

# 広報



# 中里

1997年  
(平成9年)

月号

№.490

毎月10日発行

発行/中里村役場 〒949-84新潟県中魚沼郡中里村大字田沢己2133番地 ☎0257(63)3111 FAX(63)2044 編集/総務課



## 今月の主な紙面

- 在宅福祉の三本柱 ..... ②~③
- むらのあつちからこつちから ..... ④~⑤
- 0-157対策 ..... ⑥
- お知らせ ..... ⑦~⑨
- みんなの広場 ..... ⑧
- カレンダー ..... ⑩

## 貝野小学校体育館 給食室改築竣工!

5月6日、貝野小学校の体育館と給食室の改築竣工式が行なわれ、児童が「お礼の言葉」を述べました。

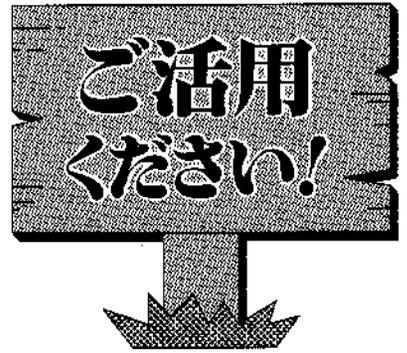
この広報紙は、再生紙を使っています。

# 在宅福祉の三本柱

◎ショートステイ

◎ホームヘルプサービス

◎デイサービス事業



高齢者世帯、一人暮らし老人世帯の中には、もし動くことができなくなってしまう時、「どうしたらいいか」「身近に迫った問題としていつも心のどこかに抱きながら、生活の日々を過ごしている人も多いと思います。しかし、「福祉」というと、できたら受けたくないと考える人も少なくないと思います。

在宅で寝たりになっている方々も日常生活を快適で健康に過ごしたいと思っっているはずで

す。村では、在宅福祉に関して次のような事業をおこなっています。要介護者などの方が快適に日常生活を過ごされるためにもぜひ、お気軽にサービスを「活用」いただきたいと思います。

### ホームヘルパー派遣事業

お年寄りや障害のある方が安心して生活できるように、必要に応じてヘルパーを派遣します。お年寄りや障害のある方が安心して生活できるように、必要に応じてヘルパーを派遣します。

○対象者  
お年寄りや障害のある方

○サービスの内容  
お年寄りや障害のある方の生活支援、介護、入浴、洗濯、掃除、買い物、通院送迎、食事の準備、お風呂の掃除、掃除、お年寄りの見守りなど

○利用料  
お年寄りや障害のある方の生活支援、介護、入浴、洗濯、掃除、買い物、通院送迎、食事の準備、お風呂の掃除、掃除、お年寄りの見守りなど

○申請方法  
お年寄りや障害のある方の生活支援、介護、入浴、洗濯、掃除、買い物、通院送迎、食事の準備、お風呂の掃除、掃除、お年寄りの見守りなど

### 老人デイサービス

お年寄りや障害のある方が安心して生活できるように、必要に応じてヘルパーを派遣します。お年寄りや障害のある方が安心して生活できるように、必要に応じてヘルパーを派遣します。

○対象者  
お年寄りや障害のある方

○サービスの内容  
お年寄りや障害のある方の生活支援、介護、入浴、洗濯、掃除、買い物、通院送迎、食事の準備、お風呂の掃除、掃除、お年寄りの見守りなど

○利用料  
お年寄りや障害のある方の生活支援、介護、入浴、洗濯、掃除、買い物、通院送迎、食事の準備、お風呂の掃除、掃除、お年寄りの見守りなど

○申請方法  
お年寄りや障害のある方の生活支援、介護、入浴、洗濯、掃除、買い物、通院送迎、食事の準備、お風呂の掃除、掃除、お年寄りの見守りなど

### 老人短期保護事業 (ショートステイ)

お年寄りや障害のある方が安心して生活できるように、必要に応じてヘルパーを派遣します。お年寄りや障害のある方が安心して生活できるように、必要に応じてヘルパーを派遣します。

