

# 市報

# とおがまち

# 9/10 September

編集発行 / 十日町市役所(電話7-3111) 毎月10日 / 昭和32年6月5日第3種郵便物認可(1部6円)

□275□



## 昔ながらの掛舞台で 神楽奉納

—9月1日 赤倉・阿南十二社—



# 老後を考え長寿を祝う

## 9月15日は敬老の日



老人いこいの家で組みひも作業をするご老人達

人口の高齢化が、産業、民生などの分野に大きな影響を及ぼし始めている今日、高齢化社会への対策の確立と福祉の充実が、ますます緊急な課題になっています。

九月十五日から九月二十一日は老人福祉週間です。この週間は、長年社会に貢献してこられた老人を敬愛し、長寿を祝い、とかく孤独にならぬ老人の生活を明るく、豊かにして、老人福祉についても関心を深めようというものです。

市内には、六十歳以上のお年寄りが七千七百四十九人います。昨年より二百五人増で、市の人口の十五・五パーセントにあたります。年ごとに高齢化社会が進み、世界に誇る長寿国と手放しで喜んでばかりいられないさまざまな問題をかかえているのが現状です。

老人福祉週間の機会に、だれもがいざいざ迎えなければならぬ「老後」を考えてみたいものです。

### 十日町市における高齢者人口の推移

年度	総人口	60歳以上		うち70歳以上	
		実数	%	実数	%
49	50,302	6,819	13.6	2,901	5.8
50	50,322	7,075	14.1	3,004	6.0
51	50,465	7,221	14.3	3,088	6.1
52	50,323	7,383	14.7	3,248	6.5
53	50,228	7,544	15.0	3,391	6.8
54	50,013	7,749	15.5	3,555	7.1

(各年とも4月1日現在の住民基本台帳人口)

### 長寿者番付(9月15日で満90才以上のかたを生年月日の順序によりました。8月28日現在)

【東】		【西】	
柳口	フサ(高島第1) 97才	横網	藤田タケ(新保) 97才
関島	田富(只ノ川) 96才	大関	太田ギン(四新第2) 96才
島渡	田銀(北殿坂第1) 96才	関脇	市村竹三郎(伊達第3) 96才
富田	銀蔵(妻有荘) 95才	小結	古沢トメ(北殿坂第2) 95才
渡瀬	井シゲ(土市第1) 95才	前1	上村熊治(只ノ川) 95才
富田	井民蔵(田中町本通) 95才	"2	大島テイ(下条京) 95才
岡田	徳ガ(中条中町) 95才	"3	富井マツジ(珠川第3) 95才
玉徳	治シゲ(四日町第3) 94才	"4	島田ヨシ(北殿坂第1) 94才
田上	永シゲ(池沢) 94才	"5	渡辺セキ(下条本町) 94才
村口	キミシ(渡野) 93才	"6	高橋リサ(神明町) 93才
樋口	要蔵(高田町2) 92才	"7	水落シヨ(稲子) 93才
飯塚	常作(有雲) 92才	"8	尻玉ヨシキ(稲葉) 93才
岡村	竹治(池谷) 92才	"9	徳永吉太郎(内後) 92才
大村	イサイ(伊達第2) 92才	"10	久保田忠治(新水) 92才
越山	田サト(水田) 91才	"11	井川由太郎(下条本町) 92才
宮村	口ハル(高山第3) 91才	"12	津畑レキ(太田第1) 92才
西川	島ヒロ(西寺町) 91才	"13	上村ツハ(伊達第3) 91才
大水	島サキ(下条原) 91才	"14	小川フジカ(四日町第2) 91才
湯根	津キク(寿町第4) 90才	"15	高木ナカ(川原町) 91才
池田	千代(西浦東) 90才	"16	樋口ケイ(新宮第2) 91才
福藤	ノ(六徳山谷) 90才	"17	小川ヒロ(浅ノ平) 91才
佐藤	トナ(新光寺) 90才	"18	川田シゲ(寿町1) 91才
小宮	ハミキ(高田町5) 90才	"19	市村トヨ(伊達第4) 91才
大古	トラス(七軒町) 90才	"20	久保田ヨシ(新水) 91才
金子	ヤス(袋町東) 90才	"21	市村ヨシ(北原) 90才
		"22	久保内ヨシ(津沢) 90才
		"23	宮内キヤク(梅沢) 90才
		"24	星名キク(中条中町) 90才
		"25	春川ス直(四新第1) 90才
		"26	平野政直(高山第3) 90才
		"27	宮沢ハツ吉(妻有荘) 90才
		"28	岩出嘉(江道) 90才
		"29	水落ムメ(中条菅沼) 90才
		"30	

