

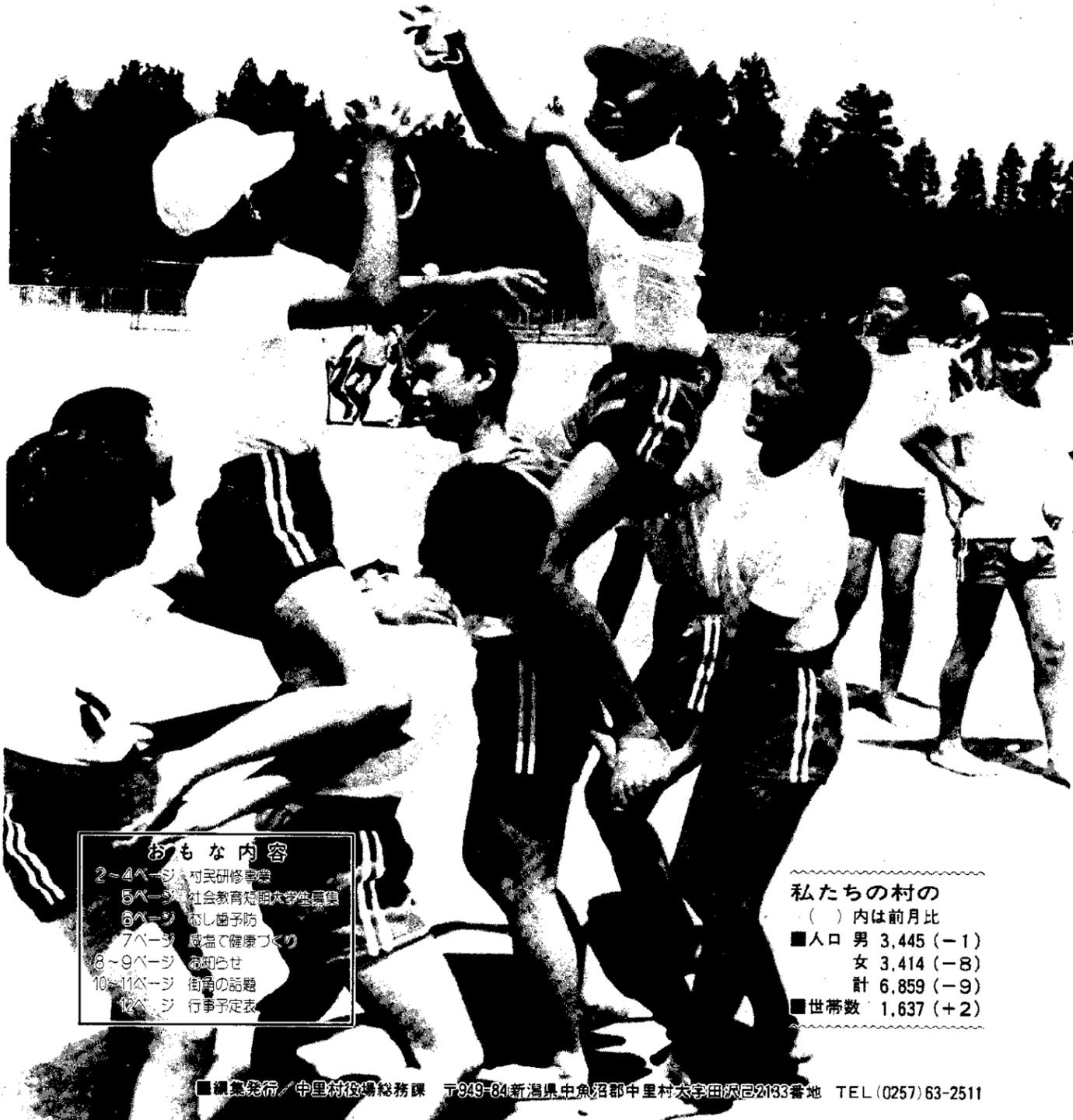
広報 なかさと

毎月10日発行

6/10
1987

《No.371》

それ行け 帽子はいずれの騎に



おもな内容
 2~4ページ 村民研修事業
 5ページ 社会教育短期大学生募集
 6ページ 志しゆ子防
 7ページ 威益で健康づくり
 8~9ページ 町めぐり
 10~11ページ 街角の話題
 12ページ 行事予定表

私たちの村の
 () 内は前月比
 ■人口 男 3,445 (-1)
 女 3,414 (-8)
 計 6,859 (-9)
 ■世帯数 1,637 (+2)

行事予定表

6月11日~7月10日

11(木)	16ミリ映写機操作認定講習会(総合センター 19:00~21:00)
12(金)	心配ごと相談日(老人福祉センター 13:00~16:00) 相談員 根津 敬 親子映写会(総合センター 19:00~20:00) 休日救急医(津南病院 ☎65-3161)
14(日)	
15(月)	ツベルクリン反応及びBCG(右参照)
16(火)	日本脳炎(右参照)
19(金)	心配ごと相談日(老人福祉センター 13:00~16:00) 相談員 根津 敬 移動図書館(倉俣、李川 12:00~13:00)
21(日)	休日救急医(庭野医院 ☎52-2711) 親子自然観察教室(探鳥会 セツ造、総合センター 5:00集合 対象:日沢小4~6年)
22(月)	肺ガン検診(右参照) 移動図書館(重地、下山、田代 12:00~13:30) 日本脳炎(右参照)
23(火)	麻しん(はしか)予防接種(右参照)
24(水)	
25(木)	高齢者講座(10:00~クラブ活動、14:00~倉俣小児童との交流会・対象 倉俣地区老人クラブ)
26(金)	母親学級、妊婦検診(右参照) 心配ごと行政相談日(老人福祉センター 13:00~16:00) 相談員 樋口永蔵、山田正平 休日救急医(中央病院 ☎57-3018)
28(日)	
30(火)	産後検診(右参照)
3(金)	心配ごと相談日(老人福祉センター 13:00~16:00) 相談員 樋口永蔵
5(日)	休日救急医(上村病院 ☎63-2111)
6(月)	交通事故移動相談所(十日町市役所 10:00~15:00)
10(金)	心配ごと相談日(老人福祉センター 13:00~16:00) 相談員 藤田義一 交通安全家庭の日

