

広報

まつのやま

発行日/平成8年9月10日 編集・発行/松之山町役場総務課

〒942-14 新潟県東頸城郡松之山町大字松之山1212-2 TEL 02566-6-3131 FAX 02569-5-3515



91歳 まだまだ現役!

松之山の伊藤興一さんは、明治三十八年五月生
まれの満九十一歳。先月三十回に行われた町ゲー
トボール大会では松之山チームの選手として出場。
また近二回の練習日にも必ず参加しているそうで
す。「家で体を動かすことがないので、ゲー
トボールで動かしています」と伊藤さん。これから
も体の動くかぎり、ゲートボールを楽しんで行
きたいと話していました。

今月号の主な内容

あなたの老後の生きがいは 町内長寿番付	2
真夏に冬体験! 町職員募集	4
食糧事務所からのお知らせ 救急の日	6
みんなの広場/町体育協会表彰	8
わだ い 東川小で統合記念碑除幕式	10
フォト 山村留学10周年記念交流会	

一人一人が考える

老後の「生きがい」と「健康」づくり

ますます進む高齢社会を前に、私たちはどう対応していけばよいのでしょうか。よりよい高齢社会を築くため、町では平成六年に作成した「保健医療福祉計画」に基づき保健福祉対策を行っています。しかし、大切なことは、お年寄りはもちろん、これから高齢期を迎える私たち一人一人が、いかに老後に「生きがい」をもち、「健康」で安心して生活できるかを考えることではないでしょうか。九月十五日は「敬老の日」。今月は老後の「生きがい」と「健康」づくりについて考えてみましょう。

わが国は現在、世界一の長寿国です。平均寿命は男性が七十六歳を超え、女性は八十三歳に届こうとしています。松之山町の高齢人口は、六十五歳以上が一、一九六八人（平成八年四月一日現在）全人口の三四・四％、

楽しく暮らしたいものです。その老後を生きがいのあるものとするために、最近では新たに仕事をもちたり、趣味やスポーツなどで積極的に活動するお年寄りが増えています。

町では高齢者の生きがい対策として、老人クラブやゲートボールなどのスポーツを通じての仲間づくりやボランティア活動を積極的に推進しています。

知識や経験を

生かしましょう

「ボランティア」という言葉をよく聞きます。「何か人のために役立ちたい」と思っている人には、ボランティア活動がおすすめです。活動内容はさまざまです。これまで培ってきた能力や技術を生かした活動や体の不自由な人や一人暮らしのお年寄りに対する介護などがあります。現在、松之山町には施設奉仕やお弁当配達事業などに約百二十名がボランティアとして登録

し活動しています。また、来年四月には「シルバー人材センター」がスタート、高齢者の知識、経験、能力を活用した就業機会の拡大が図られることになっています。

「健康」が何より

定期の健康診断

しかし、こうした活動も体が元気であるからこそできるものです。満足のいく、幸せな人生を送るためには「健康である」ことが何よりです。高齢になれば、病気にかかりやすくなり、治療期間も長くなります。こうしたことを踏まえ、バランスのとれた食事や適度な運動を心がけるなど日々の健康づくりに努めましょう。

また、定期的に健康診断を受けることも欠かせません。町では年一回、総合検診を実施しています。年に一度の健康チェックの場として必ず受診するようにしましょう。

寝たきり ゼロへの10か条

- 第一条 脳卒中と骨折予防 寝たきりゼロへの第一歩
- 第二条 寝たきりは 寝かせきりから作られる 過度の安静 逆効果
- 第三条 リハビリは 早期開始が効果的 始めよう ベッドの上から訓練を
- 第四条 ぐらしの中でのリハビリは食事と排泄、着替えから
- 第五条 朝起きて 先ずは着替えて身だしなみ 寝・食分けて 生活にメリとハリ
- 第六条 「手出しすぎず 目は離さず」が介護の基本 自立の気持ち大切に
- 第七条 ベッドから移ろう 移動車椅子 行動広げる 機器の活用
- 第八条 手すりをつけ 階段をなくし 住みやすく アイデア生かした住まいの改善
- 第九条 家庭でも社会でもよろこび見つけ みんなで防ごう閉じ込めり
- 第十条 進んで利用 機能訓練 デイ・サービス 寝たきりなくす 人の和 地域の輪

九月十五日「敬老の日」です。町内の最高齢者は百歳の相澤シサノさんで、九十歳以上は二十九人です。みなさんお元気で、毎日を過ごしています。そこで「敬老の日」を前に四人のお宅にお邪魔し、お話をうかがってきましたのでご紹介します。



村山貞治さん (95歳)

明治三十四年二月生まれ。毎晩の晩酌が楽しみ、また花が大好きとのこと。若い時に比べて、仕事ができなくなったと村山さん。でも、まだまだ元気いっぱいのおじいちゃん。



高橋シチさん (95歳)

