

（広）（報）

No.521

毎月10日発行



1月号

2000年

平成12年

なかさと

●発行/中里村役場 〒949-8492 新潟県中魚沼郡中里村大字田沢己2133番地 ☎0257(63)3111 Fax(63)2044 ●編集/総務課



新年明けまして

おめでとろございます

良い年になりますように

1月1日(土)、慈眼寺では二年参りに訪れた人たちが、家族の無病息災、2000年が良い年になりますように祈りながら、除夜の鐘をついていました。

主な内容

- 年頭のご挨拶.....②～③
- 辰年集まれ！.....④～⑦
- 話題 出来事 なかさとウォッチング.....⑧～⑨
- 里創プラン通信.....⑩
- 農村地域生活アドバイザーだより.....⑫
- 国保だより.....⑬
- お知らせ.....⑭～⑮
- みんなの広場.....⑯
- カレンダー.....⑰

N・A・K・A・S・A・T・O

年頭のご挨拶

中里村長
山本 茂穂



明けましておめでとうございます。輝かしい新春を迎え、村民の皆様にはご健勝にて夢多き新春を迎えられたことと、お慶び申し上げます。今年一年が希望に満ちた年でありますよう、お祈り申し上げます。また、旧年中は公私にわたり、一方ならぬご指導、ご鞭撻を賜り衷心より厚くお礼申し上げます。

さて、私も村政を担当させていただいてから、本年で十一年目を迎えました。思えば無我夢中の中で十年が過ぎ去った感じがいたしますが、議員各位を始め、村民の皆様のご協力無しでは到底歩んでこれなかったものと肝に命じております。今後ますますに努力を重ね、誠心誠意頑張る覚悟でおりますので、一層のご指導をお願い申し上げます。

さて、昨年も依然として続く景気低迷の中、先の見えない経済情勢にともなう不安感に私たちが覆われているのもまた現実であります。これまでの政府による数次にわたる経済再生に向けた施策の展開等により、その効果は現われつつあるものの、雇用環境が極めて厳しい状況にあるなど、依然として厳しい経済情勢にあります。新たに打ち出された経済新生対策に留意しながら、地方財政の健全化にさらなる努力をしてまいります。

今年は地方分権時代の幕開けの年であり、また、介護保険制度開始の年でもあります。希望ある二十一世紀を生きて、次代を担う若人たちが十分な力を発揮できる村づくりのため、大きな責務を感じております。

当村においては、基幹産業の農業に対して、多くの減反面積が配分となり、農家の皆さんに大変なご苦勞をおかけいたしました。本年も昨年同様、厳しい内容で

あります。私は「農業と観光の振興」を柱に取り組んでまいりましたが、今後もより農業基盤の強化を図るために、中山間地域整備事業、棚田整備事業等のきめ細かい事業にも取組み、合わせて畑作振興に力を注ぐつもりでおります。

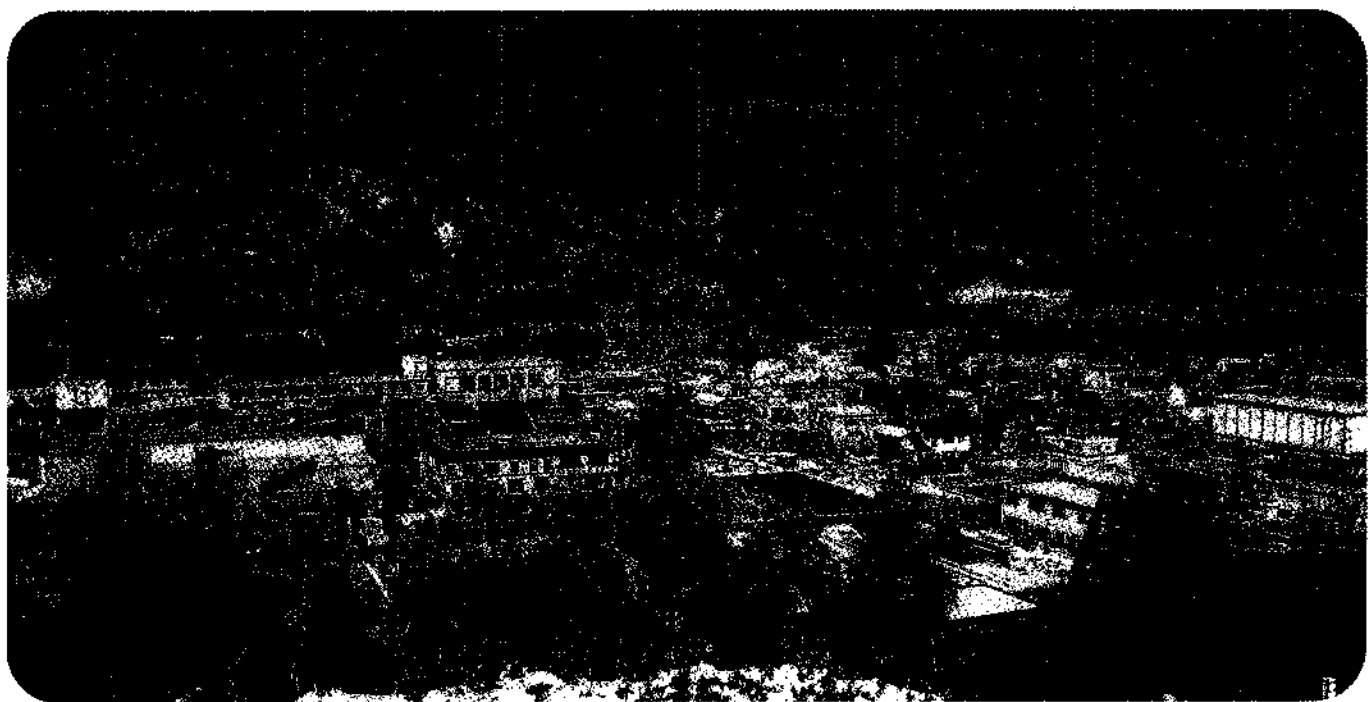
観光においては、清津峡歩道トンネルの入坑者のために、道路改良も進んでおり、ますます期待できるものと思われれます。合わせて清田山自然運動公園、七ツ釜並びにフィッシングパーク、清津スキー場、雪街道ラピッドなど改善を加えながら、整備充実を図ります。また、ミオンなかさと、ゆくら妻有の利用は昨年度も良好で、今年も一層施設の活用を図りたいと考えております。また、信濃川水系ウォーターフロント園地整備構想、信濃川ものがたり「ミオンの森」整備推進を図り、今年開催の里創ブランド大地の芸術祭に向けて、準備を進めております。