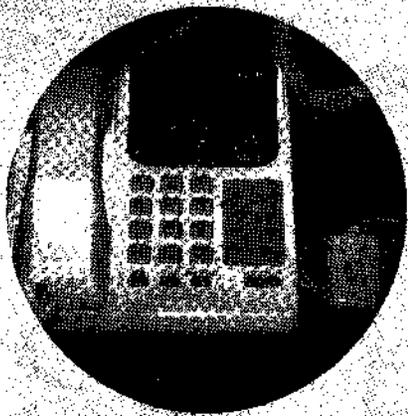
○対象者  
お年寄りや障害のある方

○サービスの内容  
お年寄りや障害のある方の生活支援、介護、入浴、洗濯、掃除、買い物、通院送迎、食事の準備、お風呂の掃除、掃除、お年寄りの見守りなど

○利用料  
お年寄りや障害のある方の生活支援、介護、入浴、洗濯、掃除、買い物、通院送迎、食事の準備、お風呂の掃除、掃除、お年寄りの見守りなど

○申請方法  
お年寄りや障害のある方の生活支援、介護、入浴、洗濯、掃除、買い物、通院送迎、食事の準備、お風呂の掃除、掃除、お年寄りの見守りなど

## 緊急通報装置貸与事業



### ◎対象者

村内に在住し、緊急時における連絡手段の確保が困難な者

- (1) 65歳以上の一人暮らし老人で日常生活を営むうえで常時注意を要する者
- (2) 65歳以上の老人で構成されており、寝たきり等要介護者のいる世帯
- (3) 一人暮らしの重度心身障害者で外出困難な者
- (4) 65歳以上の老人と重度心身障害者が同居する世帯

※申請の際は、原則として、

以上のような事業などを行なっていますので、お気軽にご相談・ご利用ください。詳しいことについては、役場民生課 福祉係までお問合せください。

## 寝たきり、痴呆老人見舞金及び介護者手当金支給

### ◎対象者

寝たきり、痴呆老人見舞金は、市町村を他府県とする65歳以上の住民が1か月以上寝たきり、痴呆状態の状態である者、介護を要する者、介護者手当金  
同上の老人を常時介護している者

### ◎支給申請方法

申請書により地区担当民生委員を通じて、役場に申請していただきます。初回調査をおこなった後、支給決定します。

### ◎支給金額

見舞金 毎月10,000円

### ◎手当金

月額 6,000円(年3回、6月・9月・12月に支給)

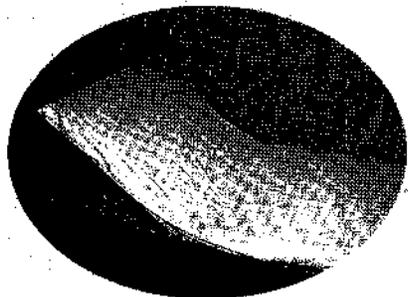
## 寝たきり老人家庭援助事業

寝たきり老人家庭援助事業は、寝たきり老人の生活の安定を図るため、生活費の一部を補助する事業です。

対象となるのは、65歳以上の寝たきり老人で、生活費の一部を補助する必要がある者です。

### ◎申請方法

申請書により役場へ貸与、または、給付の申込みをしてください。(※給付の場合、所得により一部負担していただきます)



## 老人医療費助成事業

### ◎対象者

65歳以上の65歳未満の一人暮らし老人で、65歳以上の65歳未満で1か月以上寝たきり状態の者が対象となります。

### ◎対象者の認定

老人医療費助成者世帯により調査をおこなう。必要に応じて民生委員の意見を聴き、認定をおこないます。

### ◎助成内容

1割負担(1割負担)を20円、2割負担(2割負担)を除き、個人負担への助成費

### ◎認定期間

7月1日～6月30日まで(1年間)毎年7月1日の更新の際に申請書を作成し、調査のうえ更新します。(満70歳になった翌月から老人医療費に移行します。)