明治三十四年一月生まれ。毎日の散歩が日課。「近くの妹さ

女性の部					男性の部				
氏名	集落名	屋号	年齢		氏名	集落名	屋号	年齢	
相澤シサノ	小谷	油屋	100	祝長寿 松之山町長寿番付 敬称略 男女各20名	村山貞治	藤内名	東屋	95	
高橋ツル	天水島	西	97		相沢茂平	松之山	きねや	93	
高橋シチ	天水島	門七	95		山岸太郎一	湯山	不老閣	92	
村山マツ	橋詰	新屋	95		伊藤與一	松之山	柏葉屋	91	
高橋サイ	天水島	彦六	93		村山美代	湯本	日の出屋	90	
瀧澤テフ	猪之名	親家	93		小野塚鹿蔵	上鰻池	吉兵エ	90	
佐藤フク	天水越	水之屋	93		高澤寅治	湯山	不老閣	90	
樋口フヂ	天水島	元院	93		村山基一郎	坪野	水上	89	
大見ヨシ	下鰻池	下干場	93		佐藤五良治	天水越	五兵エ	89	
池田ヨシノ	湯山	不老閣	93		佐藤彦平	中立山	前	89	
滝澤キサ	天水越	浅院	92		福原長次	小谷	上干場	88	
佐藤ハマ	中立山	鹿島屋	92		小野塚吉蔵	上鰻池	がに原	88	
丸山モト	湯山	不老閣	92		樋口林八郎	湯山	大工	87	
佐藤チヨ	天水越	八方	92		滝澤寅松	天水越	あめや	87	
村山ヨイ	古戸	屋敷	91		高澤利正	大荒戸	小泉屋	87	
高橋ハル	天水島	坂中	91		相澤長男	小谷	赤坂	86	
小野塚シン	湯山	不老閣	91		佐藤藤八郎	天水越	上隣	86	
小林ミサ	湯山	五郎吉	91		滝澤政三	湯山	三原屋	86	
高橋ミカ	天水島	倉	90		畔上修一	藤原	小沢田	86	
江口ヨキ	曾根	長院	90		妻嶋清太郎	湯之島	清九郎	85	

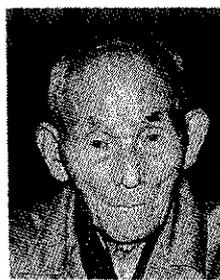
【平成8年9月1日現在、年齢は満年齢】

んたちのところへ茶飲みに行くのが楽しみ」とのこと。目や耳、腰など体で悪いところはなし、元気なすてきなおばあちゃん。



瀧澤テフさん (93歳)

明治三十六年一月生まれ。「十キ口も歩いて嫁いだ」と津南町生まれの瀧澤さん。民謡を聞くのが大好きで、特に岸千恵子さんの歌が好きとのこと。笑顔がすてきなおばあちゃん。



小野塚鹿蔵さん (90歳)

明治三十九年一月生まれ。家の回りを三十分ほど散歩するのが日課。毎日の晩酌、コップ三分のほど。「しめ縄づくりだったら、だれにも負けないヨ」と元気なおじいちゃん。

炎暑の夏、冷たい真冬体験

大蔵寺高原で真夏の雪まつり

八月十日、夏のイベントとして、すっかり定着した「真夏の雪まつり」が大蔵寺高原で行われ、真夏の太陽が照りつけるなか、お盆の帰省客など約千人でにぎわいました。今年も例年の二倍の雪量、その雪上では裸足になっての綱引き大会やがまんレースなど楽しいゲームが行われました。参

加者の中にはあまりの雪の冷たさに顔をしかめる場面や思わず泣き出ししてしまうお子さんもあり、炎暑の下で真冬を体験していました。また、出店コーナー前には長い列ができ、冷たい飲みものなどが飛ぶように売られていました。真夏の一日、楽しい思い出がたくさんできたようです。



雪まつり 綱引き大会



雪上がまんレース



おいしい焼魚の塩焼コーナー



アメリカンズカップ根生版



味は最高 焼魚の塩焼コーナー

町職員募集

ホームヘルパー



お年寄りの入浴を手伝うホームヘルパーさん

町では、高齢者福祉サービスの充実と拡大に向けて、次のとおりホームヘルパーを募集します。

- ◇職 種 ホームヘルパー
- ◇採用予定人員 1名
- ◇応募資格 おおむね、30歳まで（男女を問いません）
平成9年3月学校卒業見込みの者を含みます。
（看護、福祉の資格のある方歓迎）
- ◇応募方法 平成8年10月15日（火）までに、履歴書（市販）を町役場総務課行政係へ提出してください。
町役場において面接を行い、平成9年4月1日から採用します。
- ◇仕事の内容 在宅看護
 - ・老人の食事、入浴、身体の清拭等介護のお世話
 - ・老人世帯の調理、洗濯、清掃等のお世話
- ◇給 与 給与は、松之山町職員の給与に関する条例の規定により支給されます。給与は、給料のほかに期末手当・勤勉手当・寒冷地手当及び状況により扶養手当・通勤手当が支給されます。
不明な点など詳しくは、町役場総務課行政係まで

問い合わせ先
☎6-3131（内線22）

ほくほく線キャラクター 愛称募集

- 地域、利用者のみなさんに愛され親しまれる「ほくほく線」を目指し、イメージ・キャラクター「うさぎ」の愛称名を募集します。
- 募集内容／ほくほく線のマスコット・キャラクターの愛称
- 応募方法／官製葉書にキャラクターの愛称1点、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記しご応募ください。応募点数は制限なし。ただし、官製葉書1枚につき1作品（複数作品を記載の場合は無効）
- 応募締切／平成8年10月末日
- 応募宛先／〒949-166 南魚沼郡六日町大字六日町137-2 JA六日

- 町支所3F 北越急行（株）キャラクター愛称募集係
- 特 典／採用者には10万円、応募者賞には、沿線各地の名産品を贈呈
- 発 表／11月下旬、採用者等には賞金・賞品の発送をもって発表
- 問い合わせ／北越急行（株）キャラクター愛称募集係



雪上綱引き大会



雪上ウルトラクイズ



雪上早飲みリレー

自動車運転員

町では、次のとおり自動車運転員を募集します。

- ◇ 職 種 自動車運転員
 - ◇ 採用予定人員 1名
 - ◇ 応募資格 おおむね40歳まで（ただし、大型運転免許取得者）平成8年10月15日（火）までに、履歴書（市販）を町役場総務課行政係へ提出してください。
 - ◇ 試験及び採用 町役場において面接を行い、平成9年4月1日から採用します。
 - ◇ 仕事の内容 役場、教育委員会、診療所等での運転業務。
 - ◇ 給 与 給与は、松之山町職員の給与に関する条例の規定により支給されます。給与は、給料のほかに期末手当・勤勉手当・寒冷地手当及び状況により扶養手当・通勤手当が支給されます。
- 不明な点など詳しくは、町役場総務課行政係まで
☎6-3131（内線22）

