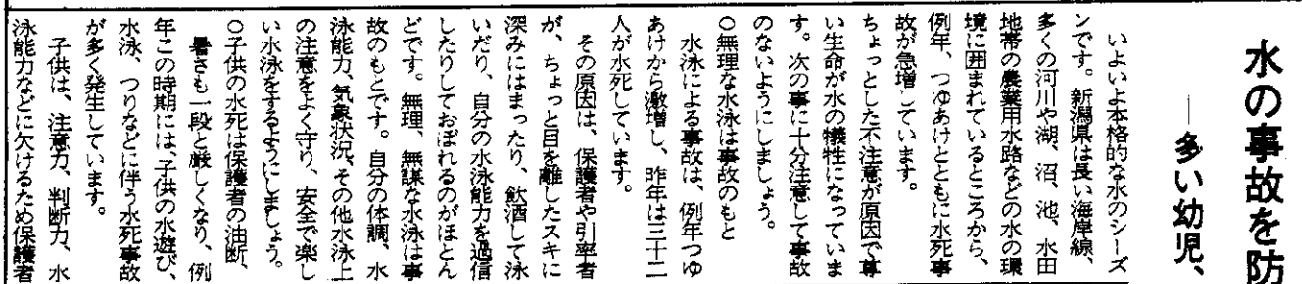


7月1日現在

人 口	7,284 (± 0)
男	3,609 (± 0)
女	3,675 (± 0)
世帯数	1,668 (－ 3)

カッコ内は前月との比較



—多い幼児、小学生の事故—

いよいよ本格的な水のシーズンです。新潟県は長い海岸線、多くの河川や湖、沼、池、水田地帯の農業用水路などの水の環境に囲まれているところから、例年、つゆあけとともに水死事故が急増しています。

ちよとした不注意が原因で尊い生命が水の犠牲になっていきます。次の事に十分注意して事故のないようにしましょう。

○無理な水泳は事故のもと

水泳による事故は、例年つゆあけから激増し、昨年は三十二

8月15日から

昨年開館した総合センターはその管理上の点から、一年間利用状況をみるという条件で、日曜、祭日は原則的に休館としてきましたが、利用希望の声が多いことと、グループ、サークル活動に活用されていた公民館がとりこわしになった事などから、来たる八月十五日より、日曜、祭日にも開館することになりました。

年末年始(12月29日～1月3日)を除くそれをいいますが、月曜と祭日の翌日は休館となりますのでご了承ください。

尚、夜間の使用については、施設の効率的使用をはかるため曜日及び時間の調整をはかる必要がありまので、定期的使用を希望するグループ、サークルの代表者は早い機会に公民館まで申し出て下さい。

の注意が大切です。特に幼児のいる家庭では、幼児の行動範囲内の危険箇所をよく点検するとともに幼児から目を離さないようにしましょう。

水泳による事故を防止し、安全で楽しい水泳をするために、次の事に注意しましょう。

- 水泳禁止区域で泳がない。
- 天気の悪い日や夜は泳がない
- 子供だけや一人では泳がない
- 体調の悪い時は泳がない。
- 飲酒して泳がない。

○保護者は子供から目を離さない

上流ダムからの防水や増水のときの調整などで防流する場合
はサイレンを鳴らし、その後ス
ピーカーで「ダムから水を流し
ます。危いですからすぐ川から
逃げて下さい。」と放送します。
これから川で遊ぶ機会も多く
なりますが、警報が聞こえたら
ただちに退避して下さい。

なお、警報がなくても、水が
増えて来た時は、早めに引きあ
げて下さい。

— 妊 娠 期 の 食 生 活 —

歯ができるのは胎生初期です
から、妊娠中に母さんが健康
や毎日の栄養に充分注意するこ
とが、健康な赤ちゃんを生むた
めにも、赤ちゃんの歯のために
も大切です。

ルシウムを主とした無機質が沈
着して固くなっていきます。そ
して、乳歯はそれほとんど全部
が母さんのおなかにいるうち
にできてしまい、生れた後から
では歯質を変えることができま

