

広報



なかかと

1994年
(平成6年)

3月号

№.452

毎月10日発行

●発行/中里村役場 〒949-84新潟県中魚沼郡中里村大字田沢己2133番地 ☎0257(63)3111 FAX(63)2044 ●編集/総務課



今月の主な紙面

できたよ/わたしたちの新校舎…②～③

むらのあつちからこつちから……④～⑨

みんなの広場……………⑧

お知らせ……………⑪

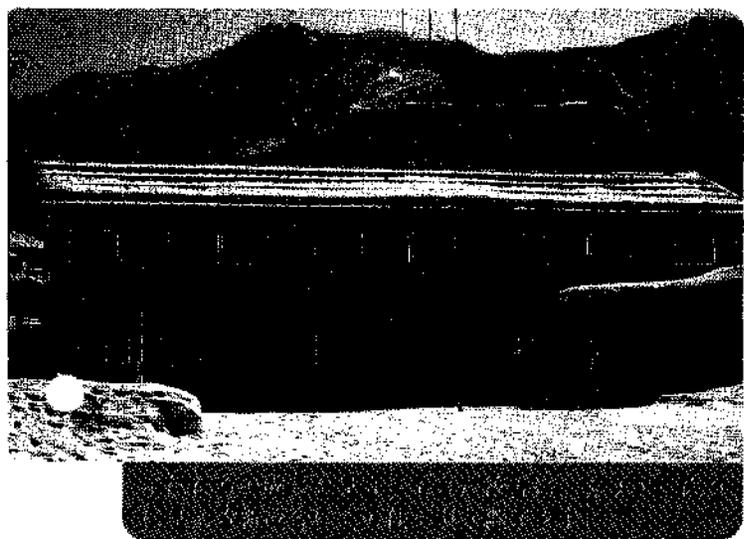
青春してます・カレンダー……………⑫

パス回せ、パス!

NHKのニュース番組「イブニングネットワーク新潟」で今月1日、中里村が紹介され、雪上サッカー全国大会優勝に向けて熱の入る、田沢フットボールクラブの練習風景が放送されました。

この広報紙は、再生紙を使っています。

わたしたちの新校舎

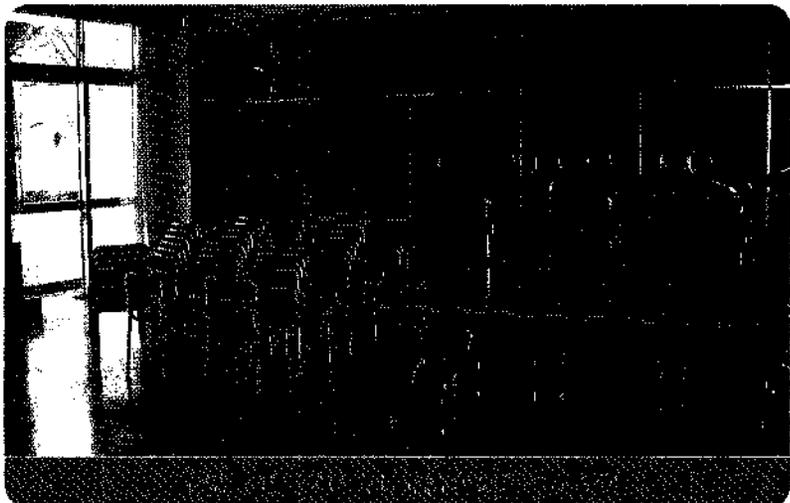
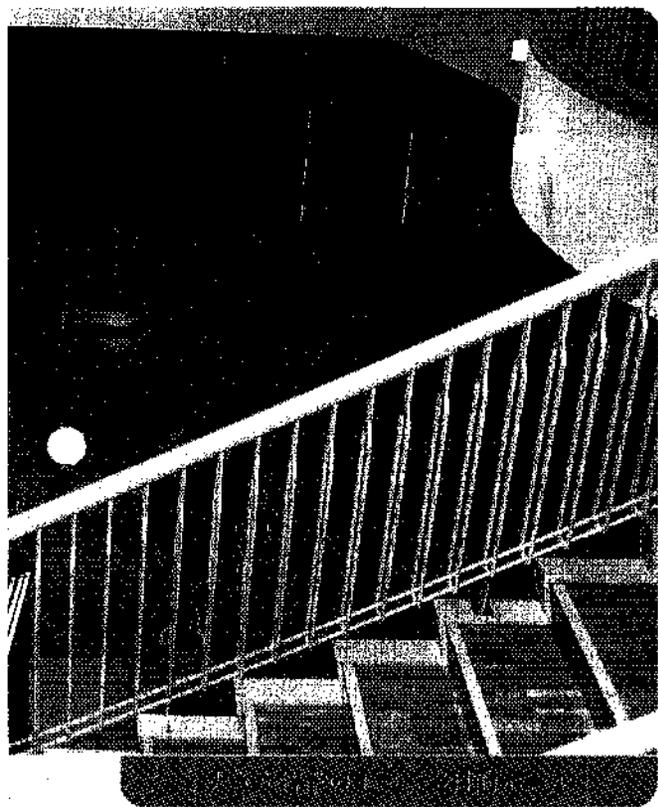


