

平成14年[2002年]

9月25日号

No.126

# お知らせ版



# な か さ と

〒951-8602 中里町大字西沢2-1-33 電話 0257(63)3111 Fax 0257(63)2044  
E-mail nakasato@nagasato-niigata.jp 電子メール info@ill.nakasato.niigata.jp



## 中里青年野球、大活躍!!

9月7・8日の2日間にわたり、青年大会県大会が行われ、中里村からはバレーボール女子と野球の部で出場し、その中で中里野球が大活躍を見せました。

バレーボールは巻町立巻南小学校を会場に行われ、中里村は初戦五泉市と当たり、善戦したものの、セット数2-1で敗れてしまいました。西蒲原郡味方村民野球場で行われた野球の部では、中里村は固い守備で岩船郡、東頸城郡、三島郡を破り、中里村青年野球では、実に32年ぶりに決勝へ駒を進めました。

決勝は十日町市との対戦で、お互いに譲らず1-1のまま張りつめた攻防が繰り広げられました。延長9回裏、遂に力尽き1-2で敗れました。惜しくも全国大会へは一步届かなかったものの、県大会準優勝という活躍を見せました。



# 国民健康保険制度・老人保健制度改正のポイント!

～平成14年10月から、負担割合と高額療養費の自己負担限度額が変わります～

## 1 負担割合が変わります。

0～2歳	3～69歳	70歳以上
医療費の 2割	医療費の 3割	医療費の 1割(または2割)

- 1) 3歳未満の乳幼児は、医療費の負担が3割から2割になります。
- 2) 70歳以上の方は、所得に応じて、医療費の負担が1割または2割になります。

高齢受給者証(70歳で交付)と保険証を医療機関の窓口で提示します。

注①：課税所得が124万円以上の人やその人と同一の世帯に属する人(一定以上所得者)は2割負担となります。(世帯収入が637万円(単身世帯は450万円)に満たない人は申請により1割負担となります。)

## 2 高額医療費の自己負担限度額が変わります。

【改正前】		【改正後】(14年10月～)					
1 一般所得者	上位所得者 (月収56万円以上)	121,800円+1% (70,800円)	上位所得者	139,800円+1% (77,700円)			
	一般	63,600円+1% (37,200円)	一般	72,300円+1% (40,200円)			
	低所得者 (住民税非課税)	35,400円 (24,600円)	低所得者	据え置き			
2 70歳以上の高齢者		外 来	入 院				
	一般	3,200円	37,200円	一定以上所得者	40,200円	自己負担 限度額	72,300円+1% (40,200円)
	低所得者	3,200円 (大病院 53,000円)	24,600円	一般	12,000円	40,200円	
	住民税非課税 老福年金受給者		15,000円	低所得者 (対象拡大)	8,000円	24,600円	15,000円

- (備考)・「1%」は、一定の限度額を超えた医療費の1%。  
 ・( )内の額は、一年間に4回以上高額医療費の支給を受ける場合。  
 ・低所得者Ⅱとは、世帯全員が住民税非課税の世帯に属する人。  
 ・低所得者Ⅰとは、世帯全員が住民税非課税の世帯で所得が0の世帯に属する人。

※70歳以上の方が外来で自己負担限度額を超えた場合は、償還払い(役場で申請)となります。

## 3 老人保健制度の対象年齢が70歳から75歳に変わります。

75歳(一定の障害のある方は65歳)以上の方は、老人保健制度で医療を受けます。

- 昭和7年9月30日以前に生まれた方⇒引き続き、老人保健制度で医療を受けます。
- 昭和7年10月1日以降に生まれた方⇒75歳まで医療保険制度で医療を受けます。

## 4 老人保健制度の負担割合が所得に応じて1割または2割になり、医療受給者証が変わります。

新しい医療受給者証は区長さんを通じこの広報と一緒に配布しましたので、大切に保管してください。また、古い受給者証は回収しませんので各自処分してください。所得基準は1の注①と同じです。自己負担限度額は2と同じです。

平成15年4月から

1. 退職者医療制度の負担割合が2割から3割に変わります。
2. 外来時の薬剤一部負担金が廃止されます。

※この広報と一緒に配布しました「コクホPLAZA」もご覧ください。

# バスの時刻表が変わります。

平成14年10月1日より、次の路線のバス時刻表が変わります。利用に当りご注意ください。

なお、「中里村役場・田代線」「中里村役場・土市駅前線」の網かけの時刻は、主にスクールバスとして運行しておりますので、バス会社の時刻表には掲載されておりませんが、従来どおり乗車できますのでご利用ください。