近年の高齢化社会に向けては、特別養護老人ホームのオープンより九か月が経過しました。介護保険制度の開始に向けて、介護支援センター、デイサービス、ホームヘルパーの活用と合わせ、福祉の拠点として、社会福祉協議会、なかさと福祉会、そして行政の三者で連携を密にして福祉行政を進めてまいります。合わせて医療の充実を図るべく、倉俣診療所移転新築以来、一年が経過しましたが、芋川地内のゆくら妻有の温泉施設と並んでおり、一層の利用効果を期待しております。

二十一世紀の共通の課題は環境問題です。身近な下水道事業をより推進し、かけがえのない自然と水と緑を守るため、環境保全事業も積極的に取り組めます。

なお、下水道は本年で十五集落の供用開始を実現したいと考えております。また、主要道路の国道、県道改良促進と各地域から要望の多い道路改良、消雪パイプ工事等も重要な課題であり、推進を図るつもりであります。特に、国道三五三号線山崎・宮中橋間のバイパス道については、既に県において測量を実施し、県の重点要望路線として位置付けられて、建設省の新規事業採択に向け、運動展開を強力にしております。また、国道三五三号線新トンネルの開削については、期成同盟会において、一層の運動を展開する所存であります。昨年は村道重地小出線が開通し、今後あらゆる面で経済効果が期待されます。

さて、本年も経済不安は続くものと予想されますが、厳しく、限られた財源を最大限に活用して「誇りと夢のある中里村」、「美しい園地のような村づくり」を目指し、決意新たに取り組む所存です。村議会を始め、村民の皆様の一層のご支援、ご協力をお願い申し上げます。年頭のご挨拶といたします。



今年も辰年

◆十二支中唯一の 空想の動物

十二支の五番目の干支である辰（たつ）は、十二支中のただ一つの空想の動物です。一般には「竜」と書き、タツ「または」リウ「と呼ばれています。竜の伝説は世界各地に分布しており、さまざまな形で伝えられています。

その姿は、おおむね「蛇」や「カメ」のような体に、角をもった猛禽類が猛獣の頭、それに翼を組み合わせた形で描かれています。また、竜の性格や役割も、悪役になったり、神聖な動物として扱われたり、地域によってさまざまです。

◆世界各地に伝わる 神話の中の竜

英語やフランス語ではドラゴン（dragon）と呼ばれる竜。ヨーロッパの神話では、暗黒の化身のように扱われ、英雄や神々に征伐される話が残っています。

インドでは、竜は入道に神格化した半蛇半神として扱われています。龍を降ひ、雨を降らさる力があるため、雨にまつて五穀豊穡をもたらすことが信仰されています。

中国では竜は麒麟、鳳凰、龜と並び四霊と呼ばれています。竜は淵にすむ神秘的な動物で、水や雨に関係するといわれています。また、竜は天のシンボルとされ、



天子の顔を重顔などと表現していました。

◆水や雨をつかさどる 竜神・水神のシンボル

日本では竜は神聖視されており、古代神話にも竜が登場しています。『古事記』や『日本書紀』には、トヨタマ姫の産屋での変身をヒコボホデミノミコトが見るくだりがありますが、古事記では八尋の川になったとあり、日本書紀には「竜となりぬ」と記されています。

また、竜は雲を降ひ、雨を降らせる神として古くから信仰されており、日本各地に竜神・水神として残っています。

◆困難を乗り越えて 躍進する年へ

「竜」のつく言葉には、「竜頭蛇尾」「龍馬精神」「登竜門」など、中国の古事によって由来する言葉が多く知られます。

「登竜門」は、黄河上流の懸流の峡谷、竜門をのぼりきった魚が竜に変わったという伝説から、成功への一歩となる難関という意味があります。

辰年にあやかって、今年は難関を突破し、飛躍の年にしていきます。



▲田沢小5年
高橋 一誠くん

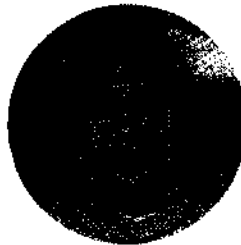
1999年よりも2000年にもっとスキーをがんばりたいです。

2000年は素直な自分をみんなに見てもらいたい。

友達とタイムカプセルをうめて、大人になったらあけてみたいです。



▲田沢小6年
吉楽佳代子さん



▲田沢小5年
太島 梓織さん



▲田沢小5年
阿部 正宏くん

ぼくはデジモンを全部究極体にしたいです。

集まれ!

ついに西暦2000年を迎え渡した。この記念すべき年に、何か思い出に残る事をするとしたら、あなたならいったい何をしますか?と村内の同年の小学生6人に聞いてみました。皆さんなら、どんな事をしてあげますか?



▲田沢小5年
上原 真嗣くん

家族みんなで、写真をとる。



▲田沢小5年
樋口 紗希さん

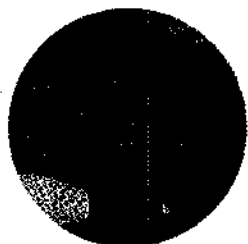
福岡県に小さいころ行ったことがあるけど、もう一度行きたいです。



▲倉原小5年
桑原 早苗さん

家族みんなで積立てをして、一緒に旅行に行きたいです。

何か、みんなのびっくりするような物を作って、みんなを驚かせたいです。



▲清津峡小5年
藤ノ木 涼太くん

おめでとう

中学校に進学する年。勉強をがんばりたい。



▲田沢小6年
桑原 美奈さん

▲貝野小6年
渡辺 由貴さん



中学校に行ったら、勉強や部活をがんばり、テストで100点とるぞ!

