

市報
とおがまち

編集発行／十日町市役所(電話代7-3111)毎月10日／昭和22年6月5日第3種郵便物認可(1部6円)

7/10 July

□261号□

[illegible]



国道117号線黒沢地内の浸水

飯山線も

線豪雨襲つ

- 六・二六災害状況**
(6月30日現在)
- 災害の発生場所 市内全域
 - 災害発生日時 六月二十六日夜間から
 - 市災害対策本部の設置 六月二十七日午前九時
 - 建物 床上浸水 八世帯 床下浸水 七十三世帯
 - 土木施設 国道(市内) 三十四カ所 市道 百六カ所 一級河川(市内) 四十四カ所 普通河川 十七カ所
 - 農業用施設 道路 四十二カ所 水路 四十一カ所 水田(浸水) 二百九ヘクタール

田も

石がごろごろ (中条・島)

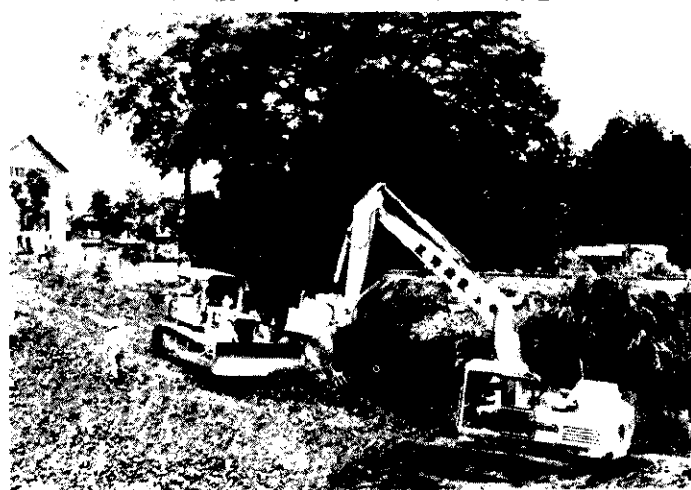


必死に決壊を防ぐ(二石川新宮堤附近)



ユンボで線路を切断し排水する
(中条島地内)

すぐ復旧工事にかかるも、4日間運休



線路にも土砂崩れ(十日町市・小千谷市境)



30年、50年後の治山事業を

阿部 善吉



私が、今は亡き、春川元じさんから治山の大事さを教えられ、地元を守るには植林しかないと言われてから40年にもなります。

西枯木又と枯木又分校の間は、なうての地すべり地帯で、これをどうしても止めなければならぬというので、春川さんが一生懸命してくださって、今は、立派なえん堤が何本もできています。もう10年や20年は、土砂が下流のほうに行かないようになって、決壊の心配もないと思います。

治山や植林は息の長い事業で、50年、70年先の事を楽しんでやっつけられるか、という人もいますが、そういうもんじやありません。過ぎてしまえばゾウサもないものです。

50年、70年たたなくても、杉山なら10年でも人は買ってくれますが、ボイ山では買手がつきません。

雨で災害を起さないためにも、やっぱり植林をしておいて山の者は、山から助けてもらわなければならないと思っています。



河川運動公園取付道路も無残



市道黒沢新宮線牧脇橋のかん没

道路も

橋も

6.26梅雨前

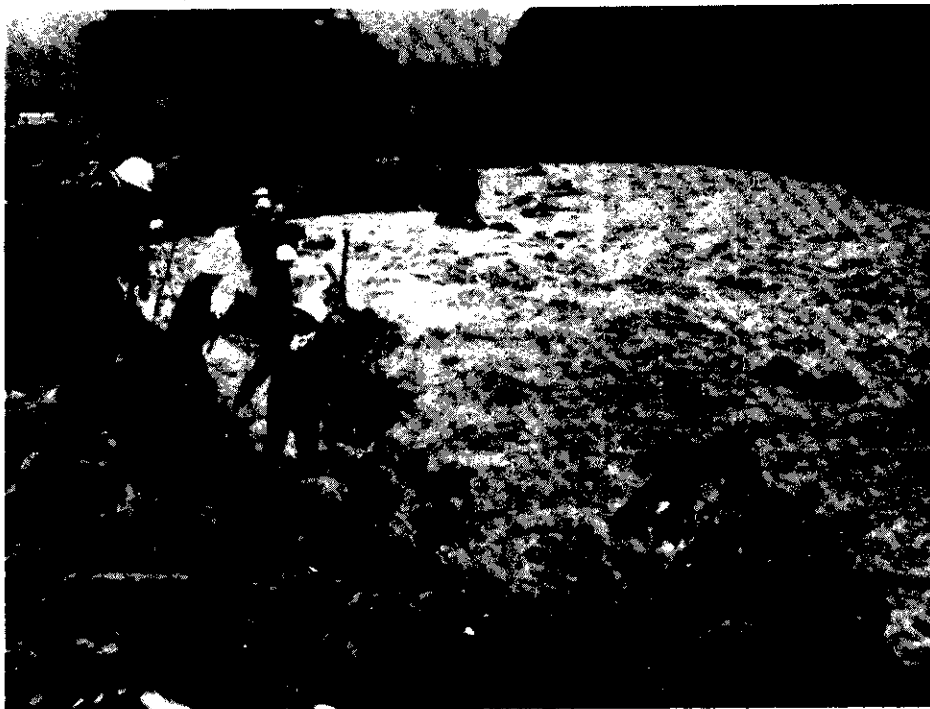


急患はヘリで

人工心臓移植を必要とする5人の患者を輸送するため、市災害対策本部では県を通じて、新発田自衛隊のヘリコプターを要請し、長岡日赤、立川病院にそれぞれ収容しました。(6月27・28日)

- 〃(冠水) 八十二ヘクタール
- 〃(埋没) 十五ヘクタール
- 水道施設
- 崖崩による危険施設 二カ所
- 道路・河川護岸崖崩危険カ所 四
- 水道管危険カ所 二
- 消防機関の出動
- 消防団員 五百二十五人
- 消防署員 四十七人
- 小・中学校臨時休校
- 一日休校 小学校一
- 午後休校 小学校八・中学校六
- (六月二十七日)
- 降水量
- 十日町試験地 二百五十六ミリ
- 小泉観測所 二百九十三ミリ
- 八箇小 二百四十九ミリ
- 飛渡第二小 二百七十六ミリ
- 東下組小 三百一ミリ
- (六月二十五日午前九時～六月二十八日午前九時まで)

中小河川は鉄砲水となって(当間川仲入橋付近)



