



BY R

マンガ(十日町青年学級イラスト漫画研究コース/内藤礼子さん)

市報 とおがまち

編集発行/十日町市役所(電話 97-3111) 毎月10日/昭和32年6月5日第3種郵便物認可(1部6円)

1/10
January
□255号□

三本の柱の推進を

市民のみなさんあけましておめでとございます。

それぞれに良きお正月を迎えになったことと思いますが、私もみなさんと一緒にこの年がより良き年でありますようにと心からお祈り申し上げたいと思います。

市の行政の考え方として、私は、かねがね申し上げていきますとおり、道路交通網の整備、教育文化の向上、福祉行政の推進、この三本の柱を今年も堅持して行きたいと思っております。

財政的に今年は非常に苦しいと思いますが、しかしこの三本の柱はどうしても通して行かなければならないと思っています。

葉がはやっています、これを日本語に訳すと「新しい地域社会の造成」ということですが、このことは住民が明るい気持ちで生活をして、そこで暮らすような、その基盤づくりというものがこの三本の柱だと考えるからです。

市長 春日由三



考えてみますと、現代は情報化社会といわれています。この情報の中にはもちろん新聞やラジオ、テレビといった中央の情報、これを伝える働きも必要ですが、地域社会で横に交流し合う情報

が一番大切だと思っています。昔の人は、マスコミのない時代に生活の知恵から、一例をあげれば「お庚申さま」をもって、その機会にそれぞれの新しい知識、情報交換を行っていました。私は、新しい意味で、こういうものは現代にも必要になってきていると思います。

これは、例えば長い歴史と伝統のないアメリカなどでは、いろんな機会にみんなのまちよりでパーティを催す習慣がありまして、このパーティが非常に大きな地域社会の情報交換の場になっており、単なる世間話ではなく、必要な知識、情報交換

することによって、その地域の生活文化が向上して行くわけなのです。こういった意味から、新しい観念による情報交換の場を整備するために、三本の柱が、いわば一つの根から育った三本の幹として、ぜひとも推進しなければならぬと考えているわけです。

一年の始めを機会に、みなさんがお住みになっている地域社会をより良くするために、大いに情報交換の活発化をお願いしたいと思っております。

日頃考えていることを一言申し上げて年頭のあいさつしたいと思います。

飛躍の年に

あけましておめでとございます。

辰年の一昨年は動乱の年、昨年の己年は破産の年ともいえる動きの中で一年間でした。

昨年は幸いにも未曾有の好天候にめぐまれ、農家のみなさんにとっては農業経営の面からみたら、一息つけたといった感じでしょうか。しかしながら、本市をとりまく経済情勢は、織物産業をはじめとし国の内外を問わない厳しい不況ムードの中で、まさに試練の年に終始してしま

いました。

生産面、流通面、金融対策、雇用対策など多くの問題をかか



市議会議長 丸山尚政

えながら、業界はもちろん、行政、市民一体となり産地ぐるみの取り組みを続ける中で新しい年を迎えました。

十日町市議会としても、昨年七月県内の繊維産地である五反田、加茂、柳屋、見附、小千谷の各市議会とともに新潟県繊維産業関係六市議会議長会繊維産業対策協議会を結成し、業界の求め

ている要望事項を地場産業の救済と地方自治の確立をめざして果敢と並びに通産大臣に訴えてまいりました。

知事に対しては、県の工業生産の第一位を占めている繊維産業の振興のために独立した繊維課を設けること、また低成長時代を乗り切っていくためには、新製品の開発や技術革新が最も望まれることから、県工業技術センター十日町試験場の施設、設備の充実について強く申し入れるとともに、雇用拡大のため工場誘致などに協力を求めてまいりました。

