

No.530

毎月10日発行

広報

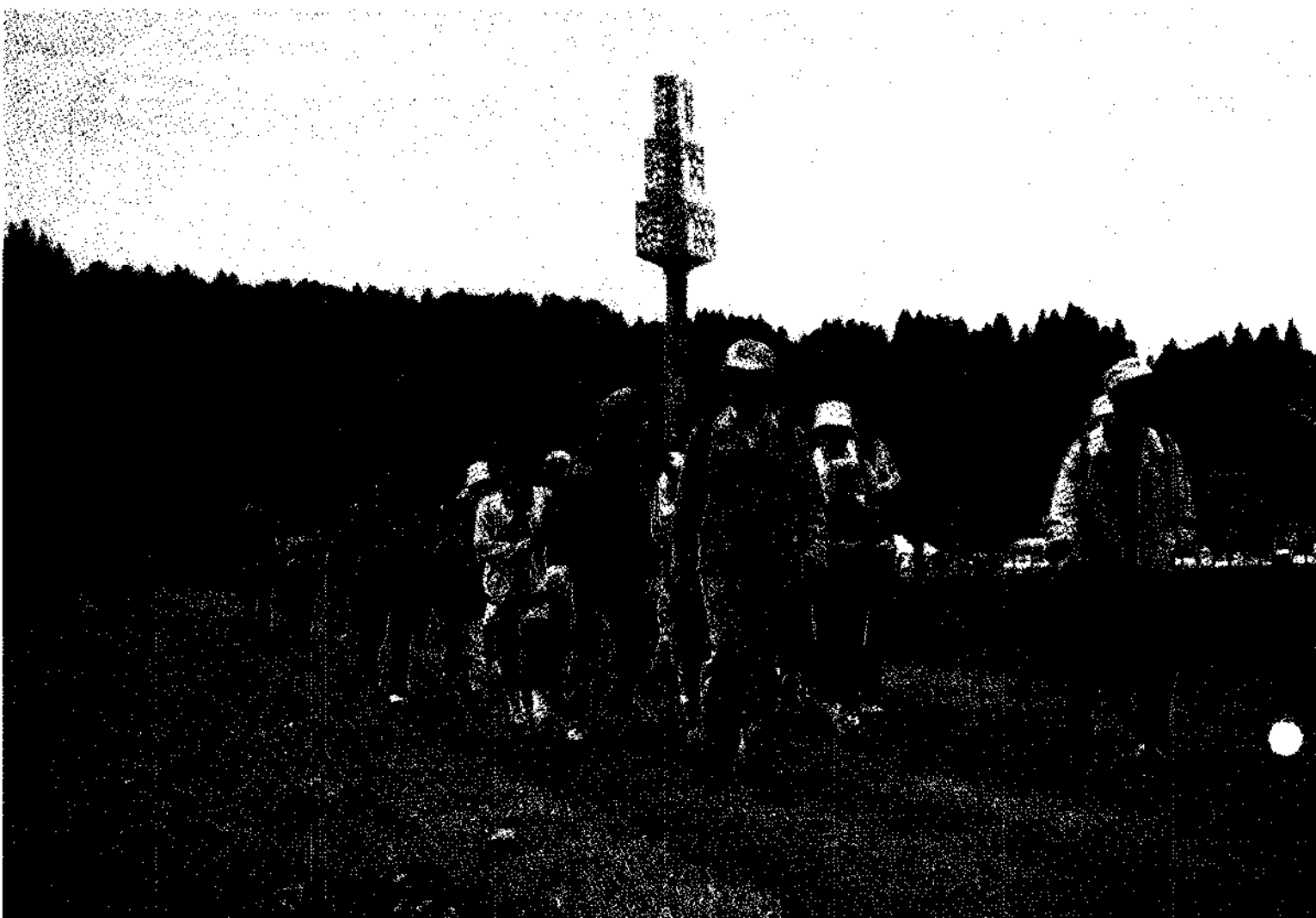
中里

なかさと

2000年11月号

平成12年

●発行/中里村役場 〒949-8492 新潟県中魚沼郡中里村大字田沢己2133番地 ☎0257(63)3111 Fax(63)2044 ●編集/総務課
●ホームページ <http://www.tiara.or.jp/~nakasato/> ●電子メール nakasato@nsv1.tiara.or.jp



12km完歩目指し出発!

10月15日(日)、村内外から50人が参加し「村民健康ウォーク・ミオンウォーク」が行われました。参加者は、秋の草花や紅葉の始まった回りの景色を眺めながら、ミオンなかさとから堀之内・宮中の林道を回ってくる12kmのコースを3時間ほどで全員完歩しました。

主な内容

- 中里村職員給与のお知らせ ②～④
- 各種スポーツ大会結果……………⑤
- 話題 出来事 なかさとウォッチング……………⑥～⑧
- 農村地域生活アドバイザーだより……………⑨
- お知らせ……………⑫～⑬
- カレンダー……………⑭

N・A・K・A・S・A・T・O

中里村職員給与を お知らせします

中里村職員の給与等を村民の皆さんに知っていただくのは、その内容について公表します。



(1) 人件費の状況（普通会計決算）（単位：千円）

区 分	住民基本台帳人口 (12.4.31現在)	歳出額 (A)	給与収入 (B)	人件費 (C)	人件率 (D/A)
11年度	6,539人	4,479,953	120,292	860,020	19.2%

(注) 人件費には、特別職に支給される給料・報酬等を含みます。

(2) 職員給与費の状況（普通会計予算）（単位：千円）

区 分	職員数 A	給 与 費				一人当たりの給与費 B/A
		給 料	職員手当	期末手当	B	
12年度	95人	386,759	52,662	178,183	617,604	6,501

(注) 職員数及び給与費は当初予算に計上された額で、教育長を含みます。

(3) 職員の平均給料月額及び平均年齢の状況（12年4月1日現在）

区 分	一般行政職		技能労務職	
	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
中里村	343,879円	44.2歳	301,340円	53.7歳
新潟県	366,776円	42.1歳	342,155円	45.2歳

(4) ラスパイレス指数の状況（各年4月1日現在）

区 分	11年度	12年度
一般行政職	90.9	92.6

(注) ラスパイレス指数とは、国家公務員の平均給与額を100として算定する地方公務員の平均給与額の指数です。

(5) 職員の初任給の状況（12年4月1日現在）

区 分		中 里 村		国	
		決定初任給	採用2年経過後 給料月額	初 任 給	採用2年経過後 給料月額
一般行政職	大学卒	174,400円	188,900円	174,400円	188,900円
	高校卒	141,900円	151,800円	141,900円	151,800円
技能労務職	高校卒	139,000円	148,700円	139,000円	148,700円

(6) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（12年4月1日現在）

区 分		経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	246,550円	306,500円	368,500円
	高校卒	207,250円	256,967円	312,833円
技能労務職	高校卒	該当者はいません		

