

No.550
毎月10日発行

報 廣



なかさと

2002年 7月号

平成 14 年

●発行/中里村役場 〒949-8492 新潟県中魚沼郡中里村大字田沢己2133番地 ☎0257(63)3111 Fax(63)2044 ●編集/総務課
●ホームページ <http://www.tiara.or.jp/~nakasato/> ●電子メール nakasato@mail.tiara.or.jp



中里村インフォメーションセンター

中里村の駅

7月2日(火)、ユーモール内にオープンした中里村インフォメーションセンター「縄文の駅」は、中里村のさまざまな情報の発信・受信の場として開設されました。

観光情報、特産品情報など、村外に向けての情報発信だけでなく、ヒューマン情報（個人教室の案内や活動団体の紹介など）や、あの日の中里コーナー（中里村の歴史や懐かしい風景の展示）などのような、村内住民の方々にも役立ち、楽しめる場となっており、また、センター内に設置してあるパソコンは常時インターネットに接続し、自由に利用できるようになっています。

なお、「縄文の駅」では皆様からの情報を随時受付けています。ヒューマン情報、あの日の中里コーナー（懐かしい風景の写真など）の情報がありましたらお寄せください。

◆連絡先 ㈱なかさと ☎63-4822

◆ホームページ <http://www.nakasato-21.com>

N · A · K · A · S · A · T · O

国民健康保険税

改正
されました

平成14年度の保険税率が6月議会の議決を経て左記のように改正されました。保険税率は、その年に予測される医療費から国、県の補助金、被保険者が医療機関の窓口で支払う一部負担金などを除いた部分が保険税として算出され、それを基に保険税率が決定されるものです。

税率改正の内容

医療保険分	H13	H14
所得割額	5.25%	6.00%
試算割	28.00%	29.00%
被保険者均等割	28,000円	27,500円
世帯平等割額	32,000円	31,000円

介護保険分	H13	H14
所得割額	0.55%	0.55%
試算割	4.37%	4.37%
被保険者均等割	5,700円	5,700円
世帯平等割額	3,500円	3,500円

※今回の改正はありません。

平成14年度国民健康保険税(医療保険分+介護保険分)の計算方法は?

医療保険分

- ①所得割額 6.00%
(被保険者の総所得金額-基礎控除額) × 6.00%
 - ②資産割額 29.00%
被保険者の固定資産税 × 29%
 - ③被保険者均等割 27,500円
被保険者数 × 27,500円
 - ④世帯平等割額 31,000円
1世帯で31,000円
- ※医療保険分-世帯の課税限度額は53万円です。

+

介護保険分 (30歳~64歳の人-第2号被保険者)

- ①所得割額 0.55%
(第2号被保険者の総所得-基礎控除額) × 0.55%
 - ②資産割額 4.37%
第2号被保険者の固定資産税 × 4.37%
 - ③被保険者均等割額 5,700円
第2号被保険者数 × 5,700円
 - ④世帯平等割額 3,500円
1世帯で3,500円
- ※介護保険分-世帯の課税限度額は7万円です。

保険税を納めないと 保険証を返還!

国民健康保険税を1年間滞納すると、国民健康保険の被保険者証を返還しなければなりません。

災害・その他で保険税を納められない特別な事情があるときは、役場に届け出てください。届出をしないで1年間滞納した場合は、被保険者証を返還し、そのかわりに資格証明書が交付されます。資格証明書で病院にかかる場合は「全額」を支払わなければなりません。

私たちは日頃健康でも、いつ、どんなときに、ケガや病気をするか分かりません。国保(国民健康保険)はそんなときに備え、加入者の皆さんが普段からお金を出し合って医療費に充てる助け合いの制度です。

国保税は国保の大切な財源です。一人でも保険税を納めない人がいると国保制度が成り立ちません。保険税を滞納することなく、速やかに納期限までに納入しましょう。



国保税は国保を運営してゆくための重要な財源です。

結論

清津川の上流湯沢町地内に建設が計画されていた清津川ダムに対して、国土交通省では昨年7月から民間の専門家による専門委員会を組織し、建設の是非について意見を重ねてきましたが、このたび委員会の答申が出されました。

