

広 報

なかさと



1997年 3月号
(平成9年)

№.487 毎月10日発行

●発行／中里村役場 〒949-84新潟県中魚沼郡中里村大字田沢己2133番地 ☎0257(63)3111 FAX(63)2044 ●編集／総務課



今月の主な紙面

国民健康保険と老人医療……………②～④

むらのあつちからこつちから ……⑤～⑥

お知らせ ……………⑦～⑨

みんなの広場 ……………⑧

カレンダー ……………⑩

じょうずに放されるかな

白羽毛の「十二講」で樋口俱吉さんが
優輔くんに矢の放し方をおしえていました。

この広報紙は、再生
紙を使っています。

《清津峡溪谷トンネル 3月20日再オープン！》

国保異動の手続きは忘れずに！国保を支える保険税（料）

2

※治療上効果ありと医師が認めた場合のあんま、はり、灸、マッサージ代。

※骨折、ねんざなどの時の柔道整復師の施術料。(保険証を使つてかかれる都道府県もあります)

※治療上、必要と医師が認めた場合の補装具。

※やむを得ない理由で、保険証を使わないで診療を受けた場合。

入院中の食事代

患者は入院中の食事代の一部を負担します。

負担する額は

一日につき 760円

(平成8年10月1日からです)

ただし、次の場合には、負担額が軽減されます。

1、市町村民税非課税の世帯に属する方などで、標準負担額の減額認定をうけている場合。

一日 650円

過去12ヶ月の入院日数が90日を越えている場合

一日 500円

2、市町村民税非課税世帯に属する方などで、老齢福祉年金を受給している場合。

一日 300円

老人医療費は誰が負担？

支えあいのしくみ

平成7年度に中里村が支払った老人医療費は約6億4,800万円で平成6年度に比べると約4,800万円の増加になります。平成8年度も2月末現在の支払い額が約6億2,500万円となっており、年々確実に増加の一途をたどっています。

こうして増え続ける老人医療費をいったい誰が負担しているのでしょうか。

老人医療費はこのように負担されています

ねえ、「老人医療費」ってなあに？

おとしよりの人にかかる医療費全体のことさ。

70歳以上（ねたきりなどの方は65歳以上）になると老人保健の加入者となるの。そうすると、お医者さんにかかるとき、実際にかかる医療費にかかわらず、外来でひと月1,020円、入院で一日710円（と食事代）という定額を窓口で支払うだけで治療を受けることができるんですよ。

いくつもの医療機関にかかって大丈夫？

同じ検査をする費用や残った薬は、もったいないね。

同じ検査の費用はもったいないけれど、それよりも薬の副作用が心配だわ。やむをえず何人かのお医者さんにかかるときは、よそで受けた治療や飲んでいる薬について相談しなければいけないわね。

薬に頼るよりも、まず長期治療が必要な病気の多くはその原因も長期にわたっているということ、つまり日常生活のありかたに原因があるということをしらなければいけないね。とくに食生活の改善は慢性病といわれる病気の回復に大きな役割を果たすそうだよ。

日頃、健康管理に気をつけていても病気やケガは予測なしに突然おそってくるものだから安心で適切な医療を受けられるように次のことを守るようにしましょう。

医療同源だね！

- ①家庭医をもちましょう。
- ②同じ病気で複数のお医者さんにかかるのはやめましょう。
- ③治療より予防に努めましょう。
- ④健康診断を受けるなど、健康チェックをしましょう。
- ⑤医療費に関心を持ちましょう。