*変更する場合があります。御用の際は担当課で確認を。
 ◎新潟県職員採用上級試験
 受付期間 6月8日(日)~20日(土)
 詳しくは総務課まで。



新屋敷 羽鳥 ハルイさん
 この写真は、日中戦争の始まった昭和十三年十一月、出征兵士に送るために写したものです。貝野村国防婦人会新屋敷支部では、出征兵士に慰問袋を送るため、福なさいを行い資金を積みました。また新屋敷集落では留守家族のため、農作業の協同作業と共同炊事を行いました。この女衆は、学校のグラウンドで「イヤ〜」と気合を入れたら竹やり訓練を行ったものです。空襲警報が鳴ると一斉に明りを消して家の中で震えていました。「ゴォ〜」というアメリカのB29の音は今でも耳に残っています。

みなさん お忘れなく

- ツベルクリン反応及びBCG(再ツ反者)
6月15日/14:00~15:00/上村病院/再ツ反者
- 日本脳炎予防接種(初回者S58.4.1~S59.3.31生
追加者S57.4.1~S58.3.31生)
6月16日/14:00~15:00/保健センター/初回接種者の2回目・未接種者
6月22日/14:00~15:00/保健センター/未接種者
- 麻しん(はしか)予防接種(S59.12.1~S60.11.30生)
6月23日/14:00~14:30/上村病院/芋沢・田沢・如来寺東田沢・豊里・桂・小原・干溝
6月24日/14:00~14:30/上村病院/高道山地区・清津峡地区
6月25日/14:00~14:30/上村病院/倉俣地区・貝野地区
6月26日/14:00~14:30/上村病院/田中・上山・山崎・荒屋・通り山・芋川新田
- 母親学級
6月26日/12:45~13:00/上村病院/妊娠中の保健
- 妊婦検診
6月26日/13:30~14:00/上村病院
- 産後検診(S62.1.1~S62.4.30の間に出生した人)
6月30日/13:00~14:00/保健センター
- 肺ガン検診
6月22日/9:30~12:00/保健センター/村内全域

編集後記

役場の自主研チーム84の過疎の実態調査によれば、昭和七十五年の人口は、五千七百九十九人と推計されています。この調査の中で興味深いのは、二十歳~三十九歳の女性の数と〇歳~四歳の数がほぼ平行していることです。嫁不足、若い女性が少ない当村にとっては由しき問題です。
 このたび、村民研修事業がスタートしました。みんなが村の活性化を考え、行動に移したいものです。

今月の表紙

五月三十一日、すばらしい晴天の下で田沢小学校の運動会が行われました。中でも、子どもたちの闘志がぶつかり合う騎馬戦は、他の種目にはない迫力を感じさせてくれました。



特集 村民研修制度

あなたの知識を高め 活力ある明日を

事例紹介

に立った若者を育成しようというものです。この要綱では、同町に住む20歳～44歳の社会人で5人以上のグループが対象となっています。補助は、研修旅費など経費の50%以内で1人10万円を限度としています。

湯沢町

南魚湯沢町では4月1日から「町民海外研修制度」を実施しています。同町では若い世代総参加の町づくりを進めています。この制度のねらいは、国際交流を通じ他国の文化に理解を深めるとともに、国際的な視野

津南町

隣の津南町では、昭和59年度から「町づくりイノベーター研修事業」を実施しています。この事業の目的は、地域のリーダーや町民自らが町づくり意識を持ち、広い見識と行動力を養ってもらうこと

会の活動に生かしたい

井之川 和子さん (如来寺)



わたしは、こぶし会（食生活改善推進グループ）に加入しています。こぶし会では、近隣市町村と協議会をつくり年4回程度研修会をしています。しかし、食生活改善の先進地への視察は経費等の都合でできていません。この度、村民研修制度がスタートすると聞きとても喜んでいました。「百聞は一見にしかず」といわれています。ぜひ、この事業で先進地を視察し、会の活動に生かしたいと思っています。

期待したい事業

高橋 陽一さん (倉俣)



わたしは、この村民研修事業を農業青年協議会の会合のとき知りました。この時、協議会の中でも利用したいという意見が多くてました。改めて要綱を見まして、たいへんすばらしい事業だと思いました。この事業に対して、とても期待しています。わたしも、農業の勉強のために利用したいと思います。それから、研修者の報告会等も行われるそうですが、仲間と誘い合って聞きたいと思っています。



イベントの企画で村づくりの気運を

生かそう 研修事業

農業振興
カリフォルニア米など米の輸入問題、生産者米価の据え置きと農業を取りまく情勢はいよいよ厳しい事態が現実を迫っています。こんなときこそ若い農業青年が力を合せて、農業の将来を考えてほしいものです。バイオテクノロジー、利権と研究課題はたくさんあると思います。

