

火の元には十分ご注意ください

春季火災予防運動を展開

四月一日から七日まで全国一斉に春季火災予防運動が展開されます。十日町地域消防署では、期間中、消防職員及び消防団員がみなさんの家庭や事業所へ火の元検査に伺います。春先きは、火災が発生しやすく、また季節風等により、大火になりやすいので火の元には十分ご注意ください。

池田助役を再任



池田 助役

山火事にご注意ください

春先きは、山菜取りや山遊び

市議会は、去る三月九日の定例会初日に上程された助役の選

任について、引き続き本市助役に池田作三氏(五十三歳)を選任することに同意しました。

池田助役略歴
十日町立青年学校本科卒、教

住宅金融公庫では、公庫融資制度等について、効果的にご案内するため、テレホンサービス施設を新設しました。電話番号はつぎのとおりです。ご利用ください。

電話(〇二七二)三三三〇九二二番
電話(〇二七二)三三三〇九二三番
電話(〇二七二)三三三〇九二四番
(住宅金融公庫北関東支所)

山火事防止
たばこのポイ捨てやめよう



子どもを水死事故から守ろう

毎年雪消え時期になりますと、子ども、特に幼児の水死事故が多く発生しています。そこで、つぎのことに注意して、子どもの水死事故防止にご協力ください。

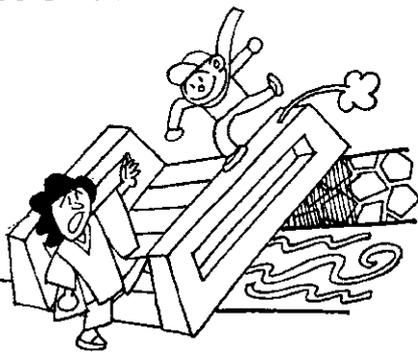
■子どもの水死事故を防止するためには、監護を徹底する以外に決定的な方法はありません。

幼児から目を離さないようにしてください。

■家庭の周辺には池、沼、流雪溝など危険な場所がたくさんあります。危険箇所は随時点検して、さくや、ふたをつけるなど防護措置をしてください。

■危険箇所で遊んでいる子どもさんを見かけたら、他人の子どもであっても、一声注意し、みんなで協力しあって水死事故を防ぎましょう。

危険ことは他人の子どもでも一言注意を



■山などでたき火をするときは、枯草などに燃えうつらないように周囲の状況を確かめ、たき火のあと始末を完全にします。(風が強く、空気が乾燥して火災警報の発令されているときはたき火は絶対しない)

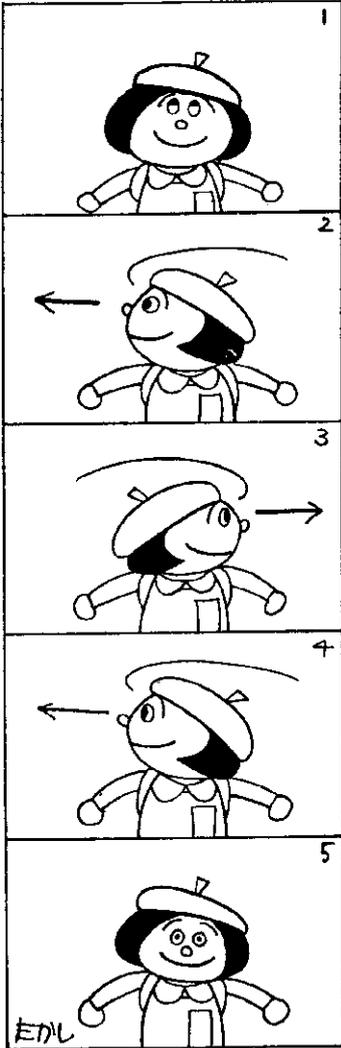
■たばこの投げ捨ては絶対しない。(たばこの吸殻は必ず消すこと) ■火入れの許可は必ずとること。

公庫融資制度のご案内はテレホンサービスで

住宅金融公庫では、公庫融資制度等について、効果的にご案内するため、テレホンサービス施設を新設しました。電話番号はつぎのとおりです。ご利用ください。

.....として保存してください.....

