

おじいちゃんおはあちゃん ありがとう

鯉のぼりのプレゼントに喜ぶ
子供たち(清津峡小)

停電のお知らせ

6月2日(水) 午後0時～午後5時まで
下山、清田山、田代
6月3日(木) 午前8時～午後1時まで
小田、田代、生倉
以上、電線工事のため

私たちの村の

(一)内は前月比
□人 回 7,092 (+9)
男 3,510 (+1)
女 3,582 (+8)
世帯数 1,651 (+8)

タバコの火は危険 山火発生防止

自然は私たちみんなの貴重な財産です。この大切な自然を一時にして灰にしてしまう山火事をみんなで防止しましょう。

★こんなことに注意をしてください。

- タバコは火の消えたのを確認してから処理しましょう。(投げ捨てはやめましょう)
- 焚火をするときは、気象や周囲に十分注意をし、後始末を完全に行ってください。

六日町営林署

昭和五十七年度 調理師試験のお知らせ

昭和五十七年度調理師試験の日程は次の通りです。

★第一回

試験 日六月三十日(水)
願書受付五月十七日(月)～五

月二十一日(金)

合格発表七月二十一日(水)
願書審査五月二十六日(水)

五月二十八日(金)
詳しくは、十日町保健所までTEL〇二五七五―七二四〇〇

善意をありがとう

社会福祉協議会へ次の善意が寄せられました。

田沢本村
村山重保さんから五万円

人権擁護委員制度を ご存知ですか

昭和二十四年六月一日に人権擁護委員法が施行され、国民の基本的な人権を擁護し見守る、いわば民間人による人権の番人といわれる機関が誕生いたしました。これが人権擁護委員制度の始まりです。

人権は、人間が平和に生存する上で、最も大切な権利です。自分だけでなく、あなたも私もみんな人権が尊重されなければなりません。つまり人権は共存するものなのです。お互いに人権を守って明るい社会をつくるのが、私たちの願いです。

危険物取扱者保安講習 のお知らせ

消防法第十三条の五の規定による危険物取扱者保安講習会が次のとおり実施されます。

一、対象
危険物取扱者免状所有者
二、受講申請書受付期間
五月十日(月)から講習日の十日前まで

三、受講申請書の提出先
〒951 新潟市学校町通一番町
新潟県総務部消防防災課
課危険物係
四、講習場所及び日時
六月三日 小千谷市
六月九日 長岡市
受付開始 午前九時開始
詳しくは、県庁消防防災課までTEL〇二五二二―三二五五―一

中小企業設備近代化 資金等の募集

県では、次の設備資金について、広く中小企業者が利用されるよう準備しています。

- 資金名
中小企業近代化資金
中小企業設備合理化資金
中小企業近代化資金
●申請期限
第一次募集 昭和五十七年四月一日～八月十日
第二次募集

個人住宅建設資金の 申込みのご案内

住宅金融公庫では、自分が住むための住宅を新築する方に対して個人住宅建設資金の申込み受け付けを次の要領で行っています。

1. 受付期間 昭和57年4月26日から5月31日まで
2. 選定方法 選考(無抽選)により行います。
3. 利 率 5.6%
4. 返済期間 木造の場合25年以内
5. 申込場所 公庫業務取扱金融機関