### 市の老人対策

老人福祉のためにやらなければならないことはたくさんあります。その中で、現在行っている市の老人対策は

**六十五歳になると**

●老人健康診査や医師による老人健康教育の対象となります。

●ひとり暮らし老人及び寝たきり老人に、医療費補助及び見舞金を支給します。

●ひとり暮らし老人、寝たきり老人で養護者が得られない場合に、老人家庭奉仕員(ホームヘルパー)が、一週間に一〜二回身のまわりのお世話をします。

●ひとり暮らし老人、寝たきり老人で、現在家で世話をしている人が病気等により一時的に世

話ができなくなったとき、介護人を派遣します。

**七十歳になると**

●各地区で行っている敬老会の経費の一部補助を行っています。

●敬老の日現在で、市内に六カ月以上住んでいる七十歳以上の老人に敬老祝金をさしあげます。

●七十歳以上の老人に医療費の助成(自己負担分がなくなり全額無料になります)

**敬老祝金が贈られます**

市では、例年通り七十歳以上のかたに敬老祝金を贈ります。今年該当するかたは三千五百五十五人います。祝金は、七十歳代三千円、八十歳代四千円、

また、七十五歳以上の、千九百八十一人のかたには、県から「祝金」が贈られるほか、市社会福祉協議会から「市長の名入手拭」が贈られます。

来年三月三十一日までに満九十歳になられる六十七人のかたには、県から「座布団」が贈られることになっています。

これら祝金品の受給該当者には、敬老の日民生委員が直接お届けいたします。

### 老人スポーツ大会

十日町市老人クラブ連合会では十月十二日(金)に、第十四回十日町市老人スポーツ大会を開催する予定です。

なつメロ歌謡

チャリティショーへどうぞ

共同募金会では「なつメロ歌謡チャリティショー」を開催します。現在つぎのところで前売券を発売していますので、多数の方々のおいでをお待ちしています。

日時 10月6日(土)午後6時半～9時

場所 市民体育館

出演者 なつメロ愛好会

前売券 500円(当日600円)

前売券発売所 都屋時計店、ダイセ商店、月見屋、朝日堂時計店、公民館本館及び各地区館、市内各福祉団体

敬老の日に「福祉電話」を

電々公社では、ひとり暮らしのお年寄りや、目や耳のご不自由なためにつぎのような「福祉電話」を用意しています。

◎シルバーホンあんしん

- (1)赤ボタンを押すと緊急連絡ができます。
- (2)緑ボタンを押すと身近なかたへ自動ダイヤルに使えます。

◎シルバーホンめいりょう

耳のご不自由なかたや、もう少し大きい音で電話の声を聞きたいかたに便利な電話です。

◎シルバークール

普通の電話のベルでは聞きとりにくい、低い音(低周波)なら聞こえるというかたに便利です。

◎フラッシュベル

電話のベルが聞きとりにくいかたや、工場など騒音の激しい場所をご利用になると便利です。電話のかかってきたことを、ランプの点滅でお知らせします。

◎盲人用ダイヤル盤

目のご不自由なかたでも、容易にダイヤルをまわすことができます。

詳細については、十日町電報電話局加入係(☎2-2600番無料)までお問い合わせください。

水沢保育所建設工事おしまる

来年4月の開所をめざして、市内土市地内に水沢保育所の建設工事が8月下旬からはじめられています。

総工事費は1億15万円で、市立の保育所としては初めて鉄筋2階建の建物となります。開所後は、水沢地区の幼児130名を収容する予定です。

くわ入れする池田助役



長寿のおふたり いつまでも お元気で



柳 フサさん(高島第1)

明治14年11月4日生

市内最高齢者の柳フサさん。カゼひとつひくことなく健康そのものですとのこと。その秘訣は、好ききらいなく何でも食べる、固いものも苦にしません。好物のブドウ酒も長生きのもとかもしれません。

昼間は、草とりをしてからだを動かし、ゆっくりとひらすみます。



藤田 タケさん(新保)