特産品開発
全国的な特産品開発ブームの中で生き残れる製品を作ることはとても容易ではないことです。それだけ調査研究活動を地道に進めなければなりません。村内で特産品開発に努力しているみなさん、また、業者のみなさんもこの事業をぜひ活用してください。

商工振興
国道117号線改良工事が始まり、これに合わせた魅力ある商店街づくりが大きな課題となっています。村の商工業の明日を担う商工会青年部のみなさん、ぜひ、この制度を利用してみませんか。ロマンチックな街並み、若者や観光客が立寄って見たくなるような商店街づくりに役立ててください。

観光開発
近隣市町村の中で一番自然景観に恵まれているといわれる中里村。しかし、現実にはこの天与の資源を生かしていません。観光産業に関連する旅館や土産品店のみが力を合せて村の観光のあり方を研究してほしいものです。ぜひこの研修事業をご利用ください。

特産品づくり等の民間活動のいずれも対象になります。
○村の行財政の効率化に対するもの

○地域の振興計画に役立つもの
○在宅福祉など社会福祉に關するもの
○食生活の改善等、村民の健康づくりに關するもの
○農業の将来を考える活動

○商業や工業の振興に結びつくもの
○観光客の誘客や祭りイベントの調査研究
○コミュニティ活動に結びつくもの
○特産品開発のための調査研究活動

★申請 希望者は、所定の申請書（開発課に用意）に記入し、開発課に提出してください。今年度の第一回目の取りまとめは、七月十五日までに受け付けたものを対象と

★目的 地域の活性化に意欲のある人たちに對し、国内及び国外の先進地の調査研究活動を援助し、村民総ぐるみの村づくり意識を高めます。

★対象者 村民及び村内の事業所に勤務する人で、本事業に参加したい人ほどなたでも結構です。個人、グループ、（十人以下）は問いません。

★補助の内容 毎年度六月（本年度に限り七月）～二月末日までに実施した視察調査に要した経費の五〇％以内とし、上限を一人十五万円以内とします。ただし、旅費の算出に当たっては、中里村職員の旅費に關する条例の一般職を適用します。

★申請者の義務 申請者は、調査活動中、中里村民としての自覚をもって行動するとともに、調査終了後は、報告書の提出と報告会で発表していただきます。

★申請 希望者は、所定の申請書（開発課に用意）に記入し、開発課に提出してください。今年度の第一回目の取りまとめは、七月十五日までに受け付けたものを対象と

★申請 希望者は、所定の申請書（開発課に用意）に記入し、開発課に提出してください。今年度の第一回目の取りまとめは、七月十五日までに受け付けたものを対象と

★申請 希望者は、所定の申請書（開発課に用意）に記入し、開発課に提出してください。今年度の第一回目の取りまとめは、七月十五日までに受け付けたものを対象と

★申請 希望者は、所定の申請書（開発課に用意）に記入し、開発課に提出してください。今年度の第一回目の取りまとめは、七月十五日までに受け付けたものを対象と

★目的 地域の活性化に意欲のある人たちに對し、国内及び国外の先進地の調査研究活動を援助し、村民総ぐるみの村づくり意識を高めます。

★対象者 村民及び村内の事業所に勤務する人で、本事業に参加したい人ほどなたでも結構です。個人、グループ、（十人以下）は問いません。

★申請 希望者は、所定の申請書（開発課に用意）に記入し、開発課に提出してください。今年度の第一回目の取りまとめは、七月十五日までに受け付けたものを対象と

★申請者の義務 申請者は、調査活動中、中里村民としての自覚をもって行動するとともに、調査終了後は、報告書の提出と報告会で発表していただきます。

★目的 地域の活性化に意欲のある人たちに對し、国内及び国外の先進地の調査研究活動を援助し、村民総ぐるみの村づくり意識を高めます。

★対象者 村民及び村内の事業所に勤務する人で、本事業に参加したい人ほどなたでも結構です。個人、グループ、（十人以下）は問いません。

★申請 希望者は、所定の申請書（開発課に用意）に記入し、開発課に提出してください。今年度の第一回目の取りまとめは、七月十五日までに受け付けたものを対象と

★申請者の義務 申請者は、調査活動中、中里村民としての自覚をもって行動するとともに、調査終了後は、報告書の提出と報告会で発表していただきます。



「他の地域に学ぶ」という姿勢が大切になってきます。例えば、北海道の池田町では、ワインづくりを軌道に乗せるためにブドウの栽培技術を研究するとともに、長野県や山梨県のワイン先進地に職員を送り込みノウハウを学び、世界に通じるワインづくりに成功しました。

大いに活用を 村民研修事業
上記の要綱にありますように調査目的は、民間活動でも公共活動でも結構です。みんなで自分の仕事の発展、更に村づくりへの課題等に大いに活用しましょう。

外に目を 視野を広げよう
わたしたちが日常生活の中で得られる情報は限りがあります。まして片田舎の当村の中では、感動する機会が少ない現実です。人間だれしも人のために役立ちたいという心をもっています。しかし、思ったことを実行に移すことは容易ではありません。今回の村民研修事業のスタートを契機に、仲間づくりを進め、地域づくりの炎を燃やしましょう。

学びは手弁当で
現在、村づくりは人づくりからと各地で講演会等が行われています。しかし、行政が主導した講演会や視察研修からは、村を担う人材が育ちにくいといわれています。それは主体的に学ぼうという姿勢がどうしても弱くなってしまいうからです。大分県の湯布院は、映画祭や牛喰絶叫大会などで全国的に有名になりました。この背景には、若い旅館経

