



第12回 市民体育大会



「四年間のエネルギー
心ひとつに大燃焼!!」



友好の絆 より深く・強く

※コモ市青少年派遣団6名帰国※

第一回のコモ市青少年派遣団六名(根津勝団長、中村いずみ、真霜良夫、宮沢清美、小海孝夫、木内聡子)は、去る八月二十三日に成田空港を出発し、八月二十四日(二十九日までのコモ市での親善交流を無事おえて三十日に帰国しました。

六名は、コモ市側のゆきとどいた歓迎を受け、青少年交流をはじめ、各種施設の訪問、行事への参加を通じて、直接コモ市の自然や文化、そして人に触れるなどの貴重な体験を積みかさねながら、両市のより深い友好への架け橋役を果たしました。

当初予定していたホームステイは、コモ市がバカンスの期間であったため、木内さんを除いては実現せず、期間的な問題、言葉の障害、食事の問題など、来年予定されているコモ市の青少年訪問以降に多くの課題が出され、第一回派遣の成果は十分あがったといえるでしょう。

① コモ市役所公式レセプション

男性はスーツ、女性はきもで出席。スパリーノ市長は「姉妹都市交流を通じて世界平和に寄与を」と話され、私も青少年交流の意義についてのメッセージを読みあげた。(根津)

② テニスクラブで青少年交流

8人のコモ市の青少年と話しあう。イタリアでは団体行動の習慣がなく、最初はとまどい気味。しかし、気持は同じと感じ、十日町にきたいという人もいた。(小海)

コモ市での交流内容

- 8.23 ●成田空港より出発
- 8.24 ●コモ市到着
●コモ市役所で公式レセプション
- 8.25 ●テニスクラブで青少年同志の交流
●コモ湖遊覧
- 8.26 ●国立絹織物専門学校訪問
●コモ市内(商工会議所・劇場教会・図書館など)見学
●ラッテノ染色工場見学
●カブル広場で民謡観覧
- 8.27 ●ミラノ市(ドーモ寺院・スカラ座など)観光
- 8.28 ●スポーツセンター訪問
●晩餐会
- 8.29 ●コモ市出発
- 8.30 ●帰国

③ コモ湖遊覧

コモ市側で特別に遊覧船を手配してくれて、快適にコモ湖を遊覧した。湖上からみえる別荘、緑の美しさがひときわ目に入った。

私はラウラといつもいっしょで、おたがい片言の英語、身ぶり手ぶりで話しかわした。イタリア語を勉強しなくてはと痛感。(木内)

初秋の空のもと
九月五日に開催された第十二回市民体育大会は、絶好の天候に恵まれ、約一万五千人の市民が参加。競技に、応援に「熱い花」を咲かせていました。

初秋の空のもと

第十二回 9/5(日)
市民体育大会

(竹園グラウンド)

★東部(新座・大井田)

V2

二位……下条
三位……中条

競技の部……順位

優勝	東部 (194点)
2位	下部 (171点)
3位	中条 (171点)
4位	十日町東 (165点)
5位	古田 (155点)
6位	川治北 (148点)
7位	水沢 (138点)
8位	川治南 (137点)
9位	十日町西 (130点)
10位	十日町南 (112点)
11位	十日町北 (107点)
12位	六厘 (87点)





① 国立絹織物専門学校訪問



① ラッティ染色工場訪問

コモ市で最も大きな工場。プリント技術と色彩のあざやかさはさすがである。作業工程がシステム化機械化され、大変な水洗もみんな機械でやっていた。
(真霜)

みるものの全てが新鮮



① ヴィツラ・オルモで晩餐会

コモ市最後の夜は、青少年同志がすっかりうちとけ合って、ディスコを踊ったり、十日町小唄を披露したりした。街全体が美術館のようだった。
(中村)

① コモ市立図書館訪問

図書館には全て皮でできた厚い本があった。一方、私がおどろいたのは、民族衣裳がすっかりすたれていることで、日本のきものを大切にしていかなければと強く感じた。
(宮沢)