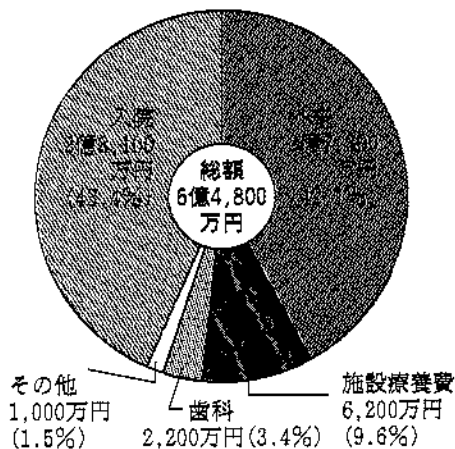
健康な人も
病気から健康
にもっと気を
つけよう。

古い習慣は
「治療」よりも
「予防」
が大切。

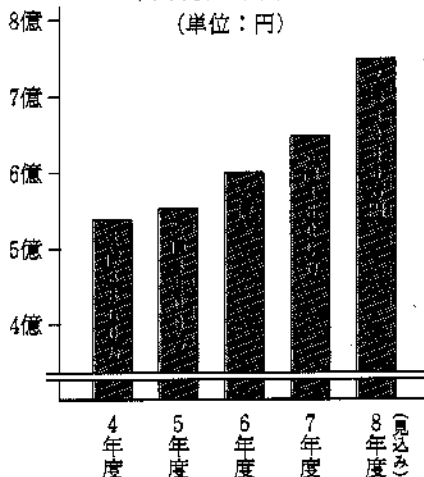
実際にかかる中里村の医療費はどのくらいなの？

おとしよりの人が窓口で支払っているのは、老人医療費全体の5%弱に過ぎないそうだよ。
中里村が平成7年度に実際に医療機関に支払った一日1人当たりの医療費は、外来11,159円、入院18,968円となっているんだ。

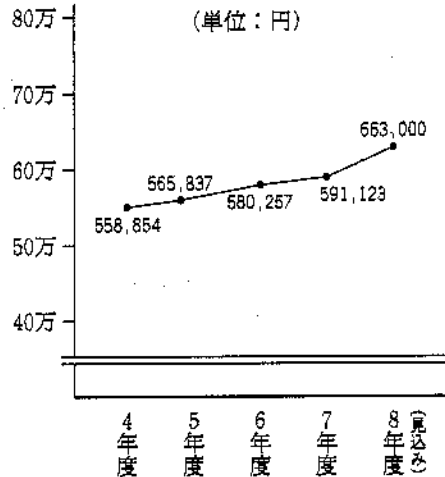
●平成7年度医療費の内訳
対象者 1,116人（平成7年度末現在）



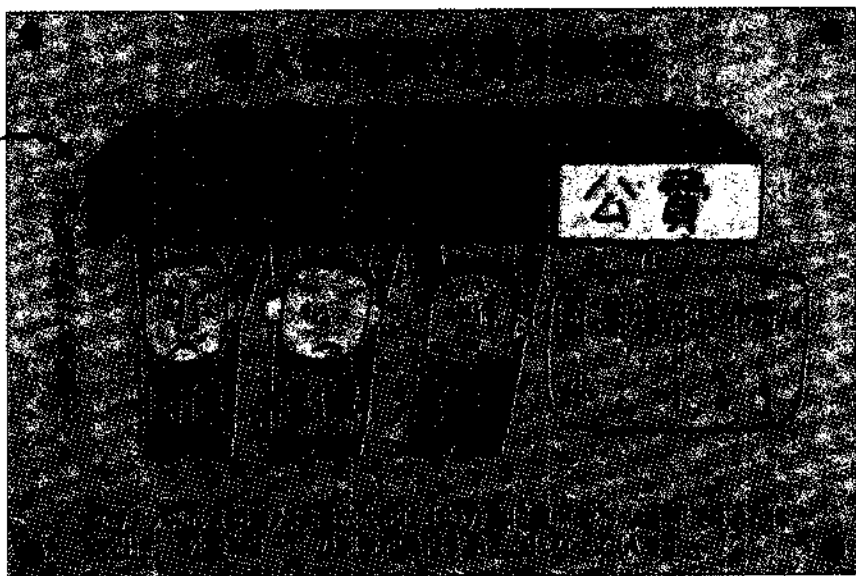
●年間総医療費の推移
(単位：円)



●年間一人当たり医療費の推移
(単位：円)



ここがおとしよりの人が窓口で支払っている部分だよ。基本的には、それ以外の7割は、国民健康保険や企業などの健康保険（いわゆる国保、健保など）からの拠出金で、3割は公費によってまかなわれているんだ。



