

平成5年 [1993年]

1月25日号

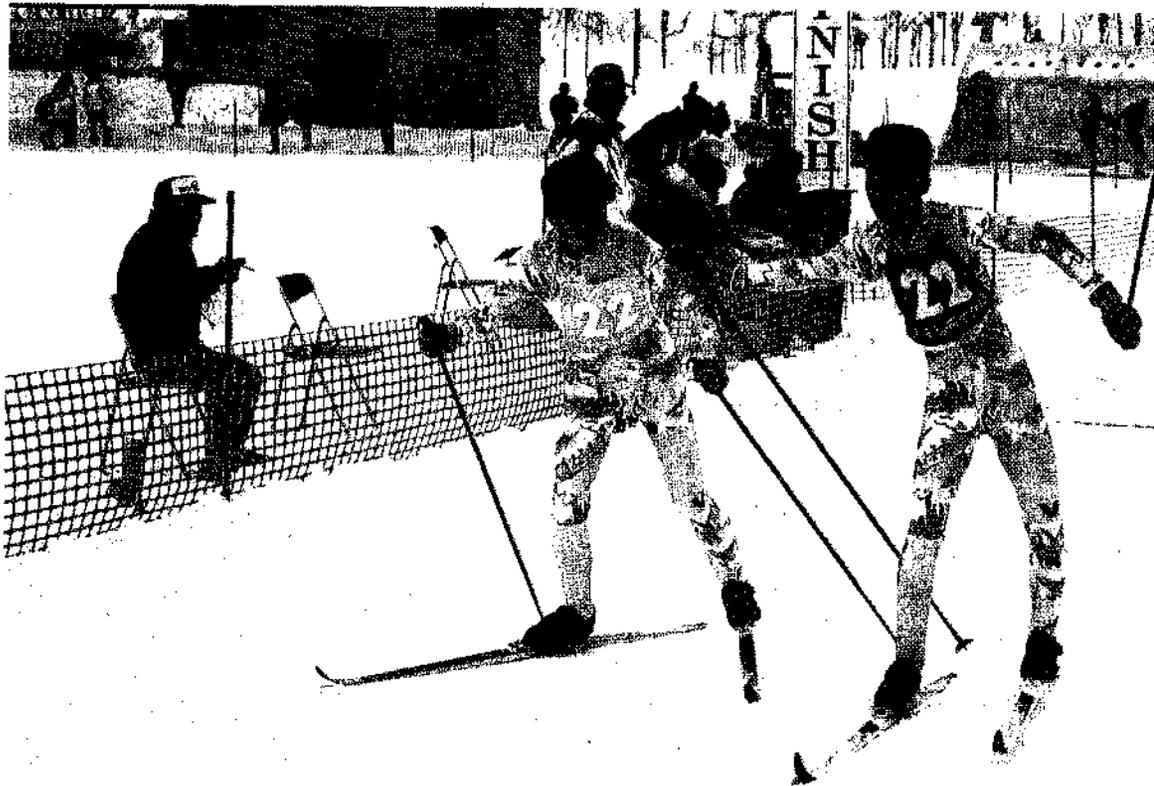
No.10

広報

お知らせ版

な か さ と

編集発行 / 中里村総務課 〒949-84 中里村大字田沢2-2133番地 電話0257(83)8111 0257(83)2044



地の利を生かして ガンバレ!

第36回新潟県中学校スキー大会が18日から20日まで、津南町を会場に開かれました。距離競技が行われたグリーンピア津南では、20日正午から最後の種目男子20kmリレーが行われ、予選を勝ち抜いた中里中学校チームは「地の利」を生かして28校中16位と大健闘しました。

園児たちが正月の習俗を学習

♪あの鳥どつから追ってきた 信濃の国から追ってきた♪
「大きな声で歌わねと、今の鳥はずるくなつて逃げねぞ」。
南保育所では十三日、白羽毛の樋口俱吉さんを招いて、地域に昔から伝わる正月の行事を学習しました。