新学期……
交通事故を防ぎましょう



横断はまず止り 右見て
左見て
また右を見て
渡りましょう

暖かくなると、幼児の戸外での危険を遊びがふえ、新入園、

融資対象者

融資額

貸付期間

特に、こどもの交通事故は、毎年、三月頃から増加の傾向にあります。これは、暖かくなると、幼児の戸外での危険を遊びがふえ、新入園、

金庫十日町支店（☎七七八三〇番）へお申し込みください。

融資額 百万円～二百万円以内。

貸付期間

こどもを交通事故から守ろう

春の全国交通安全運動は、四月六日から四月十五日までの十日間、歩行者（特に幼児や小学校児童）の交通事故防止、自転車の交通事故防止を重点に展開されます。歩行者も運転者も正しい交通ルールを守り、交通事故防止運動にご協力ください。

通学（園）がはじまることに原因があります。こどもをもつ母親や車の運転者は十分ご注意ください。こどもの事故の特徴

が約八〇％と圧倒的に多数を占めています。■案外知られていないのに、母親などの同伴中の事故があり、全体の四分の一以上になっています。■午後二時から六時までの間に多く発生しており、自宅より百以内が約六〇％を占めています。

二歳から五歳までの幼児が特に多く四歳児は小学生の二倍近い。原因別では、「とび出し」

市では、市内の勤労者を対象に、住宅建設資金融資を行って

■二年以上市内に居住していること。■労働金庫の会員の構成員であること。■市内に自から居住用に供する住宅を新増改築する者（住宅購入を含む）。■市税を滞納していないこと。

貸付利率七パーセントに引き下げ

市勤労者住宅資金のご利用を

市では、市内の勤労者を対象に、住宅建設資金融資を行って

二年以上市内に居住していること。労働金庫の会員の構成員であること。市内に自から居住用に供する住宅を新増改築する者（住宅購入を含む）。市税を滞納していないこと。

豪雪視察で金丸長官ら来市

所得税特別控除など18項目を陳情

五年、十年、十五年の三種類。

貸付利率 年七パーセント。

豪雪地視察で金丸国土庁長官の一行は、去る三月八日本市を訪れ、県、市と県特別豪雪地帯市町村協議会の陳情を受けました。金丸長官は「均衡ある国土の利用をはかりながら、所得格差のない豊かな実りある地域社会をつくるのが国土庁のしごとである。今回の視察は、遅すぎた感もあるが、予算委員会の関係でこの時期しか日程がとれなかった。しかし、豪雪に対する悩みや苦労は膚で感じ取ったつもりだ。各市町村の陳情内容はもっともだと思いが、限られた財源の中ですべて実行するわけにはいかない。私が来たかいたがあったと思われるよう一歩でも二歩でも前進した施策をやりたい」と述べました。

説明し、雪の降る地方と降らない地方との地域格差の是正と国による冬期集落保安要員制度の新設。雪害費用の所得税特別控除の新設など強く訴えました。金丸長官は、引き続き市役所で開かれた「県特別豪雪地帯市町村協議会（会長春日十日町市長）」主催の豪雪地帯対策促進大会に出席、各市町村代表から十八項目に及ぶ雪害対策に対する陳情を受けました。

同日は、午前九時十分から、まず、県及び十日町市が陳情、春日市長は、一般家庭の雪害費用を求める数式（累計積雪深と雪害経費の関係を数式で表示）を

春日市長は、地域格差の是正を強く訴えました。



し尿汲取り料金を改定

し尿の汲取り料金が昭和五十一年四月一日からつぎのとおり改定されますのでお知らせします。し尿の汲取り料金は、現行十円当り二十四円でしたが、物価や諸経費の上昇、人件費の増加等により、やむを得ず、料金を改定するもので、このほど、開かれた、組合議会で議決されました。なお、本年は、し尿処理場の増設工事が完成する予定ですので処理能力の大幅アップが期待されます。今後も汲取り業務の円滑化と業者の責任体制の確立、サービスの向上につとめたいと考えていますのでご理解

