

第239号 発行所 沼郡中魚沼市 沼田公民館 毎月1回15日 毎定価1部5円

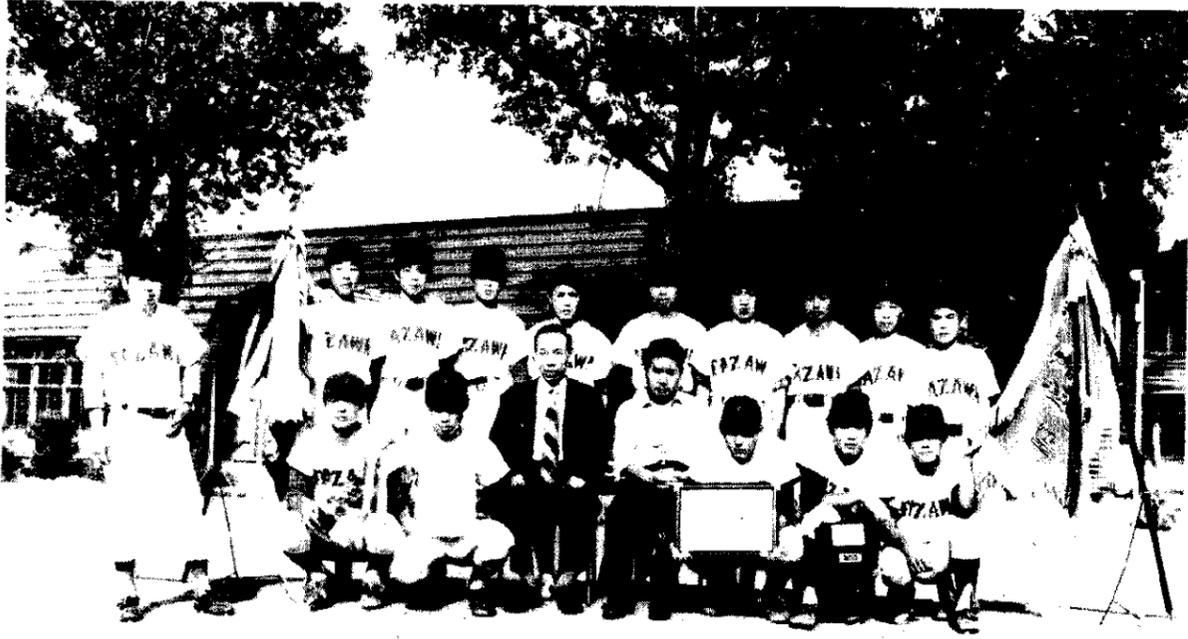
なかさと

6月1日現在

人口	7,284 (+3)
男	3,609 (+6)
女	3,675 (-3)
世帯数	1,671 (-2)

カッコ内は前月との比較

郡市内の二大会に優勝した田沢中野球部員



三校そろって中越大会へ

六月は、十日、下条中学を会場に開催された郡内中学校陸上大会を皮切りに、新潟日報旗争奪野球大会、県青年大会、郡市中学校球技大会など多くの対外試合が行われた月であったが、各大会における山村勢の活躍はめざましかった。

なかでも日報旗争奪大会と郡内大会の二つの優勝を獲得した田沢中野球部と二年連続優勝をとげた田沢中女子バスケット部の活躍がめだつた。倉俣中女子排球部、日野中野球部がそれぞれ中越大会への出場を決めた事が注目される。

中越大会出場選手達の健闘をいらい。

◎郡内中学校陸上大会
村山 郁夫 (田沢中) 四百M 一位
二百M 二位
桑原 松田 (田沢中) 砲丸投 一位
富井 孝 (田沢中) 走りこび 四位
服部 勝志 (田沢中) 三段こび 四位
滝沢はるみ (田沢中) 走高とび 一位
百M 二位
八木ハートル (日野中) 走高とび 一位
高橋 延江 (日野中) 走りこび 一位

◎新潟日報旗争奪野球大会
田沢中 6-3 中条中
田沢中 7-0 水沢中
田沢中 3-2 南中
田沢中 3-2 南中
◎郡内中学校球技大会
◎野球
日野中 3-2 吉田中
日野中 5-1 十日町中
日野中 8-0 津南中
田沢中 2-0 中条中
田沢中 6-2 下条中
田沢中 5-0 水沢中
決勝
田沢中 2-0 日野中 (女子排球)
田沢中 54-31 津南中
田沢中 35-31 南中

◎倉俣中二位
中越大会は7月25、27日。野球は長岡、女子排球は十日町中、男子排球は越路中、排球は加茂市の各会場。

◎県青年大会都予選
◎野球
中里 4-2 川西
中里 8-2 津南
◎籠球
中里 59-46 川西
中里 102-49 津南
◎男子排球
中里 三位
◎剣道
中里 一位

野球、籠球は7月10日三条市で行われる中越大会へ。

成人式

16日に総合センターで

今年の成人式は七月十六日、午前九時半より総合センターで開催されます。対象者は、昭和30年4月2日～31年4月1日迄に生まれた者で、村内に住所もしくは本籍を有する人となつており、区長を通じて参加希望者を募つたところであり、当日参加する事もできますので多数参加されますよう希望いたします。尚、当日の受付は八時半より行います。

子どもの歯と食生活 (7)

◎永久歯の健康管理
むし歯をなくすことは健康にもつながるわけです。長寿にもつながります。ですから、この問題は健康全体の問題であること、子ども自身に認識させる必要があります。そして、永久歯は自分自身で責任をもたなければいけません。そのためには、むし歯にからないためのよい習慣を身につけさせるようにしたいものです。