① ミラノ・ドーモ寺院前の広場で

ミラノはコモから車で約1時間。イタリア第2の都市。ドーモ寺院、スカラ座内部など、格式ある建物を訪問。

◎ コモ青少年派遣事業に寄付ありがとうございました(塩沢お召人形ほか)



① 帰国報告会

根津団長から市長に、コモ市からのプレゼント「コモ中央寺院のデッサン」をわたす。



① カウル広場
民謡祭りにはゆかたで参加



応援の部……順位

優勝	六	筒
2位	吉	田
3位	十日町南	十日町北



▲下条地区……環境整美軍団

「克雪」「ゴミ」などテーマをもった応援!



▲十日町西地区……克雪婦人部隊



▲オラの地区の大根
ほかには負けネエぞ!



▲「明るい六箇、未来にGO!!」
▼十日町の「宝塚」ここにあり……



★「華やかに……応援合戦」

(株)小宮山(ガラス製置き物二枚)、T.M.工芸(克雪Tシャツ十二枚)

脳卒中を抜いてガン死亡率が1位に

～9月はガン征圧月間～

ガンの最大の問題は、四十代から六十代にかけてのもっとも働き盛りの人を突如として襲ってくることであります。そして、そのガンによる死亡が脳卒中を抜き、死亡率第一位になりました。最近では、手術、放射線療法、制ガン剤やその他の治療法も発達し「いったんガンにかかったら最後」という時代は去りつつあります。しかし、ある程度進んだガンは手の施しようがなく、きめ手は、早期発見早期治療があるのみです。

九月一日から三十日は「ガン征圧月間」。もう一度、恐ろしいガンの問題を考えてみましょう。

男女ともトップは胃ガン

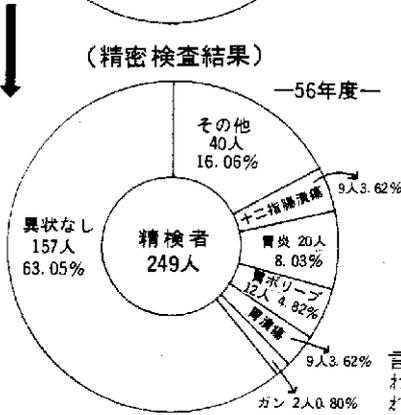
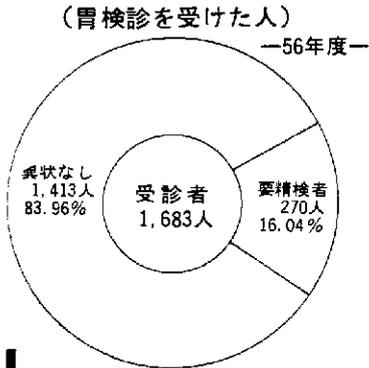
胃ガンは、胃の内側の粘膜にできることが多く、粘膜のただけか粘膜下程度のものを早期ガンといい、この状態でみつけると白苔近く治ります。

筋層やしよう膜をつき破って肝ぞうやその他の内臓に転移したものを進行ガンといい手遅れになることが多いのです。

早期発見率が高い

胃の集団検診

国立ガンセンターの山田放射



市内部位別ガン死亡割合

- ①胃ガン 32件 (39.0%)
- ②肝臓ガン 10件 (12.2%)
- ③腸ガン 10件 (12.2%)
- ④肺ガン 9件 (11.0%)
- ⑤その他 21件 (25.6%)



増えつつづける肺ガン

―戦後の二十倍に―

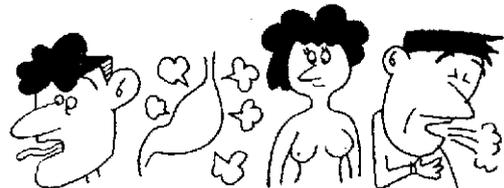
大気の汚染、粉じんや有毒ガスの多い環境、タバコの吸いすぎなどの要素が重なりあうと肺ガンの発生の危険が高くなると言われています。

