

広報 なかそと

毎月10日発行 定価10円

2/10
1985

〔No.343〕

快晴・そう快
はずむ笑顔



〈主な内容〉

- 2~3 ページ 中里中学校
- 4~5 ページ 中里町市
- 6 ページ 中里町市
- 7 ページ 中里町市
- 8~9 ページ お知らせ
- 10~11 ページ 中里町市
- 12 ページ 中里町市

私たちの村の

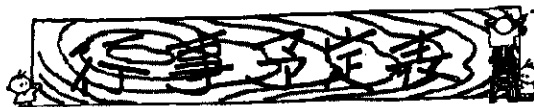
() 内は前月比
 ■人口 計 7,018 (±1)
 男 3,478 (±0)
 女 3,540 (±1)
 ■世帯数 1,644 (±0)

〒949-84 新潟県中魚沼郡中里村大字田沢己2133番地 TEL (0257) 63-2511

No. 343 60.2. 10

広報 なかそと

12



2月7日～3月10日

15 (金)	心配ごと相談日(老人福祉センター13:00～16:00)
16 (土)	競技スキー教室(八箇スキー場 総合センター13:30出発)
17 (日)	休日救急区(千手診療所☎68-2034) 村民健康大会(総合センター9:00～16:30)
21 (木)	所得税納税相談日(役場議場10:00～16:00) 精神衛生相談日(保健センター13:30～16:00)
22 (金)	心配ごとと行政相談日(老人福祉センター13:00～16:00) 所得税納税相談日(役場議場10:00～16:00)
24 (日)	休日救急区(十日町山口医院☎52-2174)
25 (月)	村・県民税申告相談日 (東田尻集落センター 9:30～12:00) (小出生活改善センター13:30～16:00)
26 (火)	村・県民税申告相談日 (高道山小学校 9:30～12:00) (市之越生活改善センター13:30～16:00)
28 (木)	村・県民税申告相談日 (重地公民館 9:30～12:00) (倉俣生活改善センター13:30～16:00)
1 (金)	心配ごと相談日(老人福祉センター13:00～16:00) 村・県民税申告相談日 堀之内集落開発センター13:30～16:00
2 (土)	村民競技スキー教室(八箇スキー場 13:30総合センター 出発 申込みは公民館まで2/28日)
3 (日)	村民スキー大会(大回転競技)8:30総合センター出発 申込みは公民館まで2/28日 休日救急区(上村病院☎65-2111)
4 (月)	村・県民税申告相談日(中里村役場9:30～16:00) 交通事故移動相談所(十日町市役所10:00～15:00)
5 (火)	村・県民税申告相談日 (田代生活改善センター 9:30～12:00) (清田山集落センター 13:30～16:00)
6 (水)	村・県民税申告相談日 宮中集落開発センター 9:30～12:00
8 (金)	心配ごと相談日(老人福祉センター13:00～16:00) 村・県民税申告相談日 土倉分校10:30～15:00
10 (日)	休日救急区(津南病院☎65-3161)
11 (月)	所得税納税相談日(老人福祉センター 10:00～16:00)

当間山スキーツアー
3月24日体協主催(予定)

※変更する場合があります。御用の際は担当課で確認を。

思い出の一本

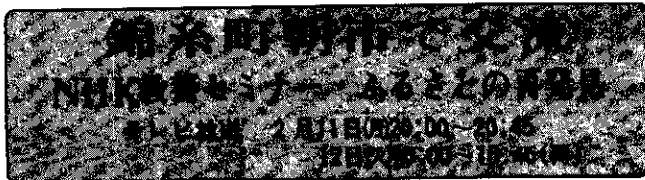
宮中吉楽重利さん

この写真は、昭和三十八年ころ
民生委員の研修旅行の途中、志賀
高原で写したものです。わたしは
民生委員になって五年目の昭和三
十八年に老人福祉法が制定され、
民生委員が中心となって各地に老
人クラブを組織しました。貝野地
区は、慈眼寺の住職が会長になっ
て永楽会を作りました。その後、
五十六年してから、宮中地区が独
立して共和会ができました。
民生委員をしていて感じたこと
は、ギリギリのところまで生活保
護に該当しなかった人たちの苦勞で
す。生活保護を受けた人の多くは
その生活から抜け出そうと懸命な
努力をされていました。今と違って
本当に生活に困った時代です。



みなさん
忘れないで 保健衛生の
お知らせ

- 母親学級
2月22日 妊娠中の保健/上村病院/12:30～13:00
- 妊婦検診
2月22日 上村病院/13:30～14:00
- 産後検診
3月8日 保健センター/13:00～14:00
- 婦人健康づくり事業
2月14日 朴木沢/集落センター/9:30～14:00
15日 通り山/公民館/9:30～14:00
19日 新屋敷/貝野小学校/9:30～14:00
20日 宮中/集落開発センター/9:30～14:00
26日 倉俣/倉俣生活改善センター/9:30～14:00
- 献 血
3月18日 保健センター前/10:00～15:00



