

平成16年[2004年]

4月25日号

No.144

お知らせ版

な か さ と



「交通安全守ります!」

4月6日(火)、春の全国交通安全運動(4月6日~15日)の一環として交通安全パレードが行われ、中里村安全協会の方や警察官などが村内各保育園を訪問し、交通安全を呼びかけました。

子ども達は、パトカーの拡声器を使い、元気いっぱいに「交通安全守ります!」と宣言しました。

W Nakasato
Watching

服部武男さん その功績をたたえられ 叙勲を受賞

4月6日(火)、中里村役場にて服部武男さん(小原)に高齢者叙勲として旭日単光章が贈られました。

服部さんは昭和34年以来、16年の永きにわたり、村議会議員を務められ、議会の円滑な運営にご尽力されました。また、その後も中里村国民健康保険運営協議会長、中魚沼郡身体障害者団体連合会長など、中魚沼地区、県の広域にわたり様々な役員を務められ、村政、地域行政の発展に尽くされた功績は大きく、今回の表彰となりました。



**5月1日～7日は
山火事予防運動の週間**

この時期は乾燥している事もあり、山火事がおこりやすい季節です。野外で火を取り扱う時や、たばこの吸殻など、火の元には十分注意しましょう。

※枯葉などやむを得ない場合を除き、野焼きは禁止されております。



トピアと5月23日

たくさんあった雪も平地ではようやく溶けて、ちょっと春らしくなってきました。遠くにかすむ山々の残雪、そしてコバルトブルーの空が見事なコントラストを描き出しています。草木のみずみずしい葉や、美しい花のあるこの時期中里村にとってはもっとも美しい季節ではないでしょうか。

5月5日は、二十四節気の立夏。ちょっと早い歴の上では、もう夏の文字が顔を出しています。この時期になると、西の空に春の星座、そして東の空には夏の星座が輝いています。

5月の「ドーム中里き☆ら〇ら」では、5月中旬の星空と、特集「天文界最新ニュース」をお送りします。皆さんのご来場をお待ちしています。

★定期投影 **5月2日・9日・16日・23日**
午前11:00～11:40

★会場 ユーモール 2階

★入場料 中学生以下 100円・一般 200円

★ミュージック・プラネタリウム 期日内容未定

★連絡先 中里村教育委員会 ☎63-2493 (中里村公民館)
ユーモール ☎63-2414 (土・日曜・祝日)

★ホームページ <http://www.tiara.or.jp/~nabe/>

国民年金保険料学生納付特例制度のお知らせ

学生には、申請し承認を受ければ、在学中の国民年金保険料を社会人になってから後払いできる『学生納付特例制度』があります。納付せずに未払いのまま残ってしまうと、万一の保障である障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合もありますので保険料を納めるのが困難な場合は届出(申請)をするようにしましょう。

1 対象となる方

大学(大学院)、短大、高等専門学校、専修学校及び各種学校、その他の教育施設に在学する学生であり、本人の所得が68万円以下であるとき

2 承認されると…

- ①学生納付特例期間中の障害や死亡といった不慮の事故には、満額の障害基礎年金、遺族基礎年金が保障されます。
- ②学生納付特例期間中は、老齢基礎年金を受けるのに必要な期間には反映されますが、年金額には反映されません。

3 追納について

学生納付特例期間から10年以内であれば学生納付特例承認期間の保険料を納めることのできる『追納制度』があります。(承認を受けた年度末から2年経過すると当時の保険料に加算が付きまます) 満額の年金を受けるためにも追納をお勧めします。

追納を希望される方は役場、または新潟社会保険事務局六日町事務所へご相談ください。

4 申請手続きについて

申請のあった月の前月から承認することとなります。また、毎年度の手続きが必要です。申請には次のものを持参の上、役場までおいでください。

- ①印鑑(認印でかまいません)
- ②学生証の写し、在学証明書など学生であることが確認できるもの

お問合せ 中里村役場民生課住民係 ☎63-3111
新潟社会保険事務局六日町事務所 ☎025-770-2211

ゆあ〜ず無料体験教室「輝き体操」参加者募集

日常生活で使う筋肉、骨、脳を刺激し、「いつまでも健康で」、「寝たきりにならない」快適な毎日を目指しましょう!

