

きれいにみかけたかなあ



停電のお知らせ

6月19日 午前9:00～午後3時

社本沢新田・市之郷・肥後
日野・得島・東田原・牧畑
西方・西田原・角間・蓑次
小出・清津・鹿島・倉下・土倉

私たちの村の

()内は前年比
人口 7,151(+6)
男 3,539(+1)
女 3,612(+7)
世帯 1,649(+1)



危険物取扱者試験の準備講習会日程のお知らせ

【乙種第4類】
6月23～24日：小千谷市民会館
6月24～25日：長岡自治会館
【丙種】
6月26日：長岡自治会館
【申込み期日】
講習日の14日前から7日前までに十日町地域消防本部予防課まで。

防火管理者資格付与講習会日程のお知らせ

【講習日時】
7月9日～10日の9時から16時まで(2日間)
【講習会場】
十日町地域消防本部講堂
【申込み期日】
6月20日～30日まで
※詳しくは十日町地域消防本部予防課まで(☎7-1555)

◎人権を守る社会に不安なし◎

合同相談なので行政相談・心配ごと相談・老人福祉相談等が合同で行われます。

行政相談委員 山田 正平

◎人権を守る社会に不安なし◎

みなさん、身の回りの問題で困っているようなことがございましたら遠慮なく気軽に相談所へお出掛け下さい。相談内容は秘密を守り絶対他人に洩れることはありません。どうぞ、お気軽にお出掛け下さい。

無料

人権相談所

新潟県中里村老人福祉センター
新潟県中里村大字高野第一節
中里村老人福祉センター
新潟県中里村大字高野第一節
新潟県中里村大字高野第一節
新潟県中里村大字高野第一節

成人

日時 七月十六日十時開式
受付八時半
対象者 昭和三十三年四月一日から昭和三十六年四月一日までに生れた方
場所 中里村総合センター
※当日でも参加できますので是非おいでください。

道での安全確認は確実に行いましょう。
成人
一日
中里村国民健康保険では、疾病の予防、早期発見及び早期治療を推進し、被保険者の健康増進につとめるため、成人予防対策として、総合健康診断を実施します。

六月十五日から二十日まで梅雨どきの交通事故防止運動を実施します。
この時期には雨天が直接、間接に原因となった交通事故が多発しますが、特に死亡事故の発生率が高くなります。歩行者は傘をまっすぐにさし、道路横断 特に夜間は右左の安全を確かめ、無理な横断はやめましょう。
ドライバーは、ワイパーの作動やガラスの曇りなどから視野が狭くなります。横断歩

七月一日は全国いっせいに「事業所統計調査」が行われます。
この調査は我が国のすべて

の事業所を対象とする国の最も基本的な統計調査の一つで我が国産業の見取り図として国の政策の基礎資料として利用されます。
事業所というのは、人が賃金や報酬を得て働いている場所のことで、会社や工場、店舗、官公庁、病院、学校のほか、神社、寺院なども含まれます。
事業所には、七月一日前に調査員がお伺いしますので、御協力をお願いします。
善後委員会

人生往来

康太(山田)	茂夫(清田)	善栄(上村)	敏昭(高道山)	喜代美(山田)	武夫(宮中)	さゆり(志田)	豊美(土倉)	裕樹(山田)	廣二(田代)	暁(富井)	博二(如来寺)	麻衣子(中沢)	健一(上山)	江梨子(服部)	寧(如来寺)	千恵(清滝)	俊彦(上山)	弘司(吉楽)	弘二(宮中)	彩子(南雲)	一男(堀之内)	
2325	2725	2526	2631	2533	2729	2532	2325	2725	2526	2631	2533	2729	2532	2325	2725	2526	2631	2533	2729	2532	2325	2725
津重	津重	津重	津重	津重	津重	津重	津重	津重	津重	津重	津重	津重	津重	津重	津重	津重	津重	津重	津重	津重	津重	津重

編集後記

★今月号からのマンガコーナーを担当してくれる二人を紹介いたします。山田まゆみさんと中島貴子さんです。二人は十日町高校漫画クラブに所属している、とても可愛いお嬢さん達です。

虫歯のない元

虫歯は、ミュータンスという細菌が中心となっておこる病気です。この菌は口の中にも住んでいて、食物中の砂糖を栄養にして増えています。そして、砂糖から、ねばりがある溶けないデキストランという物質をつくり、歯にくっ

