

広報



なかかと

1994年 2月号
(平成6年)

№.451 毎月10日発行

●発行/中里村役場 〒949-84新潟県中魚沼郡中里村大字田沢己2133番地 ☎0257(63)3111 FAX(63)2044 ●編集/総務課



今月の主な紙面

- 宮中島温泉はこんな施設に……②～③
- あなたがねらわれている……④～⑤
- むらのあつちからこつちから……⑥～⑨
- みんなの広場……⑧
- お知らせ……⑪
- 青春します・カレンダー……⑫

ぞうり作りで話もはずむ

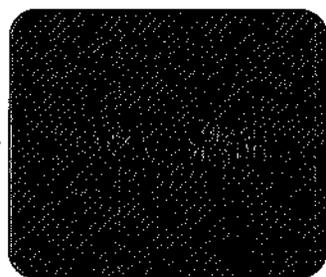
新潟市で開かれた村の紹介イベントで、桑原清さん(重地)と鈴木久二さん(重地)がわらぞうり作りの技術を伝授。口八丁、手八丁の講師の指導で、参加者は楽しみながら、すばらしいぞうりを作り上げていました。

この広報紙は、再生紙を使っています。

を追求する 創造的なリゾートに



楽しみながら
健康になるしくみ



水の清涼感をはじめ気泡やジェット水流など、レジャーとして楽しめる機能もたっぴりと備えています。



水の浮力や揺抗、静水圧、動水圧、温熱効果により、リハビリ効果や健康促進効果が得られます。

ウェルネスとは、ヘルス（健康）に対してより積極的、創造的で高度な健康を獲得し、維持・発展させようという実践的生活活動のこと。

官中島温泉は、楽しみながら健康になれることを目的として、パーデハウスを設置した温泉保養館を計画。「健康」をコンセプトにした「心の充足と解放」を得るためのリゾートを目指します。



クナイププール

約39°Cの温浴と約19°Cの冷水浴を交互に入浴することによって、サウナと同様の発汗作用を促します。ドイツではリュマチ等の治療用として広く利用されている交代浴です。冷浴の興奮的な作用と保温の沈静的な作用を交互に利用することによって、ストレスの解消にも役立ちます。

温泉保養
パーデ

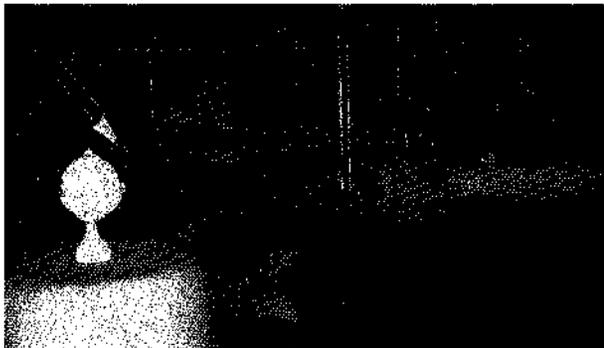
宮中島温泉は ウェルネス

宮中島温泉の開発に大勢の声を反映させようと、先月24日から5班に分かれて、議員や温泉懇談会委員、役場職員らおよそ120人が、静岡県伊東市のリゾートマンション「ザグラン伊豆高原」内にあるバーデハウスを視察しています。

バーデハウスとは、ドイツ語で温泉入浴館という意味。温泉を使ったメディカルセラピー（医学

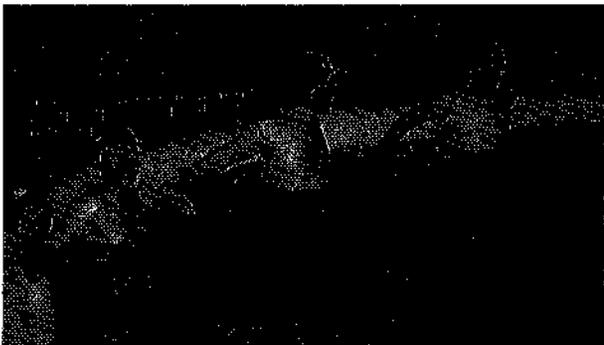
療法）や大衆的な温泉フィットネスプールなど、総合的に温泉を利用した予防・療養・健康維持のための温泉施設のことです。