## 寝たきり老人家庭援助事業(おむつ給付)

### ◎対象者

65歳以上の寝たきり、痴呆老人でおむつが必要としている者

### ◎助成内容

1か月に購入している金額に対して、その経費の一部を助成します。

・生活保護、非課税世帯

月額 8,000円

・所得課税世帯

月額 4,000円

ただし、1か月の購入額が2,000円に満たない場合、継続して2か月以上入院の場合は対象外となります。

### ◎申請方法

地区担当の民生委員の方を通じて申請書により役場に申込みしていただきます。



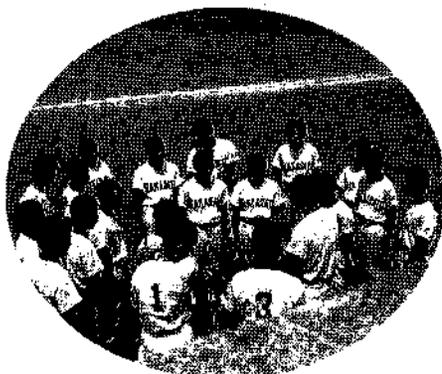
# むらの あつちがらこつちがら

## 中学校招待野球

6月1日(日)、中里村野球連盟主催の中学招待野球が中里村村民球場で行われました。招待校は長岡市立長岡北中学校と十日町市立中条中学校です。

晴天に恵まれたこの日は、3試合(7回戦制)が行われ、第1試合が中条対中里、第2試合が長岡北対中里、第3試合が長岡北対中条の対戦で行われました。

各々の試合では、好ゲームが



▲監督から……

展開され、選手の元気な声が球場いっぱいに響いていました。

また、応援に駆けつけた父兄の皆さんからも声援が行われていました。

試合結果は次のとおりですが中里中学校は、中条と長岡北の両校に勝ちました。

### ◎試合結果

第1試合 中 条 4—6 中 里

第2試合 長岡北 1—4 中 里

第3試合 長岡北 3—15 中 条



## 中魚沼郡青年大会

6月1日、川西町を会場に、野球、バレーボール、バスケットボールの種目が行われました。中里村からは、野球、男子女子のバレーボール、男子バスケットボールの種目に出場し、熱戦を繰り広げました。男子バレーボールでは、勝ち点、セット率では3町村同じだったので、得失点率で惜しくも2位ということになりました。

### ◎試合結果

#### ●野 球

川西 5—3 中里

#### ●男子バレーボール

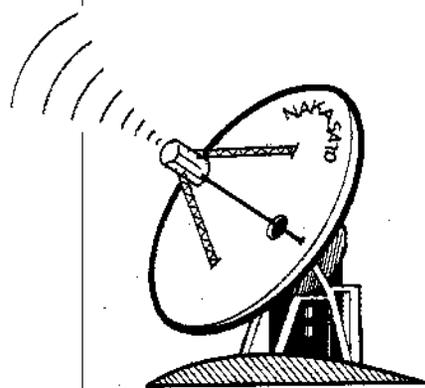
中里 2  
21 16 22  
15 21 20  
↓  
津南

津南 2  
21 22 11  
17 20 21  
↓  
川西

中里 1  
17 21 16  
21 18 21  
↓  
川西

#### ●女子バレーボール

中里 0  
13 9  
21 21  
↓  
川西



●男子バスケットボール

津南	81	39	42	39	22	36	28	29	57	川西
川西	58	39	36	19	17	36	中里			

郡市少年剣道  
選手権大会

5月18日、十日町総合体育館で「郡市少年剣道選手権大会」が行われ、田沢剣道スポーツ少年団の選手が好成績をあげました。

◎試合結果

- 小学生低学年の部
  - ・優勝 清水 露輝
  - ・3位 吉桑 拓也
  - ・3位 吉桑 美里
- 中学生女子の部
  - ・2位 関 幸恵



沖繩の上原さん

村の教育振興にと20万円寄付

沖縄県沖繩市でボーリング場を経営している上原清善さんが5月20日、中里村を訪れ、山本村長に「教育振興に役立ててほしい」と20万円を寄付され、山本村長より感謝状が贈られました。