内職相談のご利用を

最近、家庭の外で働くことが困難な主婦等の内職希望や内職発注事業所等の求人相談が増加の傾向にあります。新潟県内職相談センターでは、昭和五十一年度の巡回内職相談をつぎの日程で開きますので、ご利用ください。

とき 毎月第三金曜日、(四月は十六日) いずれも午前十時から午後二時。

ところ

市役所市民相談室

寄付ありがとうございます

社会福祉事業

▽吉沢豊茂(寿町三) 二十万円(香典返し) △十日町地区同盟青婦会議 六万一千五百三十六円(歳末たすけあい募金として) △ポロイスカウト十日町第一団 六万三千三百六十六円(雪祭り慈善ナベ) △ナツメロ愛



健康診断を受けよう。一年に一度は家族の健康診断を受けて、健康状態をたしかめてみましょう。三月は入学あるいは就職などの準備の時期です。よりの施設で健康相談や、健康診断を受けましょう。

好会 十二万七千七百七十三円(雪祭りチャリティ) △十日町上町青年会 老人ホームへ菓子五千円相当▽匿名 千円。

県統計協会賛助会員を募集

新潟県統計協会は、つぎのとおり昭和五十一年度賛助会員を募集します。会費は年額一万円ですが、会員の方には、つぎの定期刊行物を無償で配布するほか、最新の統計図書のあつせん等、正確で迅速なデータの供給につとめます。

入会は、個人、事業所、学校、官公署、団体等々なでも結構です。希望者は、市役所商工課にお申し込みください。

無償配布する刊行物

- (1) 月刊統計情報 (2) 昭和五十年新潟県の人口移動 (3) 昭和四十九年度新潟県の県民所得 (4) 昭和五十年消費者物価の動き (5) 一九七六年県勢要覧 (6) 昭和五十年にいがた県の工業 (7) 昭和五十一年刊新潟県統計年鑑 (8) 統計からみた新潟県のすがた (9) 昭和五十年家計調査年報 (10) 昭和五十年新潟県地域産業構

造調査 (1) 一九七七年版県民手帳にいがた。

確定申告を間違えたり忘れたときは

所得税の確定申告書を提出した後で申告額が間違っていたことに気づいた人は、正しい金額に訂正することができます。また、うっかりしていて申告書を提出しなかった人は、早めに申告をしてください。(十日町税務署)

犬の登録と注射についてお知らせ

犬を飼う場合は、犬の登録と注射が義務づけられています。昭和五十一年度犬の登録及び

第一回狂犬病予防注射をつぎの

分すること。

犬の登録、注射日程表

月日	地区	時間	場所
4月5日 (月)	十日町治	9:00~11:30	保健所
		13:10~16:00	
	中条	9:00~10:30	中条公民館
		10:45~11:20	新水診療所
		13:30~14:40	下条出張所
		15:00~15:30	東下組小学校
4月6日 (火)	上川新大	9:00~11:30	市民体育館
	水沢	9:00~10:00	馬場飼育所
4月7日 (水)	十日町山地	10:15~11:30	水沢出張所
		13:30~14:00	野中中学校
		14:40~15:10	大池小学校
	吉田	9:00~10:00	吉田出張所
		10:10~10:20	名ヶ山小学校
		10:30~11:30	真田小学校
八箇	13:30~14:00	八箇小学校	
	14:20~14:50	六箇小学校	

とおり実施しますので、犬の所有者は申込書(後日嘱託員を通じて配布します)に記入し、代金千円及び印鑑を持参のうえ、最寄りの会場で登録と注射を受けてください。配布もれ等で申し込みしなかった方は、環境課か各出張所においでください。また、会場に来る際は、必ず犬に丈夫な綱等をつけて制御できる人が連れてきてください。

犬を飼う場合の注意事項

- ◇ 放し飼いは絶対にしてない。
- ◇ 不用になった犬は、保健所の指示にしたがって処分する。
- ◇ ひき運動は丈夫な綱等をつけて制御できる人によって行う。
- ◇ ひき運動による犬の便は、他人に迷惑とならない方法で処分すること。

