

年金でお困りのときは

みなさん、目ごろ「国民年金のこんなことを知りたい」と思われたことはありませんか。しかし、そんな気持ちがあっても「市役所が遠くて」とか、「仕事に追われて」などの理由で、ついついそのままにしてしまっている方が多いようです。

この年金委員さんには、市政

役所をつなぐパイプ役として国民年金にはかせない人たちがいます。

国民年金委員とは、県知事の委嘱をうけて、国民年金の手続きや保険料の集金、相談などの仕事をする人で、みなさんと市

良かったですわ  
助かった  
良疾認定日  
一年六か月



廃疾認定日が短縮されました

国民年金の障害年金を受けるためには、病气やけがで初めて医師や歯科医師の診療を受けてから、決められた期間が必要です。この期間経過後、はじめて障害年金を受ける権利が得られるわけです。この権利を取得する日を、廃疾認定日といい、今までは初診から3年の期間が必要でした。

しかし、8月1日から、障害年金の支給を早めて生活の安定をはかってもらうため、廃疾認定日が、初診から「1年6か月」経過後と変更されました。

該当する人は、医師の診断書を添え、早めに障害年金の請求をしてください。

なお、障害年金を受けるもう一つの条件は、初診日前1年間分の保険料を納付している人に限るとしています。



移動年金相談所開設希望の部落は早めにご連絡を

市では、国民年金委員さんによる常時相談のほか、毎月十五日を窓口定例相談日として相談業務を行っていますが、このほど長岡社会保険事務所、市農業

委員会共催で昼と夜間を利用した移動年金相談所を各地で開設しました。

これは、地域のみなさんがお集りいただくのに便利なように、こちらから部落まで出向き、保険料の未納徴収と年金相談に際しようとして計画したものです。

みなさんの地域で、移動年金相談所開設を希望される場合はお早めに市役所市民課国民年金係までご連絡ください。

原水禁募金

平和運動のため、尊い浄財のご協力をいただき、ありがとうございます。今年はずでに、前年を上回る金額(六十四万四千円)になりました。原子爆弾の惨禍をこうむってから、三十二年を経過した今もなお、多くの被爆者の方が放射能の後遺症に苦しんでいます。不安な毎日を送っています。皆様方からの募金は、これらの苦しんでおられる方々のために、広島、長崎へ寄進させていただきます。

原水爆禁止十日町市協議会  
会長 松井愛美

# 旭ヶ丘団地

## 秋期分譲住宅を募集

旭ヶ丘団地は、国鉄魚沼中条駅より東側の高台に位置し、信濃川を眼下にした閑静な住宅地です。新潟県住宅供給公社では、つきのとおり秋期分譲住宅を募集します。

**\*募集期間**  
九月十二日から九月二十四日まで。

**\*募集戸数**  
積立分譲住宅（五十二年十一月引渡し予定）五戸

**\*融資について**  
分譲住宅の購入には、住宅金融公庫融資と公社補足立替制度の融資が利用できます。

**\*抽せん及び契約説明会**  
九月二十七日午後一時半から

## 公開を楽神倉赤



赤倉神楽が、昨年十一月市の文化財に指定されてからはじめて、氏神に奉納されます。

今回は、昔ながらのよしず張りした古風な掛け舞台でお楽しみください。

**期日** 九月一日（木）  
午後八時～十一時

**場所** 赤倉十二社境内  
**送迎** 送迎バス（無料）  
利用者は午後七時までに十日町市民会館前に集合のこと。現地に駐車場あり。

その他詳細については市教育委員会（☎七二二—一一番）へお問い合わせください。

### 市役所三階小会議室

分譲の方法、融資等について詳細をお知りになりたい方は、市役所開発課または新潟県住宅供給公社（新潟市白山浦一、白山ビル内 ☎新潟六六一〇一八四）にお問い合わせください。

### 下水道現地調査に伴う

土地内立ち入りのお願

市下水道課では、このたび下水道事業の基本となる下水道計画平面図を作製することになり、その業務を業者に委託しました。この業務は、上空から地上の家屋等の所在状況を撮影し、さらに現地調査を実施して図面を完成させるものです。

つきましては、つぎの期間中調査のため皆様方の土地内に立ち入りさせていただくことがありますので、よろしくお願いいたします。

**期間** 八月下旬～十一月下旬まで。

**業者** 中野測量航業株式会社  
**区域** 川治川から田川までの間で、西側は飯山線から、東側は山すそまでの区域（十日町市公共下水道中央第一処理区分内）

## 制度金融のご利用を！

八月から制度金融の利率と、運転資金の貸付限度額が引き下げになりましたのでご利用ください。

申し込み先 市商工課・十日町商工会議所・水沢商工会  
(カッコ内は旧利率及び旧貸付限度額)