活躍する 村内のグループ
村内でも特産品づくり、子ども会育成、奉仕活動、村おこし活動等に頑張っているグループがあります。こうしたグループの輪を広げ、更にその活動の充実を図る必要があります。このた

活躍する 村内のグループ
村内でも特産品づくり、子ども会育成、奉仕活動、村おこし活動等に頑張っているグループがあります。こうしたグループの輪を広げ、更にその活動の充実を図る必要があります。このた

活躍する 村内のグループ
村内でも特産品づくり、子ども会育成、奉仕活動、村おこし活動等に頑張っているグループがあります。こうしたグループの輪を広げ、更にその活動の充実を図る必要があります。このた

活躍する 村内のグループ
村内でも特産品づくり、子ども会育成、奉仕活動、村おこし活動等に頑張っているグループがあります。こうしたグループの輪を広げ、更にその活動の充実を図る必要があります。このた

地域づくりを先導するグループ

中里クラブ

昭和五十七年夏、「村に活気を取り戻したい」との発想から、村内若者有志で浅草の三社みこしを村に呼びました。その後、「村づくりに燃えたエネルギーを消したくない」と、名称を変更し「中里クラブ」を作りました。活動は、錦糸町のカツパ祭り、朝市への参加や村内の催しに積極的に参加しています。ボランティア精神で活動している会員は十五名程度ですが、機動力にも満ちています。主旨に賛同していただける若者や女性の会員を募集しています。

会長 樋口義二(千溝)

農業青年協議会

農業青年協議会は、昨年の七月に会員六十二名で結成した若いグループです。会員相互の連絡協力を図りながら、青年の清新な気迫と旺盛な実行力を結集し、農業及び地域社会の諸問題に取り組んでいます。

昨年の活動は、農業青年の集い(野本郁太郎氏を講師)と農業委員会との懇談会等です。今年は、会員相互の親睦を図るため、農業青年のつどい、村議会の傍

妻有会

わたしたち妻有会は、農業後継者の集まりです。現在、会員は五名です。昨年までは十名いたのですが、年齢等種々の事情で五名になってしまいました。

主な活動としては、十日町、中魚沼の四日クラブ(農業後継者の会)との交流や、経営実績の発表会など、様々な農業問題を話し合っています。

会長 山本信宏(桂)

こぶし会

こぶし会は、栄養教室修了生であればどなたでも気軽に入会できます。会員は現在五十六名です。

「わたしたちの健康はわたしたちの手で」を合言葉に村民健康検診、乳幼児検診、料理講習会などの際手伝っています。昨年度までの大きな推進事業でありました婦人の健康づくり事業の中

アフターファイブ 120

今や地方の時代といわれ各地で村おこしや地域の活性化対策が進められています。また、これからは、自治体の格差が生ずるといわれ、自治体に働く職員の仕事が難しくなっています。役場職員同士が担当部署を離れて、村の将来を語り合うとともに勉強をし、個々の仕事の中に生かそうという事で昨年の十一月に発足しました。現在、職員員の自由参加という方針で、月一回の定例会に講演会や

会長 渡辺房江(高道山)

役場自主研チーム 84

わたしたちのグループは村の自主研要綱により「孫子に誇れる村づくり」を合言葉にささやかな活動をしています。会員は、現在七人ですが、アメリカの保育園との交流のため女性の賛助会員が一人います。

活動は、毎週月曜日の定例会を中心に行っています。昨年の主な活動としては、特産物の追跡調査、過疎の実態調査、アメリカカリフォルニア州のレイクタホ幼稚園との交流などです。今年で発足四年目を迎えますが、村内の昔話の普及など、更に充実した活動をしていきたいと考えています。

代表 鈴木邦俊(重地)

受講生募集

中里村社会教育短期大学

社会教育課では、六月下旬から「社会教育短期大学」を開校します。この短期大学は、社会教育課のメイン事業の一つで、目まぐるしく変わりゆく社会環境に対処し、現状を把握するとともに、教養を高め活力に満ちあふれた生活を求めることを目的に行います。

この短期大学では、月一回程度の割合で六回講座を開きます。受講生は、年齢性別は問いませんが、四十名になり次第切らせていきます。

たどります。みなさんの参加をお待ちしています。主な内容は次の通りです。

- 余暇時間の使い方と生きがい
- 日本経済と当面の時事問題
- 家庭と健康(健康と婦人の役割)
- 村の歴史を聞こう
- 短大生による村の身近な討論会
- 短大生による事業計画、実行、反省



伝言板

また、時間は夕方七時から九時の予定です。

★受講生申込切日 六月二十日

★申込先 社会教育課(総合センター内 〇六三二一四九三三)なお、ハガキでも結構です。

学ぼう村の歴史

村史編さん係では、村史資料編下巻の発刊に伴い、

昔の写真ありませんか

村史編さん係では、村史通史編に使用する昔の写真を探しています。お持ちの方は、村史編さん係まで一報ください。例えは清津橋の古い写真、筏橋、滝の渡し場の写真、国道一七号線におけるスナップ等、とにかくめずらしい写真がありましたらご協力をお願いいたします。

若さあふれた青年大会

第三十五回新潟県青年大会中魚沼郡予選会が去る六月七日、中里村を会場に行われました。この大会には、当村をはじめ津南町、川西町からの選手が集まり熱戦を繰り広げました。