明治14年11月7日生

タケさんは、若い頃心臓を悪くされたようですが、その後これといった病気はしていません。

現在、お子さんが3人、孫3人、ひ孫1人が健在で、ひ孫の誠ちゃんと遊んだり、家の中でのんびりしている毎日です。

実家が長寿の家系だとのこと。

自分の身のまわりのことは、きちんと自分でやっています。



市内には百四十人の寝たきり老人と、百十六人の一人暮らしのおとしよりがいます。市では、それらのおとしよりが安らかな生活が送れるよう、老人福祉相談員(二人)を置いていきます。●血圧には気をつけてくださいよ

老人福祉相談員がうかがいます

老人福祉相談員の仕事

主に寝たきり老人世帯や1人暮らし老人世帯を訪問し、生活に関する相談や健康相談に応じ必要な指導助言をします。また、老人クラブ単位に老人健康教育の指導会を行い、老人福祉の増進に寄与しています。

「ベッドの方がいいのでは」「明日診医者に行かんだども何を着ていこうかの」……話はずみずみ



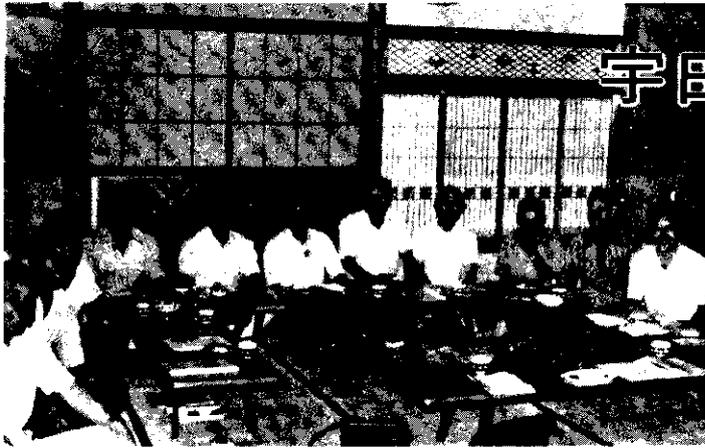
健康で長生きを!! (老人福祉相談員 阿部)

寝たきり老人にならないために、自分の健康を過信しないで、年一回は必ず健康診査を受けましょう。家族や周囲の人は、病人に回復の意欲を

おこさせるように。退院後、リハビリテーション(機能回復訓練)を続けられるように、部屋などに手すりをつけたりして、少しでも動けるよう工夫し、家族で協力して寝たきり老人をつくらないようにしましょう。

# 過疎の歯止めに山ウド栽培

## 宇田ヶ沢農産組合



山ウドを共同栽培して、活力あふれる村づくりをしよう」と宇田ヶ沢農産組合では、春から山ウドの栽培をはじめました。宇田ヶ沢は現在十二戸です。一番多い時は十九戸ありましたが、ごたごたにもれず部落の三分の一もへってしまつた過疎の村です。山の中には山の中のとまきがあり、自然の恵みを最大限に生かした個性的な村づくりができないものかと今年の五月から活動を開始したのです。それ以来、十五アールの山菜畑で、山ウドの根取り、植えつけ、施肥、草なぎと共同作業を続けています。その共同作業をおして、村のむつみあいをはかり、子供たちや若者が住みつきたくなるような活力を村の中に生みだしてゆきたいとつとめています。

八月三十一日の夜、十二戸全員が参加して、今年何回目かの会合がありました。地域や風土に根ざした個性的な村づくりを進めようと、熱心に話しあわれている模様をレポートしてみましよう。新しい地域づくりのヒントがそこにあるようです。

**水落留吉** (クラブ長) 八月二十三日にウドの根つき具合や本数の調査をして中間のとじまめをしましたのでその報告や今後の進め方をご相談いただきたいと思ひます。

ウドの活着状況では、根ついた株が百七十五本で、根つき具合はあんまり良くなかったのですが、一株から五本も六本も芽がでてゐるのもあつて希望もてる結果がでてゐるようです。