ダム調査の中止の答申について

中里村長 山本 茂 穂

先般七月五日、国土交通省が清津川ダム建設の実施調査の是非について、学識者八人による専門委員会に諮問され、環境面、治水・利水面、投資的効果、財政面等あらゆる面について調査されましたが、その結果、現在の社会状況を踏まえるならば調査の継続は適当ではない、つまり中止すべきであると、答申が国土交通省に送られました。このことは勿論最終的な結論ではありませんが、国が建設を進めようとしておりました清津川ダム建設に極めて大きな示唆を与えるもので、現実的にはダムの建設は不可能ではないかと受け止めております。

以上を踏まえ、新橋式橋上をはじめ国会議員の方々、反対運動に携わってこられた村議会並びに村民の皆様、また自主的に運動を展開されたボランテア団体等の皆様は心から感謝を申し上げます。

このように、過去三十八年間も建設の準備をされてきた経緯もあり、簡単に中止とはなかなかいかれません。しかし、国が建設を進めようとしておりました清津川ダム建設の是非について、専門委員会を組織し、意見を重ねてきましたが、このたび委員会の答申が出されました。このことは勿論最終的な結論ではありませんが、国が建設を進めようとしておりました清津川ダム建設に極めて大きな示唆を与えるもので、現実的にはダムの建設は不可能ではないかと受け止めております。

介護保険



Q 介護保険料はどのように支払うの？

A 年金から天引きされる「特別徴収」と、金融機関等を通じて個別に収めていただく「普通徴収」の2通りがあります。年間いくらか年金を受け取っているかによって決まります。

高齢年金が年額18万円以上の方

年金の定期払い（2・4・6・8・10・12月）の際に、介護保険料が天引きされます。

高齢年金が年額18万円以上の方

送付される納付書に基づき、個別に金融機関等を通じて納めていただきます（口座振替もご利用いただけます）。

※年額18万円以上の人でも、年度途中で他市町村へ引越したときなどは普通徴収となり、各自金融機関での納付となる場合があります（Q3を参照ください）。

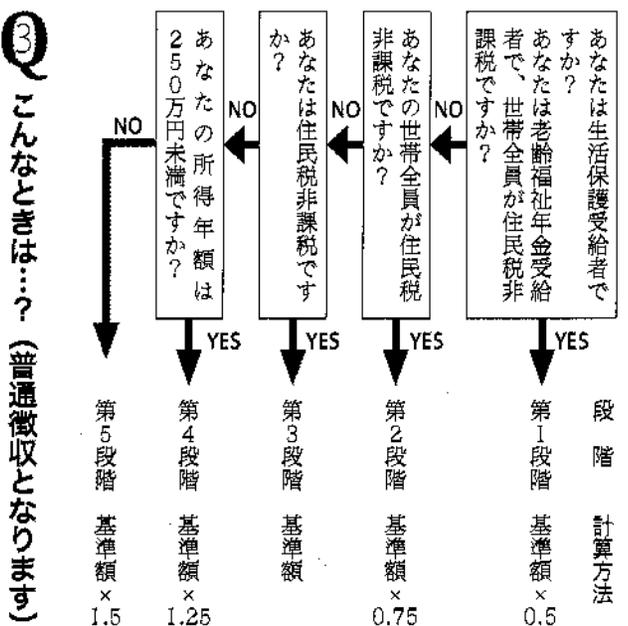
◆普通徴収の方の保険料は、口座振替が便利です。

保険料を普通徴収で納められる方には、安全・便利な口座振替をお勧めします。

保険料の納付書、預金通帳、通帳の届出印をお持ちのうえ、指定の金融機関へどうぞ。

Q 介護保険料の額はどのように決まるの？

A 市町村全体でどの程度介護サービスが必要かによって、基準額が決まります。そのうえで所得段階別に個々人の保険料額が決まります。



所得段階	計算方法
第1段階	基準額 × 0.5
第2段階	基準額 × 0.75
第3段階	基準額
第4段階	基準額 × 1.25
第5段階	基準額 × 1.5

※他市町村から引越しをされた方は？
それまで年金から天引きだった人も、普通徴収となりますが、翌年度の10月からまた特別徴収に戻ります。

遺族年金、障害年金、老齢福祉年金のみを受給される方は？
普通徴収の扱いとなります。遺族年金、障害年金、老齢福祉年金からは天引きされません。

年度途中で65歳になった方は？
老齢・退職年金額が年額18万円以上の人も、その年度は普通徴収になります。翌年度の10月から特別徴収となります。

年金受取りを66歳以降に繰り下げていて、その年の4月2日以降に受け始めた方は？
老齢・退職年金額が年額18万円以上の人も、その年度は普通徴収になりますが、翌年度の10月から特別徴収となります。

