しおおまち

毎月十日は無火災の日

一日町地域消防本部 日町市消防後援会

□75号□

編集/十日町市役所総務部総務課企画広報係(電話代7-3111番) 発行/毎月25日

ようになります。 地 宅地等 Щ 林 農 十月町市 10% 11% 25% 新潟県 11% 31% 11%

※宅地等とは、宅地及び宅地比準の雑種

準として評価する方法となって 十五紀の上昇となります。 ます。つまり、評価時にお 家屋の評価は、再建築費を基

です。 もの)をもとにし評価するもの 臣が定めた固定資産評価基準 評価の方法及び手続きを示した (固定資産の評価の基準並びに 評価方法については、自治大

とから、土地や家屋についての

税の基準年度にあたっているこ

昭和五十七年度は、固定資産

0

とじて保存してください…………………

0

昭和57年度

評価替えが行われます。

土地の上昇率については、各

地目とも平均値で、

つぎの表の

慮しながら、新しい価格が決定 格や国税の評価額との均衡を考 価格を基準として、地価公示価 ■土地について……正常な売買

築分より木造の住宅で、平均二 改正により、昭和五十六年中建 ■家屋について……評価基準の

毎年三月一日から二十日までの このように決定された価格は、

っています。 積雪地、寒冷地補正 (二十五) て、評価額を決定するようにか が限度)により、減価計算をし れる建築費を求め、経過年数や て、その家屋の新築に必要とさ

の物価指数をもとに改正されま 五十四年、五十七年の三年ごと ごと (最近では、昭和五十一年) ※家屋評価基準は、基準年度

閴

市役所税務課において縦覧

る場合もありますが、その際に



ゴール

3al5e 申告はお早めにハ

告は二月一日から、所得税の確 ぞれ受付が始まります。 定申告は二月十六日から、 申告期限は、どちらも三月十 昭和五十六年分の贈与税の申 それ

ませるようにしてください。 すので申告はできるだけ早く済 いただくようなことにもなりま は大変混雑し、長い時間待って 期限間近になりますと税務署

限り、この縦覧期間が変更にな おいでください。また、今年に に供していますので、お気軽に 月二十日から 税務課固定資産税係まで。 は、市報でお知らせいたします。 詳細、問い合わせは、市役所

どうぞお気軽に利用してくださ 下記のようになっていますので、 十六時までとなっています。 写真上一の運行を開始しました。 日から、送迎用マイクロバスー 場合の申込み方法と注意事項は 休館日を除く日で、九時半から 乗りで、運行日と運行時間は、 (宍箇二ツ屋)では、一月二十 このマイクロバスの利用する このマイクロバスは二十五人 老人福祉センター羽根川荘

定された場所に時間厳 してください。 等で運行できない場合 さい。なお道路の状況 守で集合していてくだ (3)利用する団体は、

申込み方法など 四三四番)〈直接連絡 (2)受付は一週間前まで に羽根川荘(金二一五 なります。 (1)利用申込みは、 人以上の団体が対象に

+ Ti

見学ツアー参加者募集

市街地中心だった作品も、最近 刻を作ってみてはとはじめられ 作品です。子供が雪だるまを作 残念だという声を聞きますし、 くできた作品を全部見れなくて います。それにつれて、せっか 範囲に製作されるようになって は、下条、江道、鉢地区など広 た雪の芸術作品展も年々充実し、 って遊ぶように、大人が雪で彫 雪まつりの原点は、雪の芸術

> 会では、今年初めての試みとし す。このご要望にお答えするた も見てみたいという声もありま を実施します。 て「雪の芸術作品見学ツアー」 め、市観光協会と雪まつり委員 審査直前の一番良い状態の作品

> > クラリー」が今年も開催されま

昨年好評だった「雪上ウォー

おさそいあわせてご参加くだ

日時 二月十二日 (金) 午後七時~十一時



千五白円 五十人 (夜食・飲みも

その時の雪の量にあわせたまつりをじようと準備が進められ

昨年とはうって変った小雪の中で、自然条件にさからわず、

今年初めての試みとして「雪の芸術作品見学ツァー」が開催

います。

査作品全部とカーニバル会場を の芸術展審査会と前後して、審 見学方法 マイクロバスで、

申込み 雪まつり事務局(本町

●定員になりしだい締

三 商工福祉会館内、 会費を添えて。 七三二番・二一五四七六番)へ

雪上ウォークラリー 午前八時~午後四時 参加資格 小学校高学年以上(三 グラウンド)

