

# 広報 なかもと

毎月10日発行

2/10  
1986

《No.355》

## みかんまいて 厄払い



シートベルト100%着用運動 $\frac{2}{3}$ 大切な命守りましょう

- おもな内容**
- 2-3 ページ おいさつは地獄くるまで
  - 4 ページ おそろしい歯の病気
  - 5 ページ 川にゴミを捨てないで
  - 6-7 ページ お知らせ
  - 8-9 ページ みんなの広場
  - 10 ページ 行事予定表

**私たちの村の**  
( )内は前月比

□人口 男 3,469 (+4)  
女 3,500 (-8)  
計 6,969 (-4)

□世帯数 1,639 (±0)

編集発行/中島市役所総務課 電話949-84新堀原中島郡中島市村大字田沢己213番地 TEL (0257)63-2511

### 行事予定表

2月11日~3月10日
⑪(火) 休日救急医(山口医務会55-2003)
12(水) 婦人の健康づくり(右参照)
14(金) 心配ごと相談日(老人福祉センター13:00~16:00) 婦人の健康づくり(右参照)
⑬(日) 休日救急医(富田医院52-3269) 村民親睦大会(総合センター9:00~16:30)
18(火) 妊婦検診・母親学級(右参照)
21(金) 心配ごと相談日(老人福祉センター13:00~16:00) 婦人の健康づくり(右参照)
22(土) 競技スキー教室(公民館へ)
⑭(日) 休日救急医(池田医務会52-2581)
25(火) 婦人の健康づくり(右参照)
26(水) 所得税納税相談日(役場10:00~16:00) 婦人の健康づくり(右参照)
27(木) 所得税納税相談日(役場10:00~16:00) 婦人の健康づくり(右参照)
28(金) 心配ごと行政相談日(老人福祉センター13:00~16:00) 婦人会・母子愛育会・農協婦人部合同研修会(右参照)
1(土) 競技スキー教室(公民館へ)
⑮(日) 休日救急医(上村病院63-2111) アルペンスキー大会(当間スキー場)
3(月) 交通事故移動相談所(十日町市役所10:00~16:00)
5(水) 所得税納税相談日(役場10:00~16:00)
7(金) 心配ごと相談日(老人福祉センター13:00~16:00) 産後検診(右参照)
⑯(日) 休日救急医(津南病院65-3161)

- ※変更する場合があります。御用の際は担当課で確認を。
- 流雪溝のフタは作業が終わったら必ず締めてください。
  - 夜間道路に車を放置するのは厳禁

昭和十三年十二月、戦地で闘っている兵隊さんの武運長久を祈って慰問状とこの写真を小沢から出ている兵隊さんに送りました。また、国防婦人会では、留守家庭に、田ぶちや田かきの勤労奉仕をしました。

小沢婦人会では、毎月十五日鎮守様に集まって、兵隊さんの武運長久を祈って心経を上げました。そのころの子どものおやつは、砂糖を煮詰めて棒状のアメ玉や配給になつてくるみつきニシンなどでした。



本屋敷 中島トシさん



### お忘れなく

- 母親学級
  - 2月18日 妊娠中の保健/上村病院/12:30~13:00
- 妊婦検診
  - 2月18日 上村病院/13:30~14:00
- 産後検診
  - 3月7日 保健センター/13:00~14:00
- 献血
  - 3月25日 保健センター前/10:00~15:00
- 婦人の健康づくり事業
  - 2月12日 本屋敷/貝野多目的センター/9:30~14:00
  - 14日 田中/田中公民館/9:30~14:00
  - 如来寺/如来寺公民館/9:30~14:00
  - 21日 角間/冬期管理センター/9:30~14:00
  - 25日 下山/下山公民館/9:30~14:00
  - 26日 清田山/清田山集会所/9:30~14:00
  - 27日 山崎/山崎集会所/9:30~14:00

**母子愛育会・婦人会・農協婦人部 合同研修会**

2月28日(金)午前9:30~保健センター  
講演会13:00~子育てと地域の役割

### 編集後記

月十五日、荒屋集落の道楽神楽の行われる、厄年の人たちにミカンまきの模様です。厄年の人たちは、今年の厄をみんなに拾ってもらおうと、生懸命まきました。

### 今月の表紙





先生おはようございます。ウフフ……

村制施行三十周年を契機に作られた村民憲章。「わたしたちは、自然に恵まれたこのすばらしい郷土に誇りをもち、みんなで心をあわせ中里村の限りない発展を求めてこの憲章を定めます」この憲章の精神を、小中学生の指導の中にも生かそうと、中里村教育振興会（会長 小林正茂・中里中学校校長）では、昨年の十月から生徒指導の先生方の協力を得て計画づくりを進めてきました。この計画書は、先月末に全戸に配布されましたのでご存知のことと思います。今回、広報では、その中のあいさつ、勤労・奉仕の二つにスポットを当てて特集してみました。

