

広報



なかさと

1995年
(平成7年)

10月号

№.470

毎月10日発行

●発行/中里村役場 〒949-84新潟県中魚沼郡中里村大字田沢己2133番地 ☎0257(63)3111 FAX(63)2044 ●編集/総務課



今月の主な紙面

特集・高齢基礎年金	②～③
あなたの健康大丈夫?	④～⑤
むらのあつちからこつちから	⑥～⑧
お知らせ	⑨～⑪
みんなの広場	⑩
青春してます・カレンダー	⑫

中里上山クラブチーム 第3位に!

9月28日(木)、「第14回都市高齢者交通安全ゲートボール大会」が田沢小学校グラウンドで行なわれ、中里からは上山クラブチームと共和クラブチームが出場し、熱戦を繰り広げました。

この広報紙は、再生紙を使っています。

特

集

老齢基礎年金

老齢基礎年金は、原則として25年の受給資格期間を満たした人が65歳になったときから受けられる年金です。

年金を受け取るための条件

- ① 国民年金保険料を納めた期間（第3号被保険者であった期間も含む）
- ② 任意加入できる人が加入しなかった期間（合算対象期間）
- ③ 昭和36年4年以降の厚生年金や共済組合などの加入期間

これらを合計して、原則として25年間の期間が必要です。

しかし、加入していて保険料を納めなかった期間は除かれます。



全部!!

国民年金保険料

免除期間

合算対象期間

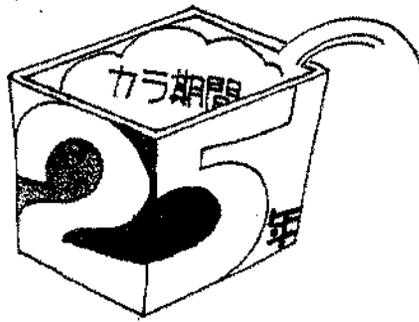
厚生年金保険

共済組合の
組合員期間

第3号被保険者期間

いわゆる「カラ期間」と言われているもので、老齢基礎年金の受給資格期間（原則として最低25年）を満たしているかどうかをみるときは計算されませんが、年金額の計算の基礎にはなりません。

合算対象期間



合算対象期間として認められる期間

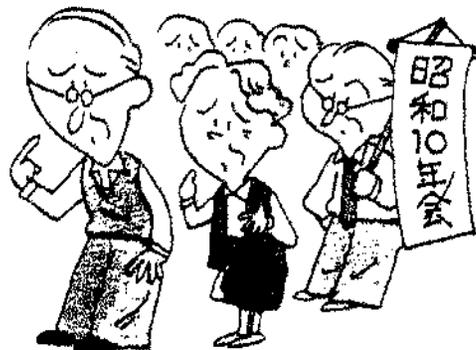
- ① 昭和36年4月1日以前に国民年金保険料を納めた期間
- ② 昭和36年4月1日以後の厚生年金保険の脱退厚生年金を受け取った期間（昭和36年4月以後に国民年金の加入期間を有する場合は限る）
- ③ 昭和36年4月1日以前に厚生年金保険などの被保険者期間で通算対象期間になるもの
- ④ 在日外国人のうち一定範囲の人で昭和37年1月1日以前の期間



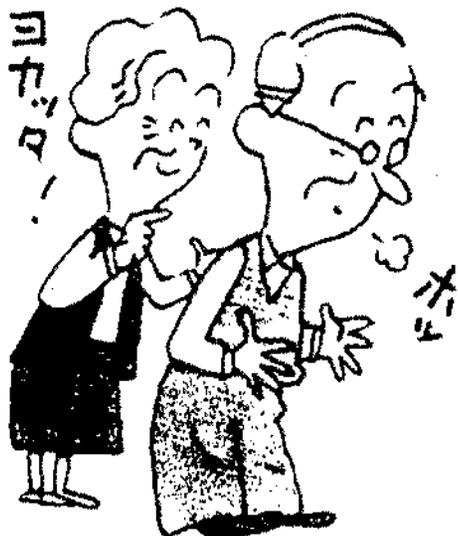
考外在住
期間

受給資格期間 加入可能年数

国民年金が発足したのは、昭和36年4月1日ですので、そのとき20歳以上の人は60歳になるまでに40年間加入することができません。また、受給資格期間（25年）も満たせない人もいます。それらの人に生年月日により次ページ右上表のとおり短縮処置がとられています。



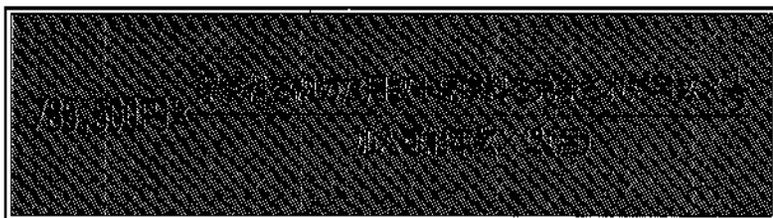
資格期間及び加入可能年数早見表



※受給資格期間とは、老齢基礎年金を受けるための最低必要な期間です。

生 年 月 日	受給資格期間	加入可能年数
大正15年4月2日～昭和2年4月1日	21年	25年
昭和2年4月2日～昭和3年4月1日	22年	26年
昭和3年4月2日～昭和4年4月1日	23年	27年
昭和4年4月2日～昭和5年4月1日	24年	28年
昭和5年4月2日～昭和6年4月1日	25年	29年
昭和6年4月2日～昭和7年4月1日		30年
昭和7年4月2日～昭和8年4月1日		31年
昭和8年4月2日～昭和9年4月1日		32年
昭和9年4月2日～昭和10年4月1日		33年
昭和10年4月2日～昭和11年4月1日		34年
昭和11年4月2日～昭和12年4月1日		35年
昭和12年4月2日～昭和13年4月1日		36年
昭和13年4月2日～昭和14年4月1日		37年
昭和14年4月2日～昭和15年4月1日		38年
昭和15年4月2日～昭和16年4月1日	39年	
昭和16年4月2日以降	40年	