特別徴収の保険料額が年度途中で変更になったとき
減額に変更されたときは、普通徴収となり、増額に変更されたときは、特別徴収と普通徴収の併用となります。翌年度の10月から特別徴収となります。

介護保険は、社会全体で介護の負担を支え合う制度です。誰もが安心してサービスを受けられるよう、保険料の納付にご協力をお願いします。

なかさと

00

強さとは続けること

6月25日(火)、ユーモール2階多目的ホールで、平成14年度トキメキ大学の事業で、元マラソンランナーの増田明美さんを講師に迎え、「私を育て、鍛えてくれたもの」というテーマで講演会がおこなわれました。

増田さんは、マラソンランナーに限らず、スポーツ選手が強くなる(強くする)には監督の指導力も大変重要だとし、「監督が私の性格をよく把握し、指導してくれたから今の私がいるんです。」と語り、また、現役で活躍している選手や監督にまつわるエピソードをおもしろおかしく話しながら、一流の選手・監督がどういった性格で、どのような指導を行っているのか説明しました。

最後に増田さんは、「強い選

手は見ていてとても美しい。しかし、その強さや美しさを手に入れるためには、続けることが大切」と語り、「自分という人生の長距離ランナーを、自分らしく、そして楽しく過ごしていくって下さい。」と話しました。



▲中里村の自然に圧倒された話す増田さん

安心のたより 厳しい練習の成果

6月30日(日)、津南町卯ノ木運動公園で、平成14年度中里村消防団ポンプ操法競技会が行われ、各集落の消防団が日頃の練習の成果を競い合いました。結果については次のおりです。

◆集落別の部(総合得点)

- 優勝 荒屋
- 2位 如来寺
- 3位 市之越

自然の中 ランドマーク

6月23日(日)、中里村管内約16km(西田尻く田代間)の道のりを、自然の景観を楽しんだり、植物・動物などを観察しながら歩く、ランドマークツアーが行われました。

あいにくの雨ながらも思い思いの雨具を着た27名もの人たちが集まり、清津峡ホテルせとぐちを談笑しながら、足どり軽くスタートしていきました。

- ### ◆個人の部(優秀選手)
- 指揮者 江口浩年(荒屋)
 - 一番員 富井貴幸(如来寺)
 - 二番員 吉楽寛明(宮中)
 - 三番員 山田武彦(宮中)



▲競技の様子

ハローホリ ホテルウォッチング

6月29日(土)、清津峡ホテルせとぐち周辺で行われたホテルウォッチングには、約130名もの人たちが集まりました。

このホテルウォッチングは、週休2日制に伴うハローホリデー(野外学習の一環で行われたため、小学生やその保護者で多くの参加者があり、講師に自然観察員の南雲敏雄さんを招き、ホテルの生態や自然の大切さを学び、そして幻想的な光を追いかけたりと皆さんそれぞれ楽しんでる様子でした。



▲熱心に聞く子供達



第2回に向けて作品制作本格稼働開始

中里村・松之山町編

来年開催される大地の芸術祭に向けて作品制作や住民説明会が始まっています。

作品制作は今年の夏から徐々に姿を現していきます。

今号では中里村と松之山町の動きの一部をご紹介します。

中里村

NAKASATO

昨年の公募候補地だった重地集落では、公募の当選作家山田良・綾子夫妻による材料集めが住民と協力しながら始まっています。

山田夫妻の作品プランは「Nature, Nature」というタイトルで、道路脇のポケットパークに色のついた格子を敷き、草花の伸びる状況によって四季の変化を際立たせようという作品です。

山田夫妻は頻りに現地を訪れていますが、3月には住民や子供たちを交えてワークショップも開かれ、地域との交流を重ねています。

第1回芸術祭のとき十日町市で作品展開したオーストラリアの家で、現在ニューキャッスル大学の美術学部長であるアン・グラハムさんの作品は、中里村田代の七ツ釜に作品設置が予定されています。七ツ釜の大蛇伝説にヒントを得て、虹色のへびが世界を作ったというオーストラリア先住民の伝説をモザイクタイトルで表現します。

この作品の説明会が先月21日に中里村ユーモールで行われ、約50人の住民の方々が参加しました。既に地元・田代集落で2回の住民説明会が開かれています。製作の際、住民やオーストラリアの学生、東京のボランティアなど数百人という多くの方々から参加して欲しいという考えでの説明会となりました。

