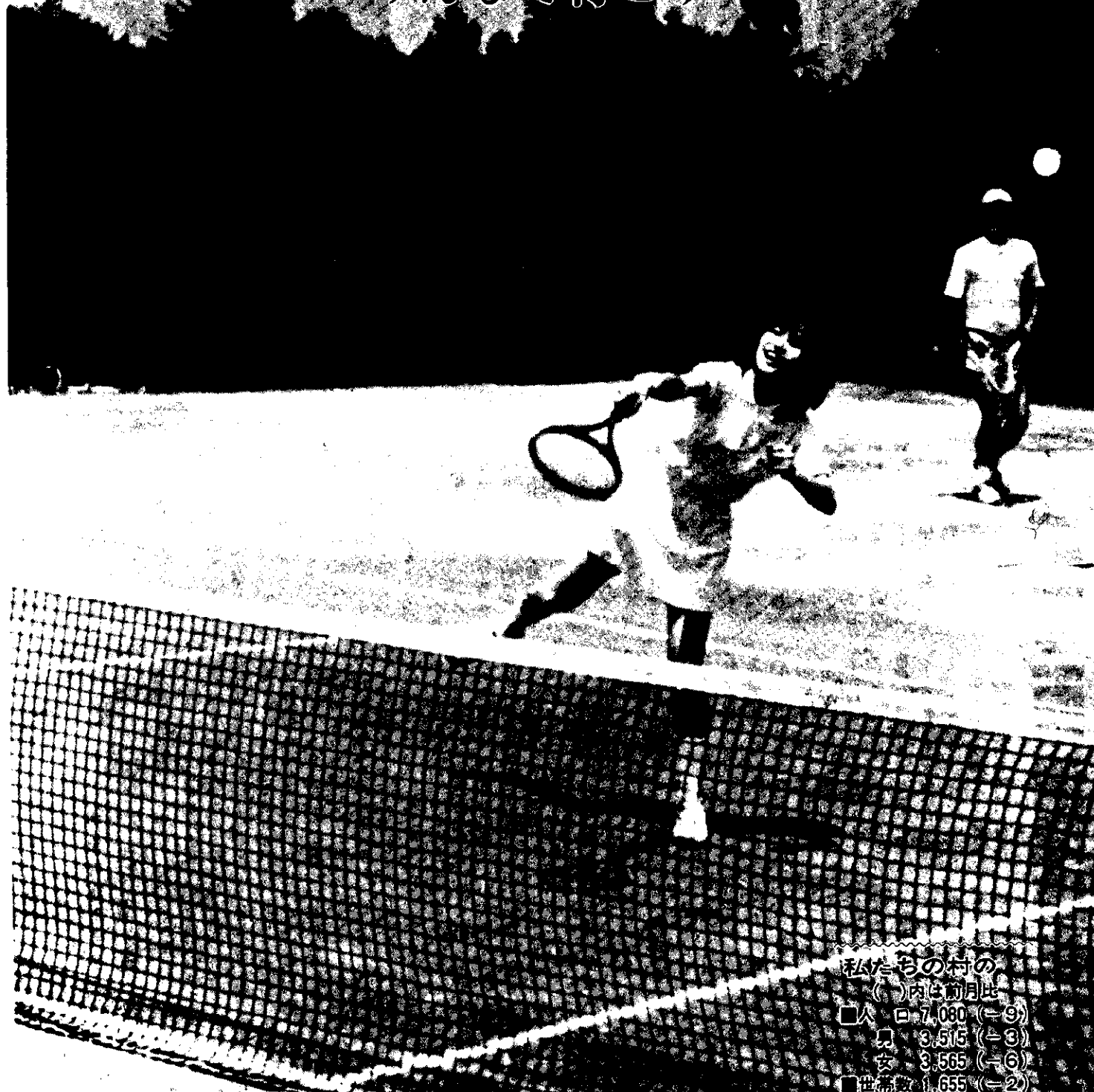


清田山自然運動公園オープン! みんなで行こう



私たちの村の()内は前月比
■人 口 7,080 (=9)
男 3,515 (=3)
女 3,565 (=6)
■世帯数 1,655 (=2)

成公式の案内

日時 七月十六日(金) 受付
七月十七日(土) 開式十時
対象者 昭和三十六年四月二
日〜三十七年四月一
日までに生れた人。
場所 中里村総合センター
※事前に申込みがなくとも、
当日参加できますのでお気軽
においでください。

ダム放流に
気を付けて

本格的な夏を迎え水による
事故が多発するところとなりま
した。
宮中取水ダムでは、ダム放
流の際には警報サイレンを鳴
らしますので、早目に安全な
所に避難してください。
サイレンが聞こえなくても
増水してきたら早く避難して
ください。
台風や集中豪雨のときは、
とくに増水が早いので注意し