(注) 経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合、採用後の年数をいいます。

(7) 一般行政職の級別職員数の状況（12年4月1日現在）

区 分		1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	計
標準的な職務内容		主事補	主 事	主 事	主 任	係 長 主 査	課長補佐 副 参 事	課 長	課 長	
職 員 数		3人	5人	5人	9人	20人	12人	7人	2人	63人
構 成 比		4.8%	7.9%	7.9%	14.3%	31.7%	19.0%	11.1%	3.2%	100%
参考	1年前の構成比	3.8%	8.8%	12.5%	15.0%	37.5%	11.3%	8.8%	2.5%	100%
	5年前の構成比	4.4%	13.2%	8.8%	32.9%	24.2%	6.6%	9.9%	—	100%

(注) 1 中里村の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

(8) 職員手当の状況

甲			乙		
勤続手当	(11年度支給割合)		(11年度支給割合)		
		期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
	6月期	1.6月分	0.6月分	6月期	1.6月分
	12月期	1.65月分	0.6月分	12月期	1.65月分
	3月期	0.5月分	一月分	3月期	0.5月分
退職手当	計	3.75月分	1.2月分	計	3.75月分
	職制上の段階、職務の級等による加算措置		有	職制上の段階、職務の級等による加算措置	
	有			有	
	(支給率)	自己都合	勲奨・定年	(支給率)	自己都合
	勤続20年	21.0月分	28.875月分	勤続20年	21.0月分
退職手当	勤続25年	33.75月分	44.55月分	勤続25年	33.75月分
	勤続35年	47.5月分	62.7月分	勤続35年	47.5月分
	最高限度額	60.0月分	62.7月分	最高限度額	60.0月分
	その他の加算措置	定年前早期退職特別措置2%~20%加算		その他の加算措置	定年前早期退職特別措置2%~20%加算
	退職特別昇給	1~2号		退職特別昇給	20年以上 1号

11年度退職手当(11年度)	11年度退職手当(11年度)	11年度退職手当(11年度)
	16,928千円	160千円

(12年4月1日現在)

区分	内 容	同 様 性 有 無	同 様 性 の 内 容
扶養手当	配偶者 16,000円 配偶者以外2人まで 5,500円 但し、配偶者のいない職員の場合 1人は 11,000円 配偶者が扶養親族でない職員の場合 1人は 6,500円 その他の扶養親族1人につき 2,000円 満16歳の年度初めから、満22歳の年度末までの子は5,000円加算	同	同左
住居手当	〈借家〉 月額12,000円を超える家賃を支払っている職員に対し、その家賃額に応じ、最高27,000円(家賃額55,000円)まで支給 〈持家〉 1,000円 但し、新築・購入した場合、5年間は2,500円	同	同左
通勤手当	片道2km以上の職員に支給 〈交通機関利用者〉 定期券の価格 〈交通用具使用者〉 往復1kmにつき750円/月	異	片道2km以上の職員に支給 〈交通機関利用者〉 運賃等相当額 〈交通用具使用者〉 2,000円(片道5km未満)~ 最高20,900円(40km以上) まで支給

(9) 特別職の報酬等の状況 (12年4月1日現在)

区分	職 名	額	職 名	額	期 間	率
給料	村 長	742,000円	報酬	議 長	250,000円	(11年度支給割合)
	助 役	577,000円		副 議 長	195,000円	6月期 1.6月分
	収入役	548,000円		常任委員長	183,000円	3月期 0.5月分
				議 員	177,000円	12月期 1.65月分
						計 3.75月分

(10) 部門別職員数の状況と主な増減理由（各年4月1日現在）

部 門	区 分	11年度 （計画前年）	12年度 1年度	13年度 2年度	14年度 3年度	15年度 4年度	16年度 計
一般行政	議会	2	2	0			
	総務	21	21	0			
	税務	5	6	1			
	労働	0	0	0			
	農水	10	10	0			
	商工	2	2	0			
	土木	6	6	0			
	民生	26	24	-2			
	衛生	8	9	1			
	小計	80	80	0			
特別行政	教育	14	14	0			
	警察	0	0	0			
	消防	0	0	0			
	小計	14	14	0			
公営企業等	病院	4	4	0			
	水道	2	2	0			
	交通	0	0	0			
	下水道	4	4	0			
	その他	3	3	0			
	小計	13	13	0			
合 計		107	107	0			

（注）職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者・派遣職員などを含み、臨時または非常勤職員を除いています。

(11) 定員適正化計画

前計画年の平成7年度から11年度までの5年間では、全体で7人の減員目標に対し18人の減員となり、14%の職員数の削減を達成しています。新計画年の平成12年度から16年度の5年間においては、計画的な職員採用により職員年齢の高齢化を解消し、業務量の変化及び新たな行政需要に対応した職員の再配置を行い、定員の適正化を図ります。
（各年4月1日現在）

部 門	区 分	（計画前年）	11年度	12年度	13年度	14年度	15年度	16年度	
一般行政	減 員	目 標	2	0	2	1	3	8	14
		実 績	13	2					
	増 員	目 標	0	3	2	2	3	3	13
		実 績	3	2					
	差 引	目 標	△ 2	3	0	1	0	△ 5	△ 1
		実 績	△ 10	0					
	職員数	目 標	89	83	83	84	84	79	
		実 績	80	80					
特別行政	減 員	目 標	1	1	0	0	0	1	2
		実 績	4	1					
	増 員	目 標	0	0	1	0	0	0	1
		実 績	0	1					
	差 引	目 標	△ 1	1	1	0	0	△ 1	△ 1
		実 績	△ 4	0					
	職員数	目 標	17	13	14	14	14	13	
		実 績	14	14					
公営企業等	減 員	目 標	3	0	0	0	0	1	1
		実 績	0	0					
	増 員	目 標	2	0	0	0	0	0	0
		実 績	0						
	差 引	目 標	△ 1	0	0	0	0	△ 1	△ 1
		実 績	0						
	職員数	目 標	12	13	13	13	13	12	
		実 績	13	13					
合 計	減 員	目 標	2	1	2	1	3	10	17
		実 績	14	3					
	増 員	目 標	0	3	3	2	3	3	14
		実 績	3	3					
	差 引	目 標	△ 2	2	1	1		△ 7	△ 3
		実 績	△ 11	0					
	職員数	目 標	118	109	110	111	111	104	
		実 績	107	107					

各種スポーツ大会結果

◆初心者部【優秀賞】藤田貴裕(田中) 広田真理(千歳) 志田大貴(荒屋) ◆新人の部①渡辺駿太郎(山崎) ②上原有貴(上山) ◆小学生の部①村山絵理(千歳) ②滝沢光(重地) ③井ノ川美里(本屋敷) ◆中学校の部①清水賢志(荒屋) ②関幸恵(上山) ③吉楽拓也(上山) 【最優秀選手】渡辺響子(山崎)



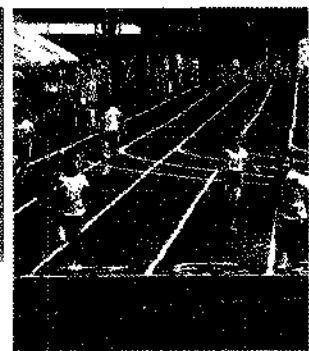
▲気合いを込めて



▲クリーンヒット!