# みんなでおはよう

## 素直で明るいのだが……

中里村の小中学生の現状を先生の目から見ると次のようなことがいえるそうです。

### ★長所

- ・純真でやさしい
- ・素直で明るい
- ・作業に熱心である
- ・忍耐力がある
- ・集団の和を大切にしている

### ★短所

- ・進んで問題に取り組み姿勢が不足している。
- ・自分の力でやり遂げる気力が不足している。
- ・奉仕・公共物愛護の精神が不足している。

・向上意欲に乏しい

・社会性に乏しい

これらの長所と短所には裏腹の面がありますので、一概に善し悪しを決めることができませんが、総じてこうしたことが言えるそうです。

一人で起きれない

子ども四割も

文部省が全国の小学生を対象に行った調査（児童の日常生活に関する調査、二・六学年・S59実施）によれば、「朝一人で起床していない」四〇・四％、「目上の

に重点が置かれています。

このため、人間としての礼儀や道徳の面がおろそかになっていきます。まして兄弟が少なくなり、親は自分の子どもに対し甘く、過保護になりがちです。

こうしたことが、基本的な生活習慣の身につけていない子どもたちを育てる原因になっているのではないのでしょうか。

有名校に入られて立身出世の道を進ませたい。このように、教育への関心が知育

教養よりも知育に



ちょっぴりはずかしい 大きな返事

商業をしていますので、そうした姿を見ながら自然にあいさつができるようになったようです。わたしは、小さいころから家の手伝いをできるだけやらせています。

吉楽 俊明さん 宮中 寛明くん（貝野小六年）

ます。家族が一つになって子供に対し接することが一番大切だと思います。



天宮 寛明さん



山本 則 夫さん 山崎 ゆかりちゃん（田沢小五年）

販売をしていますので、お客さんに対するあいさつと、朝夕のあいさつは、きちんとするように言っています。休みにはできるだけスキーに連れていったりしています。何か一つ取り柄のある素直で明るい娘になってほしいと思います。

# 地域ぐるみで

# あいさつは



心はずむ朝のあいさつ

## あいさつと勤労・奉仕について

高道山小学校長 杉山悦郎

人間は集団生活を営みます。ですから、住みよい生活を送るためには、自分から進んで集団に働きかけなければなりません。それがあいさつであり、勤労・奉仕だと思います。あいさつは集団の一員としての確認であります。自分はひとにどんな印象を与えているでしょうか。明るい家庭、明るい地域はあいさつからですね。

人間は働かなければ生きていけません。そして、ひとがいないければ働けません。その感謝の気持ちを人間特有の働くという動作で示しましょう。それが奉仕だと思います。

- みんなの合い言葉  
——指導項目と目標——
- ①あいさつ・返事  
元気があつて明るい返事で笑って一日
  - ②勤労・奉仕  
自分もつれいしい勤労・奉仕
  - ③整理整頓  
美しく、能率よく整理整頓
  - ④清潔さ  
女ごきまじり守って住みやすい中里村
  - ⑤遊び  
女ごきまじり守って住みやすい遊び
  - ⑥下校  
互いに安全一列歩行

## あいさつと勤労・奉仕

上の目標の中の、①②のあいさつと返事、勤労・奉仕の項目を取り上げてみたいと思います。

「おはようございます」明るいあいさつは、その日の気分も変えてくれることがあります。それほど、あいさつは、学校生活や社会生活の中で大切なものだと思います。

「あいさつが元気よくできる子はどんな共通点がありますか」と小学校の先生に聞いてみたら「明るくて元気があって、だれとでもすぐ友達になれる子が多い」と話してくれました。

- 一、あいさつをする中で、集団への仲間入りができます。
- 二、集団に入るとルールを守るようになります。
- 三、ルールを守ると、メンバーとして認められます。
- 四、メンバーに認められると集団に役立つことができます。
- 五、集団生活がうまくいくと情緒が安定します。