川も

だく流は滝になって信濃川へ(なら沢川出口) 田に



二十一世紀への贈り物

魚沼地方植樹祭盛大に

晴天にめぐまれた去る六月二十日、魚沼地方植樹祭と県林業振興大会が行われました。

午前には、造林事業の推進と緑化思想の高揚をはかるうと三魚沼から林業関係者二百余人が参加して、塩之又部落入会林に杉苗六百本を植樹しました。

この入会林は三年計画で造林につとめており、昨年七ヘクタール、今年六ヘクタール、来年十二ヘクタールを植林して、雄木林が二十五ヘクタールの杉林に生れ変わります。緑化事業に功績のあった樽沢部落や、ポスター、標語の入選者の表彰も行われました。

午後からは「魚沼の山も麗し緑の祭典」をテーマに県林業振興大会が開かれ、今後の林業振興の方策を協議しました。

大会では、造林事業、林業研究グループの育成、林業指導に打ちこんでいる丸山宇宙さんに県グリーン賞が贈られ、水沢中学校の古沢春男君が、二十年の伝統にささえられた学校林の育成の様子を体験発表しました。

豊かな郷土づくりのためにも林業の振興が望まれます。

伝統にささえられて 学校林の育成

水沢中 古沢春男

水沢中学校に入学して、私は初めて「学校林」という言葉を聞き、どんなものだろうと思いました。またわが校の学校林は、県内でも5本の指に入ると聞いて、整った、平らな土地の杉林を想像していました。

学校林に着いたと同時に私の想像はくずれました。いつも自分の身近で見ていた林とは桁はずれに大きいのです。私は、その大きさに圧倒されて、ただ「すごいなあ」と、眺めるだけでした。1年生の時「学校林の下刈りがある」というので、あぜの草をないで練習をしました。

しかし、下刈りは、田のあぜの草を刈るのとはちがひ、木を切るので大変な重労働です。鎌で思うように切れないし、手はマメだらけになるし、そのうえ鎌の刃を折って、父に大変叱られました。下刈りで一番いやなのは、うるしにかぶれることです。

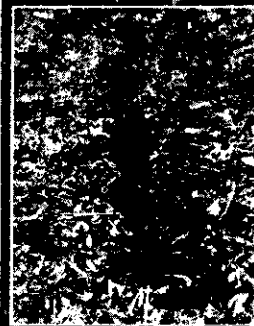
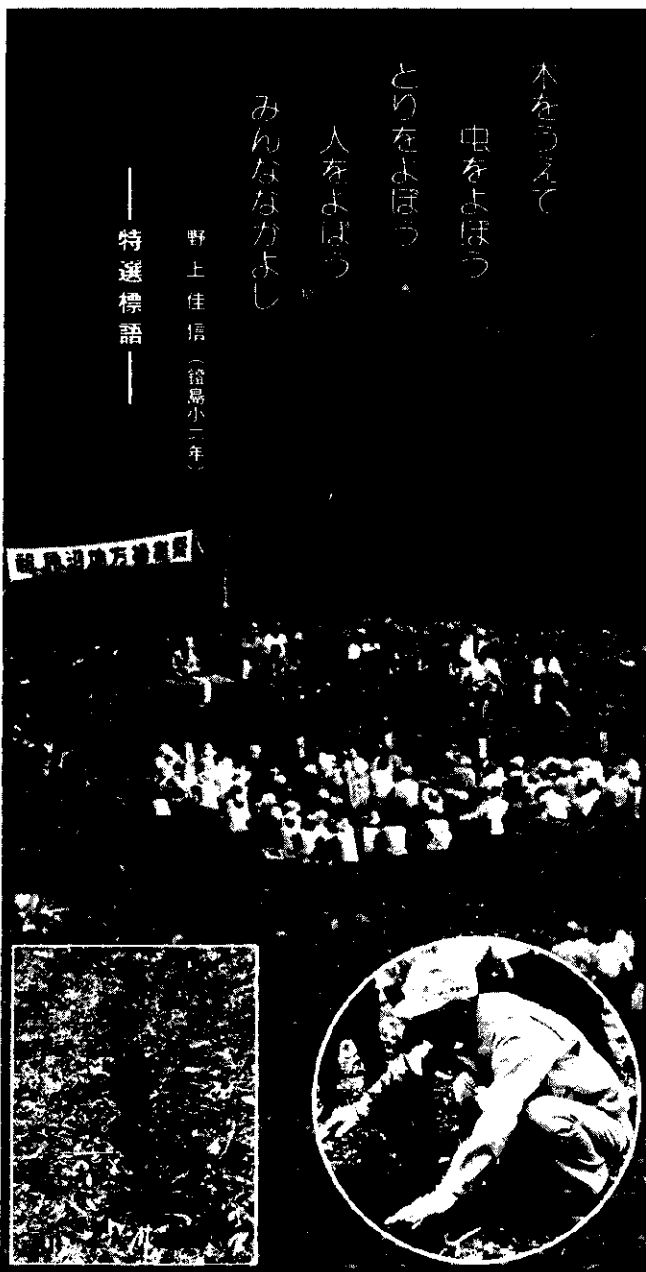
この学校林は、わが校の先輩たちが、汗水たらして5万本も植えてくれたのだそうです。

植林をしたときの記録によると、まず、女子の1列が2mおきに目印のついた縄をはる。男子の1隊が唐傘を振って、そこに穴をあける。最後の列が苗を運びしっかりと植える。これは簡単なようで、実は急な坂や窪地で難しい作業だったとのこと。朝早く、学校から1時間半以上も歩いて現地にゆき、5時頃まで作業して学校につくと、あたりはもう暗くなり、全員がへとへとになったといいます。

植林されてからおよそ20年。今では、毎年の手入れで杉も大きくなってみごとな林になっています。

学校林の下刈りに行くと「あの学校林はオラたちが植えたんだ」と自慢する父兄や先生がいます。これからも、先輩の苦勞を知り、5万本植栽計画をたてた故山田幸平先生のためにも、杉林を一生懸命に手入れをして、すばらしい学校林に育ててゆくことを願っています。

私は、この学校林の手入れ作業を通して、杉の植栽技術だけでなく、20年にもわたる先輩の大きな力を感じ、学校林に息づく伝統の重みが、ひしひしと身にしみるのを感じています。



丸山宇宙さんに県・グリーン賞

樽沢部落に知事感謝状

●新潟県グリーン賞

丸山宇宙 (南鏡坂)

●魚沼地方植樹祭表彰者

・知事感謝状

・樽沢部落

・植樹祭実行委員会々々長表彰

緑化功労者 遠山森林愛護会

森林組合優秀労働班員

・福崎金一 (田麦)

・小千谷林業事務所長表彰

造林地手入れコンクール入賞者

近藤豊 (下条中央通り)

服部又由 (笹之沢)

・魚沼地方国土緑化推進委員会

々々長表彰

緑の羽根共同募金協力感謝状

●新潟県グリーン賞
南中学校・十日町中学校
緑化ポスター・標語優秀作品

・ポスターの部

庭野貴子 (西小) 田村博 (十

日町小) 福原好子 (中条中)

