

# なかがはと

1993年  
(平成5年)



3月号

№.440

毎月10日発行

発行/中里村役場 〒949-84新潟県中魚沼郡中里村大字田沢己2133番地 ☎0257(63)3111 FAX0257(63)2044 編集/総務課



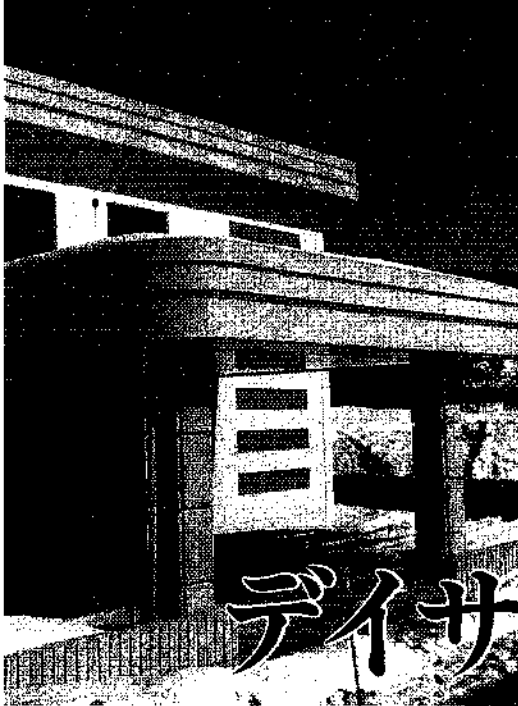
## 今月の主な紙面

- デイサービスセンターが完成 …②～③
- 永六輔さん大いに語る ……………④～⑤
- むらのあつちからこつちから ……⑥～⑦
- みんなの広場 ……………⑧～⑨
- お知らせ ……………⑩～⑪
- 青春してます・カレンダー ………⑫

## 「どう、きまってるでしょ」

地域の青年活動を活発にしようと28日、「ふやスマイルスキーツアー」が行なわれました。参加者は自慢の腕を披露し合い、夜も「ウイスキー」で腕を磨いていました。

この広報紙は、再生紙を使っています。



# じいちゃん、ばあちゃん お待たせしました ービスセンター完成

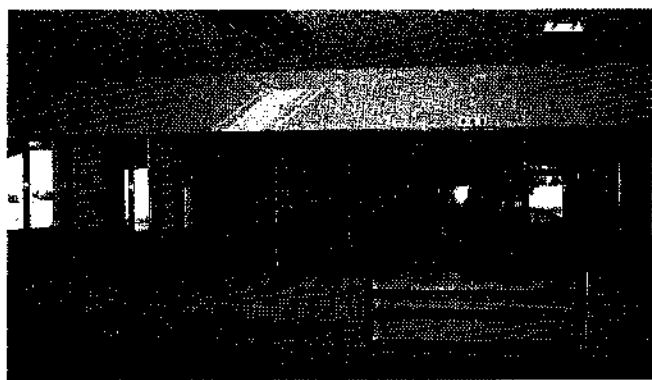
体が不自由で家庭の中に引きこもりがちなお年寄りに、月に数回、日帰りで入浴や食事、日常動作訓練やレクリエーションなどのサービスを行ない、楽しみながら健康の維持や仲間作りをしてもらう施設、デイサービスセンターが完成しました。

四月一日から職員の研究を行ない、五月には皆さんからご利用いただけます。

センターの運営は、所長をはじめ八人の職員が当たることになり、ホームヘルパーや民生委員、社会福祉協議会との連携を密にしなが、きめ細かなサービスを行なおうと準備に余念がありません。

センターの利用を希望される方はあらかじめ申込みが必要です。申込みは現在、民生委員さんを通じて希望を取っています。役場住民課あるいは社会福祉協議会の事務局でも随時受け付けています。料金は、送迎・食事・入浴付きで、寝たきりの方は一回九百三十円、その他の方は五百五十円です。

