



これがゴミ……?
ほんとうに……!?

(6月5～6日
北越銀行前)



草の根の地域の健康管理

《保健婦活動の紹介》



わが国は世界でも一、二位の長寿国になりましたが、脳卒中、がん、心臓病などの成人病による死亡者は多く、全体の約六十五割を占めています。

この成人病の予防や早期発見は保健婦活動の中でも大きなウエイトを占め、胃や循環器、糖尿病などの集団健診を関係機関と協力して精力的に行っています。健診の後、受診が必要と思われる人には、医療機関への受診をすすめ、病気の早期発見、

成人病予防

わが国は、世界でも有数の長寿国となりました。その原因は、医療技術や薬の進歩があったのは勿論ですが、定期的な健康診断や予防接種、バランスのとれた食生活に気をつけるなど予防医学が徹底してきたことも見逃せません。

市では、現在八人の保健婦がそれぞれの地区を担当し、疾病予防、成人病対策、精神衛生、予防接種、虫歯予防、母子保健やへき地医療対策などにとり組み、医師や家族と協力して地域の健康管理につとめています。

今月は、日頃めだたない保健婦の活動を追ってみましょう。



これがツツガムシ？（新水で）

早期治療を心がけてもらっています。また、精密検診を受けた人には、各地区毎に検診結果の説明会や、成人病について正しく理解をしてもらうために講演会を開催しています。

そのほか、成人病予防の食事実習や食事診断も実施しています。このほか、必要に応じて、主治医の指示により、家庭訪問をし、個人個人に必要なアドバイスをし、成人病の予防につとめています。

母と子の健康のために

健康のために

健全な社会をつくるため、母子保健は、大変重要な位置を占めています。母と子の健康を守るために妊娠届の提出時に、無事出産を迎えるための相談を受け、助産婦さんの無料訪問制度の紹介、母乳のすすめなどを行っています。赤ちゃんが生まれてからは、今後の健診予定、保健婦の担当地区、健康相談などを紹介しています。

また、四カ月、十カ月、一歳半、三歳児と成長発達の節目日に健診を実施し、異常の早期発見や各時期の育児のポイントを話しています。特に十カ月健診の時には、受付時間を長くとり、相談もじっくりできるようにしています。対象月でなくても発育状態を知りたい方などには誰でも受診できます。保健センターまでこれない人は、電話でも健康相談を受け付けていますので気軽にご利用ください。

家庭訪問

健康相談

治療を受けながら自宅で療養している人達や、病気に悩んでいる人、心配ごとなどで困っている人、健康へのアドバイスが

必要な人への家庭訪問をしています。訪問は、主治医の指示によって、一日でも早く回復できるように保健婦の立場でお手伝いをしたり、病院や施設とのパイプ役もしています。また、地域の皆さんの要望によって、集会

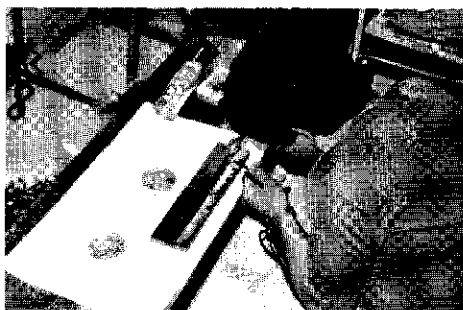
虫歯予防のために

に参加して個別の相談を受けたり、健康に対する注意や病気に關しての学習会などを行っています。健康相談や学習会についてのご要望は、各地区担当の保健婦にご連絡ください。



精神障害者訓練施設では

精神障害者の社会復帰のための訓練施設「なかさわ作業所」が、昨年六月に開所しました。この作業所は、病院を退院して社会復帰までの中間訓練施設ですが、保健婦はここに入所している約十人のために、それぞれのケースの状況にあわせて仕事のアドバイスをしたり、医療機関や家族との連絡をとって、一日も早い社会復帰の援助をしています。作業所では、弱電のハンダ付、マッチ箱の組み立てしほりの下縫いをしています。





保健センターでは



毎日保健婦が健康相談をしています。こんな時には気軽に相談ください。

○子供の発育や発達に気になる。
○離乳について聞きたい。

○貧血予防のための食事や日常生活について相談がある。

○成人病予防のための食生活や日常生活について相談がある。

○病気やねたきり、事故などで

機能障害があり、リハビリの方法などについて知りたい。

○妊娠婦の人で心配がある。

○精神的に悩みがある。

保健婦は、これらの相談を受けながら、皆さんが健康であるように、病気になる前から早く適切な医療が受けられるように、地域のお医者さんと連絡をとって健康づくりにつとめています。

小児科診療一日増やす

十日町病院・六月から月曜午後

県立十日町病院では、六月から、毎週月曜日の午後小児科の診療を行っています。

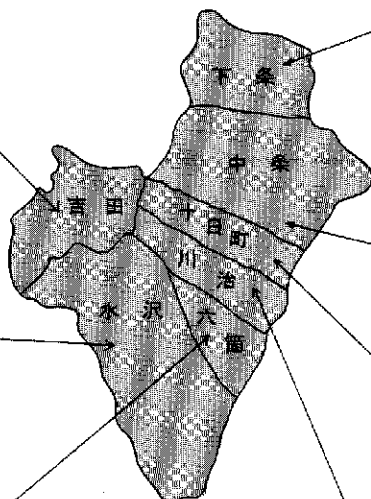
これまでは、毎週金曜日の午後六日町病院の西田医師が診療していました。市民の要望が強いことから、六月から診療日

設される予定になっています。



- ※乳幼児健康診査
- ※予防接種
- ※健康相談
- ※育児学級
- ※食生活改善栄養指導

地区担当の保健婦にご相談ください



下条地区

柳 フジノ

中条地区

渡辺 芳子

十日町地区

五十川 房子

川治地区(千歳・寿・桜)

平沢 ユリ子

六箇・川治地区(右記地区以外)

富井 尚子

水沢地区

小川 範子

精神衛生・リハビリ・予防接種・伝染病予防

看護士 塩川 克宏

吉田地区

長谷川 ひとみ

地区広聴会開催中!!