公民館はみんなの「学習」「集会」の施設です

51年度公民館(本館)事業のお知らせ



お問い合わせは

十日町市公民館(市民会館)

市内学校町 / 電話 7-5011

昭和五十一年度の公民館(本館)事業は、下記の通り予定しています。うつり変わる社会の中で、学習は、わたしたちがよりよく生きるための大切な財産です。どうぞ多数ご参加ください。

*この事業は予定です。実施にあたっては内容等に多少の変更もありますので、ご承知おきください。

*なお、事業の詳細は、あらためて月ごとに「市報」でお知らせします。(四月から始まる「青年学級」「新成人講座」の詳細は次ページに)

*その他、公民館を利用して、青年、婦人、奉仕、文芸、美術、音楽、指人形、科学、園芸、手芸、茶道、民謡、ダンス、旅行など四十のグループが自主的に活動しています。

*公民館には「ロビー」「図書室」「実習室」もあり、個人利用もできます。

*公民館は「集会」のための貸館もおこなっています。

*公民館の休館は月曜日と祝日の翌日です。それ以外は午前九時から夜九時半まで開いています。ご利用ください。

対象	事業	期間	回数	内容
青年	青年学級	4月～3月	各40回	全体学習(体育、レク、教養) コース別学習(生活、郷土、文芸、演劇、美術、料理)
	新成人講座	4月～6月	10回	愛と性を考える
	青年大学講座	7月	4回	青少年白書から何を学ぶか
婦人	赤倉婦人講座	6月～9月	4回	老後問題を考える
	婦人講座	10月～12月	8回	おんなの戦後史
成人	家庭教育講座	5月～7月	10回	高校生問題を考える
	市民講座	5月～11月	各20回	料理、文芸、洋画、木彫り、焼物
	市民大学講座	9月	4回	食品公害を考える
	老人講座	9月～11月	各6回	教養、焼物、木彫り
一般	成人式	5月9日		20歳の記録、式、記念講演
	敬老会	9月15日		祝宴、レクリエーション
	市展	10月 ^{9日} _{10日} ^{11日}		日本画、洋画、新しい美術、彫塑、書道写真
	市民芸能祭	10月～11月(6回)		郷土芸能、民謡(踊)、音楽(合唱、器楽)演劇、職場
	市民文化祭	11月 ^{2日} _{3日}		青年学級、市民講座、老人講座、グループ、一般

4月からはじまります!

青年学級・新成人講座のお知らせ



「青年学級」は4月8日(木)、「新成人講座」は4月14日(水)から始まります。さあ、あなたも公民館においでください。あなたの余暇を意義あるものにするために。申し込みは4月5日まで。電話(7-5011)でもけっこうです。

全体学習(火)	体育、レク(体育館) 講義、話し合い(青春、恋愛、人生など) ※自治会行事(昼間・随時) キャンプ、体育大会、研修旅行、文化祭 雪まつり雪像制作、機関紙「炎」発行		
	生活	書きつけ、手紙、挨拶、冠婚葬祭や日常作法を学ぶ。	智泉寺 田村泰宏
	郷土	妻有の歴史や民俗を学び郷土の生活を考える。	郷土史家 大島伊一
	文芸	詩や小説を創作し、文芸誌を発行する。	十日町高校 田村喜一
	演劇	脚本を創作し、演劇を公演する。	十日町実業高校 野本郁太郎
	美術	絵画、焼物、版画などの基礎を学ぶ。	吉田中学校 田中武夫
コース別学習(木)	料理	調理実習を通して健康的な食生活を考える。	南中学校 滝沢千代子

青年学級

—働く青春のために—

*対象は二十五歳までの勤労青年で一年間継続できる人。どなたでもおいでください。
 *全体学習、コース別学習の両方に出席していただきます。また、自治会活動にも参加してください。
 *各コースの定員は十五名で、定員に満たないコースは廃