高齢化社会を迎えるにあたり、住民福祉の一翼を担う施設として大勢の方が利用されるものと期待されています。



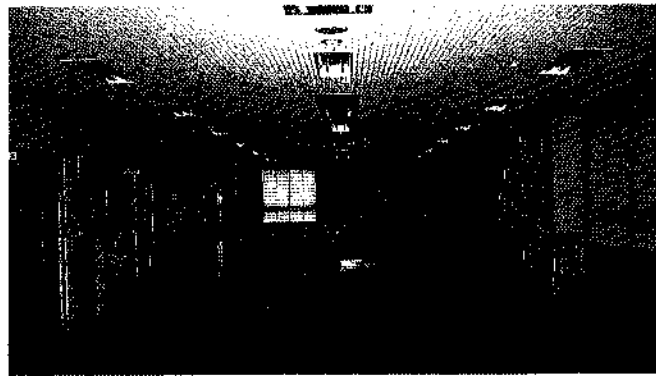
事務室からは入所者の状態が常につかめるようになっています。



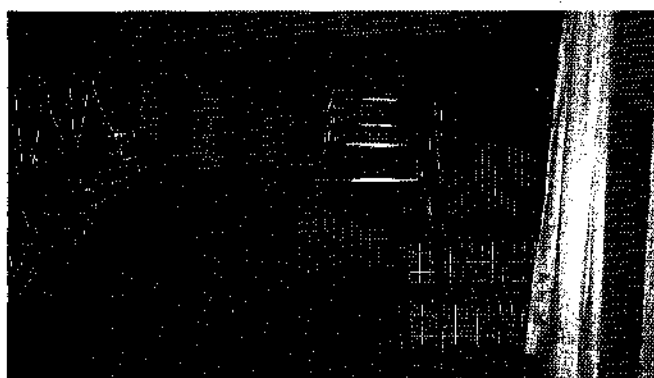
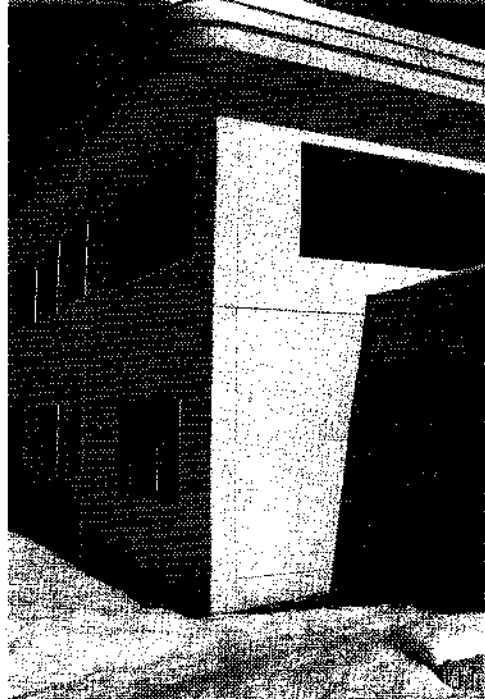
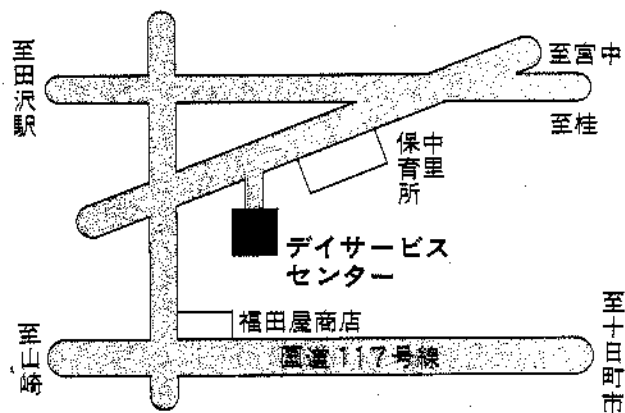
玄関には車イスなどのためにスロープがあります。



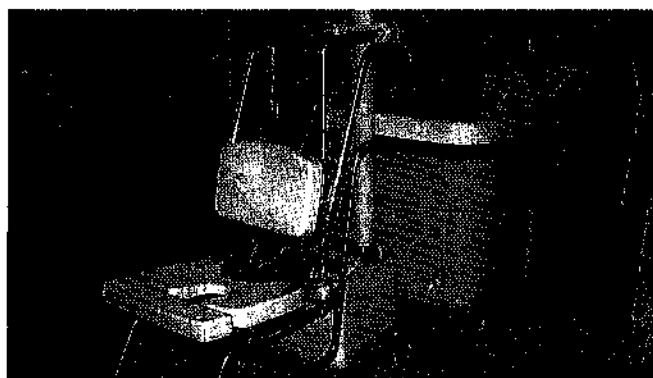
入浴には特殊浴槽が使われます。これは寝たまま入浴できる浴槽で、寝たきりの方にとっては、とても重要な設備です。