## 〈急行〉森宮野原 = 津南 = 清津峡 = 湯沢駅 線

森宮野原駅前…津南…中里…清津峡…十二峠…上野鉾泉…石打…湯沢駅前

森宮野原駅前発	津南発	山崎神社前発	清津峡入口発	上野鉾泉発	湯沢駅前着	湯沢駅前着	上野鉾泉発	清津峡入口発	山崎神社前発	津南発	森宮野原駅前着
8:00	8:13	8:22	8:37	8:48	9:03	9:30	9:43	9:53	10:07	10:17	10:33
11:40	11:53	12:02	12:17	12:28	12:43	13:15	13:28	13:38	13:52	14:02	14:18
14:45	14:58	15:07	15:22	15:33	15:48	16:45	14:58	15:08	15:22	15:32	15:48
17:20	17:33	17:42	17:57	18:08	18:23	16:25	16:38	16:48	17:02	17:12	17:28

〈急行停車停留所〉森宮野原駅前、栄村役場前、羽倉入口、逆巻、子種、大井平入口、灰雨、反里、小下里、クアハウス津南、大割野車庫前、津南、津南役場前、総合センター、十二の木、石原橋、山崎神社前、中学校入口、通り山、稲荷様入口、高道山、朴木沢、白羽毛前、程島、東田尻、瀬戸口、角間農協前、清津峡入口、倉下入口、上野鉾泉、上野、石打郵便局前、石打中央口、石打ハツカ石口、湯沢駅前

## 中里 = 倉俣 = 田代 線

中里役場…ゆくら温泉…芋川…倉俣…重地…下山…田代

中里役場発	倉俣局前発	田代着	田代発	倉俣局前発	中里役場着
7:58	8:06	8:20	7:23	7:33	7:45
12:14	12:22	12:36	8:25	8:35	8:47
14:20	14:28	14:42	12:38	12:48	13:00
16:15	16:23	16:37	15:08	15:18	15:30
17:30	17:38	17:52	16:53	17:03	17:15
18:10	18:18	18:32	17:53	18:03	18:15

## 中里 = 宮中 = 土市 線

中里役場…ミオン…宮中…堀之内…貝野…安養寺…姿…土市駅前

中里役場発	宮中発	土市着	土市発	宮中発	中里役場着
7:10	7:15	7:30	7:35	7:45	7:58
7:45	7:51	8:08	8:50	9:00	9:13
10:40	ミオン 10:45	11:04	11:50	ミオン 12:02	12:14
13:05	ミオン 13:10	13:29	13:55	ミオン 14:07	14:19
15:30	ミオン 15:35	15:54	16:10	ミオン 16:22	16:34
17:15	ミオン 17:20	17:39	17:45	ミオン 17:57	18:09
18:15	18:20	18:39	18:45	18:56	19:06

ミオン印は、ミオンなかさと経由で運行いたします。



## 法務行政相談所開設

10月1日から7日まで、「法の日週間」です。この行事の一環として、法務局・人権擁護委員協議会・司法書士・土地家屋調査士会四者共催の法務行政相談所を次の通り開設します。

◆日時 10月7日(月) 午前10時～午後3時

◆場所 松之山自然休養村管理センター

### ◆相談内容

- 土地・建物の売買、相続、抵当権設定、土地の分筆、合筆、地目変更、建物の新築、増築、滅失などの不動産登記の問題

- 会社の設立、役員変更などの会社・法人登記の問題
- 結婚、離婚、養子縁組や国籍取得などの戸籍・国籍の問題

- 家庭内、親族間、近隣間のもめごと・悩みごと、不登校、体罰、不当な差別、虐待などの人権の問題
- 多重債務についての問題

### ◆相談担当者

法務局職員 人権擁護委員 司法書士

土地家屋調査士

◆相談無料・秘密厳守

## 1日クッキングヒーター体験料理教室

◆日時 10月15日(火) 午後6時～8時

◆内容 「秋を彩るイタリア料理」

・きのこのリゾット・豚肉とシメジのチーズクリーム煮・エリンギのバルサミコ炒め・揚げりんご

◆場所 東北電力㈱十日町営業所

◆募集定員 18名 ◆参加費 500円

◆申込締切日 10月8日(火)

