

平成13年[2001年]

3月25日号

No.108

お知らせ版

●●

な か か さ と



人生の通行証を手に 69名が新たな旅立ち

3月9日(金)、「第16回卒業証書授与式」が中里中学校で行なわれ、卒業生69名(男子44名・女子25名)が数々の思い出を胸に、次なる目標に向かって旅立っていきました。

卒業生一人一人に卒業証書を手渡した後、滝沢校長は「皆さんが手にしている卒業証書は義務教育の課程を修了したことを証明する人生の通行証です。そこに記載してある番号と学校印は皆さんの生涯を見守り、人生を支えていくことになるでしょう。人間は見えないところで多くの人に支えられ、それぞれが真剣に生きていることを忘れてはいけません。自然のあやなす緑の美しさに目を見張り、自然の奏でる素直な音色に耳を傾ける心豊かな人間になってください」と式辞を行いました。そして、教育委員会告辞、来賓祝辞、記念品贈呈などが行なわれた後、卒業生を代表し廣田憲幸くんと瀧澤かなえさんが「この3年間多くの人に支えられ大きく成長することができました。中学校ではかけがえのないすばらしい友の存在と皆で一つのことを成し遂げる大きな喜びと感動を学びました。多くの人たちに出逢い、助けられ、励まされたことに感謝し、そのことを決して忘れることなく、それぞれの夢に向かって歩いていきます」と旅立ちのことは述べました。

式典終了後、体育館で在校生とエールの交換を行なった卒業生は、先生方や来賓の皆さん、後輩達に見送られ、学び舎を後にしていきました。

痴呆介護者 家族の交流会

日頃の対応の仕方や介護の工夫、息抜きの方法、家族の健康管理などを介護者・家族同士の交流で学び合いませんか。男性介護者や介護を終了された方の参加もお待ちしております。

日時

4月16日(月)

午後1時30分～3時30分

場所 十日町市保健センター

※申込みの必要はありません。

直接会場にお越しください。

内容

介護者の心と体の健康管理

なんでも情報交換

問合せ先

十日町保健所 保健指導係

☎5712400

クッキング

クッキング体験料理教室

日時

4月10日(火)

午前10時30分～午後1時

内容

「ちよっとおしゃれな洋風料理」

スパゲッティマリナーゼ、イタリア風かき玉スープ、シーフードサラダレモンドレッシング、イチゴのオレンジソースがけ

場所

東北電力㈱十日町営業所

クッキングスタジオ「えぶろん」

◆募集定員 18名

◆申込多数の場合は抽選

◆参加費 500円

◆持参するもの エプロン

◆申込み・問合せ先

東北電力㈱十日町営業所

お客さまセンター

☎5213107

4/15(4/7まで) 春の火災予防週間

十日町地域では、4月1日から7日までの一週間、「春の火災予防運動」を行ないます。

この運動は、火災が発生しやすい気候となる時季を迎えるに

当たり、火災の発生防止・死傷

事故や財産の損失防止等を目的

とし、特に高齢者等を中心とする

死者の発生を大幅に減少させる

ことを目指すものです。

火の取扱には十分注意し、寝

る前やお出かけの際は、もう一

度火の元の点検をお願いします。

◆火の用心3つの習慣

①寝たばこは絶対やめる。

②ストーブは、燃えやすいもの

から離れた位置で使用する。

③ガスコンロなどのそばを離れ

るときは、必ず火を消す。

統一標語

火をつけた あなたの

責任 最後まで

「ゆあず」

施設見学会開催

財上村病院桜湯健康増進セン

ター「ゆあず」が、4月2日

(月)よりオープンします。オープ

ンに先立ち、ゆあず施設見学

会(無料)を行ないます。

ご家族、お友達と気軽に足を

運んでください。なお、見学希

望の方は、ゆあずまで申込み

ください。

◆見学期限 3月31日(土)まで

◆見学時間

午前10時～、午後1時～、午

後3時～、午後5時～、午後

7時～

内容

施設見学、桜湯入浴・体脂肪

測定・トレーニングジムの無

料体験

◆申込み・問合せ先

ゆあず ☎6113663

交通災害共済に

加入ください

◆加入資格

中里村に住民登録のある方、

または外国人登録のある方なら

どなたでも加入できます。年齢

～★みんなでお楽しみ★～

「ドーム中里き☆ら○ら」4月のご案内

雪深いここ中里村も、ようやく春の訪れが感じられるようになってきました。花と緑の季節もすぐそこまでやってきました。3月までのきららでは、冬の星座を中心に紹介してきましたが、その星座たちも西に傾きつつあります。代わって天頂から東の空には、春の星座が顔を寄せ始め、星空は春本番といったところでしょうか。4月22日には、こと座流星群が極大になります。極大でも1時間に10個程度の流星しか見ることができませんが、明るい流星が多い流星群です。