◎詳しいことについては、住宅金融公庫北陸支所(電話0272-32-6655)または、お近くの公庫業務取扱金融機関でご相談ください。

昭和五十七年十月一日(一)
なお、第二次募集は、第一次募集で予算枠に余裕が生じた場合のみ行います。

労働保険料の申告納付 は期日までに

★受付期間
四月一日から五月十五日まで

まだ手続きが終っていない事業主の方は、お早めに保険料申告書に保険料を添えて、銀行、郵便局、労働基準監督署、労働基準局に提出しましょう。

特に本年は、申告書用紙が従来の様式と異なって全面的に変わっておりますので、その記入及び取り扱いにあたっては、慎重にしてください。

詳しくは十日町労働基準監督署TEL〇二五七五―二二〇七九

人生往来

国彦(鈴木 国男)重地
裕佳(高野 裕)白羽毛
勝間(山本 正勝)小出
純一(清瀬 勝彦)荒屋
敬一(桑原 傳)山崎
宏之(大島 正平)幸川新田

大島 功 倉 俣
島田まり子 十日町市
小柳 善正 十日町市
服部 良子 十日町市
井之川 明 十日町市
高橋 美雪 十日町市
江口 登 十日町市
竹下千恵子 十日町市
村山 正利 十日町市
柳 久美子 十日町市
上原 茂 十日町市
福原 恵 十日町市
山田 一夫 十日町市
津田美智子 十日町市
昇 天
井口 キミ 十日町市
吉原 すい 十日町市
高野 豊治 十日町市
南雲 喜市 十日町市
山田 キサ 十日町市
山田 ユキエ 十日町市
山田 亀蔵 十日町市

編集後記
中里村役場では先般配布いたしました機構図のように、人員が配置され、行政事務の能率を図って行きますので、皆様方のご理解とご協力をお願い致します。

仲間の輪を 広げよう

サークル活動で 生活にリズムを



汗をかいていいですよー

味やスポーツのサークルに参加してみませんか、必ず道は開けると思っています。私は中里村に来て十五年目になりました。私が参加したサークルに日本健康会があります。私はこのサークルに参加したおかげで三週間の海外研修を受けることができました。この中里村にいてもいろいろなチャンスがあるはずですよ。

心のよりどころ
田沢村山イマさん
レコードがかかると「さあ、立ち上って踊りの位置につく。みんなの顔は生きていると輝き真実味が加わってきます。早くマスターしたい、上手になりたい、そして唄の心を体で表現したい」という欲求だと思えます。先生の指導も要を得て親切丁寧、ひと汗かいた後のお茶はまた格別、野菜作りや料理の話に花が咲きます。夕ご飯の



それにはまずサークル活動に参加することです。私は自分の夢を託して、ジュニアサークルの活動を続けています。夏休みには東京に行つて目黒区の子供会との交流会をみんなで楽しみにしています。



頼むノ入ってくれ



ゆとりある 生活のために

幸川 鈴木重義さん

年齢を問わず、思い立ったらすぐ始めることです。「時間がない」「なんとなん」といふのが起きなくて、いいますか心掛け次第でできるものだと思います。

サークル活動は、できれば家族みんなができることが望ましい。家族の了解のないまま「ポイ」と出て行く態度はよくありません。家族で話し合ってお互いに希望をもち、さわやかな気分サークル活動を楽しみたいものです。



いやー見事ですなあー



きまっていますでしょう

サークル(同好会)活動の現状

現在、中里村にあるサークル(同好会)としては、スポーツ関係が二十九団体、その他の踊りや民謡、詩吟などの団体が二十六ほどあります。年代別では、青年層が二十四、婦人層が二十一、老人層が三、一般が七となっています。

最近婦人層では、踊りや民謡などの会が多く結成され活動が活発になっています。老人層でも、各種の高齢者講座に多くのお年寄りたちが参加し、自分の好きな生花、盆栽、踊りなどを楽しんでいます。

青年層では、野球が盛んに行われていますが、その他のスポーツ関係が二十九団体、その他の踊りや民謡、詩吟などの団体が二十六ほどあります。年代別では、青年層が二十四、婦人層が二十一、老人層が三、一般が七となっています。

サークル活動の魅力

上山 井之川 求さん



サークル活動には、大きな二つの魅力(利点)があると思います。まずひとつは、同じ趣味を持つ人たちが、つしよに活動することによって、多面的に自分のものとしてとら

えることができます。対象(趣味)を自分ひとりの考え方で良しとするのではなく、他の人たちの意見を聞くことによって、いろいろな角度から学ぶことができ、自分の知識、技術の向上に役立ちます。