初めに、樋口さんが打つ拍子木に合わせ、子供たちもよく知っている鳥追い歌をみんなで歌い、続いて、七草の日か二十日正月に行なわれた行事で、これをする一年間風邪をひかないというじん焼きを行いました。樋口さんが、乾燥させたもぐさを高さ10cmほどの円筒形にしたものに火を付け、子供たちのつむじに当てながら「風邪をひかねよ」と唱えると、子供たちは小さな手で合掌をしながらこれを受けました。中には火の付いたもぐさが恐いのか、先生にすがり付く子もいましたが、全員が二回ずつじん焼きをしてもらい、風邪をひかない元気な子になりました。

最後は、昔県内で広く行われたという松踊りという行事です。これは松の葉を床に逆さに立てて、両手で床をたたきながら「松々踊れ 正月がきたぞ」と歌うもので、松の葉を並べてすもうを取らせたり、踊らせたりするものです。子供たちはめずらしさも手伝ってか、一生懸命に床をたたき、松を踊らせました。



じん焼きで「健康な子」になりました

らせ版

県立高等学校定時制課程と
通信制課程の生徒を募集

県立十日町高校定時制課程

と、県立新潟高校及び県立高田南城高校通信制課程では、平成五年度の入学生を募集しています。

定時制課程は修業年限四年で、また、通信制課程は修業年限四年以上で高等学校の卒業資格を得ることができません。

教科書は無償で給与され、修学奨励金の貸与制度もあります。今年三月に中学校を卒業見込みの人、中学校を卒業した人やそれと同等以上の学力があると認められる人であれば、年齢に制限なく出願できます。

新潟高等学校 通信制
〒951 新潟市関屋下川原町二丁目635番地

☎025-266-2024番
高田南城高等学校・通信制
〒943 上越市南城町三丁目三番八号

☎0255-24-0523番

楽しや三重マル

雪原カーニバル'93

三月十三日(土)・十四日(日)は村の一大イベント、雪原カーニバルの日。幸せのスノーキャンドルやハッピーアタック、コンサート、メモリー花火の

打ち上げなど、とびつきり楽しい企画がいっぱい。三月十三日、十四日のスケジュールは空けておいてね。会場は清津スキー場だよ。



幸せのスノーキャンドル

村・県民税、所得税の

申告はお早めに!

平成五年度の村・県民税の申告と所得税の確定申告の受け付けが、二月十六日から始まります。申告期限はともにも三月十五日です。毎年、期限間近になりますと大変混雑しますので、早めに申告してください。なお、できるだけ別表の相談日をご利用ください。

村・県民税

個人の住民税(村・県民税)

は、住民にとつて身近な行政費用を、それぞれの負担能力に応じて分担し合うという性格の税金です。そのため、所得税よりも納める方の範囲は広く、税率は低く定められています。

申告をしなければ

ならない方

平成五年一月一日現在中里村に住んでいて、平成四年中に所得があつた方は、申告が必要で、所得があると思われる方には、今月中旬までに申告書をお届けしてありますので、期限までに申告してください。なお、申告書には捺印をお願いします。