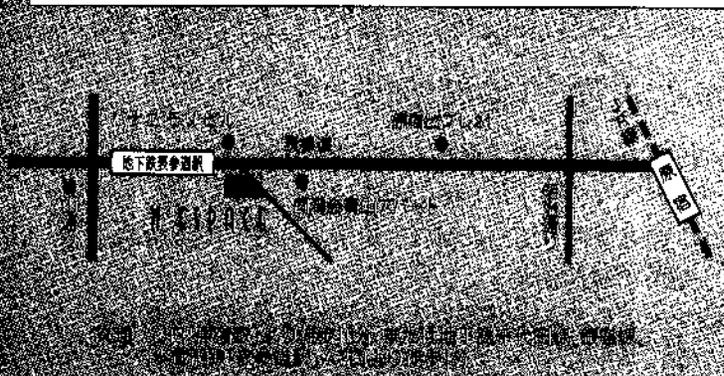
上原さんは、全国各地の小学校にサトウキビや図書のパレゼントを行っており、児童からお礼のお手紙をいただいているの

ですが一人一人に返事を書けなため、各自治体に直接出向いて寄付を行っています。村内の小学校へのサトウキビは2月に贈られており児童に渡されています。

上原さんは「全国の自治体等を回って、現在、感謝状が2千百数十枚になりました」と話していました。



原宿・表参道に  
新潟の情報発信拠点  
ネスパスが間もなく  
オープン!



# 家庭でできる食中毒予防の6つのポイント

食中毒は、毎日に発生している身近な健康被害です。

昨年、日本中を大騒がせた食中毒は、この時期に多く発生しています。全国では、1月から4月にかけて、家庭が原因と認められる食中毒は、1000例以上報告され、県内でもO-157の感染者が確認されました。

県では、3月下旬からO-157対策として緊急に監視指導を行っております。家庭でも食中毒を未然に防ぐため、次の「6つのポイント」に気をつけて安全な食生活を送りましょう。

## ポイント1 食品を購入するとき

- ◎肉、魚、野菜などの生鮮食品は新鮮なものを購入しましょう。
- ◎購入した食品は種類ごとに分けて包み、寄り道せずすぐに持ち帰りましょう。

### 三二知識 その1

#### 食品の新鮮度チェック

- 鮮魚** 新鮮なものは、魚体が固く、目が遠きとおり尾がはね上がっています。
- 貝類** 新鮮なものは、たたき合わせると澄んだ良い音がします。
- 牛肉** 鮮赤色できめ細かく、締まって弾力があるものが良質です。
- 豚肉** 鮮紅色でつやがあり、よく締まったものが良質です。
- 鶏肉** 肉の締まりがよく、皮の毛穴が盛り上がっているものが良質です。
- 冷凍食品**  
包装袋の中に霜がたくさん出ているものは、乾燥し品質が低下しています。

## ポイント2 家庭で保存するとき

- ◎冷凍や冷蔵の食品は、すぐに冷凍庫や冷蔵庫に入れましょう。
- ◎肉や魚はビニール袋などに入れ、他の食品に汁がかからないようにしましょう。

### 三二知識 その2

#### 冷蔵庫の開閉

- 室温18°Cで10秒間開けると、5°C上がります。
- 室温30°Cで15秒間開けると、0°Cが18°Cに上がります。
- 0°Cにもどすのに10分間もかかります。

## ポイント3 下準備をするとき

- ◎肉や魚の汁が生で食べる食品や調理のすんだものにかからないようにしましょう。
- ◎生の肉や魚を切った後は手を洗い、包丁やまな板も熱湯で消毒しましょう。
- ◎ラップしてある野菜やカット野菜もよく洗いましょう。

## ポイント4 調理をするとき

- ◎せっけんで手をよく洗いましょう。
- ◎加熱する食品は、中まで十分火が通っていることを確認してから食べましょう。  
(75°C以上で1分間以上加熱が必要)
- ◎電子レンジを使う場合は、調理時間に気を付け十分加熱するように注意しましょう。



## ポイント5 食事をするとき

- ◎清潔な手で清潔な器具を使い、清潔な食器に盛りつけましょう。
- ◎食事を室温に長く放置してはいけません。例えば、O-157は室温(20°C)で15分~20分で2倍に増えます。