・標語の部

保坂匡広 (南中)

・野上佳信 (鏡島小) 佐藤洋子

(十日町小) 水落真弓 (南中)

池田悦子 (十日町中)



野上佳信君 (鏡島小)

市議会の動き

公平委員に村山、固定資産評価審査委員に保坂の両氏が再任

市議会第2回定例会は、6月12日～16日までの5日間開催されました。

この議会では、昭和53年度一般会計補正予算等24議案が審議され23議案については、原案どおり可決、承認され、1議案については継続審議となりました。

また、一般質問は5人の議員が行いました。今議会で審議された主なものは、つぎのとおりです。

■一般会計補正予算 歳入歳出それぞれ7,351万4千円を追加し、総額63億5,406万9千円となりました。歳出のおもなものは、選挙費(農業委員会委員選挙) 農業費(養蚕近代化促進対策事業補助金) 道路橋梁費(基礎築造防雪体制整備事業・管理棟建築) 保健体育費(幼児用プール) 等です。

■公平委員の任命 6月30日任期満了に伴い、村山力氏を再任

■固定資産評価審査委員の任命 8月4日任期満了に伴い、保坂徳一氏を再任

■工事請負契約の締結 吉田地区簡易水道拡張工事を1億6千万円で魚沼水道㈱と契約

■十日町市身体障害者福祉会館設置条例の制定 身障者会館の位置を大字山本百九十三番地一(旧川治公民館)とすることを決議

■一般質問の主な内容

橋本貞一議員(公共事業による不況対策、大和焼野線53年度予算と今後の見通しについて、春日市長今後の市政の考えについて)

根津新作議員(中沢川改修について)

樋口久一議員(春日市政について、道路行政について)

南雲金一議員(都市計画について、社会教育行政について、市政の動向について)

大島清松議員(商工行政について、保健医療行政について、公害対策について、市政一般について)

自動車事故対策センターでは、自動車事故による被害者で生活にお困りのために、つぎの四種類の生活資金の貸付けを行っています。

一、交通遺児等貸付け
交通遺児または、重度の後遺障害が残った子弟で○歳から中学校卒業までの者を対象に行う貸付けです。

貸付金額 一人につき当初に一時金十万円、以後月額九千円、小学校及び中学校入学時に入学支度金二万七千円。

貸付期間 決定時から中学校を卒業するまで。

貸付金の利率 無利子

返済方法 貸付期間終了後六ヵ月または一年を経過したのち、年賦、半年賦又は月賦のいずれかによる二十年以内均等分割返済。

二、後遺障害保険金または共済金の一部立替貸付け
後遺障害が残る被害者で、保険会社等に保険金又は共済金を請求することができず人である、その保険金又は共済金が支払われていない人を対象に行う貸付けです。

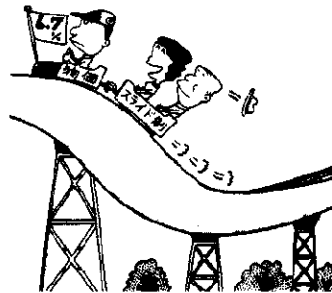
貸付金額 保険金又は共済金の推定額の二分の一の額を限度に十万円以上百万円以内の額

貸付金の利率 年利三割

返済方法 保険金又は共済金の支払いを受けたときに一括返済

三、保険金の一部立替貸付け
ひき逃げ事故または無保険車や盗難車原因の事故による被害者で保険金を請求できる人、貸付金額 保険金の推定額の二分の一の額を限度に、死亡又は後遺障害が残った場合は十万円

必要書類など細部については新潟市本町通七番町一五三番、自動車事故対策センター新潟支所へ(☎〇二五二二一三二一三五)



このほど、国会で国民年金法が改正され、拠出及び福祉年金が引き上げられます。(下表も参照)

◆拠出制国民年金◆

考にしてください)

拠出制の年金(老齢・通算老齢・障害・母子・準母子・遺児・寡婦の各年金)は、この七月から六・七割引き上げられました。

これは、昭和五十二年の全国消費者物価指数が六・七割上昇したことに伴い引き上げられるものです。(五十年度は四十一・五割、五十二年度は九・四割の引き上げ)

また年金額が物価スライドしたことにより、保険料額は昭和五十四年四月から一ヵ月三十三

一方、福祉年金(老齢・障害・母子・準母子の各年金)は十割を超える引き上げ幅になっており、八月から実施されます。

また、本人の所得制限が昨年引き続き緩和されます。

このほかにも、現在全国に百

国民年金改善のポイント

(拠出年金)

○年金額の引上げ(53・7実施)
年金額を消費者物価の上昇率に応じた引上げ 6.7%

(月額)

25年年金 35,558円→37,925円
10年年金 22,425円→23,925円
5年年金 16,408円→17,508円

障害年金

1級 45,125円→48,133円
2級 36,100円→38,508円
母子・遺児年金など 36,100円→38,508円

○無年金者に対する救済措置

過去の国民年金の強制被保険者期間のうち、保険料を滞納した期間につき、特例として保険料の納付を認める。(53・7実施)
特例納付保険料額 4,000円

○保険料額の引上げ(54・4実施)

定額保険料 2,730円→3,300円
※55・4からは、3,650円(ただし、54年度に物価スライドがある場合には、その率を乗じた額)

(福祉年金)

○年金額の引上げ(53・8実施)
消費者物価の上昇率を上回る引上げ

(月額)

老齢 15,000円→16,500円
障害 1級 22,500円→24,800円
2級 15,000円→16,500円

母子・準母子

19,500円→21,500円

○所得制限の緩和

本人……2人世帯の場合

老齢・障害

年収 164万円→200万円

母子・準母子

年収 320万円→334万円

扶養義務者……6人世帯の場合

年収 876万円(すえ置き)

生活資金貸付けのご案内

自動車事故被害者で生活にお困りの方へ

万人いるといわれる無年金者を救済するため、特例納付が七月日から実施されています。

七三二一内線二一八へ。

六・七%引き上げられました

キャンペーンを

ご利用ください

市社会福祉協議会では

市社会福祉協議会では

市社会福祉協議会では

市社会福祉協議会では

市社会福祉協議会では

市社会福祉協議会では

市社会福祉協議会では

市社会福祉協議会では

市社会福祉協議会では

市社会福祉協議会では

市社会福祉協議会では

市社会福祉協議会では

市社会福祉協議会では

市社会福祉協議会では

市社会福祉協議会では

市社会福祉協議会では

市社会福祉協議会では

市社会福祉協議会では

市社会福祉協議会では

市社会福祉協議会では

市社会福祉協議会では

市社会福祉協議会では

市社会福祉協議会では

市社会福祉協議会では

市社会福祉協議会では

市社会福祉協議会では

市社会福祉協議会では

市社会福祉協議会では

市社会福祉協議会では

住み郷決算報告と事業計画のお知らせ

手に手をとって 健康で明るい郷土をきずきましょう

住みよい郷土建設協会十日町分会(会長星名信隆)では、過日3日間にわたり市内6地区で地区会を開催し、昭和52年度事業経過報告並びに決算が承認され、また昭和53年度事業計画と予算が決定されました。