▲貝野小5年
村山 陽輔くん



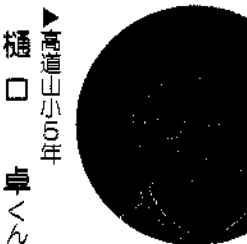
2000年になったら、野球の大会で春・夏・秋、全部優勝したい。

ぼくはサッカー部です。2000年の大会では、優勝したいです。



▲田沢小5年
廣田 大理くん

ぼくは誰の力もかりず、一人で自分の犬の小屋を作りたいです。



▲高道山小5年
樋口 卓くん

▲田沢小6年
樋口 直幸くん



どんな本でもいいから、一か月に2000ページ以上読む。

2000年のホワイトクリスマスが無事にむかえて、サンタさんに会ってみたいです。

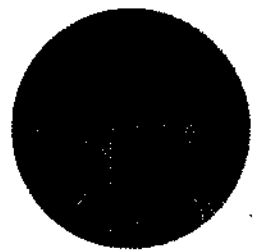
▲田沢小5年
桐生 彩花さん



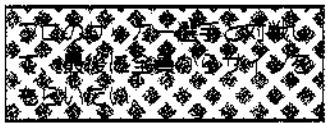
▲倉原小6年
鈴木 有香さん



自由の女神とツーショット。無理だったらハチ公と写真をとりたい。



▲田沢小5年
中島有基くん



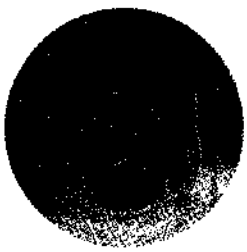
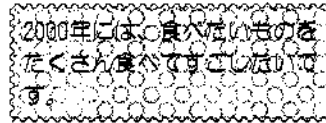
▲瀧澤小5年
鈴木翔子さん