## ポイント6 残った食事の取扱い

- ◎残った食品は、はやく冷えるように小分けして冷蔵庫で保存しましょう。
- 時間がたったら思い切って捨てましょう。

### 三二知識 その3

#### HACCPとは?

狭いロケットの中で、宇宙飛行士が食中毒になったら大変です。

そこでNASA(アメリカ航空宇宙局)では、絶対安全な宇宙食をつくるために「HACCP」(危害分析重要管理点)という衛生管理の方法を考え出しました。

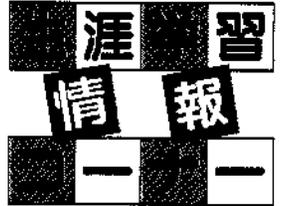
製造工程を連続的に管理することで、製品全部の安全性を確保しようという最新の衛生管理の方法です。

家庭では、この6つのポイントがこれにあたります。

「きれい」と「清潔」は違います。きれいに見える食器や物も、清潔とは限りません。

清潔な下準備や衛生的な調理、取扱いを心がけてください。

# 平成9年度中里村生涯学習事業案内



今年度は、昨年度の反省から、16ミリ映写や遊び体験・実技・グループワークを多く取り入れる計画です。ご家族、ご近所、お友達を誘いあって参加しましょう。

- なかさとトキメキ大学は、
1. 入学試験はいたしません。
  2. 入学金、授業料はいりません。
  3. 6回の講座すべて受講しても、参加したい講座だけを受講してもかまいません。
  4. 6回の講座すべて受講した方には終了証を授与します。

## 1回目 ー開講式ー

6月26日(休) 総合センター 19:30~22:00

(内容)

テーマ 「家庭教育「父親、母親、祖父母の役割」

映写会・グループワーク・指導、講話

講師 指導・講話 津南町教育委員会

教育委員長 山下 克利 様

## 2回目

7月25日(金) 総合センター 19:30~22:00

テーマ 「環境問題「生き物からみた環境汚染」

グループワーク・指導、講演

講師 日本哺乳類学会員

新潟県野生生物保護対策検討委員

野柴木 洋 様

## 3回目

9月26日(金) 総合センター 19:00~21:30

テーマ 「わたしの主張「世界から見た中里村」

妻有郷にくらしてみてもの意見発表

外国の遊び体験

## 4回目

10月17日(金) 総合センター 19:00~21:30

テーマ 「福祉ボランティア「老人介護のノウハウ」

講義・老人介護の実技

## 5回目

11月14日(金) 総合センター 19:00~21:30

テーマ 「村の活性化「生かそう村の観光施設」

パネルディスカッション・指導、講演

コーディネーター

県社会教育協会副会長

桑原 昭三 様

パネラー

①ミオンなかさと支配人

大谷 聡 様

②清津峡温泉「清津館」専務

桑原 清 様

③清津スキー場支配人

峠 英男 様

講師 当間高原リゾート社長

梅田健次郎 様

## 6回目

12月16日(休) 総合センター 19:00~21:30

「中里村生涯学習フォーラム」

講演会

担当：中里村教育委員会 社会教育課 派遣社会教育主事 富井 茂 ☎63-4478

## 7月から始まります！焼き物体験教室とパソコン教室

### ◎焼き物体験教室

焼き物を体験する教室を開催します。

### ◎パソコン教室

7月に初心者を対象に行います。

期間：7月14日(日)～15日(月) 総合センター

時間：10時～12時

申し込み：6月28日(土)まで

申し込み先：教育委員会 社会教育課 ☎63-4478

◆申込み及び問い合わせ先 教育委員会 社会教育課 ☎63-4478

## おはなしひろば

「おはなしひろば」ってなに？

これは子どもたちに本を読んであげる広場です。

「おかあさん、本よんで。」

「あとでね。」なんていっていませんか？

ぜひ、子どもたちの本の楽しさを教えてあげてください。

保育園の年長さん位から小学校6年生までを

対象に「おはなしひろば」にきてみませんか？

5月と1回やりましたが、大変好評でした。

◆とき 6月28日(土)