広々とした居住空間。ここで機能回復訓練やレクリエーション、食事などを行います。暖房は床暖房施設を設置しており、建物全体が暖まるようになっています。



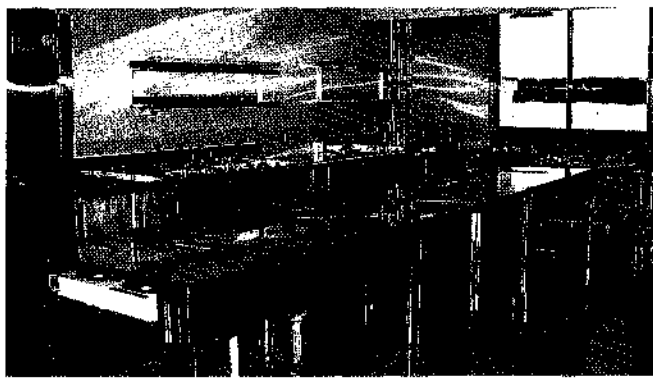
ひとりで入浴できる方のための浴槽



すわったまま入浴できる特殊浴槽



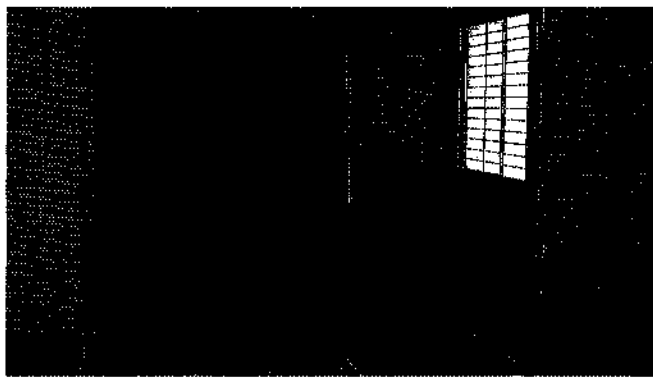
オープンに向けてベット等が運び込まれています。



15名分の食事を作る調理室



2階にあるふれあい研修室。会議のできる設備が備えてあります。



2階には社会福祉協議会の事務室や10畳の相談室が3つ、研修室、福祉機器展示室などがあります。

## 中里村は過疎ではない

日本には本当に過疎の村というのがあるんです。そういった村では、公民館で講演してもおじいちゃん、おばあちゃんしか集まってこない。そこで一生懸命お話をするんですが、ウンともスンとも反応が返ってこない。まだ話がへたなのかなって落ち込んでいましたら、役場の人が言うんです。「気にしないでください。半分は耳が聞こえないんですから」って。半分耳が聞こえないって、残りの半分は「って言ったら」「笑う元気がないんだ」って言うんですね。そういうところに比べたら、ここはよく笑ってくれるし反応も返ってくるし、若者がいないと言われても嘘だって感じがあります。

## 若者を引き止めるな

しかし、現実には若者が都会へということは確かにあると思います。でも、若者を引き止めるちゃダメ。すぐ帰って来るんだ

から。向こうは住みにくいんだから。「あーあ、いやだ」って思っても、見栄切って出てきちゃうと帰れなくなるんだから。そういうのがウロウロしてるの。渋谷とか竹下通りとかに。そんな甘いところじゃないの、東京は。行かないでくれと頼むのが悪いの。いつでも帰るといって言うのが正しい。「東京へ行つていい。行って東京つてとこがどんなにひどいとこか、帰ってきて話しておくれ」って言って送り出すところでは、行ったけど帰ってきたという人がいっぱいいるんです。