**桜井勇** 芽が出なかつた株は、もう根が腐つてらんだらうか。

**水落一** こやしをやる時に、これはおかしいというのをこいでみたら腐つていた。小根のないのは駄目のようだ。

**水落昭夫** あんまりよくばつてでつけ株をこらなくとも根のシツカリしたのを取れば良いといふことだ。植物は根が一番だ。



**水落泉** 植えつけた頃は、あらいやうだったが、もうすこし細かく植えなくてもいいのか。

**桜井勇** 今年は正方形植えばかりしてみたが、いろいろな植え方をしてみれば良かった。並木植えみたいにしたほうが能率も良いし管理もしやすいのでは。

**水落昭夫** 枯れた株の補植はどうするの。

**水落泉** 春じゃなくて、秋に植えても大丈夫なんだろうか。

**水落留吉** それ大丈夫なようだ。

**水落紋平** 補植は縮刈りあげくの十月の日曜日にしたらどうか。

**水落昭夫** 春植えたのが半分ぐらいしかついでねんだんが、二百本ぐらい一日かけて取つたり植えたりしたらどうか。

**水落留吉** なぎはらいの件は。

**水落文一** 九月の木頃、茶前に皆んなで一時間ぐらいおこれば

いいだらう。

**水落泉** 今後の課題は、販路をどう開拓するかが問題だの。

**水落留吉** 販路をどこに見つけるかが、この共同作業のキーポイントだ。作るのには皆んなでせつこだせばなんとかなるでもそれから先が大変だ。

**桜井勇** 来年はまだ出荷は駄目だから早くともさ来年か。

**水落清次郎** 出荷の時期は、人より早く出荷するか、終り初めんといいこともあるので研究しなければならぬだろう。

**水落留吉** 製品は、山の自然のウドと味も風味も変わらないうなものを作らなければならぬ。そのために、山にあるのと同じ肥料の配合の研究も必要だ。

**水落一** 雪の下から出たものはアケが遠うから、この風味をなくさないようにしないと。

**水落富夫** 中国からきたゼンマイは、ゼンマイでただで、とつても味がなくて食べらんない。



**水落留吉** 今年、男衆が中心になつて作業を進めてきたが、村中、家族そろつてといふことで婦人たちにも加わつてもらつたほうが熱が入るのではないかと、桜井勇一 女衆からも出てもらつてお互いに協力してやつていつたら良い。成果をみてから手をひろげることも考えてもいい。

**水落留吉** この農産組合としてはまだ規約もないので、その検討やこれからの研究課題も沢山あるので、これからもたびたび集まつて研究してゆきたい。



# 植林用苗木注文と補助申請受付



申込先 市内大黒沢、森林組合事務所

補助対象内容

- 一カ所十アール以上(水田造林は五アール以上)
- 十アール以上は高率補助
- 植え付け本数は、十アールあたり桐は二十本以上、杉その他は二百本以上
- 費用地区域(苗場山麓開発予定地を含む)以外の山林原野に植林する。

その他、不明の点は、十日町森林組合(電話 三一一五番 朝四六二一六)へおたずねください。

申込期限 五十四年九月三十日

## 苗場山麓開発 畑作モデル試験地でジャガイモの機械掘り



苗場山麓にひろがる大利用地を国営事業で開発し、畑作団地を作ろうと計画している苗場山麓開発のモデル試験地が珠川にあります。この試験地は、五十二年から市と農協、普及所が協力して実施しているもので、ここでの試験は、開こんされた地力のない土地を安い経費でいかにして地力作りをするか、そしてそこにどんな作物が作りやすく採算が合うかなどです。

作物の栽培は、一般の農家から、個々の農業経営の中に含めて実施してもらい、その生育状況などを調べたり、省力化をめざして、機械の導入もしています。

## 在宅心身障害児 保護者指導講座・療育教室

中越児童相談所では、在宅心身障害児の保護者を対象に、家庭での療育上の適切な知識と技術の習得を目的とした保護者指導講座と療育教室を実施します。

- ◎日時 10月9日(火)午前10時30分より
- ◎会場 十日町市民会館4階
- ◎対象 原則として、在宅で就学前の重度身体障害児、重・中度の精神薄弱児、重症心身障害児とその保護者
- ◎申し込み 9月20日までに市社会福祉事務所保護係まで(電話7-3111番内線214)受講中、子供の看護者にお困りのかたは、職員がお話しします。
- ◎内容

