

新春号のまづ報広 あけましておめでとらございます

松すぎし 日々無口の 老二人
 観音寺・滝沢銀作（流石）

松すぎし 日々無口の 老二人
 流石

朝刊の 匂ひ新たに お元日
 松之山・高沢秀子（秀女）

朝刊の 匂ひ新 たいお元日
 秀女

取材機の 旋回響く 初日かな
 松之山・井部朝子（あさ女）

取材機の 旋回響く 初日かな
 あさ女

仁王様 顔まだ見えぬ 初明かり
 藤内名・村山貞義（休石）

仁王様 顔まだ見えぬ 初明かり
 休石

親の 齢 思い知らさる 去年今年
 天水越・佐藤礼子（翠子）

親の 齢 思い知らさる 去年今年
 翠子

親芋も 芋茎も喰つて 芋の秋
 橋詰・村山喜乙（聖水）

親芋も 芋茎も喰つて 芋の秋
 聖水

初詣 神社の間に 歩をしるす
 松之山・佐藤節子（節女）

初詣 神社の間に 歩をしるす
 節女

いつも来る 鴉も今朝は 初鴉
 坂下・福原益太郎（秋静子）

いつも来る 鴉も今朝は 初鴉
 秋静子



今年は 松之山町を左右する 重要な年

松之山町長 佐藤 利幸

新年あけましておめでとうございます。

昨年は、米同時多発テロ事件や狂牛病の発生など、21世紀はじめの年としては好ましくない事件の多い年でありました。

松之山町としては、比較的平穏な年であったのではないかと感じております。

町基幹産業の1つであります稲作については、幸い天候に恵まれて前年に続いて豊作となりましたが、米余り現象が強い状況の中にあつて減反強化の心配もあり、手放して喜べないという好ましくない情勢が続いております。

昨年は写真コンテストの関係もあつて、大勢の皆さんから松之山を訪れていただいたり、日本の原風景とも言われる松之山の風景を各地で写真展をやっていたなど、松之山を宣伝していただくことができました。

2002年を迎えて、松之山町は将来を左右する重要な年になるのではないかと感じております。

市町村合併について

政府は3、200余りある全国の市町村を、約1、000位の市町村に合併を推進したいという方針を示し、小泉総理が自ら市町村合併推進本部長に就任するなど、積極的

に合併を推進したいという姿勢を示しております。

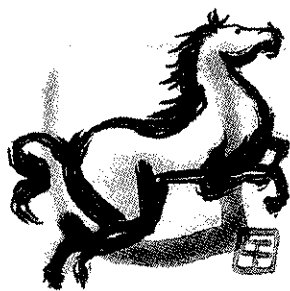
それを受けて、新潟県では、昨年2月に合併促進要綱を発表いたしました。その要綱によれば、県内11市町村を21に合併することが望ましいとの方針を示しました。その要綱によれば、松之山町は、東頸城郡6町村が1つに合併する案と、サブパターンとして十日町広域の6市町村が合併する2つの案が示されました。

東頸城郡では、6町村で合併検討協議会を設立して検討を重ねてきております。なお、中魚沼郡の3町村と松之山町の4町村でも話し合いが行われてきております。

地方分権の時代を迎え、少子高齢化、地方財源の確保が厳しい時代を迎えて市町村合併の問題は避けて通れない、当面の最大課題であるとの認識でおります。

市町村合併特例法の期限が平成17年3月末となっております。合併する場合その期限内に合併すれば様々な優遇措置が受けられます。合併する場合、数多くある合併支援を受けられる期限内が望ましいことであり、逆算しますと平成14年度中にその方針を出して、法で定められた合併協議会を設立しなければならぬと考えております。

合併しない場合も含めまして、住民の皆さんから今年は充分議論して話し合いを重ねていたとき、松之山町の将来



をあやまりのないよう方向づけを図らなければならない
と思っております。情報を流しながら、意向調査等を通じ
て住民の声を充分尊重しながら取り組んでまいりますの
で、何分のご協力をお願い申し上げます。

里創プラン事業について

平成7年からこの事業に取り組んでおりますが、平山県
知事の提唱による事業で、今年までに、花の道づくり事業、
地域のステキ発見事業、第1回の大地の芸術祭など実施し
てきております。この里創プランでは更に十日町広域6
市町村でそれぞれステージを各市町村に1カ所作ること
になっております。

松之山町では、美人林の隣の須山地域を予定しておりま
すが、その拠点施設となる自然科学館『森の学校』（仮称）
の建設を計画し、平成14年と平成15年の2カ年に亘って施
工し、平成15年夏に行われる第2回の大地の芸術祭には
オープンをしたいという考えで検討を進めております。

多額の予算を必要とする事業ですが、この施設は全国に
あるいは世界各国から注目される、評価される施設を目指
しており、北川総合コーディネーター、松之山町里創プラ
ン推進委員会が中心になって検討しております。この施
設を通じて、交流人口の増大、更に定住人口の増大、そし
て松之山町の産業の振興に結びつきたいという計画でそ
の準備を進めております。近く実施設計がまとまる運び
となっておりますが、この施設の中には、松之山町の名誉
町民である志賀卯助翁が生涯かけて採取いたしました、貴
重な蝶の標本も展示されることになっております。

国民体育大会冬季大会について

国民体育大会スキー競技大会が妙高高原町とその周辺
町村で開催されますが、その大会種目の1つであるフリー
スタイルスキー・モーグル競技が、松之山温泉スキー場に

於いて2月20日～22日の3日間に亘って開催されます。
全国各地から大勢の選手や競技役員が参加しての大会で
あり、マスコミ等を通じて、松之山温泉スキー場が宣伝さ
れるよい機会であると考えております。