国に対しては、政府系金融機

新書のつづらね

52年の市政をふりかえって

1月6日	雪害対策本部を設置
1月17日	吉田中名二分校完成
2月2日	災害救助法適用
2月12日・13日	第二十八回雪まつり
4月8日	川治地区公民館オープン
5月8日	成人式
5月21日	信濃川運動公園野球場A面オープン
5月22日	参議院議員補欠選挙
7月10日	参議院議員総選挙
7月15日	博物館建設工事着工
7月16日	中条中学校改築工事着工
9月4日	不用品交換会を開催
9月15日	信濃川運動公園テニスコートオープン
10月25日	産業別、地域別労働懇談会を開催
10月31日	大池小、飛一小池谷分校改築工事完成
11月1日	臨時雇用安定相談室を開設
11月1日	吉田集会所オープン
11月11日	公民館設置三十周年記念集会
12月1日	雪害対策室を設置
12月20日	下条地区公民館工事完成
12月23日	基礎集落圏防雪体制整備事業として岩野地内に管理棟落成式



でっかいお年玉

下条地区公民館オープン

中条地区公民館、川治地区公民館、そして今回は下条地区公民館。

市では、市民の生涯教育の場、地域民の集いの場としての地区公民館の施設整備を積極的に進めています。下条地区公民館についても、今までご不便をおかけしましたが、これからは地域コミュニティのとりでとして大いにご利用ください。

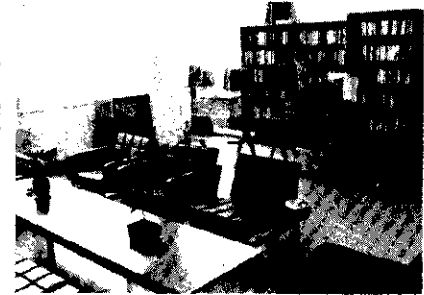
冬場を迎え、急ピッチで改築工事が進められていた下条地区公民館は、総事業費八千二百万円、このほど完成。一月六日、竣工式が行われました。

新館は、旧館より十日町方面に約百廿の十日町市農協下条支所の向い側に位置しています。

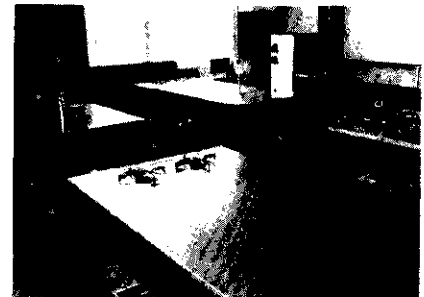
旧下条村役場時代からの老朽化した木造建物から鉄筋コンクリート二階建のモダンな建物に一新したこの公民館は、住民の茶の間として、あるいは文化教養の場、地域づくりのとりでとして、地域のみならずからお気軽にご利用されるものと期待されます。

施設の概要は、一階に、公民館事務室兼出張所事務室、気軽に利用できる図書室兼談話室、各種合会のために四十五帖の集

地域づくりのとりでとして お気軽にご利用下さい



図書室兼談話室



調理実習室

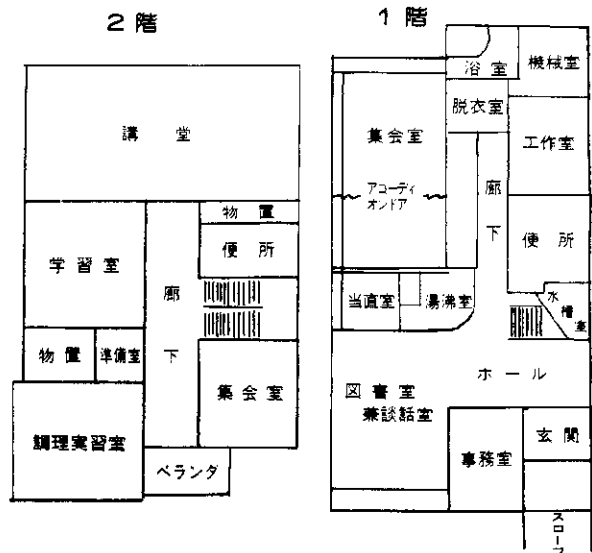
二階には、学級、講座、講習会などに利用できる講堂と学習室、調理実習室、お茶や生花などに利用できる十五帖の和室などがあります。