産業育成資金	資金名		貸付限度額	貸付期間	貸付利率	取扱い 金融機関
	振興資金	中小企業 資金				
二百五十万円以内	設備 資金	二百万円以内	三百万円以内	三年以内	年七%	十日町支店 大光相互銀行 新潟相互銀行 果信用組合
	運転 資金	二百万円以内	二百万円以内	二年以内	年七・五%	
二年以内	五百万円以内	三年以内 年七・五%	三年以内 年七・五%	三年以内 年七・五%	年七・五%	
		五年以内 年七・五%	五年以内 年七・五%	五年以内 年七・五%	年六・五%	

お気づきの点等については、市役所下水道課（☎七二二—三一一）にご相談ください。

持参する物 山を歩ける服装  
で、雨具、赤ボールペンを持参。  
参加資格 市内在住者で年令は問わない。

## 市民オリエンテーリング大会を実施

十日町市教育委員会・十日町市山岳協会・十日町市体育指導委員会では、市民から自然との結びつきの中で体力を鍛えてもらおうと、つぎのとおり「市民オリエンテーリング大会」を実施します。

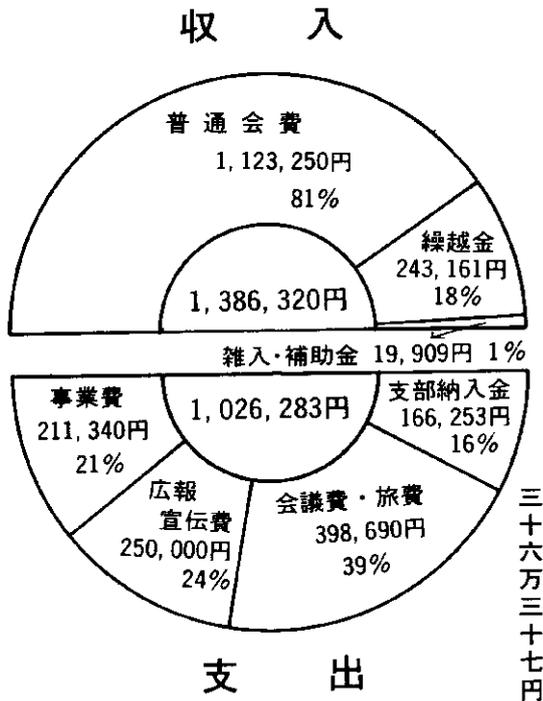
**日時** 九月十一日（日）午前九時までに市民会館前に集合

ハガキに責任者の住所・氏名・年令・電話番号と会員の住所・氏名・年令・性別を書いて、十日町市千歳町三丁目三番地、十日町市教育委員会内、オリエンテーリング大会事務局にお申し込みください。申し込み締め切りは九月九日（金）必着となります。

# 住み郷決算報告

## 昭和五十一年度

### 収入



住み郷十日町分会では、過日市内6地区で地区会を開催し、昭和51年度事業経過報告並びに決算が承認され、昭和52年度事業計画及び予算が決定されました。その主な内容をお知らせします。

普通会費……市内全世帯より一世帯当り百円の会費を納めていただいています。(町内では衛生組合費という)  
 雑入・補助金……河川清掃委託料、寄付金、預金利子及び大会参加補助金  
 繰越金……昭和五十一年度よりの繰越金  
 繰越金 三十六万三千七百円

### 支出

事業費……ごみ処理費、焼却炉の購入、その他の費用。  
 広報宣伝費……成人病予防用パンフレット作成代。  
 会議費・旅費……役員会議費及び全国環境衛生大会、指導者研修会等の旅費。  
 支部納入金……住み郷十日町支部(事務局十日町保健所)に会費として納入。

### 住み郷十日町分会

### 昭和五十二年事業計画

- ◎自然や町を汚さない運動の推進
  - \*合理的な衛生害虫とねずみ駆除運動
  - \*地域単位の一斉清掃運動
  - \*ゴミの減量または持ち帰り運動
  - \*川にゴミを捨てない運動
  - \*水洗トイレの適正使用運動
  - \*緑の町づくり運動
  - \*働きざかりの脳卒中半減運動の推進
  - ◎健康増進運動の推進

## 不用品交換会を開催

◇ 消費者協会十日町支部 ◇

期日 \* 9月4日(日) 午前10時~午後3時まで。

会場 \* 市勤労青少年ホーム1階運動場

品物の受付 \* 9月2日までの毎日午後1時~4時までに青少年ホームへ

品物 \* ①新品…贈答用品(サトウ・カンヅメ・タオル・セトモノなど)  
 ②中古品…電気製品・育児用品  
 自転車・スキー用品・書籍など  
 ③その他…自分の家では使用しないが、まだ十分使えるもの。