雪上BM X 出 十歳未満の人は保護者の承認が

さと広場で開催されますが、大 会十日町支部の主催で「22新潟 雪上BMX選手権大会」がふる として、十四日、日本BMX協 雪まつりのスポーツイベント

必要)

大会日時 二月十四日 巨

申込み・問い合せ

申込みは

参加料 三百円 (保険料込み)

会事務所では出場者を募集して

歳以上)

オープン、プロオープン(十六

以下)、シニア(十三~十五歳)

レース区分 ジュニア (十二歳

会場 ふるさと広場(十日町小

日本BMX協会十日町支部(髙

十三日までに参加料を添えて

などの見るまつりから参加するまつりが計画されています。 されているのをはじめ「雪上ウォークラリー」や「雪上BMX」

二時間運動」を企画して、若人の雪まつり参加を呼びかけてい

また、ふるさと広場(水落知之実行委員長)では「一人一晩

お七一三

切ります。●詳細は申込み時に ご説明いたします。●会費は返

グループででも気軽にご参加く

フレットの広場の位置をヒント 出場者(一組三人以内)が、午 にして、五つの広場に設置して 斉にスタートし、雪まつりパン 前十一日にカーニバル会場を一 ウォークラリーの競技方法は けます)

制限なし。 賞品 一位十日町織物ほか、郷 七一三七三二番

> ●第三十四回さっぽろ雪まつり 賞 ●十日町のきもの (振袖)

へご招待 (五十八年二月)

公開審査は行いませ

ミス雪まつり募集

ンパニオン、ミス雪まつりの夢 雪まつり行事に花をそえるコ

個人でも、家族ででも、

事務局へ(当日、会場でも受付 申込み 十三日までは雪まつり ニバル会場に集合) スタート(十時半までに、カー 競技 二月十四日、午前十一時

出場者 一組三人までで、出場

土にちなんだ豪華景品を用意 雪まつり事務局(食 二—五四七六

ってご応募くださ 集期限がせまっています。

募集人員 ミス雪まつり

五六八番)へ。

田町一、丸八商店内

二十五歳までの人で高校生を除 準ミス雪まつり二名 応募資格 未婚女性(十八歳~

局へ。自選、他選を問いません。 号を記入し、全身写真(カラー 生年月日、身長、体重、電話番 G版)をそえて、雪まつり事務 応募方法 便せんに住所、氏名、 一月三十日 (土)



身をみつけてみませんか。 緒に、今までと違った自分自 ふるさと広場の中で、私達と ができます。



水 落

知 之(27歳)

自分の持っている力を試すこと す。また、雪像作りを通して、 色々な人達との出合いがありま 一人でも参加する事によって、 **ふるさとひろばは、仲間でも** りでなく雪まつりに参加する仲 ください 間の手と友情に、 りと触れる雪まつりへ。雪ばか 見る雪まつりから創る雪まつ

てくるぞ。 えば、必ず明るい物語が生まれ 苦しさと苦しさがぶつかりあ



尾身 伝 吉(26歳)

佐藤久美子(19歳)

広場はせまってみます。 像をメインに、今年のふるさと ければはじまりません。その雪 を考えると雪像が出てくると思 います。何がなくとも雪像がな みんなで雪像を作る喜び、 雪まつりの基本、本当の意義

> かにないんではないかと思いつ つ会議に参加しています。

んでいる祭りは、

十月町にはほ

雪像を作ってみよう。

にかくやりたい。

これだけ本気で若者が取り組

君自身触れて

しみを共にしたいと思います。

……をみつけましょう、なんて

みんなで若者の和を、そして

思い出をつくりたい。

の、さそいあいなので、楽しい

公民館のサークルの仲間から

思います。

木 浩(20歳)

柳 輝 夫(26歳)

