

広 報

なかさと



1994年 8月号
(平成6年)

№.457 毎月10日発行

●発行／中里村役場 〒949-84新潟県中魚沼郡中里村大字田沢己2133番地 ☎0257(63)3111 FAX(63)2044 ●編集／総務課



今月の主な紙面

村民体育大会……………②～③

国民健康保険特集……………④～⑤

基本健診結果……………⑥

むらのあっちからこっちから……………⑦～⑧

お知らせ……………⑨～⑪

青春してます・カレンダー……………⑫

ユーモア賞を受賞!!

7月10日(日)にユーモールで「エンジョイからおけまつり」が行なわれました。会場には約300人の観客が集まり、すばらしい歌に酔いしれていました。

この広報紙は、再生紙を使っています。

優勝 第2チーム 第5チーム 応援最優秀賞

7月24日(日)、第18回を迎えた村民体育大会が中里中学校グラウンドで行われました。

会中もキラキラと輝りつける太陽の下、幼児からお年寄りまでが一丸となってチームのために「ウー」を空気にして競技と応援に汗を流しました。

開会式から西側に数が入り、競技では各チームから選出された選手が白熱した戦いを繰り広げ、なかみごと第2チームが最優秀賞を手に入れました。

また、審判員が困ったという応援賞は、各チームとも色あざやかな衣装をまとい、趣向をこらした応援合戦が行われた中、最優秀賞に2年連続で第5チームが選ばれました。

☆競技の部

第1位 第2チーム	第4位 第1チーム
第2位 第4チーム	第6位 第3チーム
第3位 第6チーム	第8位 第5チーム

☆応援の部

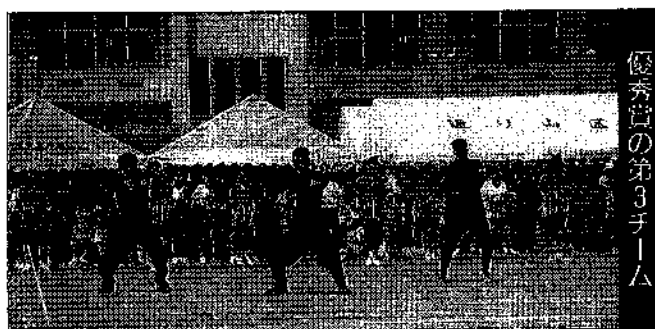
最優秀賞	第5チーム
優秀賞	第3チーム
アイデア賞	第4チーム



第1チーム



第2チーム



優秀賞の第3チーム



やったぜ//



はやく割れてよ//



まかしておいて//



それっ//入れる//

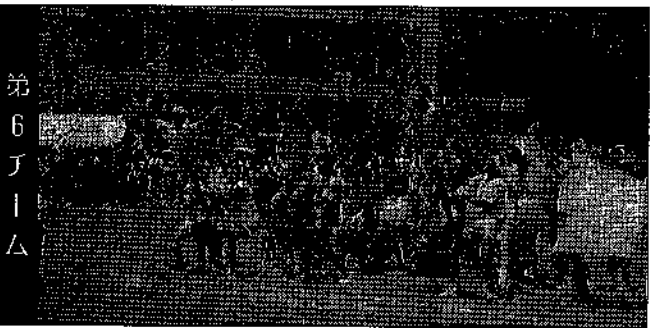
第18回 村民体育大会



アイデア賞の第4チーム



最優秀賞の第5チーム



第6チーム



もう少し//



