

広報 なかさと 毎月10日発行 定価10円

9/10 1933 《No.350》

# 創施行30周年記念祭

心のコもった演奏で 観客を魅了

**おもひ内容**

- 2~3ページ 読みたい化学調味料
- 4ページ 成人式
- 5ページ シートベルトの義務化
- 6~7ページ 村創施行30周年祭
- 8~9ページ お知らせ 必読を
- 10~11ページ おしどり夫婦・全国キャラバン隊
- 12ページ 行事予定表

**私たちの村の**  
( ) 内は前月比

■人口 男 3,459 (+8)  
女 3,513 (-3)  
計 6,972 (+5)

■世帯数 1,638 (-3)

■編集発行/中里村役場総務課 〒949-84新潟県中魚沼郡中里村大字田沢己213番地 TEL (0257) 63-2511

## 行事予定表

9月11日～10月10日

11 (水)	村民体力テスト (清津峡地区、清津峡小体育館19:30～21:30) 田沢地区老人会 (村内めぐり、総合センター9:00～出発)
12 (木)	村民体力テスト (高道山地区、高道山小体育館19:30～21:30)
13 (金)	心配ごと相談日 (老人福祉センター13:00～16:00) 村民体力テスト (貝野地区、貝野地区体育館19:30～21:30) 暮らしの巡回講座 (清津峡小学校13:30～15:30)
15 (日)	休日救急医 (池田医院 ☎52-2581) 老人福祉大会
16 (月)	休日救急医 (千手診療所 ☎68-2034)
17 (火)	レントゲン検診
18 (水)	高齢者講座 (新県庁見学、総合センター8:00出発)
19 (木)	乳児検診 (右参照)
20 (金)	妊婦、母親学級 (右参照) 心配ごと相談日 (老人福祉センター13:00～16:00)
22 (日)	休日救急医 (中条病院 ☎57-3018)
23 (月)	休日救急医 (山口医院 ☎52-2174)
26 (木)	3種混合 (2回目、右参照)
27 (金)	3種混合 (右参照) 心配ごと相談日 (老人福祉センター13:00～16:00)
29 (日)	休日救急医 (高田医院 ☎52-3269)
30 (月)	糖尿病検診 (右参照)
1 (火)	共同基金 賦の検診 (右参照)
2 (水)	糖尿病検診 (右参照)
4 (金)	1歳半児検診 (右参照) 心配ごと相談日 (老人福祉センター13:00～16:00)
6 (日)	休日救急医 (上村病院 ☎63-2111)
7 (月)	交通事故移動相談所 (十日町支役所10:00～15:00)
10 (木)	村民健康マラソンジョギング大会 (中里中グラウンド9:00～) 休日救急医 (山口医院 ☎55-2003)

シートベルト・ヘルメットを着用しよう!!

### 思い出の出の一枚

昭和十六年七月に召集されて以来約六年間衛生兵として従軍しました。満州国綏陽にあった七十二兵站病院に配属となり主に伝染病者の介護をしました。負傷して前線から輸送されてくる兵隊を敵に分らないよう夜、タイマツを灯しながら背中におぶって病院に収容しました。戦争が終わってからも一人でも多くの病人や負傷兵に日本の土を踏ませたいと必死の努力が続きました。昭和二十一年七月十九日に家にたどりついた時は骨と皮だけで、父親もわたしの顔が分からないほどの状態でした。



白羽毛 大島栄英さん



### お忘れなく

- 三種混合第1期(2回目) S57.9.1～58.8.31生
  - 9月26日 14:00～15:30/保健センター/田沢・高道山地区
  - 9月27日 14:00～15:30/保健センター/倉俣地区・貝野地区・清津峡地区・土倉・倉下
- 妊婦検診
  - 9月20日 13:30～14:00/上村病院
- 母親学級
  - 9月20日 12:30～13:00/上村病院/産褥と赤ちゃんの保育
- 乳児検診 (S59.10.1～60.4.1生)
  - 9月19日 13:00～14:00/保健センター
- 1歳6か月児検診 (S58.10.1～59.4.1生)
  - 10月4日 13:00～14:00/保健センター
- 3歳児検診 (S57.4.2～57.9.30生)
  - 10月11日 13:00～14:00/保健センター
- 糖尿病検診
  - 9月30日・10月2日/保健センター
- 5歳児検診 (S55.10.1～56.4.1生)
  - 10月14日 13:00～14:00/保健センター
- 眼の検診
  - 10月1日 9:00～16:00/保健センター
- 胃の検診
  - 9.9～9.13 9.17～9.18 通知済

