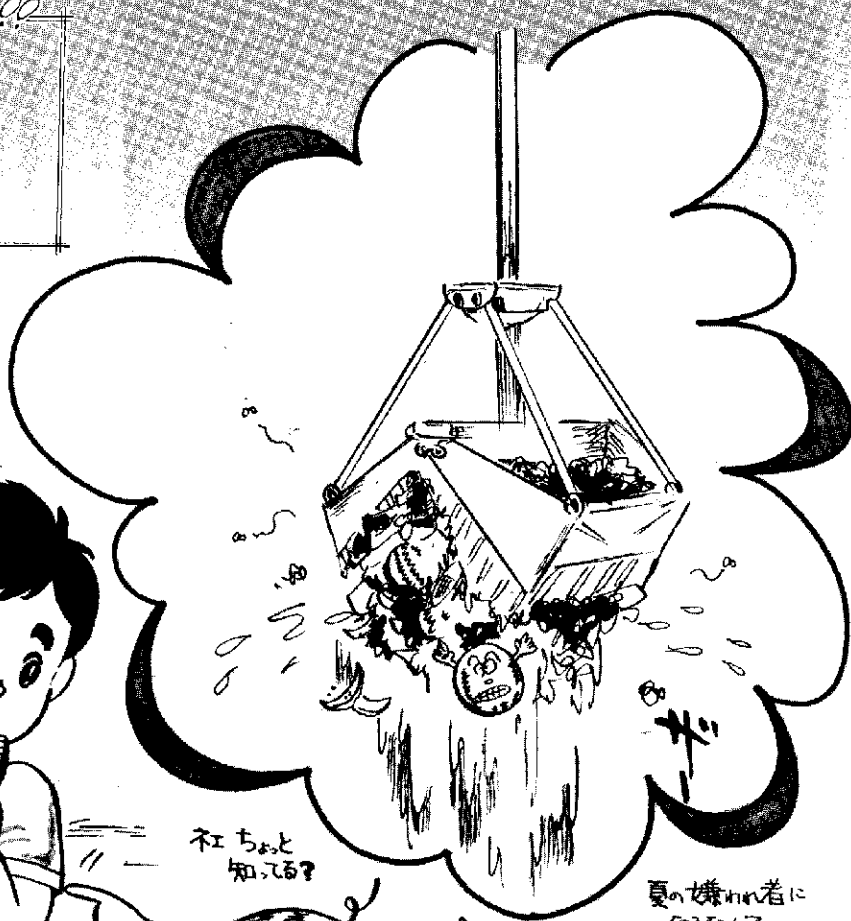


夏のごみは 水に油をかけて処理

1日の重油使用量	4月	31.6ℓ (2,436円)
	8月	789.3ℓ (60,774円)
	12月	48.9ℓ (4,058円)

水切りをよくして??

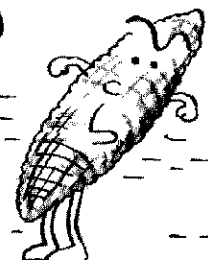
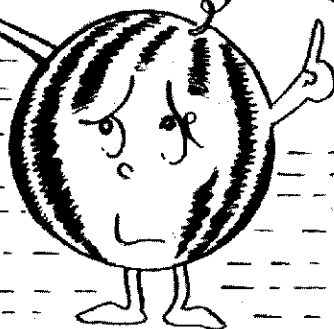
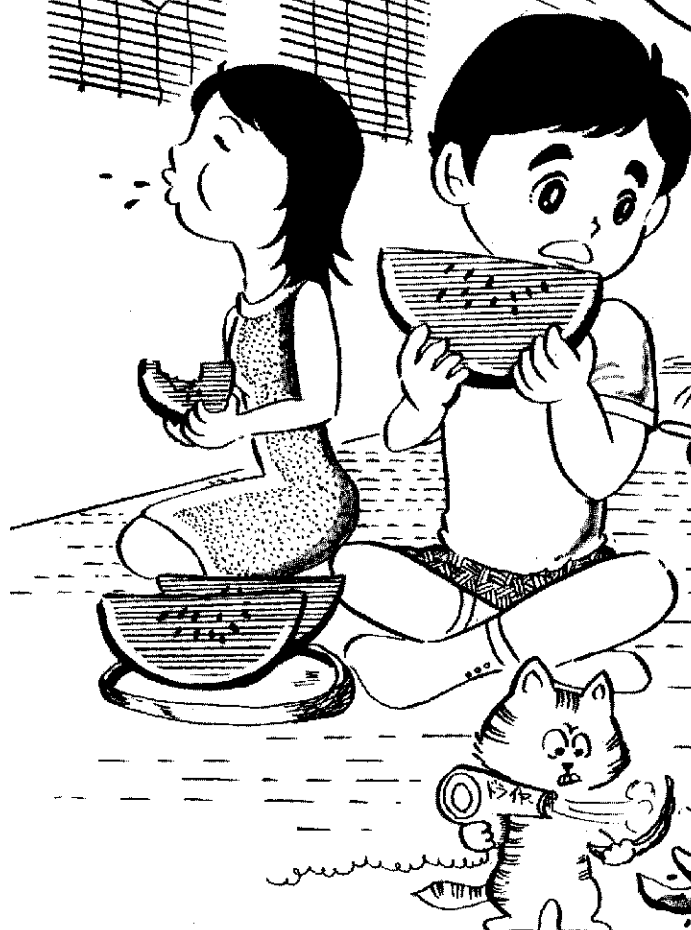
枝豆×○
ステーキ
ドウモロコシ



………とじて保存してください………

おちよと
知ってる?