あっ//



1 / 2 / 3 / 4 /



いったぞお~//



力が入ります/



幼 児 レ ー ス

いつまでも健やかに

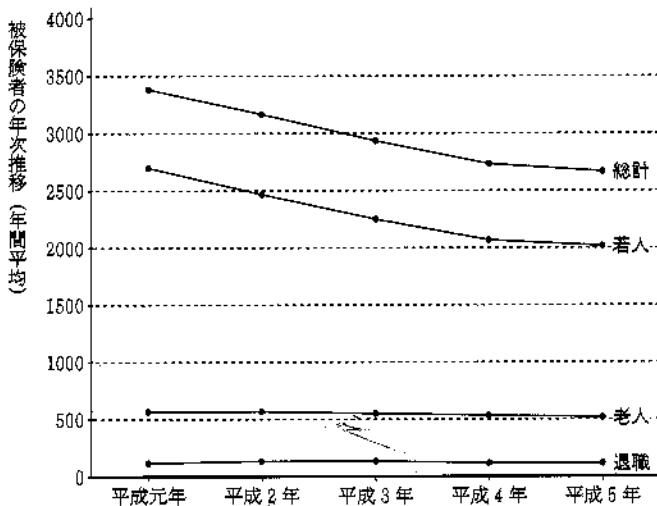
健康で生活をおくるということが一番幸せのことだと思います。日頃から健康管理に注意して、医療費の増加と国保税の増加にストップをかけましょう。

表① 被保険者の年次推移(年間平均)

(単位:人)

	元 年	2 年	3 年	4 年	5 年
養 人	2,697	2,469	2,254	2,064	2,013
老 人	573	569	543	538	531
退 職	116	125	131	124	119
計	3,386	3,163	2,928	2,726	2,663

被保険者の年次推移(年間平均)



健康をささえる国保は医療保険の中核をなす制度ですが、いつでも安心して医療を受けられるようにするためにも、制度への正しい理解と利用を心がけましょう。

健康をささえる国保は医療保険の中核をなす制度ですが、いつでも安心して医療を受けられるようにするためにも、制度への正しい理解と利用を心がけましょう。

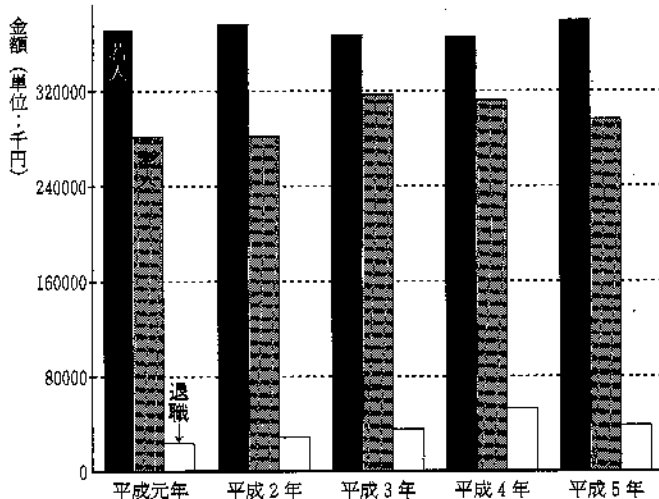


表② 医療費(療養の給付、療養費の合計費用額)の年度別推移

	平成元年	平成2年	平成3年	平成4年	平成5年
総計	371,540	376,297	366,238	364,109	379,933
若人	282,371	280,860	317,219	312,434	296,151
老人	24,626	28,895	34,986	53,572	38,020
退職	678,537	686,052	718,443	730,115	714,104

(単位:千円)

年度別医療費の推移



国保は、助け合いの精神にもとづいて、加入者の万一の病気やケガ、事故などにかかる医療費の負担を軽くしようとするものです。したがって、国保に加入するとその財源として保険税をおさめる義務を負わなければなりません。病院や診療所などの窓口で支払う自己負担を除き、国保で必要とされる医療費から国などが補助金を除いたものが保険税です。