中里中学校で行われたバスケットボールでは三町村とも実力が迫りしているため、手に汗を握る試合を展開しました。

残念ながら当村からは、バドミントン、剣道、卓球の参加はありませんでした。



ボールにける男の闘志がぶつかり合う

- ◎野球
 - 一位 津南町
 - 二位 中里村
 - 三位 川西町
 - ◎バレーボール
 - 一位 津南町
 - 二位 中里村
 - 三位 川西町
- ※中里村が参加した種目のみ

参加しましょう

- ★親子自然観察会
 - ◎テーマ 探鳥会
 - ◎日時 6月21日(日)午前5時00分
 - ◎集合場所 中里村総合センター前
 - ◎目的地 七ツ釜
 - ◎対象者 田沢小4~6年生
- ★移動図書館
 - 日時 6月19日(金) 12時~13時
 - 場所 倉俣、芋川
 - 日時 6月22日(月) 12時~13時30分
 - 場所 重地、下山、田代
- ★高齢者講座
 - ◎テーマ 倉俣小児童との交流会
 - ◎日時 6月25日(木) 午前10時~(クラブ活動)、午後2時~(交流会)
 - ◎場所 午前 老人センター 午後 倉俣小学校



探鳥会で自然を親しむ



暑さに負けない好プレーが



スパイク、ブロックと好プレーの応酬



朝日村で学ぶ人た

こだわりたいむし歯

自分の歯の三〇％

総入歯の咀嚼能力
「歯なんて悪くなつたら抜いてしまえばいい」こんな考えをもっている人いませんか。総入歯は、自分の歯に比べて咀嚼能力（かみくだく能力）が三〇％程度しかないといわれています。食物をかみくだく奥歯一本が抜けただけで、かみ力が五〇％も低下してしまいます。わたしたちは、忙がしさにまぎれて歯が一本抜けても痛まなければ治療をしない場合があります。しかし、一本抜けたのをそのままに

カス(歯垢)の中に生き物が

歯と歯のスキ間などについている白いカス(歯垢)の中にはたくさんの生き物がいます。この中に、むし歯の原因となるミュータンス菌がいます。このミュータンス菌が食物中の砂糖を原料として水に溶けにくい

歯は健康のパロメーター

むし歯は、「生活病」、「だらしない病」ともいわれています。最近、学童に見られる脊柱側弯症、骨折、肥満、若年性成人病といった身体的不健康、心身症、登校拒否、校内暴力といった心的不健康ともむし歯が関係あると



歯みがきたのしんでいるよ

いわれています。滋賀県歯科医師会学校の山田重樹理事によりますと子どもの口の中を見ただけで、その子の家庭がどんな家庭か、ある程度推測できるといいます。歯は個人の歴史を物語るとともに、家庭のあり方まで物語っています。アメリカの大企業では、採用にあたって肥満とむし歯のあるなしを重視するようになってきたということです。

リンゴをかじると血がでませんか？

リンゴをかじると血が出る人や口臭のある人は要注意です。歯槽膿漏の初期の歯肉炎が始まっています。歯ぐきに炎症があるかどうかは、目で確かめることができます。健康な歯ぐきは、明るいピンク色でひきしまっていて、指先で押ししても硬くて出血などはしません。ところが歯ぐきに炎症がありますと、歯ぐきの端のあたりが赤くなっていたりします。また、歯ぐきが腫れたり、時には、歯ぐきの先端が小豆を並べたように腫れることがあります。

なぜ起きるか

歯肉炎や歯周炎の原因は口の中を不潔にしておくことです。この不潔因子の中で歯垢が特に重要です。また、歯垢に唾液中のカルシウムが沈着してできる歯石を放置すると歯ぐきに強い炎症が起きるようになります。

口の中を清潔に

- 一、全身を健康にし、歯や口の抵抗力を高めること
 - 二、咬み合わせを適正にすること
 - 三、口全体の清潔保持に努めること(歯垢の沈着を防ぐ)
 - 四、歯ぐきのマッサージ
- むし歯を防ぐためには、口の中を清潔にしておくことです。毎食後の歯みがきはもちろんです。間食をしたときも口をゆすぐように心がけたいものです。また、歯みがきも歯のスキ間などを丹念に磨くようにしましょう。
- (参考文献・ヘルシスト)

減塩で健康をつくろう

成人病を招く塩分多摂取

ナトリウム(塩)が原因 高血圧

昭和六十一年度の村民健康検診では、千四百五十六人の受診者の内二百二人(一四%)の人が高血圧と診断されています。食塩の摂取量が多いと高血圧者が多いという事は過去のデータでははっきりとされています。これは、食塩の中に含まれているナトリウムが、血圧を上昇させる作用があるからです。このナトリウムは、多くの食品の中に含まれていますが、食塩中に最も多く含まれているため食塩の摂取量が問題になってくる訳です。

成人病を招く高血圧

心臓から送り出される血

液が、動脈の血管壁に及ぼす圧力を血圧といえます。高血圧が長く続きますと、脳、心臓などに重大な負担をかけ、ついに故障してしまいます。このように、高血圧は、脳卒中や心臓病を引き起す大きな要因となっています。

始めよう減塩作戦

減塩作戦の成功のカギは家庭の太陽であるお母さんといっても過言ではありません。まず、お母さんが減塩の必要性を認識し、除々に家族の味覚を薄味に慣らしていくことが大切です。生理学的には、一日一グラム程度の食塩でよいといわれています。しかし、塩味は味覚の基本だけに、極



