

広報



なかさと

1997年
(平成9年)

9月号

№.493

毎月10日発行

●発行/中里村役場 〒949-84新潟県中魚沼郡中里村大字田沢己2133番地 ☎0257(63)3111 FAX(63)2044 ●編集/総務課



今月の主な紙面

健康増進普及月間・がん制圧月間 ②～③

むらのあつちからこつちから …… ④～⑥

お知らせ …… ⑦～⑨

みんなの広場 …… ⑧

カレンダー …… ⑩

中里村消防団秋季演習

9月7日、田沢小学校グラウンドにおいて
秋季演習が行われ、日頃訓練した操法や放水
が行われました。

なお、中里村では無火災が平成9年8月
31日現在で662日となっています。

この広報紙は、再生
紙を使っています。

健康増進普及月間 がん制圧月間です!

6月4日から13日までの6日間基本健康診査結果

「高脂血症・心障害・貧血」が三大疾病!

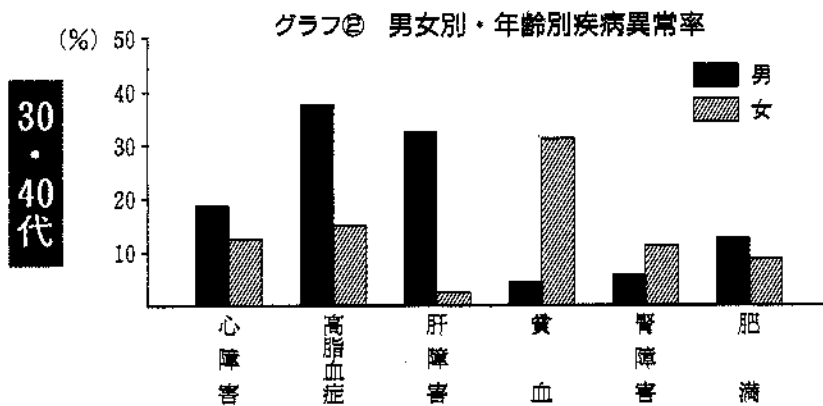
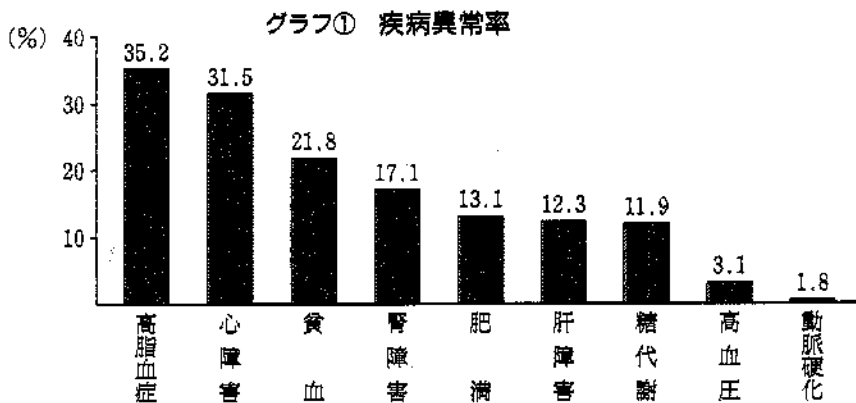
6月4日から13日までの6日間基本健康診査が実施され、1,287人が受診しました。その結果、グラフ①に示すとおり疾病異常として最も多いのは高脂血症の35.2%、次いで心障害31.5%、貧血21.8%という結果でした。

男女別・年代別に
みるこ!

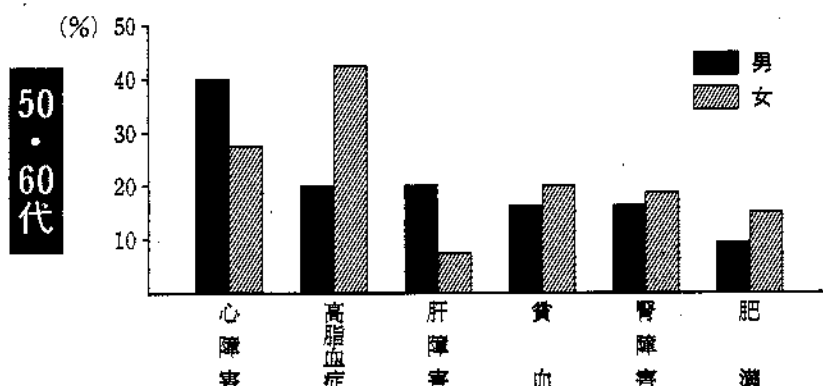
男女別、年代別の疾病異常率はグラフ②に示すとおりです。各年代により非常に特徴があることがわかります。30・40代は男女差が大きく、男は圧倒的に高脂血症と肝障害、女は貧血が多くなっています。50・60代になると、男は心障害が多くなり、女は高脂血症が急増します。70代以上になると、あまり男女差がなくなります。

あなたの
健診結果は?