▲田沢小5年
井ノ川 健くん



▲田沢小5年
村山ゆりかさん



▲田沢小5年
富田葵央さん

▲田沢小5年
吉田奈緒美さん

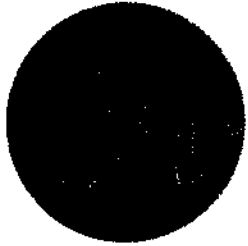


辰 年

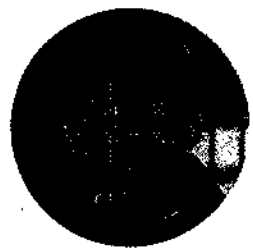


2000年

▲田沢小5年
樋口良世くん



▲田沢小5年
服部匡希くん



▲田沢小5年
田中康平くん



▲田沢小5年
富井 愛さん



▲田沢小5年
樋口雄仁くん

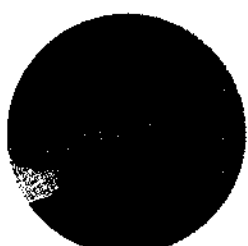
▲田沢小5年
南雲友美さん



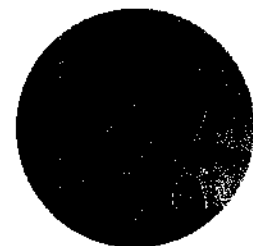
▲高橋小5年
桑原萌美さん



▲田沢小5年
南雲裕樹くん



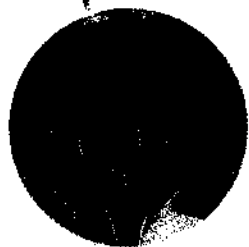
▲田沢小5年
廣田真寿美さん



▲田沢小5年
瀧澤公則くん

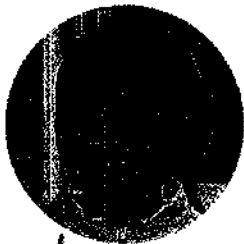


2000年には、2000冊
本を読む。



▲貝野小5年
井ノ川美里さん

▲田沢小5年
村山真大くん



2000年に初めてのパンジー
ちゃんをやってみたいです。

▼田沢小5年
村山菜美さん



▲田沢小6年
村山拓郎くん



▼倉俣小5年
鈴木絵里香さん



▲高道山小6年
南雲明宏くん



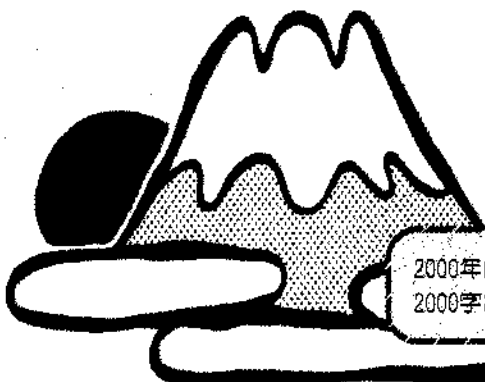
▲田沢小5年
吉楽祐一くん



6年生なので、小学
校生活で一番の思い出
を作りたいと思います。



▲田沢小5年
富井貴英くん



2000年には、漢字を
2000字おぼえたい。



▲田沢小6年
上原真悟くん



▲倉俣小5年
大島奈穂美さん

2000年でがんばりたいこと
は、委員会をもっとがんば
りたいです。

▲田沢小5年
上原淳一くん



▲貝野小5年
羽鳥奈津紀さん



▲田沢小5年
星野知子さん

どこかに旅行に行きたい。そして
みんなでゆつたりと休みたい。



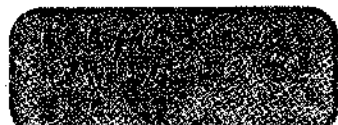
▲田沢小5年
池田正法くん



▼田沢小5年
小林恵美さん



お年玉をいっぱいもらって、新しい
物をいっぱい買いたいです。



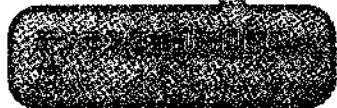
▲清津峡小5年
山本穂くん



いっぱい練習をして、今年のスキ
ー大会に上位に入りたい。



▲倉俣小5年
桑原梨沙さん



おさいふの中に2000円をコ
ツコツとためたいです。

▲田沢小5年
山本有貴さん

▲田沢小5年
服部一也くん

2000年の最後に除夜の鐘が
きたい。

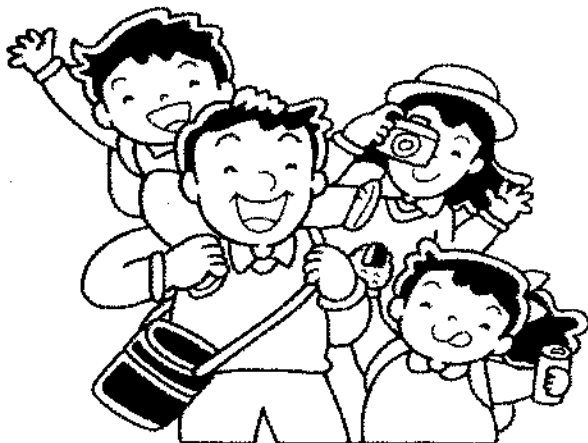
▲田沢小5年
金井彩さん

▲貝野小5年
南雲翔くん

2000年にはバスケットの試合
で優勝したい。

▲田沢小5年
小柳美香さん

▲田沢小5年
服部拓美くん



来年がよい一年の運気物を持
て、2000年のよい年になる。

▲清津峡小5年
山本健太くん

▲貝野小5年
林大くん

▲田沢小6年
河田育民くん

▲貝野小5年
羽鳥実可子さん

2000年は、5年生の勉強が
うまい成績をとりたい。

▼田沢小5年
樋口大介くん

▲田沢小6年
飯塚千春さん

2000年には家族で東京ディズ
ニーランドに行きたい。

▲貝野小5年
高橋聖くん

2000年生徒会として、和
平な学校生活を送りたい。

▲田沢小5年
樋口剛くん

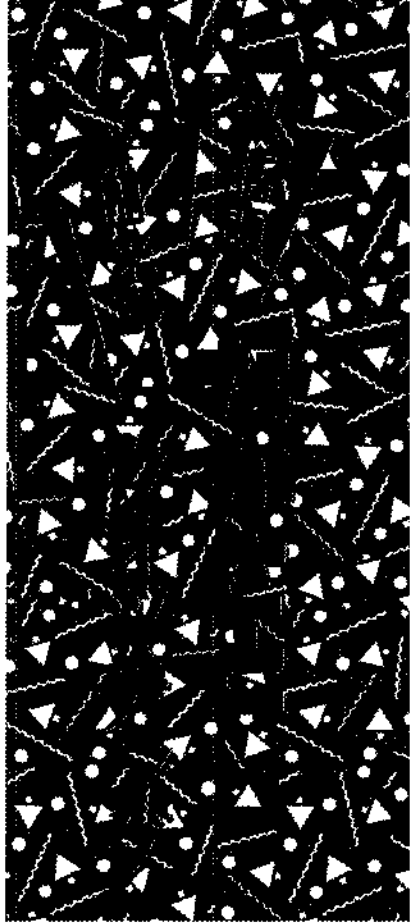
ボランティアを学級でやっ
ているので、手話をマスタ
ーしたいです。

▲田沢小6年
上原理恵さん

▲田沢小6年
上原健太郎くん

▼田沢小5年
高野麻衣さん

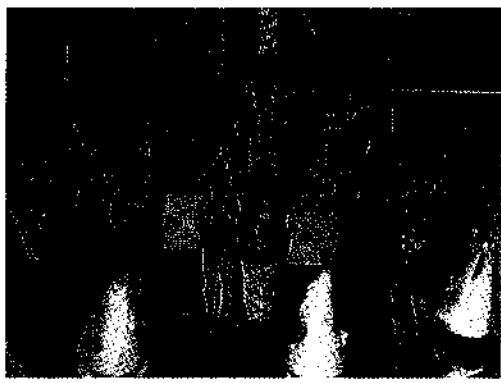
その年の試験に合格したいです。



プレゼントに願いを

12月22日(水)、南保育園に子どもたちへのプレゼントをいっぱい抱えた、サンタクロースがやってきました。

園児たちは火を灯した小さなキャンドルを手に持ち「良い子になります。給食をたくさん食べます」と誓いを立てた後、大



▶サンタさん来てください



▲メリークリスマス！

きな声でサンタさんを呼びました。すると、鈴の音が鳴り響き、大きな袋を抱えたサンタさんが現われました。園児たちはとても嬉しそうにプレゼントをもらいうと、サンタさんへお返しに歌のプレゼントをして、最後に大きな声で「来年も来てくださいね」とお願いをしていました。

みんなが初投函 貝野郵便局

12月6日(月)、新しくなった貝野郵便局が開局し、貝野保育園の園児たちが初投函を行いました。

開局に先立ち、大倉貝野郵便局長は「お陰様を持ちましてようやく貝野郵便局が完成しました。今まで以上に私ども地域に親しまれる郵便局づくりに努めて参ります」と挨拶しました。



▲関係者によるテーブルカット

このサンタクロースは中里ライオンズクラブの方が扮しているもので、21日から24日にかけて、村内の全保育園を訪れ、園児たちにプレゼントを手渡しました。

そして、関係者によるテーブル

カット、園児によるくす玉割り、お祝いの歌などが行われた後、園児たちが、友達や、おじいちゃん、おばあちゃんに宛てたは



▶開局おめでとう



本生命
椅子贈

12月13日(月)、日本生命津南支所より、社会福祉に役立ててもらいたいと、車椅子1台が田中支所長から村に贈呈されました。

この車椅子は、9月23日(秋分の日)に津南町で行われた彼岸市のチャリティバザーの収益金で購入したものです。

がきをポストに初投函しました。また、開局記念の真っ赤なポストの貯金箱が配られ、園児たちは「お年玉やおこずかいを一杯貯金する」と喜んでいました。

▶おじいちゃん、おばあちゃんに届くかな



▶車椅子ありがとうございます

ともは未 い手

12月3日金、家庭教育「子どもは未来の担い手」と題し、岡田忠男東洋大学名誉教授を講師に迎え、第6回のなかさとトキメキ大学が総合センターで行われました。

岡田教授は「子どもに対する愛情がゆがんだ形で出たり、子どもが愛しいあまり、過保護になっではいけない。子どもの気持ちを察し、理解するよう努めることが大事。知育優先の考えを改める。人間関係でつまづかないように、よい友達、先輩、先生を見つけない。子どもを

他人と比較しない。親はこれからの時代がどうなっていくかわく見極めることが大事」など、講演しました。

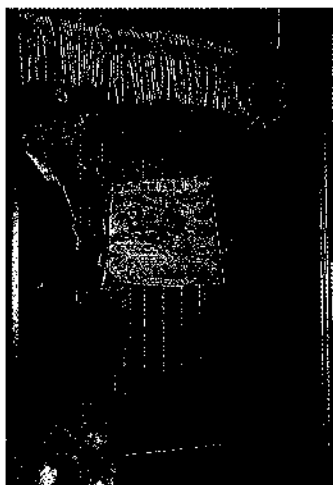
また、講演終了後、トキメキ大学の閉校式が行われ、富井教



▶ユニモアを交えての講演

と回り、 運転追放を叩

12月10日金、11日から始まる年末の交通事故防止運動を前に、交通安全協会、飲食店組合代表、十日町警察署の皆さんで、村内22軒の飲食店を回り、ポスターやチラシを配りながら飲酒運転の追放を呼びかけました。



