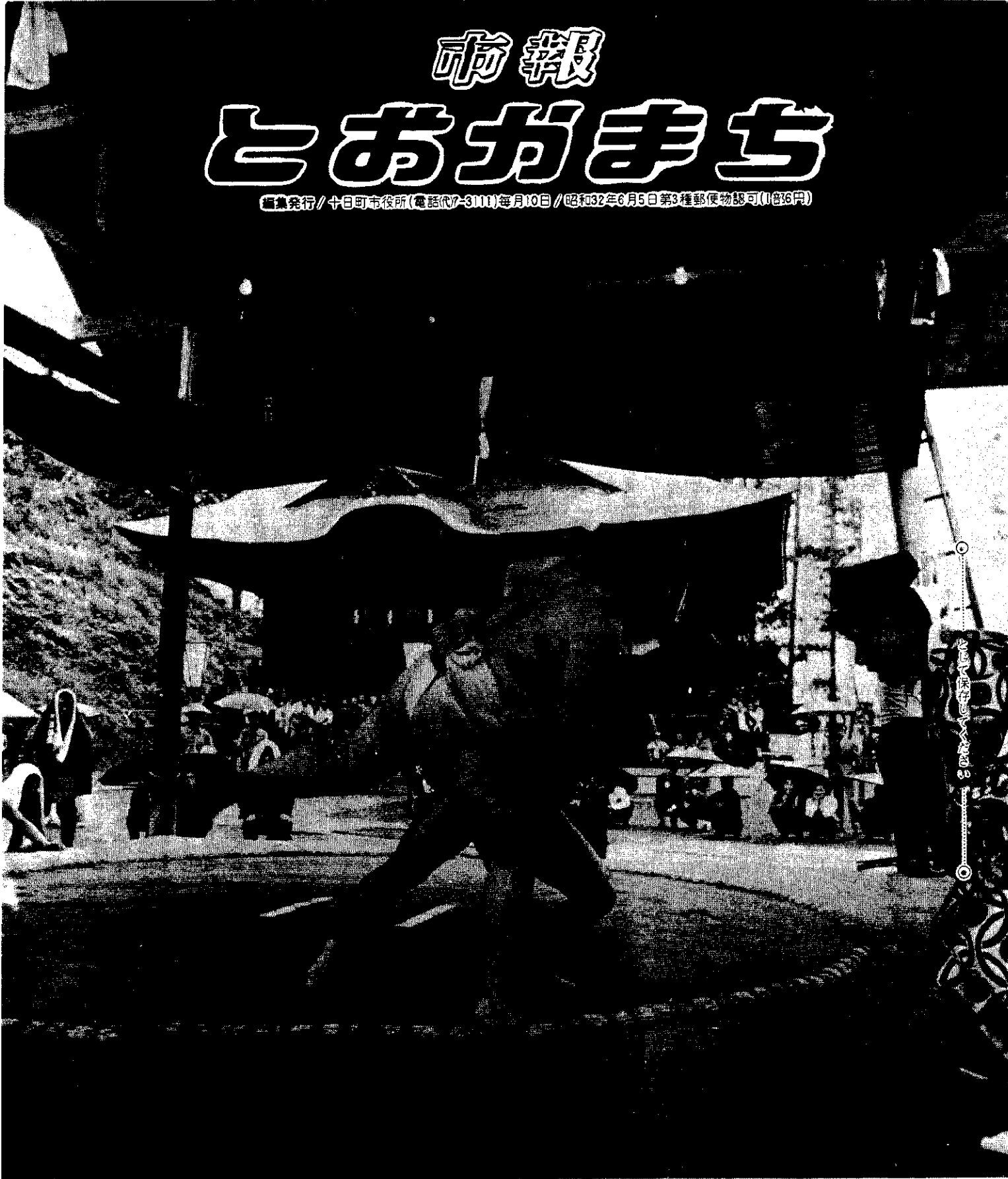


市報

とおがまち

編集発行 / 十日町市役所(電話代7-3111)毎月10日 / 昭和32年6月5日第3種郵便物認可(1部6円)



ハツケヨイ!