おとしよりの人の医療費を支えるためには若い人も助け合わなければならないんだ。そのために出しかつ費用のことを一般に“拠出金”と呼んでいるんだ。



正式には、保険者拠出金とか老人保健拠出金というんだ。おとしよりの人の医療費を支えるためには若い人も助け合わなければならないんだ。そのために出しかつ費用のことを一般に“拠出金”と呼んでいるんだ。

おとしよりの医療費がこれ以上増大をつづけ、拠出金がこれ以上増えると保険税の値上げにつながることになるんだ。

じゃあ、僕たちの支払っている保険税(料)や掛け金の一部が当てられているんだね。知らなかったな。





むらの あつちから こつちから

小学校親善スキー

大会行なわれる!!

2月12日(水)、中里中学校を会場に村内小学校5・6年生の親善スキー大会(クロススカントリ)が開催されました。

競技開始前には中学校競技部の生徒が前走を行ってくれました。競技は女子2キロ、男子3キロ、リレー(2キロ×4人)で児童は一生懸命走り、熱戦を繰り広げました。

スタート・ゴール地点では児童や保護者の方々が声援を送っていました。



◎小学校親善スキー大会結果

★5年女子(2km)

滝沢かなえ	倉俣小	10分28秒6
南雲久仁子	倉俣小	11分17秒3
井ノ川靖子	田沢小	11分35秒3
山田真由美	倉俣小	11分46秒6
根津 莉乃	田沢小	12分27秒8
樋口 歩美	高道山小	12分37秒6

★6年女子(2km)

阿部真由美	貝野小	9分23秒1
高橋 梢	倉俣小	9分34秒2
樋口亜矢子	田沢小	9分57秒8
山田 亜美	貝野小	9分59秒0
藤ノ木良美	清津峡小	10分13秒9
渡辺 由美	貝野小	10分17秒3

★5年男子(3km)

鈴木 裕希	倉俣小	12分20秒5
大口 直也	倉俣小	12分44秒1
桑原 鷹	倉俣小	13分15秒0
藤田 理生	田沢小	13分25秒5
廣田 憲幸	田沢小	13分25秒9
桑原 篤	倉俣小	13分44秒0

★6年男子(3km)

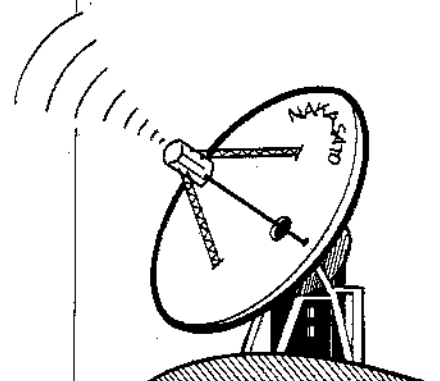
斎喜 英哲	倉俣小	10分55秒1
山本 辰則	田沢小	12分09秒4
島田 裕平	倉俣小	12分14秒4
鈴木 彰	倉俣小	12分28秒1
高橋 拓也	倉俣小	12分46秒0
鈴木 克也	倉俣小	12分55秒7

★学校対抗女子リレー(2km×4名)

倉俣小学校	44分09秒8
貝野小学校	45分06秒8
田沢小学校	47分49秒9
高道山小学校	50分50秒3
清津峡小学校	51分46秒7

★学校対抗男子リレー(2km×4名)

倉俣小学校	41分19秒5
田沢小学校	44分48秒9
貝野小学校	45分13秒9
高道山小学校	49分03秒3
清津峡小学校	55分26秒4



倉俣小学校指定 ひまわり家庭教育学級終了！

中里村教育委員会では、今年度より村内一つの小
学校を指定し（今年度は倉俣小学校を指定しました）、
1・2年生の保護者とそれ以外の希望者を対象に年
3回の家庭教育学級を開催しました。