作品制作に興味のある方は中里村企画観光課までお問い合わせください。

倉俣集落ではフィンランドのカサグランデ&リントアラ(二人組)が釜側橋の近くに自然・農業・工業をテーマに公園を作る予定で地

元説明会を行っています。

松之山町

MATSUNOYAMA

池尻交差点の脇にはオランダのジョン・クルメリングさんが、案内看板を兼ねた20メートルにも及ぶ巨大な塔を建設します。塔にはらせん階段がついていて途中に4つの展望スペースが設けられています。案内看板の文字は広告業界の第一線で活躍し、トンパ文字を日本に紹介したことで知られているデザイナーの浅葉克己さんがデザインしています。

美人林の近くに建てられる松之山自然科学館「森の学校」(仮称)は来春のオープンを目指して工事が着々とすすんでいます。この建物と一体となって5人の作家の作品が設置されます。

高さ30メートルのタワーの内部には、宇宙線を感じると光る数千個の発光ダイオードが張り巡らされ、参加者が移動しながら宇宙を体感できるという逢坂卓郎さんの作品が設置されます。

庄野泰子さんはタワーの底部に設置された貯水井戸へ湧水が滴下する音を体感するという作品を設置します。

遠藤利克さんは地下に埋設された大量の水の存在を思考で感じ取る作品です。現在巨大な地下水層が掘られています。

第1回の芸術祭ではさ木を再現した川俣正さんは、「ワークインプログレス」という継続するプロジェクトの中で、これまでの作品につながる遊歩道とサンデッキを建物に付設します。

第1回の芸術祭にも参加した笠原由紀子さんは「メタモルフオーゼー場の記憶」という作品で我々が普段からたぐさんの生の形の中にいて、繰り返される生と死の姿を体感する作品を設置します。



1H タービ

日時 7月25日(木)

内容

- 「家族で楽しむ夏の中華料理」
- なすと挽き肉の薬味炒め
- 揚げ豚の豆腐サラダ

場所

東北電力株十日町営業所

募集定員 18名

参加費 500円

申込み締切 7月22日(月)

申込み先

東北電力株十日町営業所

☎52-3107

小出養護学校を開設

多くの皆様を知っていたら、学校の日曜参観日に合わせ、学校見学会を計画いたしました。

気軽に来て、見て、語ってください。初めての方、大歓迎です。

日時 7月14日(日)

午前9時30分〜11時30分

会場

新潟県立小出養護学校

問い合わせ

小出養護学校

☎02579-215412

環

かんざい

節

たより

3つのRでごみを減らそう!!

ごみを減らすための3つのRから始まるキーワードを知っていますか

REDUCE リデュース (減らす)
 REUSE リユース (再使用)
 RECYCLE リサイクル (再利用)

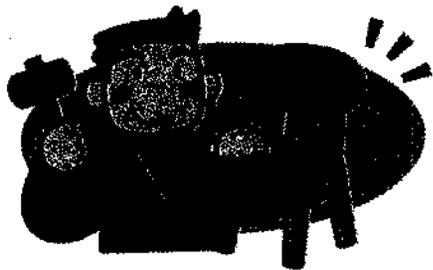
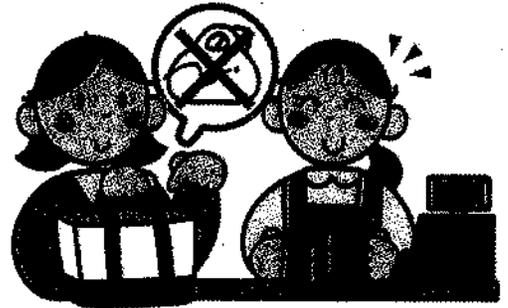
この3つのRを実行することで、ごみの問題の解決、そして、循環型社会へのトビラが開かれます。

R減らす REDUCE

まずはごみを減らそう!

ごみを減らす一番簡単な方法は、ごみを出さないことです。徹底的にごみとして捨てる物を減らし、少しでもごみの減量に協力しましょう。

- 使い捨て商品の見直しを 便利な使い捨て商品は、最後には必ずごみになります。紙コップや紙皿、割箸など使う場所や目的に応じて考えて使おう。
- マイバックでお買い物 買い物袋は持参して、お店から袋はもらわない。
- 過剰包装は断りましょう 何重にも包装してある商品はなるべく買わない。
- 買う前に一考を すぐに飽きがこないか、他で代用できないか、本当に買う必要があるかももう一度考えて。



R再使用 REUSE

使えるものは使いましょう!