編集後記

五九豪雪で痛めつけられ
今年も豪雪と、雪には本当
に泣かれます。最近、新
聞、テレビで小型除雪機
や屋根の消雪システムが多
く取り上げられるようにな
ってきました。それだけ雪
に目が向けられ研究が進ん
でいることが何となくうれし
く思います。
また、中里村にはスキー
場開発の話もあり、雪を活
用する方向に動いています。
雪国に住むわたしたちは、
この雪を大いに活用する方
法を考えたいものです。

今月の表紙

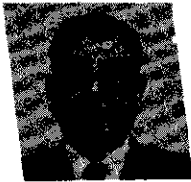
一月二十七日に行われた、
村民スキー教室での一コマ
です。ボーゲンにも慣れ、
ちよつぱり余裕のできた
ところです。(八箇スキー
場にて)

3校の

気風を生かして

新生中里中学校4/1開校へ

新しい校舎を見学する生徒たち



中里中学校の 完成を祝して

中里村長

上村賢造

わが中里村も村制施行30周年を迎えることになりました。30年という長い年月の間には、いろいろな変遷がありましたが、村民各位のご努力と関係皆様のご指導により着実な発展を遂げてまいりました。

この記念すべき年に、長年の念願でありました一村一中学校が開校の運びとなりました。皆様と共に喜びたいと思います。

昔から、教育村といわれてきた中里村は、中里中学校の完成をみて、名実ともに教育村の威容を整えたこととなります。郷土に密着した秀れた教育を施し、有望な子どもたちの育成はもちろ、村発展の礎を築きたいと願うところです。

学校時代から、机をならべて生活してきたという連帯感、親近感が今後、村の発展の原動力に大きな役割を果たすものと確信しています。珠玉の如き幼い児童、生徒のすこやかな成長を祈ってやみません。

村づくりの 基礎は人づくり

田沢中学校長

市村真人

長い間の課題だった統合中学校が実現します。中里村の学校教育史上まさに画期的大事業と言えると思います。

統合に当たってその持つ意味を明らかにしておくことは同時に、新生中里中学校の建学の精神を明確にすることに通じます。

村づくりの基礎として人づくりを構想することはきわめて重要なことです。将来同年代の人びとが中学時代の三年間を、一つ屋根の下で学び合ったということは、互いの理解を深め、連帯意識を育てるうえにどんなに大きく作用するのかわかり知れないものがあります。その実を挙げるためにみんなで力を合わせて、育てていきたいものです。

男子学生服姿に 女子ブレザー姿に

中里中学校生徒の服装は現在の小学六年生、中学一、二年生にアンケート調査をとって検討してきました。

男子は、標準学生服、女子はブレザー（ヒモタイ付き、紺色）に統一され、トレーニングウェアもはな紺色に統一されます。また運動靴は、現在生徒が使用している中に高価な物が目立つことから、履きやすく経済的な物をということで統一しました。カバンは、現在、三校とも使用している背負い

校歌

まもなく完成

中里中学校の校歌は、十日町市出身の小林賢次先生（国立上越教育大学、国語学助教授）に作詞を依頼し、同大学柳沢剛先生（作曲指揮助教授）に作曲をお願いしています。

お二人は、校歌づくりのため、昨秋から数回村を訪れています。まもなくすばらしい校歌が完成することでしょう。

生徒会 PTAの準備進む

PTAについては、設立

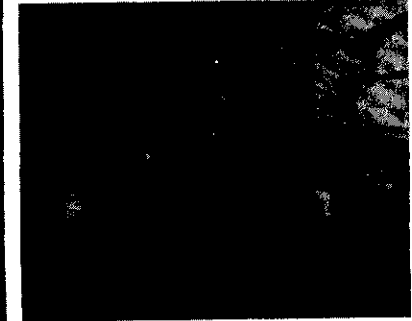
新生中里中学校の予定された施設づくりは、既に完了しています。教育委員会では、中学校統合連絡協議会と連

開校準備着々と

準備委員会（委員長・石沢義雄さん）が相談を重ね、原案ができあがっています。

あとは、最終的なものにするため、更に検討される予定です。

生徒の学校生活のきまりは、三中学校の生徒指導の先生方が集まり、意志統一を図り原案を作成しています。生徒会の会則もすでに準備されています。



▲設備の整った理科実教室

携をとりながら、開校準備の日程に従い準備を進めています。

各中学校とも中里中学校へ引越す準備品のリストアップも済み、三月二十一日の開校式後、搬入する予定になっています。



村山明子さん
(貝野中2年)

友だちを たくさんつくりたい

わたしは、中里中学校で、たくさんの友達を作りたいです。なれない生活を楽しくすごしたいからです。それから、最上級生として自覚をもちたいです。今までは三年を見習っていたけど、今度は下級生の手本にならなくてはいい感じからです。