清津峡小学校の新校舎が完成し、早速、今月十四日から新しい教室での授業が始まります。

新校舎の建築費用は三億九千万円あまり。鉄筋コンクリート造三階建てで、一階は乾燥室七〇㎡(ピロティ一五四二㎡)。二階は六一三㎡で、玄関・多目的ホール・和室・家庭科室・保健室・放送室・校長室・職員室・調理室・食堂があります。三階は五九〇㎡で、普通教室三室・視聴覚室・図書ラウンジ・コンピュータ室・理工室・音楽室があります。

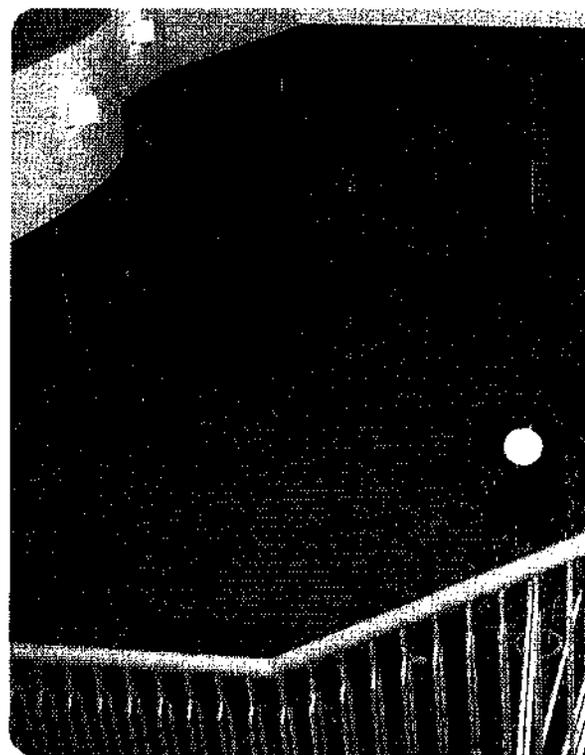
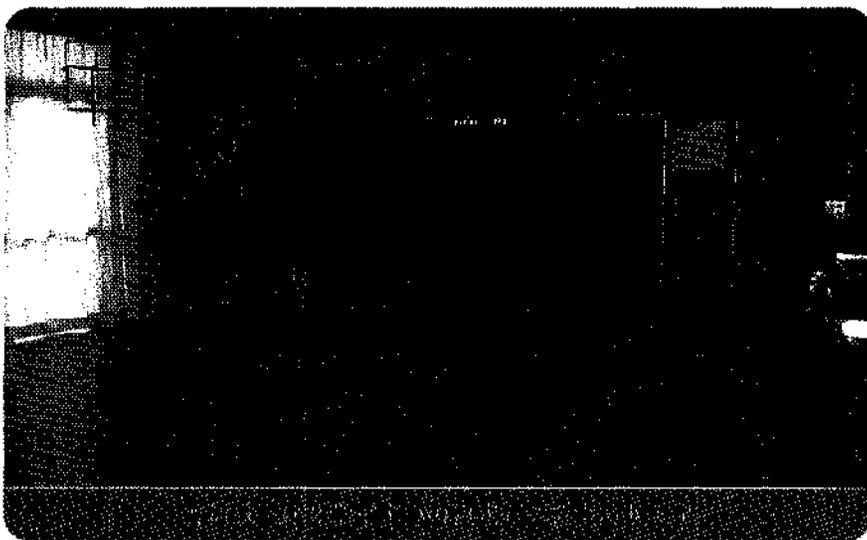
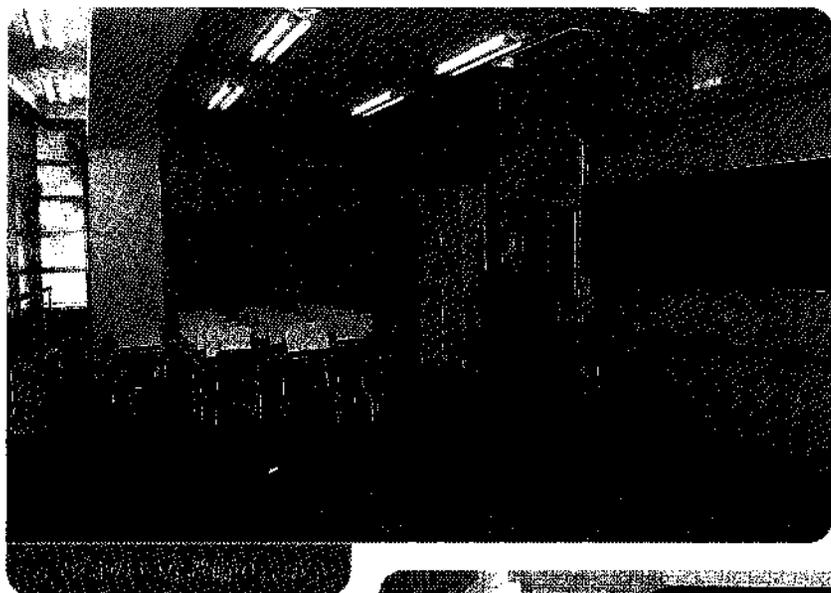
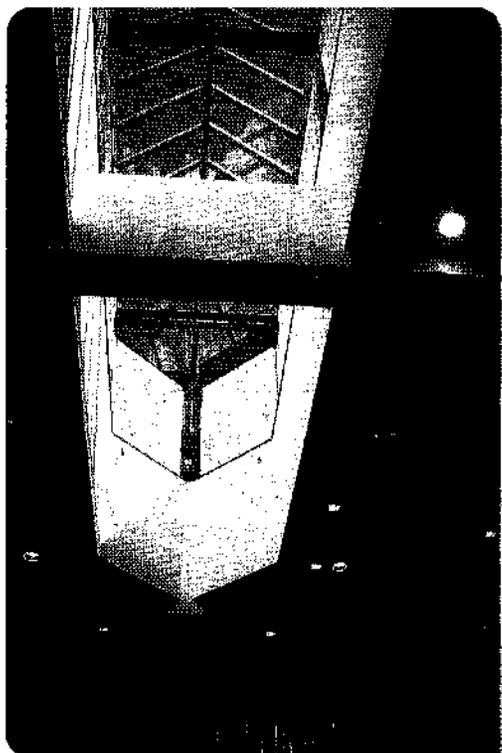
この校舎の特徴は、屋上から自然光を取り入れるトップライト式の吹き抜けがあることや、地形を利用した広いピロティ、複式学級に合わせた部屋の配置、全員で食事のできる食堂があること等です。