⑩/15 村民グラウンド ①BOC(長岡市教員チーム) ②梁山泊(十日町市) 【最優秀選手】藤田祐嗣(BOC) 【優秀選手】尾身純(梁山泊)

5000m ①樋口葉太(田) 5分38秒 6 【走り幅跳び】 ①樋口葉太(田) 3m51cm ②服部達介(田) 3m23cm ③服部光(田) 3m21cm ④桐生直樹(員) 3m20cm 【走り高跳び】 ①川田恵太(田) 1m10cm ②服部智也(田) 1m10cm ③山田優樹(高) 1m10cm ④80mハードル ①吉楽敦史(田) 16秒3 ③樋口洋典(田) 16秒5 ⑤服部達介(田) 16秒8 ◆5年生女子 【1000m】 ①赤澤美保(田) 16秒9 ②瀧澤ちなみ(倉) 16秒4 ③富井菜月(田) 16秒4 ④太島香織(田) 16秒8 ⑤井ノ川莉奈(田) 16秒9 【8000m】 ②太島香織(田) 2分53秒0 ③瀧澤ちなみ(倉) 2分54秒3 ⑤村山絵理(田) 3分1秒9 【走り幅跳び】 ①赤澤美保(田) 3m22cm ⑤島田真菜美(倉) 2m80cm ⑥鈴木智松(倉) 2m78cm 【走り高跳び】 ②村山志帆(田) 1m55cm ③井ノ川莉奈(田) 1m55cm ④村山絵理(田) 1m55cm ⑤桑原麻葉(田) 1m50cm ⑥80mハードル ①富井菜月(田) 16秒7 ③樋口倫子(田) 17秒1 ◆6年生男子 【1000m】 ①井ノ川健(田) 14秒4 【走り幅跳び】 ⑥藤ノ木涼太(清) 3m54cm 【走り高跳び】 ②吉楽隆太(員) 1m25cm ④瀧澤公則(田) 1m15cm ⑤上原淳一(田) 1m10cm 【80mハードル】 ③井ノ川健(田) 14秒3 ⑥井之川真(田) 16秒2 ◆6年生女子 【1000m】 ③小柳美香(田) 15秒6 ④富井奈央(田) 16秒0 【走り幅跳び】 ①小柳美香(田) 3m59cm ②鈴木絵里香(倉) 3m15cm ③村山菜美(田) 3m09cm ④鈴木翔子(清) 3m08cm ⑤桑原朝美(倉) 3m22cm ⑥羽鳥奈津紀(員) 2m94cm 【走り高跳び】 ⑤井ノ川美里(員) 1m10cm ⑥80mハードル ⑥福崎一愛(員) 17秒4 ④竹藤沙弥香(田) 17秒8 ◆男子4000mリレー ⑤田



▲ゴ〜〜〜ル/勝者はどっち?



▲ホームイン

⑩/14 田沢小グラウンド ①田沢ジャーニース ②員野イグルス ③高道山フェニックス 【最優秀選手】広田勇司(田沢ジャーニース) 【優秀選手】南雲翔(員野イグルス) 山田優樹(高道山フェニックス)

阿部健人(員) 14分42秒 【4年生3回】 ①鈴木大貴(倉) 13分32秒 ②南雲亮太(員) 13分39秒 ③南雲良一(高) 13分46秒 【5年生4回】 ①樋口葉太(田) 16分44秒 ②藤田宗文(田) 18分17秒 ③吉楽淳史(田) 18分27秒 【6年生4回】 ①中島有基(員) 16分43秒 ②広田大輝(田) 18分4秒 ③南雲大輝(員) 18分49秒 ◆中学生男子の部 【5回】 ①樋口大棋 17分35秒 ②桑原雄樹 18分38秒 ③高野雄毅 18分47秒 ◆一般男子 【3回】 ①服部秀樹(田沢小) 11分57秒 ②滝沢智(重地) 12分2秒 ③村山勝利(田沢) 13分7秒 ◆小学生女子の部 【1年生2回】 ①南雲舞(員) 12分11秒 ②山田悠佳(田) 12分38秒 ③山田静香(員) 13分9秒 【2年生2回】 ①広田真祈子(田) 10分14秒 ②上原梨紗(田) 10分24秒 ③富井結貴奈(田) 10分51秒 【3年生2回】 ①太島佑佳(高) 8分54秒 ②渡辺陽菜(高) 9分40秒 ③根津美里(倉) 10分26秒 【4年生2回】 ①中島由貴(員) 8分55秒 ②竹藤幸恵(倉) 9分29秒 ③南雲淑衣(倉) 10分6秒 【5年生3回】 ①村山絵理(田) 13分19秒 ②太島香織(田) 13分38秒 ③滝澤ちなみ(倉) 13分40秒 【6年生3回】 ①鈴木千絵美(倉) 13分38秒 ②村山菜美(田) 14分14秒 ③南雲美佳(田) 16分33秒 ◆中学生女子の部 【3回】 ①井ノ川靖子 12分53秒 ②樋口歩美 12分54秒 ③根津亜沙美 13分4秒 ◆一般女子 【2回】 ①山田千代子(朴木沢) 10分45秒 ②鈴木裕子(荒屋) 11分16秒 ③高野よし子(如来寺) 11分26秒 ◆リレーの部 【小学生男子】 ①員小(吉楽隆太、南雲大輝、中島有基) 27分18秒 ②田小(吉楽淳史、藤田宗文、樋口葉太) 28分6秒 ③清小(山本大樹、桑原智、山本健太) 29分32秒 【小学生女子】 ①田小(太島香織、富井菜月、村山絵

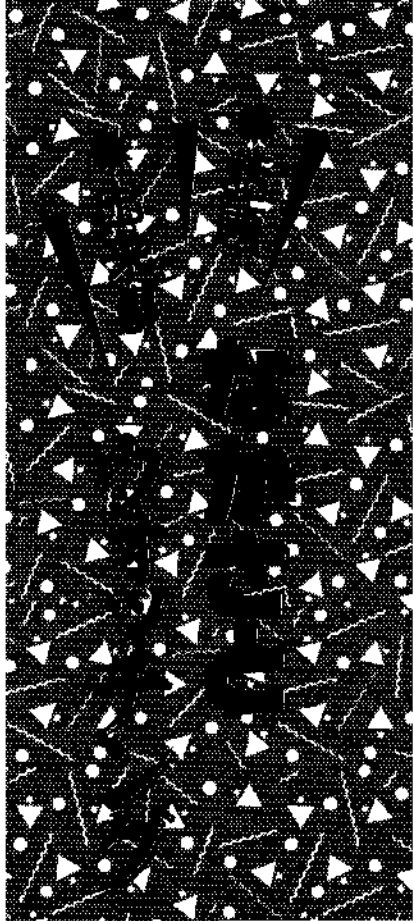


▲シュート!