農村総合整備計画を主要テーマに

地区広聴会が開催されています。六月十日までに三会場があり、七月九日の十日町地区まで、十三会場で行われます。

六箇地区は九十五人、中条地区は百六十二人が参加し、地域



地区広聴会日程

時間/夜 7:30 ~ 9:30

月(日)	曜日	地区	会場
6月14日	月	美佐島	江道養育センター
6月15日	火	東下組	東下組小学校
6月18日	金	大井田	大井田分館
6月21日	月	飛渡	飛渡地区公民館
6月22日	火	下条	下条地区公民館
7月2日	金	川治・八箇	川治地区公民館
7月5日	月	高山	高山共栄会館
7月6日	火	新座	新座分館
7月9日	金	十日町	市民会館

塩ノ又森林運動公園の整備促進
中条では八幡山開発、吉田では
権限山開発と多彩な提案がされ
ています。

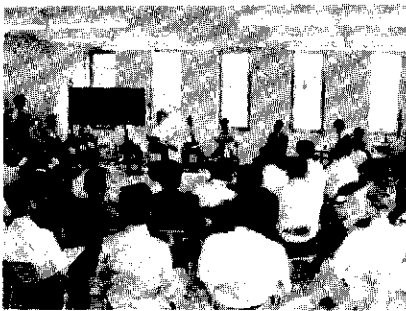
意見を出す場としても位置づけられており(都市計画用途区域を除く)、地域プランが寄せられています。

商業振興の知恵を出しあう

市民と語る日に五十三人

市の重点施策をテーマにした市民と語る日の二回目は六月一日に商業の振興を主題に行われ、各種商業団体の代表等五十三人と多数の方が参加しました。

消費者の利便をはかるため、中心街に公営駐車場の設置をとの要望に対して、諸里市長は「市では、市営一カ所、民営一カ所を設置する方針であり、市営駐車場はきわめて近い将来に実現したい。民営駐車場は、第三セ



クターを設置するなど検討し、市では高度化資金の運用出資あるいは補助を行いたいと考えている」と答えました。

一方、消費人口拡大のためには、地場産業の発展とあわせて企業誘致がせひとも必要であるとの声が多くだされ、「大手企業との接触も持っているが、十日町の条件を考えた場合、困難な面も多い。今後とも、各方面に働きかけるが、織物産業も

ち直しつつあるという認識を持っており、基幹産業へのテコ入れを第一として、市民の生活を守りたい」と回答しました。

商業の進展にも深い係りを持つ地場産業振興センターの位置づけは、①きものや絹においての全国的な中核機能②きもの観光資源としての掘り起こしであり、公衆便所をつくって一七号線を通する観光バスを、一回はセンターに入れたという発想が市長から示されました。

「会議録」の利用を

市議会では、本会議の発言記録などを掲載した「会議録」を

市議会の動き

市議会第2回臨時会 笹山野球場造成工事 契約などを同意

五月二十九日臨時会が招集されました。臨時会は、臨時に必要がある場合、必要な特定の事件に限り、これを審議するために招集される議会です。

提案された事件(工事請負契約の締結)は、いずれも原案どおり同意されました。

○市営笹山野球場造成工事は、二億千七百円で西武建設新

○吉田中学校校舎(本体)建設工事は、二億五千六百八十万円

○中条中学校校舎(本体)建設工事は、一億九千四百五十万円

○下条中学校校舎(本体)建設工事は、一億五千五百二十万円

定例会、臨時会ごとに作成しています。

「会議録」は、市議会事務局及び各公民館に備え付けてありますので、ご利用ください。

あなたも

市政に参加を!!

議事を傍聴することは、市政の運営を知るとともに、皆さんから選ばれた議員の審議状況などを理解する、一つの方法です。市議会は、毎年三月、六月、九月、十二月の四回定例会が開かれますが、このとき市政全般についての一般質問も、行われることになっています。また、必要に応じて、特定の事件を審議する臨時会も開かれます。いづれも開会されるときは、一週間前に告示されます。

傍聴される方は、議場入口に備え付けてある「傍聴人受付簿」に氏名、職業等を記入するだけでけっこうです。

市民の皆さんの代表とともに市政に参加するよい機会です。お気軽においでください。

年別傍聴者数 (人)

区分	男	女	不明	計
54	255	121	36	412
55	98	17		115
56	94	12		106

ミニ・シルバー人材センター

十月発足

調査にご協力を

定年退職などで社会の第一線を退いた後も健康で何か仕事をしたいと願っている方々は多いと思います。

ミニ・シルバー人材センターはそうした方々が会員になって一般家庭や事業所からお年寄りに適した仕事を引き受け、会員を派遣し、報酬を得ようというものです。すでに設立されているところでは、収入が得られることだけでなく、新しい社会参加、生きがい対策として好評です。

国民年金保険料免除制度

「ご存知ですか」

保険料を納期限までにおさめていないと、もし交通事故等不慮の災難にあった場合など障害年金や母子年金がうけられないことがあります。

市ではミニ・シルバー人材センターの十月発足を目標に準備をすすめています。現在お年寄りがどんな仕事をお望みか、ま

業して所得がないとか、火災、

マイコン教室開催

受講生募集

十日町マイコンクラブでは、第二回マイコン教室を開催しますが、次の要項で受講生を募集しています。

開講日 六月十五日（火）午後七時～九時
場所 十日町商工会議所ホール

コース 初級（受講料千円）・中級（受講料二千円）・三十分のカセットテープと筆記用具持参

期間 三カ月間（十二回）
申込み 十日町商工会議所（☎七五一―一番・村山へ）

その他 この教室は会員参加を原則とします。会費は年会費六千円です。申込時前納です。

風水害などの被害をうけた場合や、家計が苦しいなどの事情で保険料を納められない人とか、生活保護をうけている人などの国民年金保険料の納付を免除する制度があります。（任意加入者にはありません）