恒例の小唄まつり協賛県下青年大相撲大会は、去る6日午前10時から諏訪神社境内で開かれ、小雨のなか熱戦を展開した。

これは、十日町相撲協会主催で行なわれたもので、県下約80人(地元約20人)の選手が参加。個人・団体選、3・5人抜き等を競いあった。

なお、同日は時津風一門5人の力士が特別参加し、大会に花を添えた。

6/10
June

□224号□



食事がすんだら すぐ歯をみがこう

ムシ歯のバイキンは、よごれたお口が大好き。

だから、食べもののカスがお口に残っていると、よるこんであばれはじめ、だいじな歯をせっせと溶かしはじめます。

食事のあとで、すぐ歯をみがくよい子なら、バイキンもにげだしてしまいますよ。

(誕生日には歯の検査を受けましょう)

フッ素うがいをすることもたち

東小学校(室岡倉二校長)で(5/24)



虫

歯予防にフッ素水うがい

市内小学校一・二年生に実施

市保健課では、十日町歯科医師会の協力を得て、小学校一・二年生を対象に、フッ素水によるブクブクうがいを実施させるため、昭和五十年年度一般会計予算に学童ムシ歯予防薬品「フッ化ナトリウム」購入費用として、二十五万八千円を計上、ムシ歯予防に力を入れております。

予防効果は50%以上

うがい開始以降に生えた歯(永久歯)に有効

「新潟県におけるムシ歯罹患状況」昭和四十四年、文部省調べによると、新潟県の小学学童の百人のうち九十五人がむ

むし歯は、こどもから大人にいたるまで、多くの人達が悩んでいます。

いつまでも健康な歯を保つためには、私たちひとりひとりが歯を大切にし、むし歯をつくらない努力、いわゆるむし歯の予防が最も大切です。

むし歯の予防方法は、砂糖分をとりすぎない、食生活に注意し、じょうぶな歯質をつくる、歯みがきの励行などいろいろありますがフッ素水を利用した口洗方法が最も有効とされています。

一分間ぶくぶくうがい

市内の各小学校では、去る六月一日から保健教育の一環とし

て、一・二年生を対象にフッ素水のブクブクうがいの集団ムシ歯予防を週一〜二回実施しています。

これは、水道水のフッ素添加が研究されているがフッ素を利用した歯の腐蝕予防のなかでは現在のところ、すぐれた方法で、費用も時間もわずかで済みます。

しかし、この方法もフッ素水のうがいを始めたとき、すでに生えていた古い歯では、ほとんど効きめはありませんが、それ以後に生えてきた新しい歯(永久歯)を五十%以上救うことができます。ただし、生後六カ月から、三歳位までは、「うがい法」は技術的に無理がありますので、乳歯の予防手段としては、適しません。

歯の健康は食生活から

そこで、子供や母親の食事が問題になります。歯の健康を守る食生活の基本は、バランスのとれた食事とじょうぶな歯質をつくる食品をできるだけ多くとること、そして、食べ方に注意することです。特に乳歯が形成される妊娠中と、永久歯が形成される乳幼児期に、歯に必要な良質のたんぱく質、カルシウム、ビタミンなど栄養素を多く含んだ食品やフッ素の含まれた食品(海藻、塩、お茶等)を多くとるようにつとめ、みんなでもし歯にならないよう心がけたいものです。

ムシ歯の予防

ムシ歯は、ミュータンスという連鎖球菌が中心となっておこる病気です。この菌は、口の中にいつも存在していて食物中の砂糖を栄養に繁殖します。

3つの条件

- (1) 連鎖球菌が好む砂糖分をとりすぎない
- (2) 飲食後、口をすすぎ、歯を清潔にする
- (3) よい歯質づくり

このように、ムシ歯予防3つの条件のうち(1)と(3)の2つまでが食生活に関係することがらです。

(2)については、ムシ歯予防として、よく知られていますが食生活のほうは見落としがちです。

この機会に、ムシ歯予防の3つの条件を考えてみてください。



関口文二郎
(中魚沼郡歯科医師会 会長)