いらなくなったものをごみとして捨ててしまう前に、何かに使えないかを考えて見よう。自分ではいらなくても、他に必要としている人がいることもあります。リユースは、一番コストのかからないリサイクルといえます。

- まわりで必要としている人に譲ろう。
- 別な用途を考えよう。
- 修理してもう一度使おう。故障や破損しても修理をして使おう。
- 詰め替え商品を利用しよう。シャンプー、洗剤、など詰め替えて使おう。

R再生利用 RECYCLE

ごみはきちんと分別してリサイクルしましょう!

ごみを減らし、何度も再使用した結果、どうしても残ってしまったものの最後の手段がリサイクルです。

- リサイクルには、ごみを減らすだけではなく、資源の節約、地球温暖化の防止など、地球環境にやさしい効果がたくさんあります。
- リサイクルをすればそれだけごみの発生量も減り、清掃工場から排出される二酸化炭素量や各種汚染物質の量が少なくなります。二酸化炭素の減少は、地球温暖化防止にもつながります。
- また、確保するのが困難な埋め立て地の寿命も長くなりますし、貴重な税金でまかなわれているごみ処理費用も節約できます。



お知らせ

家庭用生ゴミ処理器（コンポスト）及び一般家庭用EM菌（ボカシ）の補助事業があります。購入された方は領収書と印鑑を持参ください。1/2（半額補助）を行います。詳しくは役場環境課に問合せください。

■平成14年度「学校開放講座」

新潟県教育委員会主催の「学校開放講座」を左記の内容にて実施いたします。

◆計画母体 津南高等学校情報管理委員会

◆開催期間 7月29日(月)～8月26日(月)

◆時間 毎週月・水・金曜の3回実施
午後7時～9時30分

◆開講場所 1回2時間30分 合計25時間

◆開講場所

新潟県立津南高等学校 情報処理室

◆開催内容 Wordで始めるIT生活
～楽しい案内状を作ろう～

Wordに写真や絵を貼りつけたり、文字やいろいるな形に加工して、楽しい案内状やPOP広告・手紙などを作ります。

◆募集人数 30名(先着順)

◆対象 象 パソコン経験者

◆応募締切 7月19日(金)

◆教材費 1,500円

◆申込み・問合せ先

新潟県立津南高等学校

☎6512062

■村民の森づくり計画Part1

田代林道三多古山・峰越線沿いの一角に、ブナの苗木を植えるボランティアを募集します。私たちの植えたブナの木が清津川・信濃川の一滴をはぐくみます。

◆日時 7月14日(日) 午前8時集合

◆集合場所 田代七ツ釜の上の駐車場

◆持ち物 スノップ・トウガなどの穴掘り道具・軍手・1～2ℓの水

◆問い合わせ・申込み先

当日参加でもかまいませんが、事前にご連絡いただければ幸いです。

ふるさとの清津川を守る会

☎63-3761 藤ノ木信子

地域振興と大地の芸術祭を考える会

◆日時 7月12日(金) 午後6時30分～

◆場所
・星の広場(ミオン駐車場脇河川敷):バーベキュー
・宮中の公民館:話し合い

◆懇親会費 2,000円
(手料理など1品ご持参いただければ幸いです。)

◆主催 里創プラン大地の芸術祭「虹の会」(仮称)