免除を希望される人は市民生活課年金係（☎七三三―一番内線二一八）にお申し出ください。

免除をうけた期間は「保険料の滞納」ではありませんから年金権は確保されますが老齢年金をうける時には、この期間の年金額は保険料を納付した場合の三分の一となり、どうしても不利になります。

なお、免除をうけてから十年以内であれば、その期間は当時の保険料額で納めること（追納という）が出来ます。

この追納をした場合は、年金額は保険料を納めた場合と同額になりますので、その後、生活にゆとりが出来たらぜひ追納するように心掛けてください。

ダム警報装置

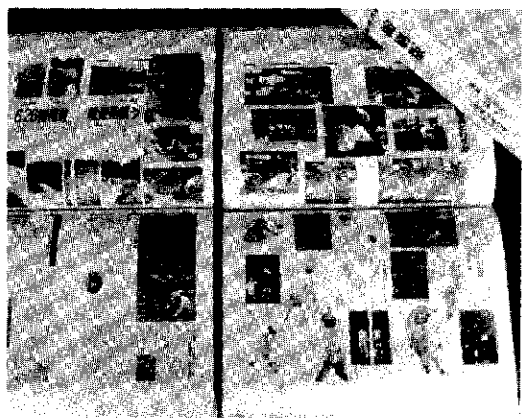
吹鳴試験実施

―国鉄信濃川発電所―

国鉄信濃川発電所では、ダム放流による水難事故防止に方全を期すため、六月十九日（土）安養寺から下条までの間で、スピーカーとサイレンの吹鳴試験を行います。

市報縮刷版を手にして

郷土史家 佐野良吉



このたび、市報とおかまの縮刷版が刊行された。

昭和二十九年市制施行直後の昭和三十一年に創刊された市報が、昨年十月で三百号に達したのを記念して縮刷版にまとめたのだという。

縮刷版の発行は、初めての試みだけに、刊行にふみ切るには

このたび、市報とおかまの縮刷版が刊行された。

よほどの決断が必要だったと思われるが、現物を見て企画のすばらしさに改めて敬意を表さなければならぬと感じた。

二十五年間という長い市政の歩みが細大もろさず収録されているので、市政の百科事典と呼ぶにふさわしい貴重な文献である。

役所の刊行物は、とかく堅苦しく、ややもすると敬遠されがちなものが多いけれども、この縮刷版は、読みものとしても結構面白い読みものになっている。

ページをめくっていると、いたるところに、なつかしい記事や、想い出深い出来事の数々が出てくるので昔の想い出を楽しくむにも好適である。

市長さんが、まえがきの中で「市づくりは市と市民との共同

作業であり、出来あがった市は、市民との共同作品である」と書かれてるように、縮刷版は多岐に亘る市政のなから何らかのかかわりをもった記事に出合えると、それが追体験となって市政というものをより身近に感じさせてくれるので、市民と市政を結びつけるかけ橋の役割りを果たしてくれるのも縮刷版の機能のひとつかも知れない。

市報縮刷版は

市内書店・市役所（総務課企画広報係）にあります。

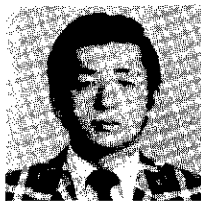
一冊 **3,800円**

～市政の百科辞典
一家の座右にぜひ一冊～

座談会

コモ市青少年派遣者を囲んで

青少年交流でより深い絆を



《派遣者》前列左より、宮沢清美さん、中村いづみさん、木内聡子さん、後列左より、真霜良夫さん、小海孝雄さん
←根津勝さん

市では、姉妹都市コモ市へ青少年を派遣すべく、このたび市民を対象に募集を行いました。その結果二十三人と多くの応募があり、当初の四名の予定を六名に変更して決定しました。まず市長から、青少年交流実現にいたるまでの経過を。

市長 五十五年十月に公式使節団として私がコモ市を訪問した際に、スパリーノ市長から「まず十日町の青少年を派遣してく

コモのこんな面に触れたい

姉妹都市コモ市に派遣する青少年六名が決定しました。市では、コモ市とより深い絆を結ぶために、将来を担う若者からコモ市の産業、文化等を目で見てもらい、青少年と接して交流の輪を広げて行こうと参加者を募集していたところです。派遣決定者は、十六歳から二十八歳、職業もバラエティに富んでいます。今回は、派遣決定者を囲んで、コモ市を経験されたかたから助言をいただきながら青少年交流をより実があり、具体的なものにするための知恵を出しあってもらいました。

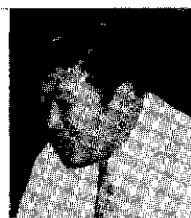
座談会出席者

◆コモ市青少年派遣者

- ◎木内 聡子(16)
(十日町高校二年生)
- ◎小海 孝雄(20)
(関芳織物機勤務)
- ◎宮沢 清美(20)
(自宅で和服仕立)
- ◎真霜 良夫(24)
(青柳織物機勤務)
- ◎中村いづみ(25)
(中村税理士事務所)
(根津勝さん(28)中条病院勤務は欠席)

◆助言者

- ◎庭野四良治
(市教育委員、単独で2回コモ訪問)
- ◎田村 恭子
(服飾専門学校副校長、50年コモ訪問)
- ◎諸里市長(55年コモ訪問)
- ◆司 会 本田総務部長
(55年コモ訪問)



諸里市長

て外国を訪れ、またそれが第一回の青少年交流という役割を忘れないで、その方面のことを見てきたい。

宮沢 不安が先に立つが、うれしくもあり複雑な気持ちです。

小海 コモ市の親善使節団が来市したとき、喫茶店で青年交流をした。ぜひコモの青少年との交流を実現させたい。

司会 いまも、みなさんが少し触れられましたが、コモ市でこれだけはみてきたい、あるいはこんな交流をしてみたいなどの抱負をお聞かせください。

小海 私は十日町青年学級自治会の会長をしており、あちらの若者と積極的に話し合っている、もし青年学級のようなもの



小海孝雄さん

真霜 今回はガイドがないので、それなりに自分の見方ができるのではないかと。何も知らないコモを素直に見てきたいと



宮沢清美さん

と思っています。

宮沢 私は自宅で和服の仕立てをしています。その関係でイタリアの民族衣装に興味があり、またコモ市は織物の盛んなまちと聞いているので、製品の織り方、柄の付け方、どんな人達が携わっているのか、生産された商品がどの様な地域に出るのかなどを聞いたり見たりしてきた