安吾まつりのご案内

今年も「安吾まつり」を開催します。多数のみなさんのご参加をお待ちしています。

- 期 日 平成8年10月19日（土）
- 内 容 午後2時30分～ 受付
午後3時～5時 手塚真氏の講演
飯テーマ：白痴の映画ができるまで
手塚氏は、漫画家の故手塚治虫氏の長男です
午後5時30分～7時 手塚真氏を囲んでのパーティー
- 会 場 町自然休養村センター及び安吾碑
- 参加費 入場料は無料。ただし、パーティーに参加される方は、3,500円が必要です。
- その他 詳しくは、安吾まつり事務局（町役場振興課内） ☎6-3131内線32

新潟食糧事務所からのお知らせ

計画外流通米の届出と

検査手続きについて

昨年十一月一日から食糧法と改正農産物検査法が施行されました。

これにより生産者は、計画出荷米（自主流通米と政府米）以外の米（計画外流通米）を売り渡す場合は、あらかじめその数量を農林水産大臣に届出なければなりません。届出書は直接または農協等を経由して食糧事務所に提出してください。また、希望に応じて検査も受

けられます。

この場合、直接または第一種登録出荷取扱業者（農協や集荷商人）に委託して検査することもできます。

〈検査の手続き〉

- ・計画外流通米の検査を希望される方は、事前に食糧事務所に連絡してください。
- ・検査請求は、検査請求書で行い合わせて、農産物検査印紙により手数料を納付してください。

〈留意事項〉

- ・検査は農産物検査官が行い、その結果を証明します。
- ・検査受付の条件は、計画出荷米と同様です。
- ・生産者が、直接または代理人委任（委任状が必要）して検査請

まもなく刈り入れ、今年の作柄は



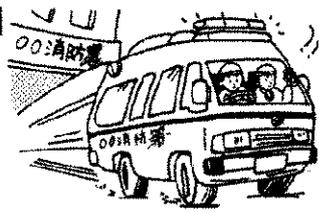
求を行う場合は、銘柄検査を行います。
・売買取引業者等が生産者から未検査の計画外流通米を買って検査請求を行う場合は、銘柄検査は行いません。

・受検品の配列や仕分け作業等の経費は、検査請求者の負担となります。
〈問い合わせ先〉
新潟県食糧事務所浦川原支所
☎九一二三四一

9月9日は「救急の日」

9月8日～9月14日は救急医療週間

（一番近くにいるあなたの手で）
（できることがあります）



救急の日及び救急医療週間は、救急医療及び救急業務に対する正しい理解と認識を国民から深めてもらうためと、救急医療関係者の意識の高揚を図るために設けられたものです。

◎救急車を利用するとき

救急車を呼ぶときは、次のことをあわてずはっきり伝えましょう。

- ①救急事故などの発生場所と、近くの目標物
 - ②ケガ人や病人の現在の容体、意識や呼吸の有無など
- そして、救急車のサイレンが聞こえてきたら、外へ出て傷病者のいる場所へ案内してください。

東頸消防署松之山分遣所

歯の用心一口メモ

歯の健康 Q & A

Q 五十代の女性ですが、最近何か食べても塩辛い味がするようになってきました。このような味覚の異常は、舌の問題でしょうか、それとも全身的なものなのでしょうか。

A 味覚異常を訴える女性は近年増えており、五十代以降の女性に多いようです。症状の多くは味覚減退が半数を占め、他に別の味を感じるなどの異常味覚があります。

血液検査等で原因を調べると、原因不明を除いて最も多いのが、亜鉛不足です。以下、鼻の病気になる風味障害、薬の副作用と続きます。

亜鉛を服用すると、二週間から二カ月で味覚障害が改善されることも分かっています。予防には、亜鉛を多く含む食物をとることが必要になり、亜鉛はカキを代表に魚介類、海藻、豆、種実類、日本茶、肉では牛レバーなどに多く含まれています。

新潟県歯科医師会



知って得する 年金知識

現況届は誕生月の末日までに

年金を引き続き1年以上受けている人には、誕生月の初めころに社会保険庁から現況届の用紙（ハガキ）が送られます。

この現況届の用紙に必要事項を記入し、押印したうえで住所地の市町村長の証明を受け、切手をはって投函してください。

現況届は、年金を受けている人が引き続き年金を受けられるかどうかを確認するための、年に一度の大切な届けです。

現況届が提出されないと、年金の支払いが一時停止されますので、誕生月の末日までに社会保険業務センターに必ず到着するように投函してください。

なお、現況届の用紙が届かなかったり、用紙をなくしたときは、町役場の国民年金係か社会保険事務所で用紙をもらって必ず提出してください。

詳しいことは、松之山町役場住民課国民年金係まで ☎ 6-3131（内線54）

お知らせ

国民健康保険・老人保健から

入院中の食事負担額が増額！

入院したときに支払う食事療養費の標準負担（一部負担）が、平成8年10月1日から次のとおり変わります。

区 分	標準負担額（1日当り）		
	平成8年 9月30日まで	平成8年 10月1日から	増える額
一 般 (減額非対象者)	600円	760円	160円
減額対象者 (町民税 の非課 税世帯)	3カ月目 までの入院	650円	200円
	4カ月目 以降の入院	500円	200円
低所得世帯に属する 老齢福祉年金受給権者	200円	300円	100円

◎平成6年10月から導入された入院時食事療養費制度の経過措置が、平成8年9月末で終了することに伴う制度改正です。

◎例えば、1カ月20日入院した場合の食事代の負担は一般世帯で3,200円、また減額対象者では4,000円も増えることになります。日ごろから健康に留意することで、みなさんの負担額も軽くなり、また町医療費の節減にもなりますので、ご協力をお願いします。