その主な内容をお知らせし、明るく住みよい郷土を作るため、今後なおいっそうのご協力をお願いします。

支出

1,234,872円

事業費
449,079円 36%

会議費・旅費
327,040円 27%

広報宣伝費
292,500円 24%

支部納入金
166,253円 13%

収入

1,517,883円

普通会費

1,137,800円 75%

繰越金
360,037円 24%

雑入・補助金
20,046円 1%

〔昭和五十二年度決算〕

繰越金 282,971円

収入の説明

普通会費……市内全世帯より一世帯当り百円の会費を納めていただいています。(衛生組合費ともいう)

雑入・補助金……大会参加補助金及び預金利息

繰越金……昭和五十二年度上の繰越金

支出の説明

事業費……河川パトロール、ゴミ立札及びくずカゴその他事業費

会議費・旅費……役員会及び地区会議費、各種会議旅費

広報宣伝費……成人病予防パンフレット作成代

支部納入金……住み郷十日町支部(十日町保健所)会費として納入

〔昭和五十三年度事業計画〕

重点活動

- 自然や町を汚さない運動
- 防疫薬剤を正しく使う運動
- 河川及び下水道・道路・側溝を定期的に清掃する運動
- し尿浄化槽の正しい維持管理を徹底する運動
- ハイキング・ドライブ等、こみは捨てないで持ち帰る運動
- 河川パトロールの実施
- 緑の町づくり運動
- 働きざかりの脳卒中半減運動及び健康増進運動の推進
- 脳卒中、がんを半減するため定期的な健康診断を受ける。
- 健康を保持するため料理教室を開催し、食生活の改善を図る
- 衛生思想の普及
- 環境衛生研修会の開催
- 衛生思想高揚のための広報紙及びチラシの発行

住み郷の目的は
地区の皆さんが協力し合っ
て蚊、ハエ、ねずみ駆除・清
掃等生活環境を明るくきれ
にする運動をはじめ、食生活
の改善運動等幅広い公衆衛生
活動を自主的に実施し、健康
で明るい郷土を築きあげるこ
とを目的としています。

◆衛生思想の普及
◆地区衛生組織活動の実践並
びに指導援助
◆パンフレット、図書等印刷
物の刊行



愛宕山の桜をウソからまもる

* 愛の協力募金にご協力を *

第二十八回「社会を明るくする運動」が七月いっぱい全国的に展開されます。

この運動は、すべての国民が

犯罪の防止と、罪を犯した人た

ちの更正について理解を深め、

それぞれの立場において力を合

わせ、犯罪のない明るく社会を

築こうとする全国的な運動です。

新潟県では、毎日の新聞から

犯罪の記事がなくなり、明るく

住みよい新潟県を建設しよう

と関係者に呼びかけ「健全な家庭

づくりで非行を防止」の標語の

もとに、慈愛の手をさしのべる

ことに努力しています。

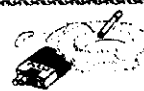
私達保護司会では、近年急激

な社会情勢の変動の中で、青少

年の非行は低年齢少年を中心に

増加の兆しを示しており、これ

らの防止と健全育成を図るため、



たばこ る一む

兵隊の位でとんだ騒動

民営たばこ全盛の明治20年代、兵隊の位を商法にとり入れて評判を集めたのは、東京の安住商会だった。「陸海軍御用」と名づけて軍隊向けに売り出したのが「小尉」から「大将」までの9段階に分けたネーミングの紙巻たばこ。

無論「大将」が最高級品で位が下がるにつれて品質も低下し、値段も安くなっていった。これが、兵隊の酒保で売られるようになってからというもの思われ騒動が巻き起こった。

新米小尉が「大将」をスパスバ吸っているかと思うと、師団長閣下が「小尉」を愛用したり、それならまだしもラッパ手の一等卒が「中尉」クラスの高級たばこを無造作にふかしてみせたり……。