母体や胎児のためによい食事は、歯のためにまた、よい食事です。一食一食をおろそかにしないで、広い範囲にわたって食品を選びます。主食は妊娠前と同じくらいにして、牛乳、乳製品、魚肉、大豆類、植物油も類を多くします。また、野菜とくに緑黄野菜やくだものをしつかりとりまします。海藻、骨ごと食べる小魚もくわつて努めて食べましょう。

せん。栄養のバランスとか、ホルモンの変調、妊娠中に薬を飲むなど、少しでも歯の形成に悪い条件があると、丁度その時につくられた部分に障害が残り、赤ちゃんの歯質に重大な影響を与えてるわけです。たとえば、ひどいつわりや偏食などで母体から充分な栄養がとれなかった場合など、きわめて質の悪い歯ができることがあります。

したがって、むしろ歯になりに

○乳歯の歯質はお母さんの責任
食べものや歯の清掃を同じよ
うに注意しても、むしろ歯にか
かる子どもとかわらない子どもが
います。これには、子どもの歯
質が大きく影響しています。も
歯の形成期が大切で、その強い
歯をつくる努力は妊娠中になさ
なければならないかもしれません。乳歯の
歯質が強いかわ弱いかは、お母さ
んの責任なのです。
歯の基質をつくるたん白質だ

にもなりやすいわけです。
すでにのべたように、乳歯は
妊娠のご初期、妊娠三十五日
頃からたん白質で土石（其質）
がつくられ、妊娠三カ月頃にな
るとその柔かい歯の芽の上にカ
リ

木言綴集
二協

中里村が発足して滿二十年、
これを機に村誌を編纂しようとい
う企画が具体化し、三月六日

協力を！

中里村が発足して満二十年、これを機に村誌を編纂しようという企画が具体化し、三月六日第一回の打合会が開かれまして以来、古文書をはじめ、伝承などを調査しております。村の

けは、つわりの時でも何とか食
べる努力をしましょう。胎児に
必要な成分のうち、カルシウム
は割合早い時期から貯え始めま
すから、妊娠初期から充分とる
ようにします。

その他の食事に注意をいくつ
かあげると
※カロリーのとり過ぎに注意し
ましょう。肥満は母体にも生
れてくる赤ちゃんにも危険で
す。

※塩分の多い食事、刺激性の食品はさけます。

※ビタミン・カルシウム・鉄などの無機質は薬でとるより、まず食事からとるようにしましょう。

のもの、口あたりのよいものが中心になるなど、手抜きしないように。

※緑黄野菜　くだものをしつかりとります。便秘しないためにも大切です。

の運動と休養を。日光浴もまた大切です。

七月投稿

おのえ
峽暗らめ薄の卯浪の音を吞む
海人
ひととせのすべてをかけし青田
かな
追風
揚雲雀翼のちりさえ見つからず
笙山
十字咲き父母の忌のとおく過ぎぬ
恭
梵鐘や暁の眠りをむさぼりぬ
寂子

小柳 定夫
— 採

小柳 定夫 — 採

- ◇「土地」魂
- ◇無いが意見の総仕舞
- ◇似たもん夫婦
- ◇ぬかに釘
- ◇寝ている子の目を覚ます様

な話(又は事)

◇ニエのたき

百達も

◇昔は昔　今は今
◇名物にうんめいもなし
◇ものには順序
◇屋敷ぶきは嫁にみせんな
◇夢は逆夢（さかゆめ）
◇よわり目に祟り（たたり）目
玉鼻
除草すむ稲田の畔に初はたる
鳴石
粘土
直音
田の水見苗場の風に吹かれゆく
緑蔭の山又山に魅せられて
露丘
ほたる花峠のしう雨追ひ抜けり
涼子
深爪のまぬがれがたくしどみぬ
る
カウ
妻は熟れ大地の彼方落日もゆ