▲あとはたのむ!

⑩/15 ミオンなかさと ①NBC(中里バスケットボールクラブ) ②PLUS(十日町市) ③ピーナッツ(中里村) 【最優秀選手】井ノ川誠(如来寺) 樋口恵美(朴木沢)



中里村商工会青年部 県ゴルフ大会2連覇

10月11日(水)、三島郡寺泊町のヨネックスカントリークラブで開催された「第4回新潟県商工会青年部ゴルフ大会」に出場した中里村商工会青年部が2連覇を達成しました。

大会には、県内各地区の予選

会を勝ち抜いた20チームが参加、村からは村商工会青年部予選会の成績上位の4人(樋口秀夫さん・保坂泰久さん・杉谷清之さん・岡村英明さん)が出場しました。試合はチーム4人の内、成績上位3人のスコアトータルで争われ、寺泊町と4点差の僅差で優勝を飾りました。また、個人戦ダブルペリアの部でも岡村さんが優勝し、二重の喜びとなりました。



▲喜びの4人(左から杉谷さん、保坂さん、1人おいて樋口さん、岡村さん)

チームキャプテンの樋口さんは「優勝を意識せずに、楽しんでラウンドしたのがいい結果につながったと思う。来年で青年部卒業となるので、思い出として3連覇して卒業したいですね」と話していました。

中里村こぶし会栄養関係 の若者厚生大臣表彰を受ける

中里村こぶし会が、地域社会の組織活動によって栄養及び食生活の改善を行い、地域住民の明るい健康的な生活習慣の実現に顕著な功績があったとして、「栄養関係功労者厚生大臣表彰」を受賞し、10月20日(金)、東京都千代田区の帝国ホテルで表彰式が行われました。

今回の受賞にあたり、井之川

お父さんお母さん も大活躍

10月22日(日)、高道山小学校で「さあ出番!!きみもぼくもみんな主役」と題し、閉校記念文化祭が盛大に行われました。

午前中、児童たちによる劇や踊り、合奏などが行われ、午後からはPTAの皆さんに主役タツチ交代です。この日のために練習を重ねてきた、ダンスやハンドベルによる校歌の演奏が演じられました。各地区ごとの趣向をこらしたダンスは、仮装をしたお父さんお母さんたちが、ステージ上で大パフォーマンスを演じ、幕が開くたびに会場は

和子会長は「自分たちの健康は自分たちの手で!」をモットーに

和子会長は「自分たちの健康は自分たちの手で!」をモットーに永年にわたり地道に活動してきたことが評価されたと思う。これからも今までのことを継続しながら、若い人や、こぶし会卒業生など会員をもう少し広げ、地域の皆さんから食推の活動を理解していただけるよう、声をかけて進めていきたい」と話していました。

▲みんなでゲームを楽しみました



大きな盛り上がりを見せていました。発表会終了後は、児童たちの手づくりの店も出され、訪れた皆さんと一緒に、的当て

ていました。



▲喜びのこぶし会会員のみなさん

▲すっかり若返った?お父さんお母さんのパラパラ



ゲームやボーリングゲームなどを楽しんでいます。

感謝をありがとう お金のついで

10月23日(月)、老人介護に役立ててほしいと、郵政互助会信越地方本部からシステムテーブル一式代150,000円が寄贈され、田沢郵便局長から村長に手渡されました。

このテーブルは七川荘に贈られ、入所者の食事に使われますが、井ノ川施設長は「これで



▲田沢郵便局長から目録贈呈

思いやり・いたわりの 心を育てる

食事介助がスムーズにできます」と喜んでいました。

の一環として南保育園を訪れ、紙芝居などを行いました。

10月11日(水)、人権擁護委員の斎喜正甫さん(中里村)、柳力ズエさん(十日町市)、根津妙さん(津南町)の3人が、啓発活動



▶手作りの紙芝居に園児も夢中

人権擁護委員協議会では、紙芝居などを通じて「子どもたちに思いやり・いたわりの心を持つてもらいたい」と今年から十日町広域圏6市町村の小学校や保育園を回っており、中里村は今回が初めての訪問となります。この日は、民話をアレンジした「しあわせじぞう」という手作りの紙芝居とビデオを園児たちに見てもらいました。普段とでもにぎやかな園児たちですが、紙芝居が始まると静かになり、食い入るように見ていました。

清津スキー場 今シーズンも営業続行

10月27日(金)、役場応接室で清津スキー場の営業について、山本村長の記者会見が行われ、「なかさと清津スキー場」と名前を変え、今シーズンも営業することが発表されました。

不況やスキー人口減により経営の見通しが苦しいなどの理由により、上越観光開発から営業休止の方針が打ち出されていたが、村の強い要望により、営業続行することとなりました。



▲今シーズンも営業続行する清津スキー場

紙芝居終了後、人権擁護委員の柳さんは「みんなも小さい人や弱い人には、やさしく仲良くしてくださいね」と園児たちに話しかけていました。

雨の 秋を満喫

山本村長は、記者会見で補助金という形で二千万円以内の金銭的支援をし、村からも一人臨時職員を派遣し、上越観光開発と共同で運営をする考えを示しました。

11月3日(文化の日)恒例となった「芸能祭」が行われ、会場となったユーマール多目的ホールは立ち見客も出るなど、大勢の観衆で埋まりました。

今年、中里芸能協会や村内



▶34団体が出演した芸能祭

営業日は、年末年始、土日、祝日、学校行事の日とし、12月30日(土)から合計38日間の営業となります。また、次年度以降については、今シーズンの状況次第とされています。



▲数々の作品が展示されていました

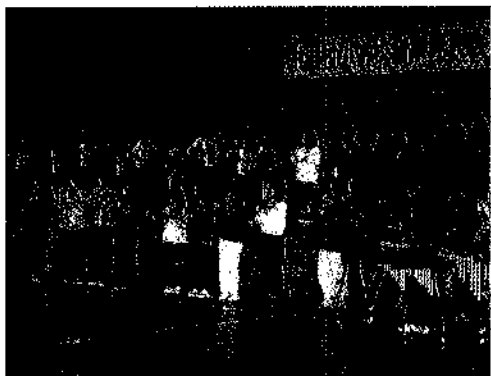
の小中学校など34団体が出演しました。歌・踊り・合奏など日頃の練習の成果が発表され、会場からは大きな拍手が送られていました。

