

広報

なかさと



1992年
(平成4年)

11月号

No. 436

毎月10日発行

●発行/中里村役場 〒949-84新潟県中魚沼郡中里村大字田沢己2133番地 ☎0257(63)3111 FAX0257(63)2044 ●編集/総務課



盛況 福祉フェア'92	②～③
芸術祭・芸能祭	④～⑤
国民年金のお知らせ	⑥～⑦
むらのあっちからこっちから	⑩～⑪
みんなの広場	⑫～⑬
お知らせ	⑭～⑮
青春してます・カレンダー	⑯

でっかいお芋だよ

中里保育所では、保育所前の小さな畑で
さつま芋の収穫を行いました。「先生、ほら、
お芋さんだよ」と、掘った芋を1本ずつ、自
慢そうに先生に見せに行き、収穫の喜びを
味わっていました。

この広報紙は、再生
紙を使っています。

祉フェア'92

族の福祉に関心



▲食生活試食コーナー
「一口食べてみてください」

すべての住民が健康で、生きがいのある生活を営めるようにと十月十八日、健康・福祉フェア'92がUモールで開催されました。

これは村や社会福祉協議会、健康づくり推進協議会が主催したもので、会場には福祉機器展示コーナーや手作り品販売コーナー、食生活試食コーナー、健康ゲームコーナーなどが設けられ、多くの人でにぎわいました。また、式典のあとにはアトラクションが行われ、十日町演親会の皆さんによる演劇や村芸能協会の皆さんの舞踊を楽しみました。

午後からは、直木賞作家の水上勉さんが「このごろ思うこと」と題して講演を行いました。

◎献血功労者表彰

氏 名	集 落
献 血 回 数 50 回	
廣 田 弘 二	荒 屋
吉 楽 隆 司	上 山
献 血 回 数 30 回	
杉 谷 ミ サ	荒 屋
樋 口 正 博	朴 木 沢



▶健康ゲームコーナー



◎社会福祉功労者

氏 名	集 落
山 田 虎 一	清 田 山
山 本 茂 雄	葎 沢
藤 田 義 一	宮 中
桑 原 寛 平	田 代
阿 部 幸 作	高 道 山
村 山 篤 稔	田 沢
南 雲 悦	堀 之 内
根 津 敬	芋 川

◎健康家庭表彰

世 帯 主 名	集 落
井 ノ 川 ミ ヤ	如 来 寺
村 山 政 右 衛 門	荒 屋
古 高 豊 平	朴 木 沢 新 田
江 口 重 平	鷹 羽
大 島 文 二	芋 川 新 田
大 島 正 男	芋 川 新 田
鈴 木 佐 十 郎	下 山
徳 井 和 夫	堀 之 内
吉 楽 辰 二	宮 中



▲手づくり品販売コーナー

◎おし歯のない子表彰（5歳児）

児 童 氏 名	保 護 者	集 落
山 田 浩 明	正 一 郎	東 田 尻
杉 谷 仁 大	清 之	荒 屋
富 井 真 希	重 行	市 之 越
廣 田 淳	浩	千 溝

◎食生活改善功労者表彰

氏 名	集 落
広 田 ま つ	山 崎

◎厚生大臣表彰

住みよい郷土建設協会中里分会



▲福祉用品展示コーナー



盛況 健康福

—— 自分の健康と家

水上勉先生

講演要旨

明恵上人はその職業としてあるべき道を歩みなさいと教えたが、今では小説家がテレビに出てしゃべったりしている。情報が多密になってくると、人々は読みもしないで、広告で内容を知った本のことを他人に話したりして得意になっている。これらは情報の過多が人間を堕落させている証拠だ。情報をうまく利用する者を知者というが、それに逆らって生きているのが小説家といわれる人たちである。

昔、越後の貧乏農家の娘たちは江戸に毒消し売りに行くために、高崎の近くの木崎という所を通ったが、ここで顔にかさぶたができる病にかかって死ぬ者が多かった。私はこれらの死者の霊を祭った無縁仏に刻まれた年号が、良寛が手まりをついて子供たちと遊んでいた年代と一致するのに気付き、良寛に取り付かれた。私のように木崎の墓と良寛を結び付けた者は他にはいない。このように人の足元を掘っていけば、人が気づかないことがいっぱいある。足元は宝の山だ。足元を掃除したときにピカッと光ってくる——それ

◎むし歯のない子表彰 (3歳児)

氏名	父名	母名	住所
樋口 卓	進	朴木沢	
服部 拓美	清 隆	東田沢	
羽鳥 実可子	正 平	本屋敷	
中島 有基	浩 幸	堀之内	
吉田 奈緒美	晃	新屋敷	
上原 眞嗣	真 一	荒 屋	
大口 美里	修 一	重 地	
村山 陽輔	久 春	宮 中	
瀧澤 公則	和 雄	田 中	
樋口 大介	富 行	荒 屋	
服部 匡希	精 一	如来寺	
村山 菜美	良 一	田 沢	
廣田 浩司	好 夫	小 原	
樋口 雄哉	守	朴木沢	
上原 寛喜	利 夫	上 山	
場 津 俊一	弘 美	芋 川	
鈴木 千絵美	博文	重 地	
丸山 愛莉香	二三男	田 中	
吉 樂 淳史	正 巳	田 沢	
樋口 洋典	洋 史	干 溝	
阿部 雄大	久 雄	新屋敷	
高橋 悠希	修	小 原	

が文化というものだ。

我々はいただいた憲法を守ってきた結果、ずいぶん長い間、自分が今いるひざ元のことが悪いという教育を受けてきた。しかし、日本人の良さを持っていないはず。

我々は、農業から工業国家に移ろうという人たちに投票して、今のよう近代国家を作った。そして、自国で取れる石炭での発電をやめ、原発を作った。

私の故郷若狭について言えば、原発は人口の少ないところ、文句を言わない所に作った。原発を作るに当っては地元住民のヒアリングという手続きを経なければならぬ。このヒアリングに出席しようとした反対派の人たちは、みんな他郷から来た人たちなのでシャットアウトされ、