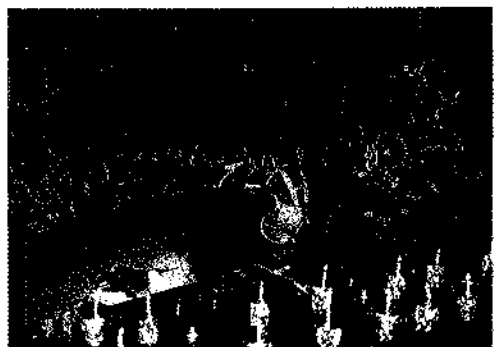
▶飲んだら乗るな、乗るなら飲むな

育長は「来年も皆さんの要望をお聞きしながら、実施して行きたいと思いますのでよろしく願います」と挨拶し、今年度の講義を終了しました。

読むの いいね

12月11日(土)、総合センターで「おはなしひろば」が行なわれ、多くの子どもたちが絵本のお話などを真剣に聞いていました。

この「おはなしひろば」は、平成9年から活動を開始し、4月から12月までの偶数月に保育園



▲真剣に聞いていました

込めて、初

1月3日(月)、田沢小学校体育館で、田沢剣道スポーツ少年団の皆さんが初稽古を行いました。

この日は、十日町、川治、津南、中里の剣友会の皆さんを交えて合同稽古、基本練習、紅白戦を行いました。子どもたちは大きな声で気合を入れながら、新年の初稽古に取り組んでいました。稽古終了後は、皆で順番に杵を持って餅つきを行ない、つきたての餅に黄な粉やあんこをまぶして、おいしそうに食べていました。



▶気合を込めてメーソー



▶うまくつけたかな?

児から小学校低学年を対象にUモールや各地区の公民館などで行なっているものです。この日は50人ほどの子どもたちが集ま

り、火の神、火の守が現われてのキャンドルファイアー、三冊の絵本の読み聞かせやパネルシアターなどを楽しんでいました。おはなしひろばの会長、池田周子さんは「昔は寝る前にお母さんやおばあさんが昔話や本を読んだりしてくれましたが、今はそういったお母さんたちが少なくなっているように感じます。この活動を通じて、子どもたちに昔話や本を読む楽しさを伝えて行きたいです。また、一緒に活動してくれる仲間が増えてくれると嬉しいですね」と話してくれました。

こんな季節料理はいかがですか

冬至も過ぎて、かぼちゃの煮物に
もちっと飽きたという方、こんな
かぼちゃ料理を作ってみませんか？
というところで今回は、「かぼちゃの
水ようかん」の作り方を紹介します。

①器に水60ccを入れ、その中に粉ゼ
ラチン20gをふり入れ、しとらせ
ておく。

②かぼちゃは皮をむき、種を取って2×3cm角に切り、軟らかくな
るまで茹でる。茹であがったら、水切りをして熱いうちに裏こし
する。

③厚手の鍋に水100ccとコンデンスミルク140ccを入れ、よく
混ぜながら温める。

④しとらせておいたゼラチンを湯せんにかけて、溶けたら鍋に加える。

⑤その中に裏こしたかぼちゃを入れ、よく混ぜ合わせる。粗熱を
とり、水にぬらした流し箱に流し入れ、冷蔵庫で冷まし固める。
⑥固まったら型から出し、好きな形に切って、パセリを添えて出来
上がり。



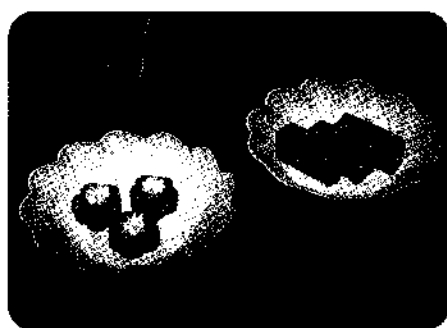
裏こしは、目の粗いざるや味噌こしなどで十分です。
流し箱に入れる時、粗熱をとっておかないと、二層に分離するの
で注意しましょう。
急ぐ時など、ゼラチンは熱湯またはレンジを使って(20〜30秒)
溶かすことで早く出来ます。

冷蔵庫の中がいついっばいで冷す余裕がない時、今の時期、雪を使っ
て固めることが出来ます。バットの中に雪と水を入れ割り箸を置
き、その上に流し箱を置きます。上から鍋の蓋などで覆って下か
らの冷気が逃げないように固めます。

こぶし会

南雲博子さん(幸川)

かぼちゃは栄養価が高く、子
供のおやつにぴったりです。子
供にはいろいろな形に切り抜い
て、飾り付けのパセリの替わり
に、ホイップクリームで飾ると
喜びます。とても簡単なので、
お子さんと一緒に作ってみませ
んか。



▲ホイップクリームをのせると
子どもも喜んで食べます

- かぼちゃ.....300g
- 粉ゼラチン.....4袋(20g)
- 水.....60cc
- コンデンスミルク.....140cc
- 水.....100cc
- パセリ.....少々

公民館図書室の新刊

【書名・著者名など】

田辺(緊急救命室)

1-3 オールファイル

ジョン・ピンス

マーク・ジョーンズ

庭仕事の愉しみ

ヘルマン・ヘッセ

母をたずねて三千里

エドモンド・デ・アミチス

アルプスの少女ハイジ

ヨハンナ・スピリ

月夜のキノコ いわむらかずお

ふしぎの海のナディア 上・下

赤毛のアン

ルーシ・モード

・モントゴメリ

長靴をはいた猫

シャルル・ペロー

太陽の王子ホルスの大冒険

高畑勲

ゼロ弾きのゴージュ 宮沢賢治

皇后

機をかける

ある野ある三

発掘/あるある大事典2

関西テレビ放送株式会社

ギリシャ神話を知っていますか

阿刀田高

名画のなかの家族

コリーン・キャロル

暗雲 上・下

生島治郎

マンガ日本の歴史2〜4

石森章太郎

パソコンのバの字から

サトウサンペイ

小中学生読書感想文集 33集

Dr.パの1週間

運がよくなる風水 小林祥晃

お金のことでよくよくするな!

リチャード・カールソン

日本史再検討3 井沢元彦

日本史鑑定 高橋克彦

〈日本書紀〉は

なにを隠してきたか?