ダム放流 (奥清津二居ダム) つり人ご注意ください  
日時 9月27日(金)13:00～15:00  
放流量 10t～30t/秒

### 編集後記

村創施行三十周年記念事業のメインである村創三十周年祭も大成功の内に終了することができました。あとは、記念樹(梅)の配布と記念誌の発行だけとなりました。村創三十周年祭の民謡流し、盆踊りで燃やしたあのエネルギーをこれからの村づくりに生かしていけばすばらしい村ができると感じました。

一つの目標に向かって、みんなの手を合わせる。これが村づくりの原点です。三十周年を機に更に前進しましょう。

### 今月の表紙

村創三十周年祭のために東京から駆けつけてくれた小山清先生。小山先生は、中里村小原出身の人で、今では東京新堀ギター学院の指揮者およびソリストとして活躍し海外の公演も何回も成功させています。

# 健康はバランス食から

脳卒中による死亡者は減少しているものの発生は依然として減らないのが実情です。健康管理室では塩分と脳卒中は切り離せない問題とし、昭和五十六年から三年間、六集落百八十戸の塩分調査を実施しました。今回は、その一部を紹介しますので、生活の参考にしてください。

## 減らしたい化学調味料

天然のだしを使わずに、化学調味料だけを使っていますと味が強すぎるため、他の調味料(塩・砂糖など)も必要以上に使用しがちです。それは、化学調味料よりも低い刺激では満足できなくなるからです。右下の表でも分かるように、化学調味料を使用している家庭の方が、塩分を多く摂っているという結果が出ています。

### 化学調味料のみそ汁

昭和五十七年度の村民健康検診の際、にぼしのだしと化学調味料のだしのみそ汁(一杯一五cc)を一杯づつ飲むと一日四・五ccになり、一日の塩分目標十gの半分近くになってしまいます。

### 食卓担当の主婦

家庭の中で、だれが一番しょっぱいものを好むかと

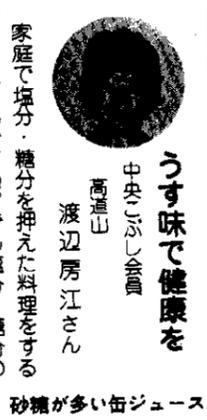
### 《化学調味料と塩・さとうの関係》

〔塩〕	
干溝	化学調味料を使っていない家 14.9g
干溝	化学調味料を使っている家 16.9g
高道山	17.8g
高道山	17.9g
上山	13.0g
上山	18.2g
塩分摂取量	
〔さとう〕	
干溝	化学調味料を使っていない家 10.2g
干溝	化学調味料を使っている家 14.1g
高道山	6.7g
高道山	11.0g
上山	6.5g
上山	13.8g
さとう摂取量	

### みそ汁

「汗をかいたのでしょっぱいものを食べる」というのは昔の話、今は「汗をかいてもしょっぱい食事」です。塩分は必要以上にとらなくても大丈夫なのです。

家庭で塩分・糖分を抑えた料理をするのは大変ですね。でも塩分・糖分のとりすぎが成人病のひきかた……ということなので、なるべくうす味料理を心がけていきます。家族も文句を言わずに食べてくれますので助かります。よく「力仕事をすると汗が沢山必要なんだ」と言う人がいますが汗が乾くとシャツが白くなるのは塩分のとりにすぎで余分な塩分が出るためと言われています。村民検診でも見て頂きましたが、缶ジュース類に含まれている砂糖の量の多さにおどろきました。わたしの家ではトマトジュースやシソジュースを作り愛飲しています。味の感覚は子供のうちに(十八才頃までに)決まってしまうと言われていたのですが、味をつけたいものですね。牛乳は少しづつでも毎日飲むようにし、新鮮な色の濃い野菜を沢山食べて、バランスのとれた正しい食生活で大切な家族の健康を守りたいですね。



うす味で健康を  
中央こがし会員  
高道山  
渡辺房江さん  
砂糖が多い缶ジュース

## 塩分を誘

す。例えば、毎食うすいみそ汁(一杯一五cc)を一杯づつ飲むと一日四・五ccになり、一日の塩分目標十gの半分近くになってしまいます。



体をいっぱい使うのもっと食べたいのー

### 牛乳 緑黄野菜

### もつと多く

塩分調査と並行して栄養摂取状況調査を実施しました。百八十世帯の三日間の食事記録を書いていただき、それを集計し一人一日何をどのくらい食べているかを調べました。その結果に、大豆製品・油脂類、穀類、芋類は目標を上回っています。緑黄野菜は目標値に達していませんでした。

は、目標値の七七%でした。淡色野菜のオーパーしている分を考え合わせ、ほぼ目標値に達しています。これをタンパク質、ビタミン、カルシウムなどの栄養素的に見ますと全体的に足りていない状態です。しかも、同じ栄養素を摂るにしても、穀類は目標の二倍、牛乳・乳製品は四分の一と摂取する食品のパラツキが目立ちます。栄養素的に見ますと同じ食品を多くとりますが、それが吸収しやすく効率的であるとは限りません。