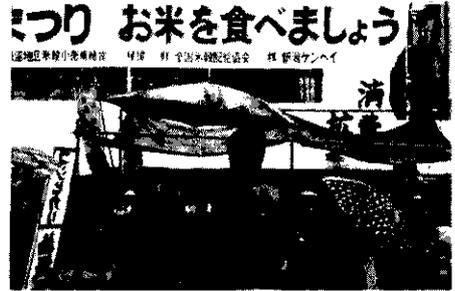
療育教室	子供と遊べる親になろう(親子関係を作り、子どもの成長を助ける親と子の遊び)	まごころ養護学校 教頭 桜井敬一郎
心身障害児福祉対策の現状	福祉対策の現状と展望	中越児童相談所 業務課長 見義彦
障害児の治療	親子関係と治療	小出病院 精神科 医師 本田 達一
映画	心の扉を開く	久保浜養護学校 制作
座談会	講師が助言者となる	

## ミニ雇用促進展開催

心身障害者雇用促進月間行事の一環として、十日町公共職業安定所では、「ミニ雇用促進展」を開催します。

日時 9月27日

場所 第四銀行十日町支店前で福祉施設児童の作品展示即売(すだれ、わらなわ、野菜など)をいたします。



# お米を見直そう

官民一体で 米の消費拡大を

新潟ケンペイ 魚沼支店

米の味は、①産地、②品種、③肥料、④刈取時期、⑤乾燥調整、⑥とう精、⑦炊飯の良し悪し、適期などによって違ってきます。新潟県産のササニシキなどが宮城県産のササニシキなどはおいしい米の代名詞になっていますがこれは産地と品種を表わしているものです。

米は、日本の風土、気候に最も適した作物で、特に郷土、妻有郷で信濃川の清流に育てられた公害のない米は、まさに日本一、世界一と言っても過言ではないでしょう。

米は、また長寿国日本を支えてもいます。栄養がいいということは、たん白質と炭水化物のバランスが良くとれていることです。日本人は、米を中心とした食生活をしているため適量のカロリーと栄養バランスがとれて理想的です。日本は世界一の長寿国……いま世界の人が米の良さに注目しています。

学校給食ではごはん大歓迎です。新潟県で完全給食実施校のうち、米を給食にとり入れている学校が最近大半に達し、児童生徒に大歓迎されています。世界のそれぞれの国は、その風土に適した穀物を主食にしており、日本では、国民の大多数が米を主食として最もふさわしいと思っています。家庭でも私たちの祖先が残してくれた米の味をもう一度かみしめたいものです。

よい米とは

よい米の見分け方 ●ひとつひとつの粒がそろっていること ●色が白く均一で透明であること

米は、日本の風土、気候に最も適した作物で、特に郷土、妻有郷で信濃川の清流に育てられた公害のない米は、まさに日本一、世界一と言っても過言ではないでしょう。

学校給食ではごはん大歓迎です。新潟県で完全給食実施校のうち、米を給食にとり入れている学校が最近大半に達し、児童生徒に大歓迎されています。世界のそれぞれの国は、その風土に適した穀物を主食にしており、日本では、国民の大多数が米を主食として最もふさわしいと思っています。家庭でも私たちの祖先が残してくれた米の味をもう一度かみしめたいものです。

●力のとれ具合、磨きの程度がよいこと ●砕けた米や、白墨(乳白)のように見える米のまじり具合が少いこと

米に対する四つの誤解

- 一、米を食べると太り過ぎる
- 二、米を食べると高血圧になる
- 三、米を食べると頭が悪くなる
- 四、米を食べると脚気になる

など、よく言われて、ややもすると米は健康の悪者とされた偏見もあります。悪いのは、動物性たん白質や脂質の摂取不足、塩分のとり過ぎなどで米を中心とする取り合せの不十分さにあつたにすぎません。経済的、栄養価の高いおいしい米と、身体に一番大切なビタミンB1の宝庫といわれる胚芽精米をぜひ賞味いただいで、毎日健康で明るい生活を過し、官民一体となった米の消費拡大に協力しましょう。



### 県芸術祭特別公演

## 東京ヴィジュアルデイ演奏会招待者募集

県芸術祭の特別公演「東京ヴィジュアルデイ合奏団演奏会」が十月二十九日、十日町市民会館で行われます。この公演会は、県芸術祭の一環として、中央のすぐれた芸術、文化に接する機会をもってもらおうと県教育委員会が主催し、柏崎、糸魚川、五泉、十日町の五会場で行われるもので、次のとおり無料招待者を募集しています。