最近の子どもたちは、昔に比べ家の手伝いをしなくなつたといわれています。実際、手伝いをたのむと、「今、忙しい」「勉強中」とかいつて逃げられる例が多いようです。親が多忙なのに、自分は、テレビと勉強だけでは、利己主義的な人間を育てることになります。

一家の一員としての役割（部屋の掃除、食事の後片づけなど）を与え、労働の喜びを味あわせたいものです。

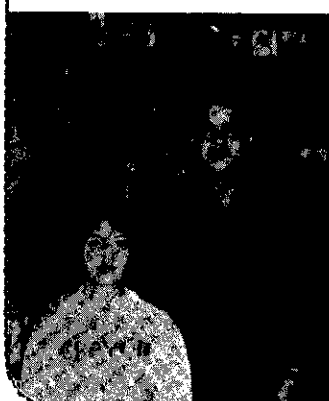
## 地域ぐるみで

わたしたち大人は、子どもたちが上記の目標が実行しやすいようにしてあげましょう。自らあいさつし、働き奉仕活動をする手本を示したいものです。

## あいさつ よい子と お父さん

根津 敬 さん 芋川 尚枝ちゃん（倉俣小六年）

あいさつのは、おじいちゃんとおばあちゃんのおかげだと思います。わたしは、この娘を市風でつつましやかな娘に育てたいと思っています。そのため座敷に連れて行ったり、曹洞宗で夏休みにやっている、心の豊かさ学園・ザ・ハンダラーという研修に出したりしています。



吉楽 俊明さん 宮中 寛明くん（貝野小六年）

ます。家族が一つになって子供に対し接することが一番大切だと思います。



天宮 寛明さん



山本 則 夫さん 山崎 ゆかりちゃん（田沢小五年）

販売をしていますので、お客さんに対するあいさつと、朝夕のあいさつは、きちんとするように言っています。休みにはできるだけスキーに連れていったりしています。何か一つ取り柄のある素直で明るい娘になってほしいと思います。

# 新体制で 歯の治療と予防



親切な治療をモットーに

わたしたちは、歯の病気を軽く考えがちで、ましては死ぬようなことはないと思いがちで、大部分の人がそう思っています。しかし、虫歯や歯ぐきの病気が進むと細菌がからだの中に入り健康を害することもあります。中里村の歯科診療所も青木医師を迎え、新体制で治療と予防を意欲的に進めています。今回は主として虫歯の恐しさや治療体制を紹介いたします。

## 歯は一生の友だち

### 歯の病気が全身病に

虫歯になりますと、食べ物がかみ砕けず胃や腸に悪い影響を与えます。歯がぐらぐらしている人が、歯をかみしめているときの血液を調べてみると、バイ菌が混っています。このバイ菌が体中を巡って心臓、肝臓、じん臓などあらゆる部分にくっついて病気を起こす原因になることがあります。

### 一本の歯失うと かむ力半減

大人は虫歯になって一本の歯を失うと、食べ物をかむ効率が、半ば失うといわれています。それは、一本抜けたことで前後の歯が、抜けた歯の方に傾き、上下の歯のかみ合わせが悪くなるからです。

### 恐い歯そう膿ろう

歯ぐきの病気で恐いのが歯そう膿ろうです。歯ぐきからはれる。血が出る。口の中がねばつこい。口臭がある。歯ぐきがやせる。こんな症状が更に進むと、歯ぐきの下の骨がとけて、歯が抜け落ちてしまいます。



## 歯科医療に全力を

村営歯科診療所 青木英直先生

昨年の10月に赴任して以来、早や四カ月が過ぎました。まだまだ、未熟ではありますが、歯科医療に全力を傾けていきたいと考えています。さて、今日相変わらず歯や歯ぐきの病気で悩んでいる人はたくさんおられます。特にみなさん御承知のように、子供たちは多くの虫歯をもっています。このことが当たり前になっております。しかし、当たり前であるけれどもこのことは正常なことではありません。今後は、医療の原点に戻って治療と予防を進め、みなさんのお役に少しでも立てれば幸いです。よろしくお願ひします。