### 6つの基礎食品と主に含まれる栄養素

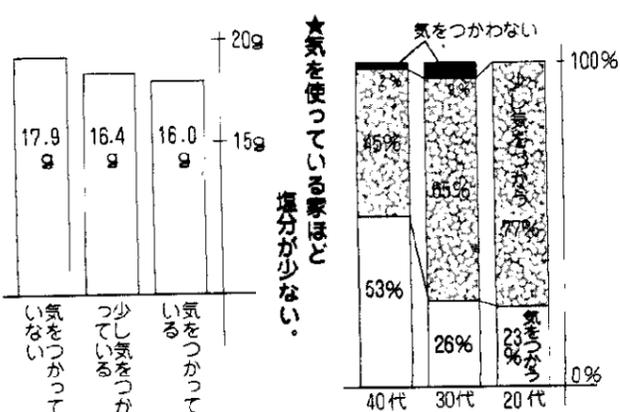


- 一、ホウレン草、カボチャなどの緑黄色野菜を毎日食べましょう。
- 二、一日一回は牛乳か乳製品を食べましょう。
- 三、漬物は一日一回二種類だけにしましょう。
- 四、同じ食品を繰り返し食べないで一日三十種類くらいを目標に。
- 五、みそ汁の量は少なく、具を多く味は薄めに。一日一〜二杯に。
- 六、味をみてから、しょう油やソースをかけるようにしましょう。
- 七、ご飯だけでお腹を一杯にしないで、みそ汁やおかずを食べましょう。
- 八、化学調味料はできるだけ使わないようにしましょう。

### 技

### アンケート調査から

Q1.うす味に気をつけていますか。



### まとめ

中里村の塩分摂取量は、一人一日十六・九gと国の目標の十gを六・九gも上回っています。塩分摂取の中でも一番多いのが調味料(しょう油・みそ・塩など)です。その中でもしょう油がトップになっています。しょう油を減らすことが減塩への近道です。料理は味をみてからしょう油をかけるようにしましょう。調査にご協力をいただきましたみなさん大変ありがとうございました。(健康管理室)



### かけがえない命をシートベルト・ヘルメットで守ろう

中里村交通安全協会  
会長 杉谷清六さん

当協会の活動につきましては、日ごろからご協力をいただきましてありがとうございます。お陰さまで、当村の1月から8月31日までの交通事故は、5件と今だかつてない低い発生となっています。

さてみなさますでに新聞、テレビ等でご承知のとおり、9月1日からシートベルトの着用が義務づけられるとともに、違反者には、行政処分点数が科せられることになりました。原付バイクのヘルメットは、来年の7月5日からですが、ぜひとも今から着用されることを望みます。

交通事故の際、シートベルト、ヘルメットを着用していたため大事にたらずにすんだという例がたくさんあります。かけがえない命を守るため、どうかみなさん明日といわず今日から着用するようお願いいたします。

●自動車運転するときにはシートベルトを着用しなければなりません。また、助手席の人にも着用させなければなりません。

●後部座席の人にも運転者は着用させるよう努めなければなりません。

●自動車や原付車を運転する場合は、著しく他人に迷惑をおよぼすような騒音を出して、車を急発進させたり急加速したり、空ぶかしをしてはいけません。

### シートベルトの着用義務

60年9月1日施行

★着用が免除される場合  
①自動車にバックさせる場合

②身体が著しく大きい、または小さいためシートベルトの着用ができない場合

### 原付バイクのヘルメット着用義務

61年7月5日施行

●原付車を運転するときにはヘルメットを着用しなければなりません。

●原付バイクは、従来右折をする際は、道路の中央に寄って右折をしましたが、今回の改正で、片側三車線以上の道路や標識などによって指定されている交差点(指定されている交差点)において、片側三車線以上の道路や標識などによって指定されている交差点で、自転車と同じ方法で右折をしなければなりません。

シートベルト、ヘルメットの着用を県民総ぐるみで取り組んでいます。今回道路交通法が改正され九月一日からシートベルトの着用が義務化されました。原付バイクのヘルメット着用も来年の七月五日から義務化されますので着用する習慣を身につけましょう。

自分の命は

が

自分の手で



講演に耳を傾ける新成人



盆の十六日、総合センターで成人式が行われました。今年、前日村制施行三十周年祭が行われたことが幸いして七十九人と例年にならぬおどろきの参加がありました。集まった仲間たちは、「イヨ、久しぶり」「きれいな服だね」など歓声を上げたり、肩を抱きあって再会を喜んでいました。式典の中で上村村長は、「諸君の若い力を村づくりに生かしてほしい。世の流れにまどわされず、しっかり大人になってください」と新成人を励ました。