2、医療費を全額自己負担しないといけないことがあります。

国保に加入またはやめるときは住所を有する市町村に十四日以内に届出を行いましょ。

職場の医療保険に加入している人とその扶養家族、生活保護を受けている世帯以外の人は、すべて国民健康保険の加入者になります。



保険税は次の四種類の項目について、世帯ごとの負担額を計算し合計したものが国保税となります。

所得割額
各世帯の収入に応じて計算
平等割額
一世帯にいくらかと計算
均等割額
各世帯の加入者に応じて計算
資産割額
各世帯の資産に応じて計算



3、医療費をあとで返さないといけなことがあります。

国保に加入していると次の給付が受けられます

△療養の給付

一般の被保険者は三割の自己負担（退職者医療制度の適用者は二割又は三割）で受けられます。

- ・病気やケガをしたとき
- ・歯の治療を受けたとき

△療養費の支給

次のような場合は、とりあえず全額を自己負担し、あとで申請すればその七割（退職者医療制度の適用者は八割又は七割）が払い戻されます。

- ・医師が必要と認めたコルセットなど。
- ・医師が必要と認めたあんま、マッサージ、はり、きゅうの施術料。

・急病などでやむをえず保険証を持たずに医者にかかったとき。

△その他

△現金給付

・被保険者が出産したとき、助産費として一定の金額が支払われます。

・被保険者が亡くなったとき、

葬祭費として一定の金額が支払われます。

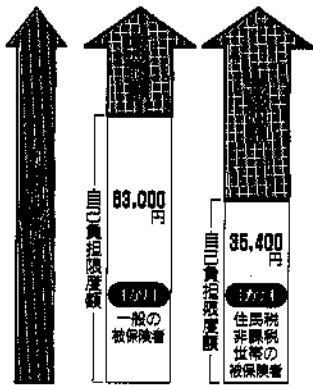
高額療養費とは

病気が長びいたり入院した場合、窓口で支払う一部負担金でさえ高額になってしまうことがあります。

同じ月に、同じ被保険者が、同じ病院・診療所などで支払った一部負担金が六三、〇〇〇円を超えた場合にその超えた分が申請によりあとから払い戻されるのが高額療養費制度です。

1、六三、〇〇〇円を超える一部負担金を支払った場合

同じ月に、同じ被保険者が、同じ病院・診療所などで支払う自己負担金額が六三、〇〇〇円（住民税非課税世帯は三五、四〇〇円）を超えた場合にその差額が支給されます。



2、世帯合算ができる場合

同じ世帯で、同じ月内に一人三〇、〇〇〇円（住民税非課税

世帯は二一、〇〇〇円）以上の自己負担額が複数あったとき、その合算額が六三、〇〇〇円（住民税非課税世帯は三五、四〇〇円）を超えた場合、その差額が支給されます。

3、多数該当の場合の特例

同じ世帯で、過去十二か月の間に、高額療養費の支給を四回以上受けた場合、その四回目からは三七、二〇〇円（住民税非課税世帯は二四、六〇〇円）を超えた額が支給されます。

4、厚生大臣が認める特定療養費

厚生大臣が指定した特定の病気（血友病、人口透析を必要とする慢性腎不全）で長期にわたる療養を受ける場合、その医療費の自己負担額は一か月に一万円までとなります。

交通事故

交通事故や傷害事件など第三者から傷害を受けた場合は、原則として加害者が医療費の全額を支払うことになっていますが、とりあえず国保を使って治療を受けることができます。

交通事故等にあつたらすぐに警察に届け出るとともに国保で治療を受けた場合は、国保窓口へ届けるようにして下さい。加害者と被害者との話し合いで示談を結んでしまい、とりかえしのつかないことのないように示談には十分注意しましょう。

保険証は大切に

国保に加入すると、保険証（正式には「国民健康保険被保険者証」といいます）が交付されます。保険証は、国保の加入資格を証明するものであるとともに、病院・診療所などで診療を受けるための大切な「受診券」でもあります。