てくさい。
子供たちだけの川遊びは
非常に危険ですので、危険な
遊びを見つけたら、一声かけ
て子供たちを水の事故から守
りましょう。
★受験資格
昭和三十年四月二日〜昭和
三十六年四月一日までに生ま
れた男子で大学卒業業者(卒業
見込者を含む)
★受付期間
六月二十九日(火)〜八月十六
日(日)まで
★試験日
八月二十九日(日)
★試験地
新潟市
★問い合わせ
最寄りの警察署または駐在
所まで。
健康相談の案内
複雑化した現代社会に住む

人々の中で半数以上の人が半
健康人だと言われています。
健康管理室では、左記のと
おり健康相談を実施し、皆さ
んの病気になるのを防ぐこと
に努めます。
★日時 毎月第二、第四月曜日
午前九時〜午後四時
お気軽に健康管理室まで相
談においでください。
郵便局からのお知らせ
郵便局の簡易保険では、加
入者の皆さんの健康保持のため
毎年各地で、無料健康診断、
健康相談を行っています。
今年も中里村でも左記の通り
行ないますので、多数の方々
のご利用をお願いします。
記
一、日時 七月二十日
十時から三時まで
一、場所 西田尻 清津峡ホテ
ル
◎胃の検診希望者は、朝食を
食べないでください。

交通事故の相談はお気軽に!!

交通事故の防止は、みんなの願いで
すが、万一事故を起こしたり被害者にな
ったりした場合、解決方法や保険請
求手続き等がわからないといった人が
意外に多いようです。
このため「新潟自動車保険請求セン
ター」では、被害者、加害者に関係な
く、また強制、任意保険を問わず、無
料で交通事故の相談に応じています。
ので、どうぞご利用ください。

★開設場所
新潟市本町通7番町1082
興亜火災新潟支店ビル5階
新潟自動車保険請求相談コーナー
★相談時間
平日 午前9時30分〜午後4時30分
まで
土曜日 午前9時30分〜正午まで
専門の相談員が親身になって相談に
応じていますので、お気軽にどうぞ。

◎健康保健証書を持参くださ
い。
雇用保険のお知らせ
労働者を一人以上雇用して
いる事業主(農林水産業の一
部を除く)は、雇用保険の加
入が義務づけられています。
未加入の場合には、不利益
を受けることがありますので
早急に加算の手続きをしてく
ださい。
商工会で手続きがとれます
十日町公共職業安定所
(0255-2407)
持家住宅買戻対策
事業資金を貸付けます
県では、持家促進と木材関
連業界の振興を図るため、木
造住宅の新築資金を貸付けて
います。
▼貸付けの条件
●県内に自ら居住するための
木造住宅を新築(購入は含ま
ない)しようとする人。

●資金の貸付けを受けなけれ
ば木造住宅を新築できない人
(所得金額の制限あり)
●住宅金融公庫の昭和五十七
年度第二回個人住宅資金を受
けて住宅を新築する人。
▼貸付け限度額 四百万円
▼受付期間
七月十五日(木)から七月三十
一日(日)まで
▼申込書の頒布、受付け
もよりの取扱金融機関の窓
口まで
詳しくは、県土木部建築住
宅課(025-241-3803)
まで。
NHKからの
お知らせ
NHK津南テレビ局の電波
がUHF(極超短波)電波に
変わります。(七月下旬)
津南総合 五十九チャンネル
津南教育 六十一チャンネル
詳しくはNHK新潟放送局
へ(025-247-3111)

人生往来
おめでた
正文(上原 正夫) 上山
正士(服部 光男) 田沢
多恵子(石沢 竹雄) 田中
律子(上原 満男) 荒屋
裕志(樋口 克久) 西田尻
純一(山本 久) 小出
大輔(服部 喜章) 如来寺
おくやみ
鈴木政太郎 88
根津 由平 71
山本 ハナ 77
大口 ツル 83
上原 ハツ 81
大島 留吉 73
芋川新田
七月十七日、十八日は清津
峡まつりです。この祭りも今
年で十二回目となりますが、
まだ、近隣市町村を除いては
あまり知られていません。清
津峡まつりを清津峡地区の人
たちだけの祭りではなく、村
全体の祭りとして盛りあげ、
高速時代に対応した観光のポ
イントにしたいものです。
この八月二十九日の夜には
浅草の三社まつりが、村内の
有志によって呼ばれようとし
ています。大都市台東区との
交流のきっかけとなればすば
らしいと思います。

編集後記

うもれている資源に目を向けよう



角 間 山 田 和 人 さん

我が、中里村は日本でも有数の景勝地、清津峡を持つ村で...



中里村の尾瀬 (小松原温泉)

中里村には数多くの観光資源があると言われている...