### 診療体制も柔軟に

#### ★診療日

平日 午前九時～午後五時  
土曜 午前九時～正午  
※日曜、祭日は休診

#### ★受付

予約制です。電話でも窓口にもいられてもけっこうです。

#### ★急患

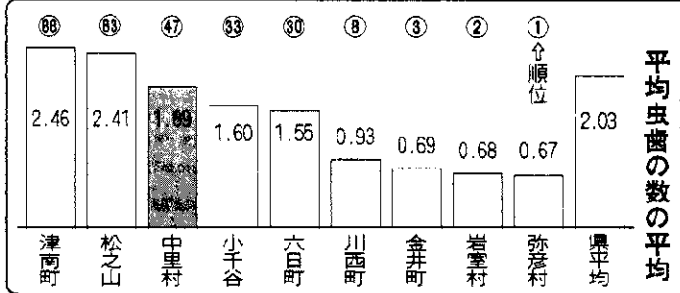
急患、その他、やむを得ぬ事情がある場合は、いつでも診察します。

#### ◎歯の健康相談

診療所に来ていただければ、歯の治療や予防の相談に応じますのでお気軽にご利用ください。

## 県内で47番目

県では、昭和五十六年度から子どもの虫歯を減らすことを目的に、「虫歯半減十カ年運動」を進めています。左の表は、小学生一人当たりの平均虫歯数の平均です。当村は、百二十市町村の内、四十七番目とされており、県の平均を下回っています。今後も虫歯予防に積極的に取り組み、大切な歯を守っていきます。



# きれいな川には努力が

役場では、小河川の汚染状況を把握するために、村内の五河川の水質検査を、昭和五十八年九月から実施しています。

左のグラフでも分かるように、村内の小河川は、流量が少ない所に、家庭の雑排水が多量に流れ込み、汚染が進んでいます。川の中には、たくさんの微生物が生息していて、わたしたちが流すゴミを食べる川をきれいにしてくれま

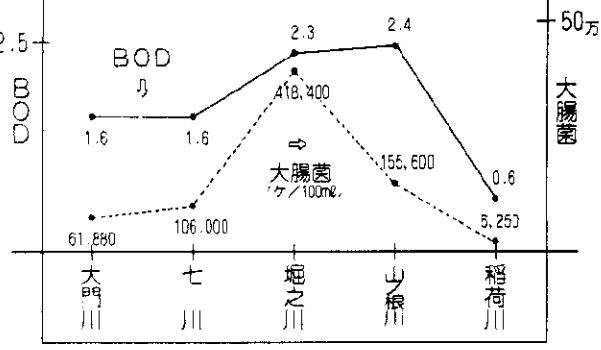
す。これを川の自然浄化力といえます。しかし、微生物の消化能力以上のゴミが流れるようになりますと、汚染が進みます。

### 生ゴミ、川に捨てるな

下水道が整備していない当村では、家庭の雑排水を川に流さない訳にはいきません。しかし、ゴミを燃やした燃がら、生ゴミ、アキ缶プラスチック容器などのゴミは、一人一人の心がけ次第で川から追放することができます。

清津川から水を引く桂梗原水路は、高道山で地上に出て、通り山、山崎、また荒屋を経て干溝の堀之川に注ぐころには、とても汚い水になります。干溝、小原集落では、毎年、春先きせぎ払い(川の泥あげ)を行います。川に捨てられる多量のゴミの処分が困っています。大人は、子どもの模範となるように心がけたいものです。

## 汚染の進む小河川状況



S58. 7月からの平均値(調査5月)

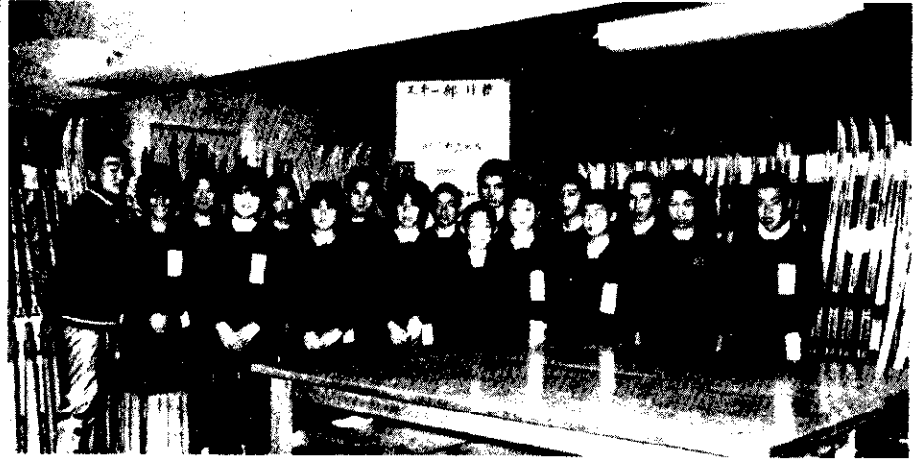


このゴミの処分が困らんだ

## 一工夫で 消エネを

みなさんムササビという動物を知っていますか。この動物は、大きな木に穴を空けて住んでいます。ムササビは、寒さを防ぐために樹皮や落葉をかみくだいたものを幾層にも重ねて住んでいます。この樹皮や落葉が断熱材の役割を果たしています。