虫歯の原因



デキストランは歯の表面に住み、酸を作り歯をとかしてしまいます。こうして歯に穴があき虫歯ができる訳です。

こわい虫歯の害

虫歯は一度できると決して元にはもどりません。虫歯が進行して痛むと、とても切ないものです。

虫歯の害は痛みだけではなく、乳歯はどうかはえかわるからと考えるのは、大きなまちがいです。永久歯の歯ならびが悪くなったり、虫歯や歯そうちのうろたの原因になります。



その他の慢性疾患

虫歯の予防

歯みがきの習慣は0才から!! 前歯がはえそわったなら、ぬれたガーゼでふいてやりませう。お母さんは口の中を見る習慣をつけましょう。

●お誕生をむかえたら、朝晩歯ぶらしで軽くこすって汚れをとってやります。
●二才をすぎたらおもちゃがわりに歯ぶらしを持たせて一人のみが練習を始めます。

小学校にあがるまでは、お母さんが手伝ってあげます。規則正しい生活と食事!! 虫歯予防のポイントは何といつもおやつとの与え方です。子供から全部甘いものを取りあげてしまうのは困難ですが、のべつまくなしに与えないで、量と時間を決めます。



たのしいなあ 歯みがき

▲おやつは時間を決めて!! 虫歯は何を食べるかより、何回食べたかが問題といわれています。二回の食事と一回のおやつをきまりよく与えるようにしましょう。
▲卵、牛乳製品、果物を中心としたおやつを!! おやつも食事のうちです。糖質だけのおやつでは、パララックスがとれなく砂糖が多すぎます。
▲水をのむ習慣を!! 同じ物を食べても口をすすぐ、水を飲む等で随分虫歯を予防することができます。赤ちゃんのころからミルクや果汁を飲んだら、湯ざましを飲ませる習慣をつけ、ミルクを飲みながら眠るようなクセはつけさせないようにしましょう。

▲意外に多い砂糖量!! 菓子、キャラメル、チョコ、グレートには砂糖が多いことが知られていますが、意外に多いものとして
○炭酸飲料、缶ジュース 一本30g前後
○プリン 一個12g
○ヨーグルト 一個10g
○アイスクリーム 一個15g
一日に砂糖は20〜30gまでといわれています。ジュースを一本飲むだけで一日量を超えてしまいます。

まとめ

虫歯予防には家族みんなの協力が必ずです。
「私は甘いものをやりたくないけど、おばあちゃんや」というお母さんがよくいます。
家族一人一人の虫歯に対する考え方や「しつけ」が違っていたら、一番困るのは子供自身です。
泣く子には菓子ではなく、きびしい愛情が必要です。
また、家族だけでなく、近所の人、ひやみによその子供におやつを与えないなど、地域ぐるみのとりくみが必要です。
とにかくお母さんの努力だけではダメです。家族、地域、学校、行政が一体となって、これ以上子供たちの虫歯をふやさないよう考えていきましょう。



倉俣中学校2年 島田 真二

歯は一日一回、よくみがいでいます。小さいころから両親に、歯をみがくように言われました。
家族は虫歯がありますが、自分が虫歯がないのは、食物を食べたあとは、必ず水で口をすすぐようにしたのと、すみずみまでよくみがくようにしたのが良かったのではないかと思います。



田沢小学校5年 星野 日呂美

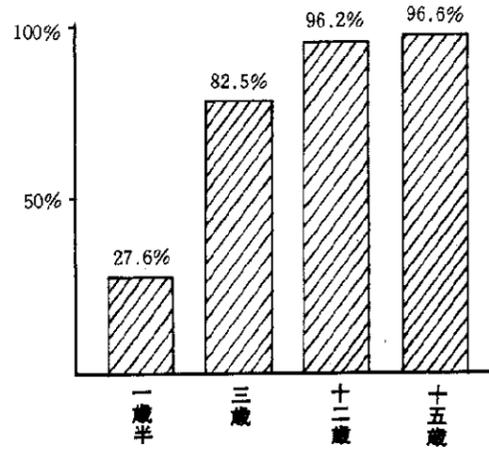
「食べものを食べたあと口をすすぐようにしたこと、何んでも食べるのが良かったのか」と元気よく話してくれました。



高道山小学校2年 桑原 砂織

虫歯がないという砂織ちゃんが、体操服姿でインタビューに答えてくれました。
歯は一日何回みがくのと同じ「朝と昼と夜はあまりみがかない」。
お母さんは、虫歯にならないようによく注意するの? 「そんなに言わないけど、歯によいから二ボシを食べなさい」といいます。
「甘いものも好きだけど、歯はきちんとみがくようにしている」と行儀よく話してくれました。