よう。 二年目です。 あなたし、 雪まつりに参加し

年はじめてなので、よくわから

ふるさと広場への参加は、

ないけど、雪が少なくとも、

はないと思います。

るさと広場ほどすばらしい行事

青少年が行う行事の中で、ふ



繁雄(26歳)

今 ふるさと広場への参加希望者は水落知之

げました。若い人達の力を結集 でも若人が一丸となってやりと 場です。それだけに、自分の持 めにあなたも参加しましょう。 つけられます。昨年の豪雪の中 っている若さと情熱を純粋にぶ 、雪まつりに活力をみいだすた

せん。

ふるさと広場は、 若い人達の

村山 隆 義(25歳)

れます。 のふれあいの中から友情が生ま 雪像製作に参加して、 雪像製作の担当です 人と人と

雪像作りで冷えた体をあったか

夜食の担当です。

くするおいしい夜食を作ります。

一回参加して、明日もまた来

自発的な参加で運営している広

がった時の喜びは何ともいえま 自分達で作った作品ができあ

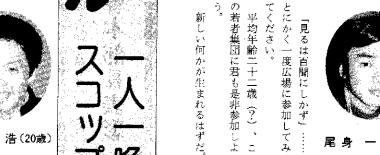
ようかな、と思えるようなひろ

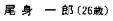
ばにしたいと思います。

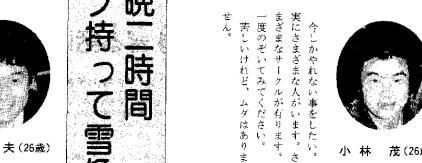
あなたも是非私達の仲間に。

尾身 寿 幸(24歳)

湯 沢 良 恵(20歳)









林 小 茂(26歳)



庭 野 吉 造(26歳)

作業や行事の終えた時の喜びを 雪像造りや、色々の準備などを 共に味わいたいと思っています。 の仲間達と知り合うとともに、 通して、いっしょに活動し多く 催物の担当です

ŧ

四7-1581番へ。

Ìπ



表彰された庭山さん(左)と藤田さん

次会長) から表彰されました。 十日町警察署長と十日 と藤田豊平さん(下 個人では庭山広司さ お 一人が県警本部長

警本部長から表彰された一団体・二個人の表彰状授与式が

わたり交通安全活動に功労があったとして、

十日町警察署において、

長年

このたび県

の皆さんも表彰されました。 町市交通安全協会長連名でつぎ

■中沢幾太郎さん(四日町一

これと併せて同じ功労で、

十日町警察署長

■石田喜

一さん

の実情を少しでも知ってもらう は対照的に異常少雪の中で行わ 月十三日午後一時から、 れでも十日町

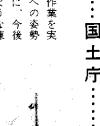
克雪モデル計画調査の中でも、

揚を訴えることができましたが の制定など市民の連帯意識の高

視察しましたが 雪溝や低水路工など排雪施設を 策として位置づけられています。 期間の市民生活を守る重要な施 備計画は、市街地を中心とした冬 いえる。流雪溝』。この流雪溝整 雪振興課長補佐が当市を訪れ、流 俊官房総務課長、 克雪都市宣言した当市にとっ 、その具体的な克雪施策の柱と 月十二日、 国土庁の若林正 、照井靖男山村豪 昨年の豪雪と

> を明らかにするとともに、 ため、 の財政措置などつぎのような陳 践するなど、 情も併せて行いました。 克雪 へ の

流雪溝 への排雪作業を実 今後 姿勢



溝 網 整 備 を 陳 情

期待される流雪溝網の整備など み合わせる方法で、 長は、「既存の制度を効果的に組 しました。 ついて特段のご高配を〟と陳 事業の採択及びその財政措置に 克雪都市実現のため最も効果の 陳情を受けた若林課 各制度をも

外に克雪都市宣言、雪処理条例

城づくりモデル計画策定調査の

これを機に広く内

。国土庁の新企画 である克雪地

流

それを核にして行政と市民が てくれました。さらに視察を終 らない』と話していました。 体となった事業としなければな たす役割は大きいが、 えた感想を「確かに流雷溝の果 る」と当市には力強い答えをし つ各省庁との折衝を積極的にや 市民運動の展開が必要で その基礎