わたしたちの家も、天井や壁、床に断熱材を入れますと、暖房に必要な燃料費は半以下、冷房のための電力も約30%節約できます。カーテンやブラインドを利用して、省エネに一工夫しましょう。



チームワークを大事にハリキル部員たち(右端が山本君)

## 山本君全国大会へ

### 中里中スキー部大健闘

一月二十一日、二十一日に行われた県中学生クロスカントリースキー大会で、中里中の山本秋彦君は、個人で十二位に入り全国大会の出場を勝ちとりました。また、山田勝之君も個人で一八位に入るなど中里中スキー部は個人・リレーとも大健闘をしました。真白な雪原をひた走るクロスカントリースキーは、全身の筋力と持久力が必要とするスポーツです。

現在、中里中のスキー部員は、十四名います。この部員たちは、夏場陸上の長距離で鍛えた生徒たちです。六限の授業が終了した三時半すぎになると、部員たちは部室に集まり、自分のスキーにパラフィンを塗るなど入念な手入れをします。その後、練習場に出て、雪二車で踏みしめた所にコースづけをします。いよいよ練習開始です。何種類かの滑走方法を組み合わせたものが毎日、約十五分くらい走り込みます。こうした毎日の練習の成果が、着実に大会の成績に表われています。それでは県大会の成績を報告します。

### ★県大会 リレー

男子 十二位 女子 十六位  
男子 山本秋彦12位、山田勝之18位、服部和也22位、桑原公司80位、村山寿正118位、女子 渡辺泉28位、桑原由加子37位。

# お知らせ



この作品は山田まゆみさんの協力に掲載しています。

## 一日一円の交通災害 共済に加入

一日一円の安い会費で、見舞金の支払いは、最高 100万円。  
自動車による事故だけでなく、自転車でも見舞金が支払われます。  
加入申込みは、後日、村政事務嘱託員さんを通じて配布しますので、現金を添えて、隣組長さんへ申込みください。なお、交通事故の相談にも応じますので、多くの人の加入をお願いします。

## 村・県民税の申告は 3月15日までに

今年1月1日現在、中里村に住所を有し、農業、商業、工業、サービス業などの事業所得があった人、給与以外に地代、家賃、配当などの所得があった人、2カ所以上から給与（年金・恩給を含む）を受けた人、年末調整で受けなかった雑損、医療費控除のある人は申告をしなければなりません。

★申告相談日  
2月17日から3月15日まで役場税務課で行っていますので、お気軽に相談してください。

## 所得税の確定申告はお早めに

所得税の確定申告が、2月17日から始まります。申告期限は、3月15日ですが、お早めに申告してください。確定申告をしなければならぬのに申告しなかったり、間違った申告をし

たりしますと、後で不足の税金を納めるだけでなく、不足税額の10%または5%の割合の加算税が課され、延滞税も納めなければなりません。  
詳しくは十日町税務署まで(☎52-3181)

## 豪雪の被災世帯に 電気料金などの特別措置

豪雪により家屋が倒壊したなど被災世帯に対し、電気料の免除などの特別措置があります。  
詳しくは、東北電力十日町営業所まで(☎52-3107)

## 恐い火事 冬場は消火活動に難

恐い火事、特に冬場の火事は消火活動が迅速にできなく大変です。  
火災を防ぐためには、一にも二にも点検です。寝る前は、ガスの元栓など火の元の確認をしましょう。  
最近、一人暮らし老人が石油ストーブによる出火で焼死をするという痛ましいニュースが流れました。  
寒いため寝てからもストーブを炊くようなときは、特に回りに気を配りましょう。年よりの寝タバコは特に危険です。

## 停電のお知らせ

★日時 3月4日 午後1時～4時  
★場所 朴木沢の一部、桔梗原、高道山

## 石川身体障害者職業訓練校 訓練生の募集

○募集科目 製版印刷科、一般事務科、トレース科、電子機器科、洋裁科、陶磁器科  
○応募資格 身体障害者手帳の所有者  
○願書の提出先 最寄りの公共職業安定所を経由して提出してください。  
○応募締め切り 3月20日（ただし、願書提出者より面接選考を行い定員に達し次第締め切ります。  
○詳しくは、石川身体障害者職業訓練校まで(☎0762-48-2235)または、十日町公共職業安定所にお問い合わせください。