日時 十月二十九日(月)  
午後六時半～八時半  
会場 十日町市民会館  
申込方法 往復はがき(一名につき一枚有効)に、住所、氏名、年齢、職業(学校名)を明記し、学校町、十日町市民会館内、県芸術祭特別公演係あてに申込んでください。①のはがきの表には、ご自分の住所、氏名をお書きください。  
締切 十月一日(月) 消印有効

### 第12回市展 10月12日～14日



一般募集していた市展ポスターの審査会がこのほど開かれ、次の入選：随熊正信 佳作：田村文子、大町啓子、斉木文夫  
公民館市展係では、出品作品を募集しています。  
作品：日本画、洋画、書道、彫塑、工芸、新しい美術、写真の七部門  
搬入：十月六日(土) 午前九時～午後八時半まで公民館へ。詳細は、市報とおかまち八月十日号を。

### 新しい地域の文化活動に



市公民館では、八月十二日の影絵の劇団「かかし座」の公演に引き続き、八月十九日に影絵の講習会を行いました。  
当日は、かかし座の前田兼巳氏(チーフディレクター)を講師に迎え、約五十名の受講生が、六時間の限られた時間の中で、初めての影絵の製作に意欲的に講習を受けていました。  
市内の影絵グループは、枯木又婦人学級ですが、この講習会に参加した人たちの中から新しい文化活動として、影絵などがとりあげられないものかと考えています。

### お題は「桜」

—55年 歌会始—  
昭和五十五年歌会始のお題は「桜」と定められました。花木の桜ですが、花と詠むことはふさわしくはありません。  
詠進要領 詠進歌は自作の歌で一人一首とし未発表の作です。半紙に毛筆で自書してください。  
詠進期間 十月十一日まで(消印有効)  
あて先 〒110 千代田区千代田一番一号宮内庁「封筒に「詠進歌」と書き添えて。疑問の点は、直接、官内庁式部職あてに、住所、氏名を書き、返信用切手(五十円)をはった封筒を添えて九月末日までに。

### 自分達の手で 創り出す喜び

枯木又婦人学級影絵創作  
—飛渡地区公民館—



東京の村木先生(主婦・影絵研究グループリーダー)のご指導を受け、作業を進めて来ましたが、この六月に、枯木又のうた(てまりうた・ざつこうた・枯木又の鳥追うた・ほつけたら・枯木又の子守うた)が完成し、郡市社会教育大会に発表されました。この発表が成功のうちになり、お母さん達一人一人がホッとすると同時に、あらためて、自分達の手で創り出す喜びを痛感しているところです。  
その後「枯木又のうた」の手をおし(各々のタイトル複製)を終わり、これからは、枯木又に伝わる民話を、物語的なタッチにまとめ、それを影絵にしてゆこうと、全員が力を合わせて頑張っています。  
(写真は、自分達で創った影絵を絵はがきにしました。カメラで出せないのが残念です。)

枯木又婦人学級では、昨年より、数年来自分達が調べてきた事を形に表現して行こうという事になり、影絵を勉強してきました。厚ボール紙に下絵を書きカッターで切り抜いたり、トレッシングペーパーをはったり、自分達で教材を創り出す学習ですが、お母さん達がこのような事するのは学校卒業以後初めてのものです。  
東京の村木先生(主婦・影絵研究グループリーダー)のご指導を受け、作業を進めて来ましたが、この六月に、枯木又のうた(てまりうた・ざつこうた・枯木又の鳥追うた・ほつけたら・枯木又の子守うた)が完成し、郡市社会教育大会に発表されました。この発表が成功のうちになり、お母さん達一人一人がホッとすると同時に、あらためて、自分達の手で創り出す喜びを痛感しているところです。  
その後「枯木又のうた」の手をおし(各々のタイトル複製)を終わり、これからは、枯木又に伝わる民話を、物語的なタッチにまとめ、それを影絵にしてゆこうと、全員が力を合わせて頑張っています。  
(写真は、自分達で創った影絵を絵はがきにしました。カメラで出せないのが残念です。)



# 危険物取扱者講習会を実施

昭和五十四年度第二回目の危険物取扱者講習会(甲種、乙種及び丙種危険物取扱者講習)が、つぎのとおり実施されます。

●対象者 消防法第十三条の五の規定により製造所、貯蔵所または取扱所で危険物の取扱作業に従事する危険物取扱者(受講義務者といふ)及び、現に危険物の取扱作業に従事していないが受講を希望する危険物取扱者