中里中学校に行く、今まで以上にたいへんになるけどがんばりたいです。

通学方法（徒歩通学除く）

集落名	夏	冬
学沢	定期バス	定期バス
東田沢・重里・たがほ	スクールバス	寄居舎
高道山・林木沢・林木沢新田	自転車 おびき徒歩	徒歩
市之郷・白羽毛・西田沢・程島・東田沢・角間・高沢・小出・西方	スクールバス	スクールバス (湯津峠温泉地区は寄居舎)
土倉・倉下	スクールバス	寄居舎
芋川・倉保・重地・下山	スクールバス	スクールバス
原町・新島・田代・清田山	スクールバス	寄居舎
貝野地区	スクールバス	スクールバス

※冬場の通学方法は検討中です。

通学方法は、道路環境および交通事情を考慮し、生徒の登下校の安全を基本として検討してきました。通学方法は、学校教育活動と同様きわめて重要な教育条件の一つですので、各地区のPTAをはじめ関係者と相談しおおむね左表のように計画しました。

この通学方法は、はじめ教育委員会でも考えていたものより、バス通学が多くなっています。バス通学は、生徒の通学時の安全が図られますが、半面クラブ活動が思うようにできないことなどが懸念されます。またバス通学で歩くことが減少し足腰の鍛錬ができないことも指摘されています。クラブ活動は中学校生活の中

開校準備進む 通学方法も検討中

村民の希望と期待を担って中里中学校が、今年四月一日に開校します。学校の建設は、五十七・八年度で校舎棟、今年度で体育館とグラウンドが完成しています。開校準備は、教育委員会と中学校統合連絡協議会を中心に順調に進められています。今回は中里中学校の概要をお知らせいたします。



▲プレールームでゲームを楽しむ(交流会)

で生徒の体力向上とともに忍耐力を養うなど精神面に大きな影響があります。こうしたことから、通学方法については、今後も学校、PTAと相談していく考えです。

ゆとりと充実した 学校環境

中里中学校の特徴は、二階三階にブールーム(二百五十一平方メートル)が設けられていることです。これは、学年集会や生徒のコミュニケーションの場として多方面に利用されます。また、普通教室十教室、特別教室十教室の外、放送室、保健室、相談室、生徒会室などがあり、

学校規模は 九学級に

中里中学校の生徒数は、二百七十六人、九学級の予定です。(田沢中学校二百一人、倉保中学校四十人、貝野中学校三十五人)現在の田沢中学校の約一・四倍となります。田沢中学校での最高生徒数は昭和三十七年度の四百七十八人です。

クラブ活動は、田沢中学校に現在六部(男女バスケットボール・野球・女子バレーボール・陸上・プラスバンド)があることから、それ以上になる見込みです。クラブ活動の種類が多くなるほど、生徒たちのクラブ活動への意欲が増します。

協力し合って



大島和枝さん
(倉保中2年)

わたしたちの倉保中学校の二年生は今まで十六人以上とはいっしょに勉強したことがありません。でも中里中学校では、今までの倍にふえます。そんな大ぜいの中で一つのことをするのは大変だと思うし、うまくやっていたり自信がありません。でも、一生懸命協力し合って、がんばっていききたいと思っています。



岡村啓幸くん
(田沢中2年)

精一杯がんばりたい

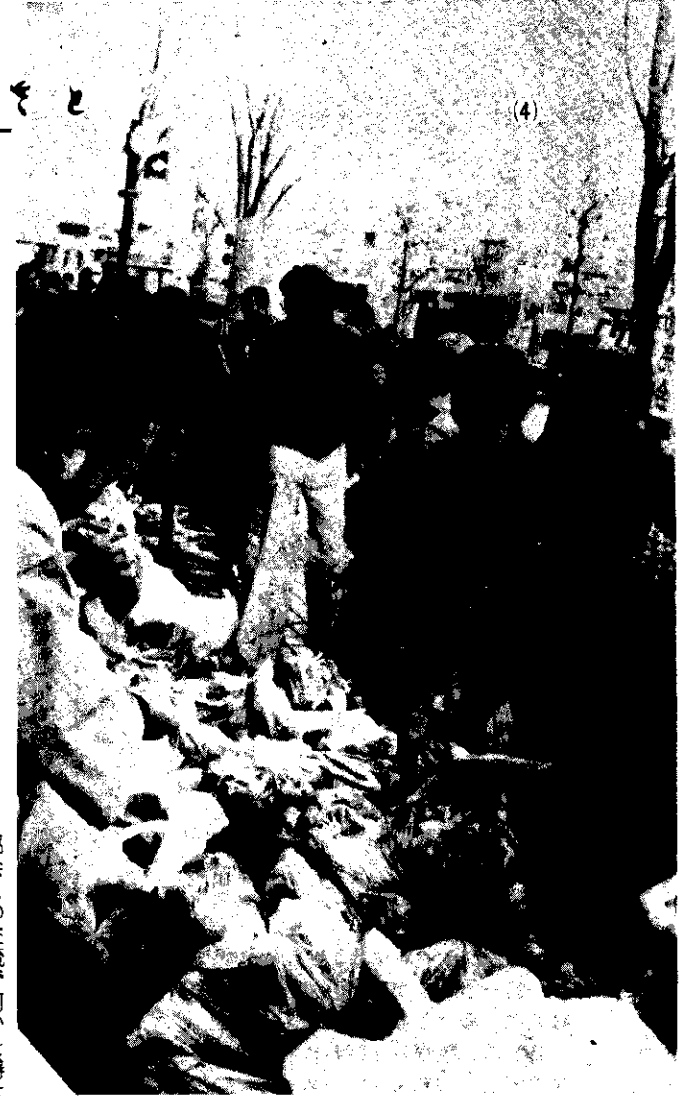
ぼくは、新校舎で学べることをうれしく思います。昨年五月に、初めて校舎内を見学させていたときは、今もはつきり覚えています。ぼくたち二年生は、中里中の第一期生となるのだから、常にその自覚と誇りを持ち、また、中里中学校を誇っていた村の方々のご期待に応えるよう精一杯がんばりたいと思います。