◆申込先 東北電力㈱十日町営業所 ☎52-3107

## IT講習会受講者募集

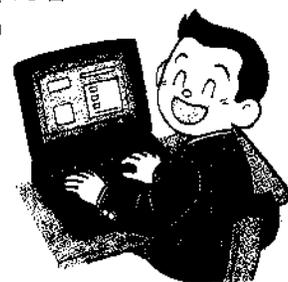
Word・Excelで簡単な文章作成、表計算のやり方を勉強します。20歳以上の方であればどなたでもお申込みいただけます。

- ◆日時 10月22日(火)～25日(金)の4日間連続で行います。  
午前コース：午前9時～午前12時 (3時間×4日計12時間)  
午後コース：午後1時30分～午後4時30分 (3時間×4日計12時間)

- ◆場所 中里村総合センター
- ◆内容 これからWord・Excelを使ってみたいという方を対象に文書作成、表計算のやり方を勉強します。

- ◆定員 午前コース・午後コース 各19名
- ◆参加費 1,000円(テキスト代等)
- ◆申込み

午前・午後のどちらかのコースを選んで10月8日(火)までに中里村公民館(☎63-2493)へお申込みください。(先着順)



### 10月は

### 里親月間です

里親制度をご存知ですか。

近年、児童虐待などで家庭に恵まれない児童が増えていきます。こうした児童の多くは、児童擁護施設などで暮らしていますが、児童の健全な成長には、あたたかい家庭での生活が欠かせません。

児童福祉法では「里親制度」

が設けられており、児童の幸せのため大切な役割を果たしているところですが、さらに広く里親制度についての理解や支援を深めて行く必要があります。

里親制度について詳しくお知らせになりたい方は、児童相談所までお尋ねください。

#### ◆問合せ先

新潟県六日町児童相談所

☎025-770-2400

### 男のクッキング教室 参加者募集!!

月見に巫。秋の夜長を自慢の手料理で振る舞い、ときのかつのも忘れてしまおう。男も何かしるじびを持ちたいものです。

公民館では、今年も「男だけの料理教室」を計画しました。ぜひのご参加をお待ちしています。

### 一日社会保険移動相談所開設のお知らせ

新潟社会保険事務局六日町事務所では、地域の皆様から年金や健康保険についてより理解を深めていただくために、「一日社会保険移動相談所」を開設いたします。

#### ◆日時 10月30日(水)

午前10時～午後3時

### 無料法律相談会開催

新潟県弁護士会等により巡回無料法律相談会を開催いたします。日頃トラブル等でお悩みの方は、この機会に弁護士に相談してみませんか?

#### ◆日程

10月24日、11月7、21日、12月5日 毎回不曜日

#### ◆会場

保健センター調理室

#### ◆参加費

実費(毎回千円程度)

#### ◆持ち物

エプロン、手ふき

#### ◆講師

山田永治氏

#### ◆対象

20歳以上の男性

#### ◆申込締切

10月15日(火)

#### ◆申込み・問合せ先

中里村教育委員会生涯学習課

☎63-4478

#### ◆会場

Uモール2階 世代交流室

#### ◆相談担当

新潟社会保険事務局六日町事務所担当職員

#### ◆相談内容

・健康保険

・厚生年金

・国民年金

※制度に関する質問や相談、年金請求手続の方法など社会保険関係全般の相談に応じますので、お気軽にご利用ください。相談は無料です。

相談は予約制です。希望される方は、左記へ予約願います。

#### ◆日時

11月19日(火)

#### ◆場所

午後1時30分～

#### ◆予約先

役場民生課住民係

☎63-3311

### クマに注意!!

秋はクマが活発に活動する時期です。クマによる人身事故のない様、ご注意ください。

◎クマに遭わないようにするのとが最大の予防策!!