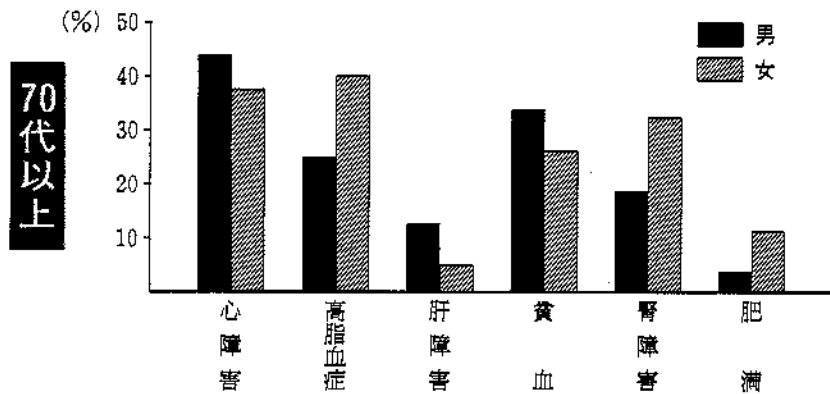
健康でいるためには、まず「自分の体の状態をよく知り、上手につきあう」事が大切です。あなたの健診結果はどうでしたか?



30・40代の
男は、高脂血症・肝障害
の割合が非常に
高い。貧血
は女性に多い。



50・60代の
男は、心障害
の割合が非常に
高い。高脂血症
は女性に多い。



70代以上の
男は、心臓病・貧血
女は、高脂血症・心臓病
（無理をしないで、自分に
合った生活を楽しもう）

村死亡統計より

がん死亡がトップ

平成3年から7年までの5年間の死亡死因はグラフ③に示すとおりです。

がんによる死亡が圧倒的に多く、ついで心臓病、呼吸器疾患（肺炎等）となつています。

がん、心臓病、脳卒中の三大成人病で全体の2/3を占めています。

がんは働き盛りの男性を襲う

男女別、年代別のがん死亡（グラフ④）をみると、男性は女性の2倍以上がんで死亡しています。また、60・70代の働き盛りにピークがあることがわかります。

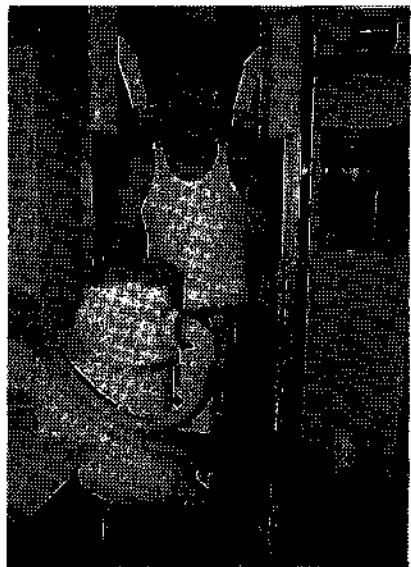
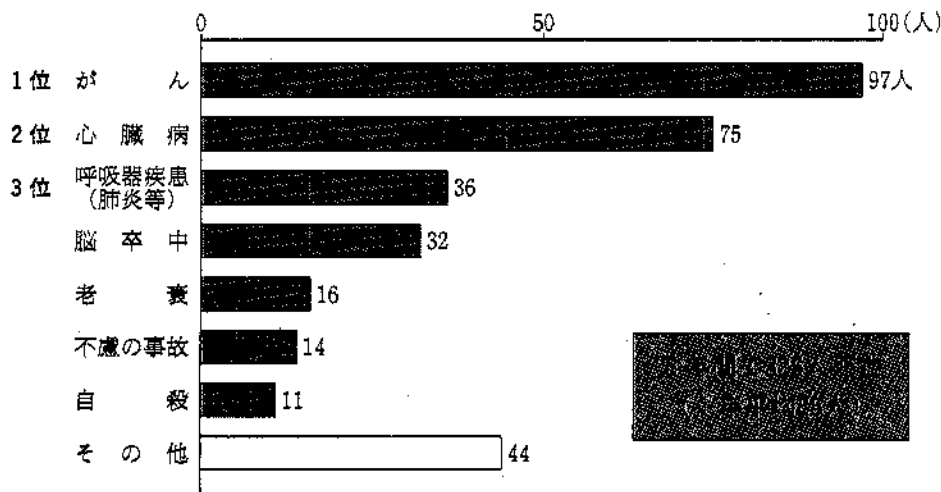
1年に1回はがん検診を！