▲午前5時防寒着に身を包んで準備をする。 ▲地元商工会青年部と朝市の打合せ ▲午後10時 錦糸町にようやく到着

錦糸町朝市で交流

NHK
教養セミナー
わがまちのルネッサンス
2月11日 20:00~
放映予定



▲午前7時開店を待ちわびた人たち

▲「新鮮さがちがうよ」と売り手に力が

全国各地で村おこし、町おこしがブームです。どこに行っても自分たちの村や町・地域をどういう角度で取り上げ活性化を図るかに関心がもたれています。これからは「雪」という物に対しても「どういう風に使うか」という逆転の発想が必要です。広島県のある過疎化の進む村では、若い人たちが「過疎を逆手に



下町タイムス代表
今泉 清先生

地域おこし講演会から

とる会」を結成し、村おこしに取り組んでいます。過疎を逆手に取れば、村にある廃校や自然も大きな魅力につながる。村のすぐれた部分を都会に紹介し、全国的なシンポジウムなどを開いて都会の人たちを呼び込んでいます。わたしは考えるに中里村は非常に恵まれていると思います。確かに雪一つをとって見ても大きなマイナスイメージがありますが、ここにはいい自然があつて、いい人がいます。この二本柱があればこわいものはありません。あとは、そういう人が地域を活用して、どういう風に豊かな村を作っていくのかを考えていけばいい訳

です。その時、マイナスイメージを考えないでよい面を見つけていくことが大切だと思っています。現在、中里村の若い人たちが、錦糸町の朝市やカッパ市に参加してくれていますが、本当に大変な事だと思えます。しかし、その困難なことをしてくれているということが、錦糸町を中心とした住民の間にジワーとしみ込んでいくという気がします。現に中里村のイベントには、錦糸町の青年も最低でも車一台は参加しようという声と、商業振興会のおやじさんたちも家族を連れて中里村に行つてみたいという話が進んでいます。このように、中里村の有志の青年たちの努力によって交流が確実に深まっ

ています。こうした青年たちの努力を中里村全体が受けとめ、先行投資的な目で見えていただきたい。わたしは、これからの中里村の人たちに文化事業に目を向けてほしいと思います。今、東京では高齢化社会への対応を東京二十三区内だけで処理することは不可能な状態です。六十五歳以上の老人の中には、余生を自然と親しみながら通したい人、働きつづけた人など様々な欲求をもっています。もし、今後中里村がこうした老人たちの要求にこたえられる受け入れ体制ができるならば、全国でも初めてのケースとして注目を集め、また、これによって地域活性化もできるのではないかと思います。

デパート前で七時からの朝市の準備にかかる。この日は氷点下二度の冷え込みといつてとても寒い。七時いよいよ朝市開始。地元の人たちがショッピングカーや自転車ですれ、田舎の味を買い求める。その中には、なじみの客もいてうれしい会話も行われた。NHKの取材は、二十一日、総合センターで開かれた講演会や林屋旅館での懇談会の模様も取材され、放映される予定です。



▲「まいどあり」寒さに負けてられない

都会との交流で何かを得ようとする中里クラブ（前三社みこしを呼ぶ会）では、錦糸町の「カッパ市」や「朝市」に積極的に参加し、田舎と都市の交流を進めています。一月始めNHKから「朝市を通して交流の姿を取材させてほしい」という要請が中里クラブに舞い込みました。一月十七日、倉俣のへつりりのトンネル内に貯蔵しておいたダイコンをはじめシメジ、ナメコ、モチなどの特産物を二台トラックとマイクローバスに満載して出かけた。一行は、中里クラブ員十一人、役場職員二人の十三人です。夜十時、目的の江東橋三丁目に着き、直ちに地元商工会青年部と打ち合わせをすませる。十八日朝五時、全員起床、丸井