なお、この移転に伴い、公民館事務室で出張所事務も行います。また、一月一日から公民館及び出張所の所在地は、十日町市下条四丁目三十七番二番となりました。

利用方法等は
つぎのとおりです

開館時間午前九時～午後十時
休館日月曜日と国民の祝日の翌日、年末年始の十二月二十九日～一月三日、その他特別の事由

下条地区公民館略図



により教育委員会が定めた日利用の方法直接下条地区公民館にお申し込みください。(使用日の三ヶ月前から受け付けます)

☎(公社線) 五二〇〇四番 (有線) 三四七〇二番

浴室の使用方法是、午後一時～七時、原則として五人以上の申し込みに限ります。(使用の二日前までにお申し込みください)

物品の販売やこれに類する行為には使用できません。

使用料下条地区公民館を利用される場合は、下表の使用料をいただくことになります。ただし、市公民館使用条例施行規則に該当する場合は、使用料を減免する場合もあります。

施設名	午前9時～正午	午後1時～5時	夜間6時～10時
講堂	1,000円	1,200円	1,500円
大集会室	800円	1,000円	1,200円
小学集会室	500円	600円	700円

浴室(浴室利用1人につき記金額を徴収します)

老人(60歳以上)	50円	その他	100円
-----------	-----	-----	------

水資源確保情報

急願の清津川多目的ダムに
明るい兆し

水危機は、エネルギー・危機と並んで、いまや世界共通の問題となっています。

市では、心配される将来の水不足に対応するため、四十七年から専任班をつくって基礎調査を進めるなど、水資源確保に真剣に取り組んでいます。

十日町市で、昭和六十年代に必要とされる水の量は、年間二億七千万立方メートルに達すると推定されています。このうち、河川と地下水で一億七千万立方メートルは確保できる見通しですが、残る九千六百万立方メートル（三十五割）は、市の区域内で調達できる水源がありません。

この不足水量を清津川ダムに

依存して確保する……。これが当市の「水資源確保」の基本方針です。

清津川ダムは県内
最後で最大の水ガメ

清津川ダムは、建設省が清津峡上流地点に、昭和四十二年から多目的ダムとして継続調査を行っています。

ダムの構想は、信濃川の洪水調節、湯水期の用水補給、農業用水、工業用水、上水道の供給及び発電を行う、いわゆる多目的ダムとして計画されています。

ダム規模は、コンクリートダム型式、高さ百五十メートル、流域面積一万九千三百ヘクタール、総貯水容量

一億六千万立方メートルで、県内で計画される多目的ダムの最後で最大の水ガメといわれています。

策定。用地買収補償等が実施される。五十四年度に実現すべく、湯沢町と郡市四市町村が協力一致して強力な運動を展開する計画です。

多年の念願であった清津川多目的ダム建設着手を目ざし、大きく前進する年にしましょう。

財形住宅貸付け
受付け中

住宅金融公庫では、財形貯蓄をしている方を対象に、「財形住宅貸付け」の申込受付けを昭和五十三年二月二十八日まで行っています。

この貸付けを公庫の個人住宅貸付けなどとあわせて利用する場合は、住宅が竣工するまでに申し込むことになっていますが、住宅の竣工が昭和五十三年三月

五月になる予定の方は必ず昭和五十三年二月二十八日までにお申し込み下さい。

財形貯蓄残高の二倍。ただしその額が一千万円を超える場合は一千万円が限度。

利率
年六・八三パーセント
返済期間
木造……十八年以内
簡易耐火構造……二十五年以内
耐火構造……三十五年以内

詳しいことは、公庫業務取扱金融機関又は住宅金融公庫へおたずね下さい。

今年もがんばります—— 広報協力員

イラスト・鈴木 蘭



写真・庭野 泰明



写真・樋口 信二



マンガ・土高漫研クラブ



市議会の動き

米の新生産調整に関する意見書などを議決

市議会第4回定例会は、12月6日～16日まで11日間開催されました。

この議会では、昭和51年度一般会計決算認定、昭和52年度一般会計補正予算等38議案が審議され、36議案については、原案どおり可決、承認され、2議案については継続審査となりました。また市政に対する一般質問は8人の議員が行いました。