その運営に当たって、町民あげて協力願って、大会がス
ムーズに進行され、評価される大会となるよう祈っており
ます。

小泉総理主導の聖域なき構造改革がどのような影響が
出てくるのか。今年の景気も極めて厳しいことが予想さ
れますが、安全で安心して住める見通しがたてられる年
になることを祈っております。今年もより一層のご協力を
お願い申し上げますと共に町民各位のご健勝をお祈り申
し上げ年頭のご挨拶いたします。



平成 14 年 1 月から
所得税の確定申告が
新しくなります

確定申告は2月18日から3月15日まで行なわれます。
平成13年度分確定申告は新様式により行われます。

正しい申告を！

平成13年分所得税の確定申告は、2月18日から3月15日までとなっています。申告期限間近になりますと会場が大変混み合いますので、できるだけ早めにお済ませください。

正しく計算し、期限内に申告、納税するという「申告納税制度」を採用しています。

確定申告をしなければならぬ方が申告しなかつたり、誤つた申告をしますと後で不足の税金を納めるだけでなく、不足税額の15%又は10%の加算税が課され更に、延滞税も納めなければならぬことになります。

[illegible]

確定申告



償却資産の申告は忘れずに

償却資産（営業用の機械など）の納税義務のある方は、毎年1月1日現在で所有する資産を町長に申告していただくことになっていきます。

該当する方は、平成14年1月31日（木）までに必ず申告してください。

また、償却資産に該当すると思われる資産を所有しているが用紙の届かない方申告書の記入方法が分からない方は役場税務会計課税務係までご連絡ください。

TEL 6-3152

にせ税務署職員に

注意

税務署職員を語り、税金の還付するためと称し、家族の勤務先など照会する電話が発生しています。

通常、税金の還付については、提出された書類に基づき行いますので、改めて照会することは基本的にはありません。

このような電話があつたときは、即答しないで、一度切り、町役場税務会計課税務係へ確認してくださいお問い合わせ

町役場税務会計課
613152

農 業 者 年 金



平成 14 年 1 月 1 日より変わりました

今までの農業者年金を見直し、新しい制度としてスタートしました。すでに受給している方は年金の支給を続けるために約 9.8% 負担をお願いし、全額国庫により賄われます。現在加入を考えている方は是非加入されてはいかがでしょうか。詳しくは、町農業委員会へ

農業に従事する方は、広く加入できます

農業に従事する 60 歳未満の方で、国民年金第 1 号被保険者であれば、農地等の権利名義がなくても誰でも加入できます。

【今までは、30 a 以上の農地等について農業経営を行っている方などしか加入できませんでしたが、新制度は農地等を持たない畜産・施設園芸等の方も含め加入できます。農業従事要件は、年間 60 日以上となります。】

新しい制度は積み立て方式です

納めた保険料とその運用益があなたの年金の原資となります。

【これまでの賦課方式（加入者の世代が受給者の世代を支える仕組み）と異なり、加入者・受給者数などの影響を受けにくい、長期的に安定した制度になります。】

【今までは、30 a 以上の農地等について農業経営を行っている方などしか加入できませんでしたが、新制度は農地等を持たない畜産・施設園芸等の方も含め加入できます。農業従事要件は、年間 60 日以上となります。】

保険料は、加入者本人の選択により自由に設定できます

保険料は、月額 20,000 円を基本とし、1,000 円刻みで、67,000 円（国民年金の付加保険料を除く）まで増やすことができます。全額、社会保険料控除を受けられます。

政策支援の対象となる方は、国の保険料助成により負担が大幅に軽減されます

認定農業者や青色申告者等の意欲のある担い手に対し、国の保険料助成（政策支援）があります。

加入者や受給者が死亡した場合の遺族への措置が大幅に改善されます

加入者や受給者が 80 歳より早く死亡した場合は、80 歳までに受け取る予定であった年金額（国の助成分を除く）を死亡一時金として、その遺族が受給することができます。

【死亡時点から 80 歳までに受け取る予定であった農業者老齢年金の総額の死亡時点での現在価値相当額となります。これにより加入期間が短い場合を除いて、支払った保険料総額と運用益の一部が支払われることになります。】

冬期保安要員

保安要員制度とは

冬期孤立集落や高齢化の著しい地域に保安要員をおくことで、住民の安全と生活環境の維持向上を図ることが目的です。設置期間は

毎年 12 月 1 日から翌年 3 月 31 日までとなります。

保安要員の仕事は

●町が指定した生活道路の庄雪及び除圧雪路等の整備

●町が別に示す公共施設等の除雪

●冬期福祉保安チームでの雪対策活動

●患者輸送

●雪崩・雪庇の除去

●積雪前・融雪期における地区内道路などの整備

●町が特に要請した業務

冬期保安要員の皆さん

平成 13 年度の保安要員は 13 名で、雪上車の運転をする人が 7 名となります。

1 班 松之山・三省地区

・高沢 一夫・和久井真良

・布施 幹夫・小野塚徹夫

2 班 松里・布川地区

・滝沢 安雄・小野塚栄太郎

・小野塚正司・村山 春司

3 班 浦田地区

・佐藤新一郎・小見 征雄

・貝沼 正二・村山 重雄

・保坂 政一



安全祈願



いよいよ来ました。スキーシーズン！

スキーを楽しむにもまず安全なゲレンデを！12月13日。今シーズンのスキー場の安全を願い、祈願祭が行われました。丸林住職（常照院）の声に合わせ合掌し、安全への祈りを捧げました。