・クマが集まりやすい場所(餌が豊富にある場所、一度採取した場所)に立ち入らない。

・糞や足跡などクマが近くにいるサインを見落とさない。(特に親子連れは危険)

・鈴、ラジオ、笛などで音を出して自分の存在を気付かせる。

・見通しの利かない場所、水流の激しい沢や風雨の強い日は特に気をつける。

### まのい鑑別講習会

#### ◆主催

十日町食品衛生協会

#### ◆日時

10月11日(金)

9時に津南役場前出発

#### ◆会場

マウンテンパーク津南

※きのこ汁サービス、抽選会も予定しています。

#### ◆申込み先

役場環境課

☎63-3311

**第18回中里村民健康ウォーク第6回ミオンウォークに参加してみませんか?**

初秋の山道を歩いていい汗を流しましょう。健康チェックやトーン汁なども出ます。

◆日時 10月6日(日)

午前8時15分〜午後2時頃

※少雨決行

◆コース

ミオンなかさと〜林道小沢東山〜城山下〜林道打野〜鷹巣

◆準備  
ミオンなかさと(全長14km)  
屋敷、水筒、雨具、健脚の証(ある方)、ほか

◆対象

小学生以上(小中学生は保護者同伴)、定員50名(先着)

◆申込み締切 9月30日(月)

◆申込み・問合せ先

生涯学習課

☎63-4478

ミオンなかさと

☎63-4811

**10月のご案内**

秋分の日を過ぎ、日に日に夜の時間が長くなってきました。気温も下がり、曇を眺めるには防寒の用意も必要です。

夏の間、天頂で輝いていた夏の大きな三角形もやや西に傾き、代わって秋の代表星座であるベガス座の大四角形が天頂に現れてきています。また南の空では、「秋の一つ星」と呼ばれる南のお座の「フォーマルハウト」がぼつんと輝いています。

10月の「ドーム中里き☆ら〇ら」では、10月中旬の星空と映像投影「しし座流星群をもう一度」をお送りします。皆様のご来場をお待ちしています。

☆定期投影 10月6日・13日・20日・27日

午前11時〜11時40分

★会場 ユーモール2階

★入場料 中学生以下100円・一般200円

★ミュージック・プラネタリウム 内容期日未定

★連絡先 中里村教育委員会 ☎63-4478

ユーモール ☎63-2414(土・日曜・祝日)

★ホームページ <http://www.tiara.or.jp/~nabe/>

**骨髄バンク休日ドナ―登録のお願い**

白血病、再生不良性貧血、先天性免疫不全症などの難病で苦しんでいる方がいます。これらの病気には、骨髄移植と呼ばれる最新医療で治療が可能なものがあります。しかし、この治療にどうしても必要な骨髄液を提供してくださる方がまだまだ不足しているため、移植を受けられない患者さんが大勢おられるのが現状です。あなたの愛と勇気とやさしさが救うことのできる命があるのです。

◎登録のご案内

◆日時 11月10日(日)

午前10時〜午後3時

◆場所

県立小出病院西病棟1F

◆受付人数 50名(予約制)

◆予約・問合せ先

新潟県小出健康福祉事務所地域保健課

☎02579-218612



**買い物は、**

**買い物袋持参で**

10月は「マイバッグキャンペーン」期間です。

買い物にでかけるときは、買い物袋などを持参するようにしましょう。

スーパーなどでレジ袋をもらわずに、持参した袋を使うことで資源の節約やごみの減量につながります。

また、無駄な包装は断り、ばら売りや詰め替え商品など簡易な包装の商品や古紙などを使った環境にやさしい商品の購入に努めましょう。

Nakasato **10月の保健だより** Good Health

◆ツベルクリン反応及びBCG(結核)

- ツベルクリン検査 10月8日(火) 保健センター
- 判定及びBCG 10月10日(木) 14:00~14:30受付  
対象者:再ツ反者・未接種者

◆ポリオ生ワクチン(小児まひ)

- 10月23日(水) 保健センター 13:30~14:00  
対象者: H13・7月~H13・12月 区分: 2回目

◆三種混合(百日せき・ジフテリア・破傷風)

- 10月11日(金) 保健センター 14:00~14:30

◆風しん(三日はしか)

- 10月1日(火) 保健センター 14:00~14:30
- 10月22日(火) 保健センター 14:00~14:30

◆胸部検診(レントゲン)

- 10月3日(休)
- 清津映小学校前 10:00~10:30
- 重地構造改善センター 11:00~11:30
- 倉俣集落開発センター 13:00~13:30
- 宮中集落開発センター 13:50~14:20
- 堀之内集落開発センター 14:30~15:00

- 10月4日(金) 総合センター  
10:00~12:00、13:00~15:00

◆肺がん検診(喀痰細胞診)