老齢基礎年金の計算式



この額は20歳から60歳になるまでの40年間（加入可能期間）すべて保険料を納めた場合です。保険料を納めた期間が40年に満たない場合は、その期間に応じて減額されることになり、次の計算式により計算した額が年金額になります。

老齢基礎年金の
年金額

- ① 65歳まで受けられる特別支給の老齢厚生年金は支給停止になります。ただし、生年月日が昭和16年4月2日以後の人は、老齢厚生年金と老齢基礎年金（一定額が減額されます）とが併給できます。
- ② 遺族厚生年金とは65歳まで選択になります。
- ③ 障害基礎年金は受けられません。
- ④ 寡婦年金は受けられません。

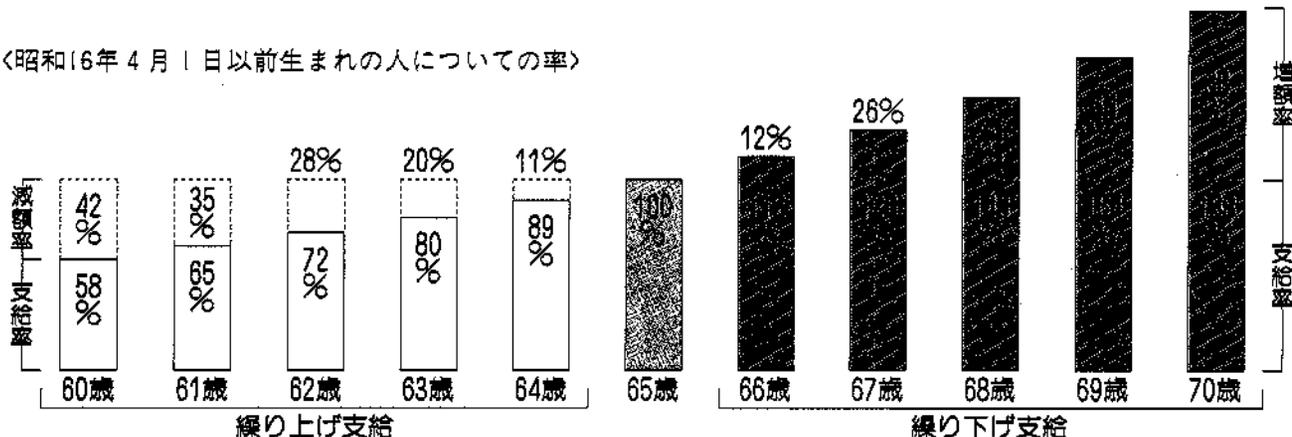
老齢基礎年金は、原則として65歳以降いつでも受けられます。ただし、64歳以前から受ける場合、66歳以後から受ける場合は増額されることとなります。