今、私は、登山の趣味サークルに参加していますが、登山に対する仲間同志の考え方は、それぞれ異なっています。また、登山の技術面でもハイキングから冬の登山までいろいろな意見が仲間同志の間で出され実際に入山すると訓練という型を通して自分のものにすることが出来ます。



山はいいですよ、いっしょに登りましょう

若い人も、お年寄りの人もお互いに気持ちよく活動に出られるようになつて、外に出るのをおっくうがらずに大いに趣味に、スポーツに参加し、楽しく充実した人生を送りましょう。



家族の協力を

宮中 吉楽さち子さん

また、酒席での語いは美に楽しく、その人の生き方、人生感を聞くことができ、たいへん勉強になります。

サークル活動により多くの人たちが参加してもらった場合には、サークル活動の良さを皆さんから知ってもらいたいと思っています。サークル活動の良さは、例えばスポーツですと体を動かして汗を流すことによって、仕事や家庭内でのいやな事も忘れることができ、明日もがんばろうという気持ちが自然に湧いてくることです。

サークル活動に参加してみようと思っても、家族の協力がなくてはとうとうありません。



訪問販売にご注意を

最近の商品販売方法は、消費者が直接店に向いた形で、販売員（セールスマン）が家庭や職場を訪問して行われる「訪問販売」や新聞などの情報伝達を利用して行われる「通信販売」などがあります。

その中で訪問販売については、消費者が不慣れたため思わぬ損害を被る場合があります。そこでこれらの販売が適正に行われるように「訪問販売等に関する法律」が定められています。私たちはこれ

らの知識を知り生活に生かしていきましよう。

「訪問販売」には、居ながらにして商品が購入できるといったメリットがありますが、その反対に売り手が強引であったり、販売方法が不明確であったり、トラブルの起きる場合があります。

「訪問販売法」では、次のように規制されています。

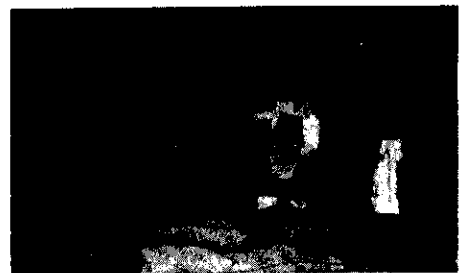
一、氏名等の明示義務
販売業者が訪問販売をしようとするときは、相手方に氏名や販売する商品の種類などを告げなければなりません。

二、書面の交付義務
販売業者は、消費者に契約の内容を明らかにした書面を申込み時、契約時に渡さなければなりません。

三、クーリング・オフ制度の適用
消費者は、左記書面を受け取った日を含めて四日以内なら、書面（内容証明郵便物なら確定）によって無条件で解約することが出来ます。

ただし、乗用車購入の場合、化粧品や健康食品などの消耗品を購入して使った場合、また代金をその場で全額払った場合は、クーリング・オフ制度は適用されません。

★相手のベイスにはまるな
契約をしたその翌日に、すぐ解約を申し出る例が多いのは、それだけセールスマンの



つぎつぎに殖まれていく米

し、総理府が国政モニターに尋ねた「食糧の安全保障について」のアンケート調査の結果を見ますと、バラエティーに富んだ食生活をしながらも、そのベイスにはやはり日本型食生活を望んでいるのがわかります。

食糧法ができたのは昭和十七年。食糧事情の逼迫した戦時中に、食糧の分配を公平にするためにつくられた法律です。ところが時代は大きく変わり、現情と合わない点が生じたためにこれまでに何度も手直しを加えられました。昭和五十六年六月に大幅