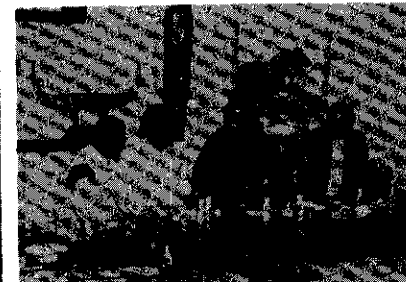
▲NHKの取材も気にならず売りまくる



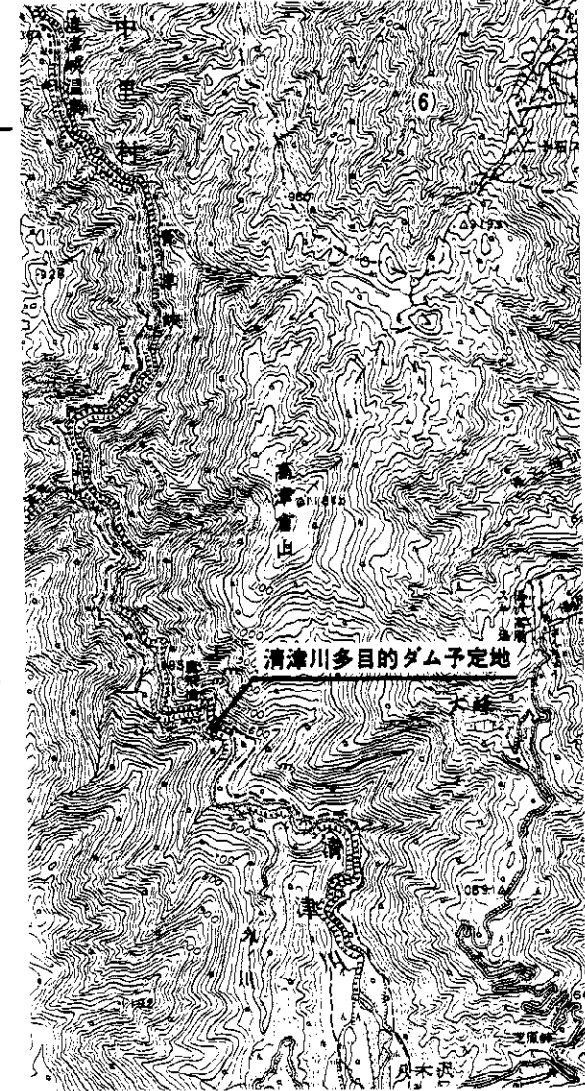
▲たいへん喜ばれたモチヅキ

地域おこし講演会から

地域おこしの講演会終了後、会場を林屋旅館に移して懇談会が開かれました。懇談会には、講師の今泉先生をはじめ、村長、商工会長、商工会青年部、中里クラブ員などが参加し、きたんのない意見交換が行われました。意見交換の中では主に、講演会の中で今泉先生が提起された老人の受け入れと感不足の二点について意見が相仲しました。前者については、都会の六十五歳以上の元気な老人に来ていたたいで、農作業や漬物加工、はた織、ワラ細工などを通じ、余生に生きがいを感じてもらっては、という意見や老人問題は、中里村でも深刻な問題であるから、いろんな面を考え慎重に対処しなければならぬという意見が出されました。後者の感不足については、感不足問題は、短期間でどうこうできる問題ではない。いかに地域の若者が自信を持って住めるような村を作っていくかが力点である。といった意見や、講師の今泉先生からは「都会に出てくる村内の若い娘さんを通じて都会の若い娘さんと交流した方がよいのでは」という発言がありました。総じて言えることは、魅力ある村づくりを積極的に進めていくことが感不足の解消につながるのではないかと感じています。



▲一杯入って懇親更になります



将来に遺恨を残さないよう 清津川多目的ダム

将来的な水資源の確保

清津川ダムは、信濃川総合開発計画の一環として、昭和四十一年に予備調査が着手されて以来現在に至っています。

清津川ダムの目的は、清津川、信濃川の洪水調節、流水機能維持のほか、小千谷下流域と十日町地区のかんがい用水、新潟市、長岡市など信濃川中下流と十日町地区の都市用水の確保です。

今年度から、建設省北陸建設局の手で実施調査が行われています。

三集落の百八戸が水没を免れています。

清津川ダム建設事業概要書によれば、湯沢町の三俣大島、八木沢の三集落百八戸、民有地約百五十四畝、(水田、畑二十一・九畝を含む)が水没します。この中には発電所二カ所、ロープウェイ一基、リフト一基、国道三五線、町道八・七線、私道一・七線が含まれています。