なお一度、減額・増額された支給率は、生涯変わりません。

繰り上げ支給をするときの制限があります。

繰り上げ支給
繰り下げ支給

〈昭和16年4月1日以前生まれの人についての率〉



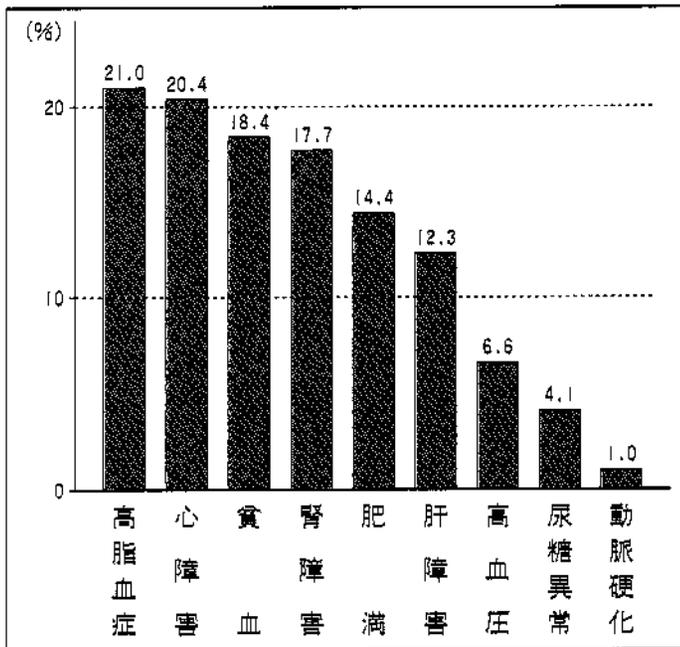
あなたの健康大丈夫？

平成7年度基本健康診査結果から

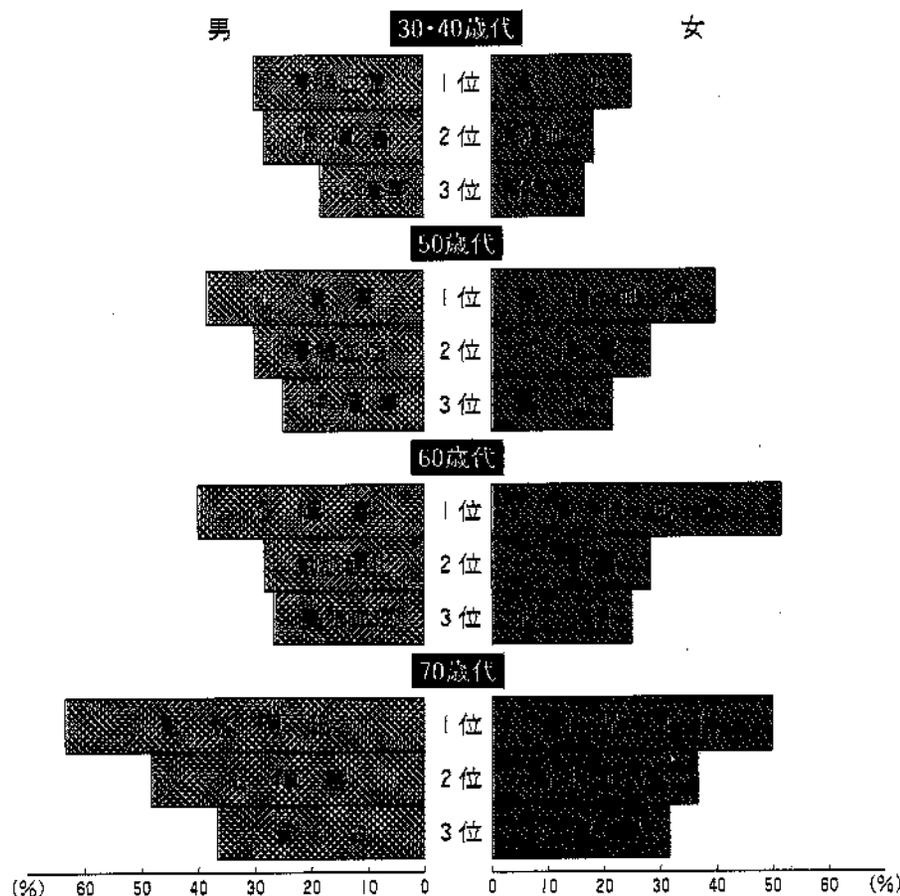
高脂血症がトップに！

6月14日から23日に実施されました基本健康審査、受診者数一、四一四人の結果が出ました。結果は、グラフ①に示すとおり疾病異常として最も多いのは高脂血症の二一・〇％でした。次いで心障害の二〇・四％、貧血の一八・四％という結果になっています。

グラフ①・疾病異常発見率（69歳以下）



グラフ②・年代別男女別疾病異常



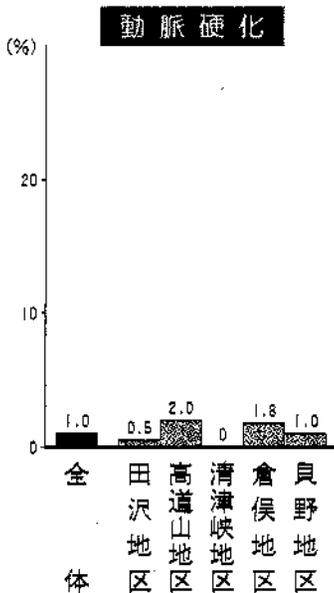
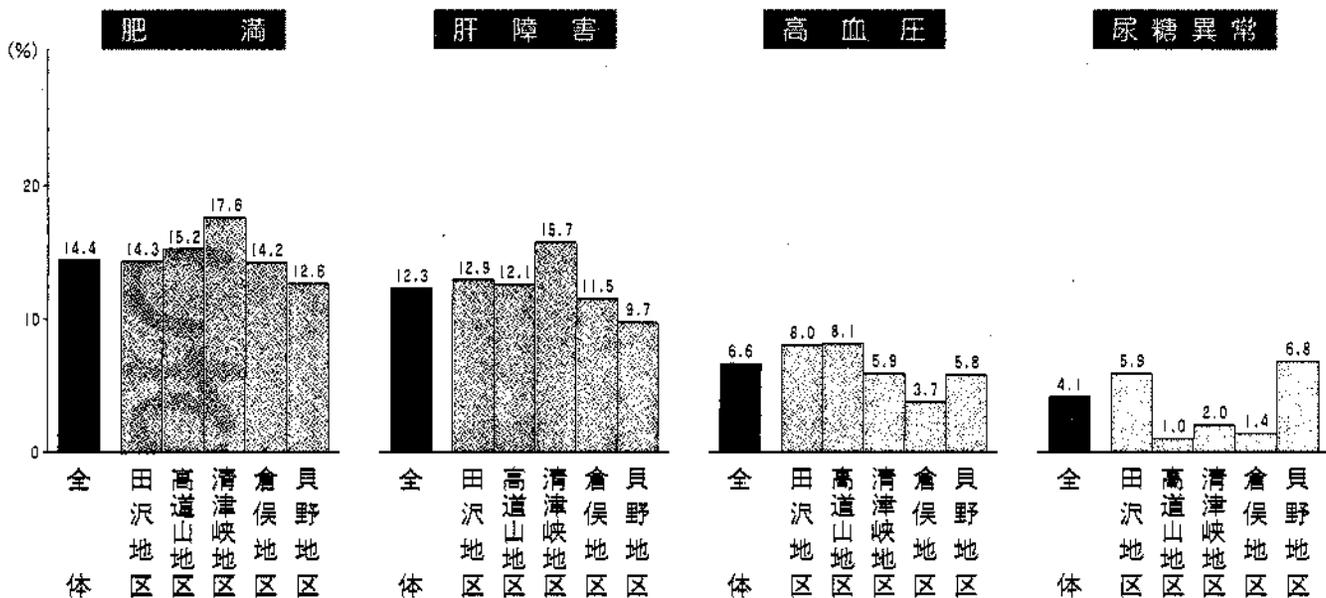
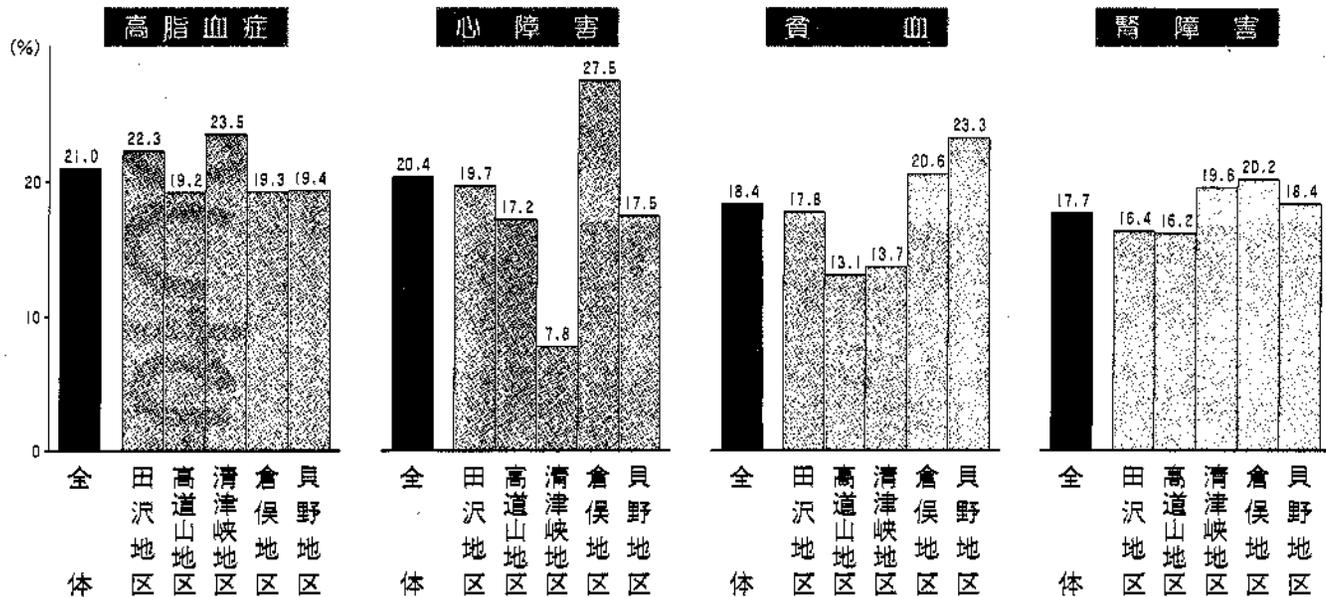
年代別・男女別の疾病異常