## いただきますは

### 宗教行為?

今日はPTAの方が見えていますので、教育のことについてお話ししましょう。

同級会を昔の小学校でしよう、更に趣向を凝らして、児童と一緒に給食を食べようと楽しい企画だったので出席したんです。給食当番の子が給食の支度をし終えると、先生が「それじ

や食べましょう」と言って「ピー」と笛を吹いたら、みんな食べ始めたんですね。私はビツクリしました。「えー、今は笛吹いて食べるんだ」「ピー」で食べ始めて「ピー」でおしまい。でも私、それはちょっと不愉快です。それで先生のところに行つて「今は笛吹いて食うの?」って言った。「いえ、太鼓たたいて食べることもあります。」って言うの。「いただきます、ごちそうさまで言わないの?」って言った。「あら、ご存じないんだ。教育委員会からやつちやいけな

行為を入れてはいけない。それで私は腹が立って校長にね、「いただきますとごちそうさま」といのは、これは礼儀の問題だぞ」と。それは絶対におかしい」と。「おかしいと言うなよ。これは決められているんだから」「決められているからって俺は許さない。いただきますとごちそうさまの中に、どこに宗教的な色があるんだ」と。「手を合わせなくたっていいんだ、そんなものは。とにかくいただきますとごちそうさまはちゃんと言え」と。

## いただきます

### 「ごちそうさま」は

### 意味がある

いただきますというのには「魚も生きていた、肉も生きていた、野菜も生きていた。みんな命がそこにあつたもの。その皆さんの命を私にいただきます」という意味なの。ごちそうさまというのには「ここに食べ物を一生懸命育てた方、採った方、運

こうやって食事ができました。」というのをごちそうさまです。宗教的意味は全然ないの。「どこがいけないんだ、これが」って言ったの。それから各教室でごはんを食べた私の同級生が皆帰ってきたの。そして僕が言ったの。「今、俺は笛吹いてごはんを食べたんだぞ。いただきますとごちそうさまぐらい学校で教えないでどうするんだ」と言った。帰ってきたやつのはつとりが「あれ、うちのクラスは言つたよ」って言った校長が「どこですか。何組ですか」ってね。先生が太鼓たたいたら何人かがいただきますと言つたっていうんです。そしたら校長が「いいの。それは家でやっている子。大鼓たたいてからだったらいいの。個人だから」。先生が言わせちゃいけない、個人だつたらいい。そんなばか言つて言いながら、僕はゾーとしたの。そのクラスには家でやっている子がいないわけ。僕のクラスにはいただきますとごちそうさまでいたという声聞こえるでしょ

た方、そして給食当番でここまで持ってきた、そのみんなに感謝しよう。本当に良かった。皆さんのお陰で

う?やっているんですけど。まあね、文部省のお知らせが届いてないんです。ここは。(笑い)そこで私はまた怒りました。

## 大いに語る

中です」永六輔流旅人生タレント永六輔さんの文永さんの知名度が高いこールには500人以上の人が出るなど超満員の入り込交えた独特の六輔節に集魅了され、若者定住問題疎や村おこしの問題など、題をえくり出しては解決んの話に、一つ一つうな





## 永六輔さん

「中里ここが地球の真と題して先月22日、放送化講演会が開かれました。ともあって、会場のJモつめかけ、立ち見の人もみとなりました。笑いをまっただちはすっかりや昨今の政治の問題、過軽妙な語り口で次々と問の糸口を見つけ出す永さずいてはメモをとる人も

が生き生きしていればそれでいいの。みんなが生き生きすれば村が生き生きするんだから。まずあなたが生き生きしなさい。そこから始めるんですよ。

## 行政は口を出すな

行政は予算がありますから、何も言わないでお金だけ出して

くればいいんです。優れた行政はそれをします。しかし、若い人たちが何かしようというときに「よし、予算をちよつと使おう」で、失敗したらもう始末書ですからね。そんなもんじやないの。十回やって三回成功すればいいの。イベントなんてのは、「気にするな、若いんだから」って言う行政がないですよ。やっぱり若い連中はダメだになっちゃう。でもそうじゃないんで