村内の観光資源の中で、人工的に整備されている所は、清津峡、七ツ釜、小松原、清田山自然運動公園、魚沼スカイラインなどがあります。

「城山」

堀ノ内の集落から車で二十分くらいで行けます。昔六日町の坂戸城と上越の春日山城を結ぶ、のろしの中継点だったと言われており、現在も、お堀りのあとが残っています。

「瀬戸溪谷」

両岸にそびえる岩と、その下を流れる、エメラルドグリーン色の清流とが調和してとても神秘的な雰囲気があります。



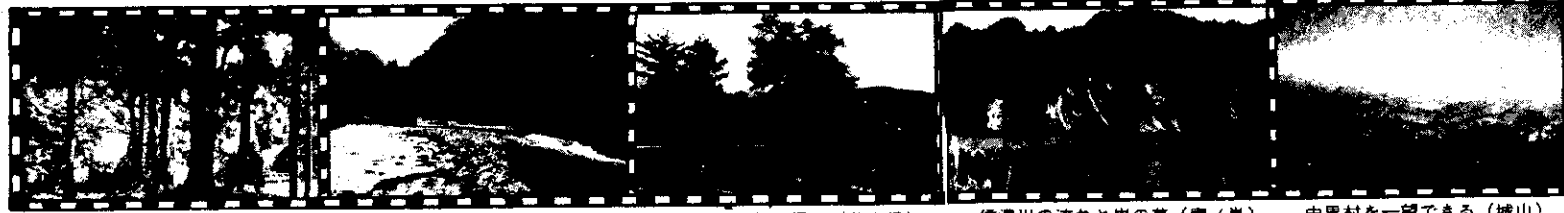
清津峡をPRしよう

わが村の観光資源

まじかに迫った上越新幹線の開通、関越自動車道の開通、国道三五三号線の改良に伴い、中里村が中魚沼地方、東頸城地方の玄関口として観光面、産業面での発展が、大いに期待できます。

日本三大溪谷に数えられる清津峡は、村内で唯一の収益のある観光資源となっている。両岸にそびえる柱状節理の岩盤は、雄大であり訪れる人々を魅了しています。

活かそう村の観光資源



まことに不思議 (角間ねじり杉) 岩と清流 (瀬戸溪谷) 桜並木と釣り堀り (養魚場) 信濃川の流れと岩の美 (瀬ノ原) 中里村を一望できる (城山)

田代集落から徒歩で三十分くらいにの所にあります。七ツ釜とは、七ツの滝ツボのことです。一番滝から落ちる木の音が谷あいにはこだまし、神秘的な雰囲気をかもしだしています。

中里村は、昔ながらの子孫が穏れ住んだと言われている所です。あたり一面の湿原地帯には、池田が点在し、高山植物と調和して、とても美しく中里村の尾瀬とも言われています。

力の下りかんによって噴出可能なならばその見聞等も。一、村民の自主的資本参加による村民スキー場の開発、以上若干述べてみたが、振興の前提となる道路その他の基本条件の整備充実はもちろんであるが、いすれにしても観光という事は、我が村、我が郷土の文化風光のみならず、そこに住む人々の生き様まで、よそ様の目にさらす大変な仕事である。住民の深い御理解と御協力なしには、成り立たない事業である。関係者は心せねばならぬ。

温泉の掘削を



田 代 滝 沢 常 一 郎 さん

湯沢から津南高原の年金保養基地を清津峡、七ツ釜経由の観光道路で結ぶ。4~5年後には田代から七ツ釜のわきを通って湯沢に通じる林道も完成し景観申し分ない道路になる。

今後の施策

地元的主力産業であった相織物の不況により、この地方一帯が不景気になっていきます。こうした状況には、農業、商工業の振興を図っていかねばなりません。

第十二回清津峡まつり

カラス踊大会・つかみどり大会・深山市など...



神秘的な滝 (七ツ釜)

致では、雪、土地の問題、農業では、水田利用再編対策、また、価格の低迷による不安など厳しい状況にあります。こうした中でも、我が村には近隣市町村にはない観光資源がたくさんあります。

農業だけでなくプラス観光を



清 田 山 田 虎 一 さん

中里村の観光と言えば、清津峡、七ツ釜を代表に数々の貴重な観光資源があります。しかし、山間地のため道幅が狭く危険が多く、先進地の一昔前の姿です。



仲間元気な私たち

このように、職場の健康保険に加入したり、脱退した

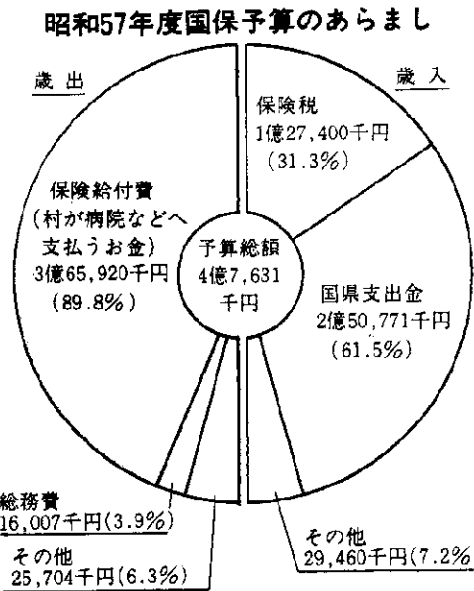
健康を見守る国保

健康は私たちの宝

身近にありながら無関心なものひとつに、国民健康保険があげられます。村内では人口の六二%、四千人三百九十九人の人たちが加入しています。年々医療費が増加していくのに、ともない保険料も高くなってきています。健康で生活を送れるというところが一番幸せなことだと思います。日ごろから健康管理に注意して、医療費の増加と国保税の増加にストップをかけましょう。