疾病異常を年代別男女別にみると次のような特徴があります。(グラフ②)
 三十・四十歳代では、男性は高脂血症、肝障害が多く、女性は貧血が多くなっています。五十・六十歳代では、男性は心障害が多く、女性は高脂血症が多くなっています。
 七十歳代では、男女とも動脈硬化が多いという結果になっています。
 年代が進につれて、疾病異常の割合も増えています。

地区別の疾病異常

次に地区別にみたのがグラフ③です。地区により特徴があるのがわかります。皆さんの地区はどんな結果でしたか？

グラフ③ (69歳以下)



検診結果と自分の生活をふりかえり健康づくりに役立てましょう。

あなたの検診結果は、**たかか？**

反対に高血圧の人は非常に少なくなりました。食生活などがかわってきたためでしょうか。早期受診につながっているためでしょうか。

疾病異常と日常生活（食生活・労働・運動）は深く関係があるといわれています。十年くらい前は少なかった高脂血症が今はトップになっています。

検診結果を健康づくりに役立てましょう！

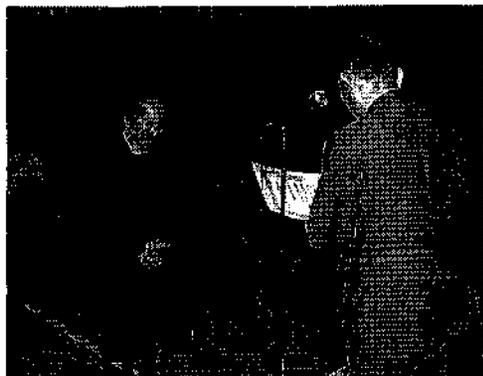


むらの あつちがらこつちがら

第十六回 老人福祉大会

9月15日の敬老の日に第十六回中里村老人福祉大会が中里中学校体育館で行われました。

式典では、山本村長が「現在進めている宮中の温泉施設が来年少ープンの予定です。この施設は、お年寄りに喜ばれる施設になると思います。今日は楽しい一日を過ごしてもらいたい」とあいさつを述べました。このあと百歳の小山サエさんをはじめ、八十歳〓五十七名・八十八歳〓二十名・九十五歳〓五名・金婚夫婦〓十七組・ダイヤモンド婚夫婦〓四組、そして村老運功労者〓五名・郡老運功労者〓二名の方々に慶祝が伝達され式典は終了し、第二部の祝宴が開会されました。祝宴ではアトラクションに老人クラブの皆さんと中里村芸能協会の皆さんが踊を踊って盛り上げていたようです。



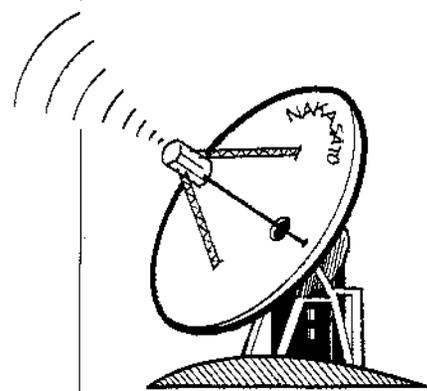
▲100歳の小山サエさん



▲ダイヤモンド婚の大島義彦・フミ夫婦



老人クラブのみなさんも盛り上げました！



ヴィ・リゾート雪原カーニバル'95優秀賞を受賞

今年の3月11日・12日に行われた「ヴィ・リゾート中里雪原カーニバル'95」が第五回A.A.C(財団法人地域活性化センター)地域イベントの優秀賞に選ばれ、9月28日(木)、東京のアルカディア市ヶ谷に於いて表彰式が行われ、村民を代表して山本村長が受賞いたしました。

この表彰の選考対象となったイベントは、全国の百三十五のイベントの中から選ばれたもので優秀賞三団体、優良賞二団体、努力賞二団体、奨励賞三団体がそれぞれ選ばれ表彰されたもので、その最高の優秀賞に雪原カーニバルが輝いたものです。

この受賞は正に村民のみなさんの協力によって成し遂げられたものです。

また、28日・29日と同会場で行われた「地域イベント実務研修会」にイベント企画集団の南雲一男さん、鈴木一郎さん、上原利和さんが参加し、雪原カーニバルの事例発表やグループワークを行ってきました。今後の地域活性化に一役かっただけだと思いません。



