

広報



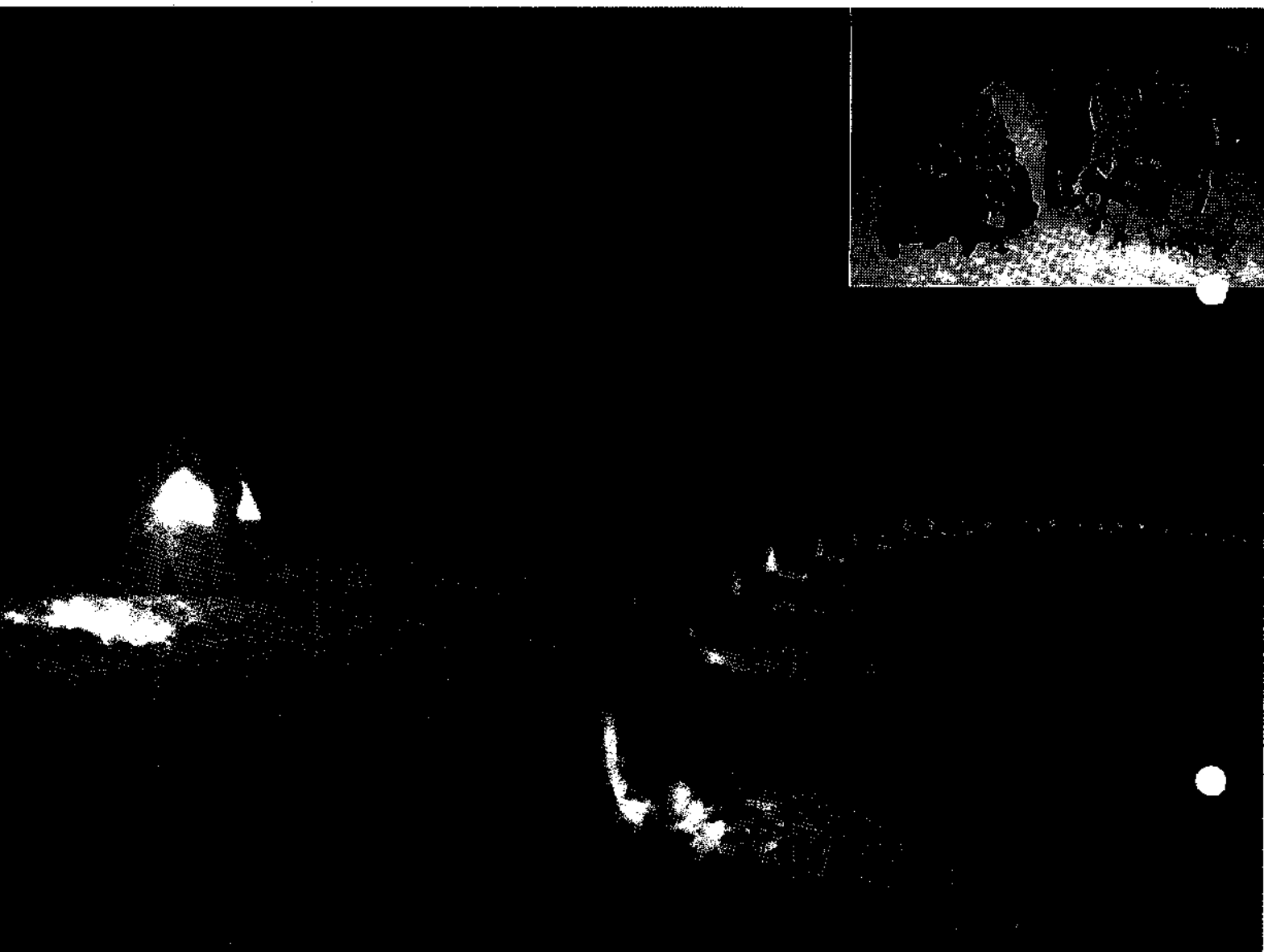
# なかさと

1998年  
(平成10年)

1月号

№.497 毎月10日発行

●発行/中里村役場 〒949-84新潟県中魚沼郡中里村大字田沢己2133番地 ☎0257(63)3111 FAX(63)2044 ●編集/総務課



### 今月の主な紙面

年頭のご挨拶	②～③
'97主な出来事	④～⑤
むらのあつちからこつちから	⑥～⑦
健康づくり特集	⑧～⑨
お知らせ	⑩～⑪
みんなの広場	⑩
カレンダー	⑫

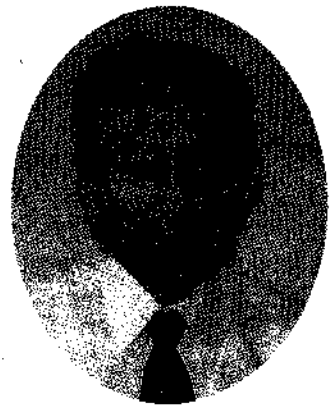
### お帰りなさい!