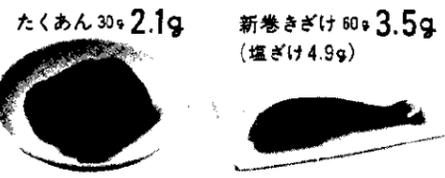
よいことはすぐ実行しよう

減塩ポスターの活用を

先般、村と中央こぶし会で「食品の食塩含有量」のポスターを作成し、全戸に配布しました。みなさん台所にはってご利用ください。

村の食塩摂取量

は、一人当り十六・九グラムと国の目標を六・九グラム上回っています。何とラーメン一杯には、六グラムの食塩が含まれています。とにかく一目、ポスターをご覧になってください。



たくあん 30g 2.1g 新巻きぎげ 60g 3.5g (塩ぎげ 4.9g)



ラーメン 6.0g ポテトチップス 50g 0.5g



減塩で健康増進
中央こぶし会
会長 渡辺房江さん

全戸に配布しました減塩ポスターを利用していますか。このポスターは食品の食塩含有量が一目でわかるように作成され、「塩分を無理なく減らす十ヵ条」などが記載されています。ぜひ、台所など一番目につきやすいところにはっておいてください。「今日自分ほどの位塩分をとった事になるのかな...?」この表を参考にして食塩は一日十グラム以下を目標に、多様な食品で、バランスを考え、家庭の味、手作りの心を大切に、自分の健康は自分で守るように心がけましょう。

汚染進む 河川

村内で最も汚い川に堀之川と山ノ根川があります。年々水路のコンクリート化が進み、自然浄化力が極端に小さくなっています。「三寸流れれば元の清水」といわれたのは遠い昔のことです。

無リン洗剤を

当村のある川では、今年アオミドロの大量発生がありました。これは、水量の少ない川に洗剤のリン分が大量に混入したためです。下水処理施設が進んでいない当村では、ある程度川の汚れは仕方ありませんが、せめて、無リン洗剤の使用だけでも心がけたいものです。



アキ缶の散乱する堀之川

さとちん



えむ

ねお母さん
どうして
おはなすの
ママ

あはれは
真実が
知りてんせう

愛の上で
愛を
かかす

運転者講習会のお知らせ

今年も下記のとおり運転者講習会が開かれます。みんなで参加し交通安全に対する自覚を新たにしましょう。

7月13日(月)	倉保地区	倉保生活改善センター
16日(木)	貝野地区	貝野多目的集会所
21日(火)	清津峡地区	高道山小学校体育館
24日(金)	田沢南・北地区	中里村総合センター

(PM 7:30～2時間)

交通災害見舞金額 263万円に

1日1円の掛金で加入していたが、交通災害共済の61年度見舞金支払額は、263万円にのぼりました。農作業中の事故や自転車での転倒事故、また、自動車等での自損事故によるケガでも、1週間以上の通院があれば、見舞金をもらうことができます。事故にあわれたときは、すぐ役場住民課窓口ご連絡してください。

東京都内への新幹線のキップ 役場で買えます

役場では、湯沢駅前に駐車場を確保し、みなさんからご利用いただいています。今回、東京都内まで片道400円お得なキップ(新幹線自由席5,100円)を取り扱うことになりましたのでご利用ください。この実績は、越後田沢駅に属し、飯山線の実績につながります。★取扱時間 午前8時30分～午後5時 日曜祭日も取扱います。

警察官募集のご案内

昭和62年度新潟県男子警察官(大学卒)を次の要領で募集しています。

- ★採用予定日 昭和63年4月1日
- ★応募受付期間 5月25日～7月20日
- ★受験資格 昭和35年4月2日から昭和41年4月1日までに生まれた男子で大学(短期大学を除く)を卒業した人、または昭和63年3月31日までに卒業する見込みの人。
- ★申し込み 受験申し込み用紙は警察署または駐在所にありますのでお申出ください。

みんなで防ごう土砂災害 ～6月は土砂災害防止月間～

土砂災害(土石流、地すべり、かけ崩れ)は一瞬のうちに尊い命や貴重な財産を奪ってしまいます。○雨が長く降り続くときや大雨のとき ○川の水、井戸水、湧水の量が変わり、濁り出したとき。 ○土地にき裂、陥没、隆起が生じたとき。 は非常に危険です。「危ないな」と思ったら、まず避難をしましょう。日ごろから家の近くの山、かけ、川などを点検し、いつもと違う点、おかしい点を見つけたら、すぐに役場建設課(☎63-2511)か十日町土木(砂防)事務所(☎57-5511)へご連絡しましょう。

1日人間ドック 受診者募集

- ★対象者 国保加入者で今年度中に満41歳～満60歳とされる人
- ★費用 個人負担分 14,500円
- ★実施期日 7月下旬～8月上旬
- ★実施場所 新潟県労働衛生医学協会 小出検診センター
- ★申込先 役場保健課 国保係
- ★受付日 6月18日 ただし、先着順に受付、定員になりしだい切ります。

労働者生活安定資金の利率が下がりました

- 新潟県では、昭和60年度から労働者生活安定資金の融資制度を実施してきておりますが、昨年来続いている円高不況に対する対応策及び中小企業に従事する中高年労働者対策として貸付利率を引き下げるとともに、新たに「新潟県中小企業従業者中高年労働者生活安定資金貸付金」制度を加え、5月20日から実施しています。
- ★貸付種類 ○中小企業従業者生活安定資金 ○新潟県中小企業従業者中高年労働者生活安定資金 ○中小企業従業者災害対策資金 ○離職者生活安定資金 詳しくは役場開発課まで