東川小学校など3校に

図書を寄贈

株式会社吉池 高橋ヒデ様

このたび、故高橋與平氏（株式会社吉池前社長）の七回忌にあたり、奥様の高橋ヒデ様から東川小学校と松之山中学校、松之山高校の3校に図書が寄贈されました。

故高橋與平氏は、郷里の学校教育の振興に大変ご尽力された方で、生前は特に高校生の教養向上に役立つようにとたくさんのお書が寄贈されました。

今回、高橋様から寄贈いただいた図書は次のとおりです。

〔東川小学校〕

▽学習漫画―日本の歴史（小学

館）全20巻
▽学習漫画―世界の歴史（集英社）全16巻

▽学研の図鑑全33巻

〔松之山中学校〕

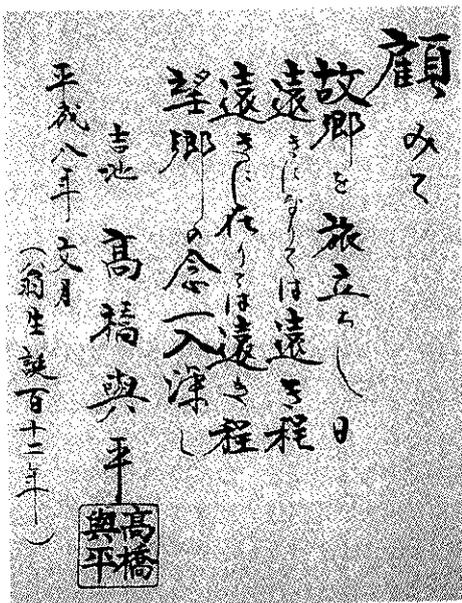
▽クロニック―世界全史（講談社）

▽クロニック―日本全史（講談社）

▽広漢和辞典（大修館書店）全4巻

〔松之山高校〕

▽昭和文学全集（小学館）全35巻



故高橋氏が112歳の誕生日に詠まれたものです

ご意見やお便りお待ちしております

このコーナーでは、みなさんからのご意見やお便りなどをお待ちしています。町内のスポーツ、文化団体の活動紹介や仲間の募集などにご利用ください。写真や絵画・イラストなども大歓迎です。お気軽にご投稿ください。

10月号の締め切り日は、9月25日(水)です。送付先は松之山町役場総務課行政係、広報担当まで

みんなの
の
広場



松之山町体育協会では、町の体育振興に功績のあった方に対して、毎年体育協会表彰を行っています。今年も7月28日の第21回町民体育大会でその表彰式

スポーツの
功績に
町体育協会表彰

が行われました。

平成8年度の被表彰者をご紹介します。なお、所属・功績概歴は平成7年度のものです。

■優秀競技者賞

- * 中島良さん(水梨・三益屋)
- * 所属||松之山高校、功績||スキー・アルペン、県大会・SLI5位、県選手権大会・GSLI3位、インターハイ出場、国体出場

■奨励賞

- * 津端康裕さん(松之山・精進場)
- * 所属||松之山高校、功績||スキー・アルペン、県大会・SLI4位、県選手権大会・GSLI2位、インターハイ出場

- * 滝沢美奈さん(天水越・大井)
- * 所属||松之山高校、功績||陸上・競歩、県選手権大会I6位
- * 村山光志さん(橋詰・四郎兵衛)
- * 所属||松代高校、功績||スキー・ノルディック、県大会・リレーI4位、インターハイ出場
- * 竹内寛揮さん(豊田・どろの木)
- * 所属||松代高校、功績||スキー・ノルディック、県大会・リレーI4位、インターハイ出場

7月末、横浜市に在住の山岸雄之輔さんから総務課にお便りがありました。山岸さんは、新山・森屋出身、東京松之山会を通じて毎月「広報まつのやま」をご覧いただいているそうです。山岸さんは、今年の5月下旬に10数年ぶりに松之山を訪れたとき、大蔵寺高原の残雪に映えるブナ林を見てその美しさにびつくりされたそうです。「観光資源として、いつまでもブナを保存されるよう要望したいと思っています」とありました。また、町ブナ条例の内容を広報紙に載せてほしいとありました。

お便り紹介

がんばれ!

青春¹⁶



村山真男さん(松之山・むらやま文具店)

昭和46年2月生まれ 魚座
地方公務員

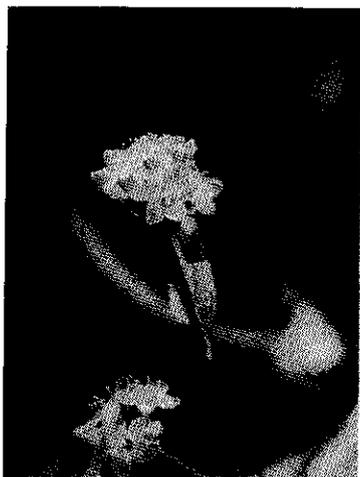
再び青梅マラソンに向けて

私が高校時代のように走るようになったのは、学生生活の思い出としてホノルルマラソンに挑戦したいと思った事がきっかけです。練習計画を立てて望んだのですが、満足のいく結果が残せませんでした。

そこでこの反省を生かして、次は青梅マラソンだと決め運よく抽選にも通りました。ところが忘れもしない2月18日、東京は前日からの大雪で大会は中止となりました。そこで今年は、雪が降らない時期を考えて11月の河口湖マラソンに向けて現在練習しています。

今年もまた抽選に通ること、雪が降らないことを願って青梅マラソンを今年度の総決算の大会として参加できたらと思っています。

これからは、世界中の主要なマラソン大会に挑戦していきたいと考えています。



ミソソバ (タデ科)