木内 コモ市のラウラ・クレリチさんとずっと文通していたので、今回行けるようになってうれしく思っています。

中村 はじめて飛行機に乗っ



中村いずみさん



真霜良夫さん

思う。また、私の職業である図案で、他に秀でたものを身につけたいと願っており、ミラノのヒントーランドであるコモ市の染色技術を直接目にする事によって何らかを残してこれと期待しています。そして、出発前に十日町のことを勉強してみたい。こちらを知ってから、コモをという気持です。

中村 コモは観光地としても有名な所、同じ絹織物の産地でもある。絹織物という、私は着物のイメージしかうかばない。コモは絹織物として有名で、期待しています。ウラと文通をはじめてからずっと抱いていた夢でした。今回はホームステイとのことで、できたら、ラウラの家庭にホームステイしたい。イタリアと日本の家庭では生活や習慣がちがうと思うので、今の自分で感じられるものを一生けん命勉強して、いつもは感じることでできない日本の良さ、十日町の良さをみつけてきたい。



木内聡子さん

コモは古い歴史を持つ町

司会 助言者のかたから、コモ市の特徴や留意点をお話しく

するが、ぜひともミラノの彫刻、絵画などの美術品や、オペラに代表される音楽に触れる機会を持つてもらいたい。

田村 イタリア人がつかう英語はなかなか理解しにくい、それでも英会話を勉強してもらいたい。また女性は着物を着て

ミラノのスカラ座に連れて行ってくれるのではないかな。また女性は着物を着て

物を紹介できる程度の知識を身につけてもらいたい。あとは度胸と笑顔と、イエス・ノーをはっきり意思表示すること。

庭野 コモに行く心がまえとして、見たことだけを表面的に理解して、わかったような態度をとる群盲象徴にならないでほしい。古い歴史と文化を持った都市であり、貧乏しているとか、技術水準が低いとかまちがった観念を持たずに、歴史的な背景や現在の経済状態、織物などの基礎知識を身につけてもらいたい。

市長 イタリア人は、日本人に比べて生活のリズムがゆったりしている。郷に入りては郷に従えで、あまりせっかちに何でも見てやろうとしない方がよい、老人のかたがやさしくて、積極的に話しかけてくるので、ゼスチャーなどで触れあうのも一つの交流方法ではないか。

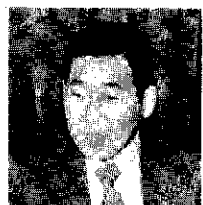
市長 ホームステイについては、コモ市側でバランスをとってくれると思う、視察する場所についても充足されるよう配慮

庭野 コモに行く心がまえとして、見たことだけを表面的に理解して、わかったような態度をとる群盲象徴にならないでほしい。古い歴史と文化を持った都市であり、貧乏しているとか、技術水準が低いとかまちがった観念を持たずに、歴史的な背景や現在の経済状態、織物などの基礎知識を身につけてもらいたい。

市長 合同で市内見学をする時間、ホームステイを楽しむ時間、家族とともに自由行動をする時間などがとれるのでは。

司会 コモ市側で自由時間を有意にしてくれると思うので、あらかじめ希望を持っていた方がよい。国立織維大学があるので案内してくれるのではないかな。

田村 観光旅行だと思ってきただけの感じになるので、コモ、ミラノの歴史を勉強しておいて、



本田総務部長

してみようとないほど素晴らしい。庭野 ヨーロッパ人は具体的な民族であるので中途半端な返事をしないで、いろいろなものはっきり意思表示すること。

田村 また一方で、生活の中に宗教がとけこんでいる。

庭野 日本人の考えている宗教意識とは全然ちがう、宗教を基本にして生きてきた民族だ。

地域への還元を

どうしよう

司会 最後に、コモでの経験を十日町に持ち帰って、どのように生かしたいと思えますか。

小海 市内の青年団体のリーダーのかたと連絡協議会をつくって、コモ市から青少年がみえた場合、交流の計画を立ててみたい。

宮沢 自分の仕事と比べてみたり、産業など見てきたことをできるだけ多くの人に伝えたい。

真霜 織物という職業を通じて地域還元をはかりたい。そのため、なるべく織物に関したことを見てきたい。

中村 自分の見てきたこと、感じたことを文章にして、新聞などに寄稿したい。

木内 できるだけ多くの人と交流して、帰ってからそれをたやさないようにしたい。友達に話したりして、姉妹都市交流の輪を広げて行きたい。



田村恭子さん



庭野四良治さん

交通安全6月のキャンペーン

～梅雨どきの交通事故に
気をつけましょう～

★歩行者、自転車利用者は

▲雨具は明るい色を！特に夜間は気をつけて

▲雨の日の道路横断、特に夜間は左右の安全を確かめて

▲前方が見えない傘のさし方は危険です。自転車の傘さし運転は禁じられています。

★ドライバーは

▲雨の日の高速運転はスリップの危険があります。雨の降りはじめが特に危険です。

▲速度は控えめに、車間距離は普通の2倍とって

5月中の交通事故発生状況

	発生件数	死者数	傷者数
十日町市	12	0	18
川西町	5	0	6
津南町	1	0	1
中里村	1	0	1
郡市計	19	0	26

ご存知ですか 新しい農地制度を

農用地利用 増進事業の特徴

農地を貸したい売りたい人には

一、農地を貸したり売っても農地法の許可がいりません。

二、農地を貸しても約束の期限がくれば離作料を支払うことなく確実に返してもらえます。

三、農地を売った場合の所得税はその譲渡所得から五百万円が控除されます。(農用地区域内)