その後、祝電披露、記念品の贈呈が行われ最後に、成人を代表して倉俣の高橋昭夫さんが「今まで育ててくれた両親に感謝するとともに、二十歳のスタートラインに立ち人間としての向上に努めたい」と力強い謝辞を述べました。式典終了後、「若人の生き方」と題し上越教育大学教授前田幹氏が「自分の立場で、今しなければならぬことを考えることが大切。常に前向きな人生を」と記念講演の中で新成人を励ました。

### わたしの夢



倉俣 高橋昭夫さん

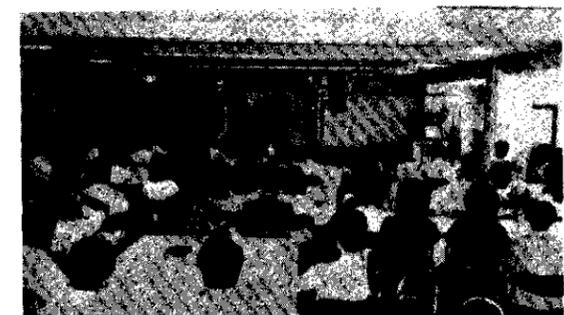
子どものころからたたくさんの夢があった。その夢も大人になるにつれてたたくの夢となってしまった。自分の置かれている立場、環境を考え二十歳になった今、わたしの目標はこの中里村で農業を営み、いかに大規模経営に結びつけるかである。現実には、とても厳しいことである。私の人生最大の課題となるであろう。私は自分の生活の中で最大の夢をいつも思っていた。そしてそれを実現するべく常に努力している。いつまでも子どものように夢を夢らせていたいと思う。

### 自分に誓う



東田沢 村山ゆきみさん

二十歳を過ぎたとはいえ、私は心身ともに未熟な人間である。優柔不断で人に甘えてばかりいる。つい最近も仕事中に「おまえは、他人がどうするから、おまえもそうするのよ、人の考えばかりに従っているのか」というしかりの言葉を聞いた。私は、その時はどつんとした。私は今まで他人に流されて生きてきた。体面ばかりを気にして、ほんとうの自分な心を持って自分の生き方を考えてゆきたい。



「どうか村の担い手に」と励ます上村村長

### 20歳になって思うこと



本屋敷 羽鳥徹治さん

二十歳を迎え、今までの生活を振り返ると目的を持たずに過してしまっただけだと反省しています。これからは、自分自身の目標をつくり、その実現に努力し充実した生活を送りたいと思います。今わたしがこうして社会の一員となれたのも両親のおかげと感謝し、両親の期待に応えたいと思います。二十歳という人生のスタートラインに立ち、常に夢と希望を持ち、前向きな姿勢でこれからの人生を送りたいと思います。



謝辞を述べる高橋昭夫さん

**違反** 罰金 三万円以下  
反則金 四千元  
点数 一点

**違反** 罰金 一万円以下  
反則金 二千元  
または料  
点 一点

●自動二輪免許をとってから一年たない初心者には、二人乗りを禁止してはいけません。

**違反** 点数 一点

●原付バイクは、従来右折をする際は、道路の中央に寄って右折をしましたが、今回の改正で、片側三車線以上の道路や標識などによって右折方法が指定されている二車線以下の交差点で、自転車と同じ方法で右折をしなければなりません。

**違反** 点数 一点

●原付バイクの右折方法が変更  
（片側三車線以上の道路や標識などによって指定されている交差点）  
61年1月1日施行

## 国鉄5期工事始まる

信濃川水力発電再開工事の起工式が八月十二日、村民グラウンドで行われました。今年度の中里村側の主な工事としては、宮中取水口の堀削、それに伴う国道三五三号線(宮中→阿沢川)の道路拡幅、本屋敷横坑の堀削と工事用道路の新設です。本坑の堀削は来年度から行われます。昭和六十二年四月までに浅河原調整池(十日町市)までの工事を完成させたいとのこと。この工事の従工費は、八百五十億円。六十五年度初めに発電を開始したいと考えています。

この工事が完成しますと、宮中取水口から毎秒百五十リットルの水が導水され小千谷第二発電所で二十万瓩の電力が起され首都圏に送電されます。

工事の安全を願って

**違反** 点数 一点

●原付バイクのヘルメット着用義務  
61年7月5日施行

●原付車を運転するときには必ずヘルメットを着用しなければなりません。

この他に違法駐車車輪の処分(60.7.25施行)と初心運転者の違反講習(61.1.1施行)が制定されました。

シートベルト もう習慣になりました

# こんなに燃えはじめたのど

## 村制施行30周年祭

### 人々・四千人の人の波

村制施行三十周年記念事業のメインである三十周年祭が盆の十五日に開かれ、盛況のうちに幕を閉じた。

昼の部の演奏は、清津峡たるばやしで幕を開けた。このたるばやしの素晴らしい演奏は、清津峡小学校生徒と地区青年有志の心の通った演奏です。勇壮なタル太鼓の音が心に響きました。