高道山小学校創立百二十周年 記念式典行われる

9月16日(土)、高道山小学校体育館に於いて「高道山小学校創立百二十周年記念式典」が行われました。高道山小学校は明治

8年1月に新潟県第六中学区第七番小学校馬場校第三付属校として創立されました。

式典では南雲宗司実行委員長のあいさつをはじめ、来賓の方々の祝辞がありました。

このあと児童の喜びのことばや「百

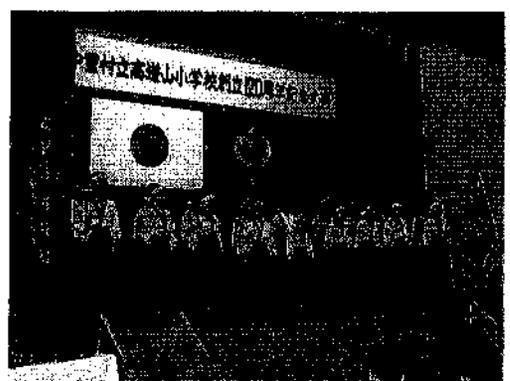
二十年の歴史と子供たち」と題したスライドが上映され思い出を振り返りました。

また、平成元年9月に高風吟栄会を発足、以来練習に練習を重ね、平成5年11月には全国詩吟大会出場を成し遂げた、高風吟栄会の詩吟が発表されました。

田沢小学校においては、学校、PTAが協力しながら交通安全を進めています。

中でも現在の中学一年生の生徒が小学校二年生の時から六年生まで学年行事として実施した「交通安全マスコット渡し」を現在の三年生が引継ぎ、これを9月30日(土)に行いました。

当日は、児童、保護者、先生が午後から体育館で願いを込めながら交通安全マスコット(折鶴)づくりを行いました。このあと田沢駐在所の服部巡査部長が交通安全指導を行ない、田沢小学校前の国道一一七号で「安全運転をお願いします」とドライバーに呼び掛けマスコットを手渡していました。



また、この行事は毎年の三年生が学年行事において、この事業を行なっていくことになりました。

中学校生徒・小学校児童が各種大会で好成績!

◆第15回十日町市・中魚沼郡中学校新人水泳大会

男子

●自由形

50M(一般)	第5位	山田 寿和	35"00
100M	第5位	山田 寿和	1'21"70
	第6位	大嶋 勇樹	1'24"40

●平泳ぎ

200M	第5位	鈴木 敦志	4'07"50
------	-----	-------	---------

●背泳ぎ

100M	第5位	渡辺 和幸	1'40"60
	第6位	樋口 伸次	1'57"70
200M	第4位	渡辺 和幸	3'44"50

●メドレーリレー

400M	第3位	(渡辺・鈴木・山田・大嶋)	5'50"07
------	-----	---------------	---------

●リレー

400M	第5位	(渡辺・鈴木・山田・大嶋)	6'03"70
------	-----	---------------	---------

女子

●自由形

50M(一般)	第2位	羽鳥 絵美	38"00
50M(一般)	第2位	上原 律子	34"30
100M	第4位	上原 律子	1'19"30
200M	第6位	吉楽 智子	3'33"90

●平泳ぎ

100M	第5位	樋口 奈保美	1'49"10
	第6位	服部 江梨子	1'52"90
200M	第4位	樋口 奈保美	3'57"40

●背泳ぎ

50M(一般)	第1位	羽鳥 絵美	46"30
---------	-----	-------	-------

●バタフライ

50M(一般)	第2位	南雲 美智子	41"40
---------	-----	--------	-------

●メドレーリレー

400M	第4位	(上原・樋口・南雲・上原)	6'40"60
------	-----	---------------	---------

●リレー

400M	第5位	(上原・南雲・吉楽・富井)	6'02"50
------	-----	---------------	---------

◆第15回十日町市・中魚沼郡中学校陸上競技大会

男子

100M	第2位	富井 雅史	12"81
200M	第3位	富井 雅史	25"91
	第7位	山田 康太	26"88
800M	第4位	南雲 大	2'16"80
	第8位	鈴木 聡	2'23"10
4×200M	第6位	(山田康太・南雲 大・徳永俊之・高井雅史)	1'48"84
走幅跳	第3位	徳永 俊之	1m50cm

女子

800M	第3位	樋口 まなみ	2'34"80
	第7位	滝沢 あす香	2'37"80
1500M	第3位	滝沢 あす香	5'12"40
	第7位	樋口 まなみ	5'26"80
400Mリレー	第2位	滝沢 きよみ	19"76
	第3位	鈴木 梓	19"78
4×100M	第7位	(村山美幸・上原雅代・山田綾香・富井智子)	59"09
走幅跳	第1位	上原 雅代	1m40cm
	第2位	富井 智子	1m20cm
走幅跳	第2位	滝沢 きよみ	4m12cm
	第6位	村山 美幸	3m77cm
	第7位	広田 加代子	3m76cm

◆村内小学校親善陸上大会(5・6年生)