かくて、兵隊の位はたばこひとつのためにふり回される結果となった。このアイデアたばこ「軍隊規律の維持上好ましくらず」という理由で間もなく姿を消したという。

本年度の重点目標もここにおき、私たちが意を傾注して日夜活動に努力しております。

しかし、何はともあれ手薄な保護司の補導援助には限りがあります。関係のある機関・団体

はもとより、一般の皆様方からも、社会を明るくする運動にご理解と関心をもちたまえて、この運動の趣旨と成果が期されるようお願いします。

なお、七月の運動期間中に愛の協力募金(封筒募金)が例年のとおり実施されますので、あわせて特段のご協力を賜りますようお願いいたします。

保護司会長 小林賢秀

1978 青年大学講座

~~~~ 若者として「戦争」を考える ~~~~

## Do you know the Pacific War?

青年期の課題である「自己形成」が思想の形成だと言うならば、戦後に生まれ育ってきた我々には自己形成の出発点として「戦争」を考えることが必要であろう。

かつて「戦争を知らない子供たち」は当時の若者の純粋な反戦の気持を表わしたものであったが、いまや戦争を知らないですませようとするのは一つの逃げにしかならない。この見せかけの平和と繁栄の中でこそ、戦争をしっかりと見すえてみよう。その作業の入口として、この講座を用意しました。「青年」のためのものですが、親子で受講して戦争について語り合ってくださいばさいわいです。

|                     |                                                                                  |                                                          |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| 第1回<br>7月19日<br>(水) | 戦争をみつめる<br>◇戦争は決してカッコよくない<br>◇昭和30年代の映画に見られる戦争<br>◇最近の戦争映画の問題点                   | 映画観賞<br>「きけわだつみの声」<br>解説<br>田村喜一(津南高校教諭)                 |
| 第2回<br>7月26日<br>(水) | 女性にも戦争があった<br>◇夫や子供を兵士として送る心<br>◇内地での戦争——銃後の守り<br>◇貧しい中での子育て                     | 講師<br>宮下喜代(車の実会リーダー)<br>—東京都板橋区—                         |
| 第3回<br>8月2日<br>(水)  | パネルディスカッション「戦争の中の青春」<br>◇軍隊のこと、進学のこと、親子のこと、恋愛のこと<br>◇敗戦のとき、私は何処にいたか<br>◇今、思い出すこと | パネルマン<br>竹内道雄(長岡工業専修校)<br>渡辺賢一(円通寺住職)<br>保坂国夫(川西町学校教育委員) |
| 第4回<br>未定           | 戦争を知らない子供たちの責務<br>◇戦後は果して終わったか<br>◇戦争が残していったもの<br>◇我々が受け継いでいかねばならないこと            | 未定<br>(小沢昭一氏と交渉中)                                        |

※夜7時～9時(第1回は6時半から) 園とところ十日町市公民館ホール

※受講料 500円 園申し込みは公民館(本館・地区館)に☎(7-5011)でも可

J.C スクール  
生徒募集!!

未来への挑戦、「青年の役割」

君は今何をなすべきか?

をテーマに、十日町青年会議所主催の第十回J.Cスクールが開かれます。

五日間の合宿生活を通して、街の同世代の若者と語りあい、地域社会に対して、今、何がで

きるか考えてみましょう。

講師に国弘正雄、田村正六、

諸里正典の各氏をむかえて内容も一段と充実したものになっています。ご希望の方は早目に

申し込みください。

日程 八月四日～八日

場所 十日町小学校

参加資格 満十八歳から二十四歳までの市内在住の人、及びこれに準ずる人

受講料 五千円

応募期間 七月十五日まで

定員 六十人(定員になり次第

締切ります)

申込所 十日町青年会議所事務

局(☎七五一一)または、

朝日堂時計店、十日町新聞社、

美佐伝、カネス、ぬりぎ仏壇店、

野上書店へ

## 勉強するお母さんたち

## 六箇地区公民館

今年の六箇地区で学習するお母さんたちのグループは、田妻婦人学級、麻畑婦人講座、料理教室などがあります。ここでは田妻婦人学級を中心として紹介してみよう。

## ◆田妻婦人学級

田妻婦人学級は、昭和四十年頃にその組織が作られてから、数多くの指導者と学級生たちの努力によって現在まで続けられてきました。今年も十七人の学級生が学習を行っています。

昨年から継続学習は「こたくを考える」ということで進めています。毎日の生活の中で



この学習でのねらいは、とがく簡素化の合理化だといわれながらもなかなか解決しない、よんだりよばれたりという「こたく」について、もっと根本的なところから考えてみたいと思いはじめたのです。そのため

## ◆麻畑婦人講座

麻畑婦人講座では、いけ花の実習を中心に仲間づくりのための学習をやっています。現在二十人の仲間が、月二回の学習にがんばっています。

## ◆料理教室

料理教室は、六箇地区唯一の地区公民館を使っている学習です。今年の参加者は例年より少ないですが、愛する夫のため、子どものためそして家族のためにと腕によりをかけて、実習にはげ

んでいます。

このように、六箇のお母さんたちは、よりよい地域と明るい家庭を築くために、今日も学習を続けているのです。

(保坂)



結婚式はお金がかかってねえ

の整理はほとんどが家庭へ持ち帰っての宿題という形で学習となり、学級生には大変な苦勞があったようでした。現在の学習進行状況は「昔から現在までの『こたく』の実態がどうや

くつかめた」というところま

近いうちに、これまでの調査

学習の記録を、一冊にまとめて

整理をしたいと思っています。

その上で、これからの『こたく』

家屋全壊1,960という大被害をだした、新潟地震から14年たちました。  
今年は宮城県沖地震をはじめ、例年より報道される地震回数が多いようです。  
世界でも有数の地震国であるわが国では、最近5年間の人体に感じることが出来る有感地震は平均1年に約900件、1日に約2.5件余の割で起きています。  
「地震」はいつ起こるかわかりません。平素の心得がいかに大切であるかということです。  