道路はしの溝のような湿ったところに生える1年草。茎は地面をほうように伸び、高さは30~50cmになる。茎には小さなとげがある。和名の由来は、ソバに似ており、溝に群生することからつけられた。(俗名)モグラ、ウシグサ「松之山の植物」より

自然が
だいすき

26

「ブナ条例の内容については、今後の広報紙でお伝えする計画です。しばらく、お待ちください。お便りお待ちしております。」

さて、東京松之山会を通して「広報まつりのやま」をご覧いただいている方が大勢いらつしやいます。ふるさと松之山の「なつかしい思い出」などのお便りもお待ちしています。

まつのやま文芸

川柳

知り合うも三月悲報の夏がゆく
耳打ちの目つき明るい話
孫たちへばかり不眠の胡瓜掛ね

黒倉(一枚田) 草村 正孝

柳友作品紹介

パンサイがすすんでも列車出てくれず
釣り銭が追いかけてくる温い町
脈ありとみたか店員ついて来る

山田 小嶋 裕代



わが家の人気者 No.17



爽香ちゃん登場(2歳3カ月)

高橋秀樹・直美さんの長女

〈天水島・倉〉

こんにちは、わたしの名前は高橋爽香です。みんなは「さやちゃん」と呼んでくれます。

この前、パパやママと東京の上野動物園に行ってきました。かわいいパンダさんや大きなゾウさんを見てきたよ。とっても楽しかった。また、動物園に行きたいです。

わたしは、あーちゃんと農協で買い物したり、保育所へ遊びに行ったりします。たくさんのお友だちがいる保育所はいいな。また、保育所に行ってお友だちといっぱい遊びたいな。

わたしが好きなものはお風呂。大好きな妹の恋菜ちゃんと一緒に入ります。これから、寒くなるとお風呂は気持ちがいいですね。でも、カゼをひかないようにしないとね。みなさんも気をつけて!

【お母さんから一言】だれからも好かれるような子になってほしいと思います。

秋の全国交通安全運動

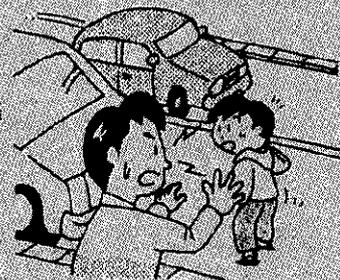
9月21日(土)~30日(月)

スローガン

危険です! 「見えてるはずだ」の
思い込み

運動の重点

- ◇高齢者の交通事故防止
- ◇シートベルトの着用の徹底
- ◇ライトの早めの点灯





8月1日の「夏の交通事故防止運動」初日、新山地区で街頭指導所を設置し、通行する車にチラシを配布しながら交通安全を呼びかけました。今年は交通事故が多く発生しています。運転手も歩行者も交通ルールを守り交通安全をお願いします。

ルールを守って
「交通安全」を!



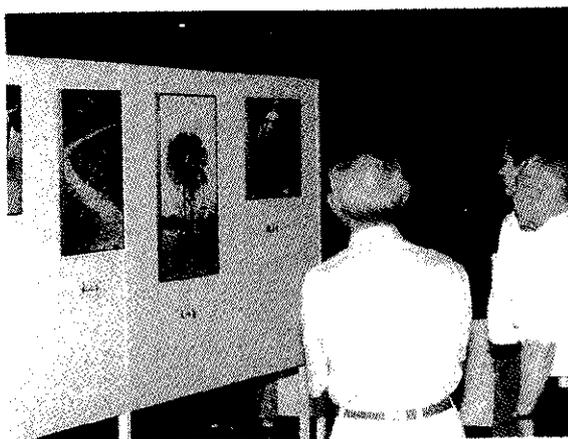
皆さんからの話題、情報お待ちしております。

総務課行政係 ☎6-3131 内線23

統合を記念し石碑を建立、除幕

東川小で除幕式と祝う会が開催

8月18日、東川小学校で「学校統合記念碑の除幕式」が佐藤利幸町長や児童など65名が参加して行われました。東川小学校は来年4月には松之山小学校に統合されますが、この記念碑の建立は統合記念事業のひとつとして地域実行委員会によって進められてきたものです。記念碑は小学校前の道路脇に建立、この日神官の御払いの後、記念碑を寄贈された(有)タカコン高橋健吉社長など6名によって除幕されました。また除幕式の後、会場を移して記念碑の建立を祝う会が盛大に行われました。



松之山の四季の魅力を写真で紹介

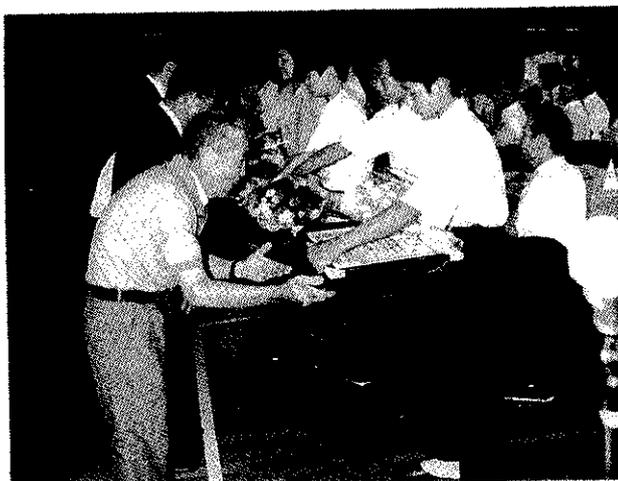
ふるさと会員の柴さんが写真展を開く

8月12日から22日まで、町自然休養村センターを会場に埼玉県桶川市に在住の柴英雄さんが「松之山の風景・人」の写真展を開催しました。柴さんは当町の「ふるさと会員・グリーンリース会員」でもあり、松之山に通い続けて6年、月1回多い時は2~3回は通っているそうです。写真展はお盆中でもあり帰省客も大勢訪れ、「なつかしい」の声も聞かれました。また、地元の方も「こんな近くに、こんなすばらしいところがあるなんて……」と松之山の四季の魅力を再発見していたようでした。