今議会で審議された主なものはつぎのとおりです。

■一般会計補正予算 専決処分を含め1億2,727万3千円を追加し、総額60億7,569万3千円となりました。歳出の主なものは、河川総務費(船坂川他改修工事費追加) 商工業振興費(産業育成資金貸付金追加等) 老人福祉費(老人医療費追加) 委託料(除雪圧雪委託料追加等) 等です。

■昭和51年度決算を承認 一般会計は歳入52億7,120万9,587円(収入率99.25%) 歳出51億7,120万2,899円(支出率98.89%)で差引額は1億6,588円。このうち事故繰越し繰越額が646万円あるので実質収支額は9,354万6,684円です。

■十日町市博物館条例を制定 4月1日から施行

■市議会免議案として、つぎの事項を内容とした「米の新生産調整に関する意見書」が提出され可決。

①水田利用再編対策の実施にあたり、地域の実態に即した転作の指導推進をはかり、農家経済の不利益とならないような措置を講じられたい。

②野菜の農業災害補償制度の実現と価格安定対策の充実をはかられたい。

■岩野6号線等14路線が市道に認定されました。

■一般質問の主な内容

高橋桂作議員(市長の政治姿勢について、医療行政について、農政について)

滝沢重治議員(農業問題、建設行政について)

越村大吉議員(産業政策について)

小林辰雄議員(雪害対策について)

橋本貞一議員(農業問題について、道路行政について)

遠田金市議員(農業問題について、道路問題について)

根津新作議員(農林行政について)

佐藤利雄議員(冬期防災について、冬期道路確保について、失業者対策について)



染色事業(染色、精練、洗浄等)などを行っている者は、水

工場排水の取り締りを強化

規制基準を上回る工場に対しては改善・勧告・操業停止も：

質汚濁防止法により排水量の多少にかかわらず届出るよう十二月十日付の「市報とおかまち」でお知らせしました。

十日町保健所では、昭和五十二年より届出済みの工場事業場に対して立入検査を行い、届出事項の再確認と排水量を把握するための水量計の取り付け及び沈澱槽の設置等を指導して行く方針です。

水質汚濁防止法では、染色排水等の規制物質である生活環境に十分注意してください。

また、規制基準が適用されていない工場、事業場(一日の排水量が五十トン未満)でも著しい環境汚染や苦情等があった場合には、汚水処理施設等の防止対策を強力に指導して行く方針

項目(BOD・PH・SS等)については、一日の排水量が五十トン以上の工場、事業場が規制対象になっており、有害物質(カドミウム、六価クロム、総水銀等)については排水量の多少にかかわらず規制されています。

高等職業訓練校

訓練生募集

十日町市高等職業訓練校とは市内の建築組合の事業主が中心となり、昭和三十四年に設立された訓練校で、働く者に必要職業、技能を習得することにより、技能労働者の社会的、経済的地位の向上と、産業の発展に寄与することを目的としています。年令、学歴、性別に関係なく誰でも入校でき、国、県及び市の補助を受けていますので

さらに未届けの工場、事業場に対しては法で定められているとおり厳しく対処して行く方針です。適正に届け出てくださ

区分	訓練科名	定員	訓練期間	訓練時間
養成訓練	建築科 (高等課程)	30人	3ヵ年 (4月～11月)	(夜間訓練) 19.00～21.00 週3回～4回
	建築製図科 (専修課程)	40人	6ヵ月 (4月～9月)	(夜間訓練) 19.00～21.00 週3回以上
成人訓練	経理事務科 (昭和53年度新設科)	30人	6ヵ月 (4月～9月)	(昼間訓練) 13.00～15.30 週2回予定