宮中島温泉には、普通の温泉浴槽のほかに“楽しみながら健康になる”バーデハウスを計画。一般の温泉施設と差別化を図ることにしています。



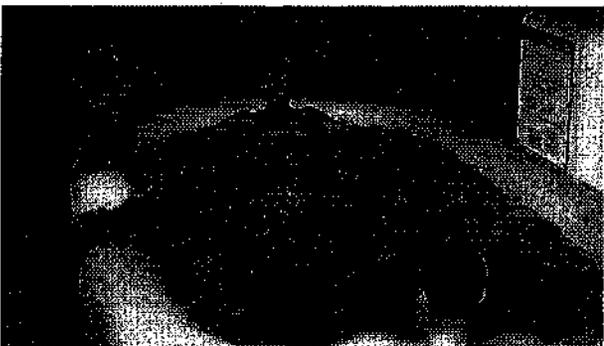
ネックシャワー

雰囲気重視の打たせ湯と違い、毎分750リットルの水の落下圧で、肩、首、頭部をマッサージし、凝りをほぐします。



ボディマッサージプール

高さの異なるノズルから噴き出す毎分750リットルのジェット水流で、腰部、腹部、臀部、大腿部、下腹部に本格的なマッサージ効果が得られます。



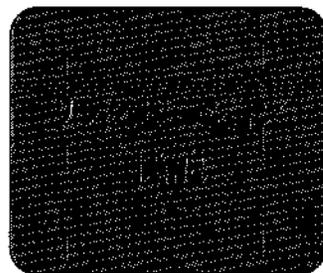
フローティングプール

プールの底から毎分1,000リットルの大量の水流と毎分400リットルの気泡により、身体を無理なく浮かせます。温熱効果と超音波の刺激により、マッサージと保温効果が得られます。

健康を求める気持ち



水着着用なので、ファミリーやカップルと一緒に語らいながら、さまざまな水の施設を楽しむことができます。

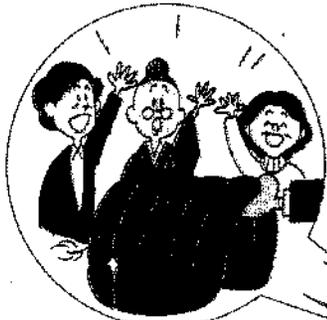


水温が34℃～35℃の不感温度に設定にされているため、さまざまな水の施設を長時間使ってリラックスできます。

リクライニングプール

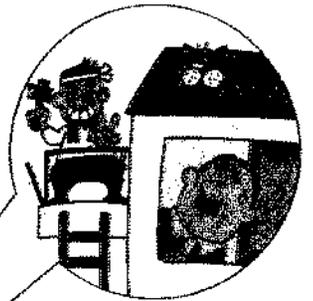
寝浴タイプのリクライニング式で、毎分330リットルの気泡により、運動した後ゆったりとくつろげます。ゆるやかに皮膚の血管が拡張され、血液やリンパ液の流れがよくなります。





ちょっと待った!!
その話うますぎるぞう

これがウワサの **悪質商法** じゃ



見本工事商法

「お宅はよく目につく場所にある。今ならモデルケースで譲うからお安くします」といわれ、ベランダの取り付け工事の契約をした。あとになって知り合いの大工さんに聞いてみると、世間の相場よりずいぶん高いことがわかった。

SF(催眠)商法

タダで食品がもらえるというので、近所の集会所まで出かけた。「敬しい人は手をあげて」というので、次々手をあげ品物ももらった。最後に「羽毛よんが敬しい人」というので手をあげたら、「特別価格でお安くします」という。雰囲気につられつい契約してしまったが、必要ないし高額だった。



点検商法

「消防署の方から定期点検に来た」というので、常備している消火器を見せたところ、「お宅のは型が古いので、安全のため取り換えましょう」と、新しい消火器を買わされた。あとになっておかしいと思って問い合わせたら、「署ではそんな点検していません」といわれた。消防署の名をかたってだますなんて許せない。



送りつけ商法(ネガティブオプション)

ある日突然、郵便が送られてきた。家族の誰かが注文したのかと思いいの疑問も持たずに代金を支払ってしまった。しかし、あとで家族の誰れも注文していないのに、勝手に送りつけてきたことがわかった。



★事例はPIO-NET(全国消費生活情報ネットワークシステム)を参考にしています。

ねらわれている!



