



つゆの随想

富永 ひさお

梅雨、さみだれ、さつき... 自然が若葉のよそおいを... 梅雨の待つ抒情。それは強く活動せんとする時、即ち...

就職先の卒業生へ

板橋 亀治

長い間御無沙汰致しまして... 今年の三月のことですが... 就職して約一ヶ月、仕事の要領は少しはわかった...



新所民館 行村公所 中里町新所

中里は民俗の寶庫

文化財総合調査の成果

中魚沼地区の文化財総合調査は、縣教育委員会と郡市町村会主催のもとに、中央、縣下の權威者を招へし、考古、民俗、地質、生物、歴史の五分野に徹底的なメスを入れることとなり...



写真は教育委員会の二階で22ヶ所から発見された土器、石器などを分類整理しているところ。高校生の應援もあつて予想以上の貴重な資料を数多く発見することができた。

そしてこれが過去三千年の歴史中で、日本人の性格を形成もしたし、又日本文化三千年の傳統である。無情観、この思想的形成の背景でもあつたようだ。...

三行知識 トマトを熱湯に入れ三十秒位で出して皮をはぎますと容易にむけます。...

農業委員が改選されるわけ 明十六日は農業委員の改選投票の日であるが、どうしてか、改選するのかわからない者が知らないで選挙が進行し、あとになって何時からそんなことになつたんだというのが一般の通例のようだ。...

子供の食事に一杯の水

食事中に水を飲めば、分泌作用を高め、消化した食物の吸収をよくする上に、内臓菌の繁殖を防ぎ、内臓における腐敗作用を減らすものだから、むしろ食事に一杯の水を添えて與えた方がよい。

水稻栽培 これからの 勘どころ

長岡の試験場長は「現在この所、水稻の成育は順調で「良」といえる」と発表したが、まだ「安心はキンモツ、ほんとうのきめてはこれから、「オー」調子が全部登つたゼー」てな調子で半分喜びながら止め草をするなどモツテの外。

止草と中干

ウマイ物は小人数だが、仕事は大勢で、とばかりにワセもオクテも一諸クタの田の草取り、これが大体イケナイ。止草は出穂の一月前に終らなければ折角今までのびた稲の根がズクになる。

出て来る穂が、小さくなるのは勿論の事、何の爲に草取りするのかわからない田の中をかきまわす、という効果は二番ゴまで、三番ゴ止草は草さえ取れば良いのだから、二四一Dで澤山、出来るだけ出穂一月前から、田の中へ入つて稲の根を切る仕事はやる事が良い。

当然出穂が基準になるとすれば、ワセは早目にオク

ても七月二十日頃には終らなければならぬ。止草がおわれば稲もこの頃にはかえつて水を切つて干した方が増収する。昔はこれが層の土用と一緒になつたものだから、土用干といつたが、今は全く品種によつてまちまち、止草が終つたら、二、三日小ビの入る位干すと非常によい。

穂肥のやり方

穂肥をやつていくじつた。という人が毎年あるようだが、

水難を防ごう

水のシーズンが訪れた。水の事故は七、八月が一番多く、しかも十六、七歳以下の年少者がほとんどである。

特にこの季節に家庭の人たちから次のような点を注意してもらいたい。(1)水泳は危いからといって禁示すると、かえつて子供達はかくれてこっそり泳ぎにゆくようになりがちである。親は子供の希望を一

が、当ればウマイが、しくじるとりかえしがつかないから、よく考えてやつてもらいたい。

大体稲は一生のうち三回赤くなる。といわれているが、その一回が出穂の二十五日前後なのだから、この頃薄く色のさめるのが上手な稲づくり。

だからこのころ、葉の色がこく、葉がやわらかくたれさがつているようでは、元肥が多すぎるので、穂肥をやつては大變、稲の株もとが丸くなつて、稲の子供が出来たのに、葉がマツスグで、色がサメたら硫酸を反当一〜二貫位、スツカリ色がサメて、肥切れがはつきりしている場合には二〜

家庭での子供の躾

親の意志を押しつけるな

三貫位やつても良い。この穂肥の適期は、出穂の二十五日前なのだ、丁度その時、色がサメてくれれば良いが、そうはなかく行かないのが普通であるから、二十五日少し前ならその時までに色がサメたら、それを過ぎて色がサメたら少々やつた方がよい場合が多い。

反当二貫位だとなか／＼平均にまけないが、加里の一貫位か、砂をまぜてまき、決してまき過ぎないようにする事が大事。

穂肥にリンサンをまくのは毎度のことながら意味がないでしよう。(高野技師)

ある家庭の夕食後の一こひさしぶりにその家の夫婦はつれづれつて映画見をする計画である。

みんな注意し合つて

子供を水難から守ろう

高血圧の人の「食餌療法を紹介」

上野橋薬業士 奥村 幸子

高血圧症と云う病氣は、先ず最初に血圧が高くなつて、その結果全身の動脈硬化が起り、その爲に色々な病状を呈するようになる慢性の病氣ですが、高血圧症の大多数は良性高血圧症で血圧は高くとも適切な養生をすれば、十分長生き出来るやたらに脳卒中や心臓衰弱に罹るものではないと云うべし。

▽高血圧症の予防と治療 衛生的生活によつて、日常生活に起り易い過労と過食とを出来るだけ避ける様に注意します。先ず第一に、高血圧症の血圧は、普通の血圧と異り、非常に動搖するものですから、心身の過勞をさけると共に、早寝、早起きと時折りの休養期日を作るようにします。そして適當な養生さすれば、危険はないと云う確信をもつて生活することが最も賢明なのです。