人権擁護制度をご存知ですか

昭和24年6月1日に人権擁護委員法が施行され、国民の基本的な人権を擁護し見守る、言わば民間人による人権の番人が誕生しました。これが人権擁護委員制度の始まりです。人権は、人間が平和に生きていく上で、最も大切な権利です。あなたもわたしもみんなの人権が尊重されなければなりません。お互いに人権を守って明るい社会をつくるのが、わたしたちの願いです。

気軽に相談を 特設人権相談所の開設

みなさん、身の回りの問題で困っていることはありませんか。相談の内容は、秘密を守り絶対他人にもれることはありませんので、お気軽に相談においでください。★日時 6月26日(金) 午前10時～午後3時 ★場所 中里村老人福祉センター ★相談担当者 法務局長岡支局職員 佐藤修治 人権擁護委員 濱野孝司 斎喜正南 相談は無料です。

停電のお知らせ

★7月7日(火)午前9時～12時 市之越、鷹羽の全部 午後1時30分～4時30分 牧畑の全部

第2、第4日曜日開館 老人福祉センター

老人福祉センター光永館は老人の健康の増進、教養の向上、レクリエーション活動のために作られた施設です。光永館には入浴施設、三つの和室、ロビー、図書室があり一日ゆっくり過ごしていただけます。また、機能回復訓練機器も備えてありますので、隣近所、友人等お誘い合せのうえぜひご利用ください。どなたでもご利用になれますので、おとしよりの利用の少ないときは一般の方もどうぞおいでください。★申し込み 利用する日の5日前までに電話でお申し込みください。(☎63-2520) ★開館日 毎月第2、第4日曜日 ★時間 午前9時～午後4時30分 (入浴は午前11時～午後4時です) ★料金 村内老人 100円 村外老人 200円 // 一般 150円 // 一般 250円 第2、第4日曜日開館以外の平日は今までとおりですので多くのご利用をお願いします。また一階ロビーのバス待ち、客待ち等のご利用は日曜開館日であっても無料です。

善意をありがとう

次の善意が社会福祉協議会に寄せられました。★香典返し 山崎 平岡シズ 1万円



吉楽克己さん (宮中・24才)

青春うた

自分の家でやっている建設会社で働いている。同じ年の仲間がいないので少々不満なところもある。趣味はウィンドサーフィン。3年前に兄からボードをもらったのが始めたきっかけで、休みの日はほとんど海へ行っている。風が強ければ強いほどおもしろく、今すぐ夢中になっている。性格は物事にあまり動じないがてれくさがり屋。理想の女性は素直でよくしゃべる人。夢はウィンドサーフィンのインストラクターをやりながら海の近くでのんびり過ごすこと。

詩情豊かな丘に 黄桜の丘桜まつり

宮中のえん堤脇の小高い丘を「黄桜の丘」と呼びます。この丘には、美しい桜並木があり、その中にのびのびとした黄桜があります。この丘には、昭和六十年十月に妻有短歌会(会長野本太郎氏)が建立した、信濃川集一という歌碑があります。

村では、この丘を詩情豊かな丘にしたいと考えています。去る五月九日、黄桜の丘桜まつりがこの丘で行われました。この祭りの中で「黄桜の丘」と題した標柱の除幕式と黄桜の植樹が行われました。また、この祭りのために募集

○村長賞 鷹の巣の春夏秋冬歌道し ちのみの父 近きて六年 (新屋敷) 阿部キヨイ

○観光協会賞 春の原ようやくやみぬ鷹の巣の 空より晴る 霧を見ており (十日町市) 阿部コト

程島の三重の塔

国道三五三号線から程島集落に入る左手の小高い峰に石の三重の塔があります。この三重の塔は、牧畑の南山城主を祀ったものといわれています。八月十八日の祭りの日には、白羽毛集落からも燈明を上げにいったということです。一つ目と二つ目の重ねには、丸鏡が入っています。



心と初めた和歌の朗詠 歴史を感じさせる三重の塔

史跡めぐり



伝言板

みなさんからの行事案内を掲載するコーナーです。

村民体育大会のお知らせ

今年で11回目を迎えます村民体育大会が7月の第4日曜日に開催されます。村内を6チームに分けての対抗戦で行なわれ、種目もレクリエーション的要素の多いものがたくさんあり、だれでも参加できます。夏の一日を村民とご一緒して楽しくゆかいに過ごしましょう。★期日 7月26日(日) ★場所 中里中学校グラウンド

街角の話題

わが家の主役

慎吾くん 父・池田 正 (如来寺)
母・康子

ほくね、歌が大好き。おどりながら歌えるんだよ。きまつてるでしょ。お元ちゃんは今、保育園に行っていないけど2人で歌えばもつとカッコイイよ!



児童画廊



高道山小学校(6年) 富井 徹くん

学校の体育館の横の、やまの木を描きました。木の葉の白のあたりを所て白くはなして、()の色のいなかま()の()の()をつけて描きました。



マイアム

鈴木 和雄 さん(倉俣) 28

きつかけは……♡青年会活動と一緒に活動していたんですよ。自分が自分らしく生きられる人と結婚したいと思ったとき、彼がそばにいました。♡この人を幸せにできるのは、オレしかいないと思っていましたね。
結婚生活は……♡物質的な面ではなく精神的なものを大切にしたいと思っています。♡家ではインスタントの食品はほとんど使いません。手を加えた料理を心がけています。
お互いの魅力は……♡子どもに対しても大人に対してもその人の人格を尊重してくれます。この点は尊敬しています。♡何に対しても前向きにやってくれます。少し強情ばりな面がありますが、家庭に仕事にとよくやってくれます。
エピソードは……♡冬山に行くといわれ頭に来て、登山用のシャツをハサミで切って、一晩中かかって縫い合せたこともありまして。
村への要望は……♡農業の進む道をはっきり打ち出してほしい。♡若い人たちが、自分たちで地域を変えてくといふ力強さがほしいですね。