保険証は大切に保管し、正しく使いましょう。

保険証の取り扱い注意事項

1 内容を確認すること

国保から保険証を受けとったら、記入事項にまちがいがいなくよく確かめましょう。もしもまちがいがあつたら、必ず国保窓口へ届け出てください。

2 保管すること

必ず手もとに保管しましょう。



3 貸し借りはしないこと

保険証の貸し借りはいけません。罰せられます。



4 期限がきたとき

有効期限のきた保険証は使えません。担当窓口で更新の手続きをしましょう。



5 再交付される場合

保険証を破損・紛失したときは再交付されますので、国保窓口へ申し出てください。ただし、本人であることを証明できるもの（自動車免許証など）を持参してください。

6 資格がなくなったとき

他の市区町村への転出、または職場の健康保険に加入した場合は、その手続きをして保険証をお返してください。

7 もう1枚保険証がいるとき

修学や長期旅行のために家族と離れて住むような場合は、申請すればもう1枚保険証が交付されます。



◇平成6年度基本健診結果◇

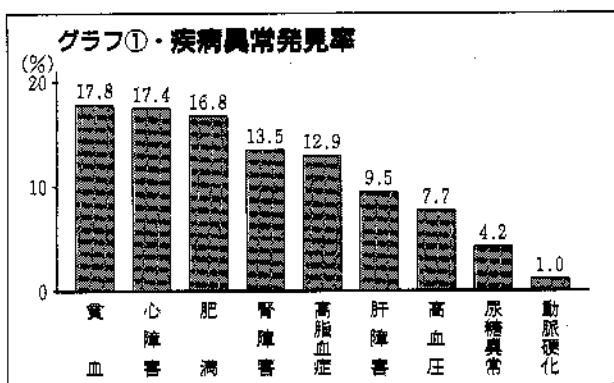
自分の健康診断結果と生活を振り返ってみましょう



「貧血・心障害・肥満」が三大疾病！

6月16日から18日に実施されました基本健康診査（69歳以下）、受診者数八六一人の結果がでました。

グラフ①に示すとおり疾病異常として最も多いのは、貧血の一七八％、次いで心障害一七・四％、肥満一六・八％という結果になっています。



十年前の疾病を地区別に比べると

地区別に疾病異常をみると十年前に比べてずいぶん変化がみられます。（グラフ②）

倉俣地区は、十年前、高血圧がトップでしたが三分の一に激減し、最下位になりました。

高道山、清津峡地区は貧血が非常に少なくなりましたが反対に肥満はトップです。

貝野地区は、貧血が非常に多い状態です。