あなたの申告は

スタート

あなたは、平成4年1月1日から12月31日まで収入がありましたか。

あなたは、たれかに扶養されていた「学生であった」「夫の単身赴任で送りだして生活していた」「無職」「病気」など該当しますか。

送付された申告書に住所、氏名、捺印及び裏面に内容を書いて役場へ提出してください。申告書が送付されていない方は、役場へお越しください。

サラリーマンの方は、現在勤務先の給与から村・県民税(所得税)は引かれていますか。

あなたは、会社から受ける給与のほかに配当金、原稿料、報酬、不動産などの収入がありましたか。

あなたは、村・県民税の申告書の提出期限はありますか。

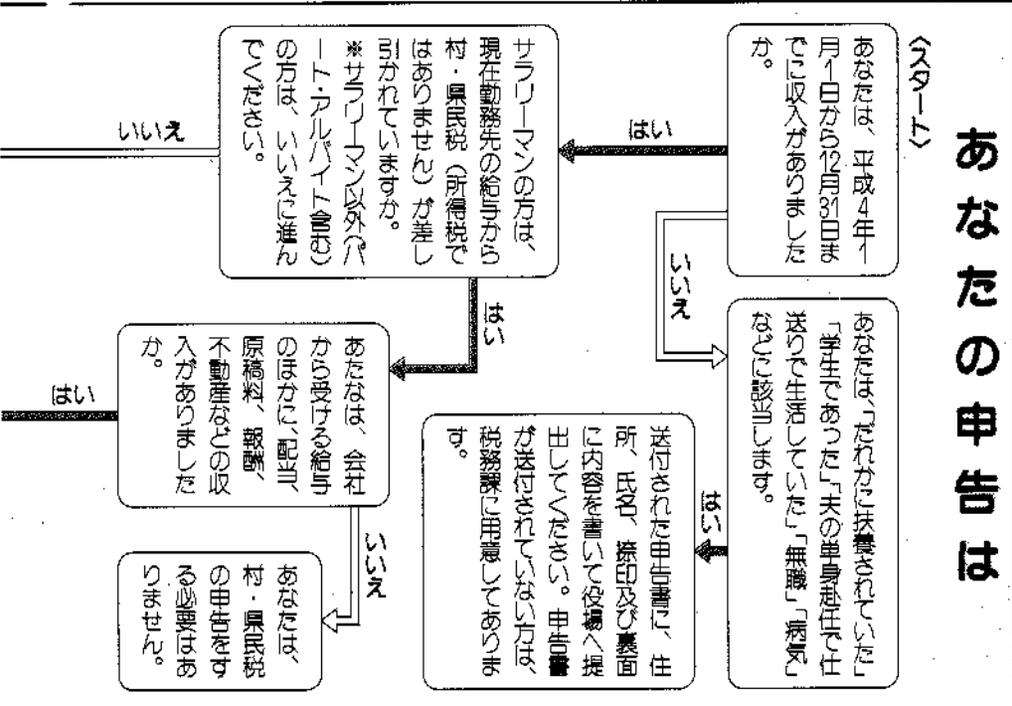
いいえ

はい

いいえ

はい

はい



1月25日～2月11日
暮らしのカレンダー

25(月)	
26(火)	
27(水)	
28(木)	
29(金)	心配ごと相談 (藤田義一) 〇老人福祉センター ①13:30～16:00
30(土)	
31(日)	村民親子スキー教室 〇上越国際清津スキー場 ①9:00～16:00
1(月)	
2(火)	
3(水)	
4(木)	村内小学校親善スキー大会 〇中里中学校
5(金)	心配ごと相談 (山田虎一) 〇老人福祉センター ①13:30～16:00
6(土)	
7(日)	
8(月)	第4回なかさと交流会 (10日まで)
9(火)	
10(水)	
11(木)	建国記念の日

※変更する場合があります。ご利用の際は確認をお願いします。

●ところ ●とき

休日救急医

- 
山口医院
☎52-2174
(十日町市)
- 
上村病院
☎63-2111
(中里村)
- 
大熊内科医院
☎52-7066
(十日町市)

健康

病気は何に限らず早期発見が大切ですが、特に成人病の場合は、自覚症状が出る前に疾患を見つけ出すことがその後を左右します。そのためには、定期的な健康診断が必要です。最近では一歩進んで、人間ドックで徹底的に検査をしてもらうという人も増えています。

主治医のいる病院で人間ドックをやっていたら好都合ですが、そうでない場合は医師に相談して、適当なところを紹介してもらうとよいでしょう。

最近人間ドックに入ったという人に評判を聞くという方法もありますが、付随的なこと——検査のあとの食事や、泊まる場合の部屋の設備などに注意を引かれ過ぎないように。細かい検査を良心的にやってくれるかどうかを、きちんと聞くようにしましょう。また、もし何かの異常が見つかったとき、すぐに大きな病院を紹介してくれる医療機関であるかどうか事前に知っておきたいものです。

検査結果を当人に直接話すことを原則としていることも、人間ドックを選ぶ際の重要な目安です。結果の数値は正常範囲だが体質や遺伝的な要素、仕事、生活環境などを考慮するとこれからはこうしたほうがよい——そんなアドバイスが受けられるところに人間ドックに入る意味があるのですから。

今月の納税と振替日

- 国民年金保険料 (1月25日)
- 国民健康保険税 (2月1日)
- 保育料 (2月1日)
- 水道料 (2月1日)