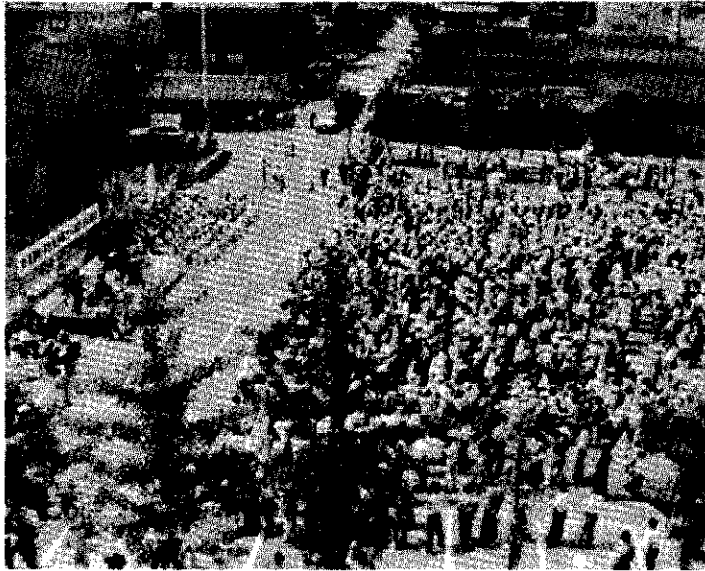
夏の嫌われ者に
なるなんて
私いやだわ



R

飲酒運転追放 事故半減の誓いあらたに

スリーマンズキャンペーン



総決起集会には2,000人の郡市民が参加

スリーマンズキャンペーンの初日、七月一日に、飲酒運転追放・交通事故半減郡市総決起集会が、市役所裏の職員駐車場で開かれました。

この大会には、郡市内の四市町村長をはじめ、安全協会関係者、交通安全自治会、運輸、タクシー関係者、保育所母の会、PTA、婦人会、老人クラブなど、郡内の交通安全を願うあらゆる団体が参加し、その数は四百一団、千九百六十八人にものぼりました。また、飲酒運転追放の交通安全旗には、四百一団、三万二千、四百十人が署名し、飲酒運転の追放を誓いました。

郡市内の飲酒運転による交通事故や検挙者数は常に県下のワースト上位にあります。

交通事故件数は、一昨年の百二十九件から昨年は八十八件と大幅に減少しましたが、今年は六月までに昨年同期の二十四件

がすでに四十三件発生するなど、交通事故件数、死傷者数、飲酒運転の検挙者数ともに大幅に増加する傾向にあります。

飲酒運転県下ワーストワンの汚名を返上し、増加傾向にある交通事故に歯止めをかけ、これ

を半減しようという総決起集会には、飲酒運転追放の署名をした交通安全旗をもった人達が続々と集まり、大きな盛りあがりを見せました。

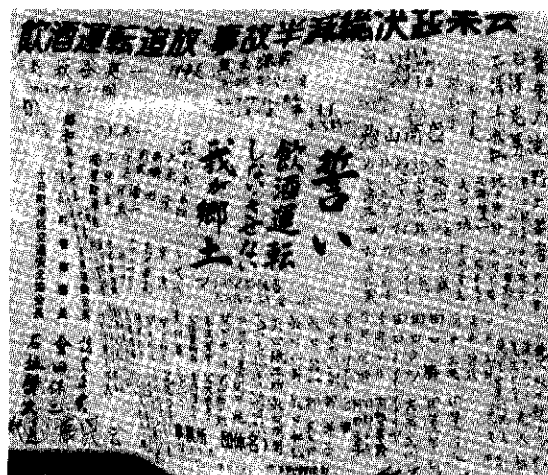
集会では、郡市交通安全連絡協議会長の諸里市長が、運動の取り組みについてあいさつしたあと、事業所を代表して榎熊敏雄さんと、吉田中二年の金高安樹君が飲酒運転追放と交通安全に対する提言を行い、続いて、安全協会、安全運転管理者、婦人会、老人会、青年層の代表が決意表明を行いました。

提言の中で、事業所代表の榎熊敏雄さん（真栄社）は、自分の社員を交通事故で亡くしてしまった体験の中から「飲酒運転は追放でなく撲滅です。飲酒運転は追い払うのではなく、完全に退治してこの世の中から抹殺しなければなりません。私は安全運転管理者として、大切な社員の生命を交通事故でなくしたにがい経験があります。親兄弟や親戚の皆さんの悲しみをまのあたりにみて、こんな悲しい、こんな痛ましい事故を二度と起こしてはならないと思いました。皆さん、飲酒運転ばかりでなく、交通事故は、起こしたり起こさせてはならないのです」強く訴えていました。

集会後、カラーガイズ、県警音楽隊を先頭に参加者全員が市街地をパレードし、交通安全を呼びかけました。

誓いのことば

飲酒運転追放・交通事故半減総決起集会



「安全で安定した生活、交通事故のない明るい街づくり」これは、わたくしたちの心からの願いです。

この願いを実現するため、次のことを実践することをお願いします。

一、わたくしたちは、酒を飲んでは絶対に車の運転は、しません。させません。

二、わたくしたちは、家庭、職場、地域で交通安全の話し合いをもち、交通事故をおこさないよう努めます。

三、わたくしたちは、老人・子供・からだの不自由な人を交通事故から守るため、愛の一声をかけあいます。

四、わたくしたちは、お互いにゆずりあいの心を持ち、安全運転につとめ、速度違反、一時停止違反などはしません。

五、わたくしたちは、正しい交通ルールを身につけ、いつでもどこでも実行します。

昭和五十七年七月一日



土市子
上村元子

古い風習から脱皮を

お客さんが来たら、酒を出すという風習があります。車で来た人には、この風習から脱皮しなければいけないと思います。

また家庭の会話の中に、交通安全の話が少ないことを反省します。子どもへの交通安全教育をしても、その子どもたちより大人の方が、手をあげて横断歩道を渡る人が少ないことを考えても、家族で話し合うことの重要性を痛感します。



交通指導員
岩田清吉

飲ませない運動を

これからの飲酒運転追放は、飲まない運動から飲ませない運動に方向転換しないと駄目です。それともこれからは女房教育です。だんななどは、最初はそのつもりになっていても飲むとだんだん強くなって、どうしても乗ってしまふんですね。

まず奥さんがたからシツカリと自分の家庭を守ってもらって車で来たお客様には絶対に飲ませないことです。



交通機動隊
安藤哲也

事故は悲惨

中魚沼郡、十日町市は県下でも最も飲酒運転の多い地区ですね。集落間が離れていて交通の便も悪いので気軽に乗ってしまふんでしょう。交通事故を起すと悲惨です。先日も事故を起して、若い親子四人が無理心中した事例もありますよ。



関根幸枝
佐藤幸枝

実行すること

口で言うだけでは駄目。実行をしなければ何んにもならないことと思います。

車で来た人には、絶対に飲酒はさせないことを皆さんが実行することが基本です。自分でも、このことだけは実行しなければ……と決心しています。



本町4
長津茂雄

やってからでは遅い

飲酒運転が県下で二番目に多いことを考えても絶対にこれ以上させないことが第一。こどものこと、家庭のことを考えたら絶対に出来ない筈のものだと思う。重大事故につながる飲酒運転は、やってからではすでに遅い……と自分に言い聞かせている。