交流10年、育った修園生は131名

浦田小で山村留学10周年記念式

8月31日、山村留学10周年記念式典が浦田小学校を会場に地元受け入れの農家や学園生・修園生やその父母など約250名が参加して盛大に行われました。浦田地域で長期山村留学が開始されたのは昭和62年、これまでに浦田で延べ131名もの修園生が育ちました。式典では冒険家の大場満郎氏の記念講演や来賓祝辞が行われ、またこれまでの受け入れ農家に対し実行委員会から感謝状が贈呈、学園生からは花束が贈られました。山村留学ではこれからも都会と松之山の文化の交流が行われます。



交通安全ゲートボール

川手チームが

県大会に出場

8月8日、松之山町を会場に東頸城郡交通安全協会が主催する第5回交通安全ゲートボール郡大会が開催されました。この大会には郡内6町村から各2チームの計12チームが参加、当町からは川手チームと黒倉平成チームが出場しました。

試合の結果、川手チームが第2回大会に続き2度目の優勝を果たしました。川手チームは、9月5日に新潟市の市宮陸上競技場グラウンドで開催された県大会に出場し、ここでも郡代表として大健闘しました。



歌・踊り・劇で盛り上げた宵祭り

水梨集落で盛大に秋祭りを開催

秋の収穫期を前にして各地で秋祭りが盛大に行われました。8月31日、水梨集落でも旧三省小学校体育館を会場に「秋祭りの宵祭り」が開催され、集落内や町内各地から大勢の観客が集まりました。集落の若い衆が中心となって宵祭りを行うようになって今年で19年目、毎年子どもからお年寄りまでが参加して歌や踊りなどで宵祭りを盛り上げています。今年、小学生は自分たちだけで振り付けを考えた「ソーラン節」を披露、力強く勇壮な踊りに会場からたくさんのおひねりが飛んでいました。



“お帰りのさい”大蔵寺高原のササユリ

新発田農・村上桜ヶ丘高が球根を寄贈

8月23日、パイオ増殖されたササユリの球根が町に贈られました。この日役場を訪れたのは、新発田農業高校の山田隆生先生と生徒4人、村上桜ヶ丘高校の生徒2人で、球根約200個が佐藤利幸町長に手渡されました。現在皆さんは授業などで増殖を勉強、山田先生が十日町総合高校に勤務していた際に採取した大蔵寺高原のササユリを使って研究を続けているそうです。生徒からパイオの説明の後、佐藤町長は「特産としての活用も考えたい」と話していました。当分は役場の畑で育てられます。

野球ナイターリーグ戦は、

JAしづみが制す

5月から実施されてきた町野球連盟主催のナイターリーグ戦が終了しました。8月21日、表彰式が自然休養村センターで行われ、優勝したJAしづみチームに優勝旗が手渡されました。リーグ戦の成績は次のとおりです。なお、9月2日から後期トーナメント戦が開始されました。応援ください。

〈成績〉優勝 JAしづみ、準優勝 Jダイゴ
3位 Jささのファイターズ

町ゲートボール大会は、

球友A(黒倉)が初優勝

8月30日、第13回町ゲートボール大会が町民グラウンドで行われました。今年は14チームが参加、さわやかな青空のもと選手たちの熱戦が繰り広げられました。接戦の末、今年は黒倉の球友Aチームが優勝しました。成績は次のとおりです。

〈成績〉優勝 球友Aチーム(黒倉)、準優勝 球友Bチーム(黒倉)、3位 松菜会チーム(湯山)





ゆとりくん

ゆとり

湯鳥だより

No.28 公民館 ☎ 6-2265 担当 武田

事業案内

9/16
10/11

現代おやじ学講座 手作りおもちゃに挑戦

ひかしながらの竹トンボ作りに挑戦します。驚異にとぶスパー竹トンボの作り方も紹介します。

- ▼期日 9月27日(金)
- ▼時間 午後7時30分
- ▼場所 自然休養村センター
- ▼講師 志賀政弘さん(松口)
- ▼用具 小刀、軍手を持参

成人実用講座 成人病の予防

健康管理、成人病の予防について学びます。

- ▼期日 9月27日(金)
- ▼時間 午後7時30分
- ▼場所 自然休養村センター
- ▼講師 町保健婦

生け花教室 秋の爽りを生ける

秋の爽りが表現できるように材料や生けかたを工夫してみよう。

- ▼期日 10月1日(火)
- ▼時間 午後8時
- ▼場所 自然休養村センター

湯鳥大学 松之山町の歴史

松之山町の歴史をひもときます。

- ▼期日 10月2日(水)
- ▼時間 午前10時30分～午後1時30分
- ▼場所 自然休養村センター
- ▼講師 久保田達司さん
(元町史編さん室長)

きのこ狩り大会

きのこの宝庫大蔵寺高原で、マイタケ、ナメコ、シメジ、ナラタケなどを採ってみませんか。日本商学会会員による鑑定・講習会もあります。大鍋でのきのこ汁も賞味下さい。

- ▼期日 10月6日(日)・10日(木)
- ▼時間 午前9時～午後2時
- ▼場所 大蔵寺高原(希望館)
- ▼費用 大人1500円、小人1000円
- ▼問合せ 町観光協会(613011)



