

お知らせ版

広報

な

か

さ

と

編集発行：中里村総務課 〒949-84中里村大字田沢己2139番地 電話0257(63)3111(03)0257(63)2044



「ウー、気持ちいい」

快晴となった18日、魚沼スカイライン展望台から保健センターまでを歩く健康ウォークが行われました。当間山頂付近は今がちょうど紅葉の見ごろ。参加者はゆっくりとした足取りで、周囲の景色を楽しみながら歩いていました。

原付免許試験に「原付講習」が義務化

「ちょっとそこまで」というとき大変重宝なのが原付バイク。手軽さと免許取得の簡単さが受けて、原付バイクに乗る人が増えている反面、事故もまた増加しています。

この原付バイクの事故を減らすため、十一月一日から道路交通法の一部が改正されることになりました。原付免許試験を受験するときは、交通安全協会が実施する「原付講習」を事前に受けなければなりません。この講習を事前に受けておかないと、試験に合格しても免許証の交付を受けられなくなります。この講習は一年間有効ですので、十六歳の誕生日が来ない人でも受講することができますし、借しくも試験に失敗した方でも、再度この講習を受けることなく受験できます。講習手数料は三千九百円（新潟県収入証紙で納付）です。

お問い合わせは十日町地区交通安全協会（☎五七〇五五番）か十日町警察署（☎五二一三一七番）へ。

緊急特例限度融資が新設されました

国民金融公庫では国の総合経済対策の実施に伴い、緊急特例限度融資を行います。この融資は、今までの融資額に加えてご利用いただけるものです。

お問い合わせは国民金融公庫長岡支店（☎〇二五八一三六一四三六〇番）へ。
（利率は平成四年十月一日現在）

	経営改善貸付	国の事業ローン	経営多角化ローン
ご融資額	500万円	4,000万円	6,000万円
ご融資期間	運転資金 3年 設備資金 5年	運転資金 5年 設備資金 10年	設備資金 20年
利率	年5.4%	年5.7%	年5.7%～年6.0%
緊急特例限度融資	100万円	2,000万円	3,000万円

**精神薄弱者更生施設
なかまの家職員募集**

心身障害者の福祉に理解と愛情を持ち、創意工夫により福祉に打ち込む熱意ある人を募集します。

- ◎勤務場所 川西町大字上野甲二八九六番地二 精神薄弱者更生施設「なかまの家」
- ◎募集職種、採用人員並びに資格等

- ①原則として中魚沼郡・十日町市内に住所又は本籍を有し、採用後は通勤可能な地域に居住できる人。
- ②募集職種、人員並びに資格等は下の表のとおり。
- ◎待遇 社会福祉法人あかね会諸規則によります。
- ◎申込み手続き

- ①申込受付場所 〒948-01中魚沼郡川西町大字上野甲二八九六番地二 社会福祉法人あかね会事務局
- ②受付期間 十月三十一日まで(郵送の場合は三十一日必着)
- ④提出書類 ・履歴書

- ・卒業証明書
- ・成績証明書
- ・免許等資格証明書(又は写し)添付のこと

◎第一次試験 十一月一日(日)
 内容 一般教養試験・作文
 場所 川西町保健・地域活性化センター

職 種	採用予定人員	職 務 内 容	資 格 等	備 考
指 導 員	女性 2 名	入所者の生活及び作業指導等に従事	高校卒業以上	宿直・早番・遅番勤務有
調 理 員	男女問わず 1 名	給食調理全般	高校卒業以上	早番・遅番勤務有

※資格等追記

- ・昭和33年4月2日生まれから昭和48年4月1日生まれまでの人(短大卒業見込の人)
- ・普通自動車免許所有の人(及び取得見込の人)

**村民バレーボール大会
参加チーム募集**

大会日時 十一月十五日(日)
 午前八時三十分より

会 場 村民体育館

試合方法 九人制により行う。
 チーム編成は男女の混合チームを原則とするが、男子・女子の単独チームでもよい
 参加資格 村内に在住もしくは勤務する者

申込先 十一月十日(火)に公民館(☎六三二二四九三番)へ
 利用しよせんか

国の教育ローン

大学や専修学校、各種学校などに入学者の学生または在学中の学生の保護者は、国民金融公庫の「国の教育ローン」を利用することができます。
 このローンは低利のうえ手続きも簡単なことから、これまで216万人もの皆さんに利用されてきました。

- ◎融資額 百五十万円まで
- ◎金利 年六・〇%
- ◎返済期間

短大、専修学校：五年以内
 大学、高専………六年以内

◎据置期間 在学期間以内
 ただし最長四年

◎返済方法 元利均等毎月払(ボーナス併用可)