昨年の12月31日、イベント企画集団「フォー・ユー」の皆さんが倉下地内で今回で3回目となるスノーキャンドルで帰省客等の皆さんを迎え入れてくれました。

この広報紙は、再生紙を使っています。

## 新年あけましておめでとうございます

# 年頭の御挨拶

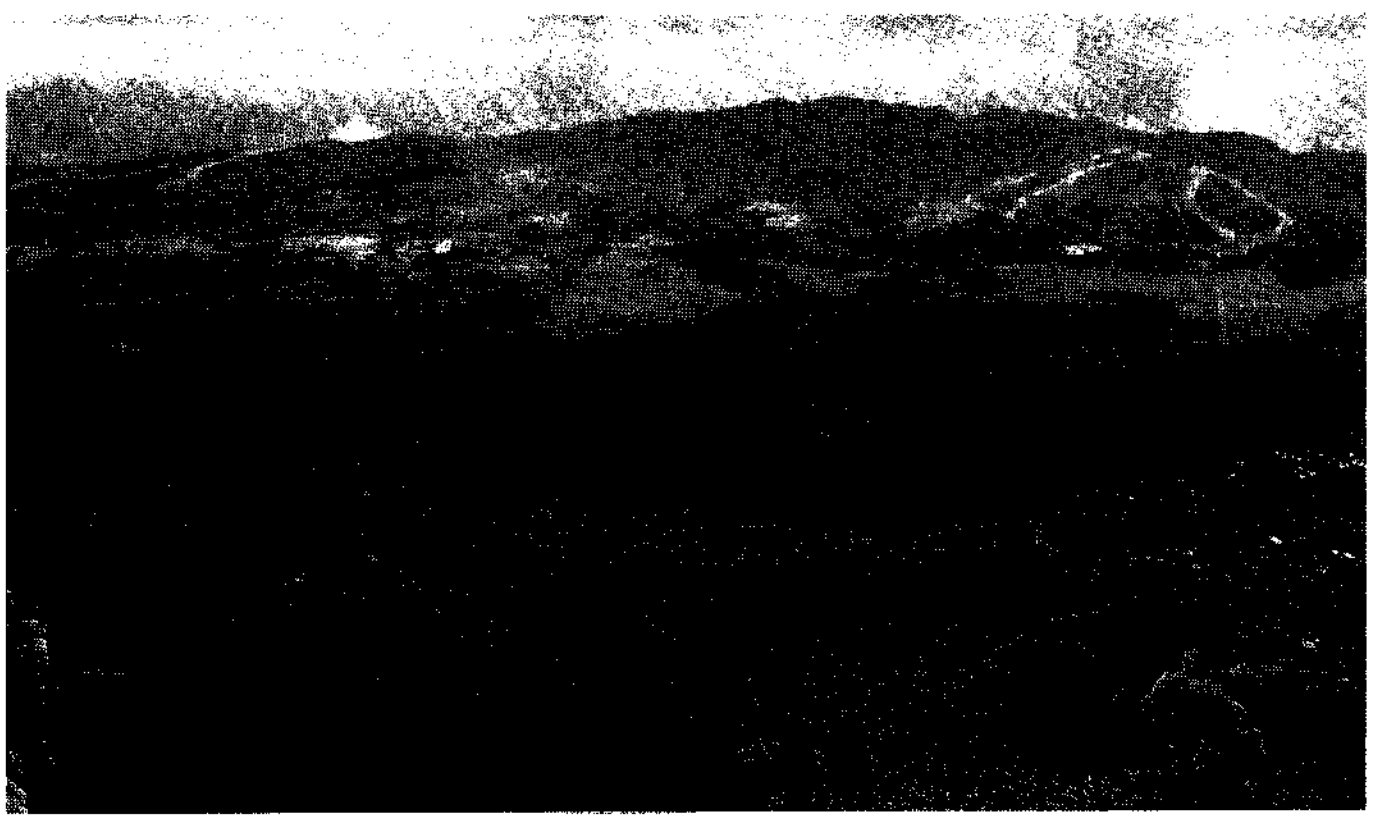


中里村長 山本茂穂

謹んで新年の御祝詞を申し上げます。皆様には、御健勝にて新春を迎えられましたことと御慶び申し上げます。新年が皆様にとりまして、幸多き佳き年であることを衷心よりお祈り申し上げます。また旧年中は、村政につきましてひとかたならず御協力を賜り、誠に有難うございました。厚く御礼を申し上げます。

再び無投票当選の栄を賜り、村政を担当させていただきましたことになりました。誠に身に余る光栄であります。と同時に、責任の重大さに身の引き締まる思いであります。もとより浅学非才であります。村民の付託に応えて、声なき声に耳を傾け、誠心誠意「活力ある明るい村づくり」に一所懸命頑張る覚悟でありますので、何卒より一層の御指導、御鞭撻をお願い申し上げます。さて、昨今の経済情勢については、マスコミなどでも連日報道されているよう

に、景気低迷は益々深刻さを増し、国民の不安はつる一方であり、このような状況にあつて政府は財政再建のため、平成10年度は公共事業費7%減の方針を打ち出されております。昨年は4年続きの豊作でありましたが、米余り問題は益々深刻な状態となり、今年は35%増の減反を余儀なくされております。きわめて厳しい内外の情勢であります。が、果敢なる有効な諸施策を一日も早く打ち出されることを期待しております。我中里村としても、村民生