昨年末、歯科医師会の希望であった、小学生のフッ素洗口に ついて、新大歯学部助教授の指導でその安全性を十分確認のうえ、実施することになりました。歯科医の不足している十日町地方では、今後特に予防歯科を重点に集団で虫歯予防を行ない、虫歯の罹患率を低下させることが大切です。この面で、医師及び患者の悩みを少しでも解決できれば幸いです。

市民憲章「市民の願い」 広報板を設置

市民憲章「市民の願い」は、昨年十月十二日の市制施行20周年記念式典で発表され、市ではその後、市民憲章を全世帯に配布。市内小中学校の教室に掲示するなどその普及と実行のための努力をつづけてきましたが、このほど、公園や公共施設等に「市民の願い」広報板を設置しました。

設置箇所はつぎのとおり。

一、公園：愛宕、神明、宮本
二、都市公園：春日、千歳、寿

雪の国のきもの町で
今日よりすばらしい明日を夢みて
今日に限りない感謝をささげ
今日を人々のために働けることを
念じてやまない

十日町市民の願い

議長に丸山氏 副議長に越村(勝)氏

改選後初の第一回市議会臨時会は、五月十四日午前十時から開かれ、議長、副議長の選出を行ないました。

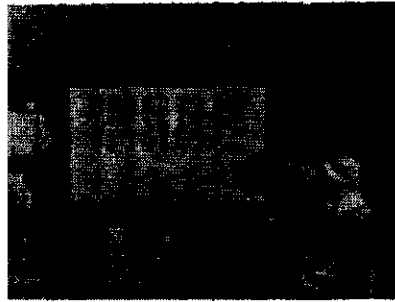
この結果、議長には、丸山尚政氏が、副議長には、越村勝治氏がそれぞれ選任されました。

また、常任委員もつぎのとおりきまりました。

一、総務、文教常任委員会委員
委員長 須藤誠也

二、建設企業常任委員会委員
委員長 齊木 正義
副委員長 風間又五郎
委員 小宮山達男、小林辰雄、樋口久一、滝沢重治、橋本貞一、小海徳治、佐藤利雄

三、社会経済常任委員会委員
委員長 竹内 真



千歳公園にとりつけられた広報板

千歳公園にとりつけられた広報板

副委員長 大島昭三
委員 越村大吉、宮沢健一、佐藤誠一、根津新作、吉田止三、桶熊清一、高橋桂作

なお、議会選出監査委員には宮沢健一氏が選出されました。

◎特別委員会
▽苗場山ろく開発事業特別委員会
委員長 竹内 真
副委員長 高井康則
委員 大島昭三

▽下水道建設特別委員会
委員長 根津新作
副委員長 須藤誠也

◎議会運営委員会
委員長 須藤誠也
副委員長 大島昭三

北、住吉、美雪、河内、妻有東
三、児童遊園地：愛宕、四ツ宮、高田町、中条(交通公園)
四、その他行政施設：市役所前、体育館付近、城ヶ丘グラウンド、青少年ホーム前

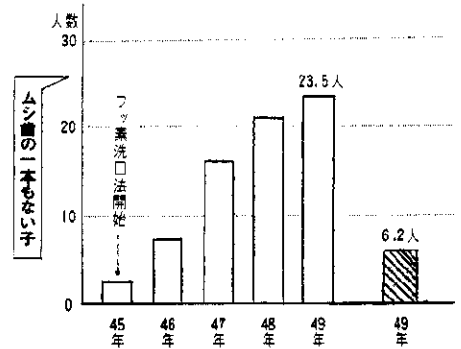
市民のみなさんから、市民憲章「市民の願い」を生活の中に

浸透させ、どんどん実行していただきたいと思えます。

幼児と歯の健康

この時期は、からだも心もぐんぐん成長する時期です。歯も乳歯の根の下で永久歯が発育しています。

幼児期によい食習慣をつくりおやつとの与え方を工夫してください。食事のあとの口洗も忘れないようにお願いします。



災害は 忘れた頃にやってくる

六月十日は、明治三十三年即十日町が全町灰燼となった大火七十五周年記念日にあたります。大火当時の十三日は、臨時町会を諏訪神社で開き、町債の決議を行ない、町民挙げて町の復興に涙ぐましい努力をされたわけです。