予め学校・PTA・教育委員会と相談し、「家庭教
育とは『父親と母親の役割』」「心のやすらぎの場と
は『いじめ・登校拒否を考える』」「健康と運動とは
『健康と栄養・スポーツについて考える』」をテーマ
に一流の講師を揃え、バラエティーに富んだプログ
ラムを組みました。参加された保護者の皆さんから
は楽しく参加していただき大変好評でした。
3回すべて参加された方には終了証を差し上げま
した。

以下、ご紹介します。

*高橋奈津子 *山田 節子
*山田百合枝 *根津輝利子
*岡田美也子 *大島千代子
*栗原 富子 *大口 洋子
*斎喜ミナ子 *大島まり子
*鈴木 裕子



白羽毛で「十二講」行われ

2月12日の朝、白羽毛の鎮守
様で「十二講」が行われました。
樋口俱吉さんと樋口宗秋さんそ
して樋口宗秋さんのお孫さん、
優勝くんもお母さんと来ており、
樋口俱吉さんが矢の放し方を優
輔くんに教えながら一緒に行っ
たいました。

境内に行き山の神に供えるもの
で、「鳥の目玉ストントーン」
と唱えながら矢を放します。か
らこは、水にひやかした白米
を臼に入れて杵で搗き、粉にし
たものを水でこね丸めたもので
す。これは男の人がつくるもの
で、米と粟の2種類をつくりの
だそうです。（山の神は女の神様
で、女が祭司を行うと嫉妬して、
山仕事の時、ケガをさせたり、
天気を荒らしたりするという。）



田沢ジュニアスキークラブ JSC杯

2月23日(日)、上越国際当間ス
キー場において、田沢ジュニア
スキーのJSC杯の大会が行わ
れました。

晴天に恵まれたこの大会には
小学2年生から6年生までの28
人のクラブ員が参加し、日頃の
練習成果を発揮し、上位入賞を
目指してがんばっていたようで
す。上位3位までの結果は次の
とおりです。

田沢ジュニアスキークラブ JSC杯結果

★低学年女子

順位	氏 名 (集 落)	タイム
1位	服部由里子 (如来寺)	2分30秒12
2位	服部 麻衣 (田 沢)	2分31秒67
3位	吉楽なつき (上 山)	2分36秒01

★高学年女子

1位	涌井 友子 (上 山)	2分10秒62
2位	関 幸恵 (上 山)	2分10秒98
3位	太島美和子 (上 山)	2分12秒24

★低学年男子

1位	富井 通信 (市之越)	2分17秒54
2位	樋口 薫 (小 原)	2分17秒77
3位	杉谷 仁大 (荒 屋)	2分20秒92

★高学年男子

1位	斎喜 英哲 (倉 俣)	1分56秒42
2位	島田 裕平 (倉 俣)	1分57秒77
3位	服部 裕樹 (田 沢)	2分01秒42

※タイムは2回の合計タイム

国民年金Q&A

Q 大卒を卒業すれば、サラリーマンとして厚生年金の被保険者になる。大卒の間は国民年金の保険料を納めなくていいのでしょうか？

A 就職以後厚生年金に加入して働く。在学中のみなさん、社会人にならば厚生年金の被保険者になる。加入するが、一定の期間（2年）は国民年金の保険料を納めなくていい。就職して働く期間が2年を超えれば、国民年金の保険料を納めることになる。

就職して働く期間が2年を超えれば、国民年金の保険料を納めることになる。

事故で被害者になった男性

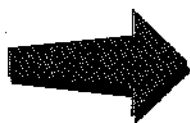
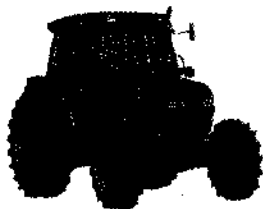


お知らせ

特殊自動車の車種区分の見直しに係るお知らせ

いままで ● 特

これから ● 小特



●小型特殊自動車の範囲

平成9年1月から

(が今回の改正部分)