活に不安なきよう、取り組まなければならぬと存じております。

ところで、一昨年それぞれオープン致しました「ミオンなかさと」清津峡渓谷トンネル」については、依然として好況を継続されていきますことは喜ばしいことであり、また昨年は、さる平成7年に災害で崩壊した名勝天然記念物「田代の七ツ釜」が建設省湯沢砂防事務所によりまして全国初めての擬岩ブロック工法で見事に復旧し、また一つ中里村の観光名所が復活し、広く話題となりました。12月には温泉交流施設「ゆくら妻有」が竣工し、今春からオープンの予定であります。更に、休業中でありました清津スキー場は、新しくビレッジハウスの建設、コース、リフトの増設により、大規模スキー場としてリニ

ユールオープン致しました。特に若い人に人気のポイントも大歓迎であります。

待望久しかった、中里村特別養護老人ホーム建設については、国県の諸般の事情により、福祉法人設立認可が大幅に遅延したために、11月14日ようやく工事請負契約を締結することができました。平成11年4月にオープンの予定であります。高齢化時代に対処して、老人福祉の充実は行政の重要課題でありまして、村民皆様の御理解、御協力を御願ひ申し上げます。さて私は、村政に対する姿勢として、常に村民との対話を心がけてまいりました。特に昨年は、村政座談会を村内各地において開催させていただき、貴重な御意見、御提言をいただきました。その中で、中里村の発展のために何と言っても

重要なことは、道路条件の整備ということにあります。

国道、県道、広域農道をはじめ、主要村道の改良が急務であります。関係地域、地権者の特段の御協力をいただいて、強力に推進する所存です。

中里村長3期目の立候補に際し、農業の振興をはじめ、観光と商工業の振興、高齢者対策及び福祉の充実、道路網の整備、青少年の健全育成と生涯学習の充実を政策の一環として掲げさせていただきますが、公共下水道など継続事業も含め、21世紀に向けて「誇りのもてる村づくり」を指し、決意新たに取り組み所存です。村議会をはじめ、村民の皆様様の倍旧の御指導と御支援を御願ひ申し上げます。年頭の御挨拶と致します。

## 今年 乙未年

# なかさと'97のひとこと

なかさが今年どのくらい伸びたのか、その数字が、10月1日現在の人口から読み取ることが出来ます。

村において初の「高野小学校」の新校舎落成、「津津峡溪谷」の「清津峡溪谷」など'96年に引き続き大きな事業が完成した年でもあり、また「ミオンなかさと」と「清津峡溪谷トンネル」の入り込みが順調に推移してきている年でした。

さらに'98が村民の皆さんにとってステキな年でありますようお願い申し上げます。

## 3月 ▼ミオンなかさと25万人達成！

中央が25万人目の中島拓馬くん(津南町)



1月 ▲「なかさと」読者たより「復刊」

## 3月 ▼ヴィリゾート中里雪原カーニバル'97



## 6月 ▼清津峡溪谷10万人達成！

中央が10万人目の太田キクエさん(津南町)