ビデオ撮影講座

今回は撮影したビデオの簡易編集に挑戦します。

- ▼期日 10月7日(月)
- ▼時間 午後6時30分
- ▼場所 自然休養村センター

ニコニコ教室

バスに乗って栗ひろいに出かけましょう。

- ▼期日 10月9日(水)
- ▼時間 午前9時
- ▼集合 自然休養村センター前

県民芸術祭 文芸作品募集

みなさんの力作を県民芸術祭に応募してみませんか。

- ▼種目
 - 〔小説〕 400字詰原稿用紙50枚以内
 - 〔詩〕 400字詰原稿用紙4枚以内
 - 〔短歌〕 一人新作五首を一編
 - 〔俳句・川柳〕 一人新作五句を一編
- ▼授賞 入選作品のうち優秀な作品には、各種目一編ずつ芸術祭賞を授与する。

親子映画の夕べ 秋のアニメ祭り

秋の夜長に映画を楽しんでみませんか。今回はなつかしのアニメシリーズ3本立てです。子ども同士で、親子そろって、ぜひご覧下さい。

- ▼作品 「ムーミン」
- 「釣りキチ三平」
- 「草原の少女ローラ」
- ▼期日 10月12日(土)
- ▼時間 午後7時30分～9時
- ▼場所 自然休養村センター

応募の注意

応募原稿は、400字詰原稿用紙B4サイズに黒インク又は黒ボールペン書きとす。

- ▼募集期間 平成8年9月13日(金)～10月14日(月)
- ▼詳細の問い合わせ先 新潟県教育庁文化行政課
(025-228575511内線9912)

松之山町公民館 (6-2265)



「ニューにいがた文化プラン」をご存じかな。

ニューにいがた文化プランとは

変動する時代のニーズを的確にとらえた具体的な文化振興の目標や施策を明らかにし、よりきめの細かい文化振興施策を展開して、「やさしさと活力にみちた「ニューにいがた」」を実現するための計画です。



文化振興の目標

「文化を楽しみ、文化に親しみ、
文化を創り出すニューにいがた」

【文化を楽しむ】

県民が優れた芸術公演や美術作品を觀賞したり、サークルなどの日常的な文化活動に自ら参加・体験したりすることによって、生活のあらゆる場面で気軽に文化を楽しむことができるようになります。

【文化に親しむ】

文化的な雰囲気にもちた環境づくりや地域文化の魅力づくり伝統文化の発展を図ります。

【文化を創り出す】

優れた芸術文化の創造と発信や国際的、広域的な文化交流の推進と文化の発信を図ります。

「ニューにいがた文化プラン」の趣旨をふまえ、松之山町においても芸術文化振興計画を策定中です。

**第2回
まつのやま湯鳥駅伝大会**



日 時 10月10日 午前8時～11時
走 路 休養村センター→スキー場→小谷→休養村センター（5区間14.5km）
ブロック 小学生の部（9人）
中学生の部（5人）
高校・一般の部（5人）
ゆとりの部（5～20人）
賞 品 入賞、特別賞など各種
申し込み 9月30日までに、大会事務局（公民館 6-2265）へ
募 集 大会ボランティアスタッフも募集

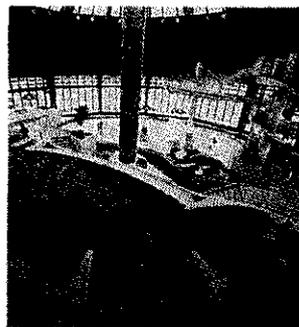
第21回健康マラソン大会も同時開催します

新刊図書紹介

こころ・と・からだ	五木寛之
まんぷく劇場	室井滋
おかえりっ！	小川菜摘
イルカが教えてくれたこと	小原田泰久
クジラに逢いたくて	中村庸夫
マザー・グースをたずねて	鷲津名都江
マザー・グース愛される唄70選	谷川俊太郎
風の如く水の如く	阿部龍太郎
からくり富（夢裡庵先生捕物帳）	泡坂妻夫
にっかり（名刀奇談）	東郷隆
鎌倉擾乱	高橋直樹
五人	宮城谷昌光
弟	石原慎太郎
源氏物語読本	秋山虔
心の旅を	今井美沙子
鏡をみてはいけません	田辺聖子
ドラマチック・チルドレン	乃南アサ
ごはん通	嵐山光三郎

生涯学習施設紹介

「スパ・ゾーン」
・大霧天風呂 大浴場
・フィンランドサウナ
（バーデゾーン）
・運動浴プール 70



ミオンなかさと

メインテーマは「遊びながら健康づくり」。温泉施設の「スパ・ゾーン」とプール施設の「バーデゾーン」を中心に、ゆったり、のんびり、家族みんながリフレッシュできます。レジャーのついでに気軽に立ち寄れば、休日の満足度がグンとアップすること間違いなし。泊まればさらにのんびり。さあ、「ミオンなかさと」へ、ココロに休暇をあげにきてください。

ミウオータースライダー
・流水プール ・マッサージプール
（休憩・宿泊ゾーン）
・エントランスホール ・客室 ・大小休憩室
（料金）
大人プール＋温泉 1200円
＊利用の仕方により各種
（所在地・連絡）
中里村貝野宮中
0257-63-4811



町役場から

事業所・企業統計調査にご協力を

総務課財政係

(内線58)

10月1日現在で、全国一斉に事業所・企業統計調査が実施されます。

この調査は、統計法に基づいて行われる調査で、全国すべての事業所を対象とした国の最も基本的な統計調査の一つです。調査の結果は、国や地方公共団体などにおける各種行政施策の立案や民間における事業計画



等の策定の基礎資料として、多方面に利用されます。9月下旬から調査員が各事業所を訪問して、調査票の記入をお願いしますので、調査にご協力ください。

その他から

4月1日から週40時間制に

新潟労働基準局

☎025-280-4164

週40時間制への猶予期間も残り半年となりました。

平成9年4月1日からは、一部の特殊業種を除き全面的に週法定労働時間40時間制が適用されます。

各事業場で定める一週間の所定労働時間は法定労働時間を超えてはなりませんので、確認の上対応をお願いします。*特殊業種としては、現在のものが定められています。

商業、映画・演劇業、保健衛生業、接客娯楽業の事業のうち従業員10人未満規模の事業場です。

なお、詳しくは最寄りの労働基準局・労働基準監督署におたずねください。

健康相談会を開催します

十日町広域保健センター

☎0257-52-5880

労働省委託事業として、当保健センターが主催する「健康相談(料金は無料)」を開催します。この健康相談は、労働者数50人未満の事業場のみなさんが対象となります。

◇高血圧、動脈硬化、肥満、糖尿

◇健康診断の結果の見方が分からない方、またその結果が気になる方

◇成人病の予防は...何からはじめたらよいか?