気な子



①人平均虫歯本数



日本の子供たちは、虫歯が世界一多いといわれていますが、中里村の五十五年産科検診の結果によると、虫歯にかかっている子供は……
▽一歳半 二七・六％
▽三歳 八二・五％
▽小学生(六年) 九六・二％
▽中学生(三年) 九六・六％
一人平均虫歯本数は
▽一歳半 一本
▽三歳 五・三本
▽小学生(六年) 三・三本
▽中学生(三年) 六・二本
と歯がはえ始めるをばから、虫歯におかれ五歳児(乳歯)中学生(永久歯)では、虫歯のない子を捜す方が困難と驚くべき結果になっています。
六月四日から歯の衛生週間を機会にもう一度家族ぐるみで、歯の健康について考えてみましょう。



歯医者が痛くしないでね。



黄 顯宗 先生
中里村立歯科診療所医師



「中里村、大変人情があつて住みやすいです」と、上手な日本語を話す村営歯科診療所の黄先生に、虫歯について伺ってみました。
虫歯の予防方法は
「食べた歯をみがくこと、一日三回食後三分以内、三分間みがく」「一歳半〜三歳の間にほとんどの子供が虫歯にかかると、親がいつしよになつて、歯をみがく習慣をつけさせること」「寝る前に必ず歯をみがく習慣をつけること」「なんといっても、早期検診と早期治療が大切です」

虫歯のない子供たち

消費生活 ニュース

(1) 食塩の表示

最近食塩の取りすぎが問題になっています。しょうゆについても食塩を抑えたものが出回っています。

食塩が通常のしょうゆの50%以上80%以下のものには、「食塩含有率」と「うす塩」「あま塩」「あき塩」のいずれかの表示があります。

(2) 保存方法

表示をよく確かめ、用途や好みにあったものを選びましょう。空気、日光、熱にあたると黒ずんで風味がおちます。保存は冷暗所で、開封後は早く使いきるようにしましょう。

中里村 病害虫防除協議会 設立

農業生産の安定と生産性の向上を図ることを目的としてこのほど、中里村、中里村農業委員会、中里村農業協同組合により組織されました。

稲作、畑作物病虫害防除情報紙の発行、病虫害発生予察、緊急防除広報車の巡回など、いろいろな病虫害防除活動を行う予定です。

56年度 中里村消費生活改善協力員紹介

食品や衣類のことなど、消費生活で困ったこと、相談したいことがありましたら、何でもけっこうですので、役場産業課、または消費生活改善協力員、推進員にご連絡ください。

◎新潟県消費生活改善推進員 上原ヒロノ 通り山 ☎2610

◎中里村消費生活改善協力員 山本キミイ 桂 ☎2577

村山ウメ子 程島 ☎8306

藤ノ木マサ子 小出 ☎8714

高野 ヒサ 倉俣 ☎8478

中島 フノ 本屋敷 ☎7373

長い間社会に貢献されたお年寄りに対し、福祉対策の強化とともに、税金の面でもいくつの特典を設けています。

税の知識 (住民税)

お年寄りや障害者と税金

長い間社会に貢献されたお年寄りに対し、福祉対策の強化とともに、税金の面でもいくつの特典を設けています。

生計をいっしょにしている親族で所得が一定額以下の人に、配偶者控除や扶養控除として、一人あたり二十万円を所得金額から差し引くことができます。

◎お年寄りが受けられる特典
年令が六十五歳以上で所得金額(収入金額から必要経費を差し引いた後の金額)が、一千万円以下の人には次の特典が受けられます。

①お年寄りを扶養している人が受けられる特典

◎国民年金や厚生年金などの公的年金や恩給を受けている人は、収入金額から老年者年金特別控除額七十八万円、老年者控除二十一万円、給与所得控除五十万円、基礎控除二十二万円が受けられますから、百七十一万円の収入金額があっても住民税はかかりません。

◎お年寄りを扶養している人が受けられる特典



◎心体障害者が受けられる特典

①老人扶養親族一人につき、二十万円
②同居している老人扶養親族一人につき二十万円を差引くことができます。

あなたもスポーツで

いい汗 流しませんか?