県中・国体と大きな大会が行われる今年。安全には今までと同様注意していきます。皆さん毎日楽しみに来てくださいね。

クリスマス



リンリンリン♪ 子供たちが楽しみにしていたクリスマス。

よい子にはサンタクロースからプレゼント！誰もが持ってたこの思い。

赤鼻のトナカイまではできませんが、サンタクロースに扮した青年団員が、プレゼントを手に子供たちのところへ。突然の訪問に笑顔あり泣き顔あり。それでもうれしい一日になったことでしょう。

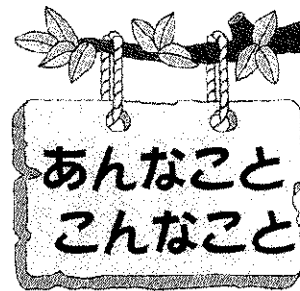


もちつき



ベッタンベッタン♪ 1月2日。スキー場で行われた餅つき。白く冷たい雪の上で、白く暖かい餅を目当てにたくさんの人が白の渦りに集まりました。

新年最初のイベント！シーズン中の賑わいを願って景気よく！よいしょ～よいしょ～のかけ声でつくられた餅は、集まった人たちの笑顔に変わりました。この餅を食べた人たちは、再び訪れてくれることでしょうね。



わが家の人気者



せいこ
聖子ちゃん（3歳）

志賀義雄・美智子さんの二女
（三桶・大前）

私の名前は『聖子』です。皆から『せいこ』って呼ばれています。

好きな食べ物はラーメンとお寿司で、お寿司の中でもいくらが大好きです。

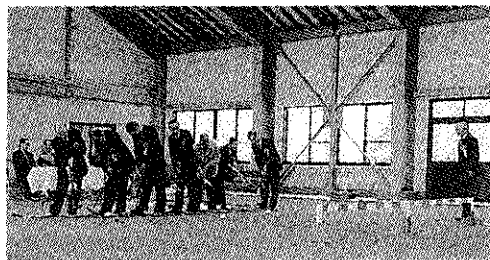
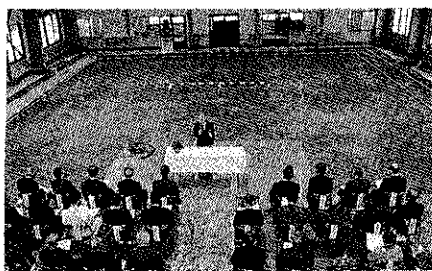
ブランコが大好きなんだけど、雪が降ってブランコに乗れないから少し寂しいです。

この前、パジャマのズボンにはさみで穴をあけちゃって、お母さんに見つかったみたい。

【お母さんから一言】

今のパワーを惜しみなく発揮し、少しでも世のため人のために役に立ってほしいと願わずにはいられません。

ゲートボール



わが家の人気者



ゆか
優香ちゃん (3歳)

高橋長生・恵美子さんの長女
(湯本・川向)

私の名前は『優香』です。皆から『ゆか』って呼ばれます。私は『パパ』『ママ』って呼んでます。マクドナルドのポテトやドーナツ、バナナジュースとみそラーメンが大好きです。

この前、ニコニコ教室のクリスマス会でサンタさんからお菓子のプレゼントをもらいました。とってもうれしかったです。

雪がいっぱい降ってきたので、いっぱいソリ乗りして遊びたいです。

【お母さんから一言】

いつも元気で明るく、素直な心の女の子に育ってほしいです。

外は雪。そこに響いた「一番」の声。

12月10日。豪雪地帯松之山にこの日、全天候型ゲートボールハウスがオープンし、竣工式が行われました。関係者の始球式もばっちり決まり、この日から雨はもちろん雪の心配もせずゲートボールを楽しむことになりました。

今年からの松之山は、一回り大きな強敵として、他のチームから見られることでしょう。



東京の地下を走る地下鉄。

沢山の人が利用し、様々な光景を見ることがあります。だからこそマナーは大切。

そのマナーを呼びかけるポスターのコンテストが東京で行われ、優秀賞に佐藤永子さん（浦田・勘人）の作品が選ばれました。約1,000点もの応募作品の中から3つの賞合わせて10名に選ばれた佐藤栄子さんの作品。

沢山の人が、この作品からマナーについて考えてほしいですね。

議 会



12月20・21日

第4回松之山町議会定例会が開催されました。

この日審議された議案は、16議案、請願・発議等を含め、全35件について論議されました。補正予算審議においては、歳入歳出とも292,874千円の減額となり、歳入歳出予算額は3,231,529千円となります。各議員から町財政についての質問も多く出され、白熱した論議が行われました。詳しくは、月末発行予定の議会便りをご覧ください。



「Hクッキングヒーター」

▽日時

平成14年2月5日(火)
午前10時～正午

▽場所

東北電力株式会社十日町営業所
クッキングスタジオ

▽講師

▽内容

「手作りチョコプレートで
ハートにタッチ」
・ハートのガトーショコラ
・ビスケットトリフ
(お持ち帰りできます)

▽募集定員

18名

▽参加費

500円

▽申込締切

平成14年1月25日(金)

東北電力株式会社十日町営業所
〒025715213107

県立看護大学入学者募集

質の高い看護職員を養成
するため、平成14年4月、
「県立看護大学」が開学し
ます。そこで、初年度の入
学者90名を募集します。

現在お勤めの方でも、社
会人特別選抜入試が行われ
社会人経験が3年以上を有
する者で、看護学に深い関
心を持ち、卒業後、その専
門分野における実践及び教
育・研究に携わっていく意
欲を持つ方は出願できます。
(大学入学資格を有する)