◎問い合わせ 国民金融公庫
 長岡支店(☎〇二五八一三六―四三六〇番)へ

**労働保険の加入は
お済みですか**

労働保険とは、雇用保険と労災保険とを総称したもので、労働者の雇用対策と労働災害対策のための事業を行う制度で、常用労働者を一人以上雇用する事業は、全て当然適用事業となり、事業主は、必ず雇用保険・労災保険に加入する手続きをとっていただくことになっていきます。(パートタイマーも適用されます。)

労働保険事務組合に委託することにより、事業主に代わって労働保険の事務処理を行う制度もありますので、まだ加入手続きのお済みでない事業主は、速やかに加入手続きをお願いします。

**石川障害者職業
訓練校生徒募集**

募集科目 製版印刷科、一般事務科、トレース科、電子機器科、洋裁科(洋裁コース、縫製コース)、陶磁器科

訓練期間 一年間(平成五年四月上旬～平成六年三月下旬)
 応募資格 障害者手帳等の所持者
 願書の請求と提出先 最寄りの公共職業安定所

応募期間 平成四年十月一日から平成五年三月二十日(但し、願書提出者順に随時面接選考を行い、定員に達し次第締め切ります。)

その他 詳細は国立石川障害者職業訓練校(石川県石川郡野々市町末松二丁目二四五番地)☎〇七六二一四八二二三五番、又は、最寄りの公共職業安定所へお問い合わせください。

**税理士による
税の無料相談実施**

十一月十一日から十七日は税を知る週間です。十日町税務署では、この期間に様々な行事を計画していますが、その一つとして税理士による無料相談を実施します。

相談は十一月十一日(休)午前九時から午後四時まで、各税理士事務所において行います。詳しくは十日町税務署(☎五二一三一八一番)へ。

停電のお知らせ
日時 11月9日(月)
AM9:30~AM11:30
場所 信保の一部

調停相談会開催

長岡地区調停協会では調停相談会を開催します。

調停とは、紛争の当事者間に立つて第三者が事件の解決に努力する制度です。当事者の互譲によって事件の妥当な解当を図ろうとするもので、民事調停法、家事審判法などに定められています。

日時 十一月十日(火)
午前十時から午後三時
場所 長岡市今朝白一丁目十番二十七号 新潟県教職員互助会「けさじろ荘」三階

東北電力

文化講演会

日時 十一月十七日(火)

午後六時三十分から八時三十分まで

場所 十日町市 クロス10・講師 草柳大蔵氏(評論家)

「日本人の転換点をさぐる」

菅原やすのり氏(歌手)「人生に歌あり」

申込方法 入場ご希望の方は役場総務課又は東北電力(株)十日町営業所窓口へお申し出ください。入場整理券をお渡し

します。お問い合わせは東北電力(株)十日町営業所(☎五二一三一〇七番)へ。
※講演終了後、九時にクロス10前から津南行バスが出ます。

芸術祭開催

日時 十一月一日(日)から三日(火)まで

午前九時から午後五時(三日は午後四時まで)

場所 総合センター、保健センター

展示品 書道・写真・絵画・版画・生け花・陶芸・手工芸・短歌・菊・盆栽など

同時開催イベント

◎ラジコンヘリのデモフライト

日時 十一月一日(日) 午前十一時三十分から十二時

場所 保健センター前駐車場

◎チャリティー茶会

日時 十一月三日(火) 午前十時から午後三時

場所 総合センター南小会議室

※お茶代としてお一人四百円「ご負担ください。」

魅せよう聞かせよう

芸能祭

日時 十一月三日(火)

午前十時から午後二時三十分

場所 リモール多目的ホール 特別演奏 ロス・ワイラスのラテン音楽演奏

講演会のお知らせ

婦人の皆さん、自分の身体に自信がありますか。上村病院の高木成子先生が「婦人の身体について」と題してお話をしてください。身体に自信のある方も、また、「ちょっと心配」という方も是非おいでください。お話を聞いた人だけが、体に自信がきますよ。

日時 十一月三十日(月) 午後七時三十分から九時

場所 総合センター大集會室

講師 助上村病院 高木成子先生

演題 婦人の身体について

村民ユニホッケー大会

参加チーム募集

日時 十一月二十二日(日)