◆しかん 午後1時30分～午後2時30分

◆ところ 総合センター

エキボンドで貼るボランティアが不足してし

ます。

ぜひ、お力をお貸しください。

ぜひ、ご参加ください。

◆問い合わせ先 社会教育課 ☎63-4478



お知らせ



わが家の主役

浦澤 咲ちゃん(1歳) (143)  
貞雄・ゆかりさん夫妻の長女(田中)

ボールを転がしたり、絵本をみたりと元気に遊んでいる咲ちゃん。時には水の中に手を入れて遊んだりしているとのこと。保育所にいつているお兄ちゃんも咲ちゃんと一緒に遊んでくれ、とつても仲の良い兄弟です。最近、咲ちゃんはお田さんと外に出るのが楽しみようです。お田さんは、咲ちゃんに明るく元気に育ってほしいとのことでした。



可欠です。



◆受講対象者

- ・ホームヘルパーに從事することを希望する方
- ・高齢者福祉に関心のある方

◆研修内容

- ホームヘルプサービスに必要な基礎知識、技術の習得
- 講義25時間・実技講習17時間・実習8時間

◆講習会場

クロス10 ほか

◆研修日程

- 7月14日、18日、23日、30日
- 8月4日、29日
- 10月22日

他実技および実習で2日間

◆募集定員

50名

◆参加経費

テキスト代 8,000円

他実習にかかる経費

◆募集締切

6月25日(水)

◆申込方法

往復はがきに次の事項を記入して郵送してください。

- ①住所
- ②氏名
- ③生年月日
- ④電話番号
- ⑤職業
- ⑥ホームヘルパー従事希望の有無

返信表面に、返信宛先(郵便番号、住所、氏名)