※膝痛・腰痛のある方でも安心して参加いただける、体に負担のかからない簡単な体操です。

※教室は、より多くの方に参加いただけるよう、各地区ごとに期日を分けて実施します。

※送迎バスのご利用が可能です。

※ゆあ〜ずに会員登録されている方も参加いただけます。

〈第1期生募集要項〉

対象地区	芋沢・田沢本村地区 如来寺地区、上山地区
対象者	対象地区在住の60歳以上の方 (医師から運動を禁止されていない方)
日時	6/26~6/30 (毎週水曜日・全5回) 10:30~11:10
場所	ゆあ〜ず3階多目的ホール
参加料	無料

持ち物	タオル、飲み物 (動きやすい服装でおいで下さい)
定員	15名(先着順)
申込方法	4/25より、来館またはお電話にてお申し込み ください(5/31締切り)
送迎バス 停留場所	芋沢バス停(9:30) → 田沢公民館前(9:40) → 大吉商店様向(9:50) → 役場前バス停(9:51) → ユーモール入口(9:52) ※帰りのバスは11:30ゆあ〜ず出発

※第2期は7月7日より、貝野地区、田中・桂・小原地区を対象に予定しています。

お問い合わせ: 町立竹南南 健康増進施設ゆあ〜ず ☎61-3663

5月の保健だより

◆胃がん・大腸がん検診

- 5月13日(木) 保健センター 7:30~10:00受付
対象集落: 上山・田中
- 5月13日(木) 白羽毛ふれあいセンター 13:00~14:30受付
対象集落: 白羽毛・朴木沢新田・程島
- 5月14日(金) 保健センター 7:30~10:00受付
対象集落: 荒屋・通り山・栢根原・芋川新田・高道山
朴木沢・東田沢・豊里
- 5月14日(金) 市之越集会所 13:00~14:30受付
対象集落: 市之越・鷹羽
- 5月28日(金) 保健センター 7:30~10:00受付
対象集落: 前期未受診者

◆ポリオ(小児まひ)

- 5月18日(火) 保健センター 13:30~14:00受付
対象者: H15・1月~H15・12月生
- 5月26日(水) 会場・時間上に同じ
対象者: 生後3ヶ月~90ヶ月までの未接種者

◆日本脳炎(幼児)…第1期初回 2回目

- 5月11日(火) 保健センター 14:00~14:30受付
対象者: H12・4月~H13・3月生
3歳~90ヶ月までの未接種者

◆二種混合(学童)

- 5月25日(火) 田沢小学校 14:00~14:30受付
対象者: 小学校6年生

◆日本脳炎(学童)

- 5月12日(水) 田沢小学校 14:00~14:30受付
対象者: 小学校4年生
- 5月19日(水) 中里中学校 14:00~14:30受付
対象者: 中学校3年生
- 5月20日(木) 貝野・倉俣・清津峡小学校 14:00~14:30受付
対象者: 小学校4年生

◆乳幼児健康診査

- 5月7日(金) 総合センター 13:00~14:00受付
対象者: H15・12月~H16・1月生
H15・6月~H15・7月生
H14・8月~H14・9月生

◆遊びの教室

- 5月25日(火) 総合センター 9:30~10:00受付

◆乳幼児身体測定・健康相談

- 5月11日(火) 保健センター 9:30~11:00受付

◆妊婦歯科健診・歯科健康教室

- 5月24日(月) 歯科診療所 16:00~16:30受付

4月・5月は 盛り イベントがたくさん!