緑の大切さを再認識

魚沼地方植樹祭

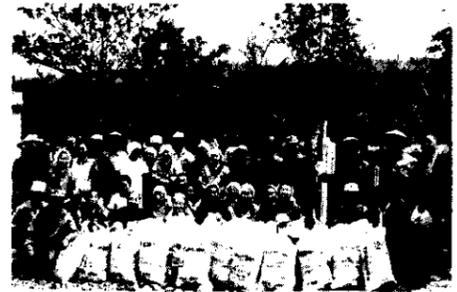


「大きく育ててね」

植える手にやさしさが

「ドーン」という花火を合図に風船が上空に舞い、第十五回魚沼地方植樹祭が、六月五日清田山自然運動公園で行われました。この植樹祭には、村内の小中学生をはじめ、魚沼管内の関係者約九百人が集まりました。
式典の中では、緑化に貢献している山林種苗協会田沢支部等が表彰され、つづいて作文コンクールの部で特選になった田沢小学校六年、池田由佳さんが緑の大切さを訴えました。

「緑が育つ人が育つ」をテーマに行われた今回の植樹祭も、晴天に恵まれ、それぞれの胸に「緑の大切さ」を刻み込みました。わたしたちに安らぎを手えてくれる緑を大切にしましょう。
捨てる前に拾う人の身になって
中里村老人クラブでは、「地域に喜ばれる活動を」と、五月十二日、村内一斉美化清掃運動を行いました。
幸川、倉俣集落で組織する倉俣福寿会では、朝九時から十一時までの二時間、会員の半数の四十人が出て、県道や農村道脇の空き缶拾いを行いました。この日集め



「拾う人の身になって」と話すお年よりたち

られたゴミの量は、何とコヤシ袋に五十個にもなり、参加したお年よりたちは「困ったもんだの!」と心ないドライバートのアキ缶のポイ捨てに心を痛めていました。車に乗っているとアキ缶は意外に邪魔な物ですが、後で拾う人の身になって考え、家に持ち帰りましょう。



ウドを見つけ喜ぶ子どもたち

山菜とりて歓声わく

「ネエ、これがゼンマイ」五月十七日清田山自然運動公園には新庄市サッカーチーム少年団の一行五十六人が訪れ、山菜とり体験しました。当村からは、倉俣地区の少年野球チームフアイトズのメンバー十四人が合流し山菜とりの手ほどきをしました。
お昼には、清田山のお母さんたちの心づくしの山菜料理も並べられ、新庄の子どもたちを山菜ファンにしました。



野尻湖 — 松ヶ崎

大きなピクチャーウィンドウつばいに森がひろがり、樹木の間光る野尻湖。自然の稜線にけこむように建てられた清家清氏設計のホテルは、屋根さえも松ヶ崎の等高線をこえることなく森の環境により添うように建てられています。森の中の生活は風や雨、そして嵐の日さえも静かなざわめきと時をさざもうとしています。

Soft days in the forest / (森でのおだやかな日々)



清津山の会 山本 敏文

交通事故の

過去五年間の交通事故調査を実施しました。「エーあの慎重そうな人か」と思えるケースが多くありました。つくづく交通事故は他人事ではないと痛感しました。交通事故の多くが、ちょっとした運転ミスから発生してしまいます。みんなて注意しましょう。

情報

- ・飲酒運転検挙者数 4人
- ・無免許運転違反 2人
- ・事故発生件数 3件
- ・死亡事故ゼロ 1,330日 (5月末累計)

サークル紹介



泉龍寺梅花講

会長 服部 シゲノさん (日沢)

泉龍寺梅花講は、今から8年前に結成され、現在22名の会員がいます。活動は、月1回泉龍寺で行っています。また、昨年の春から「妻有133番札所めぐり」をやっています。今年も今月の18日に津南方面の札所めぐりを行います。
御詠歌は、仏祖の恩徳をほめたたえたもので、仏教の布教に使われています。御詠歌を歌っていると、何もかも忘れ、自分自身の修養になります。御詠歌をすることによって、「心が穏やかになり嫁姑の仲がよくなった」「家族も仏様を大切にしようになった」という会員の声も聞かれます。
朝、仏様をお参りしていると孫たちも小さな手を合せてくれ、とても幸せを感じます。



つが虫にご用心

川原や山に行くときは、長袖シャツを利用しましょう。つが虫患者第一号が十日町管内で発生しました。

人生	往來	おめでとう	おめでとう
枯太(村山 学) 東田 沢	奈実(太島 孝芳) 山崎	学(樋口 長吉) 白羽 毛	かなた(村山 伸二) 田 沢
かおり(大島 功) 倉 俣	桐生 正司	阿部 栄子	鈴木 一水
大島 真理子	南雲 光夫	樋口 和子	鈴木 峰松
滝澤 泉	星野 敏也	石澤 初美	藤田 ジョン
上原 松二	平岡 俊夫	高野 周蔵	山本 忠子
大島 キイ	太嶋 ミヨシ	服部 作治	76
84	90	90	90
84	61	87	66
78	83	78	83
清田 山	上 山	山崎 崎	如來 寺
小 出	羊川 新田	羊 沢	桂