(交通安全協会)•

と十日町交通安全協会長連名の表彰式も行われました。 十日町市交通安全協会 功績があったとして、 年にわたって交通安全活動を積 県内でも特色あるものと評価さ 極的に推進し警察運営に多大の れています。今回の表彰は、 十日町市の交通安全活動は 団体では (石坂賢 ■吉沢文男さん ■根津福治さん 春日 岩田清吉さん 石沢三夫さん 馬場昭三さん 敏雄さん

(小泉) (中条旭町

■波間礼治さん - 佐藤勝巳さん (伊達 (川原町 (本町七— 二北

山さんが 全のためさらに努力したい」 以上の皆さんを代表して、 飯塚新作さん 「これを機会に交通安 (稲荷町)

決意を表明する挨拶をしました。

例となっている。交通安全祈願

全員が諏訪神社本殿で、

表彰式終了後、

市関係者

交通 安 全 祈

(高田町三南

(高田町四 (昭和町一)

(北鐙坂二)

祈願をする堀十日町警察署長

交通安全協会など関係者 新年恒

時間給の労働者に 1時間…362円

(効力発生日…56年10月12日)

維

時間給の労働者については 1時間…375円

ただし次にかかげる労働者については

- 1. 糸繰り、糸始末、清掃その他これらに準ずる 軽易な業務に主として従事する者。
- メリヤス製品縫製業又は衣服・その他の繖 維製品製造業に係る者。

(効力発生日…57年2月4日)

うますぎる話にご用心 // 内職を希望される方へ

いわゆる「インチキ内職」に気をつけましょう

家計の足しにと家庭の主婦などが、高収入の仕事がある という新聞の折込みや電柱の貼紙などの広告に誘われて さまざまな名目で高い費用を支払わされる一方、仕事の内 容や収入については約束と違うという被害にあうことがあ ります

このようないわゆる 「インチキ内轍」には、大きく分けると次のようなものがあります。

内職講習会と称して多額の講習料等を取り、出来た製 ついては種々の条件をつけて買いたたいたり、買い上 げを掴んだりするもの。

相当の工賃収入が得られると宣伝し、高額な機械を市 - 価の傍顧ぐらいの価格で売りつけ、工賃のとりきめはあい まいであるもの。



「インチキ内職」にひっかからないために

労働省では、いわゆる『インチキ内職』については、その実態から家内労働法の適応がある場合には、 法に定められた事項が守られているか厳重な監督指導を行い、違反があれば差正を促すようにしています。 しかし、「インチキ内職」の被害を防くためには、内職希望者自身の注意が何よりも肝心です、誰にでも できる簡単な仕事で高収入が得られるというような「うまい話」は、普通はありえません。内継を始める ときに、工賃その他の委託条件を必ずきちんと確認する慎重さが必要です

市報とおかまち発行300号記念

市報とおかまわば、昭和31年5月

この間、市民生活は大きく変化す

るとともに、市勢も年々発展を続け

市では、市報発行300号を記念して 25年間の十日町市の変遷を記載した

市報縮刷版を発行することになり、

現在編集を進めています。発行は3 月末の予定で購入方法等詳細は後日 市報でお知らせすることにしていま す。この機会に、ぜひとも貴重な記 録としてご購入をお願いします。

■型式 A 4 版変型、約1,200ペーン

し、 引きはまで)の市報とお

でを収録。

づきのかたは同訓練校(☎

一〇五番)まで連絡を

(皮)

が落ちていました。お気

材木置場に、

男性用の長靴

業訓練校(学校町)のわき

第1号~第302号(昭和56年

かまちの全ページを収録。

あわせて、お知らせ版の1号

に第1号を発行してから25年を経て

昨年の10月10日号で300号を記録し

L /2°.