悪質商法が横行しているのは、消費者が「お宅はよく目につく場所にある。今ならモデルケースで譲うからお安くします」といわれ、ベランダの取り付け工事の契約をした。あとになって知り合いの大工さんに聞いてみると、世間の相場よりずいぶん高いことがわかった。



むらの あつちがらこつちがら

地域住民にまた「大きな安心」

上村病院に眼科医が常勤

上村病院の眼科外来は、これまで毎週火曜日に東京医大から先生が来て診療を行っており、また、毎月一回、同医大の教授が手術を行うために出張していました。更に、これに加えて先月からは、同医大からの出張と

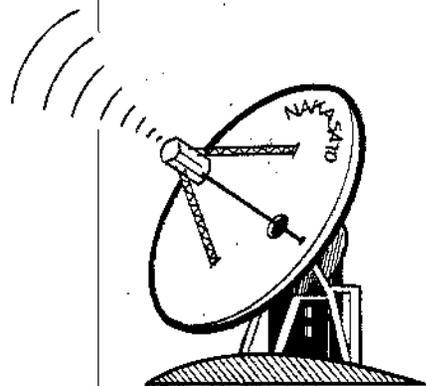
いう形で、常勤の医師が診療に当たっています。この常勤医師は来宝紀子先生、三十三歳。横浜市の出身で、ご主人の勤務の関係から昨年四月に六日町へ来られたばかり。新潟の冬は初めてで、凍結した

道を歩くのに悪戦苦闘しているという、とても美人な先生です。診療は、午前が一般外来、午後は月曜日が網膜外来、水曜日がコンタクト外来、金曜日が緑内障外来となっています。来宝先生の専門は「角膜」。「今

後、この地方ではあまり行われていない角膜移植なども手掛けていきたい」と抱負を語っており、地域の住民にとって、また一つ「大きな安心」が増えました。



常勤で診療に当たる来宝先生



東田尻にスーパーハウス利用の食堂がお目見え

東田尻の国道三五三号線待避所の自動販売機脇に、ラーメンやカレー、お酒などを提供するお店「岩根」(清滝はるみさん経営)がオープンしました。

以前からの待避所は、休憩や仮眠をとるドライバーが多く、

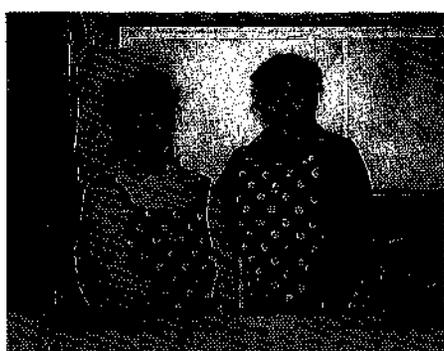
「あそこは商売の適地」と言われていたところです。

お店は、工事現場などで休憩所として使われるスーパーハウスを利用しており、中は調理場とカウンターを設けた簡単な作りで、トイレや公衆電話は外に

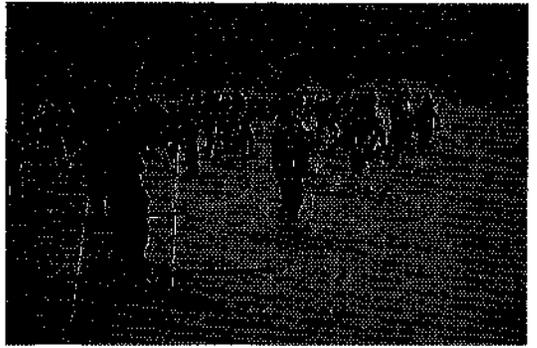
設置されています。

オープンは先月十三日。開店の広告もしていないのに、口コミで話が広がり、先月の客足は「ますます」とのこと。お店は、地元客に加え湯沢方面に通勤する人、長距離トラックの運転手、