昭和五十七年度 国保(事業)総予算 四億七千六百六十三万一千円

昭和五十七年度国民健康保険特別会計の予算は次のとおりです。
前年度(五十六年度)の当初予算と比較してみますと、予算全体で九、五%少なくなりました。少なくなった理由は、歯科診療所の建設事業が終了したためです。



二重加入に気をつけて

国民健康保険と職場の健康保険の二つに重複して加入していませんか。国民健康保険の被保険者証と職場の健康保険の被保険者証をよく見くらべてください。もし、両方に名前が記入されていたら、それは重複加入です。

そんな場合には、すぐ両方の被保険者証と印章を持って役場国保係へ手続きをお願いください。もし、このように重複加入をしていて、病気がかかって国民健康保険証を使用しますと、当然その医療費は、職場の健康保険で支払われるべきものです。

同じ人が同じ病院や診療所にかかって、自己負担分を一月に三万円九千円を超えて支払った場合には、その超えて支払った分については、世帯主の申請により国保が全額払い戻しをします。これが高額療養費制度です。



どれどれ大きくなったかな

毎月、高額療養費制度に該当する人でも、国保係が連絡をしないと申請にこない人が多くいますので、病院などへ一部負担金を支払ったら、すぐ申請するようにしましょう。払い戻し金は、「診療報酬請求明細書」に基づいて、計算をし、払い戻しをするため、申請から二ヶ月後の二十五日ごろになります。

高額療養費の申請 印鑑、保険証、受領書を持って役場国保係までおいでください。なお、払い戻されるお金は、口座振込みになりますので、金融機関の口座番号をメモしておいてください。

| わが国の医療保険制度 | |
|--------------|------|
| 組合・政府健康保険 | 被保険者 |
| 船員保険 | 被保険者 |
| 日雇労働者健康保険 | 被保険者 |
| 国家公務員共済組合 | 被保険者 |
| 地方公務員共済組合 | 被保険者 |
| 公共企業体職員等共済組合 | 被保険者 |
| 私立学校教職員共済組合 | 被保険者 |
| 国民健康保険 | 被保険者 |

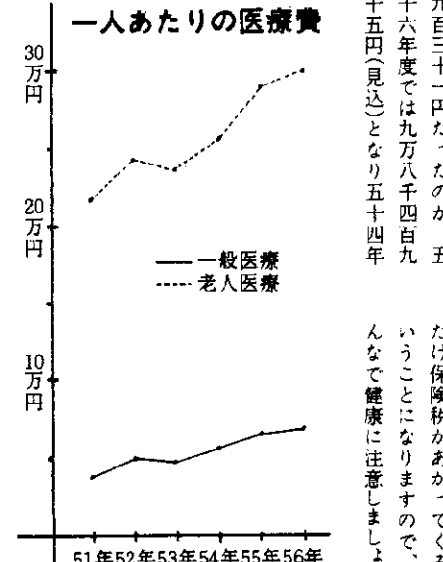
- 町立津南病院
- 中央総合病院(長岡)
- 長岡赤十字病院
- 魚沼病院(小千谷)
- 県立十日町病院
- 県立ガンセンター新潟病院
- 医療法人立川総合病院
- 財団法人小千谷総合病院
- 財団法人上村病院
- 財団法人長岡市医師会
- 財団法人小千谷総合病院
- 財団法人上村病院
- 財団法人長岡市医師会
- 財団法人小千谷総合病院
- 財団法人上村病院
- 財団法人長岡市医師会

朝起きがけの水は胃腸を消毒するに信じている人がいます。生水に消毒薬を殺菌力があるはずはありません。しかしその一杯の水が胃腸を刺激して動きを活発にさせるのは事実です。それが食欲をわかせる、あるいは排便を促します。朝、食欲のわかない人、便秘がちの人はぜひ一杯の水を。

国保加入状況
世帯数 1,186戸
被保険者数 4,399人
加入率 62.0%
57.5月末現在



健康はまず食べ物から



健康はまず食べ物から

助産費、葬儀費が五十七年四月一日から引きあげられました。助産費八万円→十万円、葬儀費三万円→四万円。四月一日以降の出産死亡から適用になります。

知っておきたい国保のこと
交通事故などに、第三者から傷害をうけた場合、本来なら医療費は加害者が直接病院に支払わなければならない。しかし、現実には加害者と話し合いがつかない場合、加害者に金の負担能力、持ち合わせがなかったりする場合が多く、国保を使って治療を受けているのが大半のようです。ただしこの場合国保会計から一時立替え払いをしていただいた医療費は、後で国民健康保険が被害者にかわって加害者へ請求することになります。交通事故で診療を受けたら役場国保係へ連絡してください。
「こんなことに注意して」
● 病院にかかる時は忘れずに保険証を持参しましょう。
● 治療中に加入されている保険がかかった場合はすみやかに窓口へ持参してください。