いざというときに、家族や隣近所が一致協力して対処できるよう、月1度くらいは火元の管理、幼児や老人の避難方法などについて話し合い、自分の分担事項等を確認しておきましょう。

# 地

# 震

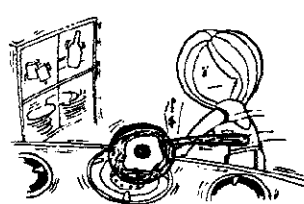
# のこころえ



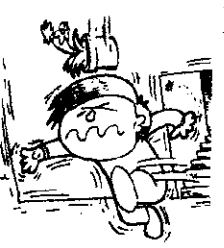
身につけた習慣や役割や知識が急場を救う

人は、突如襲ってくる地震や地揺れに恐れおののき、肝をつぶしてしまうのが本来の姿でしょう。しかし、一瞬肝をつぶしてしまってもすぐ立ち直り、理性に支えられた行動をとりたいものです。

## 地震がおきたら!!



●すばやく火の始末、火がでたらまず消火  
過去の例から、大地震で恐ろしいのは火災。地震を感じたらすばやく火の始末をする。  
万一出火した場合には、初期のうちに火を消すことが大切。



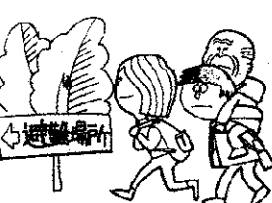
●あわてて外にとびだすな  
地震のときは、本能的に外にとび出す傾向がありますが、どんな大きな地震でも大揺れは一分間といわれています。  
あわてて外にとび出すと、落下物などによりケガをする例が非常に多い。テーブル・机など丈夫な家具に身をよせてしばらく様子を見る。

## 地震の前兆!

地震の前兆としてつぎのようなことがあります。

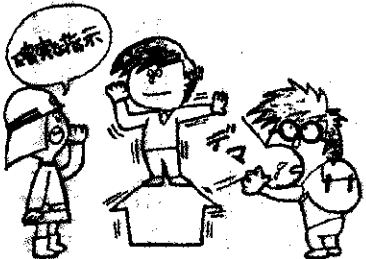
- 長期的前兆  
①地震の震源付近において、地面が少しづつもちり上がった、伸び縮みしたりすることがある。
- 短期的前兆や直前の前兆  
①地面の動きが急激になる。  
②微少な地震が多くなることがある。  
③地磁気や地下水の水位、色、水質が急に変わることがある。  
④動物が異常な動きをすることがある。

## ●避難は徒歩でなるべくまわって、持ち物は最小限に



●狭い路地、へいざわ、がけや川べりに近づくな  
危険な場所にいるときは急いで離れ、またそんな所は避ける。  
●山津波、がけ崩れに注意  
山ざわやがけの近くでは、山津波、がけ崩れに注意し、安全な場所へ避難する。

## ●余震を恐れず、デマに迷うな



●秩序をまもり、衛生に注意  
身勝手な行動をとらず、秩序を守ろう。伝染病等の発生の恐れがあるので、衛生には十分注意する。

## 地震と震度

ある地点で人体に感じた強さを震度といい、これを段階別に区分したものを「震度階」と呼んでいる。現在の日本では気象庁の定めた震度0～7までの8段階の震度階を用いている。

気象庁震度階(0～1は省略)

| 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 6  | 5  | 4  | 3  | 2  | 震度 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|
| 激震                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 烈震 | 強震 | 中震 | 弱震 | 軽震 | 名称 |
| 大ぜいの人を感じる程度のもので、戸障子がわずかに動くのがわかるぐらゐの地震<br>家屋はゆれ、戸障子がガタガタと鳴動し、電灯のようなり下げ物は相当にゆれ、器内の水面の動くのがわかる程度の地震<br>家屋の動揺が激しく、すわりの悪い花びんなどは倒れ、器内の水はあふれ出る。また、歩いている人にも感じられ多くの人々は戸外に飛び出す程度の地震<br>壁に割目がいり、墓石、石どうろが倒れたり、煙突、石垣などが破損する程度の地震<br>家屋の倒壊数が全体の30%以下で、山崩れが起き、地割れを生じ、多くの人は立っていることができない程度の地震<br>家屋の倒壊数が30%以上におよび、山崩れ、地割れ、断層などを生じる。 |    |    |    |    |    | 解説 |

## ●へいの建築基準は...

六月の宮城県沖地震で、へいざわでの死亡事故が多かったのは最近の新しい例ですが、「組織的」について、建築基準法施行令第六十一条に基づき、次のような定めがあります。  
①高さは二層以下とすること。  
②各部分の壁の厚さは、その部分から壁頂までの垂直距離の十分の一以下とすること。  
③長さ四層以下ごとに、壁面からその部分における壁の厚さの一・五倍以上突出した控壁(木造のものを除く)を設けること。  
④基礎の根入れの深さは二十センチ以上とすること。

## 十日町橋が重車両

通行止になります

七月三十一日  
八月五日

国道二五三号線十日町橋が重車両通行止になります。

十日町橋は、年々の交通量の増加、重車両の通行によって破損、消耗がひどく、今後の交通に支障をきたすおそれがあります。そのため、来年度、橋の補修を予定していますが、その準備調査（細部調査）のため次のとおり交通規制を行います。

場所 浅河原交差点から高山交差点（二五三号線バイパス取付地点）

期間 七月三十一日午前八時から八月五日午後五時まで（終日）

制限 車輛通行止（自転車可）

う回路 二五二号線・栄橋

路線バス 交差点折返し運転

問合せ先 十日町土木事務所 維持管理課（☎七三二内三〇）

## 設備貸与制度をご利用ください

設備貸与制度というのは、機械類を長期制貸しで譲り出す制度です。小規模の製造業（除建設業）サービス業・小売業及び卸売業者で、機械・設備の導入を希望される方は、新潟県中小企業公社の設備貸与制度による貸与をご利用になることが有利です。この制度の概要は、①貸与期間：四年六ヵ月 ②償還方法：一年据置後均等半年賦 ③貸与額：一企業当り二十万円以上千二百万円まで ④保証金：設備額の十割 ⑤貸与損料（利息相当）：年五割です。

## 人工肛門の手術をされた方に

突然人工肛門をつけた生活を強いられる事は精神的にも、実生活の面でも非常な苦悩を伴うものです。医師の指導、お互いの情報交換と自分の努力によって日常生活を快適に送っている多くの方を紹介いたします。一人でお困りの方は、より良い方法を知りたい方は、河内町、宮内道夫（☎七三三〇）さんに連絡ください。

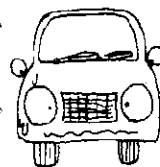
現在、県内に三百五十名余の会員があり、会報の発行、新大での総会、各地区の集會等があり、中越地区は、年四回長岡中央病院の角原先生の指導を受けています。

なお、医療相談は、毎週金曜日長岡中央病院外科で、角原先生が行なっています。

## 新潟県警察官を募集

本年10月および明春4月採用の新潟県男子警察官A（大学卒）の採用試験が行われます。

- 採用予定人員 A特別試験（10月採用）約20人 A試験（54年4月採用）約30人
  - 受付期限 7月24日まで