◆募集要項の問い合わせ

一般選抜入試資料請求
全国学校案内資料
管理事務センター
〒061623115992

・社会人特別選抜

入試資料請求
出願受付は1月4～15日
のため、希望の方は、至急
返信用封筒(請求者名・住
所を記載した角2封筒)に
「特別選抜募集要項」と朱
書きし、切手240円を張
り、新潟県庁県立看護大学
設立準備室へお申込くださ
い。

貸店舗借受人募集

青果物市場の利用者の便
宜を図るために貸店舗を設
置しております。この11月
に空き店舗ができましたの
で、次の募集要項により希
望者を公募いたします。

☆貸店舗借受人募集

◆所在地

上越市藤巻6番12号

上越青果物降雪地方卸売
市場付属営業店舗内

◆貸店舗面積

36㎡

◆使用料

17,010円/月

◆保証金

102,060円

◆営業時間

午前6時30分～
午後2時

◆設備関係

設備・改造費、光熱水費
は借受人の負担

◆説明会

2月上旬

◆申込締切

平成14年1月31日

◆お問い合わせ

上越地方広域事務組合
総務課

〒025512215185

妻有福祉施設長募集

平成14年4月1日付採用の施設長を募集します。

- ◆職種 精神保健福祉施設エンゼル妻有施設長
- ◆人員 1名
- ◆受験資格 平成14年4月1日現在において満57歳から62歳の者
・精神保健福祉に5年以上従事した経験を有するかまたは同等以上の能力を有し、施設を適切に管理運営する能力があつて採用条件を満たす者
- ◆採用条件 普通免許を有し、広域6市町村在住で通勤可能な者
- ◆給与 年収約300万円
- ◆条件 満64歳の年度末まで採用
- ◆勤務場所 社会福祉法人妻有福祉会の精神保健福祉施設エンゼル妻有
- ◆採用試験日 平成14年2月17日(日)
- ◆試験内容 面接試験
- ◆申込・お問い合わせ 2月13日まで(水)、(12日消印有効)に
申込書類を養護老人ホーム妻有荘に提出してください。
養護老人ホーム妻有荘 0257-58-2050

改正育児・介護休業法のポイント

平成14年4月1日全面施行

1. 育児・介護休業の申し出や取得を理由とする解雇その他不利益取扱の禁止←(現行は解雇のみ禁止)
2. 育児または家族介護を行う労働者の時間外労働の制限(1月24時間、1年150時間が上限)←新設
3. 勤務時間の短縮等の措置義務の対象となるこの年齢を3歳未満まで引き上げ←現行は1歳未満
4. 子の看護休暇制度の導入(努力義務)←新設
5. 転勤をさせる場合、労働者の育児または家族介護の状況への配慮←新設
6. 職業家庭両立推進者の選任(努力義務)←新設

改正法の内容・規定例等のお問い合わせは
新潟労働局雇用均等室へ 025-234-5928

民生・児童委員へ お気軽にご相談ください

民生・児童委員はどんなことをしているのかな？

生活の悩みや疑問、児童のことでの疑問や相談をしたいとき、福祉や保健の制度を利用したいけれどどうすればとお悩みの方などの相談に応じます。

また、一人暮らしお年寄

11月30日付で

民生・児童委員を退任された皆さんです。

長期にわたり

ありがとうございました。



佐藤昭治さん
(12年間)



久保田和夫さん
(18年間)



布施喜一郎さん
(6年間)



高橋 亘さん
(6年間)



高橋キシさん
(12年間)

りの訪問や安心して暮らせるまちづくりの活動も行っています

主任児童委員の活動は？

児童福祉について、様々な関係機関とのパイプ役として、専門的に活動しています。また、各児童委員のリーダーとして支援も行っています。

民生・児童委員名簿 (平成13年12月1日より)

氏 名	担 当 集 落	氏 名	担 当 集 落
小口 恵一 (松之山)	松之山・鬼口・光間・新山	高橋 歌子 (中 尾)	藤倉・中尾
福原 利義 (小 谷)	水梨・小谷・大荒戸	小野塚 孝 (東 川)	東川・上飯池・下飯池
大野せい子 (上川手)	下川手・上川手	渡辺 四郎 (東 山)	五十子平・坪野・赤倉・東山
村山 郁子 (湯 山)	湯山	丸山いずみ (上之山)	曾根・新田・上之山・湯の島
村山 忠男 (湯 本)	湯本	南雲 郁子 (坂 中)	中立山・中原・田麦立・坂中
佐藤 良雄 (天水越)	天水越	小酒井みよき (豊田)	月池・北浦田・豊田
高橋 西雄 (天水島)	天水島	小見 重義 (黒 倉)	藤原・西之前・黒倉
村山 尚子 (橋 詰)	町内全域・主任児童委員		

越後田舎体験事業が

平成13年度過疎地域自立活性化優良事例として

「総務大臣賞」受賞

平成11年度から東頸城6町村で行っている「体験教育旅行」の受け入れも今年で3年目になりました。

この体験旅行は、都市部の学校の修学旅行や林間学校で利用されていて、ブナ林の散策などの自然体験、バードウォッチングやホタル観察などの環境学習、田植え、稲刈り、そば打ちなどの農業・味覚体験、川遊びなどのスポーツ・アウトドア、陶芸やわら細工などの伝統工芸といったプログラムを体験しています。参加者数は、平成11年度から今年度までで約4,500名。

地域の皆さんがインストラクターや民泊交流を通じた活躍で、都市部の子どもたちが疑似体験ではない感動あふれる本物の体験ができました。子どもたちの感動と喜びの気持ちが便りや冊子にまとめられ、学校から各町村へ寄せられています。東頸城に一度訪れた学校は、「また来年も」と言うところが多く、先生同士の口コミで他の学校への広がりも出てきているようです。