遠山美都男

還らざる者たち

中村彰彦

古墳時代須恵器の生産と流通

中村浩

日本の近代10

伊藤隆

幕末・京大坂歴史の旅

松浦玲

今日はお墓参り

川本三郎

国家なる幻影

石原慎太郎

私、オジサンのお味方です。

石原里紗

定年後

岩波書店編集部

女性学の挑戦

金井淑子

子どもたちの生と死

芹沢俊介

13歳論

村瀬学

ドラえもん

上・下

上・下

藤子・F・不二雄

ハムレットはしなやかに舞う

市川染五郎

元・巨人

矢崎良一

〈縁切り荘〉の花嫁

赤川次郎

大地の芸術祭

◆会期は7月20日～
9月10日の53日間

里創プランのメイン事業として、5年近く準備を進めてきた「大地の芸術祭・越後妻有アートトリエンナーレ2000」開催の年を迎えました。

大地の芸術祭は、期間までに制作され展示されるアート作品と、期間中に行われる様々なイベントによって新たな来訪客を招き入れ、これをきっかけに豊かな自然や祭り、名所・旧跡、温泉、コシヒカリ・ソバなどに触れてもらうことによって、地域の魅力全般を広く情報発信し、交流人口を増やしていこうという大きな取り組みです。

◆世界のトップアーティストが参加

世界31か国・144名のトップアーティストが参加を予定しています。アーティストの数と質、出身国の多様さ、広い範囲を区域とした野外展であること

などで、国際的にも最大規模の芸術祭となります。

十日町市の「光の島」、中里村の「鳥たちの家」などが姿を現わしており、この夏までには大半の作品が完成します。

各市町村における主要作品のポイントは次の場所です。

◎十日町市

旧十日町シルク周辺、十日町情報館周辺

◎川西町

ナカゴグリーンパークから節

◎津南町

黒城跡周辺

◎中里村

ミオンなかさと周辺、国道3

◎松代町

53号沿線



▲ジョディ・ピント(アメリカ)設計による光の島(十日町情報館)

松代駅から松代城跡周辺、松代商店街

◎松之山町
大蔵寺高原、美人林周辺

◆ミオン駐車場脇にアート第1号完成!

今年7月に開催する大地の芸術祭に向け、ミオンなかさと駐車場脇にスペインのアーティスト、ジャウマ・ブレンサ氏によるアート作品「鳥たちの家」が完成しました。この作品は、高さ19メートルで鉄に亜鉛メッキをほどこした柱の上にステンレス製の鳥たちの家が三段重ねになっているものです。



▲ジャウマ・ブレンサ(スペイン)設計による鳥たちの家

◆多様なイベントを展開

期間中に8回ある土・日曜日を中心にして、様々なイベントを展開します。7月20日の開会式典に始まり、アーティストによる音楽・劇などのパフォーマンスや地域と協働でのワークショップ、アート講座などのアートイベントが各所で開催されます。一方、メインイベントとして、越後妻有の自然を背景とした「地球環境シンポジウム」、6市町村主要ポイントでの特徴あるイベント、人を呼び込むきっかけとなるコンサートなど、集客力のあるイベントを計画して

スタッフに登録ください!

会場面で大地の芸術祭を手伝っていただくボランティアスタッフを募集しています。作品制作の補助やイベントの運営、作品の案内や車の運転、調理など、可能な範囲でかまいませんので、ぜひ登録してください。

問い合わせは、大地の芸術祭事務局(057-2637)にお願いします。

おり、9月10日には閉会式典が行われます。



▲まごころ賞 ネコの目
(上村研二さん・上野小学校)



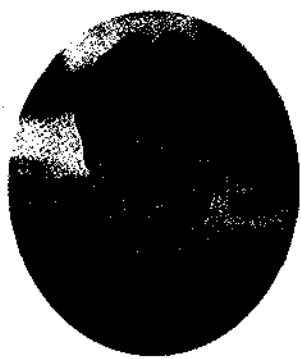
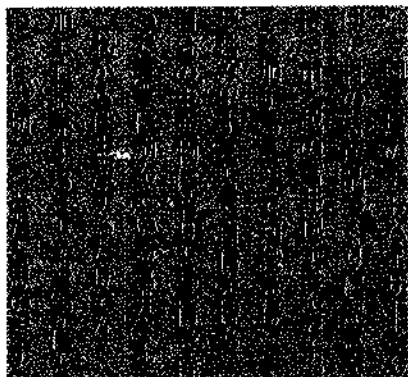
▲松之山町長賞 お祭りの前日
(殖果かおりさん・中越高校)



▲津南町長賞 うしろの牛さんのんびりしてる
(高橋あずささん・千手小学校)

◆問合せ先
十日町地域広域事務組合企画振興課
057-2637

農村地域生活 アドバイザーだより



新年明けましておめでとうございます。2000年が希望の年でありますよう、気分も新たに新年を迎えました。

私は昭和60年に「農村女性リーダー養成講座」の一期生として2年間の研修を終了したあと、「中里村農家のくらしを考える会」に加入し活動しています。平成10年に農村地域生活アドバイザーの認定を受け、「中魚沼農村女性のつどい」や「女性フォーラム」等に参加させていただき、色々なことを学び、多くの人と出会うことができました。会員の親睦をかねて実施する視察研修会は、毎日の農作業から開放され、農業という同じ仕事

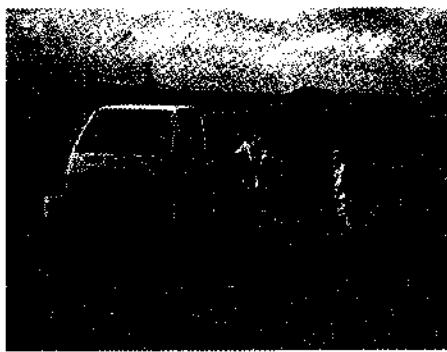
をする女性同士ということでも合い、私にとっては命の洗濯とも言える楽しみなひとときです。「農家のくらしを考える会」の活動として実施した雪原カーニバルでの出店、11月の青空市は大変好評でした。

また多くの方の講演や体験談を聞いて自分とは違う農業の見方、考え方、暮し方に驚くことも多くあります。何より女性が元気で明るく積極的に農業に取り組んでいる姿はとても刺激になります。12月に「津南町農村女性のつどい」に参加した際、中里村とは農業に対する考え方があまりにも違うことに驚きました。町全体でこれからの農業のこと、地域づくりのことを真剣に考え、農家の女性も自分達

の地位向上を目指して一生懸命行動しているのです。一人一人の熱意を強く感じました。村外への視察研修は学ぶことは沢山ありますが、それを真似することは大変です。この地域に合うもの、自分に出来ることはなかなかありません。