六角形のざん新な外観と、サンルーフや板張りの床を施した内部のユニークさは「これが小学校?」と思うほど。子供たちもこの校舎に刺激され、創造力を大いに伸ばしてくれることでしょう。





できたよ!





むらの あつちがらこつちがら

倉診で薬物療法と合わせてハリ治療



人体のツボを説明する須甲先生

倉俣診療所長の須甲達也先生は、昨年四月の着任の時からハリ治療も行っており、お年寄りに大変好評です。

須甲先生は卒後研修の時、いくつか受けた研修の一つとして麻酔科の先生にハリ治療を教わり、日常診療にも取り入れていくもので、五十肩や腰痛、ひざ

の痛みなどに、薬物療法と生活指導、それにハリを組み合わせた治療を行っています。

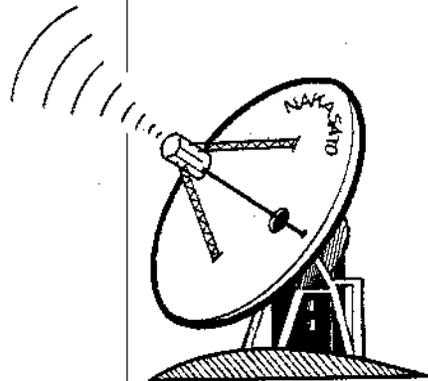
先生のハリ治療は、体に打ったハリに電気を通して筋肉の血行を良くするもので、「ハリ治療は自然治癒力にはずみをつけるための一助で、基本はあくまでも、本人の心掛けて悪い生活習

慣を正すこと。特に、同じ姿勢を取り続けずに、様々な姿勢と動作で柔軟な筋肉を鍛えることが大切」と話しています。具体的には、腰痛症の場合、事務仕

事の方はイスにすわり続けずに、こまめに動くこと、農作業で腰をかがめる人は、頻繁に背すじを伸ばして体操を取り入れるこ

と、また、一般の人は速足で歩くことを心掛けることが、手軽にできる予防法とのこと。

診療所では、ハリ治療だけ希望の方も受け付けていますので、利用してみたいかがでしようか。



初めてのスキー、うまく滑れたよ！

沖縄の子ら雪国の味に「おいしい」を連発

先月七日の夕方、沖縄から「なかさと交流会」の一行三十人が村を訪れ、ホームステイを通じて雪国の生活を体験しました。今回訪問したのは、宇江城教育長を団長とする小学生十二

人、中学生八人、それに引率者十人の計三十八人で、滞在した三日間とも好天に恵まれ、八日の午後から行われたスキー体験では、素晴らしい青空の下でスキーを楽しみました。

ホームステイをした子供たちは、滞在先の家庭で出された納豆やもち、野沢菜漬など、暖かな沖縄では味わえない「雪国ならではの味」に「おいしい」を連発。島に帰った子供たちから