また、季節柄、スキーに来たカップルなどにぎわっており、お店を切り盛りする清滝はるみさんと清滝はつねさんのにぎやかな会話も手伝って、楽しい食事味わえること請け合いです。



「通りがけに是非寄ってください」



雪国の子だもん、うまくならなくっちゃ

お母さんよりまじまじな目になつたよ

「親子スキー教室」に百十人

「親子スキー教室」が上越国際滑津スキー場で開かれ、元氣なチビッコと父母たち約百十人が参加し、スキー技術の向上を目指して練習に励んでいます。

公民館主催のこの教室は、スキーの楽しさを親子で味わって

もらおうと募集したところ、「子供と一緒に参加しやすい」「子供に誘われて」等の理由で参加者が予定の倍の人数になってしまいました。三回シリーズの二回目三十日、あいにくの吹雪の中ですが、頬を真赤に染めなが

ら急斜面を果敢に挑戦する子供たちと、この上達の早さに目を細める父母たちで、グレンデはアットホーム的な雰囲気ではばいでした。今後、ポール教室やスキー大会が同スキー場で開かれます。

腕(足)に覚えのある方はぜひ参加してみてください。

廃棄物からプランターを製造

排せつ物まで使ったスグレモノ

「あなたの家庭から発生したゴミ焼却灰、ふん尿残さ、汚泥等を完全処理して作った」をキヤッチフレーズに、廃棄物利用で作られたプランターが二基、役場に寄贈されました。

贈り主は六日町に本社のある種村建設で、同社NSC企画開発部が試験的に製造し、南・北魚沼町村役場を中心に寄贈したものです。

プランターの大きさは三〇cm×六〇cm×三〇cmの横長で、

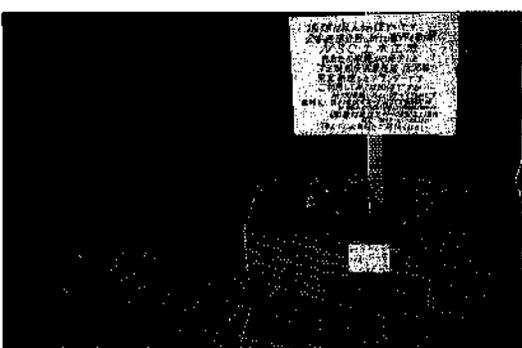
重さは五〇kgあまり。一見、何の変てつもないプランターですが、何と私たちの排せつ物までも利用してしまつたというスグレモノ。排せつ物から肥料を作るといふ例は、津南地域衛生施設組合でもありますが、このよ

うな固形化加工品にまでしてしまつたというのは、この辺では初めてのこと。この製品は、年々増え続ける一方の廃棄物をどうしたら減らせるかという問題を考える、N

SC土木工法研究会(会長・小林新津市長)が開発したものです。同研究会では、NSC硬化剤を使用した廃棄物利用の製品作りを研究しており、地域によって異なる廃棄物を原料に、その地域に合った製品開発を行った結果が、このプランターとなつて実を結んだというもの。

プランターは、まる土四〇%、碎石一〇%、し尿残さ三〇%、おがすく灰二〇%、普通セメント、NSC硬化剤で作られてお

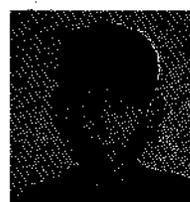
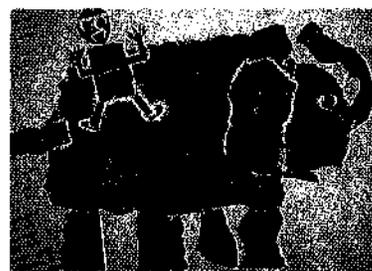
り、比重はコンクリートの二・四二より軽い一・八三。同社では今後、この製品のほかに、サイズを更に小さくし、発泡スチロールを混入してより軽いものを作ろうと、四月からの本格的な販売の前に、研究に余念がありません。