次に田沢小学校器楽部による「天使のウインク」などがかわいらしく演奏されました。小学生の後は、中里中学校吹奏楽部による、美しいメロディーが会場を包みました。

次いで中里村小原出身の小山清先生が指揮をするキター演奏が行われました。小山先生は、世界最高峰で



こんなににぎわったのは村はじめて以来のこと

ある東京新堀キターアンサンブルの指揮者およびソリストとして活躍されています。先生の表情豊かな指揮に合わせ、十二人の奏者が全身を使って奏する音は、聴衆を魅了しました。

続いての演奏は、民謡三曲の玉川カルテット、日の

民謡流しの踊り子が田沢小学校グラウンドに集まり、

「バン、バン」打上げの花火を合図に夜の部、民謡流しが総合センターを出発しました。今まで地区別に練習した成果を発揮するのき舞台に踊り手たちは、手にしなりのつけながら踊りました。

続いて盆踊りの始まりです。三千人を越す踊り子と観客は舞台の回りを三重、四重の輪になって踊りました。

東京錦糸町から駆けつけてくれた青年商業研究会員の出店も大にぎわいで三十周年祭に花を添えてくれました。この盛り上がり忘れられることなく、村づくりに村民の英知を結集し、村制四十周年に向けての大きなステップにしたいものです。



東京からまてくれたチンドン屋のみなさん

この日のために練習を重ねました



こんなに気持ちよく踊れるのははじめて



中里音頭に合せてしなやかに



テレビでおなじみの玉川カルテットの皆さん



カップ祭りの友好参加 (錦糸町から)



この日のために練習を重ねました



会場がわれんばかりの清津峡たるばやし

### 油断大敵

#### コンバインに気を付けて

収穫の秋を迎えました。昨年に続き豊作が期待されます。しかし、農作業によるケガは急速に増えています。その原因は、コンバインなどの農作業機械が普及したことや、兼業農家が多くなっているため休日作業が集中し無理をしていることが考えられます。

ケガをしてから後悔しても遅いのです。余裕をもった作業計画を立てケガをしないようにしましょう。

コンバインのカッター部分の稲ワラの除去や狭い道での転倒事故に十分注意をしてください。機械の点検や回転部のゴミの除去は必ずエンジンを止めてからやりましょう。

余裕をもって作業を



余裕をもって作業を

### 4-YOUNG販売に注意を

最近、東北電力の社員であるかのような口ぶり、服装で強制的にトイレファンの取り付けをしていく訪問販売員が出回っています。東北電力では、電気製品の販売は一切やっていますのでご注意ください。

### 新潟県人口予想懸賞

#### 10/1 国勢調査時点

★応募資格 県内に居住している人。

★応募方法 官製ハガキ、一枚一点、点数制限なし。

・国勢調査の新潟県人口予想とハガキに記入。

・住所、氏名、性別、年齢および職業(在学中の場合は学校名と学年を明記すること)。

★あて先 新潟県新光町四番地一 県企画調整部統計課内

★〆切り 十月一日(当日消印有効)

★賞金 特賞五万円、他二十三本

★参考

S 50 10 1 国勢調査人口(五) 総人口

S 55 10 1 国勢調査人口(五) 総人口

S 59 10 1 推計人口 (五) 総人口

詳しくは総務課まで。

# お知らせ



へみなさんに関係あり、見ただけでも目を通して

## さと



この作品は山田まゆみさんの協力に掲載しています。

### 10/1 国勢調査にご協力を

今年は5年に一度の国勢調査の年です。大正9年に始まったこの調査も今回が14回目となります。この調査は、赤ちゃんからお年よりまで日本に住んでいる人を全員調べるものです。この調査結果は、福祉、雇用、教育、環境整備などを進めていく上で大切な基礎資料となります。

9月24日～10月7日にかけて調査員がお宅に伺いますので、国勢調査についてご協力をお願いします。

### 中里村の人口予想に挑戦を

国勢調査時点の村の人口を当ててみませんか。当てられた人には粗品を進呈します。

- ★応募先 総務課内 国勢調査中里村実施本部まで
- ★応募方法 官製ハガキ (1人1枚)
- ★応募期限 10月7日(当日消印有効)
- ★賞品 特賞2名(3,000円相当) 1等3名(1,000円相当)

### 眼の検診を受けませんか

最近、眼がかすむ、眼が疲れるといった症状をもっている人がいませんか。アイバンク(新潟県球眼銀行)と十日町保健所の主催で眼の検診を行います。当日は、新潟大学医学部から先生に来ていただき、眼に関する相談に応じますので、お気軽においでください。