健康一口メモ

◎今日からはじめよう
健康づくり
今あなたはあなたの健康づくりのために何をしていますか。散歩、体操、マラソンなどあなたの身体に合った運動はあなたの心がまえ次第です。栄養のバランスのとれた食生活、十分な休養をとることも実行していますか。さあ、あなたの家も今日から健康家庭の仲間入り。明日からは遅すぎません。

◎家族そろって食事を
ひとつの食卓を毎朝家族全員がそろって囲んで一日のスタート、そして夕食ではその日にあったことを語りあえる場所にしたいです。

◎寝起きの一杯の水
朝起きがけの水は胃腸を消毒するに信じている人がいます。生水に消毒薬を殺菌力があるはずはありません。しかしその一杯の水が胃腸を刺激して動きを活発にさせるのは事実です。それが食欲をわかせる、あるいは排便を促します。朝、食欲のわかない人、便秘がちの人はぜひ一杯の水を。

目を配ろう 青少年の非行

最近、テレビや新聞で青少年の非行問題が報道されていますが、村内では、青少年の非行問題は少ないのでしょうか。昨年、十日町警察署管内で補導された少年(二十歳未満女子含む)は六百七十七人におよび、前年対比で五八・九%の増加となっています。刑法犯少年総数の中で、中学生が六十二人(前年対比一九〇%増)となっており、非行の低年齢化の傾向が見られます。

窃盗犯少年百三十一人のうち百十八名が万引きによるものです。

次に不良行為少年補導状況を見ますと「深夜はいかい」

「喫煙」「飲酒」の順に多くなっています。

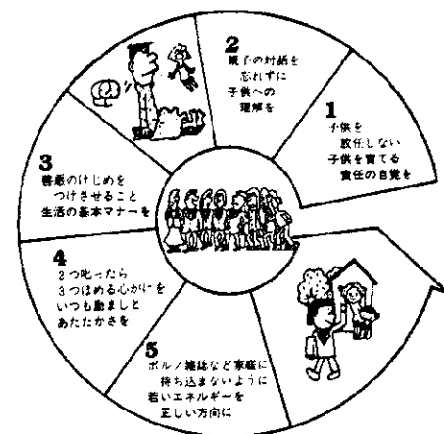
当村の刑法犯少年は、昨年だけで十三人もでていますが、不良行為による少年の補導数は、八十人におよび前年をはるかに上回っています。

中里村でも五十五年に中里村青少年育成村民会議が民間団体として組織されました。この会の目的は、地域ぐるみで青少年の健全育成を考え、青少年の非行を防止していくこととするものです。三年目をむかえた村民会議では、新しく、総務部会、環境部会、健全育成部会、三部会を設け、会員の皆さんからそれぞれに属していただき活動を

非行防止は家庭から

少年の非行を防止するには、一にも二にもまず家庭がしっかりしていることです。お父さん、お母さん、時には自らの家庭をチェックすることも忘れないでください。

家庭における非行防止の5つのポイント



肝をなやません 不法投棄

六月十日、住みよい郷土建設協会によるゴミ不法投棄の巡回が行われました。年々、ゴミの不法投棄は少なくなっていますが、まだ一部では、廃材などの不法投棄が散見されています。

一人が、ゴミを捨て始めると次から次へと捨てる傾向がありますので、自分も未来の子供たちのために美しい自然を守って行くんだという自覚をもつていただきたいと思います。

ゴミの不法投棄によりそこから衛生害虫が発生し、野ネズミを媒体として人間への感染も考えられます。ハエや蚊の繁殖につながりますのでお互いに注意しましょう。また、最近では、テレビや洗濯機などを捨てた人がいますが、機体が流れ出す有害物質が雨によって川を汚染することも考えられますので十分注意しましょう。



モラルを守ろう

ゴミ収集に協力を、リサイクル運動を

リサイクル運動というのは、いらなくなった物を再利用、再生利用する運動のことです。たとえば、集落や学校区単位などで、不要品交換を行い廃棄物を出さない。廃棄物を出すときに、ビンや古紙、鉄くず等を分けておいて、子供会などの廃品回収の時出す。消費は美徳の高度成長時代は終了しました。今後は、物をたいせつにし、限りある資源を大事に使う時代です。ゴミを出す前に、もう一度利用方法を考えてみましょう。

★可燃物と不燃物が混ざっているゴミは処理できないのできちんと分けましょう。

★新聞紙や雑誌などを再生できるものは、廃品回収に出しましょう。

★燃えるものは、極力自分で燃やしましょう。

★丈夫な袋に入れて出しなさい。

★台所のゴミなど堆肥にできるものは堆肥にし、できるだけ耕地に還元しましょう。

★燃えるものは、極力自分で燃やしましょう。

★新聞紙や雑誌などを再生できるものは、廃品回収に出しましょう。

★可燃物と不燃物が混ざっているゴミは処理できないのできちんと分けましょう。

★ゴミの収集日をきちんと守りましょう。

わき見運転は危険

スリーマンズキャンペーン始まる

新潟県では、七月一日から九月三十日までの三カ月間をスリーマンズキャンペーンと定め、県内の交通事故を抑制し、県民生活の安定を図るために各種交通安全対策を積極的に推進し、県民一人一人の交通安全意識の向上を図っています。