農地を借りた買った規模拡大を図りたい人は

一、農地を借りたり買っても農地法の許可がいりません。また、農業用施設用地への転用を目的とする場合も許可はいりません。

二、一定の要件を満たした場合に所有権移転の嘱託登記(申請者に代って農業委員会が登記する)をします。この場合、登録免許税千分の五十が千分の九に軽減されます(農用地区域)。

三、農地等取得資金(利率三・五%)を千五百万円まで借りられます(一般は二百万円)。

農用地高度利用 促進事業とは

この事業は、農用地利用増進事業によって安心して農地を貸し出すことができるようにする

とともに、農地流動化奨励金を

てこにして農地の流動化を促進し、真に農業を担っていく人の経営の育成に結びつけようというものです。

農地を貸した農家には、次のとおり奨励金が交付されます。

三年・六年未満

十アール当り一万円

六年未満

十アール当り二万円

これらの事業を推進するため各地域に農業委員会を含め四十二名の農地流動化推進員が置かれています。農地の貸し借りや売買は推進員が農業委員会にご連絡ください。

詳細問い合わせは市農業委員会事務局(☎七三一一)一・二番内線二六二へお問い合わせください。

人権擁護委員

制度を

ご存知ですか

六月一日は、人権擁護委員法が施行された日です。人権擁護委員は、民間人による国民の基本的人権を見守る番人です。

市内には、法務大臣から委嘱された次の四人の人権擁護委員がいます。相談は無料で個人の秘密は守られますので気軽に相談ください。

武田文雄(土市)

小林賢秀(川原町)

竹内 茂(川治内後)

中林秀一郎(中条中町)

下水道事業

受益者負担金納入にご協力を

市では、来年度に下水道事業第一期計画区域の処理開始をめぐり、終末処理場の建設をはじめ、各町内の下水道管の埋設工事を急ピッチで実施しています。その事業費の一部として、受益者負担金を五十四年度から五十八年度まで二十回分割で納入していただいています。

五十六年度分の納付状況は、四月末までに総額三千八百六十七万五千円のうち二千七百四十七万七千円を納入していただきましたが、まだ延滞百人が未納となっています。負担金未納の方はできるだけ早目に金融機関が市役所に納入してください。

五十七年度分の納入通知書は六月中旬頃、一年分(年四回)をまとめて該当者に送付します。

住みよい郷土建設協会十日町分会(尾身治郎会長)では、地区の皆さんと協力して住みよい環境づくり運動を進めてまいりましたが、このほど市内六カ所で推進地区会が行われました。今年度の重点活動はつぎのとおりです。

一、町や川をきれいに環境美化の推進

●山や川にごみを捨てない運動

●河川や地域の清掃推進

●環境パトロール

●緑の町づくり運動

●ごみの持ち帰り運動

●二、ごみ処理運動

●水切り袋やごみ袋の輪旋

●ごみの減量運動

三、健康で明るい生活を推進する運動

●国民健康づくり運動に積極参加と協力

●基礎食品の普及指導と食生活改善の援助

四、衛生思想の普及運動

●講演会の開催・先進地視察

口座振替制度のご利用を

預金口座からの振替制度をご利用いただく負担金納付のために金融機関や市役所においていただくなどの手間がはぶけ、納め忘れ等もなく便利です。

この制度の利用を希望される方は、預金してある金融機関の窓口で印鑑、納付書を持参のうえ手続をおとってください。

受益者に変更があったら届け出を

受益者や受益地に変更があったとき、徴収猶予、減免に該当することになったときは、すみやかに届出をしてください。

住みよい郷土・事業計画決定

「はかり」の定期検査

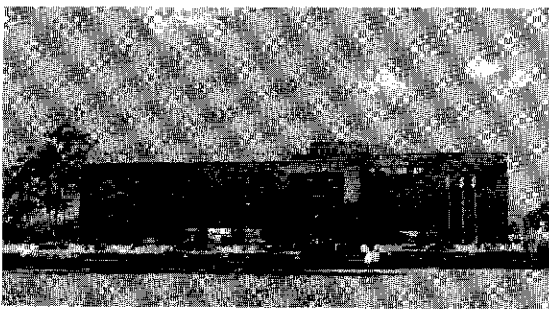
計量法では、取引または証明に使用している「はかり」の使用に対して知事が行う定期検査を受けることを義務づけています。今年の「はかり」の定期検査をつぎの日程により実施します。対象者は受検してください。

計量法では、取引または証明に使用している「はかり」の使用に対して知事が行う定期検査を受けることを義務づけています。今年の「はかり」の定期検査をつぎの日程により実施します。対象者は受検してください。

日 程 表				実施期日	受付時間	検査場・同所在地	検査実施の区域
(水)	6月30日	午後1時30分 ～3時	下条地区公民館 十日町市下条本町	下条地区全区域			
	6月29日	午前9時 ～11時	中条地区公民館 十日町市中条旭町	新座・本町七丁目を除く 中条地区全区域			
(火)	6月29日	午後1時30分 ～3時	水沢出張所 十日町市土市三	水沢地区全区域			
	6月28日	午後1時30分 ～3時	川治地区公民館 十日町市河内町	高山・鍋町・美音町・坂入町・桑 千代町・喜田町・河内町・志保山・本町・秦 酒地・新井・城町・八雲地区全区域			
(月)	6月28日	午前9時 ～11時	吉田出張所 十日町市北郷坂三	吉田地区全区域			

※その他の地域は6/25お知らせ版に掲載します。

地場産業振興センター 《愛称》決定!