県警音楽隊
平沢義夫

基本的なルールを

交通事故や飲酒運転は、運転手だけが悪く言われることが多いのですが、運転手だけでなくまわりの人が協力しなければなりません。飲んでるのを知っていて平気で助手席に乗っている人もいますし、最少限のルールを守ることが大切です。



八箇保育園

齊木浩幸
村山フミ子
丸山米子

酒を出さない勇気

飲酒運転追放はまず勇気をもつ事。酒を出さない勇気、飲まない勇気、昔ながらの義理を欠いてもあたりまえなんだと思う事。本人は要人だと思われるくらい徹底する事、もうそういう時代になってきているのですから。

事故防止 飲酒運転追放

まず二からはじめよう



カラーガーズ
加藤絵理子

子供のしつけは親から

普段は、新潟中央警察署の勤務なんです。勤務中に時々みかけるんですが、お母さんが小さな子供さんの手を引いて信号が赤なのに平気で渡っていくんですね。交通安全のしつけはこどものうちからしなければならぬのにはこれでは困ります。



十実高校3年一
榎沢

バイクの安全運転

私達高校生は、特にバイクによる交通事故防止を考えます。歩行者、他の車をよく見て運転、一時停止など守り、無理な追越しをしないことなど、基本的な事項を、それぞれが守れば交通事故は半減するものと思っています。



南鯉坂
齊木健治郎

職場でも交通安全

仕事为建设業ということで、車に接する機会が多い。職場では若いものたちには、交通安全、特に飲酒運転追放を徹底させているが、こうした市民全体、地域全体の安全運動の盛りあがり、を家に持ち帰り、特に若いものにさらに徹底したいと思う。

交通安全7月のキャンペーン

～家庭で交通事故を起こさない
あわない誓いをしましょう～

◎夏の交通事故防止運動

7月21日～8月20日

6月中の交通事故発生状況

	発生件数	死者数	傷者数
十日町市	7	1	12
川西町	1	1	0
津南町	2	0	2
中里村	0	0	0
郡市計	10	2	14

“健康づくりの集い”開催

健康がつくる明日の十日町

第4回

健康は私たちが「すこやかに、生きがいのある人生を送るうえで欠くことのできない条件です」。

今日のように、ますます複雑化する現代生活において、栄養のな
たよりの運動不足などから、肥満や貧血、精神的ストレスに加えて
幼児のむし歯、各種成人病などの増加が大きな問題となっています。
「自分の健康は自分で守る」という認識のもと、栄養、運動、休養
のバランスのとれた日常生活を営むために、「健康づくりの集い」
を開催します。

家族そろっておでかけください。

とき 七月二十四日(土)

正午～午後四時

七月二十五日(日)

午前九時〜午後四時

とくろ

保健センター

(市役所となり)

講演会

七月二十五日(日)

午後一時半から

「熟年を

快適に

過ごすために』

馬場賢一先生

(新潟県医師会理事)



● ● こんな催し物があります ● ●

●塩分測定 ●味噌汁の試飲 ●フードモデル展示
●負荷テスト ●肥満度テスト
●脳卒中時の救急看護法(パネル展示) ほか

- 健康に対する基本的な考え方などのパネル展
- 当市の健康管理體系・疾病状況



あゝしょっぱい！

味噌汁を持参してください
塩分測定をしま～す。

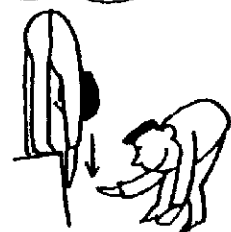
●染出し(歯の汚れ点検) ●パネル展
●砂糖の少ないおやつを試食

- 歯科医師による相談(7/2415:00~16:00)
- 保健婦による何でも相談(7/25)

★お気軽にご相談ください。

◎3歳以上の幼児と保護者
◎ハミガキ指導◎歯科衛生講話
◎むし歯のない母子表彰
(袋町中…山田さち子・薫さん)

- 肺活量●握力●背筋力
- 反復横とび●垂直とび
- ふみ台昇降運動●立位体前屈
- 伏臥上体そらし





昭和56年度 献血事業の成果

◎献血目標 2,450本
◎献血実績 3,198本 → 達成率 130.5%

月日	会場名	申込(人)			献 血(人)		
		男	女	計	男	女	計
4. 15	関 芳 織 物 株	121	47	168	118	35	153
4. 16	十日町市役所	124	43	167	122	38	160
5. 10	街 頭	127	94	221	119	79	198
5. 25	十日町砂利(合資)	65	16	81	62	14	76
5. 26	十日町専門店会	108	65	173	103	50	153
6. 29	大 井 田 分 館	61	39	100	61	27	88
7. 30	滝 文 工 業 株	94	47	141	92	37	129
7. 3	街 頭	184	160	344	179	134	313
7. 6	大 光 相 互 銀 行	122	99	221	120	97	217
7. 30	十日町市農協	55	16	71	55	15	70
7. 31	県 総 合 庁 舎	80	14	94	78	7	85
8. 4	十日町市役所	98	47	145	96	36	132
8. 5	中 条 病 院	63	67	130	60	49	109
8. 6	下 条 公 民 館	172	133	305	168	113	281
9. 7	根 茂 織 物 株	57	36	93	56	31	87
9. 8	街 頭	117	145	262	117	126	243
10. 7	吉 沢 織 物 株	86	66	152	84	56	140
10. 8	陸 織 物 株	66	37	103	65	34	99
11. 9	関 芳 織 物 株	98	25	123	95	25	120
11. 10	陸 織 物 株	86	13	99	84	12	96
12. 10	滝 文 工 業 株	85	47	132	85	35	120
12. 11	株 エ ド ヤ	98	41	139	96	33	129
計	22 会 場	2,167	1,297	3,464	2,115	1,083	3,198