がんで命をおとさないためには何といたっても早期発見です。村では、胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん・子宮がん検診を行っています。

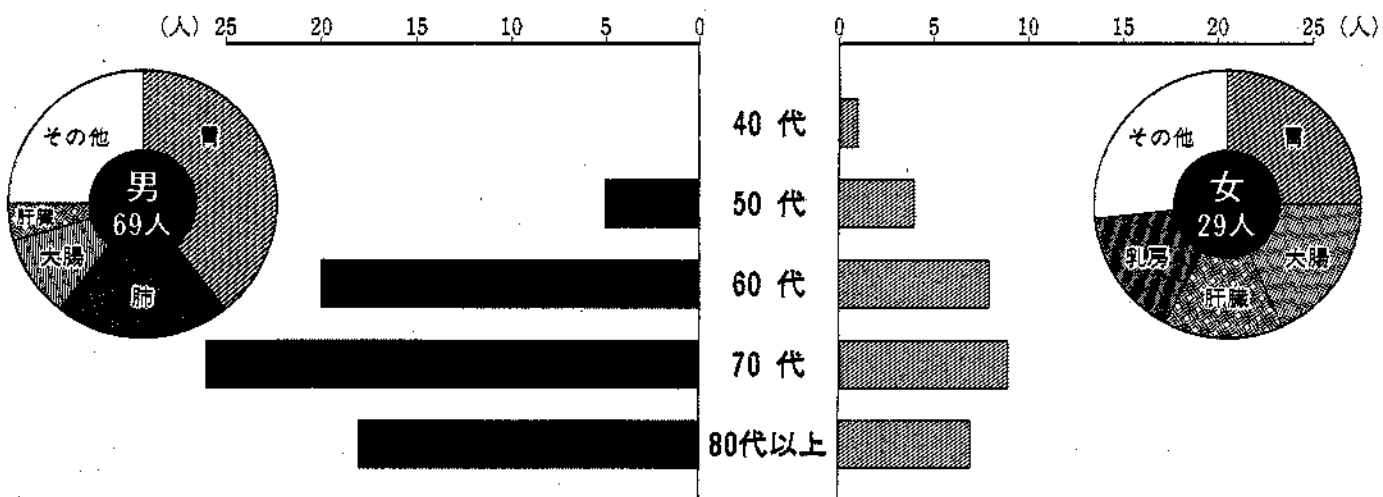
最近では、職場でもがん検診を実施しているところが増えていきます。

特に、働き盛りのお父さん・お母さん！1年に1回は検診を受けましょう。

グラフ③ 死因別死亡順位（H3～7年計）

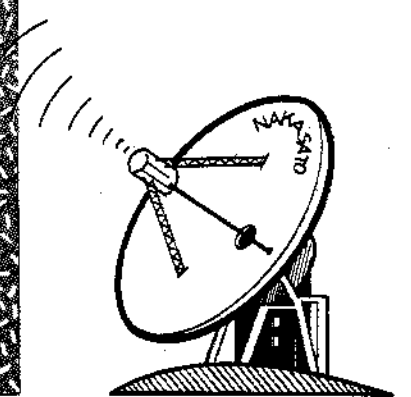


グラフ④ 男女別・年齢別がん死亡者数（H3～7年計）





むらの あつちがらこつちがら



賑わいましたお盆のイベント

蒲田山王宮運動公園まつり

今年も蒲田山王宮運動公園まつりが開催され、多くの市民が参加しました。お盆のイベントとして、さまざまな催しが行われ、大いに盛り上がりました。

お盆のイベントとして、さまざまな催しが行われ、大いに盛り上がりました。

お盆のイベントとして、さまざまな催しが行われ、大いに盛り上がりました。

お盆のイベントとして、さまざまな催しが行われ、大いに盛り上がりました。



長縄流し

今年も蒲田山王宮運動公園まつりにおいて、長縄流しのイベントが行われました。多くの市民が参加し、大いに盛り上がりました。

今年も蒲田山王宮運動公園まつりにおいて、長縄流しのイベントが行われました。多くの市民が参加し、大いに盛り上がりました。

今年も蒲田山王宮運動公園まつりにおいて、長縄流しのイベントが行われました。多くの市民が参加し、大いに盛り上がりました。

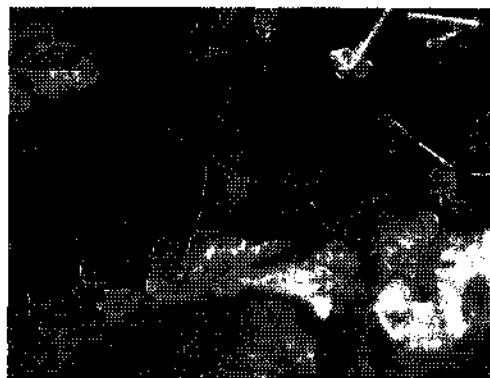


倉俣保育所のスイカに顔が！

倉俣保育所から大変おもしろい写真を提供していただきました。倉俣保育所で作っているスイカに顔があります。

写真が小さくわかりづらいかもしれませんが真中の小さいスイカに目と口があるのがわかりますか……？

大きくなれば、はっきりすると思っただけでしたが残念ながら大きくならずじ終わってしまいました。

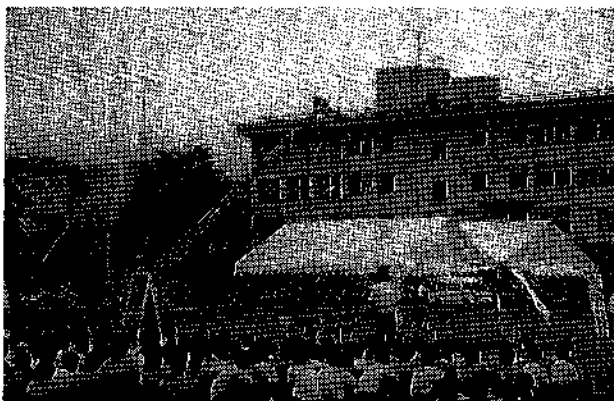


清津峡小児童“川下り”



防災訓練で緊急物資を輸送

9月1日の防災の日には新潟県・十日町市合同総合防災訓練が行われました。災害は十日町市が震度6強を記録し、甚大な被害が生じている想定で行われ、南中学校で負傷者が発生し救助、救護を行い、また、相互応援協定締結町村（中里村・津南町・川西町・松代町・松之山町）がそれぞれ緊急物資の輸送を行いました。この他主会場の妻有大橋付近河川敷では家屋倒壊の中や車の中からの人命救助活動が警察、広域消防等により行われたり、炊き出しの訓練やヘリコプターにより森林火災の消火などの訓練が実施されました。