村民のスポーツの場として、学校を開放していろいろなスポーツ活動を行っています。ふだん、体を動かしてみたいと思っているあなた、参加してみたいはかがありますか？今年度の利用予定は下記の通りです。

学校名	利用団体名	活動日	会人数	代表者名	電話番号
田代村体育館	中里村ダンスサークル	毎週月曜日	17名	渡辺 進	8363
	剣道部	毎週水曜日	10名	田中 良一	2879
	田代剣道スポーツ少年団	毎週水曜日	64名	藤田 博	2047
	空手道部	毎週水曜日	7名	上原 隆	2444
	卓球(青年会)	毎週水曜日	8名	樋口 正彦	2443
高道山(小)	卓球(婦人部)	毎週金曜日	17名	小林 広規	2245
	東有スキークラブ	毎週土曜日	10名	井ノ川 茂	2813
	バスケットボールクラブ	毎週月水金曜日	13名	富井 正栄	8417
	中里村体育協球部	毎週月水金曜日	15名	渡部 英夫	5446
	婦人バレーボール	毎週火曜日	16名	井ノ川 朝子	2038
貝野(小)	バドミントン(青年会)	毎週火曜日	19名	原部 幸三	5464
	津山山の会	毎週火曜日	21名	富井 吉三	2810
	農協婦人部バレーボール	毎週水曜日	16名	井ノ川 朝子	2038
	中里村庭球協会	毎週土曜日	42名	小宮山 善三	2487
	婦人バレーボール	毎週金曜日	10名	高野 茂実	8336
貝野(小)	後援バレーボールサークル	毎週土曜日	15名	大島 和子	2477
	婦人バレーボール	毎週水曜日	10名	輪木 ゆきえ	3079
貝野(小)	貝野青年会バレーボール	毎週火水木曜日	18名	池田 芳夫	2625
	婦人バレーボール	毎週水曜日	15名	上村 三千代	2495

※ 倉俣中学校体育館をはじめ、まだ利用予定のない曜日がありますのでご利用ください。詳細は公民館まで連絡してください。



※詳しくは公民館まで連絡してください。

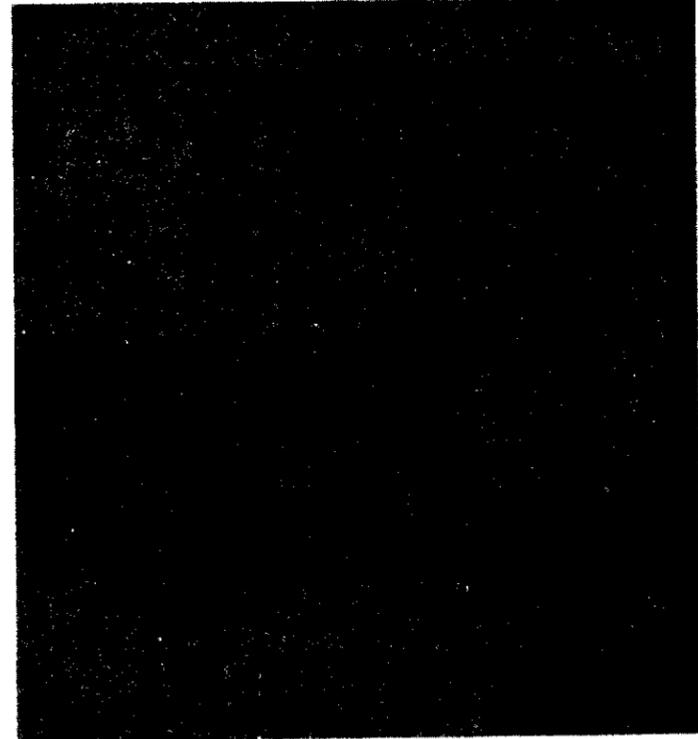
種目	月日	時間	会場
卓球	6月21日	午前9時30分	貝野(小)体育館
バレーボール	"	"	田代(中)体育館
野球	"	"	村民グラウンド
剣道	"	"	田代(小)体育館
バスケットボール	"	"	田代(中)体育館
バドミントン	"	"	津南総合センター

第二十九回 新潟県青年大会 中魚沼郡予選会

中里村で開かれます

昭和56年1月1日以降に住宅を新築された(される方)へ……… 不動産取得税軽減の申告はお済みですか?