関西電力の人が連れてきた人だけでヒアリングが行われた。町にはお金がおちたが、その金で橋や道路を作り、都会のマネをしただけで終わってしまった。

だから若狭には若い女性がいな。若い女性がいたら男も地元に残り、人口が増える。若狭ではこの自明の理を忘れてしまい、工事中は都会から多くの人が来たが、終わってしまうと皆帰ってしまい、また過疎の地域に戻ってしまった。しかし、新潟では多くの有名人が地元に戻って文化を残している。こういう土地は案外ある。

私は二十五歳のころ、いなかで代用教員をしていて、谷口たか子という少女と出会った。彼女は知恵遅れの生徒だった。この生徒は勉強では他の生徒にま

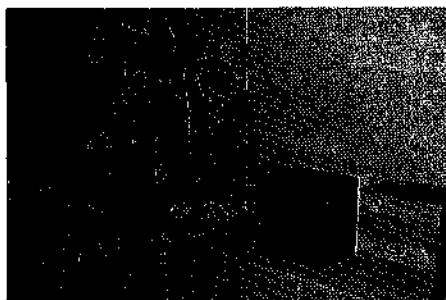
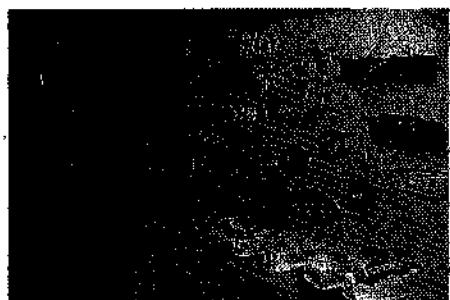
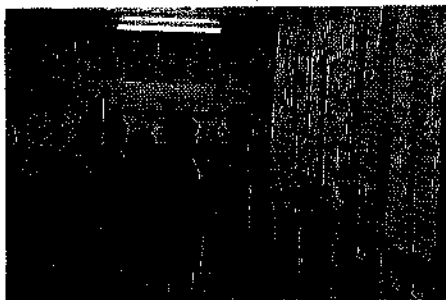
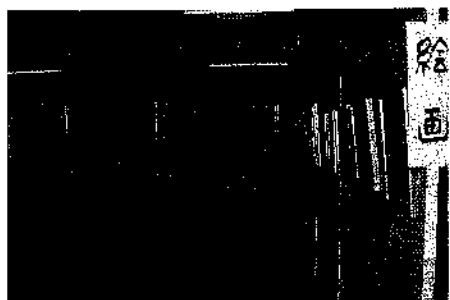
ったく歯がたたなかったが、終戦後のことでもあり、教室の外の授業が多かったため、フキを採って来させたりすると、いつも一番多く採ってきたものだ。つまり、教室ではビリでも、他のことでは先生になれるということだ。今のよう障害者だけを集めて学校を作るのではなく、普通の学校に障害者を入れなければならない。管理主義の教育は障害者をのけ者にしてしまった。

私は谷口たか子と出会えたから、当時の池田首相にあてた「拝啓池田総理大臣殿」という書を著すことができた。皆さんも、もう一度足元を見直し、掘り返してみましよう。きっと宝が埋まっているはずだ。

芸術祭

長年鍛えた技を込めた作品は、見る者を魅了します。

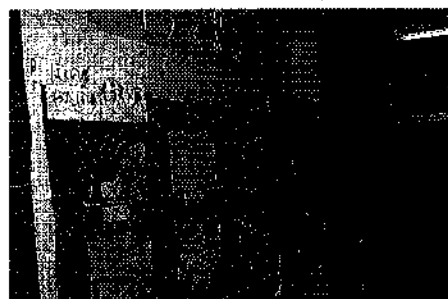
一つ一つの作品に作者の心意気を感じられ、思わず美の世界に引き込まれてしまいます。芸術の秋、あなたはどんな美に触れましたか。



花の静物



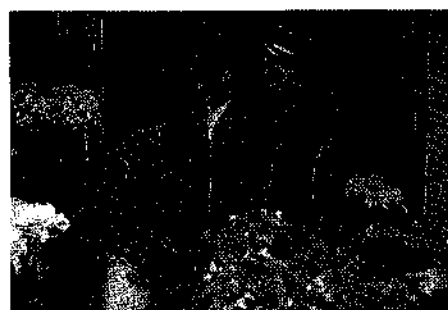
花の静物



花の静物



花の静物



花の静物

花の静物

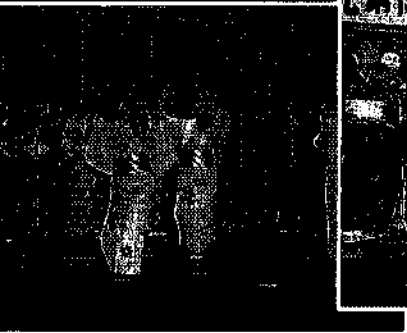




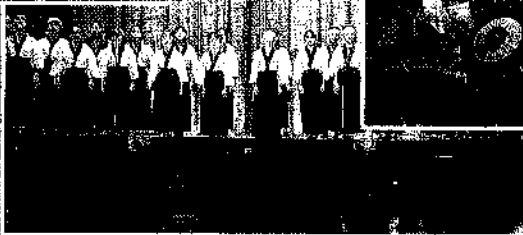
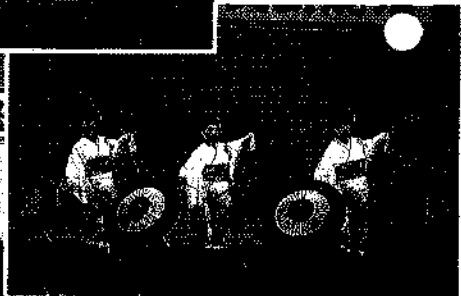
芸能祭