愛の献血助け合い運動 献血の輪を広げよう

七月一日～七月三十一日

七月は「愛の献血助け合い運動」が実施されています。見ず知らずの人に自分の血液を無償で提供する。まさに尊い行為といつて良いでしょう。

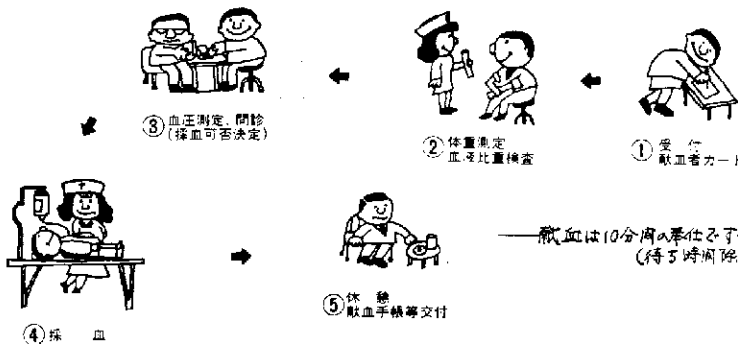
あなたの血液が患者さんの心に生命の灯をともします。

まったなしの病氣や不時の災害、事故にどうしても必要ながキレイな血液。血液なくして決して生命を維持することはできません。

現在、どんな科学の粋をこらしても、人工的に血液を造り出すことはできません。

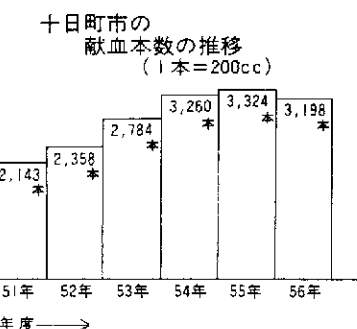
この大切な血液の備えがあつてこそ、安心して生活が送れます。そのために献血という相互扶助のシステムがあるのです。

献血は、健康な人だけができる社会奉仕です。また、献血検査で病氣を早期に発見することもできます。健康なときに、すんで献血に協力しましょう。



- ### ■ 献血できる人
- 満十六歳以上、六十五歳未満の方はだれでもできます。ただし、次の方は献血できません。
- 低比重の方
 - 一カ月以内に献血した方
 - 過去六カ月以内に産産された方。現在妊娠中の方。
 - 体重が男子四十五キ、女子四十キ以下の方。
 - 最高血圧一〇〇以下の方。
 - 黄疸や、特殊な病氣をしたことのある方。

- ### ■ 献血の順序
- 採血
- (1) 一人一回二〇〇ccと定められています。
 - (2) 普通の方であれば何も心配ありません。赤血球などは一〜三時間でもともにもどります。
 - (3) 採血は決してこわくありませんし、採血後は普通の仕事をしてもさしつかえありません。
 - (4) 食後一時間以内の採血はできません。



で行い、個人あてに通知をします。

(3) 梅毒検査や肝機能検査をして、異常のある方に、個人通知をしています。

輸血用血液供給表

昭和56年度十日町市管内

全血	保 存 鮮 血 (含む新鮮血)	2,751本
成分製剤	濃縮血小板血漿	92本
	赤血球濃厚液 (含む赤血球沈層)	389本
	赤血球浮遊液	4本
	新鮮洗滌赤血球	18本
	洗滌赤血球	141本
	新鮮凍血血漿	368本
	解凍赤血球濃厚液	18本
計		1,030本
合 計		3,781本

昭和56年度採血本数 3,198本であったが、採血した血液は更に、梅毒陽性、HIV、抗原抗体等試験検査上不合格になる率が 9.3% (県平均) あり、この減損率 (298本) を差引くと実質 2,900本となる。

従って、十日町市では 881本を他市町村に依存したことになる。

きらめく夜に ★ 星空への誘い 〈十日町星の会〉

七夕の星 織姫と彦星。一見並んでいる様に見えるこの両星も実際の距離はなんと百五十一兆キロメートル。でも、遠くて近きは何んとやら……。



会長 南雲敏夫

私達十日町星の会は結成して今年で十年目を迎えました。現在会員数三十二名で、年々順調に大きくなってきています。

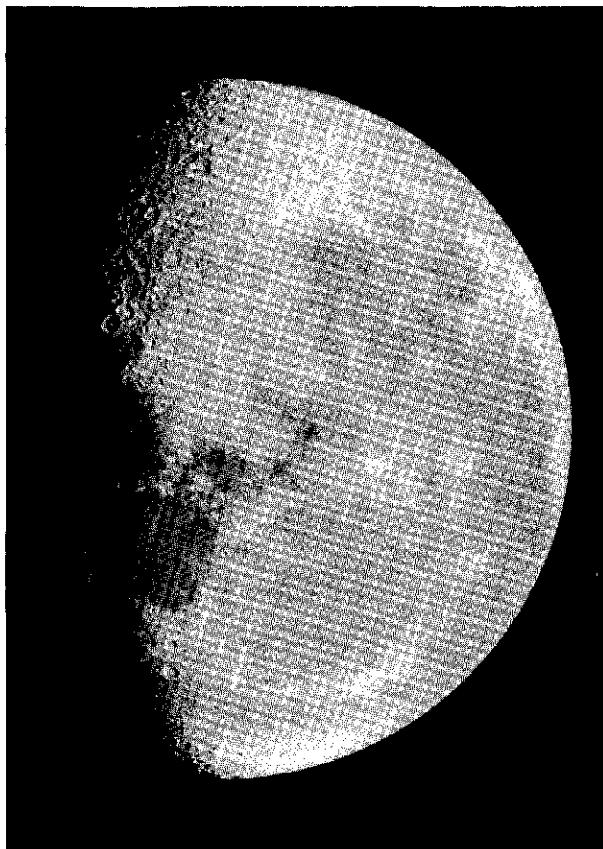
最近では惑星探査機ボイジャー等の影響で、宇宙への関心度が高まっているようです。市民観望会はかなりの参加者数になりますし、皆さんの期待と質問の内容も高度なものになってきています。

会の主な行事は流星観測を中心に、市民対象の天文教室や写真展、日食、月食等天文現象の観測、会報発行、会員同志の観望会などです。

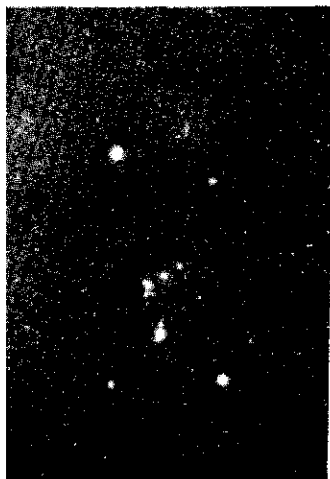
十日町、魚沼地方を通じて唯一の科学サークルである我が会としては、今後更に内容を充実させ無限に広がる宇宙と天体の神秘を一般の方々と共に楽しみ星空の美しさを多くの方から味わって頂くべく、活動を続けて行きたいと思っています。よろしく願います。