タバコも肺ガンの原因に厚生省ガン研究班の調査によると、一日五十本以上のタバコをすう人は、すわない人の十倍

肺ガンの早期発見
(一) 一年に一回レントゲン間接撮影を受ける。
(二) セキ、タン、胸痛が一月以上続く時は診察を受ける。

ガンの危険信号9カ条

- ★ がんは無症状のうちに芽ばえます。とくに、胃、子宮、乳房、肺など年一回検診を受けて、安心しましょう。
 - ★ つぎのような症状があったら、すぐ専門医に診てもらいましょう。
- 1、胃……胃の具合がわるく、食欲がなく、好みが変わったりしないか
 - 2、子宮……おりものや、不正出血はないか
 - 3、乳……乳房の中にシコリはないか
 - 4、食道……のみこむときに、つかえることはないか
 - 5、大腸、直腸……便に、血や粘液がまじったりしないか
 - 6、肺……咳が続いたり、痰に血がまじったりしないか
 - 7、喉頭……声がかすれたりしないか
 - 8、舌、皮膚……治りにくい潰瘍はないか
 - 9、腎臓、膀胱、前立腺……尿の出が悪かったり血がまじったりしないか

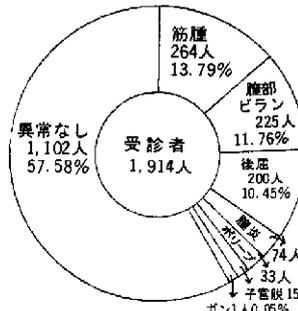


以上の危険性があり、一日五本でもすわない人の二倍の危険性があることがわかっています。

みつげやすく 治しやすい子宮ガン

日本の女性の子宮ガンは、子宮の入口に近い部分のガン（頸部ガン）が九十割で、早期発見しやすく、治しやすいガンです。

子宮ガン検診結果



頸部ガンの症状として性器出血、月経異常、おりものの異常などがあげられますが、自覚症状があつて治療を受けた人の治癒率が七十一・六割に對し、症状が全くないうちに集団検診で発見されて治療を受けた人では九十八・六割の高い治癒率になっています。

子宮ガンの症状

●メンス以外の出血
夫婦関係のときの出血が多いようですが、大小便の際の出血

子宮ガンを克服して

山本・Kさん

私が子宮ガンと診断されたのが今から十一年前、五十五歳の夏でした。
一年ほど前から普段と違っておりものの量が多くなり、一日に二回も三回も下着をかえなければならぬようになりました。

自分でもガンかな、更年期障害かなと思ひ、更年期障害にしては一寸おそいなと思ひながら、毎日の生活におわれ、仕事を休むことも出来ず、ずるずると日

を通してしまいました。

そのうちに、おりものに色がついたり、血がまじつたり、下腹になんとも言えない痛みが出てくるようになりました。
その頃、ちょうど市の子宮ガン検診があり、今回こそは検診してもらおうと仕事を休んで受けてみました。

数日して、市の保健婦さんがみえられ、もう一度なるべく早く精密検診を受けるように言われました。その時、やっぱりガンであったのだからかという不安

やなんでもないときでも出血します。
●出血以外のおりもの
出血がわずかな場合は、黄色、褐色、白色、または水のようなおりものとしてあらわれます。
●メンスの異常
ふつうにくらべて量が多くな