  - 第1次試験 7月30日（日）  
A特別試験受験者 新潟東署  
A試験受験者 新潟中央署
  - 受験資格 (1)A特別試験 昭和25年10月2日から31年4月1日までに生まれた男子で、大学（短大を除く）を卒業した人。または53年9月30日までに卒業見込みの人。  
(2)A試験 昭和26年4月2日から32年4月1日までに生まれた男子で、大学（短大を除く）を卒業した人。または54年3月31日までに卒業見込みの人。
- その他詳しいことは、お近くの駐在所、派出所または、十日町警察署へおたずねください。

違反は  
やめましょう

## 今月の納税

固定資産税第二期

七月十七日から

七月三十一日まで

納期内納付を励行

いたしましょう

私は、美人  
でも、足はゆわかれ、腰はヒ

モツきなのです。  
私が、微笑みかけるのはカラ  
ス、スズメ、時にはヤマバト  
けれど、彼らは  
私が大嫌い  
私は  
案山子  
昔の名前は  
マネキン  
吉田は小泉、  
馬場良一さん  
の畑にでいて  
います。



## 泣き寝入りせず

審査の申し立てを

交通事故、その他の犯罪で、犯人を起訴するには、裁判所の裁判によるなければなりません。裁判所に犯人の起訴を求める（起訴といふ）のは、検察官の仕事です。しかし、検察官はすべての犯人を起訴するわけではなく、検察官の判断で起訴しないものもあります。

犯罪の被害者などで、この不起訴処分不服のかたは、検察審査会へ審査の申立てができます。

詳しくは、新潟地方裁判所、長岡支部内、長岡検察審査会事務局（☎二五三二内二〇）へ。

## 郵便局の簡易保険

## 巡回診療のお知らせ

簡易保険、郵便年金では、レントゲン診療車で、次のとおり巡回診療を行います。健康相談をはじめ病気や、気分のすぐれない方はどうぞお気軽におでかけください。胃レントゲン検査をご希望の方は、当日の朝食、その他飲食物類は一切召し上らないでください。

日時 ●七月十九日、午前九時～午後三時 野中小学校  
●七月二十日 午前九時～午後三時 野中小学校

主治 土市郵便局  
千手郵便局  
十日町役所（保健課）

## 屋外広告物講習会を開催

屋外広告業を営む者は、新潟県屋外広告物条例第二十三条の規定により、屋外広告物講習会修了者の設置が必要となっています。

県では、次により講習会を開催しますので、希望者は受講申し込みください。

日時 七月二十七日 午前十時から午後五時まで  
場所 新潟県土地改良会館（新潟市川岸町一）  
申込 七月二十日までに新潟県土木部都市計画課  
詳細は、十日町土木事務所へ（☎七三二内二〇）

かしこい消費者 (48)

ワイシャツ

◇着こちのよい綿100%

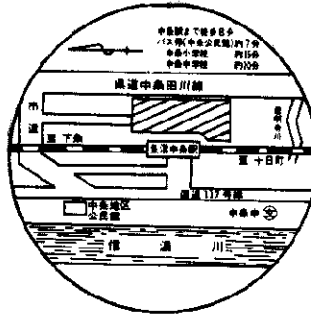
ワイシャツは、ホワイトシャツの略称。本来白地でしたが最近では色無地、縞柄、格子、柄物も多くなってきました。素材は、綿100%が通気性、吸湿性にすぐれ、着こちもよいのですが、手入れの簡便さから、ポリエステル綿混や、麻との混紡のPP加工のものが、よく使われています。

◇番手(糸の太さ)の意味

フロードのワイシャツは番手(糸の太さ)の表示があります。40番、60番、80番、100番、120番とあり番手が大きくなるほど糸は細くなります。40～60番は美用品、60～80番は上級品、100番～120番は高級品です。

◇サイズの見方

ワイシャツのサイズは、えり廻り36cm～42cmまであります。ゆきはそれぞれの寸法に74cmから1cmきざみに各寸法があります。ワイシャツの体型にはレギュラー(標準)サイズとスリム(細身)サイズとあり肥満向きにはキングサイズがあります。



旭ヶ丘団地は、国鉄沼田中条駅の東側高台に位置し、信濃川を眼下にした閑静な住宅地です。新潟県住宅供給公社では、次のとおり分譲住宅を募集します。

旭ヶ丘団地

募集期間 八月二日～十二日

分譲方法 住宅展示会で建売です(住宅引渡しは九月の予定)

分譲戸数 十七戸(木造二階建) 受付要領 八月二日～四日まで

の申込で一応締切り決定します。この場合、同一の住宅に二名以上の申込みがあった住宅は八月五日に公開抽せん決定します。

八月六日からは先着順で決定します。

融資 分譲住宅の購入には住宅金融公庫融資と公社補足立替制度の二つの融資があります。この制度を利用することによって自己資金は七十九万円から求め

分譲住宅募集



梅雨の合間をぬって運動会

25日からの豪雨がうそのように快晴に恵まれた去る6月30日、十日町高校の大運動会が同校グラウンドで行われました。

六チーム(東・西・南・北・中部・川西)に別れ、競技にまた応援にと青空の下、奮闘が続きました。

詳細は、市・開発課(☎七三二二)内線二二七)または、新潟県住宅供給公社分譲課(☎二五二六六)〇一八四)へ

宮城県沖地震救援金募集

日赤新潟県支部では、宮城県沖地震の被災者に対する救援金を募集しています。

期間 五十二年七月三十一日まで  
受付窓口 市社会福祉事務所内  
日赤支部

取扱品目 現金のみとします。  
※ みなさんの善意をお寄せください。  
寄付ありがとうございます  
社会福祉事業へ

▼栗林金平(北原 五万円(香典返し) ▼根津寛一(神明町) 五万円(香典返し) ▼樋口吉蔵(山崎中町) 七万円(香典返し) ▼花柳花春 十万円 ▼水落ミノル 千円 ▼群馬県人会 一万円 ▼上村良平(土市第三) 七千七百七十円 ▼玉村三代一

苗場山ろく開発室は、①苗場山ろく第三地区の大規模農業開発構想の推進。②市内全域の将来の水需要を満たす清津川多目的ダムの建設促進。この二つの目標達成のための特別機構として四十七年設置しました。

農林水産省・同北陸農政局・同苗場第三全計班事務所(水沢出張所内に開設)・建設省・同北陸地方建設局・同湯沢砂防工事事務所・環境庁・文化庁・六日町営林署・県企画調整部・同農地部その他の機関。  
(苗場山ろく開発室長阿部)

苗場山ろく開発室

早く来い来い 夏休み by 十娘研

停電のお知らせ  
▼七月二十五日(火) 午前九時午後一時まで 中在家、水沢市之沢、荒屋、南雲、大石、七月二十七日(木) 午前九時午後一時まで 春日町、十日目の各一部、美雪町一・二・三丁目、錦町一・二丁目の各一部、七月二十七日(木) 午後一時午後四時半まで 高田町五丁目の一部



# じょうずな医療の受け方

No. 2



## ◆往診をじょうずに頼むために

往診は、入院治療、外来治療と並んで一つの独特な診療形態です。

往診を頼む場合、つぎのような長所、短所をよく知って往診を受けるようにしましょう。

### 往診の利点

急な発病などで患者さんを動かすのが困難な時や動かすと病状が悪くなるおそれのある時は、すすんで往診を頼みましょう。