止することもあります。

*受講料はおりませんが、教材費実費と自治会費千円(年額)を徴収します。

*申し込みと同時に本人宛名

(住所、氏名)を上書きしたハガキ十二枚を提出してください。電話申し込みの方は開級式にお持ちください。

*開級式は四月八日午後七時より、公民館(本館)で行います。おいでください。

新成人講座
 —愛と性を考える—
 *対象は五十一年度成人式該当者です。
 *定員六十名です。
 *受講料は無料です。
 *申し込みと同時に本人宛名

(住所、氏名)を上書きしたハガキ(連絡用)三枚を提出してください。電話申し込みの方は開講式の時お持ちください。
 *開講式は四月十四日午後七時より、公民館(本館)で行います。おいでください。

1	4月14日(水)	開講式 <small>オリエンテーション 学習の進め方</small>	公民館
2	21日(水)	愛とは何か	十日町実業高校 野本郁太郎
3	28日(水)	性と生殖 <small>その神秘</small>	十日町病院 八向勉
4	5月12日(水)	結婚と遺伝	大学 専門講師
5	19日(水)	避妊と中絶 <small>その方法と危険性</small>	
6	26日(水)	性病 <small>その実態と不幸</small>	
7	6月2日(水)	婚前の性のモラル	公民館
8	9日(水)	夫婦とは何か	
9	16日(水)	人生とライフサイクル	公民館
10	23日(水)	学習のまとめ <small>話し合い</small>	

市民課窓口案内

市役所(市民課)の窓口は、市民のみなさんと深いつながりのあるところですが、四月は特に、進学、就職、転勤などいろいろの届出や証明が必要となる時でもあります。そこで戸籍、住民登録の手続きの方法などをまとめてみましたので参考にしてください。

こんなときの届出は 戸籍・住民登録

◎出生届



☆届出期間…生まれ
た日から14日以内。
☆届出地…出生地、
本籍地、所在地のい
ずれかの市町村に届をします。
☆届出人…父、母、同居者、立
ち会いの医師、助産婦の順位で
届出人となります。
☆届書通数…①十日町市内に本
籍がある場合…1通。②他市町
村に本籍がある場合…2通。
☆出生証明書…出産に立ち会っ
た医師の証明書が必要です。
☆子の名前…当用漢字、人名用
漢字、平かな、片かなに限られ
ています。
☆その他届出に必要なもの…届
出人の印鑑、母子健康手帳、保
険証が必要です。

◎死亡届



☆届出期間…死亡し
た日から7日以内。
☆届出地…死亡地、
本籍地、所在地のい
ずれかの市町村に届をします。
(日曜、祭日も受け付けます)
☆届出人…同居の親族、同居者、

家主、地主の順位で届出人とな
ります。
☆届書通数…出生届の場合と同
じです。

☆死亡診断書…届書に印刷して
ありますから、死亡に立ち会っ
た医師から証明してもらいます。
☆死亡届に必要なもの…届出人
印鑑、保険証(国民健康保険加
入者のみ)、老人医療費受給者証
国民年金証書などが必要です。
☆届出と同時に火葬場、霊柩車
の予約をしてください。

◎婚姻届



☆届出期間…別に定
まってはいませんが、
婚姻届をしないと法
律上の夫婦とはなり
ません。
☆届出人…夫と妻(旧姓により
届出をします。)

☆届書通数①夫婦双方とも本市
に本籍がある場合…1通。②夫
婦の一方が他市町村にある場合
…2通。③夫婦双方とも他市町
村に本籍がある場合…3通。
☆婚姻届に添付する戸籍抄本
①の場合は、戸籍抄本を添付
する必要はありません。②の場

合は、本籍のない人の戸籍抄本
1通が必要です。③の場合は、
双方の戸籍抄本各2通が必要で
す。

◎戸籍謄・抄本の交付は

戸籍謄・抄本は本人の本籍地
のみで交付されるものです。
戸籍謄本(とうほん)は、戸
籍に記載されている方全部を戸
籍の原簿から写したものです。
戸籍抄本(しょうほん)は、
戸籍の原簿から必要部分のみ写
したものです。