◆問い合わせ先 企画観光課 ☎63-3111

平成14年5・6月/入/札/結/果/

特定環境保全公共下水道事業下委補第14-1-1号管渠設計委託	重地	7,350,000円	(株)中央設計技術研究所
特定環境保全公共下水道事業下委補第14-2-1号管渠設計委託	堀之内～新屋敷	15,750,000円	中日本建設コンサルタント(株)
特定環境保全公共下水道事業下委補第14-3-1号管渠設計委託	本屋敷	6,090,000円	(株)十日町測量
特定環境保全公共下水道事業下補第14-1号(1工区)汚水管渠新設工事	山崎	79,800,000円	高幸建設(株)
特定環境保全公共下水道事業下第14-410号(1工区)汚水管渠新設工事	宮中	5,985,000円	(有)宗家土建
簡易水道事業中央地区配水管布設水道1工区	山崎	1,764,000円	(有)信濃設備
簡易水道事業倉俣芋沢地区配水管布設替下補3・4工区	倉俣	5,250,000円	大村建設(株)
特定環境保全公共下水道事業下委補第14-308号(3工区)管渠新設工事	倉俣	10,815,000円	大村建設(株)
特定環境保全公共下水道事業下委補第14-308号(5工区)管渠新設工事	倉俣	10,185,000円	(株)三高土木
特定環境保全公共下水道事業下委補第14-308号(6工区)管渠新設工事	倉俣	11,917,500円	(有)正喜屋建設工事
簡易水道事業中央地区配水管布設水道2工区	田沢	8,400,000円	(有)倉俣住宅設備
コミュニティ助成事業田沢本村集落コミュニティセンター建築工事	田沢	28,875,000円	沢田屋建築
村道維持修繕事業桂集落神社裏水路修繕工事	桂	1,522,500円	大隆建設(株)
緊急地方道路整備事業村道総合センター通り線消雪パイプ工事	上山	14,910,000円	(株)植木組
特定環境保全公共下水道事業下委補第14-102号(2工区)汚水管渠新設工事	通り山	4,200,000円	南雲産業
特定環境保全公共下水道事業下委補第14-415号(10工区)汚水管渠新設工事	宮中	5,880,000円	(有)山田建設
簡易水道事業貝野地区配水管布設替下補10工区	宮中	2,740,500円	(有)樋口水道
村道改良事業村道東田尻山手線改良工事	東田尻	3,990,000円	高幸建設(株)
普通河川整備事業小出大松沢(河川)横断溝修繕工事	小出	3,255,000円	(有)星野建設

基本健康診査事後指導会の開催について

基本健康診査事後指導会を下記日程で開催いたします。指導会に参加し、ご自身の健康管理にお役立てください。(個別相談30分位で終了です。)

なお、国保人間ドックを受診された方で相談を希望する方は、結果を持参の上参加してください。

平成14年度 基本健康診査事後指導会日程表

月日	受付時間	会場	対象集落
7月23日 (火)	9:00~10:00	宮中集落開発センター	宮中
	10:30~11:30	堀之内集落開発センター	新屋敷・本屋敷・堀之内
	13:30~14:30	荒屋公民館	荒屋
	15:00~16:00	通り山公民館	通り山・桔梗原・芋川新田
	13:30~14:30	芋沢公民館	芋沢
7月24日 (水)	9:00~9:30	程島農業構造改善センター	程島
	10:00~11:00	東田尻開発センター	東田尻・西田尻
	9:30~10:00	旧土倉分校	土倉・倉下
	13:30~14:30	清津峡小学校体育館	角間・葎沢・小出・西方
	13:30~14:00	市之越農作業休憩施設	市之越
7月25日 (木)	9:00~9:30	白羽毛ふれあいセンター	白羽毛
	10:00~11:00	朴木沢集落開発センター	高道山・朴木沢・朴木沢新田
	9:30~10:30	清田山集会センター	清田山
	14:00~15:00	倉俣集落センター	倉俣
7月26日 (金)	9:00~9:30	桂集落開発センター	桂
	10:00~11:00	干溝集落開発センター	干溝・小原
	9:30~10:30	東田沢構造改善センター	東田沢・豊里
	13:30~14:30	田代生活改善センター	田代
	15:00~15:30	下山多目的施設	下山
	13:30~14:30	重地構造改善センター	重地
7月30日 (火)	9:00~11:00	保健センター	如来寺・田中
	13:00~15:00	保健センター	山崎・上山・田沢

健康手帳・筆記用具・必要な人は眼鏡等

※予定日に都合の悪い方は、7月30日保健センターにいらしてください。

※上記日程で都合が悪く、健診結果について聞きたい方は、

中里村役場民生課保健衛生係(☎63-3111 内線125)まで問い合わせてください。



わが家の主役

小林 穂乃夏 ちゃん(1歳) 201
秀朝・有美さん夫妻の長女(東田尻)

ネコが大好きな穂乃香ちゃん。散歩のときや、テレビなどでネコを見つけると、触りたくて「ニャーニャー」と呼びます。

1歳の誕生日には、2、3歩しか立って歩けなかったけれども、1日1歩ずつ増えていくようになり、今では元気に歩きまわり、あっちこっちからいろいろなものを持ってきては置いていきます。

お母さんはそんな穂乃香ちゃんに「元気で素直な子になってね」と話していました。



夏場に多い食中毒

7月から9月がピークです

高温多湿の日本の夏は、食中毒菌の絶好の増殖シーズン。この季節は、とくに衛生に気をつけなくてはなりません。手もとに食品が届くまでのどこかで衛生状態が悪いと、食中毒菌が増殖します。もちろん家庭も例外ではありません。