## 中里村奨学金のご案内

中里村育英事業委員会では、昭和61年4月からの有英資金貸与希望申込みを受け付けています。  
★申込み資格 高等学校を卒業したもの、または、これと同等以上の資格を有するもので、大学および高等専門学校入学希望者ならびに在学者。  
★貸与予定人数 5名以内  
詳しくは、育英事業委員会（教育委員会内）にお問い合わせください。  
☎63-2511 ㊤51。

## タバコを吸う人 肺ガン検診を

タバコを吸う人は、タバコを吸わない人に比べ、肺ガンになる確率が高いといわれています。  
今年から、肺ガン検診がレントゲン検診（結核）の際、同時に行われるようになりました。「タバコを吸い過ぎるな」と思う人、仕事で石塵を吸うような人は、ぜひ、受診してください。  
★申込締め切り 希望者は、受診料 1,000円を添えて2月25日までに健康管理室に申し込んでください。  
なお、タバコ係数（喫煙年数×1日の本数）が600以上の人には、個人あてに通知してありますので、その様式で申し込んでください。

## 見えぬプロパンガスに ご用心

降りつづく雪で雪のやりどころに困っていますが、ガスの集納庫と配管パイプには十分注意してください。  
★もしガスもれしたら  
1.元せん、器具センを締める。  
2.室内の火は全部消す。  
3.窓や戸を開けて、ガスをはき出す  
4.換気扇やコンセント、スイッチに触れない。  
★ガスもれやガスの相談は  
松屋金物店 山崎☎63-2116  
田丸屋商店 宮中☎63-2267  
倉俣住宅設備 山崎☎63-2828  
中里村ガス販売業者へ

## 訓練生の募集

県立十日町高等職業訓練校  
★募集科  
●工芸織物科 20名  
●染色工芸科 20名  
●デザイン科 20名 } 1カ年  
★申込み 入校の申込み、その他のお問い合わせは、下記にご連絡ください。  
県立十日町職業訓練校☎57-1105

## 事業主にも退職金 小規模企業共済

小規模企業共済は、国がつくった事業主の退職金制度です。事業主であるあなたが、第一線を退いたときなどに法律で定められた共済金が支払われます。掛金は、全額所得控除となり、節税しながら財産づくりのお役に立ちます。  
くわしくは、中里村商工会へお問い合わせください。(☎63-2868)

## 医療費のお知らせ

国民健康保険係では、年4回医療費の通知を行っています。この通知は、医療費の実際を知っていただくとともに、健康の大切さを認識していただくためにやっているものです。  
2月下旬に発送する通知は、昨年の9月～11月に病気やケガのため国民健康保険で治療を受けられた分です。健康は自分自身で守りましょう。

# お知らせ

# お知らせ

# お知らせ

## 年金保険料は 税金の控除に

国民年金

昭和六十年一月から十二月までに納めた、つぎの保険料が控除の対象になります。

①定額保険料 六十年一月から三月までは、一カ月六千二百二十円、四月から十一月までは六千七百四十円。(定額保険料を一年間納めた場合は、七万九千三百二十円)。

②付加保険料 六十年一月から十二月まで一カ月につき四百円。

(付加保険料を一年間納めた場合は、四千八百円)。

※定額保険料と付加保険料をあわせて、一年間まるまる納めた人の場合は、八万四千二百二十円。

③その他の保険料 六十年一月から十二月の間に未納保険料、前納保険料や追納保険料などとして納めた額。

保険料額がわからない人は、役場の社会福祉課国民年金係へおたずねください。

## 保険料の控除申告も 忘れずに!!

— 確定申告 —

自営業やサービス業などを営むみなさん!! 国民年金の保険料は、税法上、社会保険料控除として所得から差し引かれるしくみになっています。

あなた自身の保険料はもちろんのこと、配偶者や家族の分の保険料をあなたが支払った場合は、その年に支払った金額が所得から控除され課税の対象にならないこととなります。

このため、二月十七日から三月十五日までに行う所得税の確定申告や村民税の申告の際は、あなたが支払った保険料は、忘れずに申告しましょう。

## 所得 控除

所得は所得から控除されます

所得

控除

所得

控除

所得

控除

## 雪んがたから スキー大会は

雪国ならではのスキー、こんなにとくさんの雪が降るのに、スキーを楽しむ人は、あまり多くありません。雪晴れの休日は、家族連れで大自然を満喫できるスキーを思う存分楽しみたい。