地域発生火災発生状況(昭和49年)

総件数十三件
内訳
全焼 五件(市内二件)
半焼 一件
部分焼六件(市内三件)
林野火災一件(市内一件)

それから七十五年、当時の惨情の語り伝いも薄れたのではないでしょうか。災害は忘れた頃やってくる。といわれているが、現在の私共の生活のなかの石油、プロパン、電気は欠くことのできない生活要素となっています。このような時勢に応じて消防も広域消防組織となり、防火態勢の強化を推進しています。しかし、根本的な目的は、予防消防の確立です。市民あげ

て「火の用心」をお願いいたします。

石油プロパンの取扱いに注意
昭和五十年一月から五月までの十日町地域(十日町市・中魚沼郡)での火災発生状況は別表のとおりですが、その火災原因は、建物火災の場合、十二件のうち、六件は石油プロパンが原因です。プロパンの構造や石油の性質などをよく知り、点検を忘れずをお願いします。

そのほか、たき火、火遊びによる火災が三件あります。たき

今年も長つゆになりそうです

家ぐるみ、地域ぐるみで災害に備えましょう。

異状な現象を発見したときは、消防団員、市政事務嘱託員、消防署などに急報してください。

火、ごみの焼却は周囲の安全を確かめ、またマッチ類はこどもの手の届かぬ所に置くなど注意してください。

弥彦小学校では、昭和45年から、フッ素洗口法を行なったが、昭和49年には、ムシ歯のない子が、100人のうち24人と予防効果があがりました。(全国平均は、100人中6人)



スポーツで 健康なからだづくりを

長い冬が終わり、戸外で体を動かしやすいこの時期に、私達は自分に適した運動をみつけ、積極的に体力づくりを進めたいものです。

市内各体育協会の主催で各種のスポーツ事業計画が進められています。市でも「婦人体育教室」「おはようサイクリング」



市内各体育協会の主催で各種のスポーツ事業計画が進められています。市でも「婦人体育教室」「おはようサイクリング」を開設して、広く市民の参加を呼びかけています。ふるってご参加ください。申込み、詳細は、市教育委員会社会教育課 ☎ 七三二一一番へ。

婦人体育教室

日頃、とかく運動不足がちな婦人層を対象に、つぎのとおり体育教室を開設し、体力づくり、明るい仲間づくり、家庭づくりに役立てることを目的とします。

期間 六月～十月まで
会場と期日
市民体育館 毎週水曜日
水沢小学校 毎週金曜日
吉田小学校 毎週火曜日
川治小学校 毎週木曜日
時間 午後七時半～九時半
種目 体操、バレーボール、

プール使用を安全に

戸外でのびのびと運動を
(十高グラウンドで)

水に親しむ季節となりました。市教委では、この夏も児童生徒が安全にのびのびと水泳練習にはげみ、泳力の強化と心身の鍛錬ができるよう、つぎのようなプール使用上のきまりをつくって各学校へお願いしました。しかし、学校のPTAをはじめ

運営協議会で計画

プール使用研究委員会、プール使用の方法、使用者の危険防止、施設設備の管理、運営協

め、地域のみなさんご協力が必要。ご協力をお願いします。

議会に対する指導について研究する。運営協議会は、校長、教職員、PTA役員、体育関係者等で構成し、プールの日時、方法、施設設備の管理、監視の方法等を計画し、児童生徒に使用の方法、日程、留意点などを指導し、安全について万全をはかる。プールの日常的管理は学校が行なうなどです。