◆卵の取り扱いに注意

最近、卵やトリ肉が原因となったサルモネラ属菌による食中毒が増えています。次のようなことに気をつけましょう。

- ①買うときは生食用の表示と賞味期限を確認しましょう。
- ②冷蔵庫に保存し、できるだけ早く使いましょ。
- ③調理直前に割るようにし、加熱するときは十分に。
- ④賞味期限内に食べることが大切です。生食の場合、食べる直前に割りましょう。
- ⑤調理が始まってから2時間以内に食べるようにしましょう。

◆子どもの食事は気をつけて

食中毒患者数は子どもが大人の3倍〜5倍も多いことをご存じですか。家庭で同じものを食べて大人は何の症状も出なかったのに、子どもは発病してしまったという事例もあります。子どもは大人より抵抗力がないので、食事も生ものや卵などには気をつけましょう。

◆食中毒の疑いがあるときは

すぐにお医者さんにかかりましょう。素人判断で、下痢止めや吐き気止めを飲んではいけません。

◎応急手当のしかた

- 嘔吐があるときは、そのまま吐かせる
- 安静にさせる
- 寒がるるときや手足が冷えているときは、あんかや湯たんぽで保温する
- 熱があるときは、水まくらをあてる
- 嘔吐したとき、下痢が激しいときは、水分を補給して脱水症状を防ぐ

新潟県産科婦人科専門相談センターのお知らせ

不妊等でお悩みの方に専門医師が個別に面接相談を行います。事前に電話でご予約ください。相談は無料です。

◆場所

新潟大学医師部附属病院産科婦人科(新潟市旭町通1-754)

◆面接相談日

毎週火曜日
午後4時～6時

◆同病院産科婦人科学教室に事

前予約が必要です。(予約受付: 平日10時～16時)
☎025-2255-2184

◆メールでの相談もできます。

sodan@med.nigata-u.ac.jp

◆場所

県立中央病院産婦人科(上越市新南町205)

◆面接相談日

毎月第1木曜日午後1時～3時

◆同病院産婦人科外来に事前予約が必要です。(予約受付: 平日13時から16時)

☎0255-2217711

愛の血のめぐり合い 献血中

皆さんが病気になったり、事故にあわれたりしたときの治療に使われる輸血用血液は、すべて皆さんの善意の献血で得られた血液で賄われています。

長期保存のできない血液を1年を通じて安定供給するため、皆さんのご理解と継続的なご協力をお願いいたします。

県内では、献血バスが各市町

村を巡回しているほか、3箇所
の献血ルームで毎日受付を行っ
ています。

献血ルームでは、血漿成分のみを採血する成分献血も行って
おります。全血献血に比べて体
への負担が軽く済むとともに、
より多くの血漿成分を献血する
ことができ、血液凝固因子製剤
等の製造に役立てられています。

※血液製剤の安全性の確保のため、HIV等の検査目的の献血はご遠慮願います。

第5回 交通安全正展

◆日時

7月27日(土) 10時～16時
7月28日(日) 10時～15時

◆場所

十日町地域地場産業振興センター

◆催事内容

刑務作業製品の展示即売(家具・革製品・木彫製品など)

◆主催

新潟刑務所

◆問合せ先

新潟刑務所企画部門(作業)
☎025-2286-5626

温泉施設の夏期営業時間延長のお知らせ

温泉施設の夏期営業時間を、次のように延長いたします。

ナイターなどのスポーツの後、会合の後など、ひと風呂浴びにどうぞおいでください。

◆延長期間

7月20日～8月31日(42日間)

◆営業時間

午前10時～午後11時30分
(最終入館 午後11時)

◆延長期間

8月10日～8月18日(9日間)

◆営業時間

午前10時～午後10時
(最終入館 午後9時30分)

夏の交通事故防止運動実施

7/22～7/31

夏の道 心はクールに
安全運転



出生

荒屋 幸み 孝あゆみ 富井 翔
小出 人美 和真由美 藤ノ木 衣
堀之内 文子 博裕 南雲 磨
東田尻 也貴 和美 清滝 結莉

結婚

原市 小彦 公和 服部 庭
荒屋 上 一郎 久晶 山崎 田
山 上 子

死亡

荒屋 テル(95) 鈴木
堀之内 夕ケ(93) 徳井
新田 幸作(76) 大島
山 上 次(74) 佐藤

※掲載を希望しない方は届け出の際に申し出てください。

今月の納税と振替日

■村 県 民 税 (7月31日)
■国 保 險 税 (7月31日)
■介 護 保 險 税 (7月31日)
■保 育 税 (7月31日)
■上 下 水 道 (7月25日)