★日時 10月1日 9時～16時

★場所 保健センター 費用は無料です。問い合わせ、申込みは健康管理室まで ☎(63-3152)。当日も受け付けますが、検診予定人員オーバーの場合は、お断りさせていただきます。

### 行政相談のご案内

みなさん行政関係(役場の仕事)でわからないこと、納得がいけないことがあります。下記日程で行政相談所が開かれますので、お気軽に相談においでください。

★日時 10月15日 13時～16時  
★場所 老人福祉センター  
★相談担当 山田正平(行政相談委員)  
相談は無料です。秘密は絶対に守ります。

### ふるって出品を 11/2・3・4 芸術祭

今年も11月3日の文化の日に合わせて芸術祭を総合センターで行います。写真や絵などを趣味にしているみなさんふるって出品してください。

- ★期間 11月2日、3日、4日
- ★出品物 写真、絵画(日本画、油絵等)、手工芸品、書道、生花
- ★搬入日 生花は11月1日夜持ち込み。その他のものは10月31日までに公民館まで持ってきてください。多くの出品で芸術祭を盛り上げましょう。詳細は公民館まで(63-2493)。

### 国道117号 通行規制のご案内

国道117号線灰雨スノーシールド工事(津南町)のため下記の通り通行規制を行いますのでご協力ください。

- ★場所 津南町灰雨地内
- ★規制期間 60年8月26日～60年10月30日
- ★規制時間 昼間(8時45分～16時45分)
- ★規制内容 <通行止め>
  - 9月9日～11日、30分6回
  - 9月17日～19日、30分6回
  - 9月26日～27日、30分6回
  - 9月30日～10月1日、30分6回

交通止めをのぞく規制期間中は片側通行

### 登記関係手数料は 登記印紙で

登記簿等の謄抄本交付・閲覧・証明の申請に要する手数料は、昭和60年7月1日から従来の収入印紙でなく登記印紙によって納めていただくことになりました。

- この登記印紙は、全国の集配郵便局で販売されています。
- ★登記簿謄本の手数料改定(7/1～)
  - ・登記簿謄抄本は、1通につき400円(1通が10枚を超えるものは、その超える枚数5枚ごとに100円加算されます。)
  - ・不動産登記簿の閲覧や登記事項に関する証明は、1件につき200円です。詳細については、最寄りの登記所におたずねください。

### 調停相談会のご案内

交通事故による損害賠償のもめごと、宅地、建物の貸借などで困っている人がいませんか。どんな小さなことでもけっこうですからご遠慮なく相談においでください。解決方法などの手続き、その他を一切無料で相談に応じます。ただし、現に裁判所に属している訴訟や調停事件などはお断りします。

★日時 10月18日 10:00～15:00  
★場所 長岡自治会館(長岡市西神田町2-3-1)  
★相談担当者 新潟地方、家庭裁判所 所属調停委員

### 善意をありがとう

次の善意が社会福祉協議会に寄せられました。  
★香典返し 芋川 高橋 叙氏 5万円  
★拾得物時効寄付 上山 井口伊和男君 3,770円

### 戦没者等の遺族に 特別弔慰金が

このたびの法律改正により、昭和60年4月1日に、同一の戦没者に関し、公務扶助料、遺族年金等の支給を受けているものがない戦没者の遺族に、特別弔慰金として額面30万円、10年償還の国債が支給されます。

この特別弔慰金を受けるには請求書の提出が必要です。また、昭和63年6月13日までに請求書を提出しないと支給できなくなります。

詳しくは、役場社会福祉課福祉係まで(63-2511 ☎30)にお問い合わせください。

### 停電のお知らせ

★日時 9月11日 8時～12時  
★場所 新屋敷、本屋敷、堀之内、宮中  
★日時 9月19日 8時～12時  
★場所 田沢の一部、芋沢

### 最低工賃 1/2改正(織布) 十日町織物業

	幅	仕上げ長	経糸の種類・長さ	緯糸の種類・密度(3.87cm間の本数)	
絹織物(横返しのものに限る。)		12.5m	絹糸(21中8双) 1,200本	絹糸40本及び絹糸(21中8双) 40本	4,100円
紋羽尺 コート(三幅織機によるもので、かつ、絵織組織のものに限る。)	37.5cm	9m	絹糸(21中3) 4,000本	170本	1,025円

### お知らせ

昭和七年鉄道省が施行した信濃川発電工事のため、毎年その季節になるとのぼって来た鮭・鱒が急にそよそよとなくなりました。宮中堰堤の上下流の漁民はこのため漁業ができなくなったばかりか、このままでは生活ができなくなるという同協会の上、昭和九年九月鉄道省に対し今後の漁業のための措置を要するよう鉄道大臣宛請願をした。