◎ 産 声

樋口 三三	氏名	父の名	部落
貝沢 正浩	洋次	山崎	
渡辺 蘭子	利弘	山崎	
樋口 司	義一	千溝	
村山 貴昭	正利	宮中	
鈴木 隆司	弘基	倉保	
鈴木 香織	定雄	重地	
南雲 志穂	真	堀内	
樋口 浩一	好一	千溝	
高砂			
新郎 山田	一成	三上	山
新婦 穴戸	秀子	三谷	静岡直
新郎 高野	勇	三谷	芋泥
新婦 荒井	シズイ	三谷	小千谷
昇天			
氏名	年令	部落	
森原 源一	三	角間	
樋口 留蔵	六	荒屋	
荒瀬 シズ	五	山崎	
山田 ジヤウ	五	東田屋	
山本 助太郎	六	荒屋	
柳 アイ	三	本屋敷	
南雲 福蔵	三	程島	

中里村
—
干溝

工場進出について

此の度「日本精密測線」より、工場進出の申出があり、就労の場拡大からも、村としてこれに協力し、千溝部落の旧保育所を当面賃貸し、ここに操業が開始されました。そこで、本工場について村民のみなさんのご理解をいただくため同社の石坂社長より会社の概要をきき、ここに報告いたします。六年前大和町に企業進出させて頂いて以来当社の第二の基盤として現在大和町、守門村と工場を委嘱させて来ましたが、此の度の中里村進出は第三工場として群馬新潟の絆を強める考えにより計画を致しました。私共の会社は昭和二十五年に誕生して以来、計測器即ちメーター屋として、カメラの露出計、テープレコーダー用レベルメーター、ステレオ用バランスメーター、血圧計、自動車用タコメーター、一般テスター、工業用計器等、メーターと名のつくものは航空機用メーターに至るまでを製造して販売する会社です。現在新潟計器株式をはじめとして台湾、韓国、米國等各地に工場、営業所をつくり十二会社を統括した日精グループを形成しております。それぞれ地域に密着した会社に育てるため現地に於て独立会社方式をとっております。これは私の経営思想の一つとして、企業は人なり、人を通じて地域に密着し、地域発展の一助をなし、製品を通じて世界に奉仕する、との考え方から人を愛し、その地域の人に経営参加して頂くことを目標においております。我社の資本金は、億円で中小企業の範囲に入っておりますが、こうした関連会社の資本金を合せるるとほぼ本社と同等になります。そして株主も、百二十名と多く、その大半は従業員株主となっております。働く人にとって意欲をもたせると同時に、経営に参加意識をもつて頂く、これが目的です。ために全グル

改正されました

改正されました

国民年金は、年々その内容が改善されてきていますが、今年も国会で法律が改正され一段と充実した制度になりました。

主な改善内容は別表の通りですが、この改正により増額された年金が受給者のお手元へ届くのは、保険料をかけて受ける拠出年金が今年十二月（老令年金は十一月）、又、明治四十四年四月一日以前生れの人などに限って保険料を掛けなくとも受けられる福祉年金が来年一月の支払月となります。