ゴミを減らす新製品、廃棄物利用のプランター

みんなの ひろば

児童の作品



田沢小学校1年 樋口大志くん

あつかみを手でちぎるのが、とてもたいへんでした。ぞうのはなをまがったようにつくるのが、ちよっとむずかしかったです。

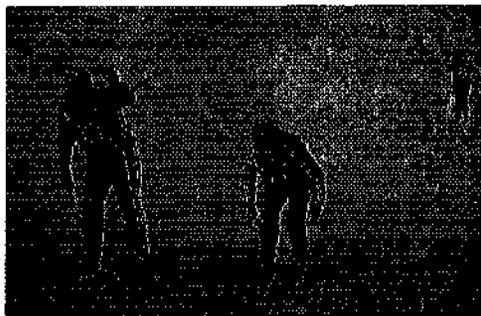
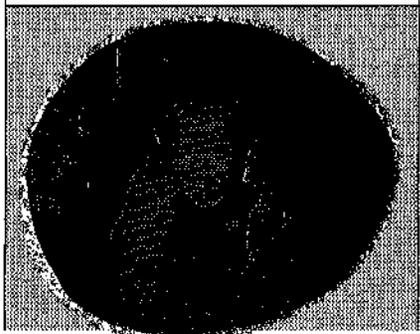
すり上がったのを見て、うまくできたなあとおもいました。

わが家の主役

江口晃由くん(1歳)
治年・晴美夫妻の長男(荒屋)

晃由くんは歩き始めたばかり。家族のみんなに「おー、上手だねー」とほめられて、1、2歩が5、6歩へと上達。今は家の中をよちよち歩き回るのが楽しくて仕方ないといった様子。

機械いじりが好きなのはおじいちゃんゆずり。家族がテレビを見ている時など、ずかさずスイッチ類をいじっては電源OFFに。家族の顔を見回して、大人の反応を楽しんでいるかのようにです。



吹きつける雪もなんのその。
ストックワークも軽やかにゴールを目指す

小学校スキー大会開かれる

第十四回村内小学校親善スキー大会(クロスカントリ)が三日、中里中学校グラウンドをスタート・ゴールに、五・六年生百六十七人が参加して行われました。

男子は3km、女子は2kmのコースで、また、リレーは一・五kmのコースを男子は四人、女子は三人がそれぞれ走り、降りしきる雪の中、熱戦を繰り広げました。コース脇に設けられた学校別のテント前では、駆け付けた父母が自校の児童に大きな声援を送り、歯を食いしばって走る子供たちを元気づけていました。

「鬼はー外、福はー内」

貝野保育所では三日、園児たちが鬼の面や飾りを施したビニール風呂敷をまとい、豆まきを行いました。初めに、小さな箱に入った豆を「鬼は外、福は

内」の掛け声と共に元気にまき、続いて地区の民生委員や祖父母らが、子供たちが大好きなチョコレートやピーナッツをまくと、夢中で拾い集めていました。



「オニはーそと、フクはーうち」

成績一覧表

●個人の部

学年	性別	名前	所属	名前	所属	名前	所属	名前	所属
5年	男子	鈴木 梓	倉 俣	瀧澤きよみ	清津映	鈴木 恵	倉 俣		
	女子	鈴木 恵美	倉 俣	根津 愛美	倉 俣	桑原 理恵	倉 俣		
6年	男子	渡辺 伸二	高道山	富井 涼二	高道山	岡村 勇輝	倉 俣		
	女子	山本 忠	清津映	山田 康太	倉 俣	山田 寿和	清津映		