また、3日(文化の日)から5日(日)まで総合センターと保健センターでは「芸能祭」が行われました。会場では書道、写真、絵画、手芸など様々な作品の展示や、チャリティー茶会、焼き物教室なども行われ、訪れた人たちは芸術の秋を満喫していました。

ハートのこもった 歌声響く

10月27日金、貝野小学校体育館で「第50回都市小学校・第15回中里村小学校音楽交歓会」が開催されました。

交歓会は、各小学校の合唱や合奏、先



▲練習の成果が発表されました

生たちによるギター演奏、また最後には全員で、児童たちのアンケートで選ばれた曲「つばさをください」の大合唱などが行われました。会場には、子どもたちのハートのこもった歌声や素晴らしい楽器演奏の音が響き渡っていました。



▲最後は全員で大合唱

岩崎万知先生団体 陸上800m 6位入賞

10月14日から6日間にわたり、富山県で開催された「第55回国民体育大会20

万知先生は「予選・準決勝とトップで通過し、決勝もいけると思いましたがスタートで出遅れ、結果6位でした。自分の持っている力はすべて出し切りました。来年は一番高い表彰台を狙って頑張ります」と力強く語っていました。

00年とやま国体」の陸上成年男子800mに出場した中里中学校の岩崎万知先生が6位入賞を果



▲来年は優勝を狙います

こんな季節料理はいかがですか

今の時期、こんな季節料理を作ってみませんか？

というところで、今回は白菜の「辛み漬け」の作り方を紹介します。

◆作り方

- ①白菜の葉を洗い、切らずに硬めに蒸す。
- ②たけのこ、人参、干しいたけ、長ねぎは千切りに、にんにく、しょうが、とうがらしはみじん切りにする。
- ③鍋にごま油を入れ、みじん切りにしたにんにく、しょうが、とうがらしを焦がさないように弱火で炒める。
- ④千切りにした野菜を加えて炒め、酢、しょう油、塩、砂糖、水を入れて煮立たせる。
- ⑤深めの容器に蒸した白菜を入れ、煮立たせた野菜が熱いうちに上にかけて、漬け込む。
- ⑥白菜を適当な大きさに切ってお皿に盛り、上に具を散らして漬け汁をかけて出来上がり。

★山田さんからワンポイントアドバイス

- ・一日位漬け込むと味がしみて美味しくなります。
- ・白菜は硬めに蒸したほうが歯ごたえがあって美味しくなります。

◆「辛み漬け」について一言

酢、とうがらしは好みで分量を調整してください。手軽に簡単にできます。冷蔵庫で冷やして、ご飯のおかずやお茶請けにどうぞ。

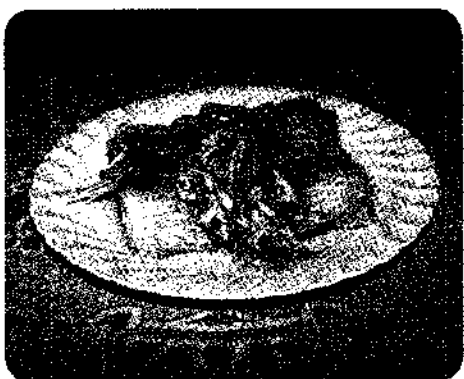
こぶし会

山田フミ子さん(富中)

◆「辛み漬け」の材料

(4~5人分)

- ・白菜……………300g
- ・たけのこ……………30g
- ・人参……………30g
- ・干しいたけ……………2枚
- ・長ねぎ(白い部分)……………1本分
- ・にんにく……………10g
- ・しょうが……………20g
- ・とうがらし……………1本
- ・ごま油……………大さじ3
- ・酢……………1/2カップ
- ・しょう油……………大さじ2
- ・塩……………小さじ1.5
- ・砂糖……………小さじ1
- ・水……………1/3カップ

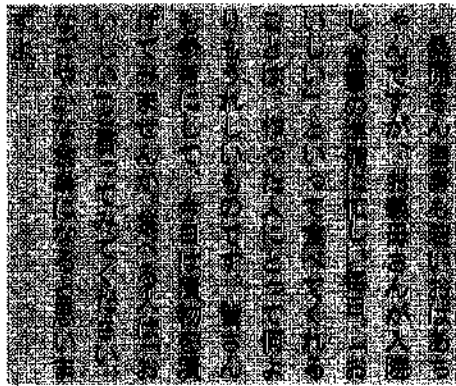


▲とうがらしの辛さと酢のすっぱさが食欲をそそります

農村地域生活ぶどうサザーナ

桑原あつ子さん(田代)

No.16



我が家では、今まで食事は79歳のおばあちゃんに頼っていたのですが、夏の頃から体調を崩してしまつたので、私が食事のほうもやるようになり、忙しい毎日です。そんな私が去年から山菜の漬け方、食べ方を教えていただきやってみました。春はフキから秋はキノコと自然豊かな中里に嫁いだことを幸せに思っています。

何でもそうですが、採りたてが一番美味しいのですが、たく

今年、米は大豊作のようですが、皆さんの所はいかがだったでしょうか。農家にとって、とても喜ばしい事なのに低価格、また来年は過去最大の転作面積になるとか。気持ちの暗くなるニュースばかりで、昔から「農家は生かさず殺さず」とはよく言つたものです。行政の方も農業に力を入れてくださっているようですが、これも世界経済情勢ですから仕方のないことなのでしょう。現在の農業の状況で、世界の食糧不足など有り得ないような気がします。



▲このぜんまい 何にして食べようかな

さん採れたら塩漬け、または干物にして季節はずれに少しずつ食べると珍しくて美味しかったです。私よりも、もっと色々な食べ方を知っている人もいると思いますが、我が家の食べ方を書いてみたいと思います。

まず、春のフキは酢漬け、きやらぶき、キンピラ、煮物。ミズはジャガイモと味噌で油煮、しょう油の煮つけもさっぱりして美味しいです。ワラビは漬けた物を塩出しして酢漬けにします。お正月には少し手をかけて、みりん1、砂糖1、しょう油1の割合で煮立てて、冷ました中に酢を入れ、人参を同じ長さの切り一緒に漬けた物がお膳に並びます。干した物は戻してから切らずに鍋に入れ、味付けし火を止める直前にごま油を入れて煮物に、またけんちん汁の中にぜんまいの代わりに入れても美味しいです。ぜんまいは煮物、キンピラ、五目おこわの中に入れます。マタタビは塩漬けし、色の良いうちに冷凍庫に入れるととても良いです。山菜の採れる時期は忙しいので、採って来るとすぐ塩漬けにし、重石を重くして置きます。暇を見て水を捨て、塩をたくさん加えて二度漬けにして置くといったみま