- 10月9日(水) 役場住民ホール 9:00~11:00

◆胃がん・大腸がん検診

- 10月11日(金) 保健センター 7:30~10:00

◆精神相談日

- 10月29日(火) 老人福祉センター 13:30~14:30

◆母親学級

- 10月30日(水) 保健センター 9:30~9:45

◆遊びの教室

- 10月16日(水) 総合センター 9:30~10:00

◆乳幼児身体測定・健康相談

- 10月2日(水) 保健センター 9:30~11:00

10月1日～10月20日  
暮らしのカレンダー

1(火)	風しん ㊟保健センター ㊿14:00～14:30
2(水)	乳幼児身体測定・健康相談 ㊟保健センター ㊿9:30～11:00 補聴器相談(リオン) ㊟役場 ㊿13:45～14:00
3(木)	胸部検診 ※詳しくは保健だよりの記事で
4(金)	胸部検診 ㊟総合センター ㊿10:00～12:00、13:00～15:00 心配ごと相談(廣田和子) ㊟デイサービスセンター ㊿13:30～16:00
5(土)	
6(日)	ドーム中里き☆ら○ら定期投影 ㊟ユーモール ㊿11:00～11:40 中里村民健康ウォーク兼ミオンウォーク ㊟ミオンなかさと ㊿8:15～
7(月)	
8(火)	ツベルクリン反応 ㊟保健センター ㊿14:00～14:30
9(水)	肺がん検診 ㊟役場 ㊿9:00～11:00
10(木)	判定及びBCG ㊟保健センター ㊿14:00～14:30
11(金)	三種混合 ㊟保健センター ㊿14:00～14:30 胃がん・大腸がん検診 ㊟保健センター ㊿7:30～10:00 心配ごと相談(樋口虎治郎) ㊟デイサービスセンター ㊿13:30～16:00
12(土)	
13(日)	ドーム中里き☆ら○ら定期投影 ㊟ユーモール ㊿11:00～11:40
14(月)	
15(火)	
16(水)	遊びの教室 ㊟総合センター ㊿9:30～10:00 補聴器相談(リオン) ㊟役場 ㊿13:45～14:00
17(木)	みのり学園クラブ活動 ㊟総合センター ㊿9:45～ みのり学園プラネタリウム観賞 ユーモール ㊿13:30～
18(金)	心配ごと相談(南雲勝男) ㊟デイサービスセンター ㊿13:30～16:00
19(土)	
20(日)	ドーム中里き☆ら○ら定期投影 ㊟ユーモール ㊿11:00～11:40

※変更する場合があります。ご利用の際は確認をお願いします。

㊟ところ ㊿じかん

休日救急医

9/29	大島医院 ㊿52-2957 (十日町市)
10/6	大坪医院 ㊿57-6100 (十日町市)
10/6	中条病院 ㊿57-3018 (十日町市)
10/13	庭野医院 ㊿52-2711 (十日町市)
10/14	田中外科医院 ㊿52-2403 (十日町市)

「えっ!!最低賃金  
しらないの?」

平成14年度最低賃金の  
キヤッチアップ

新潟県最低賃金は9月30日から時間  
額単独表示方式となり、その時間額は  
振盪(64円)となります。  
最低賃金額の表示単位は従来、日

額・時間額の併用方式をとってしまし  
たが、今改正(平成14年9月30日)よ  
り「時間額単独表示方式」に変更され  
ます。  
賃金が日額、月額、その他の時間額  
以外の基準で定められている者の賃金  
が最低賃金額を満たしているか否かに  
ついては、日額、月額等を時間額に換  
算した上で最低賃金額(時間額)と比  
較することになります。

村民芸術祭

芸術祭作品募集

みなさん、今から秋の芸術祭  
を目指して作品作りに取り組み  
ませんか。毎年多くの作品が  
私たちの目を楽しませてくれま  
す。どんなものでも結構です。  
皆さんの出品をお待ちしていま  
す。

◆芸術祭日時

11月2日(土)～11月4日(月)

午前9時～午後5時

※3日のみ午後9時まで

◆場所

総合センター・保健センター

◆資格

村民または村内勤務者

◆作品

書道、写真、絵画、  
版画、生け花、陶芸、手工芸品、  
短歌、など

◆締切

出品希望者は、10月25日(金)ま  
でに公民館までご連絡くださ  
い。

◆お知らせ

芸術祭準備に伴い、総合セン  
ター及び保健センターを臨時休  
館します。

◆総合センター

10月28日～11月5日

◆保健センター

11月1日～11月5日