## 5月 ▼貝野小学校体育館・給食室改築竣工



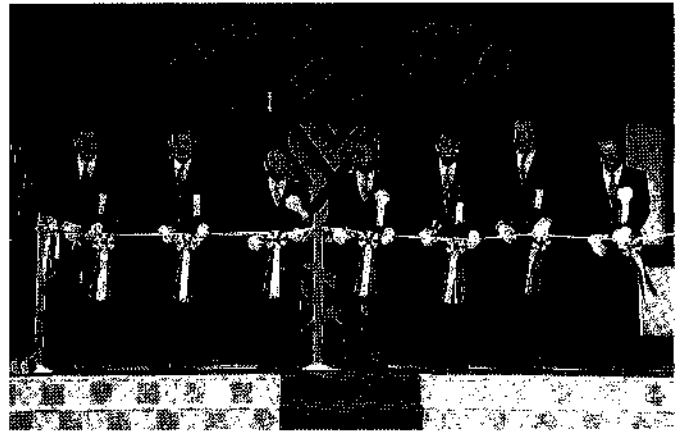
# '97主なできごと

1月 ● 1月1日、平成8年の優待  
● 1月1日、豊後国由緒ある藩邸収蔵作業の完了  
2月 ● 2月1日、豊後国由緒ある藩邸収蔵作業の完了  
● 2月1日、豊後国由緒ある藩邸収蔵作業の完了  
3月 ● 3月1日、豊後国由緒ある藩邸収蔵作業の完了  
● 3月1日、豊後国由緒ある藩邸収蔵作業の完了  
4月 ● 4月1日、豊後国由緒ある藩邸収蔵作業の完了  
● 4月1日、豊後国由緒ある藩邸収蔵作業の完了  
5月 ● 5月1日、豊後国由緒ある藩邸収蔵作業の完了  
● 5月1日、豊後国由緒ある藩邸収蔵作業の完了  
6月 ● 6月1日、豊後国由緒ある藩邸収蔵作業の完了  
● 6月1日、豊後国由緒ある藩邸収蔵作業の完了  
7月 ● 7月1日、豊後国由緒ある藩邸収蔵作業の完了  
● 7月1日、豊後国由緒ある藩邸収蔵作業の完了  
8月 ● 8月1日、豊後国由緒ある藩邸収蔵作業の完了  
● 8月1日、豊後国由緒ある藩邸収蔵作業の完了  
9月 ● 9月1日、豊後国由緒ある藩邸収蔵作業の完了  
● 9月1日、豊後国由緒ある藩邸収蔵作業の完了  
10月 ● 10月1日、豊後国由緒ある藩邸収蔵作業の完了  
● 10月1日、豊後国由緒ある藩邸収蔵作業の完了  
11月 ● 11月1日、豊後国由緒ある藩邸収蔵作業の完了  
● 11月1日、豊後国由緒ある藩邸収蔵作業の完了  
12月 ● 12月1日、豊後国由緒ある藩邸収蔵作業の完了  
● 12月1日、豊後国由緒ある藩邸収蔵作業の完了



7月 ▲スタシス氏とお面づくり

10月 ▼清津スキー場竣工



11月 ▼全国初の擬岩ブロックを使用した七ツ釜

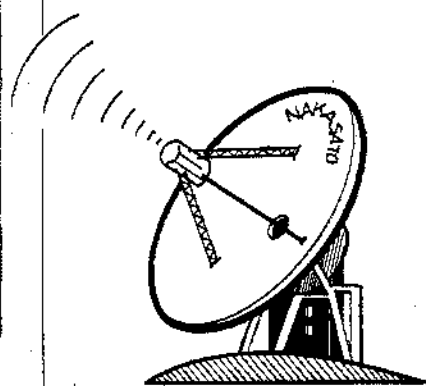


11月 ▼中里中学校生徒が初の模擬議会





# むらの あつちがらこつちがら



## 「ゆくら妻有」竣工!

12月20日(土)、芋川地内に建設を進めてきました中里村地域農産物等活用型総合交流促進施設「ゆくら妻有」の施設が完成し、竣工式が行われました。

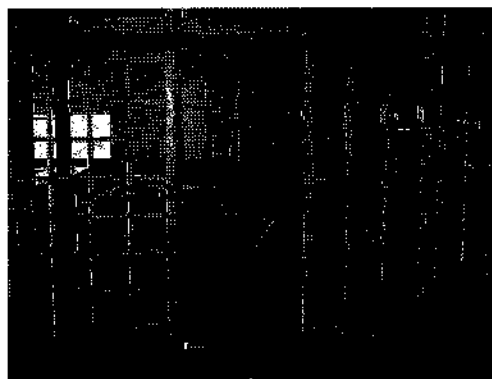
完成した「ゆくら妻有」は、木造2階建て延べ床面積452.8㎡(1階284.24㎡・2階168.56㎡)で、1階に男女浴室、休憩コーナーや売店コーナーなどがあり、2階には、都市交流実習室とふれあい加工体験室が設けられています。

今後は、4月のオープンに向け、開業準備が進められていきます。

なお、ゆくら妻有の運営については「ミオンなかさと」を運営しています(株)なかさとが行います。



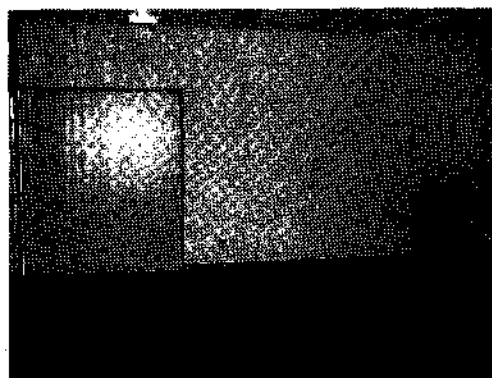
▲ゆくらの前で記念撮影



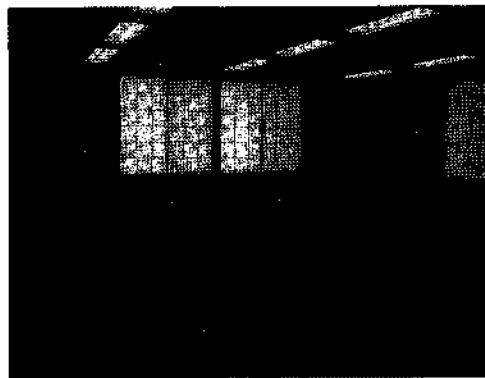
▲休憩コーナー (1F)



▲浴室 (1F)



▲ふれあい加工体験室 (2F)



▲都市交流実習室 (2F)

# すごい！貝野小学校リコーダー

## 11年連続全国大会出場

12月7日(日)、長岡リリックホールにおいて新潟県リコーダー教育研究会主催による「第23回新潟県リコーダーコンテスト」が行われ、貝野小学校が重奏、合奏の部に出場、みごと両方も金賞を受賞し、これで11年連続全国大会に出場することになりました。