安い費用で、またご自宅でも受けられるように短期訓練、夜間訓練も行っています。

同訓練校では、新設する「経理事務科」を含めて、つぎのように五十三年度の訓練生を募集します。詳しくは十日町市高等職業訓練校にお問い合わせください。

◎申込み期間
二月一日(内)三月十日(金)
(本町六丁目 二二二 八〇三)

◎申込み先
十日町市高等職業訓練校



たばこ る一む

のんびり吸いましょう

ゆっくりのんびり、時間でいえば、30秒ごとに1服ぐらいのわりてふかしたときは、口にはいるタバコの煙の温度は、ロングサイズのフィルターつきシガレットの場合、ほぼ体温なみ。ところが間隔をせばめてせかせかと吸いはじめたら、とたんに煙の温度はぐんぐん上昇しはじめる。

味や香りがそこなわれるのはもちろんだが、ゆっくり吸えば吸うほど、いいかえれば、口に入る煙の温度が低くなればなるほど、煙の粒子は大きくなるので、フィルターのを過効率が高まって、ニコチンやタールも少ない軽くさわやかな、「たばこの味」を楽しむことができる。

路上駐車は絶対にしない

路上駐車は絶対しない、で下さい。もし、除雪作業のため、路上駐車禁止場所に駐車している車を摘発した場合は、その修理代や車を排除させるために要した費用等みなさんのご負担になります。

なお、路上駐車禁止場所は、当該地点に道路標識で表示してありますが、市及び土木事務所、警察署では、夜間パトロールを強化し、路上駐車を排除することになっています。

道路に雪を捨てないで

道路に雪を捨てることは禁止されています。特に、除雪や消雪をした道路に雪を捨てないで下さい。やむを得ず路上に雪をおろす場合は、町内毎に一斉におろすよう日を定めて、土木事務所、市役所警署、消防と連絡をとって実施して下さい。なお、雪は路側へ積み上げ、車道部は二車線または一車線を必ず確保して下さい。

自分の家の前は自分で除雪を

各戸の出入口は、除雪作業でふさがれる場合がありますので、ご迷惑でも、各戸で手直しし、入口の両側に積み上げて下さい。

雪おろしにご注意

例年、屋根の雪おろしが遅れたために、建物が全半壊する等の事故が起きています。特に雪おろしは、早めに行ってください。

また、最近、屋根の雪おろしの際の転落事故、屋根からセリ出した雪のかたまりが落ちてきて歩行者がケガをするという事故がそれぞれ増えています。除雪作業の際は、足場等十分注意すると共に、屋根雪がセリ出して通行人に危険な状態とな

なだれ事故防止を

らないように早めに除去して下さい。

なだれは新雪でも発生します。危険の場所があるときは、十分注意し、また必要によりなだれ危険標識を設置していただき、雪庇の排除やう回路の確保などなだれによる事故防止を図ると共に、特に児童、生徒の登下校時の安全確保には特段のご配慮をお願いいたします。

なお、なだれ危険標識の破損紛失等の場合には、部落において竹ざお、赤い布などを利用して措置して下さい。

また、なだれ危険標識の破損紛失等の場合には、部落において竹ざお、赤い布などを利用して措置して下さい。

雪上舞台は「ウエストミンスターの幻想」

ことしの雪まつりは、2月11日(土)・12日(日)の両日盛大に行われます。

すでに雪上舞台のデザインもできあがり、舞台づくりはいよいよ本番を迎えることとなります。今



回のメインステージは、欧風の宮殿をモデルにしたもので、「ウエストミンスターの幻想」と春日市長によって命名されました。

11日の当日は、夜8時半からこの会場で、きものショー、歌謡ショー(出演予定 小林旭、狩人、キャッツ・アイ、伊藤咲子)、佐渡の鬼太鼓、雪上花火などが絢爛豪華に繰り広げられることとなります。