愛称
「クロス10十日町」
(クロス・テン・とおがまち)

クロスは、織物・布、または交差するという2つの意味を現わし10(テン)は十日町・または対象地域の10カ市町村を意味しています。
シンボルマークは、10本の線(10カ市町村)が交わりあひ地域の自然的特色のひとつでもある「雪」の結晶を表現しています。

労働問題の講演会

●とき
六月二十一日(月)
午後一時半～三時半
●ところ
市役所保健センター
三階 集団指導室
「人の扱い方・育て方」
中川茂夫先生
(重症心身障害児施設長岡療育園事務長、長岡商工会議所労働問題懇話会会長・元県地労委使用者委員)
○参加料は無料 ○当日は、市役所一階相談室で、労働問題の全般についての相談に応じます。

工業統計調査のポスター募集

通商産業省では、毎年実施し

ている工業統計調査(十二月三十一日現在)を円滑に実施するための宣伝用ポスターをつぎの要項で一般から募集します。

■作品の内容 (1)製造事業所が工業統計調査に対する理解を深め、その協力が得られるもので未発表のもの。
(2)ポスターの規格(用紙は縦五十九センチ、横四十二センチ(日本標準規格A2版)で縦長に使用(色は四色以内(白は一色と数えない)) (3)図案に入れる文字「通商産業省」「工業統計調査」「昭和五十七年十二月三十一日」「写真使用不可」(4)ポスター裏面に「住所、氏名、職業」を明記
■応募締切 六月三十日(当日消印有効)
■表彰 〇最優秀賞一名(賞状及び副賞十万円) 〇優秀賞二名(賞状及び副賞三万円) 〇佳作五名(記念品)
■詳細の問い合わせは、市総務課企画広報係(☎七三一一一 番内線二三五)へ。

絹登録織機共同廃棄事業の実施

通産省では、絹業のテコ入れ策として五十七年度単年度事業で、絹登録織機の共同廃棄事業を実施することになりました。今回が最後となっていますので、廃棄を希望される方は、十日町織物工業協同組合(☎七一九一一 番)へお申し込みください。

●申込締切日
六月十五日(火)
●買上予定価格
小巾紐専用機
……三十万円前後
広巾織機(二巾・三巾・四巾)ジャガード付
……四十九万円前後

職業訓練指導員試験を実施

職業訓練法に基づき指導員の資格を取得するための試験で、合格者には申請により職業訓練指導員免許証が交付されます。職種は、園芸、染色、和洋裁、溶接、自動車整備、測量、事務タイプ科など七十四種類があり試験科目は、訓練計画、方法、作業分解、管理、労務管理、生活指導となっています。受験申請期間は六月十九日まで、試験期日は七月二十五日(月)。

57年度労働通信教育講座 受講生を募集

日本労働協会では、労働問題労働関係の基本的、体系的知識習得のための労働通信教育講座を実施していますが、今年度は九月から三月までの間実施されますので、労使関係者、管理・監督者等要員教育の一環としてご利用ください。

中小企業経営合理化推進月間

中小企業者の経営合理化意識を高め、経営基盤の強化を図ることを目的に、県では毎年六月を経営合理化推進月間と定め各種行事を実施していますが、多くの皆さんの参加をお願いします。

講演会

●とき 六月二十五日(金) 午後一時半から
●ところ 六日町役場
「不況を乗りきる経営」
——中小企業診断士 近野 敏氏
「高度交通時代の経済とこれからの経営」
——三井物産新潟支店長 千葉見久氏

学卒求人受理説明会

来春三月新規学卒者を対象とする求人受理が七月一日から始まることに伴い、説明会を左記のとおり開催します。

●六月十七日 午後一時半から
●会場 十日町公共職業安定所

詳細については市役所経済部商工課(☎7-3111番内線266・244)へお問い合わせを

市では、市民の皆さんから市の現状や仕事などを実際に目で見て、耳で聴いてもらい市の行政を少しでも多くの人に知ってもらうため、今年度も施設見学を実施します。(詳細は六月二十五日号でお知らせします。)

施設見学参加者は年々増加しており(昨年は十九回、約六百

施設見学を実施します

7月中旬～9月上旬へ15回

第4回 高齢者ゲートボール大会!

- 6月30日(木)
午前9時開会
- 市営グラウンド
(城ヶ丘野球場)

- 申込み締切
6月21日(月)必着
- 申込み・問い合わせ先
市教育委員会体育課
「高齢者

ゲートボール大会係」
申込用紙は体育課と
地区公民館にあります。
一雨天順延—

第8回 市長杯争奪早朝野球大会!

7月1日(木)～8月中

- 会 場 市営グラウンド(城ヶ丘球場)
信濃川運動公園野球場
- 参加資格 市内在住の一般市民(中・高校生除く)

＜チーム編成＞

- 町内単位(編成困難な場合は近隣町内での編成可能)
- 構成メンバーは、監督・主将を含め15名以内
- 試合には、40歳以上の人が、必ず2名以上出場すること
- 野球連盟単独チームは出場できない
- 野球連盟に登録し、公式戦で投げた投手は、その守備位置には出場できない

- 参加料 1チーム3,000円 ■ 抽選会 6月19日(土)夜7時
市民体育館
- 申込み締切 6月18日(金)
- 申込み先 市教育委員会体育課

日本一の果実酒研究家が
直接指導—

石田先生の 「果実酒づくり教室」

- とき 6月22日(火)
午後1時半～4時
- ところ 十日町市公民館4階講堂
- 講演「果実酒の世界」
果実酒普及会理事長 石田 穰先生
(津南町出身)
- 実演「正しい果実酒のつくり方」
理事長夫人 石田美江子先生
- 受講料は無料です。
- 主催 十日町市公民館
- 後援 十日町新聞社、十日町タイムス社
週報とおかまち社、ニュースうおぬま社

体育指導員の 「巡回スポーツ教室」始まりま～す

市民の健康
体指とともに

～十日町市体育指導委員会～

会 場	種 目	対 象	時 間	曜 日	第1回
六箇小学校	軽スポーツ・その他	一 般	7:30～9:30	水	6月9日
八箇小学校	バドミントン・軽スポーツ	婦人(一般)	7:30～9:30	水	7月7日
馬場小学校	レクダンス・バドミントン	婦 人	8:00～10:00	木	8月5日
吉田小学校	軽ス ポ ー ツ	一 般	8:00～10:00	木	7月1日
東下組小学校	レクダンス・卓球	一 般	8:00～10:00	金	7月2日
飛一小学校	卓 球	一 般	8:00～10:00	金	6月25日

市民プールアルバイト募集!