「里創プラン」講演会行われる!

十日町地域ニューにいがた推進懇話会が7月26日(土)十日町市のクロス10で開催されました。これは現在十日町地域広域事務組合で進めている「妻有郷アートネックレス整備構想」の内容を多くの住民の皆さんから理解していただきたいと行われたものです。開会に先立ち事務組合管理者の本田十日町市長は「このプランの特徴は住民参加、ソフト事業優先のプログラム。今日お集りいただいた皆様からプ

ログラムに参加いただき、民間と行政が一体となった推進体制ができることを期待しています」とあいさつがありました。その後、平山新潟県知事から「里創プラン」の生まれた背景。北川フラムさんから「アートネックレス整備構想の内容と今後の展開」について講演がありました。その大まかな内容について掲載します。

《平山新潟県知事》



私が平成4年に知事になったとき、新潟県は2千年までの長期プランを立てていました。これが第5次長期計画で、第4次までと違い、新しいものを取り入れようとなりました。その一つが戦略的プロジェクトで、日本海関越ベルト地帯振興構想といえます。交通網、物流、産業、都市文化、グリーン、

情報の6つのベルトからなり、そのベルトごとの戦略を37入れたものです。現在、交通・物流・産業ベルトまでが動いています。今後は都市文化・グリーンベルトの整備が必要です。都市的な快適生活空間と自然を大切にしながら環境を整えなければならぬと思っています。自分たちの地域のことを自分たちで考え、自分たちで実現するのでなければ、すでに成熟した日本のような社会の個々の人の価値感を満たせるような地域は作れません。地域づくりには身の回りのものから市町村単位のもの、広域的な「里創プラン」のようなものといういろいろあります。私は、地元

から出てきた地域づくりの発想を活かしてやりたいと考えています。そんな意味から、できるだけまとまりやすい単位ということで県内に4の広域生活圏単位を設定しました。その中で、ほくほく線が開通した十日町圏域は、これから高速度交通体系が整備され変わっていく地域なので早めに広域的な議論をし、魅力ある地域づくりの方策を見いだすために「里創プラン」第1号として優先的に指定しました。事業は後で合わせます。あくまで地域の独自性や主体性が基本です。広域的な観点で地域の発展理念を議論し、広大な計画になつたら1次、2次と分けて、場合に