織姫星の話題をもうひとつ。今から一万二千年後にこの星は北極星となります。ちなみに一万四千年前、この星は北極星でした。



15cm反射望遠鏡による下弦の月



星座の王者「オリオン座」

市民観望会スナップ(中条公民館)



▲大人も子供もにわか天文ファン



◀「オイ、両目つぶっちゃ見えないぞ」

「ねえ、見えたさ」
「わあ、ウソみたいさ」

会員募集と観望会のお知らせ

★市民観望会へ参加を！★

当星の会ではこの七月～八月市内数カ所で市民観望会を開催しますので多数の参加をお願いします。実際に行う日時、場所等については、後口市報・地元紙及び各地区公民館のお知らせをご覧ください。尚、希望があれば町内会、子供会など集会の場へ出向く出張観望会も予定していますので、ご連絡ください。

★会員募集について★

市民観望会等に参加され、星について興味のある方は随時入会募集を行っていますので、左記までお問い合わせください。

〇二五七六(八)三八三〇(南雲)

〇二五七五(七)四五二一(渡辺)



○月△日 観測日記より

流れ星に願いをかけたい方へ。毎年八月十一日、十三日に夜空を見上げてみてください。

(企画・構成

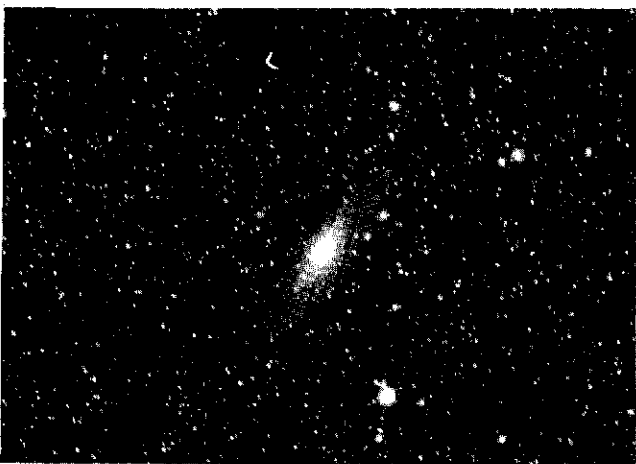
南雲敏夫(桐屋織物勤務)
菅井 隆(山内写真館勤務)
庭山広和(十日町市役所勤務)
渡辺健一(十日町市役所勤務)



▲PM7:00 「おーい忘れ物はないか」との会長の声に「夜食の数足りるかしら」とは女性陣の声。まもなく出発です。



▲車で約15分の観測地に到着。「将来ここに観測小屋を作れたらなあ」会員共通の夢なのです。



▲約200万年前の光をあなたにお届けします。
我が銀河系の隣の宇宙、アンドロメダ大星雲

▼AM3:00 観測無事終了、全員で「勝利のVサイン」どうもお疲れサンでした。



▲誰もが写せる簡単な天体写真の一例。
自然のコンパスが描いた北天の日周運動



▲PM8:00 いよいよ観測の始まりです。望遠鏡を振り回す人カメラを構える人思い思いに星たちとの対話を始め出す



▲PM11:00 腹が減っては観測はできぬ

▼AM0:00 満腹感と眠気は比例する、と経験者は語りながら夢の中へ……



十日町で皆既日食を見るために、あと五十三年は生き延びてください。二〇三五年九月二日晴れるといいですね。

下水道

特定事業場説明会開催

市では健全なまちづくりをめざし公衆衛生の向上と環境の整備を図り、あわせて公共用水域の水質保全を目的に家庭排水、工場、事業場の排水について下水道の整備を強力に推進しています。しかし、工場、事業場の排水の中には下水道施設に悪影響を及ぼすものが含まれる場合もあり、これら公共用水域を汚染するおそれのある施設の設置者(特定事業場という)は法律等により決められた基準まで悪質物質を除外して下水道に排除しなければならぬことになっています。

この特定事業場の説明会を次のとおり実施します。
(なお、今回の説明会に該当する特定事業場は別に連絡してあります。)

- 一、期日 七月十三日(火)
午後一時三十分から午後三時三十分まで
- 二、会場 十日町市保健センター
一 三階集団指導室
- 三、内容 公共下水道供用開始に伴う特定事業場からの排水について

排水設備等 工事責任技術者 資格試験結果

下水道の供用開始に伴い各家庭や事業所からの汚水を下水道管に接続するための工事は、市の資格試験に合格し登録を受けた責任技術者等のいる指定工事業者でなければ施工することができません。

この責任技術者等の試験が六月十五日実施され、責任技術者三十人(合格率 六三・八パーセント)主任配管工二十七人(同六九・二パーセント)が合格しました。合格された方は、登録申請を済ませますと七月中旬に登録証が交付され資格が得られることになりました。

ボランティアの輪を広げよう

ボランティアスクール開催

ボランティア活動は、わたしたちのだれもが持っている善意を行動に表わすことです。

十日町市でも近年とみにボランティア活動に対する関心が高まってきました。しかし、ボランティア活動に参加したいのだからどうすればいいのかわかりません。現状はどうなっているのかという声も聞かれます。そこで、こうした声にお答えするためにボランティアスクールを開催します。

ボランティアスクールは、ボランティア活動についての基本的な考え方を学ぶとともに、ボランティアの拠点となるビューロー(事務局)設立に向けて行われるものです。

どなたでも参加できますのでお誘いあわせておいでください。
第一回 七月二十四日(土)
午後一時〜四時半

●「ボランティアとは」 十日町市ボランティアビューロー設置

又、新しく指定工事業者の登録申請の受付を次表のように行います。

責任技術者、主任配管工登録証の交付	7月8日 〜7月10日
指定工事業者の申請受付	7月19日 〜7月24日
指定工事業者の調査、審査	7月24日 〜7月31日
業者指定	8月2日