自分で発見できる乳ガン

肺ガンとともに乳ガンは増える一方で、二十年後は乳ガンが女性のガン死亡のトップになると予想されています。しかし、乳ガンは初期に自分で発見できるガンの一つです。

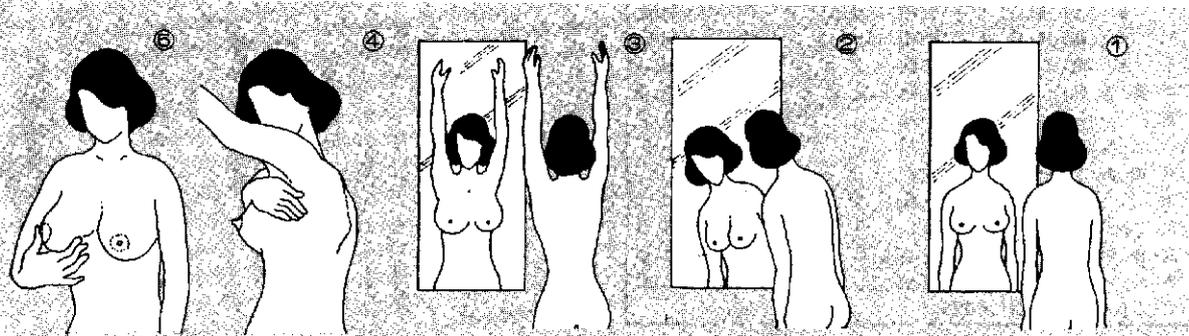
自分の乳房に

さわってみよう

安でいっばいでした。保健婦さんも大変気を使ってくれて、日赤まで一緒に行ってくれました。診察の結果は、やっぱり子宮ガンでした。今すぐ入院しなさいと言われ本当にショックでした。家には七十八歳の年寄りと病気でねたきりの夫と、高校一年を頭に四人の子供がいるのに、どうしたら良いか途方にくれましたが、今ここで私がよくよ

っていたのではどうしようもなくなる。人間の一生はきままっているし、もし手術して駄目でも仕方がないと覚悟をきめ、手術をしてもらうことにしました。私が手術をする頃は、病氣も

乳ガンの自己検診法



■鏡の前に立って

① 明るいところで鏡に向かって立ち、胸を張って観察してみてください。

● 左右の乳房は同じ形ですか。乳頭の向きは同じですか？

● くぼみやひきつれはありませんか？

● 乳頭はへこんでいませんか？

● 乳頭に湿疹、ただれはありませんか？

※昔から乳房の形が違つて、乳頭がへこんでいる人は心配ありません。

② 少し前かがみになって、乳房が垂れるような姿勢で同じことを確かめます。

③ 次は両手を上に上げて、同様のことをみます。

④ 左右のわきの下のリンパ腺を調べてみます。グリグリはしないでください。

⑤ 乳頭をしばってみます。褐色の分泌物は出てきませんか？

明るい老後をすごすために

—9月15日～21日・敬老の日・老人福祉週間—

長寿者番付

(90歳以上
9月1日現在)

東			西				
藤田	タケ	(新保) 100歳	横網	口	富	川	99歳
市村	三郎	(伊達) 99歳	大関	沢	作	坂	98歳
竹島	民蔵	(田中) 98歳	岡脇	岡田	メ	中	98歳
羽田	徳治	(四日) 97歳	小結	樋口	ツ	野	96歳
玉落	シノ	(二子) 96歳	前1	井川	要	町	95歳
水永	吉太郎	(内後) 95歳	井2	山田	太	本	95歳
徳小	フジ	(四日) 94歳	井3	大島	サ	町	94歳
川田	シゲ	(寿町) 94歳	井4	水落	サ	原	94歳
市村	ヨシ	(北達) 93歳	井5	根津	キ	通	93歳
宮内	ヨシ	(梅沢) 93歳	井6	佐藤	ト	光	93歳
宮沢	スイ	(四日) 93歳	井7	小平	直	池	93歳
春川	マス	(北野) 93歳	井8	野落	ム	沼	93歳
吉沢	マス	(袋町) 93歳	井9	水田	メ	中	92歳
金子	義三	(市川) 92歳	井10	池田	ノ	伊	92歳
小泉	根三	(北新) 92歳	井11	野村	三	水	92歳
曾根	太郎	(宮下) 92歳	井12	庭野	郎	水	92歳
高野	たま	(中条) 92歳	井13	高野	三	上	92歳
福原	フミ	(中条) 92歳	井14	樋口	松	町	92歳
星村	トウ	(春日) 92歳	井15	佐田	カ	口	92歳
田丸	茂雄	(伊野) 92歳	井16	池田	太	倉	92歳
山村	イセ	(野中) 92歳	井17	近藤	タ	本	91歳
村山	丑太郎	(新田) 91歳	井18	斎藤	き	土	91歳
阿部	カネ	(新座) 91歳	井19	高水	ユ	中	91歳
阿部	伊勢	(南雲) 91歳	井20	樋口	初	下	91歳
上村	カヨ	(岩野) 91歳	井21	大田	萬	上	91歳
村山	与作	(二子) 91歳	井22	関田	之	昭	91歳
春水	三郎	(太子) 91歳	井23	山田	ト	二	91歳
大島	伊三	(小泉) 91歳	井24	津畑	ギ	上	91歳
数藤	ユメ	(北原) 91歳	井25	高上	平	木	90歳
五十嵐	久太郎	(新座) 90歳	井26	保坂	蔵	市	90歳
樋口	ハク	(伊達) 90歳	井27	宮庭	ミ	原	90歳
保坂	ハク	(細川) 90歳	井28	野藤	ラ	江	90歳
宮庭	登三	(中条) 90歳	井29	近藤	之	原	90歳
水落	伊三	(新水) 90歳	井30	寺崎	キ	治	90歳
橋本	モト	(新水) 90歳	井31	玉宮	ト	黒	90歳
池田	タツ	(高田) 90歳	井32	佐藤	三	光	90歳
小宮	ハシ	(水原) 90歳	井33	樋口	ゲ	寺	90歳
小林	ハシ	(高田) 90歳	井34	長谷	ン	原	90歳
小阿	山	(高田) 90歳	井35	黒部	新	町	90歳
阿柳	山	(高田) 90歳	井36		次	口	90歳
徳永	トマ	(麻生) 90歳	井37		郎	部	90歳
			井38				
			井39				
			井40				
			井41				
			井42				