あなたに見てもらいたくて
一生懸命練習しました。

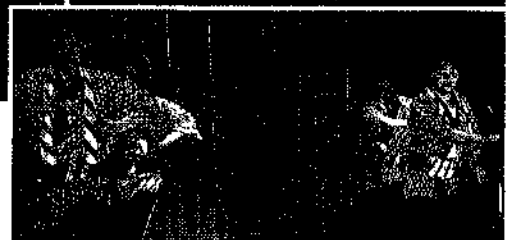
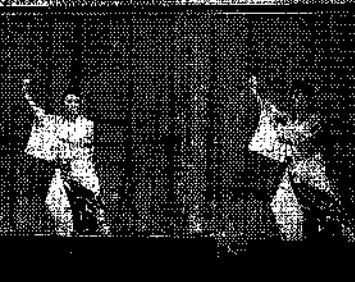
味わい深い声 あでやかな姿
ステージで繰り広げられる華麗な演技は
きっとあなたの心を引きつけてやまなかった
と思います。



祝第13回中里村民



祝第13回中里村民



年金は世代と世代の助け合い



人生八十年時代といわれるように、私たちの老後は大変長くなりました。老後をより豊かに過ごすためには、公的年金を基盤とした所得の安定を図ることが必要ではないでしょうか。

国民年金は、二十歳から六十歳までのすべての国民が加入し、すべての国民に共通の「基礎年金」を支給する制度です。

国民年金制度は、若い世代が保険料を納めることにより、お年寄りの世代の年金を支え、同時にそれが自分自身の年金につながる「世代と世代の助け合い」が基本になっています。

加入している一人ひとりの思いやりが、いきいきとした長寿社会を創り出すことになるのです。誰もが間違いない歳をとります。皆さんで助け合い、国民年金制度を大きく育てましょう。

自分や生活を守るために

保険料を納めていれば、自分が年をとったときや病気や事故など万一のときにも年金が受けられ、自分と家族の生活を守ります。

お年寄りを守るために

お年寄りが受ける年金は、若い世代が納めている保険料や国の負担でまかなわれています。保険料を納めることが老後はしあわせな暮らしを支えていくこととなります。

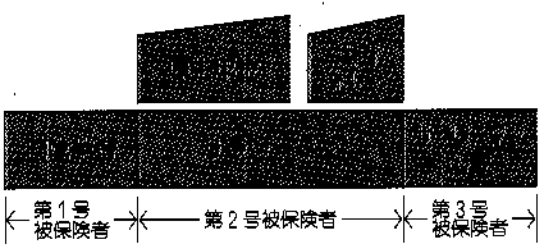
住みよいまちをつくるために

納められた保険料の一部は、地域のみんなの福祉や、困窮の救済を図るために公共施設等の施設費として、市区町村に配分されています。保険料はみなさんに暮らすのまちを支えています。

国民年金のしくみ

国民年金制度では、すべての人が共通の基礎年金を受けます。厚生年金や共済組合に加入した人は、基礎年金を国民年金から、給料に比例した上乗せの年金をそれぞれの年金制度から受けるようになっています。いわゆる2階建ての年金制度です。

国民年金
(基礎年金)



国民年金の3つの柱

- ①年をとったら(65歳になったら).....老齢基礎年金
- ②病気や事故などで障害者になったら.....障害基礎年金
- ③夫が亡くなったとき子のいる妻や子に.....遺族基礎年金

国民年金に加入しなければならない人は、日本国内に住所のある20歳以上60歳未満の人たちです。

第1号被保険者

自営業者、農林漁業者、無職、自由業者、昼間部の学生、夫の扶養になっていない奥さん

第2号被保険者

サラリーマンやOL、厚生年金や共済組合の加入者

第3号被保険者

サラリーマンの奥さん、厚生年金や共済組合の加入者に扶養されている奥さん

希望すれば加入できる人（任意加入者）

● 日本国内に住所のある20歳以上60歳未満の人で、厚生年金や共済組合に加入していない人
● 厚生年金や共済組合に加入しているが、任意で国民年金に加入したい人
● 任意で加入する場合は、国民年金の窓口で届出が必要です。

届出をしなかったために年金を受けられなくなる場合がありますのでご注意を！
この他にも日常生活の中においてライフスタイルが変わったときには届出が必要です。



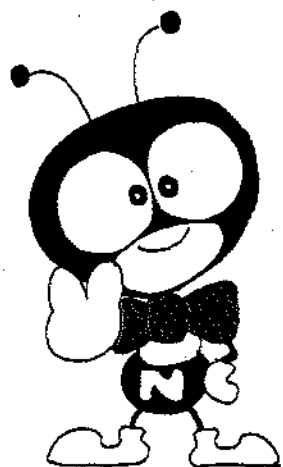
- 20歳になったとき
- 60歳前に会社をやめたとき
- 会社に勤めたとき
- 結婚してサラリーマンの奥さんになったとき
- 引っ越したとき
- 生活が苦しくて保険料が納められないとき
- 生活保護などを受けるようになったとき
- より高い年金を受けたいとき

サラリーマンの奥さんへ

ご主人の扶養になっているサラリーマンの奥さんは、届出さえすれば将来年金を受ける権利が保障されます。届出をおこたりますと年金が受けられなくなる場合がありますので忘れずに届出てください。

なお、届出後に下記のようなことがあった場合、第3号被保険者ではなくなりますので、国民年金の窓口で種別変更届を出してください。

- ご主人が会社をやめ、自営業になったとき
- ご主人が転職した（会社が変わった）とき
- ご主人が勤めていても65歳になって年金を受けるようになったとき（定年退職等）
- 奥さんの収入が増えて、ご主人の扶養からはずれたとき
- 奥さんも会社に勤め、厚生年金に加入したとき
- 離婚したとき