一、種魚の放流を行うこと。  
一、補償料を出すこと。  
これに対し鉄道省は十二年五月になってようやく次官名をもって新潟県知事宛「漁業被害救済について」回答してきた。その内容は概ね次のようなものであった。「堰堤に魚梯を附設する。しかし、なお減少が見られるので魚族の補償をする。

### お知らせ



その他のため見舞金として二十五万五千円を交付する。ただし、この見舞金の中において県は魚族の補償施設をつくり、漁業損害の防止、信濃川筋河川漁業の維持に努めるとともに漁業権者に対しても相当額を補償すること、また見舞金は信濃川発電第一期・第二期工事の工事中及び工事竣工後における漁業の喪失・漁獲の減少その他一切の損害並びにこれに附帯する費用を補償するものであるから以後県から鉄道省に対し何等の請求はしないことは勿論もし関係者から苦情が申出られたときはすべて県の責任において処理すること」というものであった。

### お知らせ

★国鉄信濃川水力発電再開 発工事着手  
八月十二日、村民グラウンドで中里村側の起工式が行われました。国鉄では昭和六十五年当初までに発電(二十万kw)を開始したいという考えです。(詳しくはP5参照)  
★村制施行三十周年祭  
盆の十五日、村制施行三十周年記念事業のメインである三十周年祭が盛大に行われました。民謡流し、盆踊りには三千人の人がつめ

### お知らせ

かけ祭りを盛り上げてくれました(関連記事P6・7)。  
★成人式  
盆の十六日、総合センターで開かれました。対象者百十人中七十九人というおおいの成人が参加し盛大に行われました。  
★交通安全全国キャラバン 隊来村  
八月二日、保健センター前に交通安全母の会主催による全国キャラバン隊が来村し、交通安全の呼びかけをしました(関連記事P11)。

### お知らせ

中里村職員採用のご案内  
次のとおり職員採用初級試験を行います。  
一、職種及び募集人員 一般行政事務職員(初級)若干名。  
二、受験資格  
①基準 昭和三十六年四月二日～昭和四十二年四月一日までに生まれ、  
②第一次試験 高等学校卒業程度の内容で、地方公務員として必要な一般的知識及び知能について択一式による筆記試験並びに  
三、試験の方法  
①第一次試験 高等学校卒業程度の内容で、地方公務員として必要な一般的知識及び知能について択一式による筆記試験並びに  
②第二次試験 第一次試験合格者に対し面接試験を行います。  
四、受付期間 九月十一日～二十五日  
五、採用予定年月日 六十一年四月一日  
六、申込み先 申込書および詳細については役場総務課までお問い合わせください。



▲左端が魚の道 魚道

おしどり夫婦



柳 幸一さん (本屋敷) 幸敏子

ぎっかけは……♡睦織物のクリスマスパーティーに、わたしたちのアマチュアバンドが呼ばれたんですよ。♡幸一さんを見たのが2回目でしたので声をかけて町中まで送ってもらいました。それがぎっかけです。お互いのよさは……♡姉御はだで細かいことにこだわらないことと、ばあちゃんとうまくやってくれているところです。♡年の割にはいろんなところに気づいてくれますね。新婚旅行は……♡奄美大島方面に行ってきました。♡この人ホテルですもうばっかり見ていてどこも行かないんですよ。頭にきて早々に夫婦ゲンカをしました。相手への要望は……♡忘れっぽいところですね。♡もう少し早く起きて、子どもとジョギングでもしてほしい。村への要望……♡若い人の職場がほしい。

家の主役

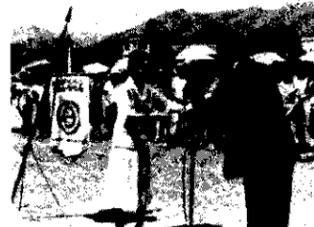
わたしネエ、保育園で仲よしのまゆみちゃんとおつきやまごを遊んで遊ぶのが好きなの。保育園に行くときの洋服は自分で選ぶのよ。お母さんは、わたしのことが強いって言うけど本当はやさしいんだよ。

宮中 吉菜寛子ちゃん (父信藏 母スミエ)



万人の願い交通安全

全国キャラバン隊来村



交通安全の祈りを込めて色紙を贈る

全国交通安全母の会主催による全国キャラバン隊が八月二十日、当村を訪れました。村では、交通安全の認識を一人でも多く持つていただくために、婦人会老人クラブ、保育所園児に呼びかけ歓迎しました。午前十時五十分、約二百人が待ち受ける保健センター前にキャラバン隊が到着しました。伝達式では、県交通安全母の会の加藤会長が総務庁長官のメッセージを朗読し上村村長に手渡しました。その後、上村村長は「交通安全は万人の願いです。キャラバン隊の所期の目的が達せられるようガンバってください」と激励しました。一行は、中里保育所で交通安全教室を開いた後、次の十日町市へ向かいました。