詳細は 市商工課内消費者協会事務局へ  
 (☎7-3111番)

### LPガス

### 消費者安全教室を開設

LPガスによる事故は年々増加していますが、一般主婦など消費者を対象としたLPガスの知識と安全管理についての安全教室を、つぎの日程で開設します。

期日 九月四日(日)午後二時~四時。

会場 市公民館四階講堂

内容 事故防止についての講演や映画上映など。

### 高等訓練課程訓練生を募集

募集

県立魚沼専修職業訓練校では

昭和五十三年度より新たに高校生を対象とした訓練科を新設するため、つぎのとおり訓練生を募集しています。  
 科名・定員 電気施設科二十名  
 測量科二十名  
 応募資格 高等学校卒業(五十三年度三月卒業予定者含む)  
 年齢 おおむね二十五歳未満の者。  
 願書締切り 昭和五十二年十月二十日。  
 その他 寄宿舎に入ることができません。  
 詳細は、県立魚沼専修職業訓練校(☎〇二五七九四―二四一〇番)へ。

# 福祉年金証書を交付します

9月6日より、福祉年金の支払いが各郵便局ではじまります。

つきましては、その前に年金証書をつぎの日程でお渡ししますので、印鑑及び保管証を持参のうえ、忘れずに指定場所でお受けとってください。(受けとり等については代理人の方でもよろしいです。)

なお、今年度、年金の支給が停止になった方には、その旨通知しましたのでご了承ください。

また、福祉年金を受け取る期日が変わります。いまままで年金受け取り期は、1月、5月、9月でしたが、次回より、12月、4月、8月に変更されます。

9月6日(火) 午前9時ち		日 時
新水農協	水沢出張所	年金証書交付場所 福祉年金を受取る郵便局
六箇出張所	吉田出張所	年金証書を受取り後 福祉年金を受取る郵便局
六箇出張所	魚沼吉田郵便局	年金証書を受取り後 福祉年金を受取る郵便局
下条出張所	下条郵便局	年金証書を受取り後 福祉年金を受取る郵便局
中条地区公民館	魚沼中条郵便局	年金証書を受取り後 福祉年金を受取る郵便局
市役所市民課 国民年金係	魚沼中条郵便局	年金証書を受取り後 福祉年金を受取る郵便局
易郵便局・十日町高田郵便局 十日町川治簡易郵便局	魚沼中条郵便局	年金証書を受取り後 福祉年金を受取る郵便局
十日町郵便局・十日町本町簡易郵便局	魚沼中条郵便局	年金証書を受取り後 福祉年金を受取る郵便局
十日町川治簡易郵便局	魚沼中条郵便局	年金証書を受取り後 福祉年金を受取る郵便局
魚沼中条郵便局	魚沼中条郵便局	年金証書を受取り後 福祉年金を受取る郵便局
下条郵便局	下条郵便局	年金証書を受取り後 福祉年金を受取る郵便局
魚沼吉田郵便局	魚沼吉田郵便局	年金証書を受取り後 福祉年金を受取る郵便局
六箇郵便局	六箇郵便局	年金証書を受取り後 福祉年金を受取る郵便局
土市郵便局・越後水沢郵便局	土市郵便局・越後水沢郵便局	年金証書を受取り後 福祉年金を受取る郵便局
新水簡易郵便局	新水簡易郵便局	年金証書を受取り後 福祉年金を受取る郵便局

## 心身障害者の雇用促進運動にちなんだ標語を募集

身体障害者雇用促進協会では例年九月を月間として実施している心身障害者雇用促進運動にあたり、つぎのとおり「心身障害者の雇用促進」をテーマとする標語を募集しています。

応募要領 官製葉書を使用のこと。作品には、氏名、性別、生年月日、所属、職業、住所を明記のこと。

締切日 昭和五十二年九月三

十日  
提出先 〒一〇五東京都港区芝罘平町一八 身体障害者雇用促進協会

## 新潟心身障害者職業センター"を開設

九月七日より新潟市に心身障害者のための施設「新潟心身障害者職業センター」が開設されます。

これは、心身障害者に対して就職のための相談、職業に関する能力判定等の業務を行うセンターです。

田村白禪さん(昭和町二)

## 法務大臣表彰

昭和二十三年以来民生委員として活躍。

## 厚生大臣表彰

近藤栄太郎さん(上新田) 二八〇六(健康保険病院前)