●日時及び会場 十月四日(木)午前九時より受付開始 長岡自治会館(長岡市神田町)

●受講申請受付期間 九月十日(月)から二十五日(火)まで(受講申請書は、十日町地域消防本部に用意してあります)

●受講申込先 新潟県総務部消防防災課危険物係(〒951-1 新潟市学校町通一番町)

●講習手数料 千六百元(新潟県収入証紙で納入)

※受講の義務 受講義務者は、つぎの期間内に講習を受けなければなりません。

(1)製造所等で危険物の取扱作業に従事することとなった日から一年以内。

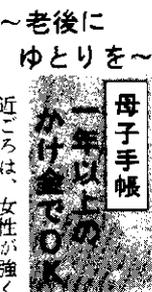
(2)製造所等で危険物の取扱作業に従事することとなった日前四年以内(免除の交付を受けている場合は、免状交付の日から五年以内)。

(3)講習を受けた後引き続き危険物の取扱作業に従事している場合は、講習を受けた日から五年以内。

実施地区名	月	日	受付時間	実施会場
六箇地区	10月	2日(火)	午後1時40分～2時20分	勤労青少年ホーム
吉田地区	10月	3日(水)		
中条地区	10月	3日(水)		
川治地区	10月	4日(木)		
新座・大井田地区	10月	4日(木)		
十日町地区	10月	4日(木)		

## 今月の納税……

固定資産税第三期：納期九月十七日～十月一日  
 下水道事業受益者負担金：第二期分納期九月十六日～九月三十日



母子手帳  
 一年以上の  
 かけ金でOK

### 年金時代⑥

国民年金に加入すれば\*

近ごろは、女性が強くなったといわれます。しかし、おおかたの場合、家事や育児に追われ、

経済的にはご主人の収入に頼るという弱い立場にあります。国民年金は、こうした立場の主婦の座を守るために母子年金の制度を設けています。A子さんは、不幸にも結婚して三年目にご主人を交通事故でなく、小さな子どもをかかえて途方にくれています。ところが、ある日、市役所から年金の請求手続きをしてくださいという連絡を受けました。わけのわからないまま市役所に行くといく四万円弱の母子年金がもらえるとのこと。びっくりして、係の人に

印かん、母子手帳を忘れずに。問診票は当日責任をもって記入してください。

寄付ありがとう

- ▼老人憩いの家組ひも愛好会 五十十個
- ▼内藤直義(控木) 千円
- ▼柳最上 清酒二十本

▼九月十二日(木)午前八時～午後一時まで 土市の一部、太田島一・二・三、姿、安養寺

にたすねると、国民年金係のY君は「あなたが国民年金に加入していたから」……との返事。ところがA子さんには、心あたりがありませんでした。その後の調べでわかったことですが、嫁いできたとき、おしゅうとさんがないしよで加入しておいたのです。

このように、母子年金は、女性だけに与えられた年金で、生活を大きくささえてくれます。母子年金は、ご主人が国民年金に加入していたかどうかにかかわらず、奥さん自身が国民年金に加入していただくことができます。

権利がなくなるとき  
 奥さんがなくなったり、結婚したり、あるいは子どもが生まれた年齢に達したとき。

に生まれた人  
 その他四歳までに一度も投与を受けなかった人、また一度しか投与を受けていない人  
 ◎投与を受けられない人 有熱者、病後衰弱の著しい人、下痢をしている人、その他医師が不適と認めた人  
 ◎接種前の注意 投与前は健康管理に充分注意してください。投与日の朝体温測定を忘れずに。

停電のお知らせ

▼九月二十七日(木) 午前八時～午後一時まで 土市の一部、太田島一・二・三、姿、安養寺

選挙事務室

選挙事務室を開く

あじがと

市内の各地で、新しい地域づくりの試みが始まっています。六箇では、地域が丸丸と一昨日町森林公園のブランづくりをすすめています。八箇では、地域づくりのプロジェクトチームを作って地域開発の研究をすすめています。宇田ヶ沢では部落ぐるみで山ウダの栽培をはじめました。市民参加のこの新しい芽を大事にしたいものです。

秋です... By 十高マコ

読書の秋

芸術の秋

食後の秋

省エネ