せん。

今年は味噌漬も自分でしてみようかと大根、みょうが、キユウリを漬けてみました。味噌は農協の仕込み味噌です。毎年豆で一斗分作ってもらいます。とても美味しい味噌です。

我が家は4人家族で、味噌汁はほとんど朝夕毎日食べています。美味しいご飯に味噌汁は、日本人の食事の基本と聞いたことがあります。私もあります。

最後にとても評判の良い大根の酢漬けを紹介します。

◆材料

- 大根.....5kg
- 砂糖.....800g
- 塩.....150g
- 5倍酢.....90cc
- 35度の焼酎.....180cc

◆作り方

大根の皮をむき、縦に半分に分けて桶に並びます(大根はお尻のほうから柔らかくておいしいです)。砂糖、酢を上から入れ、重石を強くし、1日半位して水が上がつたら上水を大根が隠れる程にし捨て、残った水を良くかき混ぜ、焼酎とお好みで南蛮を切って入れて出来上がり。冷蔵庫に入れておくと日持ちが良く、お茶請けに最高です。

公民館図書室の新刊

【書名・著者名など】

ケイゾク/映画 西荻弓絵
無境界家族(ファミリー)

森果博
池部良
石川結貴

言伝で鍋
「私(わたし)」を失くす母親たち
四人はなぜ死んだのか
三好万季

霊応ゲーム
パトリック・レドモンド
広瀬順弘

力道山がいた
男
M1(エム・ワン)
共生虫
十手人
柳影
ラハイナまで来た理由
片岡義男

ビューティフルライフ
北川悦吏子・百瀬しのぶ
買収者(アクワイアラー)
牛島信

「超」発想法 野口悠紀雄
私のギリシア神話 阿刀田高
ぶ男に生まれて 徳大寺有恒
ギリシア神話 呉茂一
ギリシア神話 古川堅治
されど、わが祖国 落合信彦
泥の花「今、ここ」を生きる 水上勉

田沢駐在所 新築移転のお知らせ

特定調停手続きについて① (一般個人の場合)

サラ金、クレジット会社からの借り入れや住宅ローンをかかえ、返済に困っている方はいませんか。可能な範囲で返済を続け、生活の立て直しを図りたいと思われている方は、簡易裁判所の「特定調停」手続きを利用してみてはいかがでしょうか。

「特定調停」手続きは、調停委員会が申立て人から生活状況、収入及び今後の返済方針などを聞いた上で、債権者の意向も聴き、残っている債務の返済について、双方の意見を調整し、話し合いによって生活の立て直しを図ろうとする手続きです。手続きの流れは下図のとおりで、誰にでもでき、難しいものではありません。

詳しくは、十日町簡易裁判所の受付窓口で相談(無料)に応じています。一度相談されてみてはいかがでしょうか。相談内容についての秘密は守られます。

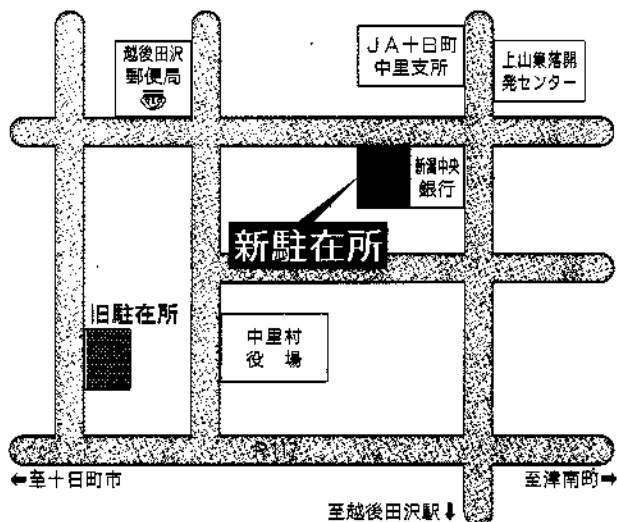
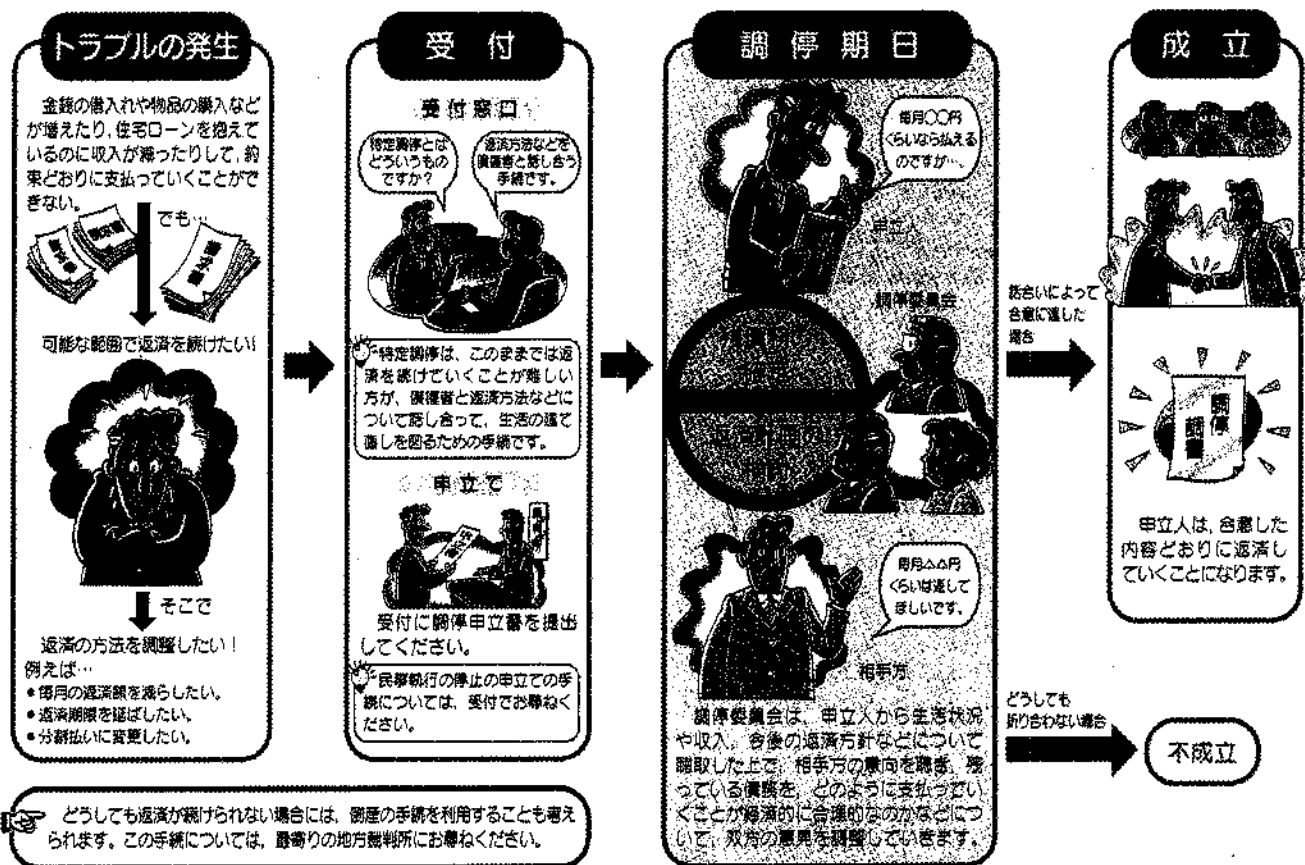
◆問合せ先