●リレーの部

学年	性別	名前	所属	名前	所属	名前	所属	名前	所属
5年	男子	鈴木 幸子	高道山	瀧澤 雲彩	高道山	鈴木 幸子	高道山		
	女子	高野 真章	高道山	根津 志	高道山	高野 真章	高道山		
6年	男子	山本 忠和	清津映	富井 涼二	清津映	山本 忠和	清津映		
	女子	山田 聡	清津映	渡辺 幸淳	清津映	山田 聡	清津映		

固定資産税負担の調整措置が行われます

固定資産のうち、土地及び家屋については、三年毎に評価替えが行われることになっていますが、今度の評価替えは平成六年度に行われます。

今回の評価替えからは、固定資産税の土地（宅地）の評価は地価公示価格の七割程度にすることをされています。

これは、土地の公的評価には

①地価公示価格②相続税評価、

③固定資産税評価があり、これ

ら相互の均衡と適正化を図るこ

とが土地基本法に明記されたこ

とにより、固定資産税の土地評

価についてはこの土地基本法の

趣旨を踏まえ、地価公示価格の

一定割合を目標にして、その評

価の均衡化・適正化を推進する

ことが閣議決定されたことによ

ります。

したがって、評価替えに伴う

納税者の税負担を極力抑えるた

め、次の調整措置が講じられま

す。



成人の仲間入りをした71名の記念撮影

沖縄県

なかさとそん

仲里村発



平成5年仲里村成人式が1月15日午後、仲里村農村環境改善センターで行われました。今年成人を迎えた村出身者は男性58名、女性41名の計99名で、この日は新成人者71名が県内外から帰省し、新調した晴れ着やスーツに身をつつみ、新たな希望を抱き出席しました。

式では平良村長が「将来益々知性をみがくとともに心身を琢磨し、立派な若人として世界に限りなく伸びていかれるよう願っています」と激励しました。続いて教育長の乾杯の音頭、議長、選挙管理委員長、青年団協議会長がそれぞれお祝いの言葉をのべました。平良村長から新成人者に記念品と太陽の花久米島支部より花束が贈られました。引き続き祝賀パーティが催され、父母はじめ村民多数が新成人の門出を祝福しました。また、今回ふるさと創生久米島細普及事業により、村主催の成人式において久米島細を素材として年度内制作の着物を着用した成人者7名へ、それぞれ3万円の助成金が久米島細組合長から贈られました。

平成6年度から平成8年度までの各年度の固定資産税は、次のとおりとなります。

前年の課税標準額×負担調整率×税率＝当年度の税額

区分	評価の上昇割合	負担調整率
住宅用地	3.6倍以下のもの	1.05
	3.6倍を超え、4.8倍以下のもの	1.075
	4.8倍を超え、6.75倍以下のもの	1.1
	6.75倍を超え、15倍以下のもの	1.15
	15倍を超えるもの	1.2
非住宅用地	2.4倍以下のもの	1.05
	2.4倍を超え、3.2倍以下のもの	1.075
	3.2倍を超え、4.5倍以下のもの	1.1
	4.5倍を超え、10倍以下のもの	1.15
	10倍を超え、18倍以下のもの	1.2
	18倍を超えるもの	1.25

お口の健康講座

第9回



前回では、40歳以降に歯を失う最大の原因である歯槽膿漏の予防法として、歯磨きについて説明しました。

今回はその続きで、歯ブラシ、歯磨剤、そして歯垢の染め出し剤について述べてみたいと思います。

良い歯ブラシとは

歯みがきにより歯垢を効果的に取り除くためには、道具となる歯ブラシの選び方も重要です。毛の材質、太さ、長さ、配列、植毛部の大きさ、柄の部分の長さや太さなどさまざまなタイプの歯ブラシが市販されていますが、何を基準に歯ブラシを選べばよいのでしょうか。

使用する人の年齢や口の中の状態を考慮しなければいけません。一般的には成人用で毛の長さ10ミリ以上、植毛の長さは横が10ミリ以下、縦30ミリ以下です。握る柄の部分は、ストレートが良いでしょう。また、毛の質は、ナイロン、豚毛、たぬきの毛などがありますが、清潔さ、丈夫さ、そして適度な弾力性を考えあわせれば、やはりナイロンが