ご家族・お友達を誘ってお出かけしてみたいか
がてしょうか? 大勢のみなさんのご参加・ご来場
をお待ちしています!



4月29日(木)
信濃川河岸段丘ウォーク



4月29日(木)
黄桜の丘桜祭り



5月3日(月)
中里村成人式



5月2日(日)
つくし祭

5月1日～5月20日
暮らしのカレンダー

1(土)	
2(日)	ドーム中里き☆ら○ら定期投影 ㊦ユーモール ◎11:00～11:40 つくし祭 ㊦ユーモール ◎10:00～
3(月)	憲法記念日 中里村成人式
4(火)	国民の休日
5(水)	こどもの日
6(木)	
7(金)	心配ごと相談(樋口虎治郎) ㊦デイサービスセンター ◎13:30～16:00
8(土)	
9(日)	ドーム中里き☆ら○ら定期投影 ㊦ユーモール ◎11:00～11:40
10(月)	補聴器相談(キコエ) ㊦役場 ◎15:30～16:00
11(火)	予防接種(日本脳炎・幼児) ㊦保健センター ◎14:00～14:30受付 乳幼児身体測定・健康相談 ㊦保健センター ◎9:30～11:00受付
12(水)	予防接種(日本脳炎・学童) ㊦田沢小学校 ◎14:00～14:30受付
13(木)	胃がん・大腸がん検診 ㊦保健センター ◎7:30～10:00受付 胃がん・大腸がん検診 ㊦白羽毛ふれあいセンター ◎13:00～14:30受付
14(金)	心配ごと相談(南雲勝男) ㊦デイサービスセンター ◎13:30～16:00 胃がん・大腸がん検診 ㊦保健センター ◎7:30～10:00受付 胃がん・大腸がん検診 ㊦市之越集会所 ◎13:00～14:30受付
15(土)	
16(日)	ドーム中里き☆ら○ら定期投影 ㊦ユーモール ◎11:00～11:40
17(月)	
18(火)	予防接種(ポリオ) ㊦保健センター ◎13:30～14:00受付
19(水)	補聴器相談(リオン) ㊦役場 ◎13:45～14:00
20(木)	みのり学園開講式

㊦ところ ◎じかん

休日救急医

- 4/29 富田医院 ☎61-0200 (川西町)
- 5/2 池田医院 ☎52-2581 (十日町市)
- 5/3 中条病院 ☎57-3018 (十日町市)
- 5/4 山口医院 ☎55-2003 (十日町市)
- 5/5 田中外科医院 ☎52-2403 (十日町市)
- 5/9 川西町診療所 ☎68-2034 (川西町)
- 5/16 山口医院 ☎52-2174 (十日町市)

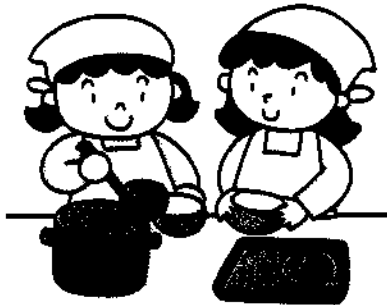
今月の納税と振替日

- 国 保 税 (4月30日)
- 介護保険料 (4月30日)
- 保 育 料 (4月30日)
- 上 下 水 道 (4月26日)
- 固 定 資 産 税 (4月30日)

5月は行楽の季節です。

交通事故には十分注意し、
楽しいゴールデンウィークを
お過ごしください。

○中里村交通指導員より○



- ◆参加費 おひとり500円
- ◆持参するもの エプロン
- ◆申込締切 5月10日(月)
- ◆申込み・問合せ先
東北電力(株)十日町営業所
☎52-3107

- ◆募集定員 18名 (申込多数の場合抽選)
- ◆会場 東北電力(株)十日町営業所
- ◆日時 5月14(金) 10時30～
- ◆内容 「家庭で手軽に出来るアジア料理」
- ◆IHKッキングヒー
ター体験料理教室