中里村消防団

防災功労者

表彰を受ける。内閣総理大臣

清津峡温泉雪崩災害の際人命救助に活躍した中里村消防団に、昭和六十年防炎功労者内閣総理大臣表彰が贈られました。これは、災害救助関係表彰の中で最高のもので長野県王滝村など全国で四団体が表彰されました。

九月二日総理官邸で行われた表彰式には、中里村消防団長(樋口正次氏)と副団長(鈴野寅治氏)等四人が出席し、中曽根総理大臣から名譽の表彰を受けてきました。

若い世代と和を保つには

高齢者講座

「家庭における若い世代との交流をいかに図るか」をテーマに、中里村と津南町の高齢者交流会が、八月二十三日、中里村総合センターで開かれました。

集まった百六十人のお年よりたちは、四班に分かれてテーマについて話し合いをしました。

分科会の中では「若い世代と考え方が違っているのだからお互いに話し合いを大切にすること」「物質主義の若い世代に昔のよい面を伝えたい」「孫はかわいい



家庭の和を求め真剣に討論

外で本を読むのも楽し



ニュー木の上で読まない

倉保小学校では、八月二十二日七ツ釜で緑陰読書会を行いました。参加した三十二人の生徒たちは、展望台、ベンチ、石、木の上など思い思いの場所で読書を楽しみました。七ツ釜のキャンプ場は、ナラやブナの木が多く日陰がいっぱいあります。一人五十冊を目標に、今後も各集落で集まって読書会を開いたりして本に親しんでいくことでした。

みこしで村に活力を



みこしで威勢をつけて村づくり

「ワッショイ」「ワッショイ」完成した子どもみこしが如来寺の各家々の前を練り歩きました。みこしをつくるのが決まると、集落の五十歳以下の人たちで構成する若睦会(六十二名)もできました。そろいのはんでんに身を包んだ若睦会のメンバーが、夜店、みこしを盛り上げました。百数十万をかけた総ケヤキ作りのみこしは、九十もあり堂々たる風格を備えています。

記念碑



(田沢小学校6年) 瀨切 香ちゃん

わたしは、図工の時間に田沢中学校の開校記念碑を書きました。立体感を出すために苦労しました。特に大きな石の部分は、陰の部分をつくるために何回も色を重ねました。書く題材は、家や建物が多いです。



帰省客でにぎわう

清田山自然運動公園まつり 毎年新しい催しを取り入れガンバっている清田山自然運動公園まつり、今年は「ウルトラクイズ」に挑戦しました。参加した人の知識力が勝り出題者が「もう問題なし」と降参し、2位、3位はジャンケンで決まりました。毎回好評のつかみどりでは、パンツ一丁で池の中を泳ぎながら、ウナギ、鯉をつかまえていました。



ここのソーメン流しは最高です

交通事故の

- ・飲酒運転検挙者数 10人
・無免許運転違反 6人
・事故発生件数 5件
・死亡事故ゼロ 692日 (8月末累計)

シートベルトの着用が九月一日から義務化されました。アメリカでは「自分の命を守るためシートベルトはあたり前」とのことです。シートベルト・ヘルメットの着用を励行しましょう。

老人福祉大会のご案内

今日の中里村を築いてくれたお年よりたちに感謝し長寿を祝いましょう。
★日時 九月十五日 午前十時
★場所 中里中学校体育館
★対象者 大正五年三月三十一日以前に生まれた人。

ちょっとよい自然

〈愛の告白〉

ときどき車のバックミラーの所が鳥の糞で汚されてしまうので注意をしていたら、犯人は1羽のセグロセキレイとわかりました。ある日久しぶりでたづねてくれた知人の車が型式、色、年式と私のものと同じだったのです。そして偶然二台ならべて置く状態になった時も、洗って置かない私の車にだけ糞がかけられました。鳥にバカにされたとは思いたくありません。私も男だ、セグロセキレイに愛されたと理解したい。私の愛は糞の香り。

文・絵 上村忠男さん



セグロセキレイ



人生 往来

- おめでた
陽子(鈴木 和雄) 倉保
精乃(根津 英三) 上山
寛文(中島 正幸) 本屋敷
寿郎(樋口 正博) 朴木沢
裕希(鈴木 博文) 重地
弘美(樋口 裕一) 朴木沢
隆行(山田 勇) 東田尻
一彦(根津 一男) 原町
一彦(鈴木 善彦) 白羽毛
鷹(桑原 剛) 田代
\*ご結婚\*
風間 実 十日町市
南雲恵美子 程島
桑原 剛 田代
高橋 幸江 柏崎市
\*おくやみ\*
南雲 サヨ78 堀之内
柳 栄久57 本屋敷