—プール監視など—

- 資格 大学生以上で健康な男子
(泳げる人)
- 期間 7月10日～8月31日
午前8時半～午後8時
(2交替制)
- 人員 10名程度
- 申込締切 6月30日(木)必着
- 申込先 市体育課(申込用紙有)

第3回十日町健康ウォーク!

～東部自衛団～

- “美しい景色と
さわやかな初夏の風をうけて…”
- 6月20日(日)小雨決行
(雨天は6月27日に)
- 出発 午前8時
- 集合 来迎寺
- 参加資格 だれでも参加できます
- 申込み 6月17日(木)までに市民体育館
(申込み用紙有)

卓球 実技講習会

- 6月15日(火)午後7時半～9時
- 会場 東小学校体育館
- 対象 一般成人(男女問わず)
各地区のクラブリーダー等
- 申込み 6月14日(月)までに
市民体育館または市体育課に

身障者と一緒に…いい汗流しませんか!

- ボランティア募集中!
- …ぜひご協力を…
- 6月14日午後7時半～市民体育館

市民体カテスト

- 6月19日(土)午前9時～午後3時
- 6月20日(日)午後6時～午後9時
- 会場 市民体育館

北ロータリークラブが 婦人バレーボール連合会にカップ贈呈



十日町北ロータリークラブ(青柳兵右衛門会長)では、5月26日の例会の席上で婦人バレーボール連合会へ優勝カップを贈呈。
市教委主催の婦人バレーボール教室から2年前連合会を結成し、バレーボールを通じてスポーツ向上につくしたママさんバレーへのカップ贈呈となったもの。

《グループ紹介》 東バレーボールクラブ

七年前、健康と親睦を目的に始めたママさんバレーボール教室がクラブ化されて三年目。若さと体力の維持増進をすべく毎週和気あいあいに練習に励んでいるクラブです。
(代表大島一夫さん・新座二)

子ども達の応援を背に、練習試合、市内ママさんバレーボール大会出場など恵まれたコ



ーチームのもとにいい汗を流しています。(入会希望者は七〇一七七番会長さんまで)

第8回市民芸能祭<春の部>



●会場 市民会館ホール
●入場無料
●主催 十日町市公民館
(六七五〇一一番)

お気軽にお出かけ下さい。

多数のご来場をお待ちしています。

日 時	公 演 名	出 演 団 体
6月26日(出) 午後7時開演	唄と踊りと郷土芸能の夕べ	水沢銀嶺会 為永月輪会 三条会 新保広大寺保存会 球舞会 木蘭会
7月3日(出) 午後7時開演	コーラス&フォークフェスティバル	吉田コーラス教室 市民合唱団 川治サンフレット 青少年ホームギタークラブ
7月10日(出) 午後7時開演	舞踊と歌の祭典	踊踊会 新潟バレエアカデミー 婦人会民謡部 北霞坂若葉会 十日町カラオケ愛好会



地域子ども会「シンボルマーク」制定

青少年育成十日町市民会議では、さきに地域子ども会のシンボルマークを募集しましたが、十九点の応募作品の中から審査会の結果、市内本町七十一小林順二さんの作品が入選し、去る五月二十一日市民会議の総会で発表されました。

このマークは、今後「会旗」などに使用し、いつも子ども会活動の中心となります。

健康にいい「クロローバー」運動

ポスター・標語募集中

作品は、地域の「協調・和」子ども達の「夢・希望・幸せ」

県と県教育委員会では、県内の小、中、高校生及び一般を対象に「県民の健康づくり運動意識の高揚と「健康にいいクロローバー」運動の普及、啓発のため」のポスター・標語を次の要項により募集しています。

〔留意事項〕

- 用紙：画用紙四ツ切(38×53)
- 色彩：自由(クレヨン・パス、ペン、水彩、水彩画具等可)
- シンボルマーク
- 文字等：図、文、絵柄にはシンボルマーク(下図)及び「健康にいいクロローバー」の四つの言葉(「健康にいい」「健康にいい」「健康にいい」「健康にいい」)の文字を使用。ただし高校生、一般は(一)母乳で育てよう(二)塩分を減らそう(三)牛乳を飲む(四)緑の野菜を食べようの四つの言葉を併せて使用。



●作品の裏面に、住所、職業(学校名、学年)、氏名、年齢、電話番号を必ず記入すること。
〔送り先〕問い合わせ先
〒九五一 新潟市学校町一六〇二 県衛生部公衆衛生課
(六七五〇一一番)

「第9回老人福祉文庫賞」論文募集

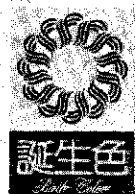
全国社会福祉協議会、老人福祉施設協議会では、今後の老人福祉推進のため実践、研究論文を次の要項で募集します。

- 募集論文：課題テーマ「これからの老人ホームのあり方」自由テーマのいずれか一題を選択
- 応募資格：老人福祉施設に関係あるもの(職員、利用者、家族、ボランティア等)
- 字数：四百字語原稿用紙三十枚程度
- 締切日：七月三十一日(出)
- 表彰：(1)最優秀作一篇(賞状、副賞五十万円) (2)優秀作二篇(賞状、副賞三十万円) (3)入選四篇(4)佳作六篇
- 詳細の問い合わせは 市社会福祉事務所福祉係へ。

市民魚つり大会

今年度は中止

毎年六月に行っていた市民魚つり大会は、今年は大池地区にツツガムシ病発生等の理由から、中止しましたのでお知らせします。



ハース
カラーのお嬢さん
シリーズ No. 6



6月生まれ
あこがれかずら(憶葛)
DULL GREEN
中村いづみさん(袋町)

今月のハースカラーのお嬢さんは、三十一年六月生まれの中村いづみさんです。

中村さんの誕生色は「あこがれかずら(憶葛)」。葛の上品な色、あるいは青梅のみずみずしさ。緑の競演が目まぶしい逢の色です。

「私の誕生色は、あこがれかずらだっただけですね。パンフレットでみると、グリーンの色です。」「私、チャレンジ精神が旺盛なんです。学生時代はフエニシングをしていました。四年間、ひたすらクラブばかりで、」