昨年同様に、十日町小学校グラウンドには郷土色豊かなふるさと広場が設けられ、ふるさとの味コーナー、民芸品コーナー、雪像、がんばり山、人形劇、きものショーなどが盛りだくさんの行事が予定されています。このほかに、今年は会場を陸社十日町工場跡地(本町6丁目)に移したコミュニティ広場も例年がない内容が繰られています。

また、協賛行事として、写真コンテスト(モデル 小林幸子はか)、広告美術板コンクール、ナツメロ大会、民謡大会、煙草吸い大会、写真サロン展、版画展などが予定されています。さらに、雪の芸術作品も、町内、グループ、サークルなど多種多様の参加により、文字通り市民ぐるみの雪まつりにしたいと思っていますので、市民のみなさんのご協力をお願いします。

流雪溝はルールを守って使用して下さい

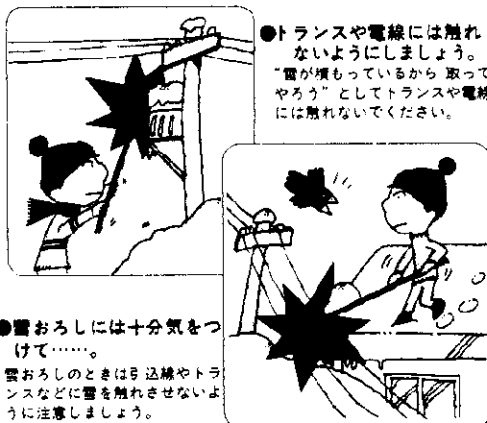
毎年、流雪溝や側溝等の無秩序な使用により、水上がりなどの溢水や住宅浸水事故が発生しています。これらの事故を防ぐためには、使用されるみなさんが、お互いに他人のことを考え、時間等決められたルールを守って使用して下さい。

使用上の注意

- 流雪溝に水が流れていないときは絶対投入しない。
- 流雪溝以外の側溝には、多少水が流れていても投入しない。
- 流雪溝を使用する際は、割当時間を厳守し、必要以上に大きな固りを入れない。

電線に注意しましょう!

冬の都市事故に注意



●雪おろしには十分気をつけて……。雪おろしのときは、送電線やトランスなどに雪を触れさせないように注意しましょう。

東北電力(株)十日町営業所



開級式

来年で開設三十周年を迎える十日町青年学級を紹介しします。この学級は、青年教育の中心に位置づけられるもので、生活の中から問題を掘り起こし、考え合い、話し合い、その中で仲間づくりを目ざす勤労青年の集まりです。

今年度は、約百二十名の学級生が毎週一回のコース別学習や自治会活動に取り組んでいます。作法と交際コース、食事、儀式、訪問など日常のマナーを学習中。余暇と旅行コース、時刻表の見方、乗物、旅館の選び方など、旅行を楽しむためのテクニクを学習。金のかからない机上旅行もいろいろあります。

郷土コース、妻有に生きるために妻有の生活を学習。昨年は「信濃川の渡し」を研究、今年は「天神囃子のルーツ」に挑戦しています。完成すれば民俗学的に高い評価がなされるでしょう。演劇コース、自分達の手で脚本

若者たちのコミュニティ

『働く青春のために』

— 十日町青年学級 —

(市公民館本館)

イラストとまんがの技術を個性的に学習。全国的にもめずらしいコースで注目されています。メンバーもマンガ的(う)とか、料理コース、手帳で家庭的な料理のコツ、栄養、食品の知識などを学習。花嫁候補生ばかりでなく、男性も多いんですよ。