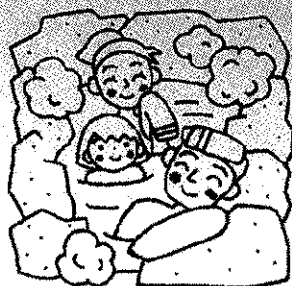
民泊受入体験談

北浦田 高沢寿恵さん

浦田地区で豪雪の時に始まった豪雪塾の頃から、山村留学などの民泊を早い段階から受け入れてきたので、民泊は自分の子どもが帰ってきたように子どもたちを自然に迎えられ、子どもたちからも元気をもらっています。

ある学校の子どもは、帰る時に内緒で部屋に手紙を残していき、それを読んだ時は涙が出ました。たつた泊の子どもたちでも、会ったのは楽しみで別れはつらいものですが、一期一会を大切にしていきたいと思っています。





共同浴場の入場料が 変わります

お問い合わせ
町振興課 ☎6-3124

平成14年4月から
お一人一回 400円

松之山温泉センター「瀧の湯」と兎口露天風呂「翠の湯」入湯料金が変わります。

主な内容として、1回券が300円から400円になり、年間券も発行します。今まで無料としていた70歳以上のお年寄りの方も原則有料とし、1回100円が年間券5千円となります。

今回の共同浴場の入湯料金改定は、今後の施設の更新に備えるとともに、経営改善の一環として町の行政改革大綱の答申により求められていました。

基本的には全町民有料化とし、年間券を発行して利便性を図りながら無料をなくし、原則利用者負担とするものです。ただし、平成14年度に限り、全町民に対して6枚綴りの無料入湯券が配布されます。

70歳以上のお年寄りの方に今まで発行していた入湯証は引き続き発行し、入浴の際に窓口に掲示して、1回券もしくは年間券5千円を購入していただきます。

年間券は、町民用と町外用がそれぞれ発行され、町民用には個人券と家族券が販売されます。個人用には顔写真が添付されます。

回数券については12枚綴

区	分	使用料	備考
1	回券	400円	
年間券	町民用個人券	20,000円	期間は年度とし、途中購入者は購入日より1年間とする
	家族券	30,000円	
	町外用個人券	25,000円	
老人 (70歳以上)	1回	100円	家族券に加入していれば無料とする
	年間券	5,000円	

り4千円となりますが、今までに購入された入湯券も引き続きそのままご利用になれます。
翌月以降は、年間券のこ
とや70歳以上のお年寄りの
方について詳しくお伝えし
ます。

My Diary

Ira McMahon
イータ・マックマーン (国際交流員)

初雪の印象

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。

先月、研修のために千葉へ行って来ました。出たときは紅葉の終わりのころでしたが、帰ってくると松之山町はあっという間に真っ白になっていました。まだ11月でしたのでちょっと驚きましたが、初雪が一応融け、それくらいの雪しかみたことがない私は安心しました。まだまだ根雪にならないと思っていたら、一週間後再びペイントを塗られたように山が白くなりました。

2回目に降り出した夜には、屋根からの変な音に起こされ、泥棒が屋根から入ろうとしているという考えが頭に浮かんできたと同時に外から水がはねる音がしました。いやいやながら屋根と外から聞こえる音を調べに行き、窓を開けてみるとすぐ分かりました。屋根からの雪が地面に落ちる音でした。

今まで雪の音に起こされたことがない上に、私には雪が多くとも1年に1回しかみられなく、何ヶ月も雪の中で生活することが想像つきません。それに、私の知っている限りは雪が3日間くらいで融けてしまうものですので毎朝窓から見るとまだ雪が残っていると言うことが不思議です。

これから生活は大変になると何回も言われました。確かに困る場合もあると思いますが、スキーを習うことをとても楽しみにしていますし、道端の雪から作られた壁の写真を信じてくれない友達にも送りたいです。

善意に感謝します

ご覧の皆さんからご寄付がありました。
皆様のお心に深く感謝いたします。

松之山町

町観光協会へ

ふるさと会員で松之山町出身の涌井運治様が12月にお亡くなりになられ、ご遺族から香典の一部をご寄付いただきました。観光施設整備のために活用させていただきます。そのお志に感謝するとともに、ご冥福をお祈り申し上げます。

涌井タマ様 東京都江戸川区
100,000円

松之山町社会福祉協議会へ

☆久保田新太郎様(天水島) 50,000円
☆相沢庄一郎様(松之山) 50,000円
☆五十嵐敏之・知子夫妻 3,000円
☆松之山燃糸工場 滝沢和平様 10,000円
在宅福祉に活用させていただきます。
ありがとうございました。

歳末慰問

以下の皆様のご寄付を施設へ入所されている皆さんへお届けいたしました。

- ・女性ネットワークより、もち米309.9kg、タオル1,119本、現金1,192円を寄付いただきました。
- ・松之山町老人クラブ連合会より、しめ縄22本寄付いただきました。
- ・赤い羽根共同募金で、住民の皆様よりご寄付いただいた寄付金を活用し、タオルを購入。

お届けした施設

- ・不老閣 ・ほくほくの里 ・ほくら園 ・妻有荘
- ・上越五智老人ホーム ・かなやの里 ・にしき園
- ・あけぼの園 ・桐樹園 ・名立園 ・佐渡待鶴荘
- ・胎内やすらぎの家 ・国立犀潟療養所 ・松涛園
- ・しぶみの家 ・松之山診療所 ・町内各保育所
- ・重度要介護者 ・ヘルパー