4月の「ドーム中里き☆ら○ら」では、4月中旬の星空と、特集「星座の歴史と星座絵の起源」をお送りします。皆様のご来場をお待ちしています。

☆定期投影 4月1日・8日・15日・22日

午前11時～11時40分

☆会場 ユーモール 2階

☆入場料 中学生以下100円・一般200円

☆ミュージック・プラネタリウム 期日内容未定

☆連絡先 中里村教育委員会 ☎63-4478

ユーモール ☎63-2414 (土・日曜・祝日)

ホームページ <http://www.tiara.or.jp/~nabe/>

制限はありません。

学生で親元から離れて生活している場合、中里村に住所がなくとも加入できます。

◆会費 一人 500円(年額)

◆共済期間

平成13年4月1日から平成14

年3月31日までです。ただし、

中途加入の方は、会費を納めた

翌日から平成14年3月31日まで

です。

◆加入申込み

加入を希望する方は、村政事

務嘱託員、または役場総務課ま

で申込みください。

◆見舞金

死亡の場合120万円、その他

傷害の程度に応じて3万円か

ら120万円が支給されます。

◆見舞金の請求

道路を運行中の自動車やバイ

ク、自転車などによる人身事故

が対象になります。なお、見舞

金の対象期限は、事故発生の日

から1年以内です。未請求の方

は忘れずに手続きしてください。

◆詳しくは、役場総務課までお

問合せください。

IT講習会受講生募集中!

～初心者向けパソコン教室開催～

中里村公民館と清津峡分館を会場として、20歳以上の方を対象に、平成13年度上期4月～9月の受講生を募集しています。ぜひ、この機会に参加してみませんか？
高齢者を始め、パソコン初心者の方など大勢の皆さんの申込みをお待ちしています。

◆講習内容

- ①パソコンの基本操作 ②文章の作成(ワープロ機能)
- ③インターネットの利用 ④Eメールの送受信

以上の基本技術を一講座のコース選択で、一人12時間の学習を行います。

◆講習日時等

- ①平日夜間コース(Aコース)
水～金曜日の午後7時30分～9時30分、2週間連続の全6日間
 - ②平日昼間コース(Bコース)
火～金曜日の午前9時～正午・午後1時～4時(時間は選択)、毎日3時間の全4日間
 - ③土曜・日曜コース(Cコース)
土・日曜日の午後1時～4時・午後6時30分～9時30分(時間は選択)、1日3時間の全4日間
- ◆参加費 1,000円(テキスト代、資料代)
※講習初日に徴収します。

◆申込み方法

IT講習会受講申込書(広報なかさと「お知らせ版」3月25日号と一緒に全戸配布します)に必要な事項を記入のうえ、各コース開催日の15日前までに中里村公民館に提出してください。

◆詳しくは、中里村公民館☎63-2493または、中里村教育委員会生涯学習課☎63-4478(まで)

4月から結婚相談室開設!

中里村農業委員会では、4月から8名の結婚相談員による結婚相談室を開設します。どんな相談でも結構です。プライバシー・秘密は厳守されますので、気軽にお越しください。

◆日程

月 日	場 所	時 間	担当相談員
4月25日(水)	総合センター	10:00～11:30	江口 耕三
5月30日(水)	総合センター	10:00～11:30	太嶋 ハル
6月27日(水)	役場応接室	19:30～21:00	斎喜 節子
7月26日(木)	役場応接室	19:30～21:00	杉谷 清六
8月29日(水)	役場応接室	19:30～21:00	南雲 勝男
9月26日(水)	役場応接室	19:30～21:00	根津 敬
10月31日(水)	保健センター	10:00～11:30	樋口 節子
11月28日(水)	総合センター	10:00～11:30	樋口 正次

◆問合せ先

中里村農業委員会事務局 ☎63-3111(内線221)

バス運行のお知らせ

4月1日から、中里⇄宮中⇄土市線と中里⇄田代線のバスが、次の時間帯スクールバスとして運行されます。

一般の方も今までどおり乗車できますので、ご利用ください。

◆中里⇄宮中⇄土市線

土市発	中里村 役場着	中里村 役場発	土市着
7:35	7:55	18:15	18:36

◆中里⇄田代線

田代発	中里村 役場着	中里村 役場発	田代着
7:20	7:45	18:10	18:35

4月の保健だより

◆ツベルクリン反応及びBCG ～結核～

- ・ツベルクリン検査 4月16日(月) 保健センター 14:00～14:30受付 対象者：H12.7月～H12.12月生
- ・判定及びBCG 4月18日(水) 保健センター 14:00～14:30受付 対象者：H12.7月～H12.12月生