危険

下水道工事の 事故防止を

当市の下水道事業は、来年月供用開始をめざして準備をすすめています。管渠の布設工事、街の中心地に入り、みなさんに大変ご不便、ご迷惑をおかけしています。

工事現場は、掘削工事等のため大型機械やダンプ、トラック等が出入りし非常に危険な状態となっています。事故をおこさないようお互いに十分注意し、工事に協力ください。

また、夜間は赤色灯、防護柵、ロープ等で事故防止に注意していますが、特に子供たちには現場内に絶対立入ることのないようご注意ください。
下水道関係についてのお問い合わせは市下水道課(☎七七一三)一 番内線(二五七・二五八)へ。

市議会の動き

電算組織利用 個人情報保護条例 を制定

第二回市議会定例会は、六月二十三日から二十九日まで七日間の会期で開かれました。

この定例会で審議した案件は電子計算組織利用に伴う個人情報の保護に関する条例制定など十件を可決、請願七件を採択、継続審査となっていた請願四件のうち、一件を採択、三件を継続審査としました。また、議会発議として第九次道路整備五カ年計画の策定に関する意見書など、三件を可決しました。

一般質問については、五人の議員が農政、道路、選挙、保険、下水道、失対、情報公開などの問題をとりあげて質問しました。

永年勤続表彰

樋熊清一議員
(樋熊口政太郎氏)

樋熊清一議員は、このほど、全国市議会議員会と北信越市議会議員会から在職十五年以上の永年勤続議員として表彰されました。また、故樋熊口政太郎氏は、市議会議員会創立五十周年記念特別表彰として、議長職十一年

以上の表彰を受けました。

請願書などの提出は

請願、陳情は市民の皆さんからの要望や意見を市政に反映させるものです。

市議会では、提出された請願書について、審議を行い、その内容は取り上げるべきかどうかは「採択」として結論を出しています。また、会期中に結論が出ないものは「継続審査」とするものもあります。陳情書は、議会に報告しますが採決は行いません。

採択された請願は、市長や教育委員会などの執行機関に送り、その実現を要望しますが、市の力だけでは解決できない問題については、意見書や決議書として、国や県などに提出して適切な対策を講ずるよう要望します。請願書は、いつでも受理しますが、議会開会の一週間前までに提出されたものが、その定例会で審議されることになっています。請願書を提出されるときは、次の要領で議会事務局へお出しください。

一、紹介議員(一名以上)が必要で、要旨は、簡単に明瞭にまとめ、内容については図面を添えてください。なお、陳情書の提出も請願書と同様ですが、紹介議員は必要ありません。

塩ノ又森林運動 公園のご利用を!!

●市街地から十km車で二十分



●申し込み
夜：林福市さん(二二二二〇)
昼：管理事務所(二二五六七)

●利用料金

区分	16歳以上		6歳～15歳		6歳未満	
	単位	金額	単位	金額	単位	金額
トリムコース	一人	500円	一人	300円	一人	150円
テニスコート (1面1時間につき) 2面あります	使用人数1人につき200円 ただし5人を超える場合にあって は1,000円					

減免措置もあります

- 市内の小、中学校、保育所が授業などの利用で学校安全会や公務災害補償の対象となる場合は使用料は無料です。その場合、園児や教職員が災害賠償責任保険に加入していない場合は、保険料相当の50円いただきます。
 - 大人、子供を問わず20人以上の団体は50円割引です。
 - 身障者の皆さんが団体利用をする場合テニスコートは無料、トリムコースは、保険料相当の50円、養護学校などの利用で保険の対象となっている場合は無料です。引率者も同じです。
- ※①、③は市農林課へ。②の場合は公園事務所へご連絡ください。

持家住宅緊急対策

事業資金を貸付け

県では、持家促進と木材関連業界の振興を図るため、木造住宅の新築資金を貸し付けています。この資金は当初五十九年までの三カ年間に貸し付けを行う予定だったものを、希望が多いため計画を一年繰りあげ、五十七、五十八年の二カ年に繰りあげ、今年二回目の貸付募集を行うものです。

貸付け条件 次の条件のすべてに該当する人が貸付けを受けられます。

- (1) 県内に自分で住むための木造の住宅を新築(購入を含まない)しようとする人。
- (2) 資金の貸付けを受けなければならぬ人。

● 県内には所得金額が五百二十五万円

● 住宅金融公庫の昭和五十七年度第二回個人住宅資金の融資を受けて木造の住宅を新築する人

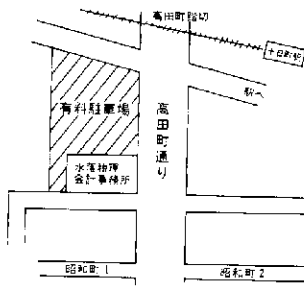
貸付内容 (1) 貸付限度は一戸当り四百万円

(2) 利率及び償還期間

● 木造百三十五平方メートル以下：年四・五％、十五年以内

● 木造百三十五平方メートルを超える場合：年六・〇％、十年以内

十日町地域土地開発公社では



高田町有料駐車場 利用者募集

―土地開発公社―

受付期間 七月十五日(木)から七月三十一日(土)まで
申込場所 市内の取扱金融機関
詳細は、県建築住宅課(二二二二四)三六〇三番)から市建設課建築住宅係(二二二二三)番内線二五〇)へ。

十日町鮎同好会 会員募集

十日町鮎同好会(阿部徳治会長)は、七月十八日の鮎解禁を控えて会員を募集しています。これから始める人も技術の向上をめざす人も気軽に申し込みください。ご連絡は、片桐欽弥(二二二二五七番)、長谷川克一(二二二二四六番)のお二人へ。

高田町有料駐車場の利用者を募集しています。場所は、高田町二丁目織物組合の旧加工部跡地の十八区画で、月決め三千五百円、年決め三万五千円です。車庫証明は出ません。

希望者は、財政課管財係(二二二二三)番内線二五〇)へお申し込みください。先着順で満員になり次第締め切ります。



シリーズ No. 7
カラーのお嬢さん



7月生まれ
さきそめこふじ(咲初小藤)
PALE LAVENDER
霜垣奈穂美さん(川治下町)

今月は、三十五年七月生まれの霜垣奈穂美さん。

霜垣さんの誕生色は「さきそめこふじ(咲初小藤)」。夏間近い朝、朝露がきらきらと輝く紫露草のやさしさの色。七月生まれのイメージは、すがすがしい朝の風になびくうす紫です。