す。いろんな能力を持った人がいて、その人たちの能力を引き出すことが大事なの。

## 中里村の将来図を

### 描こう

中里村を十年後にはこうしておこう、二十年後にはこうなっていたい、三十年後にはこうな

すところ「さうさま」を学校

で言っているとしたら、それはすばらしいことです。お家に帰

ってもできるだけ家族をろって

「いただきます」という声があ

って、「さうさま」と言

片付けているのだしたら、すば

らしいです。中里村は。たかだ

かふた言ですからね。是非言っ

ていただきたいと思

っています。ふ

だん食べるものを有り難いと思

って食べる、「ああ、食べられて

幸せだ」というふうな感覚は、

今、まったくなくなってしまう

## 政治は若い人に

最近ようやく、自民党の若手

の中に竹下さん辞めるべきだっ

ていうのが出てきましたね。ガ

タガタになってい

るわけですよ。みんなメチャクチャ。やっ

てい

## 地域活性化は自分から

過疎の村へ行く地域

の活性化という

ことが話題にな

りますけれど、

活性化なんてものは

自然に起きてくるのが活性化で、

「活性化しよう」なんて言っているのは活性化でも何でもありません。活性化ってのは、ほっとけばなるものを活性化っていうの。よってたかってイベントして、何かこしらえようなんてのは続きません。そこにいる人

が生き生きしていればそれでいいの。みんなが生き生きすれば村が生き生きするんだから。まずあなたが生き生きしなさい。そこから始めるんですよ。

行政は予算がありますから、何も言わないでお金だけ出してくればいいんです。優れた行政はそれをします。しかし、若い人たちが何かしようというときに「よし、予算をちよつと使おう」で、失敗したらもう始末書ですからね。そんなもんじやないの。十回やって三回成功すればいいの。イベントなんてのは、「気にするな、若いんだから」って言う行政がないですよ。やっぱり若い連中はダメだになっちゃう。でもそうじゃないんで

す。いろんな能力を持った人がいて、その人たちの能力を引き出すことが大事なの。

中里村を十年後にはこうしておこう、二十年後にはこうなっていたい、三十年後にはこうな

中里村は地球の真中にあります。これを生かして活性化に取り組んでほしいと思います。

中里村は地球の真中にあります。これを生かして活性化に取り組んでほしいと思います。

## 食べ物に

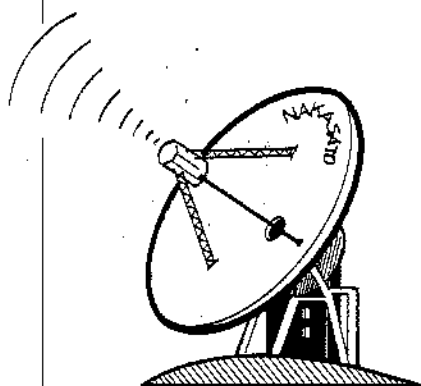
### 感謝を表すふた言

「いただきます」と「さうさまも言えないのは、子供たちが相手の立場を考えないことだぞ。我々は物を食べるときに、食べられてしまうものたちのことを考えるから、いただきます、さうさまがあるんであって、何も言わないのは相手の気持ちにも立てない。インスタント食品を買ってきて「いただきます、さうさま」もない、そういう家庭が増えてい

中里はちゃんと「いただきます



# むらの あつちがらこつちがら



強いエッジングで旗門を通過する小学生

## 村民スキー大会開かれる

先月二十一日、曇り空のまずのコンディションの中、村民スキー大会が清津スキー場を会場に行われました。

各部門別にスピードを競った結果、一般男子成年の部では山本勝利さんが、また、壮年の部では富井英雄さんがそれぞれ優勝しました。

小学校一〜四年	小学校五〜六年	一般男子成年
男子一位 大島宏之(田沢小)	男子一位 樋口 敏(田沢小)	一位 山本勝利(通り山)
二位 南雲隆志(貝野小)	二位 井ノ川雅史(田沢小)	二位 吉楽雄治(上山)
三位 吉楽倫大(田沢小)	三位 長井秀幸(田沢小)	三位 高橋昭紀(上山)
女子一位 村山美幸(田沢小)	女子一位 斉藤洋美(田沢小)	一般男子壮年
二位 村山千春(田沢小)	二位 清瀧千恵(田沢小)	一位 富井英雄(千溝)
三位 中島美久(貝野小)	三位 滝沢さやか(田沢小)	二位 大島康太郎(羊沢)
		三位 南雲市郎(堀之内)