つぎつぎに殖まれていく米

健康 心とからだの健康

社会の急激な変化や複雑化に伴い、身体的な健康と共に精神的（心）健康の重要性が叫ばれています。

精神的健康とは、単に精神疾患にかかっていないということだけではなく、社会の中で他人とうまく協調し、自己を生かせるということだといえます。

とく精神という点、「きちんが病」「不治の病」と考えがちですが、医療の進歩と生活療法の進歩に伴い治る病

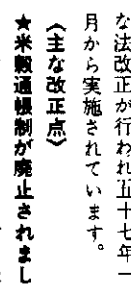
な法改正が行われ五十七年一月から実施されています。

（主な改正点）

★米穀通商規制が廃止されましたので、米穀通商なしでお米が買えるようになりました。

★米穀通商規制が廃止されたので、米穀通商なしでお米が買えるようになりました。

★米穀通商規制が廃止されたので、米穀通商なしでお米が買えるようになりました。



つぎつぎに殖まれていく米

期だからです。

健康で過ごすために、次のことを心がけましよう。

★レクリエーションやスポーツなどで気分転換を図ろう。

★いつでも気楽に話し合える友達をつくろう。

★思いつめることは禁物。

★家庭の悩みは仕事で解消。仕事の悩みは家庭で解消しよう。

★時には、大声をあげて歌をうたいましよう。

ともかく、マイペースで、心のゆとりをもちましよう。

塗り替えたいようにする

には、ハケの片面の塗料をしぼり、その面を上に向けて、下から上へと塗り替えます。

広い壁などは、ハケのかわりにローラーを使うと早く塗れます。



つぎつぎに殖まれていく米

期だからです。

健康で過ごすために、次のことを心がけましよう。

★レクリエーションやスポーツなどで気分転換を図ろう。

★いつでも気楽に話し合える友達をつくろう。

★思いつめることは禁物。

★家庭の悩みは仕事で解消。仕事の悩みは家庭で解消しよう。

★時には、大声をあげて歌をうたいましよう。

ともかく、マイペースで、心のゆとりをもちましよう。



わりあい、めんどうだのー

中里村では脳卒中・高血圧者が多いことから二十年前ほど前から、成人病検診・食生活改善事業に力を入れてきました。その中でも減塩を重点にうす味料理、バランスの取れた料理等の講習会を行ってき

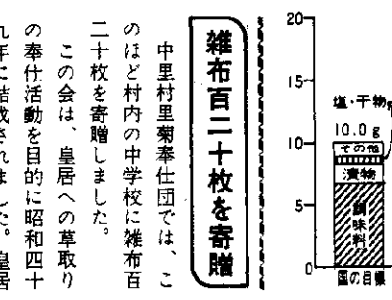
四、作りたてを食べましよう。五、食べすぎに注意しましよう。

塩分摂取状況（二日の塩分量）

昭和56年

塩分摂取状況（二日の塩分量）

塩分摂取状況（二日の塩分量）



あなたの血液で救われます

献血は、皆さんの助け合いの精神によって、血液を必要としている人に血液を提供する奉仕活動と言えます。

献血をしておくと、万一分が輸血を必要としたとき、健康で新鮮な血液が優先的に還元してもらえます。

こうしてみますと献血は、他人を救うとともに、自分を救うことにもなります。



私の血液で丈夫になってね

★老齢年金

★国民年金

★厚生年金

★通算老齢年金

★国民年金 + 厚生年金 = 25年

★国民年金 + 厚生年金 + 各種共済 = 25年

★厚生年金 + 各種共済 = 20年

★昭和5年4月1日以前に生まれた方は10年～24年に期間が短縮されています。



新婚さん いじいちゃん

今年二月に政也ちゃんが生まれ喜びにあふれている志田政敏さん夫妻をご紹介します。結婚してどうですか。「余計なことを考えずに仕事に専念できていいですね。知り合ったきっかけは、中里村農業青年の会(妻有会)に入っていて、グリーンフェスティバルに参加したとき、彼女(幸子さん)が自分の友だちといっしょに来ていたんですよ。はじめは、「お互いに第一印象は、あまり良くなかったん

ピッパピッカの一年生 入学式行われ

四月五日村内の小中学校一斉に入学式が行われました。素晴しい晴天の中、新入生たちは希望に胸をふくらませ、校門をくぐり抜きました。はじめての学校生活に入る小学一年生たちは、少し不安な面持でお母さんを見つめ、お母さんの顔を見て安心しているように見えました。