霜垣さんは、滝文工業で手描きをしています。入社以来ですから今年で四年目。付下げと色留袖、誕生色も時々手がけます。

今年二月にミス雪まつりに選ばれてきものを着る機会が何回ありました。テレビ朝日、NHK、11PM、斑尾高原と新潟市での撮影会、そして、このほど、雑誌の取材で女優の岡田奈々さんと一緒に。

「とっつきにくい人かと思っ

ていたら気軽に話しかけてくれてとても気さくな人でした。三十九度近くも熱があったんだそうです。そんなことを全然感じ

ません。やっぱプロだなと思いました。ミス雪まつりになって、いろんな人に会えたり、普段できない経験ができてとても勉強になりました。

旅行が好きです。来春二月にサッポロ雪まつりに行くのを今から楽しみにしています。

霜垣さんのチャームポイント

は目。それも左の目。一ふた重がスーと切れているのが好きなんです。でも、気が強そうだからこわそうな目つきだとか言われることもあるんです。

「友達が結婚していくといいなと思ってしまいます。わりと無口で、無口なんだけれども温かみがあってクールな人。渡哲也とか山本譲治のような人。そんな人が現れないかしら」

保母さん志望で、バスケット部のキャプテンだったうす紫のお嬢さん。夏の空に輝いてください。きらきと。

体育・スポーツコーナー

“広げよう…市民のなかにスポーツの輪を
高めよう…みんなの手で友愛の輪を”

Summer Swimming
市民プールオープン 7/10～8/31

レディーススイミングスクール(5日間)

7/26(月)～7/30(金)

午前9時30分～11時まで

- 講師 関口陽子先生(十日町市体育指導委員)
池田みみ子先生(日本水泳連盟公認指導員)
他体育課職員、体育指導委員
- 対象 市内在住の18歳以上(高校生除く)の女性
- 申込み 体育課、市民体育館、市民プールに7/21(水)まで
- 参加料 無料(入場料200円は必要)

第15回少年野球大会(学童町内対抗戦)
7/31(土)～8/1

- 会場 信濃川運動公園野球場、青少年野外スポーツセンター
- 参加資格 市内在住の児童で同一町内から選出されたもので編成する。但し、同一町内編成不可能な場合は、隣接町内での編成可能。
- 申し込み 7月21日までに市体育課へ(抽選は7月23日(金))

市民ラジオ体操のつどい

7/25(日)午前6～7時
西小学校グラウンド

ラジオ体操をより「正しく、楽しく継続して」行うために——
町内のラジオ体操の行事を発展させるために——
対象 一般市民(体育関係者、児童、生徒)

- ラジオ体操の実技指導
- 親子でできる楽しい体育活動
- 講師 宮入健一先生
(市体育指導委員長)

7/18・7/25各地区民運動会

市民体育大会(9/5)を前に各地区で開催されます。その本大会にむけて、各地区の皆さん頑張ってください。



昨年の下条地区民運動会

第14回
ナイター陸上競技選手権大会

(兼第2回県都市対抗陸上競技大会選手権大会
兼第30回県青年大会陸上競技選手権大会)

- とき 7月20日(火)午後6時半競技開始
- ところ 十日町高校グラウンド
- 種目 (男)100、400、1,500、5,000m、走幅跳、走高跳、砲丸投
(女)100、800、走幅跳、走高跳、砲丸投
(壮年)100、1,500、走幅跳、砲丸投
- 申込み 当日会場にて午後5時40分から受け付けます。

第8回 十日町→飯山
歩け あるけ アルケの大会

「体力と根性で挑戦」1,000人大行進

- 期 日 7月31日夜～8月1日正午、市民体育館前集合
午後8時
- コース A…市民体育館～飯山市立第2中学校(60km)
B…西大滝ダム～飯山市立第2中学校(20km)
- 参加資格 小学生以上(男女不問、小学生は保護者同伴)
- 参加料 1,200円(スポーツ保険、飲食代含)
…申し込み時に納入してください。
- 申込締切 7月15日まで
- 申込先 十日町市民体育館(学校町2 ☎7-5208番)
- 注意事項 ●底面の厚い1cm位大きめの靴がよい
●前日は充分睡眠を
●夜半、早朝は寒くなるから長そで、長ズボンを用意
●靴下、肌着の着替えを
●持参するもの 雨具、懐中電燈、弁当など
(健康豆腐汁、コーラ、牛乳などは用意します)

第1回ソフトボール大会

8月8日(日)
信濃川運動公園ほか
40歳以上の男子
20歳以上の女子
対象
詳細は
7/25お知らせ版にて

民謡講習会

8月1日夜7～9時
市民体育館
対象 民謡に興味ある人
8月20日(金)には
民謡大会を開催します。

(グループ紹介)
翼スポーツクラブ

とにかく運動することの楽しさを知ってほしい。そして運動することを趣味として生涯続けたい。その結果として運動神経が発達し、体力がつき、技術の向上があればいい。そのためには幼児期からの運動習慣が必要ではないか。そんなことから結成されたクラブ。現在愛宕幼稚園(十日町)・むつみ幼稚園(下条)で五歳から九歳までの子どもたちが汗を流しています。……問い合わせは関口陽子さん(☎七一一五一一番)へ。

緑の自然に囲まれた…… 赤倉・笠置キャンプ場へ



〈赤倉〉
清水峠から市街の眺望抜群!!
——冷水豊かな、ベンチ・炊事場完備
40台駐車可能



〈笠置〉
越後連峰を一望に一雄大な景観!!
広場、遊歩道有り50台駐車可能

燃えよ青春、今行動の時

第14回 J.C スクール開催

青年会議所(村山栄治理事長) 衆議院議員、山本素鳳(曹洞宗)では、今年度のJ.C スクールを次の要項で開催します。燃えよ青春、今行動の時が今年のテーマ。多数参加ください。

●日時 八月五日(日)・九日(木)
●講師 桑原豊成(津南町龍源寺住職) 諸里十日町市長 白川 五十一(一番) 南雲まで

●会場 土八ノ三十三歳の男女
●申込み先 締切日 七月十五
●申込 日までに、商工会議所(赤倉・笠置) 諸里十日町市長 白川 五十一(一番) 南雲まで

キャンプ用具を 無料で貸出し

海や山に楽しいキャンプの季節です。市社会福祉協議会では青少年団体・子ども会などに次のようなキャンプ用具を無料で貸出しを行って、いすのでご利用ください。

〔貸出するもの〕

- テント、八人用(4)
- 六人用(4)、五人用(7)
- ハンゴ(五合) 三十個
- スコップ
- 水タンク(4)
- 申込み 市社会福祉事務所(赤七・三二・一番内線二二五)