		長さ(m)	幅(m)	高さ(m)	最高速度(km/h)	総排気量(リットル)
現 行		4.70以下	1.70以下	2.00以下	15以下	1.5以下
改正後	農耕トラクタ	制限なし	制限なし	制限なし	25未満	制限なし
	産業・建設車輛	4.70以下	1.70以下	2.50以下	15以下	制限なし

※農耕トラクタは、最高速度35km/h未満であれば、小型特殊自動車となります。その結果……

☆検査が不要です。

☆自賠責保険（強制保険）が任意保険になります。

☆地方税の種類が固定資産税から軽自動車税になります。

●規格改正に伴い適用が変更される諸制度

小型特殊自動車の規格改正に伴い、従前大型特殊自動車であった自動車の上表に示す規格改正後の小型特殊自動車に該当するものは、諸制度の適用が変更されます。主なものは次のとおりです。

項目	従前（大型特殊自動車）	新（小型特殊自動車）
検査	必要	不要
点検整備	必要	定期点検整備の義務の廃止
保安基準の適用	あり	あり（大特より少ない）
登録	必要	不要
自動車損害賠償責任保険（自賠責）	必要	①農耕作業用は不要 ②その他は必要
地方税	固定資産税	軽自動車税
運転免許	大型特殊免許が必要	大型特殊免許が必要

◎不明な点につきましては、役場・税務課に問い合わせください。

中里村における事件・事故発生状況

1. 犯罪発生状況

中里村では昨年中、侵入盗・バイク盗・自動販売機荒しなど30件の発生がありました。

バイクや自動車には必ず鍵をかけ、貴重品の保管に注意しましょう。また、犯罪の被害にあった、犯罪を見たときは、迷わず110番してください。

2. 交通事故発生状況

昨年の交通事故は、人身事故35件、物損事故72件で、ケガをした人は47名になっています。

事故の多くは、村民同志で起こしているもの、村民と十日町・津南町に居住している方の事故が多く発生しています。

事故の原因は、安全確認を良くしなかったり、対向車や左右からの車がないだろうといった不注意や運転マナーの低下による事故が発生しています。

中里村での死亡事故0は、昨年12月で1500日を越えました、運転マナーの向上と基本にかえった運転、それにシートベルトの着用で事故を起こさない運転を心掛けてください。

みんなのひろば

わが家の主役

木島 渉くん(1歳) (140)
正芳・美奈子さん夫妻の長男(芋沢)

外に出るのが大好きな渉くん。部屋の中では車に乗ったり、部屋と廊下を行き来して動き回っているとのこと。バナナとみかんが大好きなようでバナナを食べながら「ウンメ」といっていました。

お母さんが仕事から帰って「ただいま」というと玄関まで迎えに出てくれるのだそうです。暖かくなったらおばあちゃんと外に散歩に出るのが楽しみのようです。



会で証明します。)

・印鑑(共同の場合は全員の印鑑)

・機械を購入した場合は、販売証明書とカタログ

・免税証交付申請書(交付会場にあります。)

◆変更のお知らせ

今年(平成9年)から春の1回の申請で春耕分と秋の収穫、秋耕分の免税証を一度に交付します。申請の際にはどの作業を行うのに必要なか明確に意思表示してください。(例 春耕のみまたは、春耕、収穫、秋耕等)

なお、秋に収穫のみ行う場合についても春に交付しますので申請漏れのないように注意してください。

また、免税証の保管期間が長くなりますので紛失しないようにしてください。

従来、大型特殊自動車として道路運送車両法第4条により登録されていた大型トラクター等を免税の対象外としてきましたが、道路運送車両法施行規則の一部改正に伴い、小型特殊車両に該当となるもの(最高時速35km/h未満)については、免税の対象となり、免税証の交付が受けられます。なお、最高時速が35km/h以上のものについ

ては従来どおり免税の対象外となりますのでご注意ください。不明な点及び詳細については次の所までお問い合わせください。

十日町財務事務所 課税課

担当: 滝沢

☎ 57-5512

十日町市農業者のつどい

ほくほく線で直江津往復と上越科学館の見学会。途中楽しいクイズや税のお話など。

◆対象 中学生

◆参加費 無料

◆日程 4月12日(土)