てきました。

3月末発行予定

申込み実施

項により個人住宅建設資金の申 込み受付けを行います。 住宅金融公庫では、つぎの要 受付期間 一月二十八日

出まで。

選考

準備ができているかた 基準以上の月収のあるかた 住宅を新築するかたで、 ●選定方法 ●申込資格条件等 ○自分が住むための (無抽選 土地の 〇一定

五〇〇万円。 宅部分の床面積が百二十平方と の場合は百五十平方に以下) 心身障害者、六人以上の家族が 以下の住宅(六十歳以上の老人) 同居する場合並びに二世帯住宅

行う場合は二〇万円~四〇万円 ガだ以上)の場合四八○万円~ 太陽熱温水器工事を行う場合は ◎融資額 木造住宅(八十平 断熱構造化工事を

資制度があります。

◎融資が受けられる住宅

五年以内。 ◎返済期間 年五・五% 木造の場合二十

住宅金融公庫業務 原則として元利

(201七) ------

度の通信制 (通信教育) 生徒を 募集します。 ◆応募資格 中学校卒業または

これと同等以上の資格を有する 人(年齢は問いません) ◆募集コース 0卒業コース

> ☎○三五二十六六 へ請求ください。

> > 五二六八番

つぎの要項で全日本

町スキークラブで

四月十日まで ◆願書受付期間 〇編入コース 〇科目別コース

学校)から提出される書類を主 ◆選抜方法 出身中学校(高等

に選考し、試験は行いません。 (〒九五一 新潟高等学 新潟市関

十日町マイコンクラブ

す)に会費二ヵ月分以上を添 日町商工会議所に備えてありま 町マイコンクラブ(小川英男会 て商工会議所内事務局まで。 ●入会方法 所定の申込用紙(十 かたはぜひとも入会ください 長)では、現在会員を募集中で マイコンに興味をお持ち 年十一月に結成された十日

定料と公認料

検定料と公認料				
	検定料	公認料,		
1級	2,000	1,500 8		
2級	1,000	1.000		
3 級	800	800		
4 級	500	600		
5 級	500	500		

受検者は講習会を受け 検定日の前

会場 五級)を行います。 別バッチテスト(一級 スキー連盟公認技能検定

十日町市民スキ

も十時半から受付、正午からテ ●三月二十一日 ●二月二十一日

両日と

交通事故の相談は お気軽にどうぞ 相談は無料

つぎの要項により昭和五十七年

新潟県立新潟高等学校では

平日 午前9時半~午後4時半 土曜日 正午まで

◎専門の相談員による相談

◎弁護士相談日…毎週水曜日 (午後1時~4時)

社団法人 日本損害保険協会 新潟自動車保険請求相談センター 新潟市本町通七番町 興亜火災新潟 支店ビル5階 新潟調査事務所内

電話での相談も受けています (☎0252-25-1851番)

○万円←一八○万円の割増し融 身障害者等が同居する場合は五 老人(六十五歳以上)または心 一〇万円の融資が加算されます。

ください。

公庫業務取扱金融機関でご相談

六六五五番)または、

お近くの

新

高 生 校

徒 通

募信

集制

均等毎月払 ●申込場所 ◎返済方法

取扱店と表示した金融機関 なお、 詳細は住宅金融公庫北

1 / /#

七十円切手をはり、 ◆入学願書等の請求方法

る

■型式

■定価

■購入

○ 舟

市の

○豪雪の十日町

〇絹織物の創期

上

制施 行

槒

明

和

博物館友の会編集による明治

4,800円

収録内容

市内各書店へ

OIII

A 4 版変型 165%

(貼函入・保存版)

○祭りと催

の選挙と民選首長

Q明石ちぢみほか

並み建物

~昭和にいたるまでの貴重な写 真、懐しい写真で構成された同

写真集が発売されています。

さとの想い出

屋下川原町二丁目六三五番地 返信用封筒(あて名明記)に

(昭和50年11月号)~74号ま

■発売予定価格 4,000円前後。

●会費 月五百円 (講座の内容

によっては実費徴収を行います。 詳しくは、森本(十日町タイ ☎二−1 |三|三|一) まで。 おとし物

七時半からナイターで行います。 日に同会場で午後七時より受付 ることが原則です、 購習会 ħΧ

(50 g) ヤマハバッソル	チニスラケット硬式	スキー	キャップ:100E)	(ヶ才・・ル用)スノータ	出	ゆ
ソル	ケット	_ 	Öy M 7	・ル用) ータイヤ	名	- }*
,,	//	,,	,,	ф	規	り
,	Ĺ		! " !	古	格	ま
三万五千円	足手里	一万円	安く	 万 i·l	希望価格	す
バノク	Ų.	ゆず			1	ベビー
バノケ(50 80)	名	7)			IJ	グレーベッス
坤	規	てくださ			,	巾
古	格	だ			~	占
万円	希望価格	さい		<u> </u>	十五万円	五千円