の保険料納付時（そのまから給付時）（そのま）に変更して国庫負担を増やすかたわら、加入者の皆さんからも成分の負担をお願いすることになりました。

この結果、現行千四百円の保険料は、昭和52年度4月からは二千五百円に、53年4月からは二

が行なわれます。）

そして、以後段階的に保険料を引上げて行くことになり、制度をより充実するために行われる保険料引上げについて、加入者の理解と協力をお願いいたします。

区分	おもな改善事項				
機 出 年 金	1. 年金額の引上げ (51年9月実施)				
	ア	保険料納付期間1ヶ月につき800円で計算されているものを1,300円にまたS 51.4.1以前生れの者に加算される優遇分1ヶ月300円を500円にする。		(月 額)	
		25年年金	現行 28,300円	→32,500円	
		10年年金	〃 17,688円	→20,500円	
		5年年金	〃 13,000円	→15,000円	
	イ	障害年金 (最低保障額)			
		1 級	現行 35,375円	→41,250円	
		2 級	〃 28,300円	→33,000円	
	ウ	母子、準母子遺児の各年金			
			現行 28,300円	→33,000円	
金	エ	その他 母子年金の加算額や死亡一時金の引上げ			
	2. 保険料の引上げ (52. 4 実施)				
		定額保険料	1,400円	→ 2,200円	
	3. その他				
	障害、遺児年金の通算制度の創設、障害年金の廃止認定日の短縮、国庫負担時期の変更。				
	福 社 年 金	1. 年金額の引上げ (51. 10実施)			
		ア	老令福祉年金	現行 12,000円	→13,500円
		イ	障害福祉年金 1 級	現行 18,000円	→20,300円
			〃 2 級	現行 12,000円	→13,500円
		ウ	母子、準母子福祉年金	現行 15,600円	→17,600円
2. その他					
本人所得、公的年金との併給など支給制限の緩和が図られるほか、母子、準母子年金の加算額の引上げなど… なお扶養義務者等の所得制限については、50年度の限度額がそのまゝ据え置き…。					

開催について

十日町地区視聴覚ライブラリ
 ーでは、16ミリ 映写技術講習
 会を次のとおり開きます。
 受講希望者は、要項にそつて
 お申し込み下さい。

(要 項)

○日 時
 8月29日 (日)
 午前9時～午後3時半
 8月30日 (日)
 午前9時～12時

○場 所
 十日町視聴覚ライブラリ
 (十日町小学校内)
 電話七〇四九三

○受講資格
 18才以上の男女
 但し学校関係者は除く

○申し込み方法
 ハガキに次の事項を記入し
 て〒九四八、十日町学校町
 十日町地域視聴覚ライブラ

認定講習会の
 開催について

県大会へ出場

7月8・9日の両日、長岡市で行われた中越中学校陸上競技大会で、長岡市の吉楽優子選手は三種競技で優勝、同中の高橋延江選手も走り高とびと二種競技でそれぞれ一位、二位を獲得。	中越大会の成績は次の通り。
又、田沢中の村山郁夫選手は四百Mで二位、滝沢はるみ選手は百Mで四位になる健闘をみせ8月6・7日と新潟市で開催された県大会へ出場することになった。	●陸上
更に7月25・27日土曜日中々で行われた中越女子中バスケットボール大会に出場した田沢中は、決勝でおしくも長岡東北中に敗れたものの、二位の成績をおさめ県大会への出場をきめた。	吉楽 優子 (三種競技) 二五・〇八 一位
	高橋 延江 (走高跳) 一五・一 一位
	村山 郁夫 (四百M) 二四・七 一位
	滝沢はるみ (百M) 五五・三 一位
	●バスケットボール
	田沢中 61・56 栃尼中
	〃 43・29 見附中
	〃 43・31 長岡西中
	〃 43・51 長岡東北中

紅茶のカフェイン

一般にコーヒーよりも紅茶の影響を与えるなどのマイナスの面もありますので気を付けましょう。

検察審査会の活用を

「交通事故、詐欺その他の犯罪で被害を受けたのに検察官が犯人を裁判にかけなかったのはふにおちない」――選挙違反や汚職等で重大事件だったのに、検

な国の機関です。

長岡市信濃一 裁判所内
長岡検察審査会事務局
電話（〇二五八）

35二四

調停

シリーズ③

ゆくえ不明の人を捜す

8の家事調停については一件三〇〇円です。

なお、このほかに関係人と呼ばれるための切手をおさめることになるっています。

相談所開設

た人が多く、家族などの協力があれば顕著、人間、身本の持

牙の形状などによって身元が

県警ではゆくえ不明者をもつ

30

五月末現在の家族人
県内 二、五八四人

ジュニアリーダー講座

計画延期のお知らせ

つた村内子供会ジュニアリーグ

講座のキャンセルは、前
で八月下旬まで延期することに