十日町発 午前10時5分

昼食・上越科学館見物

← 十日町着 午後3時50分

◆申込み先 3月20日(木)までに中里村商工会内「法人会」まで

☎ 63-2868

◆表彰

・中里村長賞 1作品

・中里村観光協会長賞 1作品

・特選 2作品

・入選 6作品

◆応募先

〒949-84

中里村大字田沢己2133

中里村役場開発課内

中里村観光協会

☎ 63-3111 (内線273)

◆課題

黄桜の丘・黄桜・名勝鷹の巣・信濃川の流れ

◆応募方法

官製はがきに住所、氏名、電話番号を記入のこと。

1人3首以内とし、未発表作品に限る。

◆締切日 3月31日(月)

◆発表 入賞作品の発表は当日会場で行います。

◆労働相談……労働時間・休日・休暇・就業規則、育児・介護休業制度などの労働に関する

労働相談……労働時間・休日・休暇・就業規則、育児・介護休業制度などの労働に関する

労働相談……労働時間・休日・休暇・就業規則、育児・介護休業制度などの労働に関する



農産物 免税

免税証の交付を次の日程で行います。

◆交付日 3月24日(月)

◆交付場所 十日町総合庁舎

第1会議室(新館1階)

◆交付時間 午前10時～午後3時まで

◆必要書類

・免税軽油使用者証または免税証共同交付申請明細書

・耕作面積証明書(農業委員

会が証明します。)

印鑑(共同の場合は全員の印鑑)

機械を購入した場合は、販売証明書とカタログ

免税証交付申請書(交付会場にあります。)



県内居住で、地域の社会活動や福祉活動等に意欲と情熱のある概ね60歳以上の方。

◆講座の種類

- ・基礎学習課程
- ・専門課程

福祉ボランティア講座

フープロ講座

◆開催場所

- ・基礎学習課程
- ・パストラル長岡

長岡市今朝白2-7-25

福祉ボランティア講座

長岡市高齢者センターけさじろ

長岡市今朝白2-8-18

フープロ講座

長岡情報ビジネス専門学校

◆定員

基礎学習課程 50人

福祉ボランティア講座 30人

フープロ講座 30人

◆学習期間

平成9年6月から10月まで

◆受講料

基礎学習課程 4,000円

福祉ボランティア講座

フープロ講座 6,000円

申込期間

4月1日から25日まで

申込み及び問い合わせ先

〒950新潟市上所2-2-2

新潟ユニゾンプラザ3階

(助)新潟県長寿社会進行財団内

新潟県高齢者大学事務局

☎025-285-1400

長岡市三町1-8-37

親と子の講演会

山村にすみながら地域の子どもたちは、ほとんど自然とのふれあいの体験をしていません。これでは都会の子どもたちと同じです。地域に愛着をもっていただくためには、森や川での楽しい遊び体験は欠かせません。ちょっとした努力ですばらしい体験ができるはずです。こんなノウハウをぜひ、みなんでお聴きしましょう。

●とき：3月16日(日) 午後2時

●ところ：総合センター

●講師：野紫木 洋 氏

●演題：野生動物も暮らしてる新潟の自然

【講師紹介】

野紫木さんは、子ども時代に三年間過ごしたスウェーデンで「オコジョ」に出会って以来、その研究をライフワークとしています。火打山や妙高山での分布を調べるため、6年前に長野県から能生町に移住しました。3年前に青海町に移り、豊かな自然に親しんでもらおうと、子どもたちや市民等を対象に自然教室や講演会なども開いています。

野紫木さんは日本哺乳類学会の会員で、新潟県野生生物保護対策検討委員会の委員も努めています。



おたんじょう
おめでとう

出生



結 汰 { 春日 哲 治 } 上 山

和 樹 { 山田 政 和 } 清田山

悠 平 { 鈴木 敏 浩 } 荒 屋

純 { 羽 鳥 和 之 } 新屋敷

おくやみ
もうしあげます

死亡



清 滝 隆 子 (50) 東田尻

服 部 政 平 (81) 荒 屋

高 橋 政 一 (57) 倉 俣

山 田 ト ミ (79) 東田尻

池 田 ト ク (94) 如来寺

鑑 野 準 平 (84) 東田尻

富 井 宗五郎 (87) 市之越

※掲載を希望しない方は届け出の際に申し出てください。

今月の納税と振替日

■国 保 税 (3月31日)