よっては100年かかってもいい。こんな地域づくりを「里創プラン」でやっていきたいと考えています。最も先行してうまくまとまり始めたのがこの十日町圏域です。ぜひ地域づくりの3つの「ア、アメニティー(住みやすさ)、アクティブティー(活力)、アイデンティティー(個性・特徴)」を計画の中に組み込んでいただきたいと思っています。この里創プランは今までの取組とは異なっています。したがって県も良い計画は優先的に賛成も考えますし、県も一緒に進めて取り組んでまいります。

《北川フラム氏》



「妻有郷アートネックレス整備構想」を一言でいえば、美しく自分が誇りをもって生きていける地域にするんだということです。この地域が持っている財産は自然(信濃川・ブナ林・雪など)です。科学的な思想に基づく人類の発展に陰りが見えてきた現在、人間と

自然との関わりをもう一度見直すことが大切です。幸いこの地域は本来の自然の姿を色濃く残しています。この構想では、その自然を守り育て、自然の懐の中で明日を担う人材を育成していくことをテーマにしています。構想の柱は大きく4つに分けることができます。一つは物を発見するということです。分かってい

るようで意外に分かっていないものです。方法としては、この地に住んでいる人、旅行者も含めて「ステキ発見」というものをやるうと考えています。これは今年暮れから再来年にかけて行います。この地域の美しい所を写真で応募してもらおうというもので、応募する人、商品を出す人など地域の人全部が関わるようなものにしたと考えています。

次に「自然体験型ふれあい文化施設」という交流の拠点を作り出す。例えば、雪の公園、ブナ林の利用、縄文の館、内容を作るのは皆さんです。今までにない空間で、おもしろいものであってほしい。そして3つ目が「交流の道」です。地域自体が非常に広く、各市町村を巡る道路は200kmにもおよびます。各ステーションや施設、観光資源などを有機的に結び、回避性を持たせる「交流の道」を整備します。これにより、広域としてのスケールメリットや発信性を強化します。

4つ目は、大地の芸術祭(アトリエンナーレ)です。世界のトップアーティストによる野外環境芸術祭を3年ごとに開催(第1回は平成11年に実施)します。この芸術祭の開催は、交流人口の増加につながります。各層の方々から、この構想(たたき台)について縦横斜め、いろいろな方向から議論していただき中身を鍛え上げていってほしいと考えています。

第3回 なかさとトキメキ大学開催

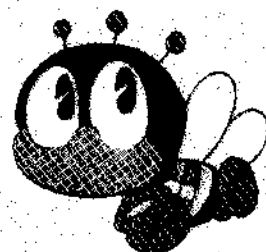
生涯学習情報
コーナー

第3回目のテーマを「わたしの主張『世界の国々から見た中里村』」にし、
帰郷して中里村に暮らされたお父さんや勤務されている方から、母国と中里村の
暮らしや家庭教育を比較し、お話いただきます。

ぜひ、ご参加ください。終了時間が遅くなりますがお子さんが聞いても為になると思います。

- ◆日時 9月26日(金) 午後7時30分～10時
- ◆会場 総合センター 2階 大集会室
- ◆テーマ わたしの主張『世界の国々から見た中里村』
- ◆発表者 ☆カレン 片山 (アメリカ:中里中ALT)
☆鈴木 永美 (中 国:中里村重地)
☆中島ボンティブ (タ イ:中里村本屋敷)
☆山本 ユニス (フィリピン:中里村小出)
- ◆日程

・開 会	19:30～19:45
・意見発表	19:45～20:45
・質疑応答	20:45～21:15
・私の国の子どもの遊び紹介	21:15～21:50
・閉 会	21:50～22:00



ご参加ください!

第9回全国生涯学習フェスティバル

「まなび」の環 わたし発 新潟発 まなびポア新潟'97

300余りの多彩な「まなび」の催しが繰り広げられます。

開催期間 10月9日～10月13日

開催地 新潟市・長岡市・新発田市
小出郷地域圏・佐渡地域圏

※各地域の詳細の問い合わせ先

第9回全国生涯学習フェスティバル実行委員会新潟県事務局(新潟県教育庁生涯学習推進課内)