「是非もう一度、雪国に遊びに行きたい」という手紙が受け入れ家庭に届いており、沖縄の子供たちの目には、雪国の生活がとても魅力的に映ったようです。



「キャー、助けてー」



講演を行う中山先生



高齢社会をテーマにしたボパイの会の寸劇

ポパイの会の寸劇を楽しむ

母子愛育会・婦人会・農協婦人部同研修会が先月二十二日、総合センターで開かれました。

母子愛育会県大会などの研修報告が行われたあと、来たるべき高齢化社会に向けての心の持ちようや介護用品の紹介が、わかりやすく、また地元の言葉

でおもしろおかしく演じられ、出席者は大笑いしたり、またうなずいたり、熱心に見入っていました。

ポパイの会の皆さんは、中条病院で行われた寸劇に刺激されたもので、会員は十三人。本家演に「少し緊張しました」とのことですが、院長先生も劇の仕上がりにつきり感心していました。

最後に、中条病院長の中山康夫先生が、「食生活とアレルギー」と題して講演を行いました。

この中で先生は、「アレルギーの一番の原因は食生活の変化と自動車の排気ガスに含まれる物質で、栄養の取り過ぎ、特に動物性タンパク質と脂肪が増えたために、体が太ってきたことが問題だ。アレルギーの原因は乳児のときに作られやすく、動物性タンパク質等は発育にとって大事なもののだが、少し量が多

過ぎるとアレルギーになってしまふ。乳児を早い時期から歩かせようと、離乳食を早めて卵や牛乳などを取らせると、これらのアレルギーになりやすく、また、子供を母乳で育てるにこしたことはないが、母親が妊娠中にタンパク質を取り過ぎると、母乳で育てても子供はアレルギーになりやすいので、母親の食べ物には十分注意してほしい」と話しました。

ため池の改修を機に手作り公園

景観を生かしてログハウス風建物を建築

芋沢集落の用水となる、山の根ため池の復旧工事が昨年完成し、先月二十三日、芋沢公民館で竣工祝賀会が催されました。

このため池は明治初年ごろに作られたもので、昭和四十五年の豪雨の際には水が堤を越えたため、芋沢集落で改修した経緯があります。その後漏水が激し

くなり、貯水にも事欠く状態となったため、総工費二千万円余りをかけて、県営事業として整備されました。

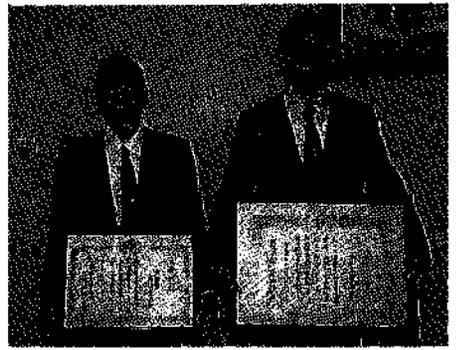
ため池の景観が美しく変わったのを機に、昨春秋、芋沢集落ではため池近くの林の中に、ログハウス風の建物を設置した公園を作りました。この公園は、

村の集落環境整備事業を利用したもので、集落の人たちが手分けして、一カ月以上かけてコツコツと作り上げたもの。

小鳥のさえずりが響くのだかなこの公園は、集落の人たちの憩いの場として利用されることになっていきます。



力を合わせて作り上げた建物



表彰を受けた高橋さん(右)と山本さん(左)