種目	順位	1位		2位		3位		4位	
		記録	校名	記録	校名	記録	校名	記録	校名
6年生男子	100m走	15"0	田沢 柳佳祐	15"2	高道山 桑原聡史	15"6	田沢 樋口 二生		
	80mハードル	15"4	田沢 柳佳祐	15"8	田沢 梅野信也	16"0	田沢 広田 兼司		
	1500m走	5'24"7	田沢 樋口 二生	5'25"9	田沢 川田 佑哉	5'38"8	高道山 桑原聡史		
	走り高跳び	1m28	清津峡 山本拓実	1m25	清津峡 村山 貴	1m19	田沢 樋口 大		
	走り幅跳び	3m87	田沢 柳佳祐	3m81	倉俣 滝沢 翔太	3m75	田沢 樋口 二生		
5年生男子	100m走	15"7	田沢 吉楽将道	16"2	倉俣 島田 裕平	16"7	田沢 樋口 大和		
	80mハードル	15"8	倉俣 島田 裕平	16"7	田沢 樋口 大和	16"7	田沢 上原 英之		
	1500m走	6'02"0	田沢 吉楽将道	6'08"7	倉俣 斎喜 英哲	6'10"5	田沢 中沢 和人		
	走り高跳び	1m04	倉俣 斎喜 英哲	1m01	倉俣 鈴木 克也	98cm	田沢 吉楽 実代志		
	走り幅跳び	3m66	田沢 吉楽将道	3m52	田沢 樋口 大和				
男子400mリレー	1'00"8	清津峡 小学校	1'01"1	田沢 小学校	1'04"8	倉俣 小学校			
6年生女子	100m走	15"3	田沢 上原 麻美	15"6	田沢 井之川 瞳	16"0	倉俣 斎喜 真紗美		
	80mハードル	15"9	田沢 上原 麻美	16"9	田沢 藤田 愛洋	17"1	倉俣 高野 未緒		
	800m走	2'58"1	田沢 村山 純子	3'01"1	倉俣 竹藤 友恵	3'04"7	倉俣 桑原 瀬里名		
	走り高跳び	1m16	倉俣 桑原 瀬里名	1m13	田沢 樋口 亜矢	1m07	田沢 井ノ川 千鶴		
	走り幅跳び	3m59	田沢 樋口 佐智	3m46	田沢 上原 麻美	3m39	田沢 村山 純子		
5年生女子	100m走	16"5	田沢 村山 陽子	16"8	田沢 赤沢 裕美				
	80mハードル	17"6	倉俣 桑原 麻衣	17"8	清津峡 山本 かつり	17"9	倉俣 高橋 梢		
	800m走	3'00"9	田沢 井ノ川 望	3'05"9	田沢 樋口 亜矢子	3'06"9	倉俣 高橋 梢		
	走り高跳び	1m07	田沢 小柳 美穂	1m07	田沢 井口 明子	1m04	田沢 井ノ川 望		
	走り幅跳び	3m19	倉俣 高橋 梢	3m13	清津峡 山田 詩織	2m91	倉俣 鈴木 彩加		
女子400mリレー	1'03"1	田沢 小学校	1'06"2	倉俣 小学校	1'09"6	清津峡 小学校			

株なかさと社員募集要項

【会社概要】

資本金 2,000万円 平成7年11月設立予定
 (主要業務 温泉レクリエーション施設「ミオンなかさと」の管理運営)

1 採用職種及び採用人員

職種	採用人数	年齢	基本給与	手当	賞与
施設支配人	男 1名	40才～50才	31万円～38万円	扶養、通勤、	賞与2回、5カ月
経理責任者	男 1名	30才～40才	21万円～26万円	扶養、通勤、	賞与2回、5カ月
経理係	女 1名	25才～30才	17万円～19万円	扶養、通勤、	賞与2回、5カ月
経理係	女 1名	20才～25才	14万円～17万円	扶養、通勤、	賞与2回、5カ月
経理係	女 1名	高卒	13万円	扶養、通勤、	賞与2回、5カ月
調理師	男 1名	30才～40才	21万円～26万円	扶養、通勤、調整	賞与2回、5カ月
調理補助	男 1名	20才～30才	14万円～19万円	扶養、通勤、調整	賞与2回、5カ月
ウェイトレス	女 1名	18才～25才	13万円～17万円	扶養、通勤、	賞与2回、5カ月
管理部門責任者	男 1名	30才～40才	21万円～26万円	扶養、通勤、資格	賞与2回、5カ月
施設管理人	男 1名	20才～30才	14万円～19万円	扶養、通勤、資格	賞与2回、5カ月
施設管理人	男 1名	20才～30才	14万円～19万円	扶養、通勤、資格	賞与2回、5カ月
管理スタッフ	男 1名	大卒	15万円	扶養、通勤、資格	賞与2回、5カ月
管理スタッフ	男 1名	大卒	15万円	扶養、通勤、資格	賞与2回、5カ月

2 職種別業務内容及び学歴・資格等

職種	業務内容	学歴	必要な経験、免許、資格
施設支配人	施設の管理責任についての総責任者	不問	管理職責任者
経理責任者	営業・経理の責任者、OA化	不問	営業・経理経験(OA含む)
経理係	フロント受付、精算事務(OA化)、券売機・自販機・売店管理	不問	経理経験
経理係	フロント受付、精算事務(OA化)、券売機・自販機・売店管理	不問	経理経験
経理係	フロント受付、精算事務(OA化)、券売機・自販機・売店管理	新規高卒	
調理師	施設における調理及び部門の責任者	不問	調理師(実務10年)食品衛生責任者
調理補助	施設における調理補助者	不問	調理師
ウェイトレス	施設の飲食部門におけるウェイトレス業務	不問	
管理部門責任者	施設内の機械関係及び運転管理、マイクロバス運転、プール監視	不問	危険物取扱技師、ボイラー技師、 特定建築物管理責任者、電気主任技術者、大型自動車免許
施設管理人	施設内の機械関係及び運転管理、マイクロバス運転、プール監視	不問	
施設管理人	施設内の機械関係及び運転管理、マイクロバス運転、プール監視	不問	
管理スタッフ	施設設備管理	新規大卒	工業系
管理スタッフ	スポーツインストラクター(プール)	新規大卒	体育系

3 その他勤務条件等(共通事項)

- ・ 加入保険等 健康・厚生・雇用・労災
- ・ 定年制 有り
- ・ 就業時間 午前8時30分～午後5時
(変動時間あり)
- ・ 賞金支払日 毎月21日
- ・ 賞金締切日 毎月末日
- ・ 採用時期 平成8年1月採用：施設支配人、経理部門責任者、調理師、管理部門責任者
平成8年4月採用：その他全職種

4 選考日程、応募書類等

- ・ 応募締切 平成7年10月30日
- ・ 学科試験 新規学卒者採用職種は、応募状況により一般常識及び作文試験有り
- ・ 書類選考 平成7年11月2日
- ・ 応募書類 履歴書
健康診断書(面接者のみ)
卒業見込証明書・成績証明書(新規大卒採用職種のみ必要)

- ・ 面接日 平成7年11月20日
- ・ 採否決定 面接7日後
- ・ 書類提出先 十日町公共職業安定所及び中里村役場
発課(担当樋口)