●交通事故件数.....13件
●死 者.....1人
●傷 者.....16人
●死亡事故ゼロ.....195日

明るい選挙青年講座参加チーム募集

ディベートを通して選挙や政治を考えるととてもためになるプログラムです。

◆ディベートとは？

ひとつのテーマに対し、「イエス」と「ノー」の立場から意見を戦わせ、その表現力や論理的思考力により聴衆を説得するプロセス（討論方法）です。

◆過去のディベートテーマ

- 「投票は義務制にすべきか否か」
- 「投票年齢を引き下げるべきか否か」など

◆主催

新潟県選挙管理委員会・新潟県明るい選挙推進協議会

◆日程

平成14年9月7日(土)～9月8日(日)〈1泊2日〉

◆場所

ウェルサンピア新潟

◆参加費用

無料(宿泊費、会場までの交通費含む)

◆募集チーム

過去に青年講座に参加したことのない4～6人の若者で編成されたチーム

◆応募方法

参加申込書(中里村選挙管理委員会にて配布)に必要事項を記入の上、申込んでください。

※特に年齢制限は設けませんが、年齢18歳以上30歳未満の者で編成されたチームを優先します。

◆問い合わせ・申込み先

中里村選挙管理委員会 ☎63-3111

休日救急医	7/14	庭野医院 ☎52-2711 (十日町市)
		上村病院 ☎63-2111 (中里村)
	7/20	大坪医院 ☎57-6100 (十日町市)
		田中外科医院 ☎52-2403 (十日町市)
	7/21	津南病院 ☎65-3161 (津南町)
		たかき医院 ☎58-2361 (十日町市)

私もホームページを見たり、広報なかさとのホームページを編集したりと、利用する機会が多いのですが、インターネットで公開されているホームページは、いずれもきれいなページばかりで関心させられます。

いよいよ夏本番というような暑さになってきました。みなさん夏バテしないように、体調管理に気を付けましょう。パソコンやインターネットを家庭で利用している方もだいたい増え、自分でホームページを作っているという人もいます。

編集後記

7月15日～8月5日
暮らしのカレンダー

15(月)	
16(火)	
17(水)	補聴器相談(リオン) ☒役場 ◎13:45～14:00 遊びの教室 ☒総合センター ◎9:30～10:00受付
18(木)	子宮がん検診・乳がん検診 ☒たかき医院 ◎14:00～16:30受付
19(金)	心配ごと相談(樋口虎治郎) ☒デイサービスセンター ◎13:30～16:00 子宮がん検診・乳がん検診 ☒たかき医院 ◎14:00～16:30受付
20(土)	ミオンふれあい祭 ☒ミオンなかさと
21(日)	ドーム中里き☆ら・ら定期投影 ☒ユーモール ◎11:00～11:40
22(月)	補聴器相談(キコエ) ☒役場 ◎15:30～16:00
23(火)	子宮がん検診・乳がん検診 ☒たかき医院 ◎14:00～16:30受付
24(水)	
25(木)	子宮がん検診・乳がん検診 ☒たかき医院 ◎14:00～16:30受付
26(金)	心配ごと相談(南雲勝男) ☒デイサービスセンター ◎13:30～16:00 行政相談 ☒老人福祉センター ◎13:30～16:00
27(土)	
28(日)	ドーム中里き☆ら・ら定期投影 ☒ユーモール ◎11:00～11:40 村民体育祭 ☒中里中学校グラウンド
29(月)	
30(火)	子宮がん検診・乳がん検診 ☒たかき医院 ◎14:00～16:30受付
31(水)	
1(木)	
2(金)	心配ごと相談(村山篤穂) ☒デイサービスセンター ◎13:30～16:00 子宮がん検診・乳がん検診 ☒たかき医院 ◎14:00～16:30受付
3(土)	
4(日)	ドーム中里き☆ら・ら定期投影 ☒ユーモール ◎11:00～11:40
5(月)	

◎とき ☒ところ

村の人口

6月末現在()は前月比

- 人口 男 3,201人(±0)
女 3,216人(-5)
計 6,417人(-5)
- 世帯数 1,697 (-1)