本コンテストには小学校、中学校、一般で42団体が出場し、演奏を行なったもので、貝野小学校は五重奏(曲目「三つの小

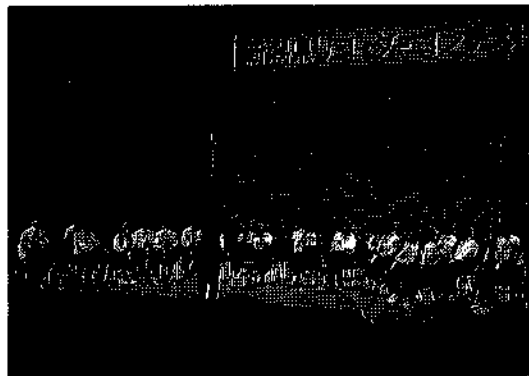
品)と合奏(曲目「バラード・ブルース・リウス」とも児童が

息をピッタリとあわせ美しいハーモニーを奏でており、すばらしい演奏と高い評価を受けていたようです。

今後は、練習に更なる研ぎをかけ、3月27日に埼玉県所沢市で開催される全国大会にのぞむものと思えます。

がんばってください！

貝野小リコーダー



# 出初式！



1月6日、午前11時より総合センターにおいて中里村消防団本部分団、各分団班長以上の70名が出席し、出初式が行われました。

樋口消防団長が「中里村では無火災が2年連続続いています。広域では中里村だけです。今後この無火災が続くよう予防体制の確立に万全を尽くしていただきたい」と訓示されました。

また、山本村長も「無火災が連続していることは、日頃団員の皆さんから消防意識を村民にPRしていただいているものです。感謝申し上げます。今年一年も一致結束して決意を新たにして努力していただきたい」とあいさつを行いました。

# 歳末警戒を実施！

12月11日から31日の間、年末の交通事故防止運動が展開され、その期間の12月12日(金)夜、十日町警察署、村交通安全指導員、村交通安全協会のみなさんが村内の飲食店を回り飲酒運転防止の呼びかけを行い、その後は、117号線上山地内においては、山本村長も加わり道ゆくドライバーに交通安全のメッセージやチラシを配布しながら「安全運転をお願いします」とドライバーに呼びかけを行いました。



# 重地の鈴木敏さん 村に20万円を寄付

村のために役立てて欲しいと重地の鈴木敏さんから20万円の寄付がありました。

この寄付金については、昨年12月に行われた定例議会の一般会計補正予算案に計上し「文化・スポーツ奨励基金」にすることを議決いただきました。



# 快適な入浴と睡眠で心身の疲労を100%回復

入浴と質の高い睡眠をとることで、朝の目覚めはスッキリさわやか。気分新たにさわやかな1日がスタートします。いつもはつらつとした状態で過ごせるように、効果的な休息法をマスターしましょう。

## 睡眠は 量より質が決め手

睡眠時、外見上はそれほど大きな変化は見られませんが、脳波などを調べてみるといくつかの段階がサイクルになり、それぞれの役割を果たしているのがわかります。疲れをとり、十分な成長を促すためには8時間の睡眠が必要ですが、睡眠時間にかかわらずノンレム睡眠とよばれる入眠時の深い眠り、そして深夜2時から夜明けにかけて出現しやすいレム睡眠をいかにとるかがポイントとなります。熟睡するためには量より質、つまりレム、ノンレムともに不足しないように早めに就寝することが大切だといえます。

## 仮眠によって変わる 疲労回復効果

休息のためにはある程度まとまった睡眠時間が必要だと考えられますが、実はわずか15分ほどの仮眠にも予想以上の効



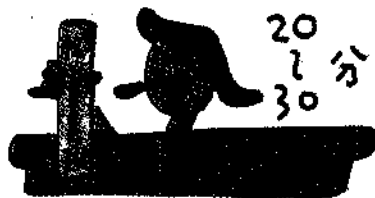
果があるのです。一般のサラリーマンを対象に行われた調査では、昼食後に薄暗い静かな場所で15分間仮眠をさせたところ、眠気が解消されるとともに、脳の反応時間も向上したという結果がでました。また、目を閉じているだけでも同じような効果が得られることも明らかにされています。時間がなければからとからだを酷使するのではなく、疲れたときは仮眠をとって効果的にからだを休ませましょう。

### 目的別入浴法

40度以下のお湯に時間をかけてゆっくりつかう	高ぶっていた神経が落ち着き、リラックスする
38度〜40度くらいのお湯に時間をかけてゆっくりつかう	からだの緊張が取れて入眠に適した状態になる
42度〜43度のやや熱めのお湯に短時間つかう。シャワーはぬるま湯か	神経が刺激され、心身の緊張が解かれる
38〜40度のぬるま湯に5〜10分つかう	熱い湯は脳血管に血液を上昇させるので、脳は冷たい湯に浴びた方がよい
40度前後のややぬるめのお湯に5〜10分つかう	水圧の除圧作用により、むくみや疲労を解消する
新湯は避け、38〜40度くらいのお湯に5〜10分つかう	ぬるま湯の湯たて肌が乾燥しやすくなる