(注) 取得の日から60日以内に上記軽減措置の適用があるべき旨の申告をする必要があります。



統制小作料が廃止され 標準小作料へ移行

協議の目安は標準小作料

昭和四十九年九月三十日以前に決められた貸借契約については、小作料の最高額統制が適用されていましたが、昨年の九月三十日で廃止され標準小作料制度に移行することになりました。

農地法では、貸借料(小作料の額)は、あくまで貸し手借り手の双方の話し合いによって決められることになっています。そこでこの話し合いの目安となるのが「標準小作料」です。

今年からの小作料については貸し手、借り手の双方で十分話し合い、双方の話し合いがついた小作料について、農業委員会に連絡下さい。なお、詳細については、地元農業委員、又は農業委員会へご相談下さい。

昭和56年度商工業者向け新潟県制度融資の概要

(昭和56年5月1日現在)

所管課	制度名	貸付期間	貸付限度額	貸付利率		
				信保付	その他	
商	地方産業育成資金	3年以内	万円 300	6.35	6.85	
	中小企業経営安定資金	一般貸付	同上	1,000 組合 5,000	7.10	7.60
		地域産業融資	5年以内	2,500	6.35	6.85
		共同事業推進融資	4年以内	5,000	6.60	7.10
課	大型店進出対策融資	同上	1,500 組合 5,000	6.35	6.85	
	中小企業関連倒産防止資金	5年以内	(債権額の範囲内) 2,000	6.35		
	小規模企業共済預託融資制度資金	3年以内	(掛金納付済額の3倍以内) 300	6.75	7.25	
観光課	観光施設改善資金	7年以内(据置6カ月)	(所要資金の1/2以内) 1,000	7.10	7.60	
	季節旅館改善育成資金	5年以内(据置6カ月)	200	6.60	7.10	

※詳細は役場産業課商工係まで、または中里村商工会へ。

教育長に……

吉楽寛一さん

56年4月22日付で、村山軍英さんにかわって、吉楽寛一さんが、中里村教育長に就任されました。

吉楽さんは、国鉄東京給電管理局信濃川発電所の助役をされていた、当年55歳の宮中出身の方です。中里村教育委員を今までに2期(9年)経験されています。



御陣荘に 駐車場完成

静かな森の中に建てられた総合福祉センター「御陣荘」は、郡市の皆様の憩いの場として、昭和48年5月に開設されて以来、8年間にわたり、19,500人の方々に利用されております。

このほど、利用者からの要望でした駐車場が完成いたしました。

今後とも、健康の維持と増進、そして憩いの場として、大いに利用してください。

利用料	
大人	150円
小人	70円
1歳以下の子や身体障害者手帳所持者は半額	
1歳以下	120円
1歳以上、70歳以上の方や身体障害者手帳所持者は半額	
小学生	500円
中学生	1,200円
高校生	1,200円
新築家(1号)	500円
新築家(2号)	500円
公庫家	1,400円
大広間	2,500円
大広間	2,500円
特別料金(1人)	50円
特別料金(2人)	200円

※観覧料は日本酒のある10人以上の場合で、小Aとは長後教育館の別の方です。



おれたちの仲間

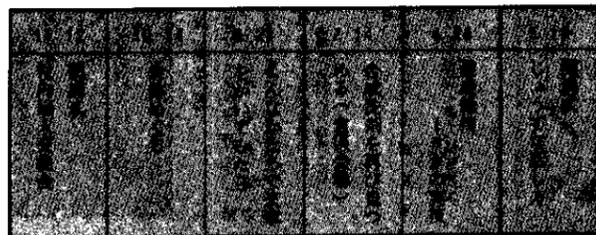
五月十三日第一回目の講座が、総合センターにおいて開かれました。
田沢中学校長・市村真人氏による「じょうずな話し方」の講演のあと、出席者の中の

婦人六十一名が参加して

婦人教養講座始まる



おら 前に出らんなんてしよいてえー



◎期日等は変更あるかもしれません。

教人が前に出て、実際に人前で話をするなど場内は熱気があふれていました。



中里村青少年育成 村民会議開かれる

地域住民の青少年問題に対する、共通の理解を深め、地域ぐるみで、青少年育成活動を推進することを目的として、去年の七月に結成されました。現在、会員百八十六名でいろいろな活動を行っています。会員になりたい方は、中里村社会福祉協議会に申込みください。

血の献

一尊い生命が救われます—
皆さん、これまでに血液の大切さを考えたことがありますか。今日も誰かが献血をしています。その血液できっと誰かが救われています。そして、私もあなたも、いつの日かその血液で救われるかも知れません。献血では多くの検査を行って、献血された方の健康管理にも役立っています。献血はいつでも、どこでもできる、あなたの暖かい心です。