十日町簡易裁判所

(十日町病院北隣)

☎52-20086

特定調停手続の流れ



昭和47年からお世話になっていました田沢駐在所が、この度新築移転することになりました。
 新駐在所はJA十日町中里支所の向かいです。新駐在所での正式な業務開始は**11月24日(金)**からとなります。新しくなった駐在所をどうぞ見に来てください。
 ◆十日町警察署田沢駐在所 若林さんから一言
 新しい駐在所で精一杯頑張りますので、今後ともよろしくお願いします。
 ◆新住所
 中里村大字田沢己3084番地1(上山)
 ☎63-23368(電話番号は変わりません)

国民年金からの お知らせ

◆国民年金の種別が変わったときは届出が必要です

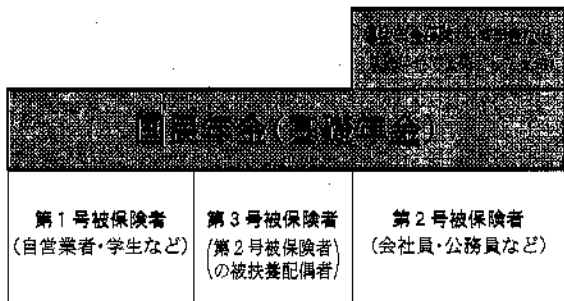
国民年金は、日本に住む20歳から60歳未満のすべての人が加入する義務があります。国民年金は、職業などにより次の3種類に分かれています。

自営業者とその配偶者、20歳以上の学生など

厚生年金や共済組合の加入者

第二号被保険者に扶養されている配偶者

公的年金のしくみ



就職や退職、結婚して配偶者に扶養されることになったり、離婚などで扶養からはずれた場合など、

国民年金は、自分で村国民年金担当窓口で手続きをする必要があります。大切な年金を受ける権利を守るために、忘れずに届出をしてください。

◆納め忘れの保険料は早めに納めましょう

国民年金の保険料を納めるのは、

加入者の義務です。国民年金保険料の納め忘れはありませんか？

納め忘れがあると、将来の老齢基礎年金が減額されるだけでなく、もしものときの障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

確認してください。また、国民年金保険料は2年過ぎると納めたくても納められなくなりますので、納め忘れている保険料がある場合は、早めに納めてください。

国民年金保険料は、現年度分は市町村に、それ以前分は社会保険事務所に納めていただくことになります。また、一度に納められない場合は、月々分割にすることもできますので、市町村の国民年金担当窓口や社会保険事務所に相談ください。

平成13年度県立青少年 研修センターの利用予約

申込受付期間 12月1日(金) 午前9時～

●申込方法 ●電話で申込みください

●利用可能な団体

①次のいずれかに該当する、概ね5人以上で構成される団体

②小学生、中学生、高校生、大学生、専修学校生等

③青少年団体及びサークル

④青少年指導者、教員、青少年育成団体

⑤その他(社員研修等)

◆必要経費

・食費 1,800円

・クリーニング代 180円

・設置目的外利用団体の場合(社員研修等) 1人1泊につき1,500円(団体1泊1日につき施設使用料必要)

◆申込み・問合せ先

新潟県青少年研修センター

☎0256-777-3300

チヨツとした注意と油断が みんなの川を守ります

油流出年間事故件数39件ノ(平成11年度六日町保健所まごめ)

事故件数の半数以上は家庭用のホームタンクが関係しています。

また、事故原因を調査したところ、給油中「ちよつと目を離したスキにあふれてしまった」が最も多く、「操作ミス」とあわせると半分以上の割合を占めています。その都度、原因調査や事故処理のために多くの機関が対処しています。事故を起こした場合、水質汚濁防止法、河川法が適用され、事故処理を命ぜられたり、処理に要した費用が請求される場合があります。さらに、経済的被害が発生したときには民事賠償請求されることもあります。

事故をなくすには、「給油中は絶対目を離さない」ことが一番ですが、次のようなチヨツとした工夫で事故を防止することができます。

◆小型ホームタンクを設置する際は、万が一油が漏れても外部に流さないよう(防水コンクリート等で)防油堤を設置する。

◆ホームタンクの下に大きめの容器を置く。

◆自動停止バルブをホームタンクに取り付ける。

【役場環境課】

平成12年10月の入札結果

工事名	入札者	入札額	落札者
倉俣芋川地区配水管布設替工事(7工区)	倉俣	3,202,500円	有限会社信濃設備
平成12年災第98号上山坂ノ上線災害復旧工事	上山	4,095,000円	有限会社宗家土建
路面本復旧(第12-3号)工事	通山・白羽毛	2,625,000円	株式会社共立舗装
路面本復旧(第12-5号)工事	芋川・倉俣	5,250,000円	上越舗道株式会社
路面本復旧(第12-6号)工事	宮中	6,300,000円	株式会社植木組

所得の申告

所得の申告

日時

12月6日(水)

午前10時～11時30分

◆問合せ先

◆場所 中里村総合センター

◆問合せ先 十日町税務署(☎52-3181) または、役場税務課

メッセー

小千谷市、十日町市、魚沼地区に暮らす、知的障害者の方に将来の夢を語ってもらいます。夢を実現するために必要な援助・支援は何か、本人と一緒に考えてみませんか。

また、当日は作品などの展示即売会も行います。

日時

11月28日(火)