### からだにやさしい入浴法

1. ぬるま湯から徐々に水温を上げる  
 ちょっとぬるいなと感じるくらい(38度くらい)から徐々に水温を上げていきます。(43度くらいまで)。その間、20〜30分かけて湯船につかり、じっくり温まります。高血圧の人は38度くらいから始め、37度くらいまでにして急激な血管の広がりを招かないように注意して下さい。



2. 部分的にお湯につかる  
 膝から下を湯船につけて10秒数えます。次におへそまで入り、同じく10秒数えます。その後全身を入れ、ゆっくり温まります。足から温めることにより、血液が下半身から心臓へ戻るのを助けてくれる入浴法です。湯船から出るときも入ったときと同様に徐々に上がります。

3. 熱い湯と冷たい湯を交互に浴びる  
 最初は熱い湯が40度、冷たい湯が35度から始め、慣れてきたら冷たい湯を30度位まで下げます。浴び方は熱い湯を5分、冷たい湯を5分、最後にまた熱い湯を3分といった具合に、交互に浴びます。血管の収縮、拡張を活性化し、肌を引き締める効果があります。



### すっきり目覚めで快適な1日の始まりを

1. 寝起きには一杯の水を  
 胃腸を適度に刺激し、からだの中から目覚めさせてくれます。
2. シャワーを浴びてさっぱりスッキリ  
 やや熱めのシャワーは交感神経の働きを活発にし、血液の循環を促します。
3. 目覚めの伸びを大切に  
 ゆっくりと深呼吸をしながら行い、からだをほぐしましょう。
4. 朝食をとってエネルギーの補給を  
 朝食は大切なエネルギー源。きちんと食べましょう。





① 安らぎを感じる寝室づくりを

寝室には観葉植物をいたり天然素材のカーテンを掛けたりして、自然を感じさせる工夫をしましょう。また、快眠には明るくて落ち着いた色が効果的です。軽くて暖かみのあるベージュや淡い黄色などの配色にするとよいでしょう。



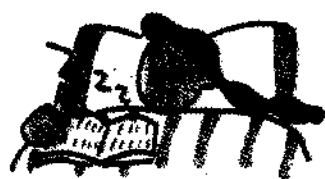
② 寝る前に少量のお酒を

羊の数を数えたり、枕元にタマネギを置くなど、眠るための習慣には昔からさまざまなものがあります。おすすめなのは、少量のお酒を飲んで緊張感をほぐす方法。ただし深酒は喉が乾き、逆効果になります。量はほどほどに。



④ 自分だけの入眠儀式を見つける

本を読んだりリラックスできる音楽を聞くなど、心地よい眠りに自然に落ちていくための自分なりの入眠パターンを見つけましょう。ただし、あまり熱心に行うと逆効果に。あくまでも習慣的なものとして行います。



⑤ 香りを上手に活用する

ラベンダーや白檀などの鎮静作用のある香水を1滴枕元に垂らしたり、入浴剤として利用すると、高ぶっていた気分が落ち着き、熟睡することができます。また、朝の目覚めもさわやかに。男の人も敬遠しないで、一度試してみてください。



③ 正しい姿勢を保てる寝床を

からだに接する部分が適度に柔らかく、その下に硬い層があるものが理想的です。柔らかすぎると体が沈んで背骨のカーブが大きくなり、背や腰を痛めてしまいます。選ぶときは仰向けに寝て、へその裏側が2〜3cm浮くものを。



⑥ めるま湯にどっぷりとつかう

寝る前に、ぬるめのお湯に再び入ります。38度前後のお湯に30分ほどじっくりつかるとからだ温まり、副交感神経の働きも活発になります。なかなか眠れないという人には、膝から下を40度程のお湯につける部分浴をおすすめします。



酒類の回収場所（回収組合）は、河川や古物の収集が目的です。7分制となります。  
 回収のお知らせ： 酒類・ビール・清酒・サングラスを新たに回収します。  
 回収場所は、酒類・ビール・清酒（回収組合）を本年  
 度まで、酒類・ビール・清酒（回収組合）で実施してください。  
 酒類・ビール・清酒（回収組合）をそれぞれごとにひもで十字に束ねて紙片等で氏名  
 を記載し、回収場所に投入してください。  
 回収場所は、酒類・ビール・清酒（回収組合）をそれぞれごとにひもで十字に束ねて投入してください。  
 回収場所は、酒類・ビール・清酒（回収組合）をそれぞれごとにひもで十字に束ねて投入してください。

人生80年時代



国民年金

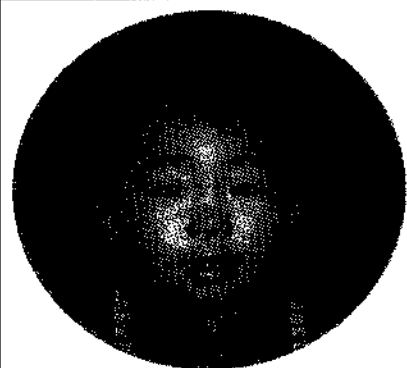


お知らせ



わが家の主役

山田太政くん(1歳) (148)  
 雅明・裕子さん夫妻の長男(田中)  
 家にお邪魔したときに頭を下げて「ごめんください」をしてくれたとっても愛想のよい太政くん。家の中では元気に動きまわったり、飼っているハムスターを見たりしています。太政くんが一番大好きなのは食べることとOMの若いお姉ちゃんなんだそうです。お母さんは「元気に育ってもらい大人になったらお金持ちになってもらいたい」と話してくれました。