お互いに気をつけようね

先生シリーズ

小柳久美子さんは、如来寺出身の若い先生です。

趣味は、一紙人形を作ることと「子供たち素直です」の印象。

「この子供たちは、とても素直だと、皆さんはめてくれるんですよ。」

「教育方針は、自分ですら考えられない子供、人数が少ないため、わさしい先生でした。」

「父兄に望むことは、一学校も父兄も一箱という感じですし、とてもよくやってくれますので、これ以上望むことはありません。」

「小学校の時の先生がとてもいい先生だったので、教師という職業にあこがれていたこと。」

笑顔の絶えない、とてもやさしい先生でした。

つまり会 >全国農業会議所会長賞に輝く<

若い農業者グループ活動コンクール
この賞は農山漁村で活躍する、若い農業者のグループを表彰するものです。つまり会は村内に住む若い農業者の集りで、現在20名(OB会11名)で月2回の定例会を主軸に活動しています。去年は清津峡で実績発表、農業祭での野菜の即売会、群馬県妻恋村の野菜作りと4次元農業の視察、グリーンフェスティバル参加など。村の明日の農業の担い手である。只今、一緒に活動してくれる若い女性会員募集中!!
代表者 古高 悟 (☎2969)

暮らしの基礎づくり 国民年金

若い人達にとってみれば、年金の話など遠い将来のことのように感じられますが、人間である限り必ず年を取ります。自分の将来の生活設計を考えてみれば、生活保障としての年金を暮しの中に組み込むことは当然なことといえます。

病気やケガ、障害、老年などからくる生活の不安に対して、国は社会保険のしくみを取り入れています。いろいろな年金制度が作られ、年金によって心配なく生活ができるように考えられています。

国民年金は他の年金制度に加入していない人々に、加入を義務づけている制度で、老後の所得保障だけでなく、一家の働き手が亡くなったり、加入者が障害者になったりした場合にも、年金を支給して生活が守れるよう配慮されています。

しかし、保険料を滞納しておきますと、将来受ける老令年金額が少なくなるばかりでなく、障害年金、母子年金なども受けられない場合がありますので、保険料はきちんと納めましょう。



大事にしようね

高齢者講座スタート

五月十八日総合センターにおいて、第一回目の講座が開かれました。

す。六十五歳以上のおじいちゃん、おばあちゃん、参加してみませんか。



たのしみだのー

2.24	1.27	12.16	11.20	10.16	9.4	8.24	7.21	6.29	5.18
開演式	体験を話そう(クラブ)	他世代交流(婦人)(クラブ)	まとも(記録集)の事前学習	村外めぐり	他人に喜ばれる活動とは(クラブ)	津南町長生学園との交流	映画会(クラブ)	家庭を見つめて(クラブ)	開演式講演会

(期日は変更があるかもしれません)

安全な自転車乗り

講習会

自転車には自動車のように運転免許がいりませんが、守らなければならないルールがあります。子供がまわりを守って、安全に乗れるように、家庭でも指導を行なって下さい。



早くたべられるようにならわかのー

婦人の手で

転作田に

メロンの栽培

農村婦人地域リーダーと生活改善グループが中心となって、転作田にメロンとスナックエンドウの植えつけが行なわれました。



大事にしようね

友情文庫開設

昨年十一月に校舎を焼失した貝野中学校では、火災見舞として寄せられた見舞金の一部で、新しい図書を購入しました。「友情文庫」と名付けられたこの図書は、百科辞典や伝記などで、週に二回、生徒たちへ貸し出されています。放課後には、手狭な校舎にもめげず、辞典を開いて勉強する生徒でいっぱいでした。

夫婦で登場 清田山・山田章、陽子さん

おくさんは九州生れで、だんなさんが大阪へ出張に行ったとき、同じ会社へ勤めていたのが縁で結ばれました。

初めて清田山に来たときは「やだっけのー、春のころ来たんだけどまだ雪がいっぱあって、長ぐつの中に雪が入って、しゃっくくて、しゃっくくて忘れらんねのー」、家に入るとすぐ「ジコ」に足を出してあたってさうです。だんなさんはおくさんの明るいところに、おくさんはだんなさんのやさしいところにひかれたさうです。

最後に、おくさんが「いい父ちゃんだ」と一言。やーまいったー。とても明るく、あたたかい山田さん夫婦でした。