三俣地区は、スキー場を抱え観光地として自立して

一億七千万、鹿飛橋上流約三百メートル付近に建設が計画され、総貯水容量一億七千万、堤高百五十、堤頂長三百七十の重力式コンクリートダムです。

ダムの規模は、奥只見ダムとならぶ県内最大の多目的ダムです。

当村では、昭和五十八年十二月二十日に、清津川多

いる上、この地区の約八割の人たちが観光と結びついて生計を立てていることから、清津川ダム建設に反対の立場をとっています。

総貯水容量は

清津川多目的ダム
対策委員長
南雲宗司さん

清津川ダム建設が計画され、20年後の完成と聞き、今から目を向け中里村の唯一の資源を守るため、重大な問題と、受けとめました。永代この利水で生計をたて来世紀への基盤造成に計画もあり黙認するわけにはいきません。国家的な水利用投資も理解できますが、下流住民の意見こそ尊重すべきと考えます。この対策に委員会を設置し、関係省庁に説明を求め、類似の各所視察と交流を諮ってきた結果、量質共に現況不変と産業面にメリットを求める村民の声を要望として対策に取り組み推進する決意をしております。特段のご指導をお願い申し上げます。

清津川多目的ダムに係る要望書

1. 清津川水系の現状不変と安定水質の確保を図ること。
2. 地域振興計画は、中里村を含めたものにすること。
3. 中里村内に発電所を建設されないこと。
4. ダム建設中の環境破壊および汚濁水の流出に完全な対策をたてること。
5. 調査実施、工事の進行および完成後の管理については、常に中里村と連絡しつづけること。
6. 水資源の保全と自然環境の保護に万全を期すること。
7. 清津川の河川整備を図ること。
8. ダム下流に安全施設の設置を行い、災害の未然防止に努めること。

二月月初旬
要望書を提出

現在、ダム建設問題は、水没地区を持つ湯沢町を中心に進められています。このため、村としても早めに対応策を講ずる必要を感じ、二月上旬、建設省北陸地方建設局等関係団体に要望書を提出する予定です。

そ菜販売額順調に推移

昭和五十九年度の農産物販売額(十二月末現在、中里村農協経由、米を除く)は三億三千九百万と、十六年度の実績に比べますと一六割の伸びとなっています。

畑地開発で
そ菜伸びる

大中田(倉保)、小松原、たか羽など畑地の開発で、ダイコン、キャベツ、花卉(球根・切花)の販売額が順調に伸びています。

中里村農協では、今後、夏秋トマト、加工トマト、大根、ミニトマト、花卉等に力を入れていく考えです。

高産時代で優位に

今秋には関越自動車道が全線開通し、大消費地東京へもわずか二時間半で行くことができます。計画的な作物栽培をすることにより、より有利な市場への出荷も可能となります。また、寒暖の差の大きい当地方の作物は味がよいことから、今後ますます、需要が高まるものと推測されます。

記念行事の概略決まる

村制30周年

昭和三十年三月に町村合併促進法により、田沢村と倉保が合併し中里村が誕生しました。その後、津南町との境界変更、貝野村の一部との合併により現在に至っています。

今年、村制施行三十周年に当たるため、村では、

- 一、記念式典
- 二、三十周年祭(仮称)
- 三、村づくりフォーラム
- 四、記念樹の配布
- 五、記念誌の発行
- 六、条例・規則の制定

三十周年記念行事計画委員会の意志を尊重しながら実行委員会を設置し、進めていく考えです。

健康検査の結果

健康検査結果(1,447人)

疾病別ベスト6

心臓障害	288人(20.0%)
貧血	288人(20.0%)
高血圧	208人(14.4%)
肥満	208人(14.4%)
腎障害	76人(5.4%)
動脈硬化症	76人(5.4%)

精密検査指導区分(707人)

要医療	288人(40.7%)
要指導	208人(29.4%)
要観察	131人(18.7%)
異常なし	8人(1.1%)

受診率のよい集落は、清田山、西方、原町で、悪い集落は、津沢、豊里、東田尻となっています。この結果から、健康に自信が持てないという半健康層が増えているといわれています。自分の健康を守るためには、村民健康検査などを積極的に受けることが必要です。

果から、集落ごとの健康への関心度が分かれます。

六十一歳の人たちに
赤信号

受診者千四百四十七人中八百八十四人(六十一%)に何らかの異常が認められました。異常者の多い順に上げると、心臓障害(二百八十八人)、貧血(二百七十八人)、高血圧(二百七十八人)、肥満(二百六十八人)となっています。最近の傾向としては、高血圧に変わって心臓障害が増えています。これは食生活が豊かになり肉などの動物性脂肪を多くとる

健康検査の結果

健康検査結果(1,447人)

疾病別ベスト6

心臓障害	288人(20.0%)
貧血	288人(20.0%)
高血圧	208人(14.4%)
肥満	208人(14.4%)
腎障害	76人(5.4%)
動脈硬化症	76人(5.4%)

精密検査指導区分(707人)

要医療	288人(40.7%)
要指導	208人(29.4%)
要観察	131人(18.7%)
異常なし	8人(1.1%)