**奨学貸付金**  
 村では、有能な人材を育成することを目的として、高等学校以上の学校入学者の皆さんに、入学準備金及び奨学金の貸付け事業を行なっています。  
 入学準備金・奨学金とも無利息で、しかも手続きは簡単です。希望される方は、申請期間内にお申し込みください。  
**◆申請期間**  
 1月16日(金)～3月16日(月)  
**◆資格**  
 村内に住所を有し、かつ、村税を滞納していない者。



奨学貸付金

学校種別	貸付金額	貸付期間	返済期間
高等学校	10,000円	貸付開始の月から 正規の修業期間が 終了する月まで	6ヶ月  貸付期間の 1.5倍に相当 する期間内
高等専門学校 専修学校	20,000円		
大学	30,000円		

入学準備貸付金

学校種別	貸付金額	貸付期間	返済期間
高等学校	200,000円以内	1年	40ヶ月以内
高等専門学校 専修学校	300,000円以内		
大学	400,000円以内		

受付及び問い合わせ先

中里村教育委員会

学校教育課

☎63-4460・4478



働きながら高等学校教育を受けることができる定時制・通信制課程の生徒を次により募集しています。

◆募集している学校  
 ・定時制課程(県立)

学校名	課程	募集人数	定員
船江	普通	1	40
西新発田	普通	1	40
新発田南	普通	1	40
(豊浦)	普通	1	40
五泉	商業	1	40
長岡明德	普通	3	105
三條	普通	1	35
小出	普通	1	40
六日町	普通	1	40
十日町	普通	1	40
高田南城	普通	1	35
高田南城	夜間部	1	35

◆定時制課程(私立)

学校名	課程	募集人数	定員
高志	機械	1	40
明鏡	普通	3	105
夜間部	普通	1	35

◆通信課程

学校名	課程	募集人数
新潟	普通	若干人
高田南城	普通	若干人

◆応募資格

平成10年3月に中学校もしくはこれに準ずる学校を卒業する見込みの者

・中学校もしくはこれに準ずる学校を卒業した者

・中学校を卒業した者と同等以上の学力があると認められる者

◆願書の提出

定時制課程

2月12日～2月17日

通信制課程

2月24日～4月3日

◆学力検査

定時制課程

3月11日 国語、数学、英語

の3教科とし、ほかに面接を実施します。

通信制課程

面接を実施します。

◆問い合わせ先

出願手続

出身中学校

学習内容等

出願する高等学校

その他

県教育庁高等学校教育課

☎025-285-5511

# お知らせ



十日町地域消防本部では、火災のない街を願い、防火の関心が高まるような火災予防標語を広く募集いたします。皆さんのアイデアでどしどし応募してください。採用させていただきます。標語は、平成10年度の火災予防運動の際に管内全戸に配布するチラシに出品者の住所・氏名とあわせて掲載するなど各種火災予防広報に使わせていただきます。応募方法は次のとおりです。

◆応募方法  
未発表の作品1人1点といたします。

◆応募締切  
2月10日(火)

◆表彰  
一般の部  
最優秀賞1点 優秀賞1点  
小学生の部  
最優秀賞1点 優秀賞1点

◆応募先及び問い合わせ先  
〒948-0036  
十日町市大字北新田1番地10  
十日町地域消防本部 予防課

## 平成10年度 十日町市高等職業訓練校 入校案内

国、県、十日町市、中魚沼町村から補助を受けて実施していますので安い費用で受講できます。実技に必要な教材は貸与または無料で支給します。

- ◆募集締切 3月10日(火)まで(定員になり次第、締切ます)
- ◆受付時間 午前8時30分～午後5時
- ◆申込方法 入校申込書に必要事項を記入の上、写真(免許証用程度の大きさ)2枚を添えて提出してください。(申込書は、訓練校にあります)
- ◆問い合わせ先 十日町市大字新座甲281番地1  
十日町市高等職業訓練校 ☎52-3803

科 名	定員	期 間	時 間	学 費
建築製図科	15人	6か月 (4月～9月)	19:00～21:00 週3～5回 (土・日・祝日休)	授業料60,000円(全期分) テキスト代 約6,000円
コンピュータ科	15人	6か月 (4月～9月)	19:00～21:00 週3～5回 (土・日・祝日休)	授業料90,000円(全期分) テキスト代 約5,000円
ワープロ科	8人	4月コース	19:00～21:00	授業料27,000円(全期分) テキスト代 約3,000円
	8人	6月コース	週2回(土・日・祝日休)	
	8人	8月コース	19:00～21:00	
	8人	10月コース	週3回(土・日・祝日休)	
経理事務科	10人	8か月 (4月～11月)	19:00～21:00 週2回 (土・日・祝日休)	授業料65,000円(全期分) テキスト代 約2,000円
測量科	20人	3か月 (5月～7月)	19:00～21:00 週2回 (土・日・祝日休)	授業料48,000円(全期分) テキスト代 約2,000円
建築科	10人	3日間 (11年2月上旬)	9:00～16:00	授業料20,000円(全期分) テキスト代 約2,500円