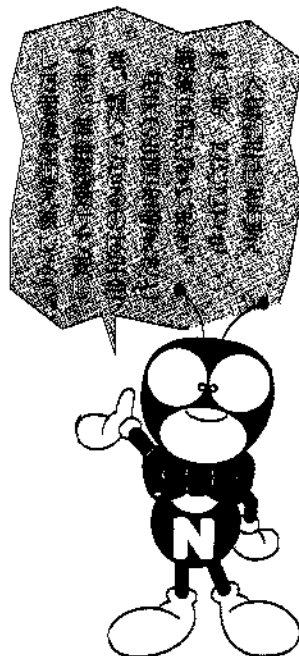
☎025-284-9433 FAX025-284-9414

までお気軽にお問合せください。

小出郷地域(マナビランド)の内容
10月9日(土) 9:00～15:00 小出中学校周辺
ゆきんこサミットとマナビランド
まなびづくり マイテックフオーグ
ワットクラブづくり 魚つかみ取り
朝氣球体験
小出郷地域の問い合わせ先
小出郷地域実行委員会 ☎02579-2-2777

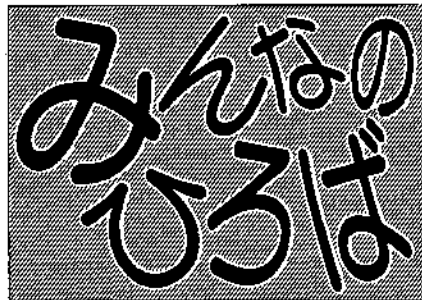
の年金を納めようとする
し、加入もれを届出もれ 保険料の滞りなども
ありましたら、早めに市町村役場の国民年金窓口で
ご相談ください。

有期借入の返済の滞り
金収入、次いで給与収入、自営業からの収入、子
どもからの援助などと続いています。



国民年金からあなたへ
20歳になったら国民年金に加入し
きちんと保険料を納めましょう

お知らせ



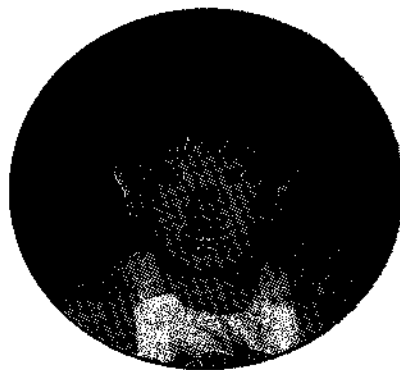
かが家の主役

阿部将太くん(1歳) (146)
等・照美さん夫妻の2男(高道山)

おばあちゃん子の将太くんは、とても元気が良くおばあちゃんは目がはなせないようです。

家の中で元気に飛びまわったり、トランポリンで飛んだり跳ねたりしています。時には、台所に行き野菜を食べたりしているとのこと。

お煎餅を食べているとき「おいしい/おいしい/」を表現してくれました。



不相談

県司法書士会が電話での相談をお受けし、法律的なアドバイスを行います。

◆日時 10月19日(日)
午前10時〜午後4時

◆電話番号
025-2226-5090

◆相談料無料

◆募集人員 10人程度
地域の国際交流にかかわる関連情報の提供。情報が機関紙に掲載された場合、規定の情報提供料が支払われます。

◆応募方法
10月15日までに次の事項を記載して協会宛に郵送してください。(FAX可)

〒950 新潟市新光町16-4
荏原新潟ビル3階
新潟県国際交流協会
025-285-6020
FAX 025-283-5931

信濃川の写真コンテスト

信濃川の写真コンテストも今回で10回目の節目を迎えました。これを機会に「信濃川八景」の写真を募集しますので、人や行事を含めた風景写真を次に基づいて応募ください。

◆応募作品

・信濃川及び信濃川に注ぐ川で撮影されたもので人や行事を含めた風景とします。

・未発表のもので1人3点以内とし、アマチュアに限ります。

・印画紙のサイズはカラー、白黒ともキヤビネ以上4ツ切までとし、組写真は除きます。

◆締切

平成10年1月14日(水)

◆発表

審査会(平成10年2月中旬予定)終了後、通知します。

◆賞
入選 8点 賞状及び副賞

◆応募先

〒940 長岡市信濃1丁目5番30号 建設省北陸地方建設局
信濃川工事事務所 占用調整課
0258-32-3020

9月1日(水) 選挙者

次により集団選考会が開催されます。

◆日時 9月25日(水)
午後2時から4時

◆会場 クロス10

◆問い合わせ先
ハローワーク十日町
0257-2407

無相談

新潟県司法書士会では「10月1日法の日」に次のとおり相談をお受けします。

◆期間 10月1日(水)〜7日(火)