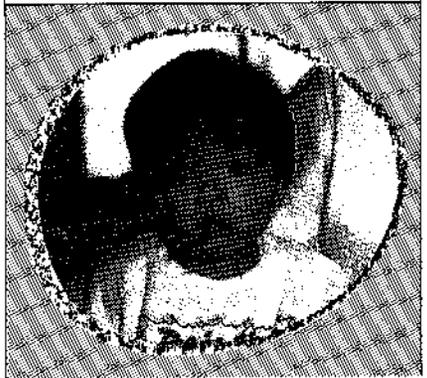
※詳細については、十日町公共職業安定所及び中里村役場
 開発課(担当樋口)までお問い合わせ下さい。

みんなのひろば

わが家の主役

小柳 遥佳ちゃん(1歳) (123)
司・陽子さん夫妻の長女(如来寺)

外で遊ぶのが大好きな“はるかちゃん”は、男の子みたいに動きまわっているとのこと。音楽を聴いてはいつも踊っているそうです。好きな食べ物は、とうふにお魚だそうです。家ではお田さんに甘えていましたが、しっかりと「こんにちわ」とあいさつをしてくれました。



平成27年度就学予定児童健康診断の実施

次の日程により実施されますので該当の方は、忘れないようお願いします。

月日	学校名	受付時間
10月23日	田沢小学校	1:30~
10月30日	高道山小学校	1:00~
	貝野小学校	1:00~
11月2日	清津峡小学校	1:00~
	倉俣小学校	1:00~

●就学時健康診断日程

平成27年度克雪住宅補助金の申請の切り出し

村では、克雪住宅の普及を図るため建設費の一部を補助する事業を4月から実施して参りましたが、本年度の申し込みを10月31日で締め切ります。

社会福祉協議会開設

六日町社会保険事務所では、地域の皆様から年金や健康保険についてより理解を深めていただくために、「社会保険移動相談所」を開設いたします。年金や健康保険の相談及び請求手続きの方法など、社会保険の相談に応じますので、お気軽に御利用ください。

相談は無料です。

日時 平成27年11月9日(木)

午前10時より

午後3時まで

会場 津南町公民館

1階研修室

精神障害者施設

「なかまの家」職員募集

次により「なかまの家」職員が募集されます。

◆職種・人員・資格

- ・指導員 一名
- ・高校卒業以上で普通自動車免許所有の人

・原則として中魚沼郡、十日町市に住所又は本籍を有するもの

◆提出書類

- ・履歴書、卒業証明書、成績証明書、免許等資格証明書

中里村心の教育講演会

先般は中里村心の教育の一環として、「あいさつ」と「接客マナー」の標榜を募集しました。大勢の方から応募いただき、ありがとうございました。

今回は、あいさつに関する講演会を企画しました。講師はジャスコ十日町店長さんです。地域と感謝した経営、その中でいかにお客さんからの気持ちよく買物をしていただくか。心の通うあいさつや接客マナー等について、お話を聞けると思っています。

是非、お問い合わせのうえ、たくさんの方から参りたいと思っております。

★日時 10月24日(火) 午後7時30分～午後9時まで

受付付け 午後7時～午後7時30分

★場所 中里村総合センター 2階大集客室

★講演 題 「あいさつの大切さ」

★講師 氏名 ジャスコ十日町店長 渡辺 昭博 様

★入場料 無料

★お問い合わせ先 中里村教育委員会 中里村総合センター 電話 025-289612

◆問合せ、申込み先

川西町大字上野甲2896-12
「なかまの家」
☎68-4013

行政相談日

◆期日 10月27日(金)

午後1時30分

◆会場 老人福祉センター

- ◆受付期間 10月21日(土)まで
- ◆試験等 10月29日(日) 午前9時より
- ◆会場 川西町総合センター
- ◆内容 一般教養試験
- ◆結果 10月30日に通知

◆面接 面 接

おたんじょう
おめでとう

出生



- 萌 { 藤田 敦子 } 本屋敷
- 薫 { 廣田 一勝 } 高道山
- 大樹 { 高野 英一郎 } 倉俣
- 祐美 { 南雲 正一郎 } 本屋敷
- 萌彦 { 鈴木 善彦 } 白羽毛
- 拓海 { 富井 雄治 } 市の越
- 友美 { 桑原 博美 } 東田尻
- 華 { 藤田 順司 } 宮中

すえながく
おしあわせに

結婚



- { 羽鳥 辰美 } 新屋敷
- { 風間 綾子 } 十日町市

おくやみ
もうしあげます

死亡



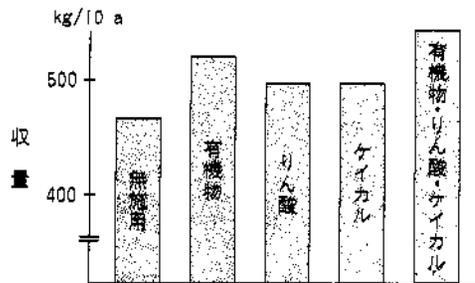
- 大島 ミエ子 (51) 芋川新田
- 高橋 尚久 (63) 宮中
- 樋口 惣松 (87) 白羽毛
- 樋口 満 (60) 通り山

※掲載を希望しない方は届け出の際に申し出てください。

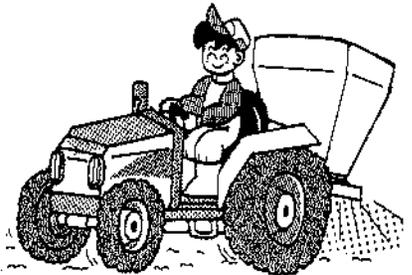
稲わらは焼却せず
土づくりに利用しましょう。

稲わらは有用な資源ですが、焼却しますと、その煙によって生活環境に支障を与えることになります。早めに水田にすき込みましょう。

●土づくりは気象変動に対する稲の抵抗力を高めます。



冷害年における土づくりの効果 (平5、新潟農試)