午前九時開会式

午前九時三十分開始

場所 村民体育館

種目 小学生の部、一般の部

申し込み 十一月十六日(月)までに公民館(☎六三二二四九三番)へ。

芸術祭イベント

参加者募集

◎模型飛行機作りに挑戦

日時 十一月一日(日) 午前十時から午後二時

場所 保健センター

定員 親子二十組(小学生)リース 午後一時三十分より

作った飛行機でタイム競争

申し込み 参加費千円を添えて公民館(☎六三二二四九三番)へ。

番)へ

◎焼き物に挑戦

日時 十一月一日(日)、二日(月) 午前十時から午後二時

場所 総合センター北小会議室

定員 一般二十人

申し込み 参加費三百円を添えて公民館へ

成人講座日程変更

郷土の歴史・文化教室の日程を次のように変更します。

お間違いないようご注意ください。

十一月十二日(木)を十一月十三日(金)に変更します。

北陸地方3か月予報 (11月~1月)

平成4年10月20日 新潟地方気象台発表

◎期間全体(11月~1月)

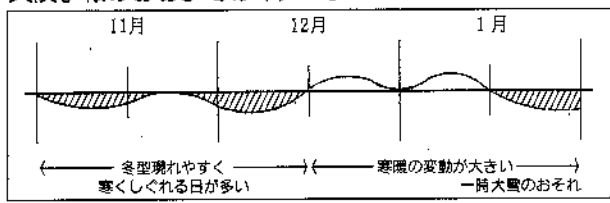
前半は冬型の気圧配置が現れやすく平年に比べ寒い日が多い。後半は平年並の天候経過で寒暖の変動が大きい。12月~1月の降雪量は平年並。

【11月】 冬型の気圧配置が現れやすくなり、曇りやしぐれ模様の日が多くなる。今年は気温が平年より低い日が多い。中ごろから月末には平野部でも初氷や初雪などが観測されることが多い。

【12月】 冬型の気圧配置となって曇りや雨(または雪)の日が多い。山沿いでは積雪となって、平野部でも積雪をみることがある。また、冬型の気圧配置が弱まり暖かい日もあらわれて寒暖の変動が大きい。

【1月】 冬型の気圧配置が強まって寒さの厳しい時期と緩む時期がある。一時的に上空に強い寒気が入り大雪の恐れがある。

天候予報のおおよそのイメージ



10月25日～11月10日
暮らしのカレンダー

25(日)	新潟県知事選挙投票日
26(月)	婦人ソフトバレー (田沢地区) 公民館 19:30～21:30
27(火)	だるまの会 保健センター 9:30～15:00
28(水)	婦人ソフトバレー (清津峡地区) 清津峡小学校体育館 19:30～21:30
29(木)	
30(金)	心配ごと相談 (根津敬) 老人福祉センター 13:30～16:00
31(土)	
1(日)	芸術祭 (3日まで) 総合センター 9:00～17:00 (3日は16:00まで)
2(月)	来年度保育所入所受け付け開始 (16日まで)
3(火)	芸術祭 ユーモール多目的ホール 10:00～14:30 スポーツ少年団野球大会 田沢小学校グラウンド 9:00～
4(水)	
5(木)	
6(金)	乳児健診 (H.3.12.1～H4.1.31生、H4.6.1～H4.7.31生) 保健センター 13:00～13:30受付 心配ごと相談 (村山篤稔) 老人福祉センター 13:30～16:00
8(日)	村PTA連合会バレーボール大会 中里中学校体育館、村民体育館 12:30～17:00
9(月)	
10(火)	

※変更する場合があります。ご利用の際は確認をお願いします。

休日救急医

- 10/25 池田医院 ☎52-2581 (十日町市)
- 11/1 上村病院 ☎63-2111 (中里村)
- 11/3 大坪医院 ☎57-6100 (十日町市)
- 11/8 津南病院 ☎65-3161 (津南町)

お風呂の湯

肌寒い初冬の夜は、お風呂で温まって寝るのが一番。でも、適温は、健康な成人の場合40～42度と言われますが、高齢者や血圧の高い人は、40度前後の、心持ちぬるめの湯にゆっくりつかるほうが良いようです。逆に低血圧気味の人は、42、3度のお湯に2、3分入って上がるという入浴を2、3回繰り返すといいそうです。一度試してみてください。

よく高齢者は一番湯を避けたほうが良いと言いますが、これにももつともな理由があります。一番湯、つまり新湯は混ざりものがない状態なので、熱や刺激が強く伝わり、皮膚の衰えた高齢者にはあまり好ましくありません。これが、先に人の入った二番湯、三番湯になると、人体から溶け出した老廃物が湯の刺激をやわらげるため、湯当たりが皮膚にやさしくなるのです。

とはいっても、近ごろのように家族が少なかったり、入浴時間がバラバラだったりすると、入る順番も都合よくいきません。そんな場合は、市販の入浴剤を利用してみるのも一つの方法です。

今月の納税と振替日

- 村民税 (10月31日)
- 国民健康保険税 (11月2日)
- 国民年金保険料 (10月26日)
- 保育料 (11月2日)