NHKからのお知らせ

NHK津南テレビ放送局の電波がUHF電波に変わります。

七月下旬から

市内では、吉田地区、城之古地区、小黒沢地区、新宮地区、姿地区のチャンネルは、つぎのようになります。(現在BSN一五十一チャンネル、NST一五十七チャンネル、TNN一五十五チャンネル)をのらんの地域です。

●NHK総合テレビ……五十九チャンネル

●NHK教育テレビ……六十一チャンネル

なお、七月下旬には、相談所の開設も予定しています。

県芸術祭文芸部門作品募集

県教育委員会では、県民文芸の振興を図るため、昭和五十七年度芸術祭文芸部門の作品をつぎの要項で募集します。

- 種目 小説・詩・短歌・俳句
- 川柳(各種目とも一般・高校の部)
- 応募資格 県内在住者はだれでも応募できます。

- 賞 入選作品のうち優秀作品は各種目一編ずつ芸術祭賞を授与する。
- 応募上の注意 応募は一種目一編に限る。一人二種目以内。原稿は返却せず。締切日 十月九日(土)。
- 詳細については、市社会教育課(赤七・五〇・一番)へ。

水沢地区で移動市民と語る日

十四組六十三名が参加して



移動市民と語る日が水沢地区で行われ「公民館の建設」「一七号線土市地区の拡張」「中学校改築」「苗場山麓開発」などの問題が出され、市長は、「公民館の建設は文部省の補助金で建設したいので場所は地元で決定して欲しい」「土市地区の拡張は今年度中に測量、設計をし、法線が示される予定なので地元の協力をお願いしたい」「苗場の件は七月中旬に地元の皆さんと各地区で話し合いを持ち進めたい」と答えていました。

家屋廃材などは一メートル以内に

—ごみ焼却場から—

最近、住宅の新增改築などによる家屋廃材などの搬入が大変多くなりました。

土台、柱、はりなどの大形廃材の直接投入による炉内の損傷が激しく困っています。また、修理のため休炉もしばしばで経費も多くなっています。

とします。利用者のご協力をお願いいたします。なお、制限以外のものについては、搬入をお断りする場合があります。

お問い合わせは、衛生施設組合（☎七〇一七五一番）へ。

長さの制限を一メートル以内

税務署員（初級）募集

来春四月採用

来春四月採用の税務署員（初級）の採用試験が次のとおり行われます。

受験資格 昭和三十七年四月二日から四十年四月一日までに生まれた人。

受付期間 七月十六日まで

申込み先 人事院関東事務局

（千代田区大手町一―三―三、

大手町合同庁舎三号館九階、☎

〇三―二四―一六二―番）

試験 第一次試験：十月三日

（日）、新潟、長岡、上越市など。

試験科目：教養試験、適

量のための土地立入について

電々公社では、電話線路建設の測量のため、土地立ち入りを

工事名 十日町局加入者新増設工事

実地調査の期間 七月十二日～七月三十日まで

対象地域 市内全域

サマージャンボ宝くじ（市町村振興）

宝くじ発売 スポーティカー付

3,000万円が130本、前後賞合わせて4,000万円

7月15日から予約受け開始

～収益金は豊かな、住みよい私たちの街づくりに役立てられます～

申込方法等詳細については、7月15日（木）の新聞（朝刊）紙上に発表されます。

停電のお知らせ

▼七月十六日 午前九時～午後一時 田麦 ▼七月二十二日 午前八時～正午 稲荷町四丁目、千代田町、島、高田町三丁目西、五丁目、六丁目の各

寄付ありがとう

▼小川良夫（千代田町）三万円：香典返し ▼尾身正明（中平）一万円：香典返し ▼各木実（落之水）一万円：香典返し

▼川崎明子（南新田町）二千五百円 ▼内藤直義（控木）千円 ▼江村麻由美（学校町二）一万円：拾得物 ▼十日町教会（代表関口もも子）三千二百五十円 ▼美野里会（代表水落フミ子）十万円：十周年記念チャリティ ▼西脇商店、蚊屋十枚 ▼匿名 車椅子一台、空気入一台

▼羽根川荘へ ▼十電会 三千四百円 ▼宮内ツギ 千二百円 ▼高島辰巳

夏は来ぬ...



ふるさとの旬の料理 ⑬

さなぶり鱈飯

調理法 ①ご飯（米の水加減は普通）が吹き上ったところにきれいに洗って頭と尾を除いた塩鱈をのせる。②15分蒸らしてから、鱈の骨を抜き、細かくほくほくしてご飯と混ぜ合わせる。※さなぶり鱈飯は、昔から塩鱈一本用いしますのでこの名がありますが、小人数の家庭ではお米の分量に応じた塩鱈の切身を利用すると簡単に出来ます。

年中行事 田植えが終わった日に作り、田の神様に供えます。

鯨汁

調理法 ①煮干は頭とほらわたを取り2つにさいで1碗水に漬け翌朝水にかけ2～3分煮ると美味しいだしが出る。②塩鱈は、水洗いして薄く縦冊切にする。（1cm～2cm位）ごぼうは、笹がきにして水にさらしネギはうすく斜切とする。③だし汁に塩鱈とごぼうを加えて火にかけ、塩鱈の塩により醤油を加減して最後に豆腐とネギを加える。

年中行事 昔、夏の土用に食べると、農作業の時等に汗が日に入らない言伝えがあります。塩鱈（白い脂身）の脂肪分が夏のさっぱりした食事に対しエネルギーの補給となります。

（郷土料理研究会 いちり会）

あしがき



○昨年一年間にゴミを燃やすために重油を百kg使用しました。五十四、五十五年が百四十kg減りましたから約三十%も減少したことになります。ゴミの量は年々増えているのに重油の使用量が減ったのは各家庭の協力によって出されるゴミの質が良くなったからです。夏場には、スイカの皮や枝豆など水分を多く含んだゴミが出されます。四月には一日三十kgで済む重油が、八月には三十倍近い八百kgも使用します。水に油をかけて処理しているのです。この水の一滴滴は各家庭からのものですから、ちよとした心遣いで減らすことができます。各家庭からの小さな市民参加が大きな効果を生んでいます。