반 でとうございます。成人になる 検察審査会制度についてお れていないようです。 員に選ばれ 、知られていますが、検察審査選挙権を獲得されることはよ ることはあまり知ら そこで、 知ら

『窃盗・詐欺・暴力・交通事

れた十

人の審査員が民間人を

ゆずります * ゆずつてください

にあるのが検察審査会制度。 犯人が処罰されず納得がゆかな 故などの犯罪で被害を受けた人 支部の所在地二百七箇所に置 い』こんな不満のある人のため で告訴しても不起訴処分のため 全国の地方裁判所とその主な 選挙人名簿からくじで選ば

人の日を迎えた皆さんおめ なたも検察審査員に選ば 日を迎えられ た皆さん れ ま

昭和57年 町市成人式のお知ら

- 5月9日(印午前10時~正午
- 十日町市民会館ホール 場 ●会
- 昭和36年4月2日~37年4月 1日生まれの当市在住者

※案内状は後日、本人宛に送付いたします。



す

たされるようお願い するのを主な仕事としています。 構内・電話○二五八一三五十二 満を持っておられるかたや、 たときは、 市三和町九番地二十八、 しくお知りになりたいかたは、 気軽 解され、 検察審査会についてもっと 検察官がした不起訴処分に あなたが 行われているかどうかを審査 長岡検察審査会事務局 に左記にご相談くださ :検察審査員に選ば 検察審査会の役割を 進んでこの務めを果 いたします

小雪の中で●●●●●● 市内各地で小正月行事

猿倉一 -だんごかざり

14日夜、例年にない小雪の ためほんやら洞は作れませ んでしたが、"だんごかざ り、と"小正月料理、で遠 方からのお客さんをもてな

(池田与三次さん宅)





新水-道楽神

15日、昔ながちの小正月行 事の道楽神が飛渡・新水地 区で行われていました。 東京からアマチニアカメラ のグループが来るなど、観 光的にも盛んになってきた 行事です。

諏訪町 節季市

昨年は市がたったのが1度 だけ。今年は雪も少なく、 15日の諏訪町は例年にない





道楽神

昨年建てた明るい子どもの 家の前で、青年団が音頭を とっての地区民総出の道楽 神。子どもたちも羽根つき スルメ焼きなど楽しそうに していました。

昭和57年 成人式記念文集

「20歳の記録」原稿を募集!!

成人おめでとうございます。

「20歳」は、あなたがずっと続けてきた自己形成の旅の再出 発点とは言えないでしょうか。この機会にあなたの20歳を考え てみてください。

「20歳の記録」をつぎのように募集します。ぜひご応募くだ

- ●テーマ 何でもけっこうです。たとえばつぎのようなも のはいかがでしょう。
 - ①わたしの青春
 - ②わたしの仲間
 - ③職場で考えること
 - ④わたしの学園生活
 - ⑤わたしの生いたち
- ⑧初めて選挙権を得て ⑨わたしの恋愛・結婚観
- ⑩わたしの訴えたいこと
- ①近況報告「わたしもが んばっています。
- ⑥親から学んだこと 12)詩
- ⑦郷土を考える
- 文章の上手・下手にこだわらず、自分の体験、 考えをもとに、あなたの本当の声を書くように してください。原稿にはテーマ、氏名、住所、 職業を明記してください。
- 2000字以内(用紙自由)1人2篇まで。
- 切
- ●その他 応募者全員に記念品を差し上げます。また、原 稿は記念文集「20歳の記録」におさめ、式当日 出席者におわたししまつ。
- 十日町市公民館「20歳の記録」係 ●宛 先

十日町市公民館 至 7 5011年

みなさんとごいつしよに!!