公民館では、体協スキー部の協力を得て毎年、スキー教室やスキー大会を開いています。今年も次のように計画していますのでお気軽に参加してください。

「下手すぎて一などという必要はありません。指導員の資格のある部員たちが親切に指導してくれます。

雪国ならではのスキー、こんなにとくさんの雪が降るのに、スキーを楽しむ人は、あまり多くありません。雪晴れの休日は、家族連れで大自然を満喫できるスキーを思う存分楽しみたい。

公民館では、体協スキー部の協力を得て毎年、スキー教室やスキー大会を開いています。今年も次のように計画していますのでお気軽に参加してください。

「下手すぎて一などという必要はありません。指導員の資格のある部員たちが親切に指導してくれます。

★スキー行事

◎会場 当間スキー場  
○競技スキー教室 二月二十一日  
三月一日  
○アルペンスキー大会 三月二日  
○クロスカントリー スキー大会(市之越) 三月二十三日。

だいぼうまくなったよ

## 村の勢き

★新年度予算編成ほぼ完了  
昨年の十二月から進めていた昭和六十一年度予算編成作業が、ほぼ完了しました。

新年度の一般会計予算総額は、二十一億四千万円、(今年度対比〇・七増)になる見込みです。

★消防出初め式  
一月六日、中里村消防団の出初め式が、総合センターで行われました。この出初め式は、一月二十五日午前九時三十分雪対策本部を設置しました。

雪害対策本部では、雪崩等の雪害を防止するため、村内のバトロールを定期的に行っています。みなさんからも危険箇所がありましたら本部までご連絡ください。

# おしどり夫婦



♥村山勝平さん(田沢本村) ♥ 婦佐江さん

きっかけは……♥陸織物の女子寮に仕事で行ったとき、彼女にコーラーを買って来てくれと頼んだんです。♥この人、新車を買ったばかりで、次の日の昼休みドライブに誘われて以来、毎晩のようにドライブをしました。

初キッスは……♥当時としてはかなりませていたんですよ。よく覚えていないけどたぶん早かったと思いますよ。

結婚を決意したのは……♥何といってもよく尽くしてくれたところですね。♥都会的な雰囲気がとてもよかったです。

お互いの要望は……♥子どもに対し厳しすぎる面がありますね。♥もっと自分の趣味をもってほしいですね。

村への要望は……♥日曜日など体育館を開放してくれるといいと思います。

# ちょっとよい自然

## 《怪鳥》

耳が痛いほどの寒い朝、グワサグワサと大きく異様な音が空の方から聞こえてきました。一週間ほど前の日暮れにもこんな音がしたことがあったのです。まるで巨大な鳥のロボットが、油を切らした羽根で電源のある限り、無理して飛んでいるかのような音です。屋根の向こう側かな？ガケの上かなと巨大な怪鳥の姿を見ようと空を見上げていたら「エーッ」と一瞬信じられませんでした。それは一羽のカラスだったのです。寒さで凍りついた羽根で一生懸命に飛んでいたのです。「寒い時はストーブにあたりこいヨ！友達も連れてきなァ！」と声をかけると「カー」冷凍ガラスは一声返事をして飛び去りました。

文 上村忠男さん

# 家の主役

美幸ちゃんの家は、五人の大家族です。それに犬が二匹、猫が一匹います。猫のトラは、美幸ちゃんがどんなに力を入れても爪を出しません。一なるべく手を出さないことになっているんですよ。というおばあちゃんの手導で、トイレにも一人で行って、服も自分で着れるという美幸ちゃんでした。

山田美幸ちゃん (父謙一、母小百合)

# 無病息災を祈る

## 荒屋 道楽神焼き

荒屋集落では、毎年小正月行事の道楽神焼きが盛大に行われています。

一月十五日、午前中、青年会員が会場づくりをし、午後一時半、集落の人たち約二百人で会場が埋まります。この火や煙に当たると無病息災で過ごせるとあって、思い思いに火に当たりながら今年の無事を祈っていました。



村中で今年の無事を祈る

# 子どもたちが郵便屋さんに



郵便局の人も大変なんだなあー

倉俣小学校では、児童会で年賀ハガキを作って、子ども達同志で交換しています。集落別のポストに投函された年賀状は、集落の代表者によって分けられ一月一日の朝に配られます。この年賀状には、確率の高いお年玉くじがついていて子どもたちに喜ばれています。また、自分も買った中で一番よくできているハガキを展示するためどの年賀状も色を使っている力作が目立ちました。