このコース別学習の他に、多彩な自治会活動を行っています。キャンプ、音楽祭、体育大会などは、企画に多くの時間と労力

創作、上演と、今までに五つの創作劇を上演。県芸術祭(昨年)は芸術祭受賞。から市内各部落公演まで幅広く活躍中。

焼物コース、手びねりの茶碗、ろくろづくりの皿、板づくりの鉢など「土と炎の芸術」を楽しんでいます。最近静かなブームになっており、一生涯を通しての趣味になるのでは……

イラストとまんがが研究コースで今年度初めて作ったコースで



クリスマスパーティー

イラストとまんがの技術を個性的に学習。全国的にもめずらしいコースで注目されています。メンバーもマンガ的(う)とか、料理コース、手帳で家庭的な料理のコツ、栄養、食品の知識などを学習。花嫁候補生ばかりでなく、男性も多いんですよ。

このコース別学習の他に、多彩な自治会活動を行っています。キャンプ、音楽祭、体育大会などは、企画に多くの時間と労力

が費やされますが、それだけに楽しい思い出になります。

また、県内の他の学級とも年六回、交歓の場を持っています。同じ悩み、同じ喜びを知っている仲間との話は夜を徹して続けられます。

これからは二月の雪まつり雪像づくりに向けてまっしぐら、というところですよ。それが終わると来年度の企画。

華々しい行事だけでなく地道な話し合いや、研修も自治会によって行われます。むしろこういう一つ一つの積み重ねを大切にしたいと公民館では願っています。

働きながら自分の趣味や学習を続けていくのは大変なことなのかもしれません。それでも毎日のように集まってくるのは、ここに「何か」があるからなのでしょう。その「何か」を共に探す仲間がいるからでしょう。今日もまた「お晩です。」の若い声が聞かれます。

昭和53年度

十日町市成人式のお知らせ

- 日時 五月十四日(日) 午前十時～十二時
- 会場 十日町市民体育館
- 該当者 昭和三十二年四月二日～三十二年四月一日生まれまでの本市在住者

* 詳細は、後日本人宛ご案内いたします。



成人式々々

一月十五日は、二十歳となつて大人の仲間入りをした若人を祝い加ます成人の日です。

わが国では、原則として誰もが国民年金や厚生年金、各種共済組合など、いわゆる公的年金と呼ばれる年金制度のいずれかに加入する「国民皆年金」の仕組みがとられています。

国民年金には、会社や工場、官庁などに勤めている人及びその配偶者、あるいは屋間部の大学生を除いた二十歳から五十九歳までの人が必ず加入しなければなりません。

若い人にとって、年金の話などは遠い将来のことと考えられるかも知れませんが若さあふれるころとあてみれば、それも

成人したら 国民年金へ加入しよう

無理のないことでしよう。しかし、国民年金は老後の所得保障としての老齢年金ばかりでなく、長い人生の途中における不幸な出来事にも年金が支給されます。病気やケガで障害者となったときは障害年金、一家の働き手である主人が亡くなれば、母子家庭になったときは母子年金、そのほか遺児年金や寡婦年金など支給されます。

このことから、国民年金がわたくしたちの生活に果たす役割を十分にご理解いただけたと思います。

二十歳になったら、ぜひ国民年金に加入して、将来の生活設計をより確かなものにしましょう。

市内局番「六」局を新設

十日町電報電話局では、下条地区の急速な電話需要に際するため、交換設備の増設工事を進めていきましたが、このほど完了しました。

新たに増設された交換設備に収容される加入者の電話番号は、市内局番が「六」となり、下条地区の電話番号は現在の五〇××××番のほかに六〇××××番も登場することになりました。

また、同局では雪により電話の故障が激増し、電話の移転工事などは後回しになることがあるので、移転工事の申込みは早めに屋根の雪降ろしの際は電話の引込線にご注意、と協力を呼びかけています。

53年度奨学生を募集!