《お話とご質問にこたえて》。

2月5日金

午前9時30分~11時30分

会場

放送のこと

十日町市公民館 (本館)

出席 なさんのご質問にこたえて……

(加治 章 ヒロヒチーワテナウ/江野沢和夫 NHK新潟島長 章 NHKチーフアナウンサー

ます。

質問にこたえて

どうぞ!ご意見もお聞かせください。 経営のことなどなんでも

〔十日町市公民館・NHK新潟放送局〕

○何故豪雪地なのか 〇豪雪地新潟県 ○雪国新潟の今日の表情

。 雪

・雪まつり会場から

---雪崩、

ガス爆発など

○利雪について

●雪まつり/カーニバルステージ

○克雪まちづくり

オープニング

○雪ん子のうた ○雪の科学

----十日町小学校合唱部

●科学的な利雪 誕生色紹介 lacksquare放 送

ぼ

n

話

0

連想ゲームやひるのプレゼントを担当 宿 章 NHKチーフアナウンサー

こたときの出会った人や放送のうら話

加

N H K 新潟特集

の免許をもちゃテニス・スキャ

、栄養士、和裁、殊算(一級)

桂子さん、現在の楽しみは、

くりの弁当で、三人で行く

サーボールなどスポーツ好き

城ヶ丘オープンスタジオから生中継 克

在了時30分 8**#**559

雪の中のくらし、 雪害、克雪など について考え

の産地。ということで知

きものは縫うこと

▶◆明日の親のための講座◆◆

十日町市公民館(本館) ☎7-50日番

市公民館(本館)では、新婚(婚約者含)、妊娠期のこれか ら親になる男女を対象に、次のような学習の機会を計画い たしました。新婚者に限らず未婚の青年男女の参加も歓迎 いたします。さそいあわせてどうぞおいでください。

	1	2月2日 (火)	はじめまして ●夫婦のきずな	野本郁太郎先生		
-	2	2月9日 (火)	親になる期待と不安 ●妊娠(受胎)から分娩まで ●良い子(健康な子)を産むためには	+8町病院産婦人科西山藤司夫先生		
	3	2月19日(金)	子供の可能性 ●心身の成長と発達 ●乳幼児期の特質	新潟大学教育学部 宮田敬一先生		
	4	2月23日 (火)	赤ちゃんの育て方 ●かかりやすい病気と予防	医 師桑 原 貞 子先生		
	5	3月1日 (月)	父親の役割、母親の役割 ●親になるとは ●父親にとっての育児とは	前コロニー白岩の里所長 花積正 夫先生		
	6	3月12日 (金)	三ツ児の魂百まで ●しつけのポイント ●子育てで大切なこと			
	7	3月22日 (月)	生活設計のすすめ ●ライフサイクルの変化に伴う わが家の将来の目標	県立女子短大 浅妻康二先生		
	8	交渉中	家庭とは ● 爽内のコミュニケーション	中央講師交渉中		
	■時間 / 友7:00 - 0:00 ■ 本提 / 上口町 本 八尺 紋 (太紋)					

- ■時間/夜7:00~9:00
- ■会場/十日町市公民館(本館)
- 講料無料

から昨年の秋、市内城之古第一 ★加賀百万石のは 美の驚さんが、金沢市内の大 するに嫁いて来たのは、佳子 を結び、 昨年十月にゴールイ は在学中に友人の紹介で知り 小林聡さん(地方公務員)の 、それから四年間の交際が

十日町の



1

[20]

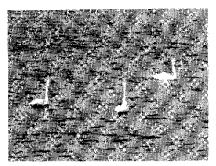
分たちの時間はいつまでも持ち 続けたい」と将来のことを語る いっしょで旅行することなど自 ています

★「何年、何十年たっても夫婦 十一月の初雪の時に見た山々の は「特にありませんでしたが、 注写と、十日町の印象について ね」ときもののことについてひ さは着る機会が少ないことです 和裁をしていますが、 看ることも好きなほう 残念なこ