高橋重恭さんに厚生省生活衛生局長表彰

山本健吉さんには県知事表彰が

長年にわたり食品衛生の向上・発展に努力した功績が認められ、上山の高橋重恭さんと山崎の山本健吉さんが、食品衛生功勞表彰を受けました。

高橋さんは、先月川崎市で開かれた食品衛生協会関東甲信越ブロック大会の席上、厚生省生活衛生局長から表彰を受けたもので、県内からは高橋さんを含

めて二名が表彰されました。また、山本さんは、昨年十一月に行われた県食品衛生大会において、県知事から表彰を受けました。

お二人とも昭和四十年から食品衛生に関する指導員を勤められ、その後、郡市食品衛生協会が組織されてからは役員に就任、現在に至っています。

今年は大マジックも登場

第二地区振興会芸能大会

地区住民の結びつきを深めようと先月二十七日、Uモールで「田沢第三地区振興会芸能大会」が開かれ、お酒やつまみ、

弁当を持参した人たちが、舞台上で繰り広げられる演芸に楽しい一時を過ごしました。この大会は、昨年に引き続き

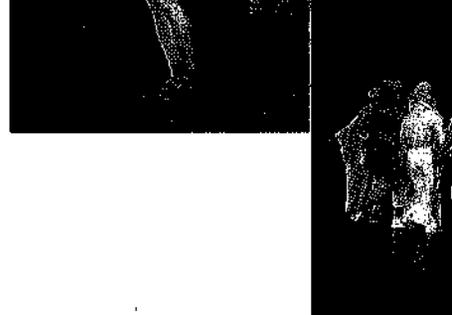
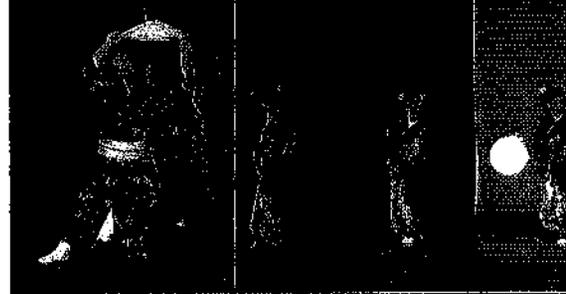
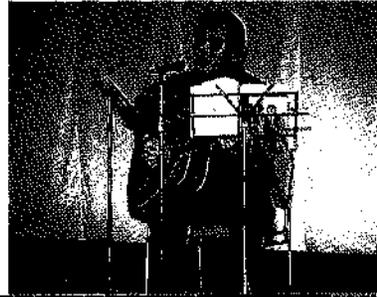
二回目開催となるもので、歌あり踊りあり、更に今年には手品やフォークソング、また、かわいの子供の踊りも加わるなど多

彩なプログラムに、集まった五百人の人たちは、時の経つのも忘れて舞台に見入っていました。





村民スキー大会の表彰式（中学生の部）



吹雪を突いて滑走！村民スキー大会開かれる

先月六日(日)、猛吹雪の中、村民スキー大会が清津スキー場会場に行なわれました。

当日は、全国的な大荒れにより近隣のスキー場はほとんど閉鎖される状態でしたが、スキー場の好意もあつて強行。この地吹雪のため一発勝負でタイムアタックする事に決定。コースを強く吹き上げる向い風に泣か

れた選手たちですが、次の結果となりました。

小学校一～四年

- 男子一位 富井 直行(田沢)
- 男子二位 桑原 祐大(倉俣小)
- 男子三位 古高 洋行(高道山小)
- 女子一位 上原 麻美(田沢小)
- 女子二位 太島美和子(田沢小)
- 女子三位 村山 純子(田沢小)

- 男子一位 村山 達章(田沢小)
- 男子二位 徳永 俊之(田沢小)
- 男子三位 柳 祐貴(田沢小)
- 女子一位 服部江梨子(田沢小)
- 女子二位 清滝 千恵(田沢小)
- 女子三位 太島菜緒子(田沢小)

一般男子成年

- 一位 山本 勝利(通り山)
- 二位 杉谷 清之(荒屋)
- 三位 太島 直樹(芋沢)

一般男子壮年

- 一位 太島 正八(白羽毛)
- 二位 太島康太郎(芋沢)
- 三位 山田 満(通り山)

中学生

- 男子一位 樋口 敏(中里一)
- 男子二位 村山 尚樹(中里一)
- 男子三位 上原 郷司(中里一)

また、二十七日(日)は、中里村

スポーツ少年団田沢ジュニアスキークラブカップが、同スキー

場で開かれ、次の成績を納めました。

男子一位 富井 直行(如來寺4年)

- 二位 柳 佳佑(田沢4年)
- 三位 服部 安成(如來寺4年)
- 女子一位 上原 麻美(田中4年)
- 女子二位 関 幸恵(上山3年)
- 女子三位 太島美和子(上山3年)

高学年(五～六年)

- 男子一位 村山 達章(東田沢6年)
- 男子二位 高井 雅史(田中6年)
- 男子三位 徳永 俊之(田中6年)
- 女子一位 服部江梨子(如來寺6年)
- 女子二位 村山 千春(東田沢5年)

●ラップ賞

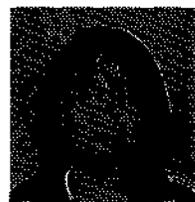
- 男子 高井 雅史 1分14秒19
- 女子 服部江梨子 1分22秒00

低学年(二～四年)

- 男子一位 富井 直行(如來寺4年)
- 男子二位 柳 佳佑(田沢4年)
- 男子三位 服部 安成(如來寺4年)
- 女子一位 上原 麻美(田中4年)
- 女子二位 関 幸恵(上山3年)
- 女子三位 太島美和子(上山3年)

みんなの ひろば

児童の作品



106

高道山小学校2年
樋口弘美さん

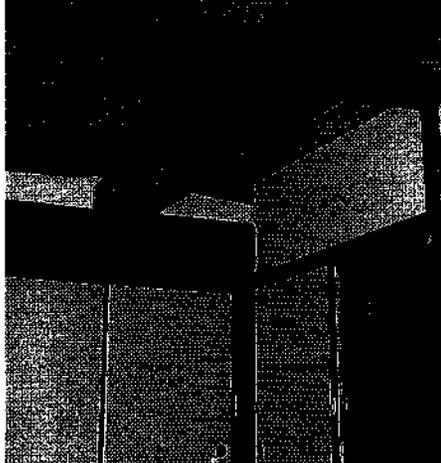
わたしは、ブランドのタイヤとびがすきです。10このタイヤをトントんととんでいくのは少しつかれるけど楽しいです。雪がふる前、友だちとタイヤとびをしたことをはんがにしました。