▶稲わらのすき込み法

10月20日頃までに

10月下旬になると地温がさがり分解が遅れます。

浅くすき込んで土とよく混ぜます。

作業能率と酸欠供給のため5~10cmの浅うちとします。

わらが表面で乾くと分解が遅れるので、土とよく混ぜます。

排水溝を作り、地表水を排除します。

湛水状態では分解が遅れるので、畑状態とします。

▶土づくり肥料の施用法

土づくり肥料の散布は稲わらすき込み前に

過磷酸、りん酸、けい酸、鉄などが不足している水田にはケイカル、ようりん、書鉄資材などを補給します。

健康福祉フェア'95

保健・福祉のご理解を深めていただくため、ぜひ、このフェアに多くの住民のかたが参加してください。

10月15日(日) 午前10時~午後3時

ユーモール2F

☆表彰式

10時5分

☆エアロビクス

11時10分

☆特別講演

13時30分

皆さん覚えていらっしゃいますか? 今回の特別講演は、昭和19年から30年間、ルパンダ島(現パプアニューギニア)で生活した小野田寛郎さんについて講演会を行います。

講演 小野田寛郎 先生

※ 抽選券をプレゼントします。



☆その他 10時~15時30分

- ・国民年金相談コーナー
- ・販売コーナー
- ・骨密度検診コーナー
- ・福祉機器展示コーナー
- ・試食コーナー
- ☆共催事業 9時~12時
- ・老人スポーツ大会(村民体育館)



10月10日～10月26日
カレンダー

10(火)	体育の日 村民マラソンジョギング大会 中里中学校 8:30～ 中里剣道大会 田沢小学校 8:30～
11(水)	男のクッキングタイム 総合センター 19:30～21:30 成人講座 総合センター 19:30～21:30
12(木)	手作り工芸教室 総合センター パソコン教室 中里中学校 19:30～21:30
13(金)	心配ごと相談(藤田義一) デイサービスセンター 13:30～16:00
14(土)	秋季少年野球大会 村民グラウンド 13:00～
15(日)	健康福祉フェア ユーモール 10:00～16:00 村民バスケットボール大会 中里中学校 8:30～ ドーム中里きさらから投影 ユーモール 11:00～11:50
16(月)	胃がん・大腸がん検診 保健センター 8:00～10:00受付 ツペリクリン検査 保健センター 14:00～15:00 パソコン教室 中里中学校 19:30～21:30
17(火)	遊びの教室 総合センター 9:00～10:00受付 成人講座 総合センター 19:30～21:30
18(水)	ツペリクリン判定及びBCG 保健センター 14:00～15:00 男のクッキングタイム 総合センター 19:30～21:30
19(木)	風しん 保健センター 14:00～15:00 手作り工芸教室 総合センター 19:30～21:30 パソコン教室 中里中学校 19:30～21:30 成人講座 総合センター 19:30～21:30
20(金)	妊婦検診・母親学級 上村病院産婦人科 13:00～13:30受付 心配ごと相談(山田虎一) デイサービスセンター 13:30～16:00
21(土)	
22(日)	村民健康ウォーク 総合センター 8:00 ドーム中里きさらから投影 ユーモール 11:00～11:50
23(月)	パソコン教室 中里中学校 19:30～21:30
24(火)	心の教育講演会 総合センター 19:30～21:00
25(水)	男のクッキングタイム 総合センター 19:30～21:30
26(木)	パソコン教室 中里中学校 19:30～21:30

山田悦子さん

集落 芋沢
昭和49年6月12日生まれ 21歳
星座 双子座
血液型 B型
身長 160cm

悦子さんは、十日町の美佐伝隣建材設備工事で事務を行なっています。

趣味は、いろいろあるということでしたが、やっぱり一番の楽しみは友達と一緒にドライブやカラオケに行くことが楽しみとのことでした。

特にカラオケは大好きで家族でも楽しんでいるとのことでした。

青春してます



休日救急医

- 第二藤巻医院 ☎68-2018 (川西町)
- 長山医院 ☎66-2877 (津南町)
- 中条病院 ☎57-3018 (十日町市)
- 山口医院 ☎55-2003 (十日町市)
- 中条病院 ☎57-3018 (十日町市)

実りの秋となり稲刈り等が盛んに行なわれていますが雨の降る日が続き作業に支障をきたしているのではないのでしょうか？

7月に「全国なかさと会」が設立されましたが先月、4日間の日程で群馬県の中里村に研修に広報担当者が集まり



プラネタリウム
ドーム中里きさらから
からのお知らせ

10月29日(日)の定期投影は、行ないません。

なお、前日の28日(土)午後7時30分より=日本の童謡=と題して「ミュージックプラネ」を行ないます。

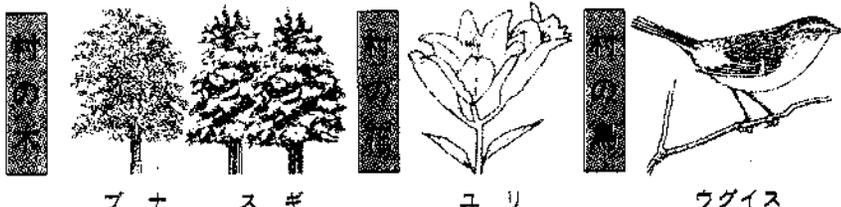
音楽を聴きながらのプラネタリウムもいいものですよ！

10月15日(日)、午後12時30分より特別投影を行ないます。健康福祉フェアと同日ですので、ぜひ、ご覧いただきたいと思ひます。

●交通事故件数	16件
●死者	0人
●傷者	18人
●死亡事故ゼロ	1052日

(昭和60年7月25日制定)

- 1.自然を愛し美しい村をつくります。
- 1.健康で働き明るい村をつくります。
- 1.愛情を豊かにし心あたたかい村をつくります。
- 1.教養を深め文化のかがり高い村をつくります。
- 1.創意をこらし活力ある村をつくります。



ブナ スギ

ユリ

ウグイス

村の人口

9月末現在
()は前月比

●人口 男3,327人(-2) 女3,344人(+2) 計6,671人(±0) ●世帯数1,632(±0)