おはようサイクリング

バドミントン、アーチェリーその他。すでに水沢小、吉田小では実施しています。川治小では六月十三日に、市民体育館は六月十八日にそれぞれ午後七時半から開講式が行なわれます。

明るい仲間づくりと体力づくりを目標により多くの市民に接し、自然に親しみながら正しいサイクリングを身につけることを目的とします。

期日 六月八日から八月三十一日までの毎週日曜日(雨天は中止)
時間 午前五時五十分～七時まで(約十五～二十キロのコース)
集合 市役所前広場
参加料 保険料含み三百円

電気税軽減該当者は ご連絡ください

「市報とおかまち」五月号でお知らせしましたが、登録された機械やねん糸機等に直接使用する電気については、六月一日から電気税が三％軽減されます。該当する方は、至急市役所税務課管理徴収係(☎七三二一一番)へご連絡ください。

子どもを水から守ろう

今年も水のシーズンを迎え、市では、水の事故死をなくすため、「二つどもを水の事故から守る運動」を幼稚園や保育所、学校、保護者に呼びかけています。この運動の重点目標は、○幼児に対する監視の徹底、○児童生徒に対する水泳指導の強化、○水泳指定区域の設定と周知徹底の三つ。県民生部の調べによると、新潟県下の昭和四十九年一か年間の水死事故は、一四八件、うち、六歳未満の幼児は、五三件(全体の三五・八％)と高い割合を示し、その時期は、農繁期頃から八月頃に集中しています。

特に県下の昨年の幼児の水死事故は、交通事故死の二倍強にのぼっており、場所は、用水堀、ミゾが二八％でトップ。池、沼が一八％で第二位ですが、フロヤ庭の池といった思いがけない場所で事故が起きているのが幼児の

水死事故の特徴です。大半は、親がちよつと目を離したすきに発生しています。

市内では、最近水死二件(自宅付近の側溝で子どもがわずかに目を離した間に二歳の男児死亡等)救助一件(通学途中で側溝に転落し救助)が発生しています。

都市内で昨年五月から今年四月までの幼児の水死事故は死亡三件、行方不明一件、救助一件となつていますが、そのほとんどが自宅付近の池、側溝、排水路などで保護者がちよつと目を離したスキにおきていますので、特に家庭での注意が必要です。

また、家の周囲の危険箇所の点検を行ない、幼児が危険な場所に近づかない、近づかせないよう家庭の監視をお願いします。また他人の子どもでも危険な場所で遊んでいたら一声かけてやりましょう。

交通事故を根絶しよう わき見運転はやめて

このほど、「こどもや老人を交通事故から守る」を重点とした



電柱をポツキリ
飲酒運転による事故

春の全国交通安全運動が繰りひろげられ、市では、交通安全協会や地域、職場団体等市民のみならずのご協力期間中は黄色一色の交通安全運動を実施しました。しかし、最近、市内では居眠運転による学童死傷等悲惨なまわりない重大死亡事故が発生。さらに三日

児三人、小学生一人、六十歳以上の老人四人と交通弱者がほとんどを占めています。市及び十日町警察署では、異常発生している死亡事故をストップさせるため、連日交通指導を行なっています。市民のみならずは、悲しい交通事故から身を守るため、家庭等で真剣に話しあつて、交通事故の加害者、被害者にならないよう事故根絶のため、一層のご協力をお願いします。



注意によるもの
で、被害者は、幼

アメリシロから緑を守ろう



六月は、緑の大敵アメリカシロヒトリ(アメリシロ)の発生時期です。アメリシロは薬剤散布だけでは絶滅することが大変に困難です。アメリシロの防除方法はアメリシロの弱点をつかんで、効果的に防除することが大切です。