## 清津峡三栄会が奉仕活動で受賞

小出・蓑沢・角間集落の老人クラブで組織する清津峡三栄会は、多年にわたる清掃奉仕活動が評価され、(社)食品容器環境美化協会から表彰を受けました。

清津峡三栄会では、この地域が観光地清津峡を抱えていることから、訪れる観光客に楽しい旅をしてみらおうと昭和五十二年より、川や道路に捨てられた空き缶や空き瓶、ゴミなどの回収を行ってきました。この活動は年々活発になり、今では国道から県道への入り口に設けられた花壇の管理も行っています。



表彰を受ける山本会長



「ハイ、全身を大きく動かして」

# エアロビクスが脂肪を減らします

母子愛育会・婦人会・農協婦人部合同研修会が先月二十三日、総合センターで行われました。

研修会では、研修報告や地区愛育会の取組みなどについての報告が行われた後、「健康づくりと運動」と題してエアロビクスの講義と実技が行われました。

講義に入る前に、参加者全員の体脂肪率測定が行われ、この結果に基づいてインストラクターの川本朝子先生が、測定数値の解説を行いました。先生は「健

康の秘けつは食べること・休養すること・運動することの三つのバランスがとれていることです。今日の参加者の体脂肪率を測定したら、三十以上の人が大勢いましたが、運動しないのにこのような数値が出るようだと危険です。

脂肪を減らすにはエアロビクスが一番。エアロビクスといっても、テレビで見るとような、若い女の人がレオタード姿で踊るのは違い、一番いいのは毎日歩くことです。忙しくて時間の

ない方は、一日おきくらいに最低でも二十分歩いてほしいんです。エアロビクスの効用は、脂肪を減らす他に成人病を治す効果もあります。糖尿病や高血圧の人には歩くことが一番です」とエアロビクスの効用を話しました。この後全員で軽快なリズムに乗り、エアロビクス・ダンスを行って軽く汗を流しました。



# 米市場開放阻止決起大会で氣勢をあげる

中魚沼郡市民あげて米市場開放阻止を訴えようと、中魚沼市町村、市町村議会、J.Aなどが主催した「米市場開放阻止中魚沼郡市総決起大会」が今日一日、J.A十日町市本所で開かれました。

大会では、J.A十日町市組合長のあいさつの後、中魚沼郡市農協連絡協議会の村山正司さん

の情勢報告が行なわれ、昨年の十一月から二十日間にわたって、G.A.T.Tの総会にムシロ旗を立て、米の輸入自由化阻止を訴えた経緯についての報告がありました。

この中で村山さんは、「ドイツに行った時ガイアツという言葉が出た。外圧は今や世界語にもなっている。日本は国内では何

もできず、外圧がなければ動けないという状態だ。財界は日本の経済が伸びたのは貿易産業のおかげであり、貿易を伸ばさないと日本の将来もないという言い方をしている。政府は何とか外圧を誘発させようと様々な発表を行っており、国民が団結して世論を作り上げていかないと、外圧にさらされている政府

に太刀打ちできなくなる。日本の政治の動向を腹に納めながら、強い態度で我々の意見を出し続けていこうというのが私の主張だ」と述べ、国民が団結して世論を盛り上げていく必要性を強調しました。

最後に米市場開放阻止に関する決議を採択し、大会を閉じました。





# みんなの ひろば

## 児童の作品



94

貝野小学校1年  
南雲由加里さん

あきに、かぞくでりんごがりに  
いきました。りんごのおしりがき  
いろいろの目かけてとろうとした  
けど、手がとどかなかつたです。  
めがねをまるくするところがむ  
ずかしかつたです。

## わが家の主役

阿部 健人くん(1歳)

94

伸二・圭子夫妻の長男(新屋敷)

健人くんは今、外で遊ぶのが楽  
しくて仕方がありません。雪が降  
ろうが雨が降ろうが、小さなスコ  
ップを手に家の前の除雪に大忙し  
です。

健人くんが得意なのは機械いじ  
り。お父さんがトラクターの修理  
のためにネジを回していたりする  
と、健人くんもそばに行つて、ネ  
ジを回すしぐさをしてはお手伝い  
をします。