昭和五十三年度の十日町市奨学生を次のとおり募集します。
応募資格 昭和五十三年度、高等学校、高等専門学校、短期大学、大学に進学予定または在学中の者で、次に該当する者。
①本市に三年以上居住する世帯の子弟②学業成績が優秀と認められる者③経済的な理由により学資の支弁が困難な者
④心身共に健全な者。
奨学金の額(月額) 高校、高等(五千円) 大学、短大(一万一千円)
貸与期間 昭和五十三年四月から、その者の在学する学校の最短期間年限の終期まで。

採用予定者数 高校、高等(十名) 短大、大学(五名)
出願書類 奨学金貸与願書、在学学校長推薦書(成績証明書添付) 戸籍謄本及び住民票謄本、医師の身体検査書、前年度所得証明書
書類の提出先 書類は、二月二十日までに市教育委員会(番七〇二二番)へ
その他 奨学生としての決定は三月下旬の予定、決定次第各人に通知します。

寄付ありがとう

社会福祉事業(ヤナショウ) 二千元
十日町実業高校三E 二千元

かしこい消費者 ④

卵は1週間以内に...

新鮮な卵とは... 卵の選び方

- 透かしてみても、内部が半透明
- 大きさの割合には重い
- 薄い食塩水に入れた時、沈んで横になっている。
- 割った生卵では、卵黄がもり上がり、卵黄膜が固く、卵白がしっかりしている。



消化吸収

卵の胃内滞留時間は、生卵で2時間30分、半熟卵で1時間30分、ゆで卵で3時間15分くらいといわれていますが、小腸での吸収はほとんど完全にされます。しかし、生卵にはタンパク質分解酵素を阻害するトリプシンが含まれているため、消化が悪いという説もあります。

卵の保存のしかた

5~6度C以下の冷蔵庫内でとがった方を下にして保存し、1週間以内に使用します。パック入れは通常洗浄済みですので、表面破損が取れ、細菌が入りやすくなっています。保存場所は清潔に。



ちびっ子によるもちつき

十日町保育所では暮れも押し迫った27日恒例のもちつきを行った。
専門家のもちつきを目をまろくして見学した後、今度は年長組からキネを持ってウスに挑戦。思うようにいかず大変だったがその後、できたてのモチをほおばり、楽しい1日となった。



ご存知ですか 商工課

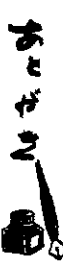
商工課は、三階東側の一角に位置し、二係七名でつぎの仕事を行っています。
商工観光係 さまの産業の振興、商店街の育成、中小企業金融の融資及び斡旋、運輸通信の改善、露店産の指導、はかりの検査、観光事業(雪まつり等)消費者行政など。
統計係 国勢調査、工業統計

商工課

商業統計、人口動態、物価調査等。国、県の指定統計と市独自の統計です。統計は、国、県、市の重要施策の基礎資料になる重要なものですので、統計調査員が伺いました際はご協力くださるようお願いいたします。
なお、不況対策の一環として雇用安定相談室を設置し、また内職相談も毎月第三金曜日に行っています。お気軽にお出かけください。
(服部商工課長)

停電のお知らせ

▼一月二十日 午前九時〜正午まで、妻有町東一・二丁目、内後の一部、河内町、山本一・三丁目、各一部、寿町一・二・三丁目、各一部、美雪町三丁目、各一部
▼一月二十三日 午前九時〜午後一時まで、新座第二、四の各一部、五軒新田、八幡の一、二部、家田
▼一月二十七日 午前九時〜正午まで、川治中町、上町



◎おめでとうございます。今年も「市民の広報」を目ざして、係員一同張り切りたいと思います。すのでよろしくお願ひします。
◎そういえば、もう昨年のことになりますが、十二月十五日に待望の白鳥が一羽、浅川原調整池に姿を見せました。優雅な泳姿で、道行く人々の目を惹きつけてくれています。
◎年末から降雪が多くなっていますが、健康に注意して、まずこの冬を乗り切りましょう。