また入院治療の代りに自宅治療をし、定時に往診を頼んで長い病気の療養にあたるのも一つの良い方法です。往診をして、実際患者さんの療養現況を目で確かめられることは、治療上大変参考になる事があります。

### 往診の欠点

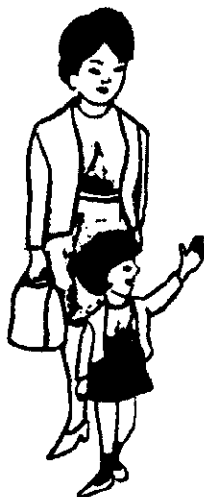
医師が設備や人手の揃った診



療場所を離れて医療を行うため当然、不便も多く何かと十分なことできないものです。

特に医療機具、検査道具や注射薬など往診に持ち歩くものは自ら制限があり、医療の制約を強く受けます。

また、往診はどうしても医師に負担がかかり、一日に何度も往診したり、長時間にわたる診



療は無理です。

往診をしようずに頼むために

急病の往診を頼む時、気をつけたいのは、患者さんの病状ばかり「大変です。苦しんでいます」と話す人が多いのですが、まず自分の名前から、往診先、容態と順序よく話すことです。

病状によって医師の用意するものも変わってきます。急病でない場合の往診は時間的余裕をもつて頼み、少なくとも午前中には頼みましょう。

### 往診のときの注意

- 特に事情のない限り、患者さんひとりを放置しないこと。
- 手洗いの湯、石けん、清潔な手ぬぐいは必ず用意する。
- 往診後の処置、例えば投薬の受取りや指示の実行などを何日間も放置する人がありますが、こんな人は、つぎからの往診を医師にきられます。
- 茶菓の接待はしない。
- 最近市街地では車の駐車に大変困ります。車で来る医師に駐車場を確保しておいてもらおうと往診が人変しやすくなります。

## こんなときは...

### ◆上腹部のいたむときには

上腹部のいたみは、胃、肝、十二指腸、膵臓の病気に多いのですが、腹痛には放散痛といって、特徴のあるいたみ方をする場合があります。

胃の病気は背中へ、腎臓は腰へ、胆石は右肩や背部へ、尿路結石では下腹部へといたみがひびきます。

また、腹以外の病気、たとえば心筋梗塞の前ぶれのこともあります。

急性腹症といって、突然激しいいたみのためにショックをおこす、非常に危険な場合があります。胃に穴があいたり、虫垂炎（盲腸炎）、腹膜炎、腸閉塞など、外科医により救急的に治療をしなければならぬときがあります。

もんだり、さすったりしていていたみをまぎらしたり、胃腸薬を飲んでいて、手遅れにならないよう注意しましょう。

### ◆下腹部のいたむときには

上腹部と同様に下腹部痛でも救急処置をとらなければならぬときがあります。

たとえば、虫垂炎のとき、しろうとでも判る定型的な症状でくるときは手遅れはありませんが、全く他の病気を思わせる症状のときもあります。



毎月1度は保険証を提出してください。

食あたりぐらいに考えて下剤をのんだり、温めたり風呂へ入ると虫垂が化膿して腹膜炎をおこし病気が長びきます。

ひどい下痢便をとまらないう下腹部痛のときは、下痢により体液が失われますので衰弱が早くきます。

排便は、必ず便器でとり、患者を動かさないようにしましょう。便は医師にみせてから始末しましょう。

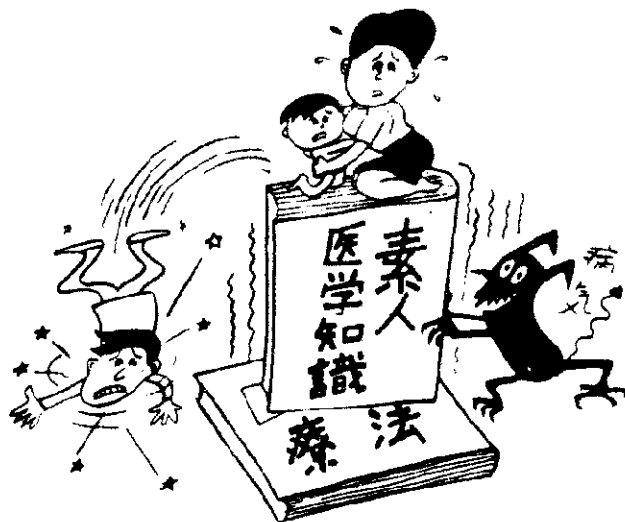
介護者は手、指をよく消毒してください。

女性では婦人科の病気にも注意してください。たとえば自分で妊娠と気づかない頃に既に子宮外妊娠をおこしていることがあります。

婦人科の病気は気になりながら、案外自己診断で市販の薬を飲んでいたので、病気を重くした例があります。必ず産婦人科医の指導を受けてください。

## くすりの 正しい理解十カ条

- (1) 医師の指示、のみ方を正しく守りましょう。わからぬ点は医師によくききましょう。
- (2) 以前副作用のあったくすりは、必ず事前に医師に知らせておきましょう。
- (3) くすりを飲んで異常に気づいたら(例えば発疹)早く医師に報告しましょう。
- (4) 素人判断で勝手にやめたり、量を加減したりしてはいけません。
- (5) 2つ以上の科で診療を受ける時は必ずそのむねを申し出ましょう。
- (6) 子供のくすりは、量、内容に大差がありますから絶対に他人のくすりを使ってはいけません。
- (7) 古くなったりくすりを飲んではいけません。
- (8) くすりの置き場所には十分注意しましょう。幼児の手の届くところにおいてたために事故をおこすことがあります。
- (9) 妊娠しているときは申し出ましょう。
- (10) くすりは万能ではありません。生活、食事その他の注意も同時に大切です。



最近の検査技術の進歩は、めざましいもので、病気の予防、診断、治療に広く活用されています。

医師に対するじょうずなかり方のひとつとして、これら検査を合理的に受け、また、その成績をじょうずに取り扱うことを考えましょう。

◆検査は大切なことです

一口に検査といっても、中にはレントゲン写真や心電図のように、結果が形であられるものや、また血液の検査のように数字であらわされるものなど数多くあります。

これらの数字は、その裏にいろいろな意味が含まれていて、その結果の判定は、必ずしも容易ではありません。

## ◆医療機関で受ける検査の話

易ではありません。また、検査は一度受ければよいというものではありません。

検査によっては週に一度、あるいは月に一回と繰り返して検査する必要があります。このような時は、検査をおくくうがらずに受けるようにしましょう。

◆定期検診や人間ドックはうまく活用しましょう

健康診断には学校、工場、会社の定期健康診断や、保健所が中心となつて行う市民無料健康診断や乳幼児、老人の検診、癌の検診などがあり、また個人的に受ける人間ドックなどがあります。

これらの検診を機会あるごとにうまく利用して、早期発見、早期治療といきたいものです。

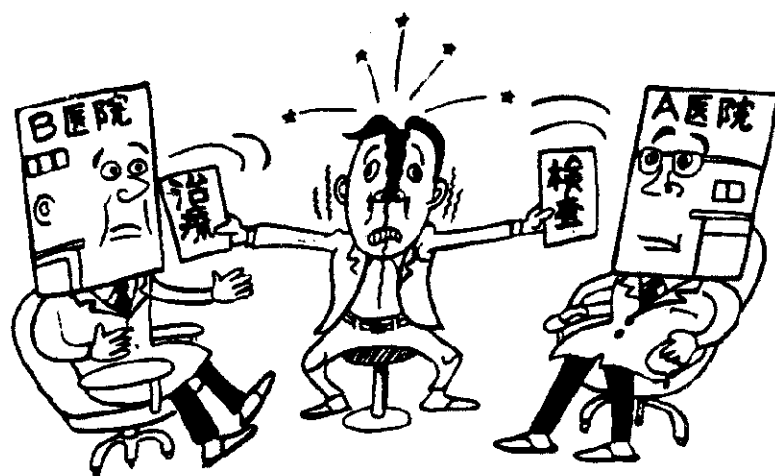
またこれらの成績は、できるだけ主治医に見せて、あなたの健康保持や診断、治療に役立てたいものです。

◆検査と治療はなるべく一つに

検査は治療上の方針をたてるにも、治療の効果を確かめるためにも非常に大切です。

検査を他で受けるときは、現在にかかっている医師に依頼状を書いてもらつて、返事は写真とともに詳しい所見を医師に届けられるようにしたいものです。

患者さんのほうで一方的に検査はあちら、治療はこちらという



う医師のかかり方は決してじょうずなかり方とはいえません。

ふだんから正しく知っておいてほしいこと

- ◆ふだんの体温
- 正常範囲はおおよそ
- (1) 乳幼児・小学生 三十七・四度位まで
- (2) 中学生 三十七・三度位まで
- (3) 成人 三十六・九度位まで

(但し、個人差があります。正常範囲内での体温の上下は病気ではありません)

- ◆体質
- (1) せいせいしやすいか
- (2) カブレしやすいか
- (3) 便秘しやすいか
- (4) 熱を出しやすいか
- ◆性格
- ◆好き嫌いはあるか