▽食餌療法 食べ物について一番悪いことは、分量を食へ過ぎて肥ることです。食事の分量を減らすことが最も大切なことですが、急に絶食をしてやせさせることはよくありません。長い期間に亘るものですから、全身の栄養と云うことも十分に考えなければなりません。

①蛋白質性食品の食べ方 (肉類、魚貝類) 蛋白質をとるための食べ物種類は、先ず獣肉類はさげます。つまり牛肉、豚肉、牛肝臓、ハム、ソーセージ、肉汁、肉スープ等は禁じます。魚のうち、白身の魚を一日に五〇〜六〇グラム(普通の一切れの三分の一)を用います。牛乳は一日に二合まで、卵は中位の大きさのもの一個を使用して差支えありません。植物性の蛋白質性食品は、豆類とその製品、大豆、豆腐、納豆、黄粉等を余り多くなく使います。

②脂肪性食品の食べ方 出来るだけ少くします。即ち、脂肪類はこの病人にかかた方がよく、食ぐ物の中に含まれている脂肪の他は、殊更に調理に油として使わぬ様にします。ですからカツレツ、フライ、油漬のような、油を使った料理は適しません。

③食塩 一日に八〜十瓦に制限します。だいたい健康な人の半分ですが、この分量を厳重に守つて下さい。塩分の計り方について申し上げますと、食塩一瓦(茶匙四分の一)は醤油(茶匙一杯)に当ります。随つて食塩四瓦(茶匙一杯)は醤油(茶匙一杯)に當ります。食塩八瓦(茶匙二杯)は醤油(茶匙二杯)に當ります。

④香辛料 香辛料即ち、胡椒、辛子、唐辛子、わさび、生姜、カレー粉等は特に強烈な刺激性をもつていますから用ひなさいたいものだ。

⑤水分 水分を澤山に取りますと直接心臓や腎臓の負担を重くしますので、注意しなければなりません。のどがかわかぬ程度に止めます。(以下次号)

家庭での子供の躾

危険その他の標示をよく守り、同伴者と別々の行動をとらないようにし、準備運動を必ず行い、子供の体力を越えるような長時間水泳を禁物で、休憩を十分にとるようにすること。また水中でいたずらしたり、ふざけたりしないように注意すること。万一友達が溺れそうになったら、誰でもよいから近くの人に救いを求めること。出来たら水泳場にはあらかじめ浮袋などを用意しておきたい。

③子供達が泳ぐ場合は、

危険その他の標示をよく守り、同伴者と別々の行動をとらないようにし、準備運動を必ず行い、子供の体力を越えるような長時間水泳を禁物で、休憩を十分にとるようにすること。また水中でいたずらしたり、ふざけたりしないように注意すること。万一友達が溺れそうになったら、誰でもよいから近くの人に救いを求めること。出来たら水泳場にはあらかじめ浮袋などを用意しておきたい。

中学校へ通つてゐる長女が、「おとうさん、お母さんごゆつくりと。あととは大丈夫よ。」と見送りながら、手まめに夕食後のあとしまつや、弟妹の世話をやりました。

話はたつたこれだけであるが、實は、長女が父母にいつたひと言がなか／＼大變な波紋をよんだ。

「自分の子供ながら、長女をこんなにいやらしく思つたことはなかつた。ませた口なんかいいて。」とは長女のひと言をうけとめた時の母の氣持である。

私はこの話を聞いていろいろ考へてみた。

一般に、私たちの家庭では、夫婦だけで出かけるな

ぞということはまれである。しかも子供たちを残して夜間も、それも映画見事というのだから、ちよつと私たちの生活とはかけはなれたものと思われる。

この家庭では、そんな場合がとき／＼あつたものか、それともその日が最初のことであつたのかは別として、この夫婦にもどかかして行くか、夫婦に何かかありきれないものがあつたであろうことはいふまでもない。

そこへ、最近めき／＼とからだつときや口ぶりや、考え方も大人びてきたと感じられる長女に、ごゆつくりといわれただけに父母にしてみればグツトきたわけであらう。

ほんとにませた口なんぞ親にきいて、いやらしいと感したわけである。

さて、長女の氣持をわつて見た。

この子は、母にまあいやらしいと思われような氣持でいつたものであろうか。

この場合、この子は、ときには父母もそつて映画館にみに行つてほしい。いつともいそがしい母に、ゆつくりさせてやりたい。

(三画一読)

十人のうち五人位の割合でハエによつて傳染したことがわかつた。

ハエを退治するには、發生源をおさえるのが根本種類によつて發生場所もちがいますが、ゴミ箱、便所、台所を常にきれいにし置くこと。普通便所のくみ取りや、落し口には必ずふたをすること。ハエの發生しそうな所にはDDTのゾール等散布する。

(二画からつづく)

弟妹の世話や夕食後のあとしまつぐらい自分出来るのだから、という心持からのことばであつたかも知れない。

いや、私はその長女のこゝとばをそんなふうには氣持よくうけとめて「はい」とではお願ひしますよ」ととおさういひしてしまいたいような氣がする。

翌朝になつたら、いろいろの映画の話でもしてみたらどうだろう。むしろそうした態度の方がほんとうの意味での父母への愛情や、理解や、尊敬が子供たちに生れてくるかも知れない。

子どもが何かといえれば理窟つきのうといつて叱り、自分にすれば口ごたえすることはないものである。