◆受講者の決定および通知

応募者が募集定員を越えた場合は、抽選により決定し7月5日までに通知します。

◆申込及び問い合わせ先

〒948

十日町市妻有町西2-1

十日町地域福祉センター

介護マンパワー研修担当

☎57-5517

◆第3回 選手権大会

昨年から行われた、この大会が今年も行われます。

◆期日

6月14日、15日

◆スタート

14日(土) 午後12時30分

15日(日) 午前10時30分

◆コース

清津峡小出温泉付近の清津川をスタートし、ふるさと館付近がゴールとなります。



毎年実施されています十日町地域の水防訓練が、今年度、中里村を会場に行われます。

地域の消防団の木流し工法や土のう積み工法などの訓練のよすを見学するとともに水防に関する認識を深めてください。

◆法務 無料 開校

家庭内のもめごと、離婚、相続、土地、金銭上の問題。その他近隣のいやがらせ、名誉、信用の侵害等の人権問題。

また、児童、生徒間における「いじめ」の問題などでお悩みの方もご相談ください。

◆日時

6月20日(金) 午前10時～午後3時

◆会場

デイサービスセンター

◆相談担当者

法務局職員 長岡文局長 児玉 康夫

◆新潟 短期 大学校

当大学校では、このたびは資格試験の試験会場となりました。これにより、在学生が資格

◆サンテイツフ学院で 受験できる資格

◎実用英語技能検定

◎秘書技能検定

◎事務専門士試験

◎コンピュータサービス技能評価試験

◆問い合わせ先

新潟サンテイツフ学院短期大学 校 ☎0257-70-2340

◆7月 月間

毎年7月は、「社会を明るくする運動」の強調月間です。



6月15日～7月5日  
カレンダー

	ドーム中里き☆らから投影 ☆ユーモール ◎11:00～11:40
16(月)	
17(火)	日本脳炎 ☆保健センター ◎14:00～14:30受付 英会話初心者教室 ☆総合センター ◎19:30～21:00
18(水)	日本脳炎 ☆保健センター ◎14:00～14:30受付 補聴器相談(リオン) ☆役場 ◎13:45～14:00
19(木)	
20(金)	妊婦健診、母親学級 ☆上村病院産婦人科 ◎13:00～13:30受付 心配ごと相談(樋口虎治郎) ☆サービスセンター ◎13:30～16:00 レクゲーム研修会 ☆総合センター ◎19:30～21:00
21(土)	
23(月)	ドーム中里き☆らから投影 ☆ユーモール ◎11:00～11:40
24(火)	遊びの教室 ☆総合センター ◎9:30～10:00受付 子宮がん、乳がん検診 ☆上村病院 ◎子宮がん13:00～13:30受付 乳がん 14:00～14:30受付 英会話初心者教室 ☆総合センター ◎19:30～21:00
25(水)	補聴器相談(リオン) ☆役場 ◎13:45～14:00
26(木)	子宮がん、乳がん検診 ☆上村病院 ◎子宮がん13:00～13:30受付 乳がん 14:00～14:30受付 なかぎとトキメキ大学 ☆総合センター ◎19:30～22:00
27(金)	心配ごと相談(山田虎一) ☆サービスセンター ◎13:30～16:00 行政相談 ☆老人福祉センター ◎13:30～16:00
28(土)	
30(月)	ミュージックプラネ ☆ユーモール ◎19:30～
1(火)	三種混合 ☆保健センター ◎14:00～14:30受付 子宮がん、乳がん検診 ☆上村病院 ◎子宮がん13:00～13:30受付 乳がん 14:00～14:30受付 英会話初心者教室 ☆総合センター ◎19:30～21:00
2(水)	三種混合 ☆保健センター ◎14:00～14:30受付 補聴器相談(リオン) ☆役場 ◎13:45～14:00
3(木)	子宮がん、乳がん検診 ☆上村病院 ◎子宮がん13:00～13:30受付 乳がん 14:00～14:30受付 パソコン教室 ☆中里中学校 ◎19:30～21:30
4(金)	乳児健診 ☆保健センター ◎13:00～13:30受付 心配ごと相談(村山篤彦) ☆サービスセンター ◎13:30～16:00
5(土)	親子ふれあい教室 ☆西田尻 ◎19:15津津峡ホテル駐車場集合

# 児童手当現況届を忘れずに!!

既に該当者には、提出書類を発送済みですが6月30日(月)が提出期限となっていますので、忘れずに提出してください。

また、添付書類の「年金加入証明」が提出期限までに間にあわない場合は、その旨を申し出て「現況届」のみ先に提出してください。

現況届の提出がない場合は、児童手当の支払いがストップされますので注意してください。

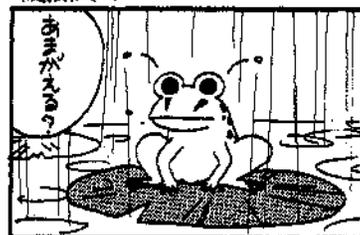
## 休日救急医

- 6/15 富田医院 ☎52-3269 (十日町市)
- 6/15 中条病院 ☎57-3018 (十日町市)
- 6/22 田中外科医院 ☎52-2403 (十日町市)
- 6/29 池田医院 ☎52-2581 (十日町市)
- 6/29 津南病院 ☎65-3161 (津南町)

\* 5月25日のお知らせ版では、6月15日の休日救急医が田中外科医院になっていますが、富田医院に変更になりました。

一年中で、一番過酷で、寒い日が幾日もあり、体調をくずした方もおられたかと思えます。また、6月に入ると梅雨の季節で、また過ごしいく日が続きますが体調をくずさないようにしたいものです。

雨が多く降る時期になりました。毎年、全国のどこかでがけ崩れや大雨による河川の氾濫などの災害が起きている。6月25日、村民グラウンドで十日町地域の水防訓練が行なわれるようですので見学してみたいと思います。



雨言

(昭和60年7月25日制定)

- 1、自然を愛し美しい村をつくります。
- 1、健康で働き明るい村をつくります。
- 1、愛情を豊かにし心あたたかい村をつくります。
- 1、教養を深め文化のかおり高い村をつくります。
- 1、創意をこらし活力ある村をつくります。

ブ ナ ス ギ

ユ リ

ウ グ イ ス

4月末現在  
( )は前月比

人口 男3,297人(-3) 女3,311人(+1) 計6,609人(-2) 世帯数1,639(+3)