大きな被害を受ける前にみんなでアメリシロをやっつけましょう。

効果的な防除方法

庭や付近の樹木を点検し、葉

に糸をはきまき込んだスカーフの葉があれば、それがアメリシロの毛虫の巣です。この巣を見つけたらすぐに切り落とし、踏みつぶすか焼き殺してください。

薬剤散布は町内(事業所単位でアメリシロの毛虫は大きくなると、匹ごとに独立し、樹木全体を食い荒すようになります。この時期になると効果的な防除方法がなく、薬剤防除によって被害の広がりをくいとするより方法がありません。しかし、こ

児三人、小学生一人、六十歳以上の老人四人と交通弱者がほとんどを占めています。市及び十日町警察署では、異常発生している死亡事故をストップさせるため、連日交通指導を行なっています。市民のみならずは、悲しい交通事故から身を守るため、家庭等で真剣に話しあつて、交通事故の加害者、被害者にならないよう事故根絶のため、一層のご協力をお願いします。

町内ぐるみで防除してください。防除機具を貸し出します。市では小型防除機(持ち歩きができる)を無料で貸し出します。高枝切りバサミも貸し出します。

貸し出しは、市政事務嘱託員、町内防除班、各事業所単位で行ないますので、貸し出しを希望される町内は市農林課にお申し出ください。(電話七三二二二番)なお薬剤は実施者からご負担いただくこととなります。(薬剤は農協 各事業所へ)

この時期になると効果的な防除方法がなく、薬剤防除によって被害の広がりをくいとするより方法がありません。しかし、こ

つぎのことを守ろう

○こどものとびだしは絶対しない。

○お母さんは、こどもの手をしっかりとぎつて歩く。

○おとしよりは、できるだけ夜の外出はやめる。

○自転車は安全を確かめてから右折します。特に後ろは念入りに。

「NHKこども」の

治療教室」公開録画

こども不自由なお子さんをもちの家庭で、そのお子さんを指導する場合に、正しい指導方法を、知っていたくため

「こども治療教室」の番組公開とあわせ、この問題に熱心に取り組んでいる専門の先生による講演と相談会をおこなうものです。当日、午前十時～十一時まで講演「家庭のことばの指導」午前十一時～正午「こども治療教室」の公開録画を行ないます。(放送日：七月四日(金)午後三時三十分～四時五分NHK教育テレビで、また、七月五日(土)午前八時三十分～九時)また、午後一時から、つぎの部門に分かれこども

○運転者は経済速度を守り、無理な追越しはしない。

軽自動車の検査期限

軽自動車は、軽自動車届出済証の届出年月日より検査期限が定められています。軽自動車は定められた期限までに検査を受けないと法令違反となります。検査を受けて、お互いの安全と公害防止に協力しましょう。

車の異動届は 確実に

軽自動車税の対象となるバイクや軽四輪などを廃車したり他人に売却した場合は必ず異動届をしてください。この届出がないといつまでも軽自動車税がかかることとなりますのでご注意ください。

届出先

バイク等(一二五cc以下)は、市税務課へ。軽四輪等(一二五cc以上)は、新潟陸運事務所へ。ただし、個人で軽四輪などの廃車をする場合は、必ず正しい手続きが必要です。そこで、なるべく自動車販売業者に依頼される方が便利です。

水を大切に

市民の水に対する理解を深めるため、市水道課は、水道週間の一環として、巡回相談、ろう水検査、水源地の一般公開等を実施しました。

水道水は、わたしたちの日常生活のあらゆる面で大切な役目をはたしています。十日町市の水道は、水需要の増大に伴い、施設の拡充、給水区域の拡張が急務となり、上水道では昭和五十一年を目標に第五水源の確保と、また、簡易水道施設の改善、新設予定地区の水源調査を進めています。