このように地域によって、あるいは時代によって疾病構造も変わってきています。

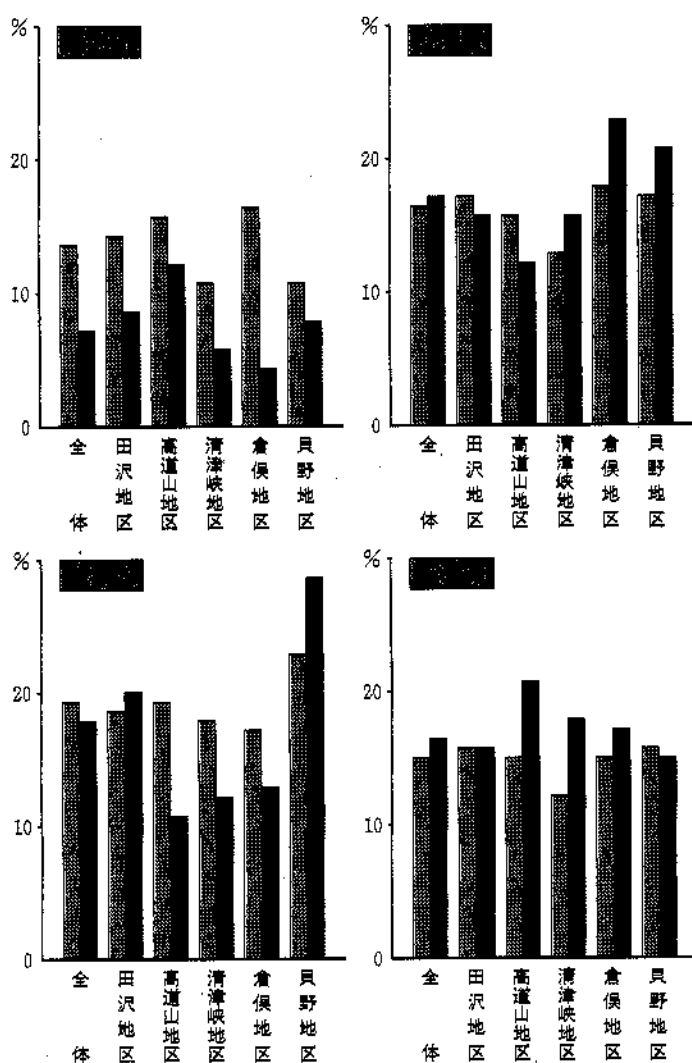
それは生活（労働・休養・食生活）と疾病が深く関係しているからです。

高血圧は十年前に比べ半減！

もともと高血圧対策を目的にはじまった基本健診ですが高血圧（最高血圧一六〇以上、最低血圧九五以下）は、グラフ③に示すように非常に減少しています。

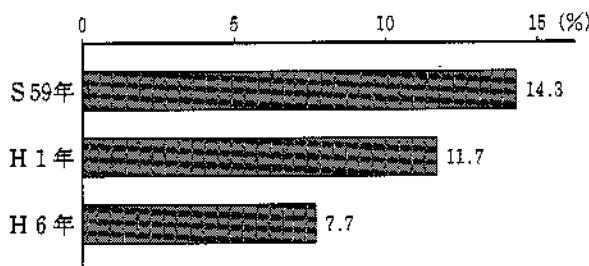
村民の皆さんが血圧に関心を持ち上手にコントロールしていることがよくわかります。反対に肥満、高脂血症、心障害はわずかですが増加の傾向にあります。

グラフ②・地区別疾病異常



※10年前はS57～60年の平均値です。

グラフ③・高血圧の割合





むらの あつちがら こつちがら

消防ポンプ操法競技大会第一位は小原チーム

7月10日(日)、総合センター前において、中里村消防団ポンプ操法競技大会が各分団より二チームずつの八チームで行われ、厳しい審査の中、みごと小原チームが一位となりました。

きびきびとした動き、そして放水までの操法の早さは、みごとのものでした。

また、個人賞では、指揮者に荒屋の樋口勝彦さん、一番員に荒屋の杉谷清之さん、二番員に

小原の高橋修さん、三番員に小原の桐生正司さんが選ばれました。

消防団員のみなさんは、地域を守るために訓練をかさね火災予防に万全をきしています。

地域住民のみなさんも何もかも無くしてしまう火災を起こさないよう十分注意しましょう。

ユリ花の愛称とキャッチフレーズ決定

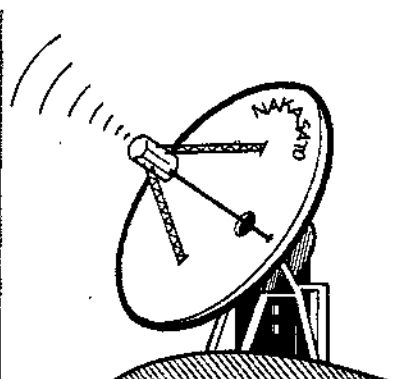
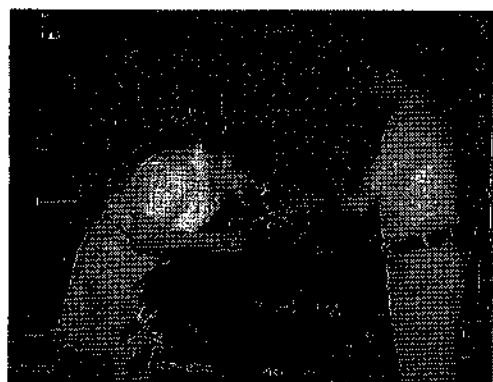
中里村切り花組合では、様々なユリの花を生産し、関東・関西方面の市場に出荷しています。