◆胃がん検診・大腸がん検診 ～30歳以上～

- ・4月17日(火) 保健センター 7:30～10:00受付 対象集落：桂、如来寺
- ・4月18日(水) 保健センター 7:30～10:00受付 対象集落：田沢、東田沢、豊里
- ・4月19日(木) 保健センター 7:30～10:00受付 対象集落：芋沢、干溝
- ・4月20日(金) 保健センター 7:30～10:00受付 対象集落：荒屋、山崎、桔梗原、芋川新田、高道山、朴木沢
- ・4月20日(金) 白羽毛公民館 13:00～14:30受付 対象集落：朴木沢新田、白羽毛、程島

◆遊びの教室

- ・4月17日(火) 総合センター 9:30～10:00受付 対象者：保育園入園前の乳幼児及びその保育者

◆乳幼児身体測定

- ・4月3日(火) 保健センター 9:30～11:00 対象者：保育園入園前の乳幼児

4月1日～4月20日
暮らしのカレンダー

1(日)	ドーム中里き☆ら○ら定期投影 合ユーモール ㊟11:00～11:40
2(月)	
3(火)	乳幼児身体測定 合保健センター ㊟9:30～11:00
4(水)	補聴器相談(リオン) 合役場 ㊟13:45～14:00
5(木)	
6(金)	心配ごと相談(廣田和子) 合デイサービスセンター ㊟13:30～16:00
7(土)	
8(日)	ドーム中里き☆ら○ら定期投影 合ユーモール ㊟11:00～11:40
9(月)	補聴器相談(キコエ) 合役場 ㊟15:30～16:00
10(火)	
11(水)	
12(木)	
13(金)	心配ごと相談(樋口虎治郎) 合デイサービスセンター ㊟13:30～16:00
14(土)	
15(日)	ドーム中里き☆ら○ら定期投影 合ユーモール ㊟11:00～11:40
16(月)	ツベルクリン検査 合保健センター ㊟14:00～14:30受付
17(火)	村政事務嘱託員会議 合総合センター ㊟13:30～ 遊びの教室 合総合センター ㊟9:30～10:00受付 胃がん検診・大腸がん検診 合保健センター ㊟7:30～10:00受付
18(水)	補聴器相談(リオン) 合役場 ㊟13:45～14:00 ツベルクリン判定及びBCG 合保健センター ㊟14:00～14:30受付 胃がん検診・大腸がん検診 合保健センター ㊟7:30～10:00受付
19(木)	胃がん検診・大腸がん検診 合保健センター ㊟7:30～10:00受付
20(金)	心配ごと相談(南雲勝男) 合デイサービスセンター ㊟13:30～16:00 胃がん検診・大腸がん検診 合保健センター ㊟7:30～10:00受付 胃がん検診・大腸がん検診 合白羽毛公民館 ㊟13:00～14:30受付

合ところ ㊟とき

休日救急医

- 4/1 ⊕ 山口医院 ☎52-2174 (十日町市)
- 4/8 大熊内科医院 ☎52-7066 (十日町市)
- 4/8 上村病院 ☎63-2111 (中里村)
- 4/15 第二藤巻医院 ☎68-2018 (川西町)

中里民謡会会員募集!

中里民謡会では、会員を募集しています。みんなで楽しく、民謡を唄ってみませんか?

◆詳しくは、樋口キヨシ(☎63-3444)または、長谷川(☎57-0018)まで問合せください。

地球環境講演会開催

～美しい地球を子どもたちに～

◆日時

4月20日(金) 午後6時30分～9時
(午後6時開場)

◆場所 十日町市市民会館

◆講師

ネットワーク「地球村」
代表 高木善之氏

◆定員 500名

◆入場料

前売券700円・当日券1,200円
※中学生以下無料

◆チケット取扱所

・十日町市/大万書店、野上書店、
 ほんやら洞、木木屋(駅通り店・妻
 有SC店)、イトー楽器、むつみ幼稚
 園・川西町/松本書店・中里村/中
 里村商工会・津南町/津南町商工会

◆電話予約・問合せ先

・十日町市市民生活課
 ☎57-3111 (内線157)
 ・樋熊敦子 ☎52-5708
 ・山田靖子 ☎55-2239
 ・滝沢博幸 ☎68-2816
 ・渡辺勝 ☎52-6445

**4/6～4/15まで
 春の全国交通安全運動実施**

4月6日(金)から4月15日(日)まで、春の全国交通安全運動が実施されます。

一人ひとりが交通ルール・交通マナーを守り、交通事故防止に努めましょう。

◆運動の重点

- ・子供と高齢者の交通事故防止
- ・自転車の安全利用の推進
- ・シートベルトの着用とチャイルドシートの正しい使用の徹底

◆スローガン

手を上げた にっこり

笑顔が 渡る道