良いでしょう。毛の硬さは、一般的には普通の硬さが良いでしょう。

歯ブラシを長期間使用していると、毛先が擦れて細くなったり、毛が曲がったりして使いにくくなります。毛先がバサバサになつては清掃効果が劣るだけでなく、摩擦により尖った毛先は歯肉を傷つけることにもなりますので、すぐに新しい歯ブラシに交換してください。

なお、電動歯ブラシが市販されていますが、これは手の不自由な方やお年寄りの方には効果的な清掃用具です。

歯磨剤

歯磨剤の中には、研磨剤、発泡剤、香料、薬効成分(フッ化物)などが含まれています。これらの中で、研磨剤の配合比率が最も高く35〜60%を占めます。したがって、歯磨剤の主な役割は歯の研磨が最も重視され、それに加えて清涼感、そう快感を与えることにあります。

短時間で口の中のそう快感を得たり、タバコやお茶による歯の着色を取り除く

ためには、歯磨剤は必要ですが、歯垢のみを取り除くのであれば必要ありません。もし皆さんの中に、口の中のそう快感で歯垢が取り除けたと思っておられる方がいらつしやうとしたら、歯磨剤を用いた歯みがきはかえって逆効果なのです。

歯垢の染め出し剤

以前述べましたように、歯垢は肉眼ではなかなか見えません。そこで、歯垢を染め出し、口の中の部分に汚れているのかを確認することができれば、歯みがきをより効果的に行うことができます。これに用いるのが染め出し剤です。

染め出し剤には、液状のもの、口の中に入れ、かみつぶして染める粒状のもの、そして歯磨剤の中に染め出し液が含まれていて、磨けていないと赤く染まるというものがあります。

時々、これらの染め出し剤を利用して、どの部分が磨けていないのか、その部分の歯垢を取り除くためなどのような磨き方をしたらよいのかを確認されてみるとよろしいかと思ひます。

2級 資格 実技講習 受験

日本ボイラー協会新潟支部では、8月上旬に実施される2級ボイラー技士出張特別試験に向けての受験資格取得講習「ボイラー実技講習」を、次のとおり行います。

同支部では、出張特別試験の受験申請書を、5月中旬から6月中旬まで受け付け(予定)しますので、早めに受講して受験の準備をしてください。

開催日及び会場

- 3月12日・13日・14日 県立塩沢商工高校
 - 3月22日・23日・24日 ポリテクセンター新潟 (長岡市住吉3-1-1)
 - 4月26日・27日・28日 ポリテクセンター新潟 (長岡市住吉3-1-1)
 - 6月3日・4日・5日 中越婦人会館 (長岡市城内3-4-6)
- ※時間は、3日間とも9時〜17時までです。
- 受講料 11,500円
- 申込方法 ボイラー実技講習申込書(役場総務課広報

係にあります)に受講料(現金又は郵便小為替)を添え日本ボイラー協会新潟支部へお送りください(宛先は申込書に書いてあります)。

道路 苦情

建設省新潟国道工事事務所では、道路に関する苦情や相談等の問い合わせに対処するため、主として建設省が管理する国道を対象とした相談窓口「道路110番」を開設しました。

対象地域 県内の建設省が管理する国道7、8、17、18、49、113(一部除く)、116号。但し、他の道路についても県や市町村などの道路管理者に連絡をとり、適切な対応を行います。

受付電話番号 025-249-1100番(道路110番)なお、長岡国道工事事務所管理第1課(02568-3614551)にも既設の道路相談窓口があり、従来どおり対応しています。

受付対応時間 8時30分から17時まで(土・日、祝祭日を除く)