国民年金マスコット「ユメアリくん」

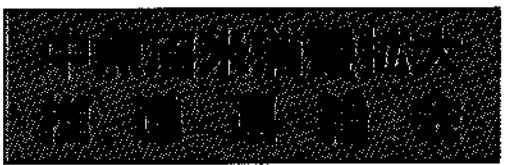
「年金を滞納もらうためにも届出を忘れないでね」



すこやかライフ

中里ライフ

米消費拡大標語に入選した
清水貞子さんの作品です



全国各地の主な産地品種銘柄

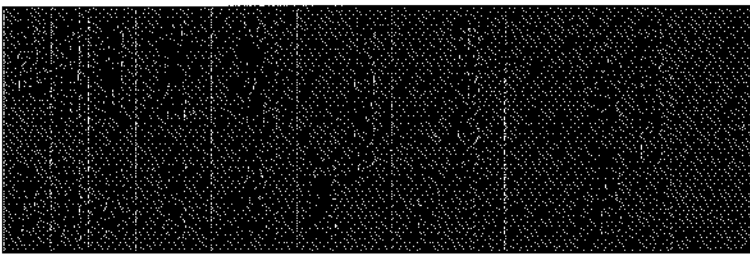


今年もおいしい新米の季節がやってきました。この魚沼の地で取れる魚沼米は、日本一うまい米として人気を博しています。しかし、全国的にみると米の消費量は年々減少しており、平成一年度の国民一人当り消費量は七〇kgとピーク時(昭和三十七年度百十八kg)の約六割にまで減少しています。

そこで、米消費拡大を目指した運動が各地で行われています。中魚沼では、米消費拡大と日本型食生活の推進を目的に、中魚沼米消費拡大推進連絡会(中魚沼郡内の市町村・JA・農業改良普及所等組織)が、各種行事を通じて住民の皆さんにお米の良さをアピールしてきました。

今回は全国の米の作付品種ごとの米消費面積について取り上げました。この機会に生産者も消費者も、もう一度米の消費について考えてみましょう。

平成4年水陸稲
品種別作付面積(中里村)



合計 69,786a

米消費拡大標語入選者の声

清水 貞子さん(山崎市在住)



つたない作品入選、ありがとうございます。

秋になると、取れたてのコシヒカリがあちこちから送られてきます。光輝く新米に、ゴマ塩をかけて食べたときの満足感がある中里村に生まれてよかった。主人と二人で「おいしいね」と思わず言葉に出ます。

中里村は私のふるさと。いつも気になる存在です。大地はぐくまれて育ったお米に感謝しながら、モリモリ食べましょう。



すこやかボーヤ

ごはんで乾杯!!

—— コシヒカリを食べて健康

ごはんはダイエット食品!?

十日町保健所地域保健課

管理栄養士 森山佳子さん

新米が味わえる季節となりました。おいしいお米は、おかずが何もなくても「おかわりノ」と手が出てしまいうえですが、二杯目に箸をつける前にちよつと気をつけて。そこで、お米のよりヘルシーな食べ方をお話しします。

私達がお米を食べるとき、お米だけを食べるわけではなく、お米を中心とした一つの食パターンを作りあげています。パンを食べる時にもやはりパンを中心とした食パターンを作つて食べているわけです。そこで米がいいとかパンがいいとかと言うよりも、それぞれの栄養学的特徴を知り、どんな食べ方をしたら良いのかということが重要になります。

お米（ごはん）とパンの栄養価を比較してみると、一〇〇g当たりのエネルギーは、パンの方がごはんの一・五倍以上あります。脂肪含有量もごはん〇・五gに対してパンは三・八gです。これはパンの材料にバターが使われているからです。パン党の人は油の使い方に気をつけて、必ず副菜を食べるようにすると栄養のバランスがとれます。また、パンを食べると

きはマーガリンやジャムをつけて食べますが、これが意外と高エネルギーになります。マーガリンをさつとひとぬりすると四十五キロカロリー、ジャムひとぬりで五十六キロカロリーにもなります。

筑波大学農学博士の鈴木正成教授によれば、脂肪と砂糖を食べ合わせる食事は、インスリンというホルモンの働きで体内に脂肪をためやすくするという事です。インスリンの分泌を促すのは砂糖だけではなく、デンプンなどの炭水化物にもこの働きがあり、同じデンプンでもごはんよりパンのほうがインスリン分泌をより強く刺激し、さらに、同じ米でも米粉にしてノリ状になったものと粒のままごはんにしたのでは、ごはんのほうがインスリン分泌刺激が弱い。

つまり、粒食であるごはんは、太りにくい食べ物と言えるそうです。また、ごはんを主食とするとおらずに和・洋・中華とあつさりしたものにもこつてりしたものにもごはんは合いますから、子どもからお年寄まで幅広い年齢層に適した食事をとることができます。しかし、心配なのは最近の子供

たちです。すっかり食生活が欧米化してきています。厚生省の研究では日本の十歳代の若者の大部分に動脈硬化が始まっているそうです。このへんで、ごはんを中心とした食生活を見直すことが、肥満や成人病を防ぐことになるのではないのでしょうか。

お米のタンパク質は、豆類、特に大豆タンパク質と一緒にだと、ぐんと質が良くなります。また、ごはんを食べるときは適当なビタミンB₁の供給（豚肉や大豆、ごまなど）を同時に摂ることによって、ごはんの糖質が体内で代謝されやすくなります。なお、ビタミンB群が多い胚芽精米も一つの方法です。

元気のもと、お米を中心とした健康的な食生活と日本の食生活を継承していきたいものです。



子供と老人のおにぎり交流会（通り山）

ごはん・パン100g当たりの成分

	単位	精白米	はいが精米	食パン
エネルギー	kcal	148	147	260
水分	g	65.0	65.0	38.0
たんぱく質	g	2.6	2.9	8.4
脂質	g	0.5	0.8	3.8
炭水化物	糖質	31.7	30.8	46.0
	繊維	0.1	0.2	0.1
灰分	g	0.1	0.3	1.7

	単位	精白米	はいが精米	食パン
ビタミンA	レチノール	μg	0	0
	カロテン	μg	0	0
	A効力	IU	0	0
ビタミンB	B ₁	mg	0.03	0.10
	B ₂	mg	0.01	0.01
	ナイアシン	mg	0.3	0.8
ビタミンC	mg	0	0	0