受診率のよい集落は、清田山、西方、原町で、悪い集落は、津沢、豊里、東田尻となっています。この結果から、健康に自信が持てないという半健康層が増えているといわれています。自分の健康を守るためには、村民健康検査などを積極的に受けることが必要です。

果から、集落ごとの健康への関心度が分かれます。

六十一歳の人たちに
赤信号

受診者千四百四十七人中八百八十四人(六十一%)に何らかの異常が認められました。異常者の多い順に上げると、心臓障害(二百八十八人)、貧血(二百七十八人)、高血圧(二百七十八人)、肥満(二百六十八人)となっています。最近の傾向としては、高血圧に変わって心臓障害が増えています。これは食生活が豊かになり肉などの動物性脂肪を多くとる

健康検査の結果

健康検査結果(1,447人)

疾病別ベスト6

心臓障害	288人(20.0%)
貧血	288人(20.0%)
高血圧	208人(14.4%)
肥満	208人(14.4%)
腎障害	76人(5.4%)
動脈硬化症	76人(5.4%)

精密検査指導区分(707人)

要医療	288人(40.7%)
要指導	208人(29.4%)
要観察	131人(18.7%)
異常なし	8人(1.1%)

受診率のよい集落は、清田山、西方、原町で、悪い集落は、津沢、豊里、東田尻となっています。この結果から、健康に自信が持てないという半健康層が増えているといわれています。自分の健康を守るためには、村民健康検査などを積極的に受けることが必要です。

果から、集落ごとの健康への関心度が分かれます。

六十一歳の人たちに
赤信号

受診者千四百四十七人中八百八十四人(六十一%)に何らかの異常が認められました。異常者の多い順に上げると、心臓障害(二百八十八人)、貧血(二百七十八人)、高血圧(二百七十八人)、肥満(二百六十八人)となっています。最近の傾向としては、高血圧に変わって心臓障害が増えています。これは食生活が豊かになり肉などの動物性脂肪を多くとる

健康検査の結果

健康検査結果(1,447人)

疾病別ベスト6

心臓障害	288人(20.0%)
貧血	288人(20.0%)
高血圧	208人(14.4%)
肥満	208人(14.4%)
腎障害	76人(5.4%)
動脈硬化症	76人(5.4%)

精密検査指導区分(707人)

要医療	288人(40.7%)
要指導	208人(29.4%)
要観察	131人(18.7%)
異常なし	8人(1.1%)

受診率のよい集落は、清田山、西方、原町で、悪い集落は、津沢、豊里、東田尻となっています。この結果から、健康に自信が持てないという半健康層が増えているといわれています。自分の健康を守るためには、村民健康検査などを積極的に受けることが必要です。

果から、集落ごとの健康への関心度が分かれます。

六十一歳の人たちに
赤信号

受診者千四百四十七人中八百八十四人(六十一%)に何らかの異常が認められました。異常者の多い順に上げると、心臓障害(二百八十八人)、貧血(二百七十八人)、高血圧(二百七十八人)、肥満(二百六十八人)となっています。最近の傾向としては、高血圧に変わって心臓障害が増えています。これは食生活が豊かになり肉などの動物性脂肪を多くとる

病という、非常に偏見がもたれていました。しかし今やほとんどの人が軽い精神状態に陥ることがあるといわれるほど多くなっています。

まず専門医に相談を

家族の中に、前述のような動作が見られたら、その人の将来を考え早めに専門医に相談してください。

★精神衛生相談

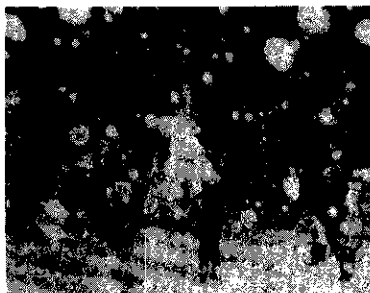
二月二十一日 保健センター 相談員 中条病院精神科医師 佐賀先生



昨年の村小小学校運動会陸上大会の走り幅とびで二位、百メートルで二位、千メートル走で三位になりました。スタートをする直前まで練習中に注意されたことを思い出そうとしています。スタートをしてからは、前の人を抜くことができています。スポーツは好きですが、特にサッカーと野球が好きです。中里中学校へ進んだら、陸上部に入って頑張りたいと思います。



また、広報写真自由の部で「こっけいになったんはじめてどう」という写真が知事賞を受け、全国コンクールに推薦されることになりました。



「アノ鳥どっから追ってきた。信濃の国から追ってきた……」小正月の十四日村内のあちこちで鳥追いが行われました。その昔、七んじょうという鳥がたくさんいて稲穂を食い荒したことから、鳥追いが行われるようになったと伝えられています。

「アノ鳥どっから追ってきた。信濃の国から追ってきた……」小正月の十四日村内のあちこちで鳥追いが行われました。その昔、七んじょうという鳥がたくさんいて稲穂を食い荒したことから、鳥追いが行われるようになったと伝えられています。