わが家の主役

保坂玲太くん(1歳)
道弘・多代子夫妻の長男(高中)

106

おじいちゃんの演歌好きがそっくりうつった玲太くん。子供の歌など目もくれず、歌うのはひたすら演歌のみ。レーザーディスクの向こうに和服姿の美人が映れば、グッとマイクを握って「アー、アー」。こぶしを利かすところにかかると、腰を入れて「ウー、ウー」。まだ歌詞を歌えない玲太くんですが、演歌の心はすっかり体得済み。「将来は演歌歌手だこてえ」とは師匠のおじいちゃんの弁です。



太いはりや柱はそのまま残したいもの

後世に残そう カヤぶき屋根の家

カヤぶき屋根の家を残しませんか。太いはりや柱など、今では作ることが難くなったカヤぶき屋根の家は、造りが豪快で捨てがたいものがあります。また、年を追うごとに数が減っているため、高い価値を持つよう

なっています。

しかし、残念なことに、近代的な住宅に建て替える方が増えており、伝統あるカヤぶき屋根の姿は、消えていく一方です。一級建築士の齋藤立美さんと藤田求さんは、昔ながらの家を

今風に再生し、百年ほど経った家でも二百年は使ってもらおうと、カヤぶき屋根住宅の改築を呼びかけています。ススで黒くなった家でも、はりや柱などを磨き、壁を塗り直せば、他にはない、誇りを持って住める住宅

に生まれ変わります。

ただ新しくすればいいというのではなく、地域の財産でもあるカヤぶき屋根住宅を、少し手を加えることにより、後世に残していったほしいものです。

古い校舎に「ありがとう」「

三十年間、風雪に耐えながら児童の成長を見守り続けてきた清津峡小学校の木造校舎が、いよいよその任を終えることになり、今月四日、全校児童と地域住民らに参加して「木造校舎お

別れ会」が催されました。

お別れ会では、校長、教育長のあいさつのあと、児童を代表して藤ノ木愛さんが「図工の授業中、絵筆を洗う水を大切な校舎にこぼしてしまったことを覚

えています。歩くとき音の出る廊下、ビビの入った壁」。私た

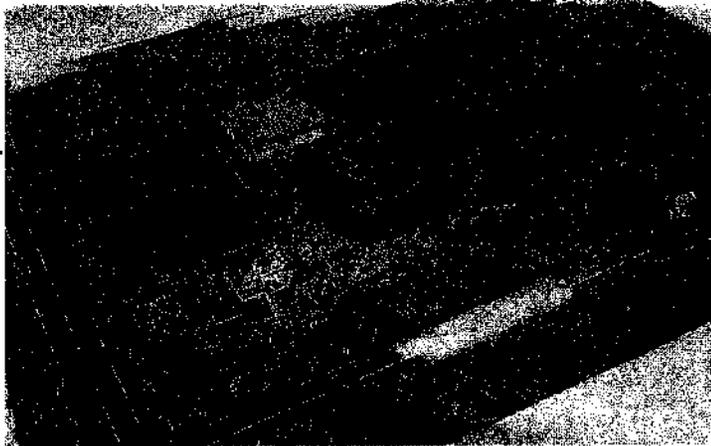
ちの成長と学習をしつかり見守ってくれた校舎に、ありがとうと言いたい」と感謝の言葉を述べました。

このあと、六年生を送る会と新一年生体験入学が行われ、最

後に、地域住民が新校舎を見学して会を終りました。六年生は最後の十日余りを、新校舎で学習する予定です。



感謝の言葉を述べる藤ノ木愛さん



下水道処理場完成予想図

沖縄県

なかさと 仲里村発



仲里村下水道事業は、平成2年度に事業認可を受け、平成3年度、4年度に管渠(暗きよ)布設工事4,442メートル、工事費その他設計料、技術料監理費、用地購入費等合わせて4億3,545万円の事業を行っています。

下水道処理場の進捗状況は、平成5年度は建設現場の地盤が大変軟弱で、現地盤に重畳構造物の建設はできないということで、8月から11月にかけて1億9,673万円の巨費を投じて土壌強化のための土壌改良工事を実施しています。平成6年度にかけては、下水道処理場と管理棟の建設にとりかかります。そして、平成7年度からイーファー帯が一部使用できるようになり、終末処理場は、礫間接触酸化法(土壌浄化法)を取り入れているため、この方法は地下に碎石を入れ土で覆ったもので臭気が発生しないことで処理場周辺の民家に影響が非常に少ないとのことでした。



「このボタンを押せばいやんだ」と滝沢トシさん(田中)