白鳥のえさを お届けください

ことしも、浅川原調整地に6羽の 白鳥がやってきました。

白鳥は乾燥した茶がらが大好物で す。これらのえさがありましたら、三 沢屋商店(🕿 2 ―3633番)までお届 けください。



時まで

本町六丁目一・二の各

本町六丁目三

二月十 一時ま

二月二日火 正午~午後四

本町一丁目上,

千歳町 三 | 目

袋町東・西・中、本町西一丁目

昭和町一丁目、寿町四丁目

午前九時~午後

ス業など 老後の

安心ある暮らしにきっと役立つ ことになるでしょう。

老後の生活設計は今から準備し まだ先のことと考えがちですが、 若い人たちにとって、

老後は

(☎七一三] 一一番内線二一

市民生活課年金 加入手続き

へお問い合わせください。

八 など詳しくは、

児 みなさん 手当

童手当が、二月十日頃に皆さん 振込まれます 二月期 指定された金融機関の口座に (十月~一月分) の児

母子世帯などになった場合に いない二十歳から六十歳未満の 組合など、他の年金に加入して ることを目的とした年金制度で また、昼間部の大学生やサラ 国民年金に加入しなければ 人は、 生活の安定をはか 厚生年金や共済 必ず市民生活課年金係 目以降の義務教育終了前の児童 —|三||一|番内線二||八) や児童に変更が生じた場合は、 十六年度の市民税所得割額のな 受給者は七千円) 人につき月額五千円 現況届時以降に受給者

福外 祉 国 人 手 当 の の か 対 *t*= 象

21 日

リーマンの奥さんなどは希望に

より加入できます。

該当すると思われるかたは、 手当の受給対象となりました。 れたため、 かたに支給される手当です。 受給資格者の国籍要件が撤廃さ この一月から、児童手当など 福祉手当は、重度の心身障 常時介護を必要とす 「難民条約」に加入し 外国人のかたも福祉

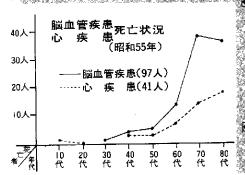
四 (☆七 -三一一一番内線 におたずねください。 市社会福祉事務所援

成人病予防は万全ですか! ---2月1日~7日·成人病予防週間~-

成人痛というのは、中年期を過ぎた人に多くみられ る病気や症状の総称です。成人病は日常生活に気をつ けたり、定期的に健康診断を受けることによってかな り予防できます。

高血圧・動脈硬化・心臓病を防ぐポイント

- ●日常生活を工夫し、食品を上手に組み合わせて食生活 を規則正しく続けるよう心がけましょう。
- 画夜ふかし、寝ぶそくをせず、休息をとりましょう。
- ■冬はできるだけ部屋を暖かくし、外出のときは保温に 七注意しましょう。
- ■長時間の入浴、熱い風呂はやめましょう。ぬるめの湯 (摂氏40°C)に5~10分くらい入るのがよい。



多運動不足は血液中の コレステロールを増 加させます。遺食の 軽い運動、趣味など で気分転換をはかり ましょう。

定期的に、医師によ る検診を受けておき (昭和五 7 B 苵

大 島 医院(川原町) 田 ☎2の3269番 **窓**2の2174 医 医 病,院(津南町大割野) 院(神明町) 院(袋町中)

雷七

14 日

右7の3018番 ☎2の2957番 **病院**(北原)

28 日

院(苯町西二)

村病院(中里村田中) ☎2の2581番

			10 -		
お願い {1歳6カ月児	身 10 体 カ 測 定	児 学 級 学 級	児 1 歳 6 カ 月	3歳児検診	事業名
	2 月 22 日 日	(大 大 大 24 日	2 (金) 19 H	2 水 月 17 日	期日
りますか 6	字	午後1時 30分	~ ~ ~ 後 2 日 時	~ ~ ~ ~) 日 時	受付時間
きの れ方	保 健 セ ン タ ー				
いにみがいて来てください。は、	る方 (該当外で ある ある ある も も の も で も の も の ある の あ の あ り の り の り の り の り の り の り の り の	生 56 れの 10 児 月	生 55 れ 年 の 月	生53 れの 見 月	対象児
ださい。	全		域		参集区域

2 月 分 乳 幼 児 検 診 日 程 表