一年中の無病息災を祈る 鳥追い

鳥追い



副賞のクロッカス 地域の全戸に配布

倉保中学校では、新潟県花いっぱいコンクールで努力賞に輝きました。この花壇は、昭和五十五年に生徒、職員、父兄が協力し合って作ったものです。それ以来毎年、学年毎に、カンナ、スカシユリ、グラジオラス、サルビア、コスモスなどを美しく咲かせており、昭和五十七年には優良賞も受賞しています。このほど努力賞の副賞として、クロッカスの球根が届いたことから、開校の思い出というところで、地区の全戸に分けました。四月一日の中里中学校開校ころには美しい花を見せられることでしょう。

スキー部中越大会で健闘

中越地区中学生スキー大会のノルデックのリレーで、田沢中男子チームが四位、女子チームが八位、倉保中男子チームが二十位と健闘し、県大会への出場権を得ました。リレーで県大会出場は、近年にない快挙です。また、個人でも田沢中三年桑原寿彦君、山田勝幸君、樋口正寿君、二年生山本秋彦君、樋口和美さんが出場権を得ました。県大会のノルデックは、一月二十二、三日、十日町市吉田中学校で行われましたが、惜しくも入賞は逸しました。



▲練習に励む部員たち



みそ漬け入りごはん うまいよ！

給食を実施している村内の小中学校では、1月24日、一斉にみそ漬け入りごはん・山菜の煮物・けんちん汁の給食を食べました。これは、郷土食を見直そうと、昨年から給食週間の一環として行われているものです。高道山小学校の1、2年生7人は「うまい」「家でもするよ」と少しも残さずきれいに食べていました。



▲ちよびりカメラを意図



「こんなことがあるぞ」という情報をお願いします。スツ飛んでいきます。(六三二五一一〇二二)

県広報コンクール 入選

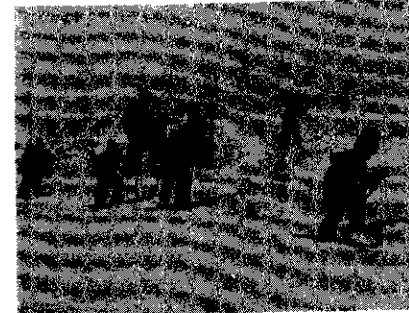
広報写真自由の部 知事賞

昨年の十二月、新潟県広報協議会主催による広報コンクールが行われ、広報なかさと十二月号が町部の部で入選（知事賞一紙、入選九紙）しました。広報なかさと発行以来、（昭和五十六年度・努力賞）四年目にして入選することができました。これもみなさんのご協力の賜と感謝し更により広報紙づくりに取り組みたいと思っています。今後とも、より一層のご協力をお願いします。

快晴の下笑顔がころんだ 村民スキー教室

村民スキー教室

「オレ達、雪は友達」という元気な四十五人の仲間が、一月二十七日、八箇スキー場（六日町）で開かれた村民スキー教室に参加しました。この日は、久しぶりの好天に恵まれスキー場からは八海山や駒ヶ岳など南魚の山なが美しく見え、最高のコンディションでした。参加者は、初心者、中級者、上級者に分かれて、体協スキー部の人たちの指導を受けました。初心者グループの小学生は、男女に分かれて、ボーゲン（脚を開いて滑る）の練習をしました。友達が滑るのを見ていてと簡単そうですが、いざ自分の



▲ムムム……ころばないぞー

とっておきの豆知識



風邪をひいたとき

梅干し番茶……梅干し適宜を湯飲みに入れて熱い番茶をつぎ、梅干しをほぐしながら飲む⇒おふろ上がりや夜寒の風邪をひきそうなときによい。塩水を鼻から……鼻水の出るときは、塩水を作って、鼻からすすって口から出すようにします。2～3回やると風邪のひき始めに効きます。

「生活の知恵伝えます」新潟日報事業所発行

新婚さん
いっしょに
◆上原寿夫さん(干満)
典子
♡

出会い……◆十日町駅でジュースを買っている時、いっしょにいた友達が彼女を知っていたことから話をするようになりました。♡あとで知ったのですが、姉と同級生だったんですよ。第一印象……◆はっきりしているなあ。♡こわい人だと思いました。デートは……♡わたしが高校生の時は、しょっちゅう合っていました。◆俺がトラックの運転手をしていたので、助手席に彼女を乗せてよく走りました。♡いろんな所に行けて楽しかった。

委託用務員等の募集
村教育委員会では、中里中学校の用務員・給食炊事員を業務委託する予定です。業務の受託を希望される人は、二月二十日までに、履歴書を添えて教育委員会まで応募してください。
★委託人員
用務員 男子 一名
給食炊事員 女子 二名
選考の期日は、追って通知します。

人生

往来

人生

往来

人生

往来

人生

往来

人生

往来

人生

往来

人生

往来

人生

往来

人生

往来