午後1時30分～3時30分

◆場所

六日町文化会館多目的ホール

◆参加費 無料

◆問合せ先

六日町知的障害者更生相談所 ☎0257-70-2400

法人の消費税及び地方消費税の申告を忘

11月は、3・6・9・12月決算法人の中間または、確定分にかかる消費税及び地方消費税の申告と納税の月です。期限内に申告と納税を済ませましょう。

◆問合せ先

十日町税務署 ☎52-3181

第6回

思春期という危機：子どもの成長(心)とは？いじめの子、いじめられる子・きれる子、病む社会の背景とその中での子育てのポイントなど一緒に考えて見ませんか。

思春期という危機：子どもの成長(心)とは？いじめの子、いじめられる子・きれる子、病む社会の背景とその中での子育てのポイントなど一緒に考えて見ませんか。

思春期という危機：子どもの成長(心)とは？いじめの子、いじめられる子・きれる子、病む社会の背景とその中での子育てのポイントなど一緒に考えて見ませんか。

思春期という危機：子どもの成長(心)とは？いじめの子、いじめられる子・きれる子、病む社会の背景とその中での子育てのポイントなど一緒に考えて見ませんか。

思春期という危機：子どもの成長(心)とは？いじめの子、いじめられる子・きれる子、病む社会の背景とその中での子育てのポイントなど一緒に考えて見ませんか。

思春期という危機：子どもの成長(心)とは？いじめの子、いじめられる子・きれる子、病む社会の背景とその中での子育てのポイントなど一緒に考えて見ませんか。

思春期という危機：子どもの成長(心)とは？いじめの子、いじめられる子・きれる子、病む社会の背景とその中での子育てのポイントなど一緒に考えて見ませんか。

思春期という危機：子どもの成長(心)とは？いじめの子、いじめられる子・きれる子、病む社会の背景とその中での子育てのポイントなど一緒に考えて見ませんか。

思春期という危機：子どもの成長(心)とは？いじめの子、いじめられる子・きれる子、病む社会の背景とその中での子育てのポイントなど一緒に考えて見ませんか。

思春期という危機：子どもの成長(心)とは？いじめの子、いじめられる子・きれる子、病む社会の背景とその中での子育てのポイントなど一緒に考えて見ませんか。

思春期という危機：子どもの成長(心)とは？いじめの子、いじめられる子・きれる子、病む社会の背景とその中での子育てのポイントなど一緒に考えて見ませんか。

思春期という危機：子どもの成長(心)とは？いじめの子、いじめられる子・きれる子、病む社会の背景とその中での子育てのポイントなど一緒に考えて見ませんか。

思春期という危機：子どもの成長(心)とは？いじめの子、いじめられる子・きれる子、病む社会の背景とその中での子育てのポイントなど一緒に考えて見ませんか。

思春期という危機：子どもの成長(心)とは？いじめの子、いじめられる子・きれる子、病む社会の背景とその中での子育てのポイントなど一緒に考えて見ませんか。

思春期という危機：子どもの成長(心)とは？いじめの子、いじめられる子・きれる子、病む社会の背景とその中での子育てのポイントなど一緒に考えて見ませんか。

思春期という危機：子どもの成長(心)とは？いじめの子、いじめられる子・きれる子、病む社会の背景とその中での子育てのポイントなど一緒に考えて見ませんか。

思春期という危機：子どもの成長(心)とは？いじめの子、いじめられる子・きれる子、病む社会の背景とその中での子育てのポイントなど一緒に考えて見ませんか。

思春期という危機：子どもの成長(心)とは？いじめの子、いじめられる子・きれる子、病む社会の背景とその中での子育てのポイントなど一緒に考えて見ませんか。

思春期という危機：子どもの成長(心)とは？いじめの子、いじめられる子・きれる子、病む社会の背景とその中での子育てのポイントなど一緒に考えて見ませんか。

思春期という危機：子どもの成長(心)とは？いじめの子、いじめられる子・きれる子、病む社会の背景とその中での子育てのポイントなど一緒に考えて見ませんか。

思春期という危機：子どもの成長(心)とは？いじめの子、いじめられる子・きれる子、病む社会の背景とその中での子育てのポイントなど一緒に考えて見ませんか。

思春期という危機：子どもの成長(心)とは？いじめの子、いじめられる子・きれる子、病む社会の背景とその中での子育てのポイントなど一緒に考えて見ませんか。

思春期という危機：子どもの成長(心)とは？いじめの子、いじめられる子・きれる子、病む社会の背景とその中での子育てのポイントなど一緒に考えて見ませんか。

思春期という危機：子どもの成長(心)とは？いじめの子、いじめられる子・きれる子、病む社会の背景とその中での子育てのポイントなど一緒に考えて見ませんか。

思春期という危機：子どもの成長(心)とは？いじめの子、いじめられる子・きれる子、病む社会の背景とその中での子育てのポイントなど一緒に考えて見ませんか。

思春期という危機：子どもの成長(心)とは？いじめの子、いじめられる子・きれる子、病む社会の背景とその中での子育てのポイントなど一緒に考えて見ませんか。

思春期という危機：子どもの成長(心)とは？いじめの子、いじめられる子・きれる子、病む社会の背景とその中での子育てのポイントなど一緒に考えて見ませんか。

思春期という危機：子どもの成長(心)とは？いじめの子、いじめられる子・きれる子、病む社会の背景とその中での子育てのポイントなど一緒に考えて見ませんか。

思春期という危機：子どもの成長(心)とは？いじめの子、いじめられる子・きれる子、病む社会の背景とその中での子育てのポイントなど一緒に考えて見ませんか。

思春期という危機：子どもの成長(心)とは？いじめの子、いじめられる子・きれる子、病む社会の背景とその中での子育てのポイントなど一緒に考えて見ませんか。

思春期という危機：子どもの成長(心)とは？いじめの子、いじめられる子・きれる子、病む社会の背景とその中での子育てのポイントなど一緒に考えて見ませんか。

結婚



すえながく おしあわせに

山田 朋弘 荒屋 山原 榎西 敷南 沢市
高野 美久 桔川 本津 朴木 十日町
樋口 寿由里 勝子 茂恵
数藤 井ノ川 敦千
井ノ川 橋敦 千
高橋 山田 藤
山田 佐藤

死亡



おくやみ もうしあげます

倉崎内山山地山沢
土山堀上重上華
(77) 治(53) ツ(57) 徳(88) シ(79) ヨ(99)
造末カ富ヨハルキ
繁本雲楽木本
林本雲楽木本
小林南吉鈴江口山

※掲載を希望しない方は届け出の際に申し出てください。

平成13年度役場臨時職員任用登録受付

村では臨時職員の雇用をする場合、登録の申込みをした方の中から選考して任用することになっています。平成13年度において、任用登録を希望される方は、次の要領で申込みしてください。

◆任用登録

申込みをした者は、村の任用登録簿に登録し、任用を必要とするときに選考のうえ、臨時職員として採用します。

◆申込み資格

- ・高校卒業程度の学力を有し、村内に居住する人
- ・平成13年4月1日現在で、年齢満50歳未満の人

◆申込み方法

役場総務課にある臨時職員任用希望申込書に必要事項を記入し、提出してください。

◆受付期間

平成13年1月19日(金)まで ※期日を過ぎたものは登録できません。

◆職種・勤務時間等

6時間勤務。雇用期間は、平成13年4月1日～平成14年3月31日

勤務時間及び雇用期間は、雇用時まで決定します。

◆問合せ先 役場総務課

今月の納税と振替日

■固定資産税 (11月30日)
■国・県・市税 (11月30日)
■介護保険料 (11月30日)
■県・市税 (11月30日)
■国・県・市税 (11月27日)
■土・市・町税 (11月27日)

●交通事故件数 ————— 38件
●死 者 ————— 2人
●傷 者 ————— 48人
●死亡事故ゼロ ————— 4日