	単位	精白米	はいが精米	食パン
無機質	カルシウム	mg	2	3
	リン	mg	30	65
	鉄	mg	0.1	0.2
	ナトリウム	mg	2	1
	カリウム	mg	27	55



こっちから



五串を奉納して工事の安全を祈る山本村長

清津峡歩道トンネル着工

平成八年秋の完成目指す

村一番の観光名所清津峡を再開する清津峡溪谷歩道トンネル工事の起工式が十月二十二日、高島衆議院議員や上村県議会議員、県観光課長のほか、村長や関係者が出席して清津峡温泉で

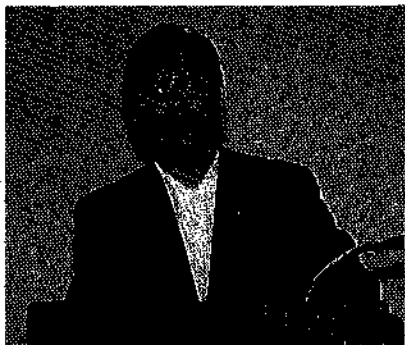
今こそ街づくりのチャンス

街づくりセミナー'92

第三セクターの街づくり会社として全国から注目を浴びているUモールで十月十三日、県主催による、地域の活性化を考える「街づくりセミナー'92」が開かれました。

先進地の事例を直接学ぼうと、当初百人の参加予定だったものが、当日は県内自治体や商工会から七十団体二百四十人余りが参加し、街づくりや商店街活性化への熱意がうかがわれました。

基調講演を行った礒シモナカマーケティング代表の下中昇氏は「いまこそ『願』と『核』づくりの最大のチャンス」と題し、「街づくりとは単に商店街づくりではない。街づくりのための街の核となるものを作るのが商



基調講演を行う下中昇氏

業者の努めだ。これからは行政が積極的に介入し、行政が協力して街の人が生活しやすい街づくりをしなければならぬ。制度的には補助金や各種の助成制度が完備され、今ほど商業者にとって恵まれたときはない。しかし、今の状況がいつまでも続くわけではないので、今こそ商

行われました。清津峡の再開については村のみならず、県も重点施策事業に掲げており、早急な着工が望まれていました。今年度の工事は、取り付け道路二百mと作業坑及び本坑の入り口部分百mが掘削され、平成八年度秋の完成に向けて工事が進むことになっています。

中里中学校で

コンピュータ教育

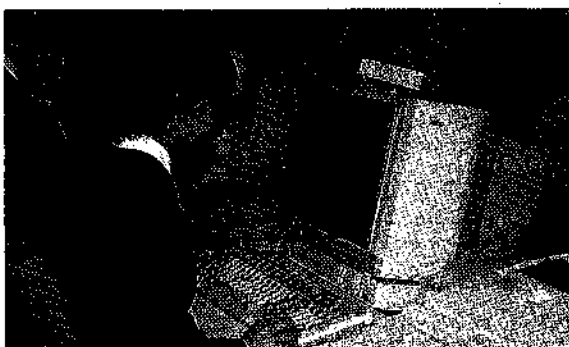
生徒用、教師用に四十二台

中里中学校では、情報化時代に対応した教育を行おうと、五千九百万円（設計管理費七十二万円、コンピュータ室改造二千一百一十万円、コンピュータ機器三千七百五十九万円）余りをかけてコンピュータ機器の設置を行いました。

十月十九日同校で行われた竣工式では、山本村長がシステム起動スイッチを押すと、四十台の生徒用コンピュータと二台の教師用コンピュータが一斉に立ち上がり、早速一年一組の生徒四十人が画面を見ながらキーボードを操作しました。

この施設はLAN（ローカル・エリア・ネットワーク）システムを備えており、生徒用のコンピュータのデータを教師用コンピュータで見る事ができるた

と題して、設立の経緯から今後の課題について話しました。県内ではどこでも、既存の商店街が郊外店の進出に押されてしまうという悩みを抱えており、参加者は熱心にメモを取りながら聞き入っていました。



情報化時代に対応したコンピュータ教育

め、必要に応じて一斉指導、グループ指導、個別指導、添削指導などを行うことができます。また、生徒の学習内容や状況及び理解力などのデータを蓄積、分析、評価等の学習管理を行うことができます。

むらの あつちから

雨の中を百六十三人が力走

マラソン・ジョギング大会



ゴール前の力走

あいにくの雨模様となった十月十日午前、中里中学校をスタート・ゴールに、マラソン・ジョギング大会が開かれました。

コースは男女別、児童、生徒、一般別に二、三、五kmに分かれており、雨にぬれながらも、出場した百六十三人の選手は力いっぱい走っていました。

大学長距離界のプリンス・中里川なつえ選手を迎え、中里中学校陸上部の部員が鯉川選手に挑む三千メートルライアルレースも予定されていましたが、グラウンド状態が悪いため、残念ながら中止となりました。

大会結果は次のとおりです。

- ▼男子小学生一・二年の部 ①大口直也(倉俣小一年) ②吉楽将道(田沢小二年) ③村山正人(同) ▼男子小学生三・四年の部 ①太島宏之(同四年) ②渡辺伸二(高道山小四年) ③大島政裕(田沢小四年) ▼男子小学生五・六年の部 ①阿部陽次(同五年) ②富井晴彦(高道山小六年) ③川田正樹(田沢小六年) ▼男子中学生の部 ①富井誠(中里中二年) ②樋口一穂(同)

診プレー、好プレーが続出

老人スポーツ大会行われる

お年寄りにスポーツを通じて楽しい一日を過ごしてもらおうと十月十八日、村民体育館で老人スポーツ大会が開かれました。

参加者をして「何よりもおもしろいて」と言わしめるこの大会、ふたり一組で風船を胸合わせにはさんで走るサンドイッチレースやイスの上の風船をケツ(尻)で割る風船割り競争、パン食い競争など、次々と繰り広げられる競技にハプニングが続出。中でもパン食い競争では、ひもでつるしたパンが揺れてなかなかかみつことができず、はやる心を抑えきれずつい手がでてしまう人もいて、会場からヤンヤの喝さいを浴びていました。