「女性か、それも十日町の女が珍しいですね。きつかけは、」

「寮の人に誘われて、立教には三人しか女子部員はいなかったんです。」「チャレンジ精神が芽をもたげて、コモ市との青少年交流に応募したのですか。」「昨年八月に十日町に戻って、きたのですが、社会参加する機会もなく、何か交流の持てるものはないかと思っていたら、市報の記事を目にしたのです。」「コモ市のスパーノ市長はフエニシングでオリシビックのゴールドメダリストですよ。」「エッ本当ですか。コモに行ったら、今の仕事の関係もありましたし、コモの税制も勉強してきたいと思っています。」「好きな色は?」「白です。」「白の好きな人は、清潔で正義感が強く、人には親切で誰からも信頼されているけれど、仕事は仕事、遊びは遊びとけじめをつけなければとカラー占いにでていますか。」「わりと当たっています。でも、今、身内のあるところを、仕事をしているので、けじめをつけることを大事にしています。」「……活発で頭の回転が早く聡明なお嬢さん。コモに帰ってきてください。八月に。」

ツベルクリン反応検査・BCG接種を実施

◎該当者

- (一) 昭和五十六年生まれの人全員。
- (二) 四歳未満の人で、昨年ツ反が陰性・疑陽性の人。ただしツ反検査を二回受けた人を除く。
- (三) 昭和五十四年一月一日以降に生まれた人で、今までにツ反検査を受けたことのない人。

◎注意事項

- (一) ツベルクリン接種後はもんだり、こすったりしないよう注意し、当日の入浴は避けましょう。
- (二) 母子健康手帳を忘れず持参してください。

地区名	ツベルクリン検査・BCG接種	受付時間	実施会場
水沢小学校区	6月30日(水)	午後1時30分～2時30分	水沢出張所
馬場小学校区	7月2日(金)	午後2時30分～3時30分	馬場小学校
珠田分校区		午後2時30分～3時30分	珠田分校
西小学校区	7月6日(火)	午後1時30分～2時30分	保健センター
東小学校区	7月8日(木)	午後1時30分～2時30分	東小学校
吉田小学校区	7月7日(水)	午後2時30分～3時30分	吉田小学校
名ヶ山小学校区	7月9日(金)	午後2時30分～3時30分	名ヶ山小学校
鑑島小学校区		午後2時30分～3時30分	鑑島小学校
真田小学校区	7月13日(火)	午後2時30分～3時30分	真田小学校
中条小学校区	7月15日(木)	午後2時30分～3時30分	中条小学校

胸部レントゲン間接撮影・成人病検診日程

※個人通知を忘れずに会場に持参してください。
※該当日が都合が悪い人、個人通知のいかない人で会社などで受診しない人もよりの会場で受診してください。

期日	検診時間	会場名	対象地区
6月24日(木)	午前9時30分～11時30分	保健センター	本町1、2、3、4、5
6月25日(金)	午前9時30分～11時30分	保健センター	本町6、7、8、9、10
	午後1時～午後3時	保健センター	本町1、2、3、4、5
	午後1時～午後3時	保健センター	本町6、7、8、9、10

危険物取扱者試験 準備講習会を開催

県では七月二十七日(火)に危険物取扱者試験を実施しますが、県危険物安全協会ではそれに備えた受験準備講習会を次の要領で開催します。

期日 七月五日(月) 六日(火)

会場 小出郷福祉センター(湯之谷村)

講習対象者 乙種第四類の危険物取扱者試験の受験者

受講料 危険物協会員 三千元 非協会員 四千元

申し込み 受講希望者は六月二十八日(月)までに十日町地域消防本部予防課(☎七一一五五五番)へ申し込んでください。

社会福祉事業へ 寄付ありがとう

▼十日町松竹 三十万円 ▼生越伸一(原) 三万円 ▼香典返し ▼内藤直義(控木) 千円 ▼庭野健作(本町六一三) 千四百四十円 ▼松岡喜久峰関口樋口町 三万円 ▼二十五周年社中展 ▼高橋利幸(東京都)

▼六月十五日(火) 正午～午後四時、本町六丁目二、昭和町四丁目、稲荷町一丁目、三丁目北、三丁目本通り、三丁目南、丸山町の各一部、旭町、稲荷町一丁目

六月十六日午後停電のため、下条出張所での印かん証明、住民票、戸籍謄抄本などの発行ができません。お急ぎの方は、役所市民生活課窓口へ

六月十六日午後停電のため、同じ要望が繰返されるため、マンネリ化しつつあるとの声も聞かれますが、生の声に直接ふれ、それに直接答えてゆく広聴会の活動は民主政治の基本です。市づくりは市と市民の共同作業、できあがった市は市と市民の共同作品」というテーマの原点でもあります。

広聴会に参加しましょう。

ふるさとの旬の料理 ⑮

山竹の子味噌煮

材料 山竹の子 700g、だし 3、身欠鰯 130g、味噌 100g、砂糖 大1

調理法 生の山竹の子はさっと塩ゆでする。塩漬の竹の子は、塩出しをする。竹の子をななめに2つ切りにして身欠鰯と共にだしで煮て味噌と砂糖で味付けする。

郷土食

春、山に竹の子(根まがり竹)の出る時作るとよいが、塩漬にして置いたものを夏や秋に煮て食べるのも珍らしくてよろこばれます。

山竹の子飯

材料(4人分) 米 3合、竹の子 100g、味噌 80g、塩 小1、酒 大3

調理法 ①根まがり竹の子は塩茹でして1.5cmにうすく切っておく。(取り立ての竹の子は生のまま使う) ②味噌を水1合でといて上澄みの汁を使う。 ③米に②の上澄み汁と①の調味料を入れて水加減をして最後に竹の子を入れて炊き上げる。

山菜料理 根まがり竹の子の出る6月～7月につづります。(郷土料理研究会 いろり会)

