

健康である為に

健康とは単に病気がかかっていないから健康ではなく、その時に応じて活動能力を維持し、発病を予防するものである。

小児まひの知識

小児麻痺は主に7歳前後に発症する。原因は腸内細菌とウイルスの感染による。予防には清潔な環境と適切な栄養が重要。

みんなてゴキブリ(油虫)を退治しよう

ゴキブリは主に夜間に活動する。繁殖力が強く、衛生上の問題を引き起こす。退治には粘着剤や薬剤の使用が効果的。

早く!!

なおしてあげて下さい

大動脈硬化や高血圧は健康の大きな脅威。早期発見と適切な治療が命を救う。定期的な健康診断を受けることをお勧めします。

みんなて分け合って

食料配給

食料配給は公平に行われ、必要な人々に適切に届くように努めます。地域コミュニティの協力も重要です。



発行所 中里村公民館 印刷所 十日町新聞社

Table with population statistics for Nakasaka: 5月1日現在人口 男 4,667 女 4,701 計 9,368 世帯数 1,664

中越地区公民館職員講習会

前進を誓い合う仲間 於・清津峠に集う一五〇人

第十回中越地区公民館職員講習会が、五月二十五日(日)清津峠に於て行われた。参加者は約150名に達した。

足らない労働力

農村の労働力不足は深刻な問題となっている。高齢化と若年層の減少が原因で、農業の持続が危ぶまれている。

なせそんなのか



日本には約1,000万の農業者がいる。しかし、労働力の不足が深刻化している。原因は高齢化と若年層の減少にある。

農業の持続には、労働力の確保と生産性の向上が不可欠。政府と地域が協力して対策を講じる必要がある。

農業雇用と労働

農業雇用の現状と労働環境の改善が課題となっている。雇用の安定と労働者の権利の保護が求められる。

見通しは明るい

農業の未来は明るい。技術革新と政策支援により、持続可能な農業の実現が期待されている。

農村後継者を作れ

農村の未来を担う後継者の育成が急務。教育と研修を通じて、若者の農業への関心を高める必要がある。

### 青年会活動方針

青年会長 高橋 信雄

昭和36年7月1日

若者が行った事業を例として、  
 例として、その活動の内容は、  
 例として、その活動の内容は、

次に青年会活動の意義を、  
 例として、その活動の内容は、

例として、その活動の内容は、

例として、その活動の内容は、

例として、その活動の内容は、

例として、その活動の内容は、

例として、その活動の内容は、

例として、その活動の内容は、

例として、その活動の内容は、

例として、その活動の内容は、

例として、その活動の内容は、

例として、その活動の内容は、

例として、その活動の内容は、

例として、その活動の内容は、

例として、その活動の内容は、

例として、その活動の内容は、

例として、その活動の内容は、

### ことしの婦人学級について

ことし

ことしの婦人学級は、例として、その活動の内容は、

ことしの婦人学級は、例として、その活動の内容は、

## 普及啓蒙

編 集 所 普 及 中 部

### 増収のキメ手

幼穂形成期の管理

稲は栽培の中心であるが、その増産は、  
 例として、その活動の内容は、

水田管理の注意  
 例として、その活動の内容は、

### 少年期

### 飼育のカナメ

例として、その活動の内容は、

例として、その活動の内容は、

例として、その活動の内容は、

### 少年期

### 飼育のカナメ

例として、その活動の内容は、

例として、その活動の内容は、

昭和36年7月1日

第62号

昭和36年7月1日

第62号

第62号



### 国民健康 保険標語

国民健康保険の標語を普及せ、  
 例として、その活動の内容は、



### 今月のお知らせ

例として、その活動の内容は、

### 今月の天気

例として、その活動の内容は、

### 育苗のカントロ

例として、その活動の内容は、