### おたんじょう おめでとう

出生



- 真央 { 大口 樹 } 如来寺  
          { 義あやめ }
- 優衣 { 石澤 満 } 荒屋  
          { 恭子 }
- 亨 { 廣田 一郎 } 高道山  
          { 勝美 }
- 柚香 { 鈴木 民夫 } 芋川  
          { 亮子 }
- 沙玖 { 金澤 鉄 } 桂  
          { 幸子 }

### すえながく おしあわせに

結婚



- { 井ノ川 剛 } 如来寺  
          { 鈴木直美 } 下山
- { 高橋哲也 } 田中  
          { 山口友子 } 湯沢町

### あくやみ もうしあげます

死亡



- 上村芳朗 (39) 小出
- 高野ユキ子 (43) 芋沢
- 上原修三 (44) 荒屋
- 服部佐一 (93) 東田沢
- 上原義三 (80) 上山

※掲載を希望しない方は届け出の際に申し出てください。

### 今月の納税と振替日

- 個人住民税 (2月2日)
- 個人県民税 (2月2日)
- 個人国民年金 (1月26日)
- 個人国庫料 (2月2日)
- 個人下水道料 (1月26日)

- 交通事故件数 30件
- 死者 1人
- 傷者 30人
- 死亡事故ゼロ 0日

1月15日～2月5日  
カレンダー

15(木)	祝日 成人の日
16(金)	心配ごと相談(山田虎一) ☆ディサービスセンター ㊟13:30～16:00
17(土)	
18(日)	村民親子スキー教室 ☆清津スキー場 ㊟8:30 ドーム中屋き☆ら定期投影 ☆ユーモール ㊟11:00～11:40
19(月)	
20(火)	遊びの教室 ☆総合センター ㊟9:30～10:00受付
21(水)	補聴器相談(リオン) ☆役場 ㊟13:45～14:00
22(木)	
23(金)	心配ごと相談(村山篤稔) ☆ディサービスセンター ㊟13:30～16:00 行政相談 ☆老人福祉センター ㊟13:30～16:00
24(土)	
25(日)	村民親子スキー教室 ☆清津スキー場 ㊟8:30 ドーム中屋き☆ら定期投影 ☆ユーモール ㊟11:00～11:40
26(月)	
27(火)	
28(水)	補聴器相談(リオン) ☆役場 ㊟13:45～14:00
29(木)	
30(金)	心配ごと相談(廣田和子) ☆ディサービスセンター ㊟13:30～16:00
31(土)	
1(日)	村民親子スキー教室 ☆清津スキー場 ㊟8:30 ドーム中屋き☆ら定期投影 ☆ユーモール ㊟11:00～11:40
2(月)	
3(火)	
4(水)	補聴器相談(リオン) ☆役場 ㊟13:45～14:00
5(木)	

●ところ ○とき

### 平成10年度の小型除雪機械貸与申込受付

冬期間の村道や集落内道路交通の確保等が困難であり、冬期間の生活に著しい障害となっている地区で村道や集落内道路の雪処理を共同で行なう地区に小型除雪機械を貸与します。ただし、維持管理費は地元負担となります。

なお、平成10年度は3地区を予定しています。

◆申込期限 2月27日(金)

◆申込方法

電話で連絡してください。

建設課 管理係(内線262)



### 休日救急医

- 庭野医院 ☎52-2711 (十日町市)
- 大坪医院 ☎57-6100 (十日町市)
- 富田医院 ☎52-3269 (十日町市)
- 池田医院 ☎52-2581 (十日町市)
- 津南病院 ☎65-6161 (津南町)



新年あけましておめでとうございます。本年も「広報なかさ」と「を」を愛読くださいませ。すようお願いします。

さて、今年も穏やかな正月を迎えられたことと存じますがスキー場は雪のない年末年始となり大変なこととなります。



また、交通事故ゼロがこれまで続いていましたが大晦日に発生してしまいました。心新たな気持ちで交通事故のないように心がけたいものです。

(昭和60年7月25日制定)

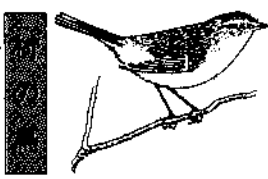
- 1、自然を愛し美しい村をつくります。
- 1、健康で働き明るい村をつくります。
- 1、愛情を豊かにし心あたたかい村をつくります。
- 1、教養を深め文化のかがり高い村をつくります。
- 1、創意をこらし活力ある村をつくります。



ブナ スギ



ユリ



ウグイス

### 村の人口

12月末現在  
( )は前月比

●人口 男3,307人(+4) 女3,339人(+4) 計6,646人(+8) ●世帯数1,630(+2)