このユリの花の愛称とキャッチフレーズを今年の3月に募集したところ多数の応募があり、愛称部門で千溝の江口恵子さん、キャッチフレーズ部門で、

高道山の渡辺紀子さんが最優秀賞に選ばれ、7月28日に表彰されました。

決定されたユリの愛称は「雪化粧」、キャッチフレーズは「雪から生まれたプリンセス」です。

フレーズは、セロハンに印刷され「カサブランカ」という品種のユリの切り花を包んで出荷されます。



宮中の吉楽隆志さん

グランプリを獲得！



吉 楽 隆 志 さん

三次審査が行なわれ、二四七点
が最後の本審査に残され、本審
査でも一次、二次、三次と厳し
い審査の中、頂点の賞、グラン

プリをめぐり吉楽さんは獲得し
ました。
グランプリを受賞した写真は
「厳冬の鳥甲山」です。

吉楽さんが受賞されたのは「白
旗史朗賞・日本山岳写真コンテ
スト」のグランプリです。
このコンテストには、三二六
人の応募者があり、応募総点数
は一、四八三点もの作品が応募
されました。

審査は、予備審査、二次審査、



清津峡小学校プール完成

清津峡小学校プールが完成し
7月23日竣工式とプール開きが
行われました。

完成したプールは、25mの三
コースで完成を待ち望んでいた
子供たちは、テープカットのあ

と、プールでの注意すべきこと
を児童全員で誓いあいました。

続いて五、六年生の児童が模範
演技を行い、クロール、平泳ぎ、
バック、バタフライ、そして最
後に個人メドレーとすばらしい

泳ぎを披露しました。

そして待ち望んでいた児童全
員がプールに入り、思い思いの
泳法で水しぶきと歓声をあげ泳
いでいました。

水稻干ばつ被害応急対策

本年の異常渇水による水不足に対し、水田に灌水するために購入
及び借り上げた機械等の経費の一部を助成いたします。

補助対象経費	補助率の決定額
ポンプ購入費	80,000円／1台
ホース購入費	7,000円／1台
ポリタンク購入費(500ℓ以上)	30,000円／500ℓ
ポンプ借上料	5,000円／1日
ポンプ車等借上料	5,000円／1回

- ☆購入の場合は新規分のみを補助対象として更新は除かれます。
- ☆灌水実施必要面積が平成6年度水稻作付け面積の30%又は30アール以上のいずれかに該当する農家を補助対象といたします。
- ☆補助率は、県及び村それぞれ事業費の1/4となります。
- ☆補助事業の申請を希望される場合は、8月17日(水)までに農林課農業振興係に申し出て下さい。

お問合せは、農林課農業振興係（内線222）まで





なカ さと そん
仲里村 発 (28)

県では、県内外の小学四年生に配布する「雪の読本」に使う写真を貸してくださる方を探しています。

◇三八豪雪、五六豪雪など大雪の年の写真。

◇雪崩など雪害の写真。

◇冠雪、雪マクリなど珍しい雪の現象の写真。

◇昔ながらの雪国の暮らしの写真。

雷

雷之聲也。雷者，天之鼓也。雷動則雨降，雨降則澤溥，澤溥則萬物生。故君子居則觀象而玩辭，動則環視而索隱。

初九

潛龍勿用。陽氣潛藏，陰氣尚盛，故龍不可用。

九二

見龍而田。陽氣漸長，陰氣漸消，故龍可見而田可獲。

九三

君子小人。陽氣已壯，陰氣未盡，故君子小人並存。

六四

或躍在淵。陽氣將盛，陰氣將盡，故龍或躍或在淵。

九五

利貞。陽氣正盛，陰氣已盡，故利於正。

上六

亢龍有悔。陽氣過盛，陰氣已絕，故龍有悔。

◇子供たちの雪遊びの写真など。
◎写真使用の際は、提供者の名

◎写真は後日返却いたします。
問い合わせ先

お貸しくださる方は、九月末日までにご連絡下さい。

〒950 新潟市新光町4-1
新潟県庁地域政策課 雪対策室
☎025-285-5511

コ
レ
ミ

入学
付

信濃川テクノ・アカデミーは、地域の発展をになう優秀な情報処理技術者を養成する施設で、労働省・雇用促進事業団委託もので市町村及び企業・団体が構成する「新潟情報処理開発財団」が第三セクター方式で運営しています。