ターです。心身障害者の方をはじめ、障害者を雇用される事業所、福祉機関、学校等広く関係者のご利用をお待ちしています。

## 県民手帳の予約募集!

新潟県統計協会では、県民の皆さんに広く利用してもらおうと、一九七八年版の手帳「にいがた」を発行することになり、その予約募集を行っています。

ご希望の方は、市役所商工課または各出張所(吉田・水沢・下条・六箇)宛代金を添えてお申し込みください。

発行時期 十一月中旬

## 警察官B(高卒)を募集!

明春四月採用の新潟県警察官B(高卒程度)の採用試験がつぎのとおり実施されます。

採用予定人員 約五十人  
受付期間 九月二十四日まで  
第一次試験 十月二日に長岡市で実施。  
第二次試験 十一月下旬  
受験資格 昭和二十五年四月二日から昭和三十五年四月一日までに生まれた男子。高校卒業程度の学歴を有する者(卒業見込者を含む)但し、大学(短大を除く)の卒業者は受験できません。

## 市展ポスター入賞者

きたる十月八、九、十日に開催される第十四日町市美術展のポスターについて、つぎのみなさんが入賞されました。

- 入選 田村 修(西本町一)
- 佳作 青木哲夫(南證坂)
- " 貝谷東吾(中条旭町)
- " 岡田征六(中条中町)
- " 福態正信(新座第三)

領布価格 一冊二五〇円

申し込み期間 九月十日まで  
その他 見本は各出張所に置いてあります。不明な点は市役所商工課(云七―三一―一番)におたずねください。

今月の納税	
市税の納付は 口座振替	市民税 第二期
国民健康保険料 第三期	納期
制度を利用され ると便利です。	8月31日まで

# 秋季消防演習を実施

市消防団秋季消防演習は、つぎの日程により実施されます。当日は早朝からサイレン及び半鐘を鳴らしますのでお知らせします。

地区名	日時	場所
十日町・川治・十日町山地 (警・本・第1・2・3・4・10分団)	9月23日(金) (秋分の日) 8:30~	西小学校
中条 (第5・6・7分団)	8月28日(日) 9:00~	飛渡第一小学校
六箇 (第8分団)	8月28日(日) 8:00~	六箇小学校
水沢 (第15・16・17分団)	8月28日(日) 8:30~	太田島野球場
吉田 (第11・12分団)	9月4日(日) 8:30~	吉田中学校
下条 (第13・14分団)	9月4日(日) 8:30~	下条総合グラウンド

25日 庭野医院(神明町) ☎2の2711番	23日 富田医院(神明町) ☎2の3269番	18日 山口医院(袋町中) ☎2の2174番	15日 池田医院(本町西一) ☎2の2581番	11日 至誠堂医院(西浦東) ☎2の3276番	4日 十日町病院(高田町三南) ☎7の5566番
------------------------------	------------------------------	------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	--------------------------------

9月の休日救急医

## 献血車日程

とき 9月21日(金) / 午前10時~午後3時  
ところ 吉沢織物(株) 昭和町工場

とき 9月22日(土) / 午前10時~午後3時  
ところ 睦織物(株)

明日といわず今献血しましょう

## 勤労青少年ホームの休館日が変わります。

九月一日より、市勤労青少年ホームの休館日が変更になりますのでお知らせします。  
〔休館日〕日曜日、国民の祝日、年末年始  
なお金曜日は平常どおり午後一時から午後九時まで、土曜日は午前十時から午後五時まで閉館していただきますのでご利用ください。

## 里親制度を

### ご存知ですか

里親とは

児童を一時的または継続的に自己の家庭内に預り養育することを希望して、里親登録簿に登録している人を里親といいます。ですから、現在児童を預っていないなくても、里親登録簿に登録されていれば里親になります。

### 里親登録申し込みの条件

- ① 児童の育成に興味を持ち、児童自身のために養育しようとするものであること。
- ② 健全な常識があること。
- ③ 本人及びその家族に遺伝性疾患伝染性疾患がないこと。
- ④ 相当の資産を有していること。
- ⑤ 居住地の環境が良好であること。

なお、里親制度、里親登録についてのお問い合わせは、市社会福祉事務所(☎七七一三二一)まで。

## ボランティア

### 研究会を開催

十日町手話サークルでは、こ

れからボランティア活動をはじめようと思う人、すでに活動している人にも集ってもらい、市街地を車椅子に乗ったり、目隠しで歩いたりして、自分の住んでいるまちが、住みよく、使いやすいまちかどうか体験してもらおうと、つぎの日程で研究会を開きます。