■国 民 年 金 (3月25日)

■保 育 料 (3月31日)

■上 下 水 道 料 (2月25日)

交通事故の情勢

●交通事故件数	3件
●死 者	0人
●傷 者	3人
●死亡事故ゼロ	1,569日

3月15日～4月5日
カレンダー

15(土)	
16(日)	ドーム中里き☆らから投影 ☆ユーモール ⑨11:00～11:40 親と子の講演会 ☆総合センター ⑨14:00
17(月)	
18(火)	
19(水)	補聴器相談(リオン) ☆役場 ⑨13:45～14:00
20(木)	祝日 春分の日
21(金)	心配ごと相談(廣田和子) ☆ディサービス センター ⑨13:30～16:00
22(土)	
23(日)	ドーム中里き☆らから投影 ☆ユーモール ⑨11:00～11:40
24(月)	
25(火)	
26(水)	補聴器相談(リオン) ☆役場 ⑨13:45～14:00
27(木)	
28(金)	心配ごと相談(樋口虎治郎) ☆ディサービス センター ⑨13:30～16:00 行政相談 ☆老人福祉センター ⑨13:30～16:00
29(土)	
30(日)	
31(月)	
1(火)	
2(水)	ツベルクリン検査 ☆保健センター ⑨14:00～14:30
3(木)	補聴器相談(リオン) ☆役場 ⑨13:45～14:00
4(金)	ツベルクリン判定及びBCG ☆保健セン ター ⑨14:00～14:30
5(土)	心配ごと相談(山田虎一) ☆ディサービス センター ⑨13:30～16:00

●ところ ●とき

平成9年度の公民館と体育館の 定期利用について

社会教育施設(公民館等)及び学校体育施設(村民体育館・学校体育館)等を定期的には「社会教育施設及び学校体育施設公共使用者登録申請書」を提出していただかなければなりません。また、使用料を減免するためにも登録申請書が必要です。定期使用を希望する団体は、登録申請書を3月28日(金)までに教育委員会社会教育課に提出してください。

登録申請書は、中里村保健センター内 教育委員会社会教育課にあります。

◆問い合わせ先

教育委員会社会教育課(担当:江口・樋口)

☎63-4478・FAX63-4560

休日救急医

大熊内科医院	☎52-7066 (十日町市)
中条病院	☎57-3018 (十日町市)
①山口医院	☎52-2174 (十日町市)
古藤医院	☎65-3001 (津南町)
②山口医院	☎55-2003 (十日町市)

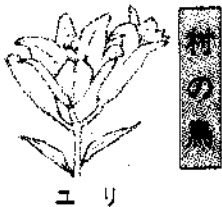
雪原カーニバル'97が3月8日に行われます。昨年は雪が降りスノーキャンドルも消えたりするものがあつたりして残念でしたが今年は、ぜひ、天候に恵まれすばらしいカーニバルになることを願いたいものです。

さて、雪も降らなくなり、徐々に春の気配が感じられるようになりました。春は就職、入学など、フレッシュさが感じられ、フレッシュでない自分までが何んとも新鮮な気分になるような感じがします。

新集新話



ブナ スギ



ユリ



ウグイス

村民憲章 (昭和60年7月25日制定)

1. 自然を愛し美しい村をつくります。
1. 健康で働き明るい村をつくります。
1. 愛情を豊かにし心あたたかい村をつくります。
1. 教養を深め文化のかおり高い村をつくります。
1. 創意をこらし活力ある村をつくります。

村の人口

2月末現在
()は前月比

●人口 男3,315人(+3) 女3,330人(-1) 計6,645人(+2) ●世帯数1,636(±0)