「きょうは絵を描きましょう」

## 一日入学行われる

清津峡小学校で今日三日、四  
月から一年生になる児童を迎え  
て「一日入学」が行われました。  
一日入学を行ったのは五十川  
学くんと藤ノ木千寛ちゃんのふ

たりで、はじめに、先輩の一  
年生代表が二人の名前を呼ぶと、  
「ハイイ」と大きな声が返って  
きました。先生が歓迎の言葉を  
述べたあと、キラキラ星を演

奏したり、歌いながら三匹の子  
ぶたの紙芝居を見せたりして、  
「早く小学校にきてね」と呼び  
かけました。

## 新人スキー大会で健闘

第四十三回十日町市・中魚中  
学校新人スキー大会クロスカン  
トリーが先月十六日、十日町市  
吉田クロスカントリーコースで  
行われました。  
晴天に恵まれ、選手・応援団  
とも顔を真っ黒に日焼けさせな  
がら、他校に負けまいと頑張っ  
ていました。

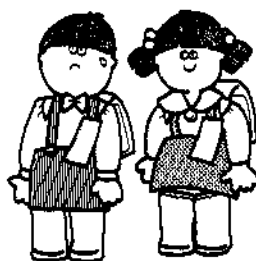
共通男子 十km  
七位 齊藤 剛  
二年男子 五km  
三位 富井 誠  
五位 井口英詞  
十八位 太島 吉秋  
一年男子 五km  
二十二位 山田 豪  
三十六位 藤ノ木 誠

二年女子 三km  
四位 小山明子  
一年女子 三km  
十九位 池田美和  
二十二位 田村香織  
二十三位 井ノ川照美  
男子リレー五km×四  
四位 井口英詞  
齊藤 剛

富井 誠  
太島 吉秋  
女子リレー三km×三  
八位 小山明子  
根津みおり  
池田美和



男子リレー、3走にタッチ







家族そろって祖先の供養

沖縄県

なかさと 仲里村発

沖縄の年中行事の一つ「十六日祭」が2月7日に、村内各地で行われた。

この行事は、旧暦の1月10日に行い、縁世(ブソー)の正用といわれ、家族や親類が墓前に集まって祖先の供養をします。その日の夕方墓前に墓清めをし、当日は料理を持って墓参りに行きます。墓前には菊の花などを生けて飾り、墓石に餅や赤飯など色とりどりの物を盛り、酒を供えて拝みます。

拜むのは自分の家の墓だけでなく、親戚の墓にも餅や酒肴を供えて焼香します。お正月の家でのお祝と同じく、墓前に焼香が済むとちまきやちまきを食べながら酒をくみ交わします。墓の前にはテントを張って、三味線やカラオケを聴き込む所もあり、賑やかな一日となります。沖縄本島からも多くの人々が墓参りのために集まります。



重さを競う「紅白雪玉入れ」

# 清津峡小学校で雪上運動会

清津峡小学校の雪上運動会が先月二十一日、同小グラウンドで行なわれました。

この運動会には、児童だけの種目や児童と父母が一緒に行なう種目、また、地域の人たちや高齢者のための種目などが用意されており、校区民あがての運

動会となりました。

中でもおもしろかったのが、紅白雪玉入れです。ゲームの要領はふつうの玉入れと同じですが、違うのは投げ込むのが自分で握った雪の玉だということ、カゴに入った玉数で競うのではなく、重さで勝敗を決すると

いう点です。子供たちは小さい雪玉を投げるのに対し、おとなたちは重さを稼ごうと雪のかたまりを投げ込んだりしたため、カゴが重さに耐えきれずに傾いてしまうというハプニングもあるなど、雪上運動会ならではの楽しい競技となりました。

## ——歯科診療所上原先生のお話を来月号から連載——

人生80年時代、生涯自分の歯で物を噛めたらどんなに素晴らしいことでしょう。

歯の健康を守るには、予防・早期発見・早期治療がたいへん重要になってきます。ところが残念なことに、村内の患者さんは痛くなったら行く、ぐらついてきたら行くという人が非常に多く、その時点で診療所に来られても、もう手遅れというのが実情だそうです。