つい手が出そげだて



うんまくいかねの～

村体育協会が

三十周年記念式典

中里村体育協会(岡村憲次会長)では、協会設立三十周年を記念して式典と講演会を開きました。

十月十日午後からUモール多

目的ホールで開かれた式典では、同協会の三十年の歩みが報告され、続いて協会の運営に貢献された江村春夫、太島康太郎、関正利、樋口秀雄、小宮山省三の各氏を表彰しました。

この後、講演会にうつり順天堂大学教授の北森義明氏が「勝つための組織づくり」と題して約一時間半にわたって講演を行いました。講演の中で北森氏は「チームワークを保つためには思いやりの心が大切」と強調しました。

現在体育協会加入種目は七種目、318名となっています。

勝つための組織を論ずる北森氏

みんなのひろば

児童の作品



90

田沢小学校1年
藤田 理生くん

ぼくは、バトンをもって走っているところをかきました。下がきと、かおをかくのがむずかしかったです。でも、いろぬりはとてもたのしかったです、はしっているかんじがたのでよかったです。

わが家の主役

南雲 加奈子ちゃん(2歳)

90

正隆・博子夫妻の長女(幸川)

加奈ちゃんは歌うのが大好き。おじいちゃんとかラオケを歌っていて、すっかりうまくなりました。「毎の葉」や「赤とんぼ」の歌を毎日歌っています。加奈ちゃんは、大人のマネをしたくてしようがありません。台所でお茶わんを洗うマネをしたり、お田さんと買い物に行くと「どれがいいの? 加奈ちゃんを買ってあげるよ」と、お田さんに聞いたりします。



グリーンピア津南から 村へ車イス五台

村へ車イス五台

グリーンピア津南では、職員の皆さんが家から不用品を持ち寄り、八月十四日から十六日までの三日間、グリーンピア津南を訪れたお客さんを対象にチャリティーバザーを開きました。バザーの収益金はおよそ四十万円にのぼり、グリーンピアでは、

このお金を地域のために役立てたいと車イスを購入し、中里村と津南町に五台ずつ寄贈しました。

村ではこの車イスを、現在建設中のデイサービスセンターに常備し、障害をもつ方々に利用していただくことにしています。



村長に目録が手渡されました

やつぱりキャリアだて

世代交流ゲートボール大会

生きがいと健康づくり推進モデル事業の一環として十月十一日、田沢小学校特設グラウンドで世代交流ゲートボール大会が行われました。ゲートボールはお手のものという老人クラブのメンバーに加え、初めてスティックを握るといふ小学生や婦人たちは、前日までの特訓の成果

をなかなか生かし切れずに第一ゲートで四苦八苦。試合のゆくえは、ペテランの頑張り、にゆだねられる展開となりました。結局、年の功を生かした両倉福寿会チームが優勝し、二位には通り山老人クラブチームが、また三位には田中・桂白寿会チームが入賞を果たしました。

大阪府守口市

私の生まれた大阪府守口市は、人口約十六万人の静かな住宅地で、近くには淀川が流れています。昔は、蓮畑がたくさんあったそうですが、今はその面影も全くありません。市の中には松下電器、三洋電機などの大きな会社もありますが、あとは小さな



程島
南雲 昌子さん

わたしの



と

町工場がいくつもあります。最近では市駅前に百貨店やホテルもできました。住宅も平家からマンションへと町並も随分変わりました。近辺には、花の万博が行なわれた鶴見緑地や地方公園がありそこでは菊人形を見ることが出来ます。

都心には、約三十分位で行く事ができます。交通機関も地下鉄が開通し、私鉄駅もあつたりで便利な所です。駅周辺の開発に伴い、ますます発展していくことと期待しています。



人権講演会開かれる

人権についての意識を深めてもらうと十月八日、老人福祉センターで人権講演会が開かれました。

講師は人権擁護委員で泉龍寺住職の濱野孝司さんと、新潟地方事務局長岡支局長の伊井明さんのおふたりで、濱野さんは「丸太はどんなに沈めても水の力が浮かせてくれる。人間もいいことをしていれば、自分もどんなに沈めても人が浮かしてくれる。いいことは自分から仕掛けない

と、他人はいいことを返してくれない」と常日頃から善行を行う心掛けの大切さを強調。「お金がないときの人間にとっては、わずかな金額のお金でもありがたいもの。今の状態で十分足りていることを知ってほしい」と現在の境遇に満足することを説きました。また、今話題になっている脳死の問題について「死せる人を安らかに死なせることを医者、法律家、宗教家がそれぞれ真剣に考えてほし

い」と訴えました。続いて伊井さんが、相続と遺言について具体例をあげ、わかりやすく説明しました。



「足ることを知るのが大切」と話す濱野孝司さん

—どんな家族なんでしょう？

♥十日町市の美雪商事㈱で販売をしています。
♡私は津南町の内山美容室で美容師をしています。
[祖父] 樋口建設に勤めていて、今は湯沢の方に行っています。[祖母] 家事と子守りです。子守りが大変です。