本年の重点推進事項は次のとおりです。

一、子どもと老人の交通事故防止

二、自動二輪車、原動機付自転車、飲酒運転、速度違反、一時不停止の一本



今年県下では、スリーマンズキャンペーンを前にして、交通事故が多く六月二十一日には交通事故警報が発令されました。しかし当村は昨年に比べて飲酒運転、交通事故が減少しています。今後も十分に注意していきましょう。

アイデア料理

春菊のあえ物 (十二人分)

★材料

- 春菊一キログラム
- ハム二百グラム
- くるみ六十グラム
- 調味料(砂糖、しょう油、酢、ごま油)

●だし汁

①春菊は、色よくゆで、水けを絞る。三センチくらいの長さになり、だし汁をかけておく。

②ハムは千切りにする。

③くるみをザク切りにする。

④調味料を混ぜる。

⑤皿に材料を盛り、④をかけます。

(資料提供:こし会)

健康 貧血の予防

貧血とは「一定量の血液の中の色素や赤血球が減少した状態」つまり、うすい血の状態をいいます。

一般的には、色素が成人男子十三・〇〜十八・〇、女子十・〇〜十二・〇が正常といわれています。

貧血の症状は、めまい、頭痛、息切れしやすい、疲れやすい等ですが、貧血の程度や進行程度により異なり、何ともない人もいます。

貧血の中で最も多いのが、食事の偏り等によっておこる「鉄欠乏性貧血」ですが、中には他の病気があって二次的に貧血になる人もいます。例えば、胃潰瘍、子宮筋腫、歯ぐきの出血等で知らぬ間に

出血して貧血になる事もあります。ですから貧血を予防するには、まずきちんと検診を受け、貧血と診断されたら、さっそく原因を調べることが必要です。他に病気がない場合は、毎日の食事、日常生活の問題があることが多いので、次のことに注意しましょう。

一、三度の食事をきちんととり、バランスのとれた食事をとる。特に、鉄含有量の多い緑黄色野菜、レバーやたん白質を多くとるよう心がける。

二、休養、睡眠を十分にとる。一年に一回は貧血検査を受けましょう。

障害にも負けず

身体障害者体育大会

六月二十七日、第二十四回新潟県身体障害者体育大会が小千谷市民体育館で行われました。当日はあいにくの雨で体育館の中で行われましたが、参加選手たちは、ところ狭しと走り回り障害を感じさせませんでした。

この日も、多くのボランティアの人たちが選手の手

生ものは注意して

食中毒の予防

梅雨明けを控えて暑い毎日が続いていますが、これからは食中毒が最も発生しやすい季節となります。次のことを頭において豊かな食生活をおくるために食中毒の予防に努めましょう。

食中毒発生時の四つの条件

- 一、食品自体に細菌があること。
- 二、増殖のための栄養、水分があること。
- 三、適当な温度があること。
- 四、増殖するための時間があること。

となり足となって動き回る姿が見られました。私たちが、日ごろから身体に不自由のある人にやさしい手を差し伸べましょう。

一、清潔

(イ)調理をする前は、必ず手を洗うこと。

(ロ)調理器具は清潔にし、まな板は、生まものを切った後よく洗うこと。

二、加熱または冷蔵

(イ)なるべく加熱した調理を心がける。

(ロ)冷蔵保存……十度C以下に保つ(五度C以下が望ましい)。

(ハ)冷凍保存……マイナス十度C以下に保つこと。

三、迅速……増殖の時間を与えない。

(イ)原材料はすみやかに調理加工する。

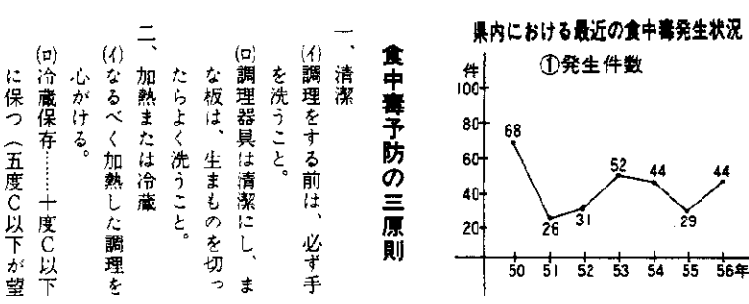
(ロ)調理食品はできるだけ早く食べる。

(ハ)食べ残りは早く始末をする。

当村でも、毎年何人かの人たちが、魚貝類等によって食中毒をおこしているようです。くれぐれも注意しましょう。

食中毒予防の三原則

- 一、清潔
- 二、加熱または冷蔵
- 三、適当な温度



免除の申請はお早目に!