期日 九月十八日(日) 受付午前九時まで。  
集合場所 市民会館ホール

持参する物 軽スポーツのできる服装で帽子と筆記用具。  
参加申し込み 十日町手話サークル(☎七七一三三三) 十日

町市社会福祉協議会(☎七七一三二一) 当日参加でもよろしいですが、準備の都合上できるだけ事前にお問い合わせします。

## 停電のお知らせ

▽九月七日(水) 午前八時半~十二時まで、高島の一部・南登坂・北登坂の一部、午後一時半~四時半まで、高島の一部。  
▽九月九日(金) 午前八時~十一時半まで、下山・新光寺。

# 三種混合予防接種を実施

昭和五十二年の百日咳、ジフテリア、破傷風三種混合予防接種を左表の日程により実施します。

## 9月分保健事業のお知らせ

該当者  
 一期(三回接種) 昭和四十九年十月一日、五十年九月三十日までに生まれた者、及び昨年一期の未実施者と一回しか接種できなかった者  
 二期(一回接種) 昭和四十九年六月一日、九月三十日までに生まれた者、及び昨年二期の未実施者と一期で二回接種を終った者。  
 受けてはいけないうい子、その他医師が不適当と認めたる者。  
 \*前日は入浴をさせ、当日は清潔な肌を着せましよう。体温測定、母子健康手帳、印かんを忘れずに。

接種日の変更について  
 八月十日発行の市報で、接種日を九月一日・二日・五日とお知らせした地区については、左表のとおり接種日が変更になりました。

地区名	月日	受付時間	接種会場	該当者
十日町全区 新座・大井田	9月7日 (水)	午後1時半～2時半	勤労 青少年ホーム	1期 1回目 2期
中条飛渡	9月7日 (水)	午後1時半～2時	中条地区公民館	1期 1回目 2期
水沢地区	9月8日 (木)	午後1時半～2時	水沢出張所	1期 1回目 2期
川治・八箇 六箇全区	9月8日 (木)	午後1時半～2時半	川治地区公民館	1期 1回目 2期
下条全区	9月9日 (金)	午後1時半～2時	下条出張所	1期 1回目 2期
吉田全区	9月9日 (金)	午後1時半～2時	吉田出張所	1期 1回目 2期
十日町全区 新座・大井田	9月28日 (水)	午後1時半～2時半	勤労 青少年ホーム	1期 2回目
中条飛渡	9月28日 (水)	午後1時半～2時	中条地区公民館	1期 2回目
水沢全区	9月29日 (木)	午後1時半～2時	水沢出張所	1期 2回目
川治・八箇 六箇全区	9月29日 (木)	午後1時半～2時半	川治地区公民館	1期 2回目
下条全区	9月30日 (金)	午後1時半～2時	下条出張所	1期 2回目
吉田全区	9月30日 (金)	午後1時半～2時	吉田出張所	1期 2回目

## 若さを保つ健康法

▶頭を硬めないと頭もさびつきます。老化の最大の原因は、このさびです。普段頭をよくはたらかせ、自傷を避けましょう。

▶脳のすみずみまで、栄養がゆき届くようにしましょう。脳の栄養不良の最大の原因は血管障害です。血管が硬化してくると、栄養が脳細胞に届かなくなってしまう。ボケが起りますので、血管の硬化を予防しましょう。

▶とりこし苦勞は禁物。どんなに栄養に気を配っても、感情の不安定や過度の緊張が続くと、老化が早く進みます。「頭を使う」ことは良いことですが「気を使う」ことはよくありません。

▶酒類は飲み過ぎないように。アルコールも、度をこすと肝臓をやられます。飲む時は、豆類、貝類、レバー、生野菜もいっしょに食べるようにしましょう。

▶向か自分の役割をもって、氣力を充実させましょう。

事業名	3才児検診	育児学級並びに4カ月児検診	離乳食実習並びに育児相談	育児相談	育児相談
期日	9月6日(火)	9月21日(水)	9月13日(火)	9月22日(水)	9月27日(火)
受付時間	午後1時～2時半	午後1時～2時半	午後1時～2時	午前9時～10時	午後1時～2時
会場	勤労青少年ホーム	本公民館	中条地区公民館	吉田出張所	本公民館
対象者	49年3月生れの者	52年5月生れの者	生後12カ月までのもの	もの	51年9月～11月生れのもの
参集区域	全 城	全 城	中条地区	吉田地区	十日町・川治・六箇・大井田・新座地区
備考	3才6カ月児を対象。個人通知がない方も該当月の方はおいでください	育児学級 身体測定 内科検診	身体測定後離乳食の実習をします。		身体測定・保育に十日町の離乳食実習は十月実施します