[illegible]

9月1日より受付開始
募集定員(全日制二年)

情報ビジネス科 五十名

情報システム科 五十名

○A秘書科(短期) 二十名

求人受付 6月1日より受付中

平成7年3月求職予定者

情報ビジネス科
十三名

情報システム科 三十二名

問合せ先

信濃川テクノ・アカデミー

〒940 小千谷市上山 4-4-2

0258—82—8282

金し新

カーボン製の釣り竿は電気を
通しやすいので、電線に触れる
とたいへん危険です。お子さん
にも注意してあげて下さい。

また、事故や台風などで切れた電線も危険です。切れた電線には絶対に触れないようにして下さい。そして、すぐに東北電力にご連絡下さい。

東北電力(株)十日町営業所



受講料 一、〇〇〇円

受講対象

一般成人 四十名程度
コンピュータ及び一般的なソフトに触れる。

内容

コンピュター室(工業科棟)
コンピュター及び一般的なソフトに触れる。

実施場所

十日町実業高等学校 コンピ
ユーター室(工業科棟)

実施日時

9月19日から10月20日(予定)
午後7時から9時

初級講座

十日町実業高校では、県教育
委員会の指導のもと「学校開放
講座」として社会人を対象とし
てパソコン講座を実施すること
になりました。また本講座は、
県教育委員会主催のいきいき県
民カレッジの一環として行うも
のです。

申込方法
8月31日締切り
往復はがきにつきの事項を記
入の上、申込下さい。

住所・氏名・年齢・電話番号・
パソコン使用歴
〒948 十日町市高山四六一
十日町実業高等学校 開放講
座係まで

使用済乾電池回収箱は、次の
9カ所に設置してありますので
ご利用下さい。

設置場所

・中里村役場
・保健センター
・田沢小学校
・中里中学校
・中里農協員野支所
・倉俣診療所

わが家の主役

太島 涼介くん(1歳)

文夫・久美子さん夫妻の二男(芋沢)

一生懸命に家の中を動き回って
いる元気な涼介くんは、果物が大
好き。中でも特にバナナが大好き
とのこと。

お田さんと一緒にオモチャの車
やロボットでいつも楽しく遊んで
います。そしておねえちゃんと遊
ぶのも大好き。でも、自分の思い
どおりにならないときは、チヨッ
トずねてしまうこともあるそうで
す。



清田山自然運動公園まつり

名物ツナカツカレーと夏遊びが楽しめる

例年の15日は、家族そろって清田山
公園へ遊びに来る方が多く、今年も
お祭り気分を味わうことができます。

日時 8月15日(日)
午前10時から午後5時
会場 清田山自然運動公園
内容 ツナカツカレー、夏遊び等

・高道山小学校
・清津峡小学校
・清津峡小学校土倉分校

8月14・15日は

ユウ・遊・盆踊りでスチヤな夜を

盆踊り

日時 8月14・15日
午後7時～11時
場所 中里村総合センター
内容 ツナカツカレー、盆踊り、夏遊び等

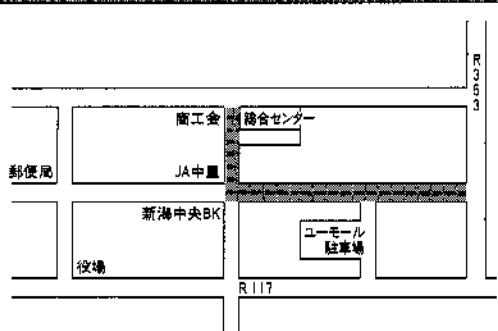
盆踊り

日時 8月14・15日
午後7時～11時
場所 中里村総合センター
内容 ツナカツカレー、盆踊り、夏遊び等

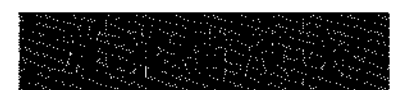
民謡流しのため、次のところ
が交通規制となります。

期 日 8月15日(月)
時 間 午後7時30分から
午後9時

交通止区間



お詫び：児童画廊については、都合により
今月号は休ませていただきます。



下記のとおり東北大学農学部、
大泉一貫助教授を講師に迎え講演
会が行われます。

農家に限らずどなたでもお気軽
にご参加ください。

テーマ「一点突破で元気農業」
(農村を元気にするための処方箋)