国民年金制度には、保険料を納めることが困難な人のために、保険料の納入を免除する制度があります。この免除を受けるには、国民年金係に備え付けてある「国民年金保険料免除申請書」を、七月三十一日までに窓口へ提出しなければなりません。

免除を受けた期間は、保険料の納入期間とみなされるので、不幸にして病気やケガで障害者になった時に受ける障害年金や、母子家庭になった時に受ける母子年金などは、免除期間中であらうとも他の加入者と同様を受けることができます。

ただし、老齢年金を受ける場合には、免除を受けた期間が保険料を納めた場合の三分の一の年金額となるので、年金を受けるときにはどうしても不利になります。しかし、免除を受けてから十年以内であれば、その当時の保険料額までさかのぼって納めることができます。これを保険料の追納といいますが、追納すれば年金額は保険料を納めた人と同じになりますので、免除を受けたあと、実力が回復して生活にゆとりができたなら、ぜひ追納するよう心掛けましょう。



新婚さん いざいざ!

宮中
村山 久春さん
百合子

九月二十日が出産予定日です。「女の子がいいなあ」と話す村山久春さん夫婦を絡じします。

初対面から七年たった夏の日、久春さんが熱い思いで海へ誘ったのが縁で結ばれたそうです。

「久春さんからの電話を父ががチャーンと切ったことで気が持たない」と傾きました。とさっかかけを話す百合子さんの横で、「思っていたよりも、良くやってくれますよ」と久春

さんが甘くささやく。新婚生活は「自由の時間が減ったけど、身の回りの世話はしてくれるいいもんですね」とどんな風に話して呼ぶ合おうのですか。「オーイー」「アンター」名前を呼ぶのは恥かしいのかな。ケンカは、ほとんどしないそうです。「二日酔いで会社を休んだときは、大きいのを一回しました。夫婦円満の秘けつは、「お互いに思いやりの心をもつこと」とどんな家庭を二健康で明るい家庭「嫁さんは、早くもらった方がいいの」と照れ笑いをしながら話してくれました。

みんなで行こう

清田山自然運動公園オープン

七月一日、村民待望の清田山自然運動公園がオープンしました。オープンの日には、倉俣地区老人クラブの人たちをはじめ、テニス協会、清津山の会など多くの人たちで賑わいました。お年寄りたちは、ゲートボールを楽しみながら、「ながめが良くて、いい所だのし」と感心していました。

七月一日、清田山集落の人たちが管理組合を作って運営にあたり、テニス、キャンプ、釣り堀などを楽しまれられた方にサービスを提供いたします。村民の皆さんの利用をお待ちしています。

【使用料】
▼無料
管理棟(シャワー・休憩室、更衣室)・テニスコート・バレーボールコート
▼有料
・テニスラケット一回・百円
・テニスボール 一個・実費
・貸テント 一張五百円
・テント持込料 一張二百円
・貸毛布 一枚二百円
・まき一束二百円

環境保全協力費 一人百円

【利用申込み】
▼清田山自然運動公園管理組合(☎三毛谷一三〇〇一)
▼中里村役場開発課(☎三毛谷一三二二一)
▼受付時間 十三時~十七時



とてもいいところだし



連帯感を深めよう

七月十七・十八日

……プログラム(抜粋)……
●小学生男女四〇〇リレー
●風船割レース
●女子八百計
●男子千五百計
●夜行列車レース
●障害物レース
●百足レース
●幼児レース
●三種競技
●綱引き
●村民大リレー