緊急通報装置で独居老人も安心

老人が気分が悪くなったとき

などに、首につけるした無線発信機のボタンを押すと、電話回線を通じて自動的に東京の安全センターに通報され、センターから民生委員や消防署に連絡がい

設置しました。

この装置は、急病、発作、ケガなどのとき、ボタンを押すことにより電話が安全センターの看護婦につながり、センターから状況を聞き返してくるもので、受話器をとらなくても親電話のある階の音はほとんどセンターへ届くため、センターの看護婦

が状況を判断して近くの民生委員などに連絡するものです。更

に、コンピュータに登録してある近所の方や親族にも、必要に応じて連絡されるシステムとなっています。また、毎月一回はセンターから各世帯に電話が入り、健康状態や困り事などを聞くことになっています。

村内のひとり暮らし老人はお

よそ五十人。村では今後も希望により、二十四時間お年寄りの安全を守るこの装置を、無料で設置していくことにしています。

アツ、本物のワクワクさんだ

「こんにちは。テレビに出ているのと同じ本物だよ」。子供たちに人気のNHK教育テレビの番組「ともだちいっばい」つくてあそぼ」の主人公、ワクワクさんとゴロリくんが今月一日、南保育所を訪れました。

ワクワクさんが登場すると「ア、本物だ」と声が上がります。子供たちは間近かで見ると「スター」に大感激。ワクワクさんとゴロリくんと一緒にゲームを行い、アツという間の四十分間を楽しく過ごしていました。



お口の健康講座

最終回



これまで九回シリーズで、歯を失う原因である「虫歯」と「歯槽膿漏」とはどのような病気なのか、そしてこれら二つの病気の基本的な予防法について説明してきました。

既に述べましたが、ここで改めてこれら二つの病気は老化現象のみならず、食事やおやつとり方、そしてその後の清掃習慣によって左右されるという「習慣病」の一種であることを強調しておきたいと思えます。現代の食生活では、糖分を含み、やわらかく、歯に付着しやすい食品が増えてきており、それらが歯の溝や歯と歯の間、そして歯と歯肉の境目（歯肉溝）に蓄積し、虫歯や歯槽膿漏を引き起こす一因となっています。加工していない硬い食べ物を常食にしていた江戸時代の庶民の歯は摩耗していたが、歯を支える骨（歯槽骨）の状態が良く、上流貴族階級の人ほど歯槽骨がおかされていたという報告があります。これは加工したやわらかい食生活からの影響ではないかと思われて

います。

さらに、今日の歯科治療では、虫歯になった部分は樹脂や金属などの材料でつめたり冠をおおせたり、歯の喪失した部分は金属の橋（ブリッジ）や入れ歯をいれたりします。しかし、樹脂や金属などの詰めもの、や冠の表面は、生まれもった歯に比較し、どうしても表面がざらざらしてよごれ（歯垢）が付着しやすくなっています。また、ブリッジや入れ歯は、生まれもった歯とは形が異なるために、よごれがたまりやすくなっています。もし読者の中に、冠や入れ歯などの人工物を入れておられる方がいらっしやれば、ご自分の歯があった頃よりもなお一層、お口の清掃を行っていたほうが必要があります。「身体髪膚コレヲ父母ニ受ク。敢テ毀傷セザルハ孝ノハジメナリ」大意は、自分の体はすべて両親からいただいたものであるから、たとえ髪の毛一本、歯一本でも大事にすることが親孝行のはじまりであると説いています。親



からもらったものが最高のもので、これを自分の不養生、不摂生、不注意で失わないように、
①健康管理に気を配る
過労、深酒、無理なダイエットなどは全身の抵抗力を低下させます。感染に対する抵抗力の低下は、お口の病気を悪化させやすい。
②食生活に注意する
③歯みがきでお口の中をきれいにする
④異常や疑問を感じたら、まず受診する
以上で、本シリーズを終了いたします。誠にありがとうございました。親

出稼

出稼帰省後の特例一時金受理手続き日程は、次のとおりです。

第1次受付日

4月25日(月)から28日(木)

第2次受付日

5月9日(月)から13日(金)

受付時間 午前10時及び午後1時から。但し、木曜日の受付は午前のみ。

その他 第2次受付日以降の帰省者及び、特別な事情のある方は、事前に職安まで連絡のうえ、来所ください。

第1、第2次受付日に来所できない方は、木曜日を除く午後1時から受付します。

問い合わせ 十日町公共職業安定所 ☎57-2407

農地は銀行へ貸したい人

農地を貸したい人、売りたい人は農地銀行（農業委員会）に相談すれば責任をもって、その農地の借り手、買い手をさがしてくれます。もちろん小作料は適正な額

が設定されます。しかも、貸した場合は期限がくればまちがいに農地が返還されるなど、農業委員会が公的な立場で農地の利用調整をしてくれるので安心です。

借りたい人

農地を借りたい、買いたい人は、その希望条件を農地銀行に登録しておけば希望に沿って農地をさがしてくれ、規模拡大がスムーズに図れます。特に、経営基盤強化促進法により「経営規模拡大計画の認定を受けた方（認定農業者）」には、優先的に農地をあつせんします。