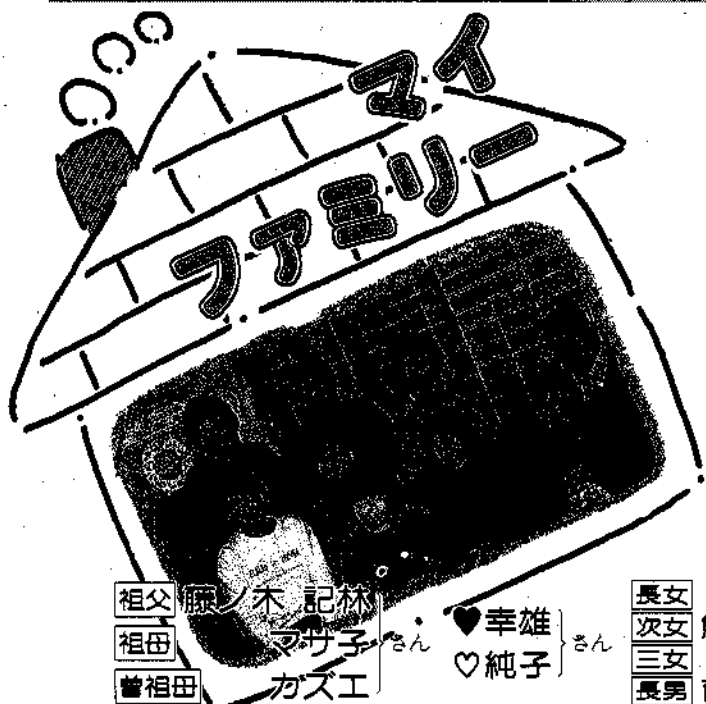
—特別な家族行事とこれからしたいことは？

♥去年、今年とディズニーランドへ行きました。
[長女] スペースマウンテンがあっけなかった。でもまた行きたい。今度はビックサンダーマウンテンに挑戦したい。♡家族で温泉に行きたいんだけど、休みが合わなくてなかなか行けませんね。

—子育てのモットーは？

♥ほとんど祖母に任せっきりです。♡自然に育ってほしいです。

(87)
(小出)



新潟県知事選挙結果

10月25日に行われた新潟県知事選挙の中里村での結果をお知らせします。

新潟県知事選挙 投票結果

	男	女	計
有効票数	2,490人	2,613人	5,103人
投票票数	1,755人	1,951人	3,706人
投票率	70.48%	74.67%	72.62%

開票結果

ながさき 明	1,369 票
ひらやま 龍夫	2,208 票
無 効	129 票
計	3,706 票



吉楽 巖さん



高木 成子さん

また、十月三日に開かれた教育委員会では、新しい委員長に藤田博さん(61・田中)が選出されました。
藤田さんは藤田歯科医院の医師で、村体育協会会長を歴任。現在、村テニス協会会長、村剣友会長、村スポーツ少年団本部長を務めています。

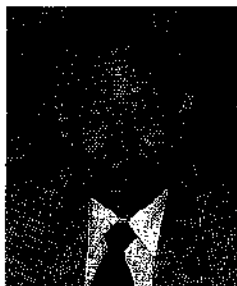


藤田 博さん

九月定期村議会
で、村教育委員に吉
樂巖さん(宮中)と
高木成子さん(田中)
のおふたりが新たに

教育委員長に 藤田博さん

選挙管理委員長は白倉さん



白倉 増之さん

九月の定期村議会では、村選挙管理委員と同補充員の選任が行われ、委員に白倉増之さん(小原)と村山正隆さん(程島)のおふたりが再任され、また大口徳次さん(重地)と

十月四日に開いた委員会では白倉増之さんが委員長に選出され、四年間の任期を務めていただくことになりました。

新潟県知事選挙の開票

人生往来

おたんじょう
おめでとう

出生



新 未 (桑原 幸 広 長女) 田 代
健 介 (山本 恭 義 三男) 小 出
智 佳 (上原 功 長女) 上 山

すえながく
おしあわせに

結婚



{ 中 島 稔 堀之内
橋本 さゆり 十日町市
{ 小 柳 一 広 如来寺
長谷部 智美 見附市
{ 鈴木 芳道 原 町
柳 智子 松代町
{ 樋口 裕文 上 山
宣 井 春 美 十日町市

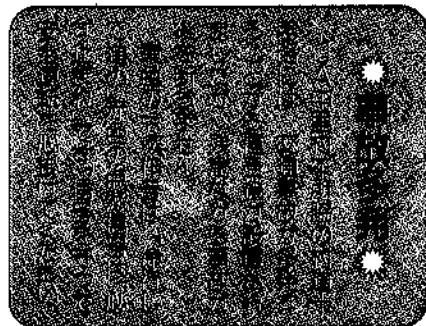
おくやみ
もうしあげます

死亡



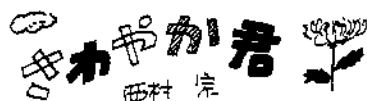
桑原 清太郎 (86) 田 代
山田 與一郎 (81) 土 倉
井ノ川 進 (69) 如来寺
樋口 喜藏 (83) 白羽毛

※掲載を希望しない方は届け出の際に申し出てください。



交通事故の情報

- 交通事故件数 24 件
 - 傷 者 27 人
 - 死亡事故ゼロ 683 日
- (10月末累計)



村民卓球大会

日時：12月6日(日) 午前9時より
場所：村民体育館

申し込み
お済み

児童手当

●児童手当を受給できる人

三歳未満の児童を養育している方で、前年(一月から五月までの月分については前々年)の収入が一定の額未満の場合に受けられます。

平成四年一月から制度の改正が行われ、支給対象となる年齢については経過措置が設けられていますので、詳しいことは役場の窓口へお問い合わせください。

●児童手当の額

平成四年一月から児童手当の額は、第一子及び第二子は月額五千円、第三子以降は一人につき月額一万円となりました。

●特例給付とは

児童手当の所得要件に該当しないため、児童手当を受けられない被用者(厚生年金等に加入している人)又は公務員について、その人の前年(一月から五月までの月分については前々年)の収入が一定の額に満たないときは、特例給付の支給額については、児童手当の場合と同じです。

●請求の方法

児童手当認定請求書を役場(公務員の場合は勤務先)の窓口提出する必要があります。

児童手当の支給は、認定請求の翌月分からとなりますので、手続きが遅れると、受けられる月分の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

戦後遺族の

平和祈念事業特別基金(総理府所管の認可法人)では、戦後、旧ソ連またはモンゴルの地域において強制抑留された方、またはそのご遺族に内閣総理大臣名の慰労品(書状・銀杯)を贈呈しています。