下駄箱に貼られている自分の名前を見つめ、はいてきた靴をそろえて入れ、ピッパピッかの上ばきに履きかえ自分の教室に入りました。担任の先生からやさしく入学式のことを説明されると、「ハローかわりました」と元気な返事がありました。体育館に入ると在校生から歓迎の拍手をうけ、どの子の顔も緊張感がとけ、「保育所と違うなあ」と言った表情がうかがえました。



一年生ですよろしくね

きた靴をそろえて入れ、ピッパピッかの上ばきに履きかえ自分の教室に入りました。担任の先生からやさしく入学式のことを説明されると、「ハローかわりました」と元気な返事がありました。体育館に入ると在校生から歓迎の拍手をうけ、どの子の顔も緊張感がとけ、「保育所と違うなあ」と言った表情がうかがえました。

秋にも、老人工芸品展が計画されていますので、今までに一度も見たことのない人はぜひ、お年寄りの自慢の作品を覗いていただきたいと思います。



いやーよくできてるねー

秋にも、老人工芸品展が計画されていますので、今までに一度も見たことのない人はぜひ、お年寄りの自慢の作品を覗いていただきたいと思います。

わしの生きがいで
老人工芸品展
四月十四、十五日の両日、老人福祉センターで老人工芸品展が開催されました。当日は、あいにく小雨のち晴れ、三階には、テグ、ゾウリ、マリなどお年寄りの丹精こめた作品が並べられていました。来訪者は、一つ一つ手にとってながめ、「ウーン、よくできてるのしー。」「まあ、し



ここがめんどだったってー

みんなの ひろば

おもしろい行事などがありましたら教えてください。

行・事・予・定

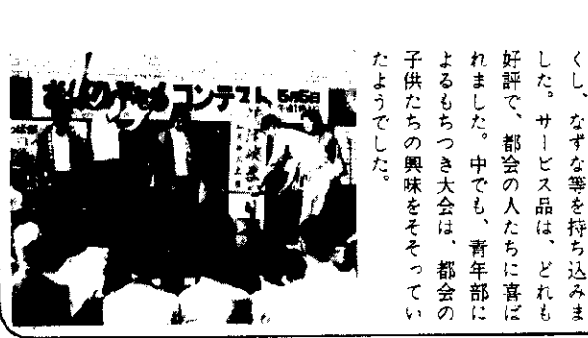
※変更することがあります。
・欄用の際は担当課で確認を。

11(火)	
12(水)	出稼組合総会(老人センター13:30~)
13(木)	
14(金)	心配ごと相談日(老人センター)
15(土)	
16(日)	休日救急医(水沢診療所02575-8-2039) 沖縄返還日
17(月)	献血(総合センター前)
18(火)	国際観音寺 3歳児検診(保健センター13:00~14:00)
19(水)	
20(木)	農地関係許可申請×切 家庭教育講座(親子でつくるユニークな 家庭生活設計 総合センター13:00~15:00)
21(金)	心配ごと相談日(老人センター) 母親学級(上村病院12:30~13:00) 妊婦検診(上村病院13:30~14:00)
22(土)	
23(日)	休日救急医(中条病院02575 7 3018)
24(月)	
25(火)	
26(水)	村民教育講座(盆栽上達 総合センター19:30~)
27(木)	
28(金)	心配ごと相談日(老人センター) 村民教育講座 (近世古文書読解 総合センター19:30~) 行政相談日(老人センター)
29(土)	
30(日)	休日救急医(富田医院02575-2-3269)
31(月)	中里村農業委員会
2(火)	
3(水)	
4(金)	心配ごと相談日(老人センター) むし歯予防デー
5(土)	
6(日)	休日救急医(上村病院025763-2111) 健康 通生 通間
7(月)	
8(火)	
9(水)	
10(木)	時の記念日 農業者年金、農地相談(役場) 交通安全家庭の日