ご協力ありがとうございました。

ご寄付いただいたもち米・タオル・しめ縄をお渡ししました。



診療所ニュース

診療所長 登坂尚彦医師

今回は薬と薬の相性、薬と食品の相性について書いてみます。

1. 薬と薬の相性

薬を飲む際には食べ物だけでなく、薬同士の相性にも注意して下さい。病院などで処方される薬だけでなく、一般の薬局で買える大衆薬と互いに作用し、目指した治療と違う作用を起こすことがあります。

また、薬は指示されたとおりの時間と飲み方で飲むことも大切です。お腹がすいた時に飲むように指示された薬を、食後に飲むと効かなくなってしまうのです。

2. 薬と食品の相性

薬の中には特定の食品や飲み物と相性の良くないものがあります。一緒に飲むと薬が効き過ぎたり、効かなくなったりします。食べ物だけでなく、健康食品、栄養補助食品と併せて飲む時も注意が必要です。

薬を効果的に服用するには、日頃から自分の体を観察する目を養う必要があります。薬を飲んでも治らない、別の症状が出てきた、といった異変がないか注意する習慣を身につけましょう。

しかし、薬の飲み併せを気にしすぎて、薬を飲まなくなる人がいます。勝手な自己判断は危険です。その人によって体質も習慣も異なりますので医師とよく相談しながら飲むようにしましょう。

※事務室からのお願い

皆さんの庭先にある花や木の寄付や、植木の貸し出しをしていただけませんか。また、生け花に興味のある方も蘭天や茶の木などを使って、診療所の美化にご協力していただければ幸いです。

ご協力いただける方は診療所へお電話ください。 診療所 ☎6-2240

相性の悪い薬と食品の例 注 東大付医局院薬剤師の資料から

納豆、緑黄色野菜	ワルファリン(抗凝固薬)
牛乳	ミノマイシン(抗生剤) ダイドロネ(骨粗鬆症)
グレープフルーツ	アダラートなどのカルシウム拮抗薬(高血圧、狭心症) トリルダン(アレルギー治療薬) サンディミューン(免疫抑制剤)
アルコール	バルシオン(睡眠薬) フェノバル(抗てんかん薬)
たばこ	テオドール(ぜんそく) インテラル(狭心症、高血圧)

体質や服用量により対応が異なるため、薬剤師や医師と相談を

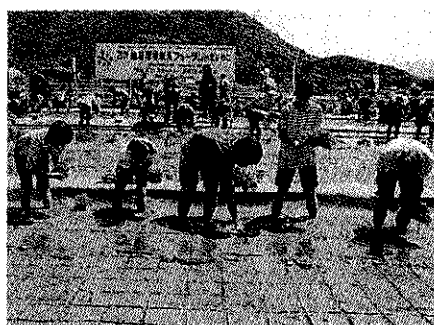
地域環境米米フォーラムを開催

70カ国の在日大使館を招待し、

今年、十日町地域広域6市町村を会場に「地域環境米米フォーラム」越後妻有」という、大きなイベントが開催されます。このフォーラムは、稲作文化の根底にある「ともに生きる」という精神を世界に訴えることを目的として地球環境平和財団と地元実行委員会が主催となり、取り組み、外国の大使館関係者を招いて実施されます。実行委員会では、このイベントで必要となる外国の大使館関係者の宿泊（ホームステイ）を受け入れていただくホストファミリーと、通訳ボランティアの方々を募集します。

高円宮憲仁殿下が提唱者となつて始められたこのフォーラムは、稲作農業の根底にある「ともに生きる」を体験してもらうため、日本に在住する世界約70カ国の大使館関係者からこの圏域に来ていただき、地元の方々と一緒に田植え、稲刈りの体験をしながら国際交流を深めるとともに、自然環境に恵まれたこの土地で生まれた、日本一美味しいコシヒカリを世界に発信していくというものです。

地球環境米米フォーラムは、第1回目が石川県輪島市で開催され、その後北海道深川市、そして昨年は滋



賀県北越後湖地域で開催されました。第4回目となる今年は、越後妻有地域を舞台に「豪雪の中で生まれた日本一美味しいコシヒカリ」をテーマとして開催されます。

ホストファミリーと通訳ボランティアを募集

地球環境フォーラムは70

カ国の在日大使館関係者が越後妻有を訪問し、ホームステイしながら、春と秋の農作業を地元の皆さんと協働で行い、越後妻有の生活文化や稲作りを体験していただくものです。このイベントを成功させるため事務局では、大使館関係者を受け入れていただけるホストファミリーと交流をサポートしていただく通訳ボランティアを募集しています。

（ホストファミリー）

・1軒の家に1カ国ずつ宿泊します。人数は2名程度

春	夏
田植えフェスティバル	どんぼ・たんぼ
5/11・2	シンボジュウム
ミオン中里付近にて	8月（会場：東京）
秋	冬
稲刈りフェスティバル	種刈引き渡し式
9/21・22	12月
稲刈り・収穫の喜び	（会場：東京）

です。

・春と秋は同じ国の人が宿泊します。

・事前に宿泊する国の情報はお知らせします。受入国は事務局側で調整させていただきます。

・各国の外交官は英語が話せます。

・ホストファミリーは春秋とも2日間、大使館関係者の方々とともに行動していただきます。

・要件 十日町地域6市町村にお住まいの方。

・お申し込み先 町役場振興課まで

・締切 2月20日（木）

（予定国数は十日町市20カ国、町村10カ国を予定して

います）

（通訳ボランティア）

・交通費の実費等を支給します。

・要件 日常英会話のできる方

・お申し込み先 十日町地域広域事務組合企画振興課

〒0257-5712 637

・締切 2月20日（木）

※詳細については十日町地域広域事務組合、または松之山町役場振興課までお問い合わせください。せつか

くの生きた国際交流の機会です。国際交流に関心のあ

る方や中高生のお子さんのいるご家庭など皆様からの

積極的な応募をお待ちしています。

自然科学館『森の学校』（仮）

住民説明会を開催

12月23日、里創プランで建設が進められている自然科学館『森の学校』（仮称）の住民説明会が町内6地区で開催されました。

今回は、里創プラン推進委員が直接地域に出向き、推進委員会でもとめた建設のための基本計画の内容を中心に説明が行われました。

各会場では参加者から、建物の内容や構造、活用の方法、また運営体制や維持管理費等に関する意見が出されました。後日住民説明会で使用した資料を町内全世帯に配布しますので、ご覧頂きご意見等がありましたらお寄せください。町振興課 6-3134