また、これらの方々のうち、年金恩給や公務員の共済年金などを受給されていない方には、更に慰労金(十万円)が支給されます。

なお、請求期限は平成五年三月三十一日までです。
〔請求書類の送付先・お問い合わせ先〕
〒一三三 東京都文京区大塚五―三―十三 平和祈念事業特別基金 業務二課

☎〇三―三九四五―四七〇三
なお、請求書類は役場の窓口
に用意してあります。

雇用保険

雇用保険の失業給付は、失業された方が生活の心配をしないで一日も早い再就職をお手伝いするためのものです。失業の状態(積極的に就職しようとする意思)いつでも就職できる能力があり、現在仕事を探している状態)でないと受給できません。

また、失業給付を受給中の方は、就職や就労・内職や手伝い・自営業の開始等をした場合は届け出が必要です。これを怠ると不正受給として処分されます。

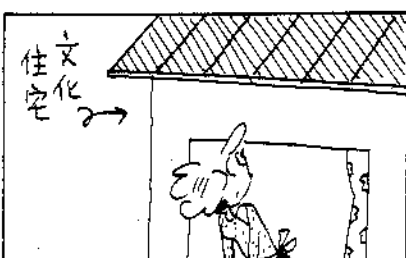
十一月は雇用保険制度を正しく理解していただき、受給されるときは正しい申告でさわやかに受給していただく月間です。

自衛隊募集

防衛庁では、陸・海・空の自衛官を募集しています。自衛官の規律ある団体生活から生まれる協調性、責任感、根性と教育訓練による技能や資格が、除隊後の就職にも大いに役立ちます。

身分 特別職国家公務員です。
資格 満十八歳以上二十七歳未満の男女。募集は年間を通じて行っています。

問い合わせ 総務課庶務係または、長岡募集事務所(☎〇三―三三―〇二五六)へ。



保健だより

●母親学級・妊婦健診
11月20日(金) 上村病院
母親学級(受付) 12:45~13:00
(内容) 家族計画
妊婦健診(受付) 13:30~14:00

●献血
11月27日(金) 保健センター
10:00~12:00
13:00~15:00

●ポリオ生ワク
11月13日(金) 保健センター
14:10~15:00
初回H3.12.1~H4.5.31生
追加H3.6.1~H3.11.30生
前回未接種者(満4才未満)

11月10日～11月25日
カレンダー

10(火)	
11(水)	
12(木)	交通事故相談 〇十日町市役所 〇10:00～14:00 コレステロール教室 〇保健センター
13(金)	心配ごと相談(山本ケン) 〇老人福祉センター 〇13:30～16:00 ポリオ生ワク 〇保健センター 〇14:00～15:00
14(土)	役場開庁日
15(日)	村民バレーボール大会 〇村民体育館 〇8:30～
16(月)	
17(火)	だるまの会 〇堀之内集落開発センター 〇10:00～12:00
18(水)	
19(木)	
20(金)	心配ごと相談(藤田義一) 〇老人福祉センター 〇13:30～16:00 母親学級・妊婦健診 〇上村病院 〇12:45～14:00
21(土)	
22(日)	村民ユニバーサルホッケー大会 〇村民体育館 〇9:00～ 村民剣道大会 〇田沢小学校体育館 〇9:00～13:00
23(月)	勤労感謝の日
24(火)	
25(水)	だるまの会 〇保健センター 〇10:00～12:00

※変更する場合があります。御用の際は確認をお願いします。

井ノ川ゆかりさん

集 落 如来寺
昭和47年8月7日生まれ 20歳
星 座 獅子座
血液型 A型
身 長 155cm

湯沢のホテルニューオータニに勤めて2年目。「仕事は何でもこなせるようになった」と自信をのぞかせる。休日は友達と長岡市ヘシヨッピングに。買うのは主に洋服。「1着選ぶのに2～3時間かける」という凝りよう。趣味はドライブ。フル装備の愛車ミラターボを駆って柏崎へ海を見に行く。「海を見ながら車の中でおしゃべりするのが楽しい」理想の男性は「素直でもしろい人」

青春してます



休日救急医

- 中 桑 病 院 〇57-3018 (十日町市)
- 山 口 医 院 〇52-2174 (十日町市)
- 至誠堂医院 〇52-3276 (十日町市)

クアハウス

クアハウスとは、温泉を利用した保養施設のことです。温泉医学、運動生理学などにに基づき、気泡湯、薬湯、打たせ湯、歩行湯など、いろいろな浴槽を備え、指導者を配置したもののことをいいます。ドイツ語でKURは治療や療養、HAUSは館を意味しています。

厚生省では民間の健康増進施設のうち、一定の設備、健康運動指導士の配置、医療機関との連携などの要件を満たしたものについて、厚生大臣認定制度を昭和63年から設けています。これによりサービス水準の向上と、利用者の適切な選択を支援しています。

この認定施設には、クアハウスなどの温泉利用型と、フィットネス施設などの運動型の2種類があります。平成4年6月末日現在、全国で温泉利用型14カ所、運動型136カ所が認定を受けています。

これらの施設を、医師の指示に基づいて治療のために利用した場合、利用料金などについては、医療費控除の適用が受けられます。

言葉のルーツ

「中里村にもこっけにうんまい書家がいらんだのー」芸術祭の会場では、よくこんな声が聞こえてきます。ご本人の秀作を前に服部辰勇さんから「八十二で書道を始めて、それから六年間毎日欠かさず九枚ずつ書いてたら、それまで年の手が震えたついても、

三カ月目あたりから手も震えねよになつてきたつけれ。書道は素質じゃなくて練習だぜの」と伺い、感心させられるやら己れを恥じるやら。やっぱり努力に尽きるんですよ、皆さん。

あなたも今日から、何か一つ始めてみてはどうでしょう。

編集 雑記

(昭和60年7月25日制定)

- 1、自然を愛し美しい村をつくります。
- 1、健康で働き明るい村をつくります。
- 1、愛情を豊かにし心あたたかい村をつくります。
- 1、教養を深め文化のかおり高い村をつくります。
- 1、創意をこらし活力ある村をつくります。



スギ



ユリ

村の人口

10月末現在
()は前月比

●人口 男3,328人(-5) 女3,339人(-1) 計6,667人(-6) ●世帯数1,631(-1)