お忘れなく
今月は市民税第一期と国民健康保険料第二期の納期です。お忘れなく納入してください。

秋植造林補助申請と 造林用苗木の注文を

秋植造林補助申請と苗木注文の受付を、つぎにより六月二十日まで受け付けています。

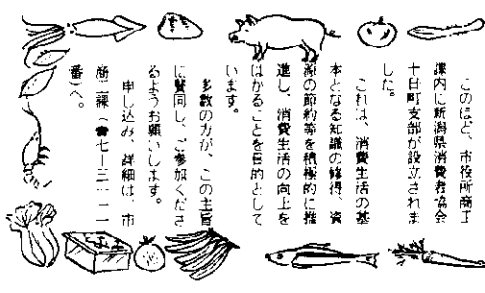
○申請の手続

造林用苗木注文や補助申請をする時は、所定の申請用紙に記入の上、農事連絡員か森林組合に提出してください(用紙は農事連絡員、森林組合へ)

○造林補助の採択条件

①一般補助造林(具費補助)の場合は一反歩以上とし、植栽本数は、杉、松の場合には二百本以上、桐は二十本以上とする

②小規模補助造林(市費補助)の場合は七畝以上とし、杉のみ



かしい消費者③
消費者協会は、このほか、市役所商工課内に新潟県消費者協会十日町支部が設立されました。

これは、消費生活の基となる知識の修得、資源の節約等を積極的に推進し、消費生活の向上をはかることを目的としています。

○補助申請書記入上の注意
①苗木の注文は、桐は五本単位、杉、松は五十本単位とする

②農業振興地域内の農用地区域、苗場山麓開発予定地内に植林されても補助の対象になりません

○その他

郡・市社会教育大会の おさそい

「お互いの実践を交流しあい、これからの活動の方向を考えあおう」とつぎのとおり、郡、市社会教育大会が開かれます。

これは、郡、市内の社会教育公民館、団体、グループ等の関係者が一堂に集まり、老人クラブ活動、中学校PTA活動、小学校PTA活動、婦人会活動、婦人の学習活動、幼稚園、保育所母の会活動、青年のグループ、

一般補助造林でも方法により低効率の補助がありますので、詳細は森林組合又は市農林課へ十日町森林組合

○公社線 七七八三二番
有線 五二九一六番
市役所 七三二二二番

美しい緑を守ろう 育てよう

自然、特に樹木の緑や花は、私たちの心をなごませ、うるお

いさえ与えてくれます。

自然を愛しみ、さらに緑に親しむ、自然とのふれあいを大切にするため、私たちの家庭の庭などを緑いっばいに。美しい緑を守り育てようではありませんか。

㈱滝泰が一千万円を を寄付

㈱滝泰(滝沢東湖社長)は、国道拡幅に伴う本社屋改築工事を進めてきましたが、このほど完成。この社屋改築記念として、市に一千万円の浄財を寄付、去る五日の竣工式の席上、春日市長に「公共事業に役立てて欲しい」と目録を手渡しました。市では、この浄財を有効に使用したいと検討を進めています。

供託事務は 新潟地方事務局 長岡支局へ

いままで、新潟地方事務局十日町出張所は、登記事務のほか供託事務を取扱っていましたが、

盛大だった 小唄まつり

恒例の小唄まつりは、去る五、六の両日盛大に行なわれました。五日夜の大民踊流しは、千名の踊り子が市内四か所から同時にスタート。八時過ぎから本町二、三丁目で開催された民踊絵巻が繰りひろげられました。

参加した競演の太鼓はつぎのとおり。
道祖神太鼓(野沢)雪おろし太鼓(湯沢) 御美城太鼓(六日町) 悠久太鼓(長岡市) 万代太鼓(新潟市) 謙信公太鼓(上越市)



寄付ありがとう

社会福祉事業寄付金

▽千原祥一、湯沢正樹……二百九十円
▽春日由二……五千円

6月の休日救急医

15日 大島医院(院山原町) 電話2の2957番
22日 至誠堂医院(西浦町) 電話2の3276番
29日 富田医院(神明町) 電話2の3269番

旭ヶ丘団地分譲住宅を募集

新潟県住宅供給公社は、つぎのとおり、分譲住宅の第二次募集を行います。希望者は、七月三十一日までに市役所開発課へお申し込みください。
一年積立 五戸
一・五年積立 十四戸