◇その他、医療全般についてのご相談など

医師が親切にご相談に応じます。相談日と会場は次のとおりです。お気軽にお越しください。

◆日時 9月26日(木)と11月28日(木)は午前10時から11時30分、1月30日(木)と3月27日(木)は午後2時から3時30分まで ◆場所 松之山町自然休養村センター ◆問い合わせ先 十日町広域圏地域産業保健センター(十日町市保健センター内)

9月の交通安全キャンペーン

お年寄りを交通事故から守りましょう

検察審査員に選ばれたらご協力を

高田検察審査会

☎0255-24-5160

交通事故、詐欺などの被害にあつたのに、検査官がその事件を裁判にかけてくれない。どうも納得できない。このような人のために、検査官のした処分が正しかったかどうかを審査する機関として、「検察審査会」があります。

検察審査会では11人の審査員がこの審査をします。審査員は、選挙権を持つている皆さんの中から「くじ」で選ばれることになっていきます。

あなたもいつか審査員に選ばれることがあるかもしれません。審査員に選ばれたときには、市民の代表としてこの仕事にご協



力をお願いします。

なお、詳しいことは、高田検察審査会事務局(新潟地方裁判所高田支部内)にお問い合わせください。

新大附属病院でテレサービス開始

新大医学部附属病院

新潟大学医学部附属病院では、8月20日から広く県内各地から来院される患者さんの利便を図るため、外来診療内容などについてのテレホンサービスとファックスサービスを開始しました。これは、以前から診療曜日以外に来院され、結果的に受診できない患者さんがおられたことなどから、あらかじめ患者さんへ診療科別の診療内容・日時・来院時の注意事項をはじめ、特

戸籍の窓

おくやみ (死亡)

鈴木梅野さん 75歳
 五十子平 (堂の前)
 保坂ナヲさん 89歳
 豊田 (もく院)

※ 8月1日から31日までの届出分です。
 ※ 広報に載せてほしくない方は、届出のときに窓口にお話ください。

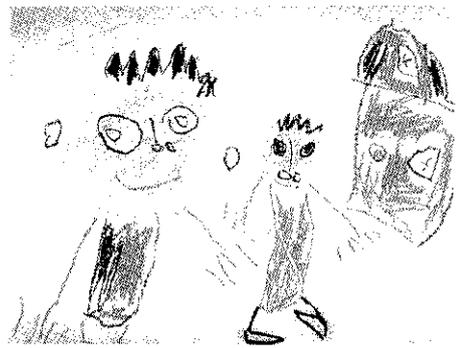
町の動き

9月1日現在

総人口 3,467人 (-2)
 男 1,682人 (0)
 女 1,785人 (-2)
 世帯数 1,163戸 (0)
 () 内は前月との比較

ぼくの絵 わたしの絵

松里保育所



かくれんぼしているところ

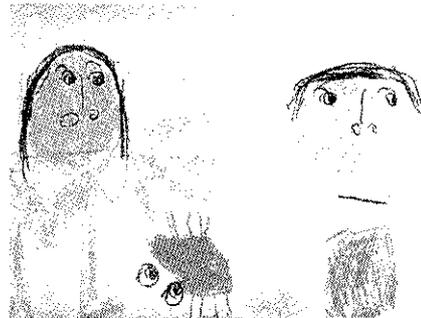
しきばあちゃんとかくれんぼしたんだよ。
 ぼくみつけるのじょうずだよ。



〈うさぎ組〉
 佐藤和也くん
 (天水越・儀善)



〈うさぎ組〉
 佐藤拓人くん
 (天水越・半木)



おかあさんとぼくがカニをつかまえたところ

海でおかあさんがカニをつかまえたんだよ。
 海から流れてきたと言ってたよ。すごくおもしろかったよ。

こよみ

9月15日から10月10日の予定

- | | | |
|-----------------|-----|------------------------|
| 8月のできごと | 17日 | リハビリ教室 |
| 2日 議会臨時会 | 21日 | 秋の交通安全運動 (〜30) |
| 松之山招魂祭 | 25日 | 保育所合同体力づくり |
| 10日 真夏の雪まつり | 1日 | 胸部レントゲン漏者検診 |
| 18日 東川小統合記念碑除幕式 | 6日 | きのご狩り大会 |
| 19日 民生委員会 | 3日 | 犬・猫の取り引き |
| 23日 献血 (役場前) | | 三種混合予防接種 (幼児) |
| 29日 農業委員会総会 | 10日 | ゆとり駅伝大会、健康マラソン、きのご狩り大会 |

編集室から

今月号の原稿もいま書いているこの「編集室から」で最後です。たった210字なのですが、毎月何を書こうと悩みのタネです。それでも「早く書き上げたい」「早く書きたい」と思うとワープロを打つ手も進みます。▼先日、取材で長寿のみなさんにお会いしました。みなさん、90歳以上とは思えないほど若々しくビックリ。「若いころは仕事一筋、仕事しかなかった」と話していました。わたしも今は、広報紙づくりの仕事一筋？果たして50年後は……。

温泉定休日			
	温泉センター	翠の湯	
9月	12	26	17 30
10月	11	24	15 31