毎月10日は交通安全家庭の日です
この日は警察と都市内の交通安全対策協議会で定められた日です。中里村は飲酒運転による横断歩道が県内で2番という悪い結果となっています。家族みんなで交通安全に注意しましょう。

錦糸町かつは祭に参加

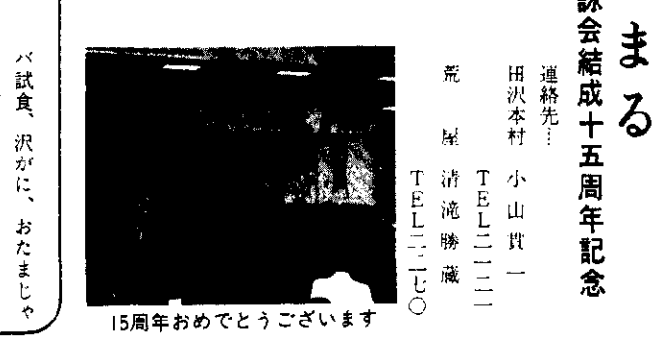
中里村商工会青年部では、中里村の観光PRを目的に、五月三日、四日東京錦糸町かつは祭(ふるさとコーナー)に参加しました。かつは祭には、延十万人が訪れ、ふるさとコーナーもたくさんの人でにぎわいました。



15周年おめでとうございます

心ひきしまる 田沢吟詠会結成十五周年記念

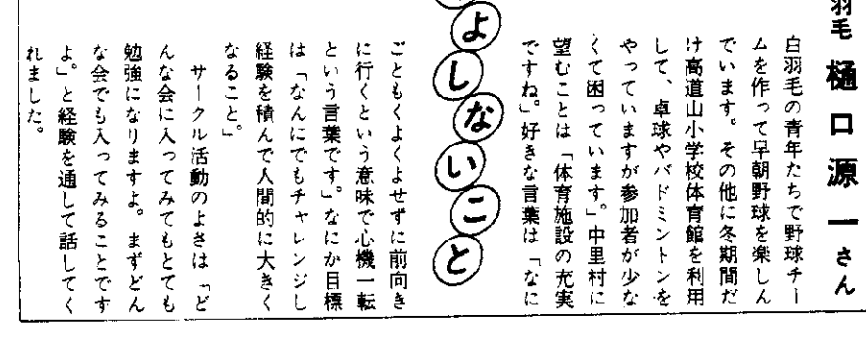
去る四月四日総合センターで田沢吟詠会結成十五周年記念大会が盛大に開かれました。この会は、昭和四十二年に神風流の詩吟の会として結成され、現在では会員が五十名を超す会になりました。



15周年おめでとうございます

青春を燃やせ 白羽毛 樋口源一さん

白羽毛青年会に加入し地域のスポーツ活動に熱心な樋口源一さんを紹介します。樋口さんは、夏場は中里鉄筋に勤めていて、秋から家に



白羽毛 樋口源一さん

前号の中里村の予算紹介の中で、一般会計の予算額が二十一億一千七百万とありましたが、二十一億七千万の誤りです。訂正しておわびいたします。

門学校、大学、専門学校に就学している期間
(二)技能修得資金事業を始めるとか就職するために必要な知識技術を習得するに必要資金
(三)就職支度資金(就職のため直接必要とする資金
(四)生活資金(医療を受けている間の生活補給資金
(五)住宅資金(住宅を増改築補修するための資金
修学資金、就職支度資金は無利子、他の資金は二%の低利子で借りることができ

母子家庭福祉資金を
ご存知ですか!!
「この貸付を受けられる人たちは、
(一)離婚によって現在結婚していない人
(二)配偶者の死別または生死が明らかでない人
(三)夫から遺棄されている人
(四)配偶者が精神または身体障害で長期にわたり労働能力を失っている世帯
母子世帯とは二十歳未満の子どもをかかえている世帯
寡婦世帯とは二十歳以上の子どもをかかえている世帯
二、貸付資金の種類
(一)修学資金(高等学校、専