日 時 8月23日(火)
午後1時30分～

会 場 中里村総合センター

生



おくやみ
もうしあげます



※掲載を希望しない方は届け出の際に
申し出てください。

保健だより

[illegible]

●問合せ先 新潟県人事委員会事務局 ☎025-285-5511（内線3584、3585）

8月10日～8月26日
カレンダー

10(水)	
11(木)	
12(金)	心配ごと相談日(山田虎一) ☎デイサービスセンター ☎13:30～16:00
13(土)	
14(日)	ユウ・遊・盆踊り ☎ユーモール駐車場 ☎20:00～22:00
15(月)	清田山自然運動公園まつり ☎清田山自然運動公園 ☎10:00～15:00 村民野球大会 ☎中里中学校グラウンド ユウ・遊・盆踊り(民謡流し) ☎総合センター ☎19:45～21:00
16(火)	
17(水)	
18(木)	みのり学園 ☎総合センター ☎9:40～
19(金)	妊婦健診・母親学級 ☎上村病院 ☎13:00～13:30受付 心配ごと相談日(村山篤徳) ☎デイサービスセンター ☎13:30～16:00
20(土)	
21(日)	
22(月)	
23(火)	子宮がん検診 ☎上村病院 ☎13:00～13:30受付 乳がん検診 ☎上村病院 ☎14:00～14:30受付
24(水)	
25(木)	
26(金)	3歳児健診 ☎保健センター ☎13:00～13:30受付 心配ごと相談日(山本ケン) ☎デイサービスセンター ☎13:30～16:00

●ところ ●とき

滝沢りえさん

葉落田代

昭和49年9月12日生まれ 19歳

星座 乙女座

血液型 A型

身長 171cm

りえさんは、現在、ハイロード中里にお勤めです。

趣味は、ドライブとバスケットボールとのことですが、ドライブは友人と一緒にいきたいのですが休みが違うので、一人で近くを走っているとのこと。

バスケットはこれから仲間をつくりがんばりたいと思っています。

夢は、22歳か23歳で結婚して幸せな家庭を築きたいとのことでした。

休日救急医

8/14	川西町診療所	☎68-2034 (川西町)
8/14	津南病院	☎65-3161 (津南町)
8/21	古藤医院	☎65-3001 (津南町)
8/21	中条病院	☎57-3018 (十日町市)
8/28	山口医院	☎55-2003 (十日町市)

新集新聞
少雨や猛暑が続いて全国各地で水不足が問題となっています。当村においては、上水道にはまだ影響が出ていないものの農業用水には影響でております。八月いっぱいには、まとまった雨の降らない日が続きそうです。限り有る水を豊かに

な暮らしに役立てるよう節水に心がけましょう。
▼「すぐ盆がくるのうー」という声があちこちで聞こえるようになりました。お盆に帰省客迎える家では、女性人が大忙しになることと思います。暑い日が続いていますので体調をくずさないよう十分注意しましょう。

青春してます



(昭和60年7月25日制定)

- 1、自然を愛し美しい村をつくります。
- 1、健康で働き明るい村をつくります。
- 1、愛情を豊かにし心あたたかい村をつくります。
- 1、教養を深め文化のかおり高い村をつくります。
- 1、創意をこらし活力ある村をつくります。

●交通事故件数	17件
●死者	0人
●傷者	18人
●死亡事故ゼロ	626日

7月末現在
()は前月比

人口 男3,349人(+9) 女3,355人(+8) 計6,704人(+17) 世帯数1,641(+1)