最近、あちこちで野菜の直売所が人気があり好評のようです。そこで私もこれなら出来るかなと思い、2年前からラビィヌの店先を借りて、野菜の販売を始めてみました。出荷する人参やネギなどは規格外品が多く出ます。それと自家用野菜の余剰分を袋に入れて売ります。市場には変動があり、時には出荷時より安く売ってしまうこともあり

ます。春から計画して種まきをしたつもりですが、暑い夏と大雨等で思うように行きませんで



▲人参畑の消毒をする富井さん

新しいアドバイザーさんが1人加わりました

H4年	村山良子 (進)	57歳	田 沢
H5年	斎喜節子 (盛 隆)	52歳	倉 俣
H6年	富井ノリ子 (弘 明)	54歳	市之越
H7年	南雲昭子 (博 人)	55歳	堀之内
H8年	樋口久枝 (利 治)	51歳	白羽毛
H9年	井之川和子 (勝 一)	54歳	如来寺
H10年	富井悦子 (勇)	50歳	市之越
H11年	桑原あつ子 (直 幸)	48歳	田 代

した。でも、結果として30品目以上販売することが出来たので満足しています。ラビィヌのお客様は県外の方が多く、それも一回きりの人がほとんどです。「特産品は何ですか」とよく聞かれます。何でしょうか？すぐ答えられません。そんな時は「この野菜は新鮮で安く安全ですよ」とアピールしながら勧めています。今年は仲間も多くなり、品数も増えましたが年間を通しての品物がありません。中里村だけの特産品は何かないでしょうか。一人でも多くの方にラビィヌに寄ってもらえればと思っています。

何かを始めるといことは大変な勇気と努力、それに心の切り替えが必要です。これから

ラビィヌの方々の力を借りて、野菜の販売を続けようと思っています。国では今、食料の自給率向上が問題になっていますが、私は多くの種類の野菜を作ることで、せめて野菜だけでも自給率100パーセントを目指しています。お店に売っているから食べるのではなく、今ある物を旬の野菜と決めて工夫して食べています。

2020年には食料不足になるそうです。無い時は我慢することも大切です。それが健康にも一番よいと思うからです。これから野菜に加えて薬草や山菜も試してみたいと思っています。冬の間に色々計画することにも楽しみです。無理のない自分流の農業が私の目標です。

国保だより 健康寿命を延ばすために———パートⅡ

健康寿命とは、心身ともに自立した活動的な状態で生きられる期間をいいます。

心の健康を取り戻すための生活習慣

病気があってもいきいきと生活し、生命の輝きを感じる人もいれば、病気がなくても不健康な人もいます。健康はその人の実感です。心に病をもっていたり、自分は健康だと確かに感じられなければ健康とはいえません。

心休まるものに親しむ

健康になるためには心も休まらなければなりません。散歩や、読書、趣味等、自分の心を落ち着かせてくれるものを見つけてみましょう。

自然に親しむ

車でドライブ、山登りやウォーキングなど、緑の中、風を感じ、自然と一体になる爽快感で心のリフレッシュをしましょう。

人に親しむ

心の健康を人に聞いてもらうのも効果がありますが、介護が必要になるのを防ぐため、自分の持っている知識は皆を教えるのではなく、若い人達と仲間に入るなど学ぶ機会をもつことが大切です。



医療費を大切に！

高齢化が進み、慢性の病気が増えていることから医療費が年々増えています。国保の財政はますます苦しくなっています。一人一人が健康管理につとめ、病気にならない事が医療費を大切にする早道です。

◆健康づくりを心がけましょう。

「栄養」「運動」「休養」は健康を支える3本柱です。

◆定期的に検診を受けましょう。

病気の早期発見、早期治療は医療費抑制につながります。

年に一度は必ず検診か人間ドッグを受けましょう。

◆かかりつけ医をもちましょう。

健康について何でも相談できるかかりつけ医をもち、早めに対応しましょう。



4月からびんの分別収集がはじまります

無色透明・茶色・その他の色の3色に分別して排出してください。

○分別の対象物

無色透明びん、茶色びん、その他の色のびん、プラスチック容器、ペットボトル、缶、紙容器、食品容器、洗剤容器、化粧品容器、その他びん類、プラスチック容器、ペットボトル、缶、紙容器、食品容器、洗剤容器、化粧品容器、その他びん類。

☆ビールびん、一升びんなど販売店で引き取ってくれるものは出さないで下さい。

☆乳白色ガラス、クリスタルガラス、板ガラス、ガラス製食器、電球、灰皿、陶磁器は今までもどおり「埋立てごみの目」に出してください。

◆ガラスびんの出し方

【家庭では】

☆ふた、キャップは必ず取り除いてください。

☆金属製のふた・キャップは「空き缶の目」に、プラスチック・コルク等の可燃性のものは「燃えるごみの目」に出してください。

☆材質の混じり合っているふたやキャップの場合は、表面の材質で区分してください。

☆中身は取り除き、水洗いしてください。

☆ラベルは取らなくてかまいません。

☆【集積場所(ステーション)では】

☆色別にコンテナに入れてください。

☆「無色透明」・「茶色」にはつきり区別出来ない物は

「その他の色のびん」に入れてください。

☆袋から出して裸のまま入れてください。

☆割れたびんも色分けして出してください。割れたびんの色が混じっている時は「その他の色のびん」に入れてください。

☆今回は、びん類のステーションの位置をお知らせします。

☆次回、びん類のステーションの位置をお知らせします。

☆次回、びん類のステーションの位置をお知らせします。

☆次回、びん類のステーションの位置をお知らせします。

☆次回、びん類のステーションの位置をお知らせします。

☆次回、びん類のステーションの位置をお知らせします。

☆次回、びん類のステーションの位置をお知らせします。





ゆが家の主役

岡村 海ちゃん(1歳) (172)
 充由・智子さん夫妻の長女(通り山)

海ちゃんはユーモールで遊ぶのが大好きです。ボールや滑り台、キノコの家で楽しく遊んでいます。特に滑り台が大好きで、豪快に頭から何回も滑り降ります。また、お風呂に入るのも好きで、いつもゆくらのお風呂でパチャパチャと泳いでいます。お母さんが鏡に向かって髪をとかしていると、隣でくしを持ってまねをする、ちょっとオシャマな海ちゃん。取材から帰る時には投げキッスでバイバイしてくれました。



事前
 年金受給者の方やサラリーマンで医療費控除を受けられる方のため、申告書の書き方などの還付相談会を左記により開催します。確定申告期間中は、各相談会場が大変混雑しますので、是非この機会をご利用ください。
 なお、会場にお出かけの際は、左記の書類を必ずご持参のうえ、相談時間内にお出かけください。