2月10日～2月25日
カレンダー

10(木)	
11(金)	建国記念の日
12(土)	ポールスキー教室 ◎上越国際清津スキー場 ◎13:00～総合センター集合
13(日)	村民スキー大会 ◎上越国際清津スキー場 ◎8:30スキー場集合
14(月)	交通事故相談 ◎十日町市役所 ◎10:00～14:00 (受付)
15(火)	
16(水)	
17(木)	
18(金)	妊婦健診・母親学級 ◎上村病院 ◎13:00～13:30 (受付) 心配ごと相談 (山田虎一) ◎デイサービスセンター2階 ◎13:30～16:00
19(土)	
20(日)	フヤスマイル若者スキー交流 ◎マントパーク津南 ◎10:00～21:00
21(月)	
22(火)	
23(水)	
24(木)	
25(金)	1歳半児健診 (H4.4.1～7.31生) ◎保健センター ◎13:00～13:30 (受付) 心配ごと相談 (村山篤稔) ◎デイサービスセンター2階 ◎13:30～16:00 行政相談 ◎老人福祉センター ◎13:30～16:00

佐藤友美さん

集落 芋沢
昭和47年9月7日生まれ 21歳
星座 乙女座
血液型 AB型
身長 155cm

昨年11月に長野からUターンしたばかり。今一番楽しいことは、仲のいい友達とカラオケに行くこと。「思いつきり歌うとストレスの解消になりますよ」。また「友達と飲んでワイワイ話すのもすごく楽しい」とも。スキーには1回しか行ってないが、これからどんどん行きたいとのこと。近々、温泉に出掛ける計画もあるとか。理想の男性は「やさしくて一緒にいて楽しい人。」結婚は「その時が来たら。」

休日救急医

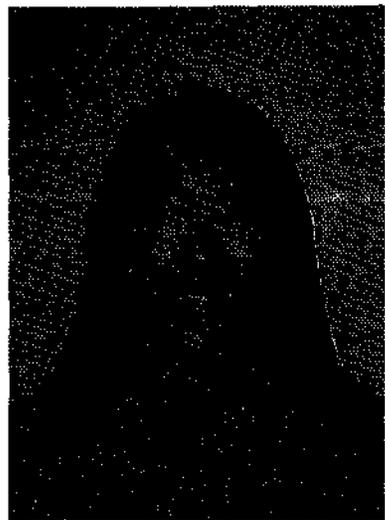
- 2/11 鹿野医院 ☎52-2711 (十日町市)
- 2/13 津南病院 ☎65-3161 (津南町)
- 2/20 中桑病院 ☎57-3018 (十日町市)

宮中島温泉開発の視察で伊豆のリゾートマンションに行つて来ました。立派なホールには、現在の建物とつながる第2・第3期工事の完成模型が飾られていましたが、バブル崩壊の直撃を受け、現在ある建物を除いては工事が中止されたとのこと。建設当時は

壮大な夢を売ったのもつかの間、今ではコンクリートの塊といった感じです。▼宮中島温泉には、健康保持・増進のためのパーデハウスが設置されるとのこと。村民や訪れる人だけでなく、村民自身の健康増進にも大いに役立ってほしいものです。



青春してます



交通安全は家庭内の話し合いから

～署名運動にご協力を～

村では悲惨な交通事故を撲滅しようと、全村民に対し宣誓署名をお願いしています。

これは、昨年十日町警察署管内の死亡事故が14名と最悪な事態となったため、郡市内市町村が足並みをそろえ「わが家の交通安全宣誓書」に家族全員から署名していただき交通安全意識や道徳を高めようというものです。

お手数ですが、再び増加している交通事故に歯止めをかけるため、署名運動にご協力下さい。

公民館図書室が臨時休業

図書室の改造と図書整理のため、次の期間、図書室を臨時休業します。

図書を借りている方は、今月13日(日)までに必ず返却してください。

休業期間

2月14日(月)～3月14日(月)

やさしい5月の風が
成人の門出を祝います

5月。少し長めの乙女の髪を、やさしい風が

いたずらっぽく揺らす頃。輝く季節の始まりは、成人を迎える今の君の人生そのもの。さあ、心

おきなく20歳を楽しもう。そして、みんなの盛大な祝福を受けよう。成人式で。

《今年の成人式は5月3日(火)です》

村の人口

1月末現在
()は前月比

＊人口 男3,347人(-2) 女3,366人(-2) 計6,713人(+1) ＊世帯数1,642(+1)