◎学校給食の後も歯の清掃
むし歯になりやすいのははえかたばかりのとき。永久歯のむし歯の九〇%までははえて一、二年のうちでできてしまうといわれています。永久歯をむし歯から守るには、次々に新しい歯がはえてくる小学生(早い子どもは五才頃)からの時期が何より大切です。学校給食の後を含めて食後すぐ歯の清掃をする、遊びながらガラガラと甘いものを食べることはやめる、栄養のバランスをとり、

ランスのとれた食事をよくかんで食べ、歯質の強化をはかるなどに気をつけましょう。

◎食べ物診断をこころみましよう。

子どもは栄養といふことは考えず、好きなもの、おいしいもの、カッコいいもの……を食べたがります。

食事の構成内容のよし悪しを診断する一つの尺度に、一日に食べた食品の数を数える方法があります。調味料を含めて一日三十五種類以上の食品をとってよいと診断をしてみてください。

偏食をおし、バランスのとれた食事に興味をもつことにも役立ちましよう

二月月情話 佐々木守
大の飼いや病氣 岩元 照男
昆虫の飼ひ方 (I-II) 森内 茂
永井 正身

オリエンテering入門
小鳥(洋鳥、和鳥の正しい飼ひ方)
からだづくりの教室 窪田 登
スポーツトレーニング体操 松延 博
ガーデンシリーズ
生垣(樹種と仕立て方)
花と植木の病虫害百科
ツツジ(その種類と栽培)
ツバキとサザンカ
山草の栽培 魅力とつくり方 藤力とつくり方

新刊図書案内

火の路(上・下) 松本 清張
花神(一・四)
播磨物語(中・下)
国定忠治 司馬遼太郎
人斬り斑平 新田 次郎
晋春の門 磯村 尚徳
筑豊編(上・下) 飛田 禎洲
白立編(下・下) ニューヨークの日本人
放浪編(上・下) 本田 晴春
西郷隆盛のすべて 浜田 尚友
鬼怒川 有宮佐和子
復讐汚染 深田 祐介
新西遊事情 深田 祐介

むらたの選挙 坂間 文字
聖職の碑 太田 忠久
ちよつとキザですが 新田 次郎
学生野球とは何か 磯村 尚徳
ニューヨークの日本人 飛田 禎洲
暗い歳月の流れに エイヴィンド・ユーンソン
留学志願 森村 佳
新作法読本 塩月 正雄
塩月弥栄子 塩月 正雄

二日月情話 佐々木守
大の飼いや病氣 岩元 照男
昆虫の飼ひ方 (I-II) 森内 茂
永井 正身

オリエンテering入門
小鳥(洋鳥、和鳥の正しい飼ひ方)
からだづくりの教室 窪田 登
スポーツトレーニング体操 松延 博
ガーデンシリーズ
生垣(樹種と仕立て方)
花と植木の病虫害百科
ツツジ(その種類と栽培)
ツバキとサザンカ
山草の栽培 魅力とつくり方 藤力とつくり方

村の「じつとわざ」

◎子ども向け推理小説
手帳の秘密 盗まれた楽譜
幻の白馬 白い秘密結社
ライクス、パイロットの謎

◎益も察りもねえ
◎間違いと気がいはいどこにもある
◎味もくそも一精
◎娘三人もばしんしょうがつぶれる

◎もぐらが石につかえた様
◎焼け石に水
◎新編 樋口サダ子(七) 干溝
◎新編 阿部 博光(五) 高道山
◎新編 平林 央美(三) 長野県
◎高砂
◎小林 敏和(四) 東田沢
◎新編 樋口サダ子(七) 干溝
◎新編 阿部 博光(五) 高道山
◎新編 平林 央美(三) 長野県
◎高砂
◎小林 敏和(四) 東田沢

人生往来

◎産声 海人
氏名 父の名 部落 堀之内
南雲 紀子 茂政 堀之内

◎追風 追風
寄せる波に足洗わせて浪長閑
よくすべる雨の山路や葉の花
夜瀧の妻にしずかな星座あり

◎深雪 深雪
若にも花柳のばせは縁雨来る

◎桑原 桑原 一男 西方
◎広田 修司 義昭 高道山
◎南雲 千佳 繁雄 上山
◎桑原 享也 今朝義 倉俣
◎高橋 仁美 定利 倉俣
◎山本 明宏 憲太郎 倉俣
◎山岸淑江 角太郎 堀之内

小柳 定夫 採集

◎馬鹿につける薬はねえ
◎ばさの言うことは葉葉のかけ肥
◎東かんなり(雷) 雨もたず
◎白書あつて一利なし
◎踏んたけりけり
◎平地(へいち)に波乱
入りにびと声聞くやほととき

◎朝夕は風のつめたし山田植 瀧雪
◎ぜんまいやうき世の外の一軒屋 寂子
◎思い出を一人静かに繋ぎとめ 涼子
◎若にも花柳のばせは縁雨来る 涼子

◎昇天
氏名 年令 部落
中島 コイ 堀之内
小柳 清 豊里
鈴木 タイ 西方
小林 ヨキ 西方
樋口 イト 干溝
村山 太郎 宮中
樋口 ショ 白羽毛
上原 キヨシ 上山
柳 俊平 本屋敷
小林金太郎 土倉

写真と図解による

写式テニス、サッカー
バスケットボール 陸上競技
バレーボール 九人制
川を好きなきは川に溺れる
聞いて極楽見て地獄
食いだめと寝だめはできない
怪我が功名
食が米こぼした様
養の河原普請
仕事は多勢でうまいものは小勢で
せつない(苦しい)ともいいうときの神だのみ
狸寝入り
地震 雷、火事、親じ
鶴の一声(ひとこゑ)
手ぬえ(前) 味噌
◎所かわれば品かわる