◆場所 県内各司法書士事務所

◆内容 登記、供託、裁判所提出書類の作製などに関して

◆相談費用 無料

◆問い合わせ先
新潟市古町通13番町5160番地 新潟県司法書士会
025-2228-1589

多額借入金返済

借入金返済でお悩みの方、新潟県国際交流協会では機関紙に

行政機関の活用

行政監察事務所(総務庁)の行政相談は、国の行政機関の仕事、JR、NTTなどの特殊法人の仕事、都道府県や市町村が国から委任されたり、国の補助を受けて行っている仕事について、苦情や要望があるときに、相談を受け、公平、中立な第三者の立場から必要なあっせんを行い、その解決や実現の促進を図るものです。

例えば「このようにしてほしいのだが」、「処理がまちがっ

機関紙

新潟県国際交流協会では機関紙に

◆日時 10月19日(日)
午前10時〜午後4時

◆電話番号
025-2226-5090

◆相談料無料

◆募集人員 10人程度
地域の国際交流にかかわる関連情報の提供。情報が機関紙に掲載された場合、規定の情報提供料が支払われます。

◆応募方法
10月15日までに次の事項を記載して協会宛に郵送してください。(FAX可)

〒950 新潟市新光町16-4
荏原新潟ビル3階
新潟県国際交流協会
025-285-6020
FAX 025-283-5931

お知らせ

ている、「どこに相談したらよいのかわからない」などの場合に「ご利用ください」。

「相談は、口頭、電話、手紙、いずれの方法でも構いません。また、無料で秘密は守られます。お気軽にご利用ください」。

相談の受付は、行政監察事務所のほか、行政相談委員も行います。

◆新潟行政監察事務所

☎025-224-1100

〒951 新潟市西大畑町

5191 新潟地方合同庁舎

◆行政相談委員

根津 敬(幸川)

☎63-2093

※毎月第4金曜日、午後1時30分から4時、中里村老人福祉センターで相談所を開設しています。

人生行事

おたんじょう おめでとう

出生



沙耶夏 { 南 雲 吉 真 之 紀 } 堀之内

水 紀 { 山 田 隆 夫 夏 江 } 下山

裕 武 { 樋 口 利 和 知 代 美 } 干溝

風 鳥 { 服 部 好 位 麻 理 子 } 如来寺

美 奈 { 廣 田 和 行 幸 子 } 小原

おくやみ もうしあげます

死亡



鈴木健蔵 (72) 角 間

大島正男 (76) 芋川新田

山本義久 (83) 小 出

鈴木寛栄 (80) 重 地

※掲載を希望しない方は届け出の際に申し出てください。

動物好きの皆さんへ

◆日 時 9月21日(土) 午前9時から午後3時まで

◆会 場 川西中学校グラウンド

◆主な催物

- ・純種犬の紹介
- ・里親さがし
- ・警察犬の訓練演技
- ・愛犬と障害物競争
- ・動物なんでも相談
- ・ペットの美容教室
- ・愛犬の睡教室
- ・フリスビーで遊ぶ
- ・ポニーの乗馬体験
- ・イス取りゲーム
- ・動物ふれあい広場
- ・アジリティ教室

※里親さがしの小犬がいまだないので、小犬が生まれて困っている方は十日町保健所にご連絡ください。

☎57-2400

小松原自然観察会参加者募集

◆日 時 10月20日(土) 10:00

◆日 程 6:30 集合→10:00 開始

11:30 小松原小屋着

13:00 小松原小屋発

15:30 ニューモール着

◆持参するもの 昼食・雨具

◆定 員 75名

清津峡一周観光バスツアー 参加者募集

◆日 時 10月26日(日)

集合7:00 解散15:30

◆集合場所 清津峡ホテル前(西田尻)

◆参加費 大人1,000円・小人500円

◆定 員 30名

参加申込みは、いずれも中里村観光協会 ☎63-3111まで

今月の初詣と祝祭日

初詣(初日)	10月10日
初詣(二日)	10月11日
初詣(三日)	10月12日
初詣(四日)	10月13日
初詣(五日)	10月14日
初詣(六日)	10月15日
初詣(七日)	10月16日
初詣(八日)	10月17日
初詣(九日)	10月18日
初詣(十日)	10月19日
初詣(十一日)	10月20日
初詣(十二日)	10月21日
初詣(十三日)	10月22日
初詣(十四日)	10月23日
初詣(十五日)	10月24日
初詣(十六日)	10月25日
初詣(十七日)	10月26日
初詣(十八日)	10月27日
初詣(十九日)	10月28日
初詣(二十日)	10月29日
初詣(二十一日)	10月30日
初詣(二十二日)	10月31日