◆日時

2月3日(火)

午前10時～午後3時30分

※ただし、正午から午後1時まで
 は昼休み時間です。

◆会場

中里村役場
 3階第4会議室

◆持参する書類

《共通》

- ・印鑑
- ・筆記用具
- ・計算器具
- ・預貯金の口座番号のわかる書類

《年金受給者の方》

- ・年金の源泉徴収票
- ・年金以外の収入がある場合はその所得金額のわかる書類
- ・各種保険料控除証明書
- ・《医療費控除を受ける方》
 ・給与所得の源泉徴収票
 ・医療費の領収書、証明書
 ※時間を厳守願います。

◆問合せ先

〒521-3181
 十日町税務署

◆日時



1月27日(木)

午前10時30分～午後1時

◆内容

- 「子供が喜ぶ洋風料理」
- ・レンジで作るカニクリームコロッケ
- ・ビーフサラダ
- ・麦入りミネストローネ
- ・エッグタルト

◆講師

清水レイ 先生

◆場所

東北電力㈱十日町営業所
 クッキングスタジオ「えぶるん」

◆募集定員

18名

※申込み多数の場合は抽選

◆参加費

500円

◆申込み先

東北電力㈱十日町営業所
 お客様センター

☎521-3107

ご利用ください！ 村の奨学金

村では有能な人材を育成することを目的として、高等学校以上の学校入学者の皆さんに入学準備金及び奨学金の貸付け事業を行っています。入学準備金・奨学金とも無利息で、しかも手続きは簡単です。希望される方は申請期間内に申込みください。

◆申請期間 1月17日(月)～3月15日(火)

◆申込資格 村内に住所を有し、かつ、村税を滞納していないこと。

◆入学準備貸付金

学 校 種 別	貸付金額	返済期間	返済回数
高 等 学 校	200,000円以内	1 年	40か月以内
高等専門学校 専 修 学 校	300,000円以内		
大 学	400,000円以内		

◆奨学貸付金

学 校 種 別	貸付金額	貸付期間	返済期間	備 考
高 等 学 校	10,000円	貸付け開始の月から 正規の修業期間が 終了する月まで	6 か月間	貸付け期間の1.5倍に相当する 期間内
高等専門学校 専 修 学 校	20,000円			
大 学	30,000円			

◆申込み・問合せ先 中里村教育委員会 学校教育課 ☎63-4460・4478



相続登記の無料相談

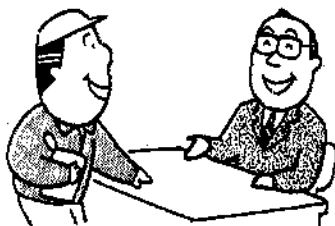
新潟県司法書士会では、毎年2月の1か月間を「相続登記はお済みですか月間」と定め、相続登記についての無料相談を実施しています。

親が亡くなり、土地や家屋などを相続しても登記はつい忘れがちです。相続登記は何時までにしなければならないとの定めはありませんが、時間が経過すると相続人が続けて死亡したりして、相続関係者が増えたり、書類の取り揃えなどが複雑になりがちです。また、最近は国民の権利意識の高揚、核家族化や住宅事情などによる老後の扶養に関しての感情のもつれ等から、相続についてトラブルや障害の発生が増加傾向にあります。

相続が生じた後、すばやく対応するとともに、遺言等、事前の手当も重要な時代になってきました。この機会に最寄りの司法書士事務所へお気軽にご相談ください。

また、毎週水曜日の午後1時30分から4時まで、新潟県司法書士会館（新潟市古町通十三番町）でもご相談に応じています。

◆詳しくは、新潟県司法書士会
☎025-228-1589へ



住宅金融公庫からのお知らせ

公庫の住宅ローンの返済でお困りの方、返済負担を大きく軽減することが可能な場合がありますのでご相談ください。

詳しくは、ご返済中の金融機関または住宅金融公庫北関東支店（☎027-232-6656）までお問合せください。

平成13年3月末日まで受付けます。

休日救急医

1/16	川西町診療所	☎68-2034 (川西町)
1/16	津南病院	☎65-3161 (津南町)
1/23	田中外科医院	☎52-2403 (十日町市)
1/30	⊕ 山口医院	☎52-2174 (十日町市)

新年明けましておめでとうございます。コンビニエータ西暦2000年問題が騒がれましたが、特に大きな問題もなく無事に新年を迎えることが出来ました。もうすぐ小正月を迎えますが、小正月というと、かまくらを出します。雪を積み上げながら、その上で相撲をしたり、落とし穴を掘って友達を落としたり、とても楽しかったものです。今年も一年、取材に駆けずり回りますが、皆さんからの情報もお待ちしています。何か耳寄りな情報がありましたら広報マンまで一報ください。

編集後記

1月15日～2月5日

カレンダー

15(土)	
16(日)	ドーム中里きさら定期投影 ☆ユーモール ⑨11:00～11:40 村民スキー教室 ☆上越国際清津スキー場 ⑨8:30～
17(月)	
18(火)	遊びの教室 ☆総合センター ⑨9:30～10:00受付
19(水)	補聴器相談(リオン) ☆役場 ⑨13:45～14:00
20(木)	
21(金)	心配ごと相談(樋口虎治郎) ☆ディサービスセンター ⑨13:30～16:00
22(土)	ミュージック・プラネ ☆ユーモール ⑨16:00～
23(日)	ドーム中里きさら定期投影 ☆ユーモール ⑨11:00～11:40 村民スキー教室 ☆上越国際清津スキー場 ⑨8:30～
24(月)	補聴器相談(キコエ) ☆役場 ⑨15:30～16:00
25(火)	
26(水)	
27(木)	
28(金)	心配ごと相談(南雲勝男) ☆ディサービスセンター ⑨13:30～16:00 行政相談 ☆老人福祉センター ⑨13:30～16:00
29(土)	
30(日)	ドーム中里きさら定期投影 ☆ユーモール ⑨11:00～11:40
31(月)	
1(火)	
2(水)	
3(木)	
4(金)	心配ごと相談(村山篤稔) ☆ディサービスセンター ⑨13:30～16:00
5(土)	

☆とある日は11時30分～16時00分

村の人口

12月末現在()は前月比

●人口	男	3,283人(±0)
	女	3,290人(+3)
	計	6,573人(+3)
●世帯数		1,707 (-2)