集落の外で貸借したい人

例えば、農地を貸したくても自分の集落に借り手がない場合や、近くの集落で農地を借りたい場合などにも、ご相談に応じます。遊休農地で困っている人

兼業や高齢化などにより

自分の農地が遊休、荒廃化して困っている人は、その農地の有効利用についてご相談に応じます。

※詳しいことは農業委員（農地銀行支店長）又は農業委員会へおたずねください。

3月10日～4月25日
カレンダー

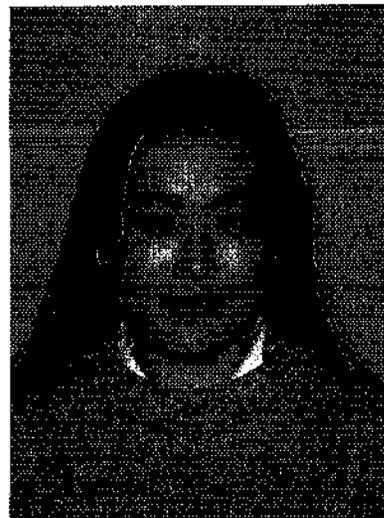
10(木)	
11(金)	心配ごと相談(藤田義一) ☐デイサービスセンター2階 ☎13:30～16:00
12(土)	家庭介護教室 ☐デイサービスセンター ☎13:30～15:00 雷原カーニバル ☐清津スキー場 ☎18:10～20:55
13(日)	雷原カーニバル ☐清津スキー場 ☎9:00～14:30
14(月)	交通事故相談 ☐十日町市役所 ☎10:00～14:00 (受付)
15(火)	
16(水)	
17(木)	
18(金)	妊婦健診・母親学級 ☐上村病院 ☎13:00～13:30 (受付) 心配ごと相談(山田虎一) ☐デイサービスセンター2階 ☎13:30～16:00
19(土)	
20(日)	当間山スキーツアー ☐総合センター集合 ☎7:30～
21(月)	春分の日
22(火)	
23(水)	
24(木)	
25(金)	心配ごと相談(村山篤稔) ☐デイサービスセンター2階 ☎13:30～16:00 行政相談 ☐老人福祉センター ☎13:30～16:00 停電(通り山の一部) ☎9:00～12:00 村内小学校卒業式

久保田さおりさん

集落 山崎
昭和47年7月24日生まれ 21歳
星座 獅子座
血液型 A型
身長 151cm

さおりさんは昨年、十日町市の森林組合にお勤めです。趣味は読書とドライブ。読書はジャンルを問わず、暖さえあれば読むという大の読書家。また、車の運転も大好きで、通勤の運転も楽しいというほど。ただ「方向オンチなので、柏崎のフィッシャーマンズケープへ行くはずが長岡へ行っちゃった」ことも。2人姉妹の長女で、只今お花を習って花嫁修行中。結婚は「時期が来たら」。

青春してます



休日救急医

- 3/13 津南病院 ☎65-3161 (津南町)
- 3/20 中条病院 ☎57-3018 (十日町市)
- 3/21 山口医院 ☎55-2003 (十日町市)

東京のM新聞本社から、雪に対するイメージについて電話がありました。「ある大学教授によると、最近、雪はいやだというイメージから、必要なものというイメージへ変わってきているというのだが、どう思うか」という内容。最近小雪であることや小型除

雪機・耐融雪屋根の普及、また、周辺のスキー場で働く人も多いことなどを挙げて、「確かにそうなりつつあります」と答えたものの、皆さんのイメージはいかがですか。ともあれ、暖かい春の陽ざしもすぐそこ。冬の厳しさなど忘れてしまいたいそうです。



人材育成研修報告会・人材育成セミナー開催

人材育成事業研修報告会と合わせて、人材育成セミナーを開催します。

報告会は、平成5年度に人材育成事業を利用した個人・団体の皆さんから、研修した内容を報告していただきます。

また、セミナーは、北海道大学農学部教授をお招きして、先進地視察を行う上でのノウハウを講義していただきます。

日時 3月22日(火)
午後7時～10時
場所 総合センター

当間山スキーツアー

期日 3月20日(日)
費用 大人 1,000円
子供 500円
申込み 3月15日(火)



妻有映画祭が開催されます

◎期日 3月23日(木)～27日(日) ◎場所 津南町公民館ホール
◎上映時間 23日、24日、25日……午後7時～9時
26日(昼の部) 午後2時～5時 (夜の部) 午後7時～9時
27日(昼の部～夕方の部通し) 午後2時～7時

村の人口

2月末現在
()は前月比

*人口 男3,348人(+1) 女3,362人(-4) 計6,710人(-3) *世帯数1,640(-2)