◎住所をかえたとき…転居届

住所を変えた時から14日以内
に転居届をしてください。
国民健康保険加入の方は保険
証を国民年金加入の方は年金手
帳を持参してください。

◎市外に転出するとき…転出届

他の市町村に住所を移すとき
は、窓口で転出証明書の交付を
受け、それを転出先の市町村に
転入した日から14日以内に提出
し転入届をしてください。

◎住民票の写と閲覧

就職や扶養家族の申請、登記
申請などに必要な住民票の写は
どなたでも請求及び閲覧ができ
ます。(電話による住民票の照
会はできません。)

◎窓口からお願い

窓口は三、五月と平日昼休み
が最も混雑します。係ではでき
るだけ待たせないよう努力して
おりますが、ときには待ち時間
が長くなるかも知れませんので
ご了承をお願いいたします。

乳幼児ミルクの支給を廃止

母子栄養強化事業として妊婦と乳幼児にミルクを支給してきましたが、厚生省より乳幼児ミルクの支給を廃止する旨連絡がありましたので、四月より支給ありませんことになりましたので、お知らせします。(ただし、栄養欠かん児は除く)妊婦のミルクは従来通り支給します。

4月分保健事業のお知らせ

予防接種のお願い

四月から実施する各種予防接種については、個人通知をいたしませんので、市報及びお知らせ版をご覧ください。間違なく接種を受けるようお願いいたします。また、つぎのご留意のうえ、ご協力をお願いいたします。

▽入学していない子供さんは母子健康手帳を必ず持参してください。▽体温は必ず家で計って来てください。▽幼児は必ず幼児の健康状態のわかる保護者がつきそってください。▽問診票は会場ですべていただきますので時間内においでください。

春季小児マヒ生ワクチンを投与

◎対象者

▽一回目該当者 昭和50年8月1日から昭和51年1月31日までに生れた人。

又は肝臓疾患の人、糖尿病、脚気患者。

▽二回目該当者 昭和50年2月1日から同年7月31日までに生れた人。

▽アレルギー、けいれん性体質の人。

◎投与を受けられない人

▽有熱患者、心臓血管系、腎臓

▽種痘、BCG、麻しんワクチンを接種して一カ月を過ぎない人。

小児マヒ生ワクチン投与日程

実施地区	実施月日	受付時間	実施会場
下条地区	4月5日(月)	午後1時30分～2時	下条出張所
吉田地区	4月5日(月)	1時30分～2時	吉田出張所
新座地区	4月6日(火)	1時30分～2時15分	青少年ホーム
大井田地区	4月6日(火)	1時30分～2時15分	新水診療所
飛渡地区	4月7日(水)	1時30分～2時15分	市役所
十日町地区(全部と川治の一部(左記の町内))	4月7日(水)	1時30分～2時15分	市役所
川治地区	4月8日(木)	1時30分～2時15分	川治公民館
中条平場	4月9日(金)	1時30分～2時	中条公民館
六箇地区	4月9日(金)	1時45分～2時	六箇出張所
水沢地区	4月9日(金)	1時45分～2時20分	水沢出張所

い人。

▽本人及び家族がはしかにかかった場合、なおつて一カ月を過ぎない人。

▽手術、抜歯をしてから二週間を過ぎない人。

◎注意事項

▽母子健康手帳を必ず持参してください。

▽出かける前に家で体温をはかってください。また、体の具合が悪かったら、かかりつけの医師に相談してください。

▽問診票は会場で記入していただきますので受付時間に遅れないようにおいでください。

▽保護者が必ずつきそってください。母親がつれてきましても構いません。

お医者さんにも「休養」と「勉強」の時間を

医師会の協力を得て、今年度も救急患者のために日曜、祭日の診察を輪番で実施していただくことになりました。急病など、よくよくのことでない限り平日に治療を受けるよう皆さんのご協力をお願いいたします。