おれの番だぜー

みんなのひろば

おもしろい行事などがありましたら教えてください。

行・事・予・定

※変更することがあります。●費用の際は担当課で確認を。

| | |
|-------|---|
| 11(日) | 休日救急医(津南病院 02576-5-3161) |
| 12(月) | |
| 13(火) | 母親学級(幼児期の心と体の発達について知ろう)講師 高木茂子氏 総合センター13:30~ |
| 14(水) | |
| 15(木) | 婦人リーダー養成講座(司会者の役割)講師 高道山小学校長 西方橋次氏・総合センター 13:30~ |
| 16(金) | 心配ごと相談日(老人センター)成人式(総合センター8:30受付) |
| 17(土) | 清津峡まつり 17日(カヌー大会・花火大会・もちつき大会・地酒大会) 18日(地酒大会・約大会・つかみどり大会・深山市・益敷市・もちつき大会) |
| 18(日) | 村民体育祭(9:00~)休日救急医(山口医院 02575-2-2174) |
| 19(月) | |
| 20(火) | 農地関係許可申請メッチ家庭教養講座(非行、不良化にはしる子とは、講師 中越児童相談所長 備井七郎氏 総合センター13:30~) |
| 21(水) | 夏の交通事故防止運動(1ヵ月間) |
| 22(木) | |
| 23(金) | 母親学級(上村病院12:30~13:00)妊婦検診(上村病院13:30~14:00)心配ごと相談日(老人センター) |
| 24(土) | |
| 25(日) | 休日救急医(中条病院 02575-7-3018) |
| 26(月) | レントゲン検診(田代・下山・清田山・重地)撮影場所ならびに時間は後日個人配布)レントゲン検診(東田尻・西田尻・西方・高道山・朴木沢・朴木沢新田・通り山・稲穂原・芋川新田)撮影場所ならびに時間は後日個人配布)高齢者講座(時事問題を聞く・新潟日報論説委員(子定)総合センター9:45~) |
| 27(火) | |
| 28(水) | レントゲン検診(市之越・鷹羽・東田尻・豊里・田沢・如來寺、撮影場所ならびに時間は後日個人配布)郡市子ども金交歓会(清田山自然運動公園) |
| 29(木) | 婦人リーダー養成講座(点字解説、講師 十日町市役所 小杉洋司氏、総合センター13:30~) |
| 30(金) | 心配ごと・行政相談日(老人センター)中里村農業委員会 |
| 31(土) | |
| 1(日) | 観光の日 休日救急医(上村病院 2111) |
| 2(月) | |
| 3(火) | |
| 4(水) | 循環器検診 |
| 5(木) | |
| 6(金) | 広島原水爆記念日 心配ごと相談日(老人センター) |
| 7(土) | |
| 8(日) | 休日救急医(津南病院 02576-5-3161) |
| 9(月) | |
| 10(火) | 農業者年金、農地相談日(役場農政課) |

村民ハイク尾瀬

清津山の会では先月の二十日に小松原清掃ハイキングを行い、四十二名の人がたがゴミ拾いのかたわら小松原の自然を満喫しました。

清津山の会では今度村民ハイキングで尾瀬に行く計画をしています。水芭蕉で有名な尾瀬も、今の時期はニッコウキスゲ(ユリ科)の黄色の花が満開でしょう。歌



あなたも行ってみませんか

にも唄われている美しい尾瀬にあなとも行ってみませんか。日時七月二十四日・二十五日 二十四日の夜八時出発 連絡先田中富井吉三(二二二〇) 上山井ノ川求(二二二五)



300人を越す釣りマニア集まる

清津に誘われて ニジマス釣り大会

六月二十日、中魚沼漁協主催によるニジマス釣り大会が清津橋の下で盛大に行われました。

恒例のこの大会は、近隣市町村をはじめ遠くは長野県、新潟市の釣りマニアに知られたいり、今回は三百人を越す人が大会を楽しみました。

中魚沼漁協では、今年に入って、サケの稚魚四十万匹、アユの稚魚十萬匹を信濃川と清津川に分けて放流しました。

▼成果▲
一位津南町樋口勉六七〇g
二位松代町山倉 保
三位坂沢町角谷甲子郎
村内最高者
重地 鈴木杜五五〇g
あなたも、来年は挑戦してみませんか。

清津峡まつり

高松の時、小松原にあがって大型農業に挑戦しよう。決心をしたという峰松さんに小松原の畑で会いました。どうして農業を一人に使われていたよりも、農業をしていけば俺が社長だからね。このごろの農業は全部機械です。昔みたいに重労働をするのも少なくなりました。よ「農業の良さは「生きもの相手ですから、自分が一生懸命手をかければ、かけただけの成果があるのでもっとも楽しいがあります。秋、リッパに実った作物を見ると農業ってすばらしいと思えます」小松原で農業をする戸数は「昭和四十九年のころは三十一戸あったのですが、小松原の開拓が大幅に遅くって

重地 鈴木峰松さん
農業はいいよ

るために、後継者のいない農家もでてきています。なかなか大変です。今年には約十二日にダイコン、キャベツの作付が行われる予定ですが、将来は、レタスなどの高級野菜の栽培を定着させたい。村に要望することは「農業青年と若い娘さんの交流会などを計画してほしい」と心にかけていることは「なんでも人のためになることをすすんでやる」若い娘さんは、農業をいやがるけど、時間にとらわれることもないし、好きな時に休みを取ることもできるのでいいですよ」と話してくれました。若い結婚適齢期の娘さん、たくましく、やさしい農業青年に魅力を感じませんか。

案内板

「家庭教養講座」のご案内
家庭教養講座には、専門的知識が豊富な講師が、専門的知識が豊富な講師が皆さんの来所相談に応じています。
また直轄署さんのお宅へも参上しお子様の問題でお困りの方、お悩みの方の相談を受けていますのでご利用ください。
相談の主なもの
●身体に障害があっても日常生活に不自由な児童
●ことばの遅れ、発達遅滞のお悩みのお児童
●学校(保育所)へ行きたがらない児童
●一般的な相談として
子どもの性格、行動、友達

健康づくりは 強化米で

お米は日本人のたぐいせつな食生活の中で重要な役割があり、私たちの食生活に欠かせないものです。強化米は、ビタミンB1、B2、B6、B12、鉄、亜鉛、葉酸などを豊富に含み、健康づくりに効果的です。強化米を混ぜたご飯をおたべください。
ご家族の健康のために、強化米を混ぜたご飯をおたべください。