松之山大好き！ とびだせブナっ子

これが僕たち

松之山小学校の合い言葉

全国緑の少年団活動発表大会において、
堂々と発表した3名！大絶賛でした

先月号でお知らせした「松之山小学校緑の少年団」について、今月は11月に行われた発表会での内容から松之山小学校の活動をご紹介します。

「緑を愛する仲間と力を合わせて、緑を守り、緑の大自然に学ぶ自主的な活動を行うこと」を目標として活動している松之山小学校緑の少年団67名。

多くの活動の中から2つの活動を発表しました。

一つ目に奉仕活動です。町内のクリーン大作戦やアルミ缶回収、特別養護老人ホームの訪問など多くの活動の中でも誇れる活動とし

てブナ林の清掃があります。美人林の清掃は、10年前から春秋2回行われ、訪れた人々に大きな感動を与えている活動となっています。また、その活動は更に多くの野鳥が訪れてほしいという願いも込められているのです。

2つ目は、自然と関わる活動です。動植物の飼育栽培や稲作、野鳥観察など年間を通して行ってきました。

中でも学校林の育成は、沢山の方々から協力いただきました。学校林は緑の少年団結成を記念し、親子で協力して600本のブナの若木を植えたもので、自然観察に役立っている他、豪雪地帯で育つブナの観察から自然保護の大切さを学ん



でいます。

沢山の活動から多くのことを学んだ松之山小学校緑の少年団。発表は、「沢山の活動を通して学んだことを大切に生かし、より一層緑を守っていききたいと思います。そして、森と共にわたしたちも成長していくように、沢山の人たちとふれあいながら、これからも『松之山大好き！とびだせブナっ子』を合い言葉に活動を進めたいと思います。」と言う言葉で締めくくられました。

堂々としたすばらしい発表と他県の関係者から絶賛を受けた松之山小学校。

これからも、全国の代表校としてがんばってほしいですね。



アトリ（スズメ目アトリ科）は、冬鳥として秋に日本にやってくる。晩秋の峰を移動する巨大な群に出会ったときは驚いた。1つの峰を何回も回っているのかと思うほどの数だった。春の美人林で餌を探す姿を見ることがある。と言っても警戒心が強いので、遠くから林床をうごめく様子と、低音でカエルとも勘違いされる声を聞く程度である。ほとんど群で動いている。

松之山の1月、2月は野鳥にとっても厳しい。2001年1月14日、新雪深い雪原に「さいの神」のワラの塔が出来上がると、鳥の群がどこからともなく集まってきた。ワラに残った羽をついばんでいたのはアトリだった。（写真）空腹に耐えられなかったのか、人が近くにいても、さいの神が燃え上がるまで離れようとはしなかった。

野鳥だより

『アトリ』（スズメ目アトリ科）

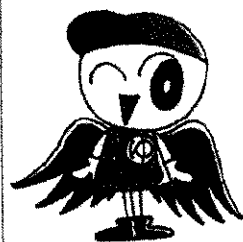
松之山町野鳥愛護会

- （定例探鳥会の案内）
- ▽期日 1月26日（土）
 - ▽集合 上川手集会所前
 - ▽時間 午前9時～11時30分
 - ▽場所 上川手～下川手
 - ▽テーマ 「冬の鳥」
 - ▽その他 双眼鏡をお持ちの方はご持参ください。

事業内容 (1/10～2/15)

湯馬だより

松之山町生涯学習だより 公民館 ☎612265



町内書き初め大会

町内児童・生徒及び一般の皆さんの書き初め作品を一堂に展示・広く町民の方々から鑑賞いただきたいと思ひます。今回初めての企画ですが、多くの方々の出品をお待ちしております。

▽期日 1月19日(土) 21日(月)

▽時間 午前9時～午後4時

▽場所 休養村センター

第52回 松之山スキー競技会

スキーシーズン到来。白銀の世界で熱戦が展開されます。松之山町からも多くの選手が参加いたします。ご声援をよろしく願ひいたします。

▽期日 2月2日(土) 3日(日)

(2日は開会式、3日競技)

▽時間 開会式・午後4時 競技・午前9時～午後3時15分

▽会場

*アルペン

松之山温泉スキー場

*クロスカントリー

町民グラウンド

チャレンジ湯鳥クラブ

パソコンで遊ぼう
パソコンを使ってお絵かきをしたり、音楽を創ったりして遊びましょう。インターネットにも挑戦してみましよう。

▽期日 2月9日(土)

▽時間 午前9時30分～

▽場所 休養村センター

子ども広場

毎月第2土曜日を子供たちのための遊びの広場として休養村センターを開放。

ビデオ上映や英語教室、工作コーナーなど、好きな時間に自由にご参加ください。

▽期日 2月9日(土)

▽時間 午前9時～午後4時

▽場所 休養村センター

ニコニコ教室

2月のニコニコ教室は、「鬼は外、福は内」。みんなで元氣よく豆まきをして、いっぱいの福をもらいましょう。

▽期日 2月13日(水)