# 児童画廊



(田沢小学校) 広田和美さん

夏祭りに、わたしとお母さんとおばあちゃん三人で鎮守様に踊りに行きました。とても楽しかったので絵に描いてみました。うまくいったところは、夜の感じを出すために色をボカしたところです。

# 軟化ウドへの情熱実る



軟化ウド栽培十二年目にしてようやく軌道に乗ってきたと話す東田沢の小林茂樹さん。軟化ウド栽培のきっかけは、茂樹さんのお父さんが東京に出稼ぎに行っていた時、地下に穴を掘って栽培している軟化ウドを見て「これなら冬場の仕事になる」と地元青年たちに呼びかけ導入したものです。

今年、五回出荷して約一万本を出荷する予定と見えています。出荷二日前という暗い穴の中には、六十センチに成育した見事なウドが密生していました。

りっぱに成育したウドに目を細める小林さん

# 暮らしのヒント

## 倉俣みのり会



上まで。さて注文でもとるかなあー

倉俣のみのり会(生活改善グループ)では、転作田で大豆を作るようになってから、自家用のミンゾづくりを六、七年前からやっています。

今度新設された倉俣集落センターの二階部分は、漬物加工などができるスペースが確保されています。みのり会では、この場所を利用して、今年からこうじづくりを始めました。

こうじは、稲の育苗機を利用して三日がかりで出しています。一月二十七日の二回目のこうじ出しの際、集まった会員たちは、「案

外うまいった」「上々そう」と喜んでいました。みのり会では、今後このこうじを利用して「しょうゆのみ」や色々な漬物の試作をしてみたいとハリキッていました。



# ヒマラヤKR-2峰 登頂記



上山 井口久雄さん

8月7日、ぐずついていた天気もきょうは雲が切れ、壮かな朝を迎える。久々にKR2峰が顔を出し、秀麗な姿を見せる。

懐かしく出発準備を整え、KR2峰をバックに全員で記念撮影をする。どの顔も生き生きしている。支援隊のメンバーから励ましを受けた私たちは、起伏のある岩稜の積み重なったモレーンを伝い、C1建設に向かう。次の行動のために谷を下る支援隊のメンバーがしだいに点となり、手を振ってくれる。

KR2峰北東稜末端が標高5,100mの峠となり、裏側の氷河につながっている。陽光を浴びた氷河が流れ出し、神秘的な音をたて、源流をつくっている。

昨日、馬方の頑張りで荷上げされていた標高5,200mのデポ地は、視界が利かない昨日とは打って変わり、KR4峰の北面を真正面に、KR3峰、KR2峰が目醒めるようなヒマラヤひだを惜しげもなく見せてくれる。三峰の懐から発した大氷河は一つになって東に流れ、チャンドラ川へと注いでいる。

私たちの計画した北東稜は、気の遠くなるような氷河の果てに小さく三角形を成している。この峠からは、グズグズになった氷河を一步一步登る。15kgほどの荷が重く、息が切れて苦しい。

緑青色の氷溝が深く口を開け、ピシッとスリムな音をたてる。初めてのクレバス通過である。ペナントを立て慎重にルートを開く、クレバス帯を抜けると平坦な氷河が広がり北東稜の取付まであと一歩である。標高5,500mにC1を建設する。

# 交通事故の

・飲酒運転検挙者数	0人
・無免許運転違反	0人
・事故発生件数	1件
・死亡事故ゼロ	845日
(1月末累計)	

このほど、村交通安全対策協議会に対し十日町警察署長から表彰状が贈られました。これは、現在、村が死亡事故〇日、八百四十五日を継続中なこと、昨年交通事故が少なかったことによるものです。

# 広報なかさと

県下の広報紙のなかさとは、新潟県広報コンクールが行われ、広報なかさが、町村の部で入選しました。特選一紙入選九紙。昨年引き続き入選できましたことは、これもみなさんのご協力の賜と感謝しています。今後ともあちこちにお邪魔しますのでよろしくをお願いします。

# 人生往来

中島	桑原	桑原	吉原	山田	山田	吉原	宮中
豊治75	コウ91	ハナ75	ミノ77	トラ95	ハツ89	フジ92	清田山
本屋敷	田代	田代	上山	千溝	宮中	角間	角間