そこで、歯が気になるあなたに朗報です。広報なかさと4月号から、上原先生の「お口の健康」と題したお話を、1年間にわたり連載します。

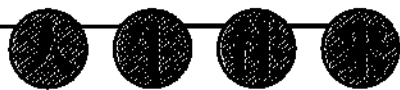
歯なしにならないための話に、どうぞご期待ください。

標準小作料決まる

標準小作料は3年ごとに改められていますが、今年はその改定年です。  
農業委員会では小作料協議会の意見を参考にして今年から3年間の標準小作料を決定しました。

適用地区

農地の区分	小作料の標準額	備 考
田 1の区域	29,000円	清津川左岸苗場第2地区農地開発地域 清津川右岸保宮園場整備桔梗原地区 清津川右岸開拓パイロット地区 大字田沢、倉俣、貝野、田代地域で個人・団体営で園場整備をし土地条件、気候条件、耕作条件の最も良好な地区(30a以上まとまっている地区) 10a当り収量:510kg
田 2の区域	26,000円	(イ)芋沢、田沢、如来寺、桂、上山、田中、小原、干溝、荒屋、桔梗原、通り山、高道山、朴木沢、朴木沢新田、白羽毛、程島、芋川新田、芋川、倉俣 (ロ)東田尻、小出、重地、下山、新屋敷、本屋敷、堀之内、宮中 (ハ)田代 以上の区画整備地区 10a当り収量:510kg
田 3の区域	18,000円	上記(イ・ロ)地区の未整備地区 東田沢、市之越 土倉(区画整備地区)清田山(区画整備地区) 10a当り収量:480kg
田 4の区域	10,000円	鷹羽、角間、葎沢、土倉(未整備地区)倉下、西方、西田尻 清田山(未整備地区)田代(未整備地区) 10a当り収量:420kg
畑 1の区域	9,000円	(イ)芋沢、田沢、如来寺、桂、上山、田中、小原、干溝、荒屋、桔梗原、通り山、高道山、朴木沢、朴木沢新田、白羽毛、程島、芋川新田、芋川、倉俣 (ロ)東田尻、小出、重地、下山、新屋敷、本屋敷、堀之内、宮中 (ハ)田代 以上の区画整備地区
畑 2の区域	6,000円	上記(イ・ロ)地区の未整備地区 東田沢、市之越 土倉(区画整備地区)清田山(区画整備地区)
畑 3の区域	3,000円	鷹羽、角間、葎沢、土倉(未整備地区)倉下、西方、西田尻 清田山(未整備地区)田代(未整備地区)
付帯事項	農地の等級区分は、農地の状況、耕作条件、収量等を勘案して、当事者の話し合いによって変級できます。	
適用期間	平成5年4月1日～平成8年3月31日	



おたんじょう おめでとう 出生

真理子 { 富井 繁 雄 三女 } 市之越  
優子 { 富井 政 子 四女 }  
結貴奈 { 富井 政 里 春 三女 } 干溝  
寿々花 { 羽鳥 茂 宣 長女 } 本屋敷  
太地 { 上原 聡 子 長男 } 上山  
篤 { 山田 秀 雄 二男 } 清田山  
遥 { 鈴木 弘 隆 長女 } 倉俣

すえながく おしあわせに 結婚

{ 山本 幸光 小出  
カステリオ ナバロ フリピン  
マリア ユニセ }

{ 清瀧 和哉 山崎  
成田 恵美 豊栄市 }

おくやみ もうしあげます 死亡

山田 恒平 (68) 東田尻  
樋口 キク (76) 小原  
中島 一 (60) 本屋敷  
阿部 博光 (56) 高道山  
齋 喜トラ (88) 倉俣  
関澤 甚太郎 (84) 倉下  
山本 トミ (88) 小出  
服部 國治 (83) 田沢  
高野 登美 (62) 白羽毛  
太嶋 ミサヲ (75) 白羽毛

※掲載を希望しない方は届け出の際に申し出てください。

交通事故の情報

●交通事故件数 5件  
●死者 0人  
●傷者 9人  
●死亡事故ゼロ 108日  
(2月末累計)