▽時間 午前9時～午前11時

▽場所 休養村センター

クロスカントリー教室

町の児童・生徒を対象にクロスカントリースキー教室が開催されています。3月までの学校休業日に、町

の常設クロスカントリースキーコースで、町スキー協会や学校の先生方の指導のもとで力一杯滑り込んでいます。元氣な子どもたちにご声援をお願いします。

▽練習日 土曜、日曜日

祝祭日

▽時間 午前9時～午前11時

▽会場 常設クロスカントリースキーコース (町民グラウンド)

スキー講習会及びバッジテスト

松之山温泉スキー学校では、シーズン中に2回のスキーバッジテストを実施します。どなたでも受験できますので挑戦してみませんか。

▽場所 松之山温泉スキー場

▽開催日

1回目 1月27日(日)

2回目 3月10日(日)

▽検定料他、詳しいことは松之山温泉スキー学校にお問い合わせください。

☎612194

予告

第57回冬季国体

モーグル公開競技

長野オリンピックで一躍脚光を浴びるようになったモーグル競技。今年はこの松之山温泉スキー場で冬季国体が開催されることになつており、皆様のご協力をいただきながら準備を進めているところであります。ぜひこの機会に一流選手の滑りをご覧ください。

開催日

2月20日(水)～22日(金)

第1回豪雪と温泉の

松之山全国俳句大会

開催日

2月23日(土)～24日(日)

会場 自然休養村センター

全国の俳句愛好者がこの松之山に集い、雪を題材に俳句を詠み合います。この松之山からどんな句が生まれるか楽しみですね。



戸籍の窓

おめでた (出生)

みなみちゃん 高橋千春・はる菜さん
藤倉 (上太田)

麗奈ちゃん 福原 晃・登志子さん
天水越 (松浦屋)

おくやみ (死亡)

久保田辰太郎さん 85歳 天水島 (たんぼ)

相澤 茂平さん 99歳 松之山 (きねや)

村山 貞雄さん 76歳 坂下 (上の山)

高橋 シマさん 76歳 中尾 (林)

本山 ミネさん 76歳 善根 (坂本)

佐藤 信幸さん 64歳 天水越 (幸ぜん)

高橋 シチさん 100歳 天水島 (門七)

* 12月1日から12月31日までの届出分です。

* 広報に載せてほしい方は、届出の時に窓口にお話ください。

町の話 題

1月1日現在

総人口 3,150人 (+1)

男 1,513人 (-1)

女 1,637人 (+2)

世帯数 1,115戸 (+3)

() 内は前月との比較

町民憲章

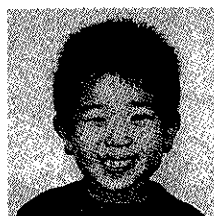
昭和53年7月制定

わたしたちは松之山町民です。郷土を愛し、
みんなでよりよい町づくりをしよう。

町民の合言葉

- 1、美しい緑と雪の中で
心豊かな人になろう
- 1、ブナの梢が触れ合うように
連体の心をもとう
- 1、湧きいづる湯泉のように
創造の力を高めよう

え・うちのおかあさん



わくい かずき
涌井 一季
(藤倉・保屋)

お母さんが洗い物をしているところ
卵焼きと納豆オムレツ作ってくれるところが好き
だっておいしいもん

いよいよ2002年

新年あけまして

おめでとございます。

いよいよ2002年が始まり、初の
共同開催「日韓ワールドカップ」が日
本で、松之山においても「妙高国体
(モーグル)」が行われますね。

今まで目にすることの少なかった競
技が、間近で見ることができる絶好の
チャンス！

日本・新編の選手の応援も忘れずに、
それぞれの競技の醍醐味を堪能して
みてくださいね。

さて、2002年！皆さんはどんな
年にしたいですか？

大きな目標を持ってがんばりましょう。

温泉定休日

温泉センター 翠の湯

1月 10・17・24・31 休業

2月 7・14・21・28 休業

松之山町役場電話番号一覧

	建設企業課
総務課 02559-6-3131 (代表)	(建設) 6-3135
税務会計課 6-3152	(上下水道) 6-2162
産業課 6-3132	議会事務局 6-2169
振興課 6-3134	教育委員会 6-2047
保健センター 6-3705	公民館 6-2265

発行日/平成14年1月10日 編集・発行/松之山町役場総務課
〒942-1492 新潟県東頸城郡松之山町大字松之山1212-2
TEL 02559-6-3131 FAX 02559-6-3515

赤々と稜線そめて 初日の出

洋々坊

赤々と 稜線そめて 初日の出

松之山・田辺洋一（洋々坊）

左義長に食し 飾り挟み束し

三二

左義長に 食しき飾り 挟み束し

観音寺・村山三二（三二）

万両を盛り沢山に 年賀の座

白仙

万両を 盛り沢山に 年賀の座

天水越・佐藤良雄（白仙）

鐘の音消へてのけりし 初唇

村山靖玲

鐘の音 消へてめくりし 初唇

橋詰・村山哲男（靖玲）

一瞬の村に眩しき 初日の出

民子

一瞬の 村に眩しき 初日の出

天水越・佐藤民子（民子）

雪灯籠ともる鎮守に 初詣

松山

雪灯籠 ともる鎮守に 初詣

松口・保坂武雄（撫山）

峡の温泉の噴き上げ躍る 淑気かな

悦夫

峡の温泉の 噴き上げ躍る 淑気かな

橋詰・村山悦夫（悦夫）

新春号

『風花句会』

風花区会は、総勢 40 名。その中から代表として、15 名の方に「新年の句」を詠んでいただきました。