4月の休日救急医

4日	池田 医院	本町西一	☎2の2581番
11日	大島 医院	川原町一	☎2の2957番
18日	至誠堂 医院	西浦東	☎2の3276番
25日	十日町 病院	高田町一	☎7の5566番
29日	中条 病院	北原	☎7の3018番

献血にご協力を

今年度はゆうあい号が十七回来る予定です。年一回の献血にご協力ください。

▽対象者は満十六歳以上の健康な人で体重が男子四十五kg以上女子四〇kg以上の人はどなたでも献血できます。

とき 4月26日(月)午前10時～午後3時
 ところ 十日町砂利合資会社
 とき 4月27日(火)午前10時～午後3時
 ところ 滝文工業株式会社若草寮
 *詳しくは保健課へおたずねください。
 明日といわず今献血しましょう

住民検診(胸部レントゲン間接撮影・血圧測定)の日程

定期結核健康診断胸部レントゲン撮影と今年から循環器検診(血圧測定)を行いますので該当者は必ず受検するようお願いいたします。

▽該当者

十日町市内に在住する住民。(ただし職場検診、小学校に入學していない子供、小学生、中学生、高校生は除きます)

▽注意とお願ひ

○この検診だけは個人通知を致しますが、個人通知の届かない方、職場でレントゲン撮影を実施しない所に勤務している方は最寄りの会場で受検してください。

○個人通知の注意事項を良くお読みください。また個人通知は会場に必ず持参ください。○検診後、通知のない方は異常がなかったものとご承知ください。精密検査の必要な方には連絡いたします。

◎年に一度は一家そろって健康診断をしましょう!

月日	会場	実施時間	対象地区
4月14日(水)	市役所	午前9時~11時半 午後1時~3時半	本町一上、下、袋町東、中、西、米町、高田町一、二、高田町三東、西、昭和町一、三東、西、丸山町、昭和町一、七軒町、島
4月15日(木)	市民会館	午前9時~11時半 午後1時~3時半	本町東一、西一、本町二、四昭和町三、四、西寺町、泉町、加賀糸屋町、関口樋口町、西浦町西、西浦町東、旭町、宮下町東、西、諏訪町、神明町、学校町一、二
4月16日(金)	市民会館	午前9時~11時半 午後1時~3時半	本町五丁目、水野町、若宮町、田中町東、西、本通り、川原町、上川町、猿倉
4月19日(月)	老人憩の家 四ツ宮荘	午前9時~11時半 午後1時~3時半	田川町一、三、江道
4月20日(火)	慶地冬期分校 二子冬期分校 東下組小学校	午前9時半~10時 午前10時半~11時半 午後1時~2時	本町六の一、二、三、稻荷町一、二、三、西本町、千代田町、八幡田町、下川原町、本町七の一、二、三、稻荷町三北、稻荷町四、稻荷町西
4月21日(水)	仙之山公民館	午後2時半~3時	慶地
4月22日(木)	下条出張所	午前9時~11時半 午後1時~3時	二子 渡野、平
4月23日(金)	水口公民館	午後1時~2時半	仙之山 為永、下条本町、貝野川、山根

事業名	期日	受付時間	会場	対象者	参集区域	備考
婚前相談	1日(木)	午後1時~	十日町保健所	希望者	全域	内容 相談、家族計画、血液検査(梅毒)で無料
育児相談	13日(火)	午後1時~	十日町公民館	50年10月12日~50年10月31日までに生まれた	十日町、川治、六箇、吉田、新座、大井田	身体測定、保育についての相談
3歳児検診	21日(水)	午後1時~	十日町公民館	47年10月生まれの	全域	3歳6カ月児を対象 個人通知がなくとも該当月の方はおいでください
4カ月児検診並びに育児学級	27日(火)	午後1時~	十日町公民館	50年12月生まれの	全域	身体測定 内科検診 育児学級 (赤ちゃんの観察の仕方と発育状況等)

母子保健のお知らせ

健康な赤ちゃんを生むため妊婦さんは、特に食生活に注意してください。

脂質 45g
 油 20g / 25g
 果実 160g
 牛乳 314g
 魚肉 175g

非妊時
 妊娠後期