●交通事故件数	22件
●死者	0人
●傷者	22人
●死亡事故ゼロ	1,753日

9月15日～10月5日
カレンダー

15(月)	祝日 敬老の日 老人福祉大会 中里中学校 ⑩10:30～
16(火)	郷土歴史教室 総合センター ⑨19:30～21:30 三種混合 保健センター ⑨14:00～14:30受付
17(水)	胃がん、大腸がん検診 倉俣集落開発センター ⑧8:00～10:00受付 補聴器相談(リオン) 役場 ⑨13:45～14:00
18(木)	三種混合 保健センター ⑨14:00～14:30受付 手作り工芸教室 総合センター ⑨19:30～21:30
19(金)	妊婦健診・母親学級 上村病院産婦人科 ⑨13:00～13:30受付 心配ごと相談(山田虎一) ディサービスセンター ⑨13:30～16:00
20(土)	
21(日)	ドーム中里☆らら定期投影 ユーモール ⑨11:00～11:40
22(月)	
23(火)	祝日 秋分の日
24(水)	胃がん、大腸がん検診 清津峡小学校 ⑧8:00～10:00受付 郷土歴史教室 総合センター ⑨19:30～21:30 補聴器相談(リオン) 役場 ⑨13:45～14:00
25(木)	胸部検診(※会場、受付時間は健康カレンダー を参照ください) 手作り工芸教室 総合センター ⑨19:30～21:30
26(金)	胸部検診 保健センター ⑩10:00～12:00・13:00～15:00受付 風しん 保健センター ⑩14:00～14:30受付 なかさとトキメキ大学 総合センター ⑨19:30～22:00 心配ごと相談(村山篤徳) ディサービスセンター ⑨13:30～16:00 行政相談 老人福祉センター ⑨13:30～16:00
27(土)	
28(日)	ドーム中里☆らら定期投影 ユーモール ⑨11:00～11:40
29(月)	ツペリクリン検査 保健センター ⑨14:00～14:30受付
30(火)	遊びの教室 総合センター ⑨9:30～10:00受付 風しん 保健センター ⑨14:00～14:30受付 郷土歴史教室 総合センター ⑨19:30～21:30
1(水)	ツペリクリン判定及びBCG 保健センター ⑨14:00～14:30受付 補聴器相談(リオン) 役場 ⑨13:45～14:00
2(木)	手作り工芸教室 総合センター ⑨19:30～21:30
3(金)	1歳半児健診 保健センター ⑨13:00～13:30受付 心配ごと相談(廣田和子) ディサービスセンター ⑨13:30～16:00
4(土)	
	ドーム中里☆らら定期投影 ユーモール ⑨11:00～11:40

●ところ ●とき

卓球ナイターリーグ参加者募集

次のとおり卓球ナイターリーグを開催します。
多数の皆さんの参加をお待ちしています。

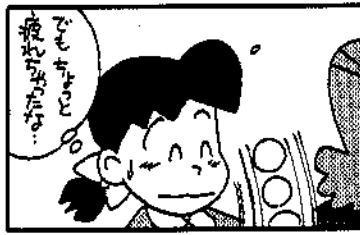
- ◆期 日 9月22日～24日
- ◆会 場 田沢小学校体育館
- ◆種 目 個人
- ◆申込み先 教育委員会 社会教育課
☎63-4478



休日救急医

- 田中外科医院 ☎52-2403 (十日町市)
- 津南病院 ☎65-3161 (津南町)
- 富田医院 ☎52-3269 (十日町市)
- 川西町診療所 ☎68-2034 (川西町)
- 池田医院 ☎52-2581 (十日町市)
- 至誠堂医院 ☎52-3276 (十日町市)
- 津南病院 ☎65-3161 (津南町)

パイラプ ゆうちゃん



防災の日の9月1日、十日町市で行われた防災訓練に相互応援協定市町村として緊急物資の搬入で協力参加し、主会場などで行われた訓練を見学してきました。毎日訓練をしているというものの自衛隊、県警、広域消防の機敏の動きには感動を感じました。

編集後記

災害はないのにこしたことはありませんがいつ襲って来るか分からないのが災害です。また、初期消化活動や住民の連帯など、基本的なことは自分達でやらなければならぬという実感が感じられた訓練でした。

(昭和60年7月25日制定)

1. 自然を愛し美しい村をつくりま。
1. 健康で働き明るい村をつくりま。
1. 愛情を豊かにし心あたたかい村をつくりま。
1. 教養を深め文化のかおり高い村をつくりま。
1. 創意をこらし活力ある村をつくりま。

ブ ナ ス ギ

ユ リ

ウ グ イ ス

8月末現在
()は前月比

人口 男3,293人(-3) 女3,314人(±0) 計6,607人(-3) 世帯数1,622(-3)