生きがい対策事業
 老人が生産活動や創造的活動を高め、生きがいを高めよう

老人いこいの家
 老人が健康の増進、教養の向上、レクリエーション等のために気軽に利用していただける施設として、老人いこいの家「四ツ宮荘」(本町六の一、五七一)

ねたまり老人に見舞金
 六十五歳以上で、在宅で一年以上ねたまりの人に、年間三万円の見舞金が支給されます。

特別養護老人ホーム
 特別養護老人ホームです。近くには津南町に志福園があります。

敬老祝金
 九月十五日現在で満八十歳から八十九歳までの方には四千元、九十歳以上の方には五千元の敬老祝金が支給されます。

老人いこいの家
 老人が健康の増進、教養の向上、レクリエーション等のために気軽に利用していただける施設として、老人いこいの家「四ツ宮荘」(本町六の一、五七一)

ねたまり老人に見舞金
 六十五歳以上で、在宅で一年以上ねたまりの人に、年間三万円の見舞金が支給されます。

特別養護老人ホーム
 特別養護老人ホームです。近くには津南町に志福園があります。

九月十五日は敬老の日です。日本人の平均寿命は年々伸び人口の高齢化は着実に進んでいます。市内には、六十歳以上の方が八千二百六十五人、七十歳以上のおとしよりは三千九百九十三人います。老人福祉のためにやらなければならないことはたくさんありますが、その中で行っている市の老人対策をお知らせします。

敬老祝金
 九月十五日現在で満八十歳から八十九歳までの方には四千元、九十歳以上の方には五千元の敬老祝金が支給されます。

老人健康診査
 六十五歳以上の人を対象に、疾病の予防、早期発見を目的に年一回行っています。今年もただいま実施中です。一般診査の診査料は無料です。

日常生活用具貸与
 長期間にわたってねたまりの人に、特殊ベッド、床ずれ予防マット、携帯浴槽の貸出しを行っています。

市内の高齢者人口の推移 (4月1日現在)

年度	総人口	60歳以上		うち70歳以上	
		実数	%	実数	%
50	50,322	7,075	14.1	3,004	6.0
52	50,323	7,383	14.7	3,248	6.5
54	50,013	7,749	15.5	3,555	7.1
56	49,860	8,067	16.2	3,826	7.7
57	49,494	8,265	16.7	3,993	8.1

ただ県内のこれらの施設はすでに定員いっぱい、申込後に入所まで待機していただいているのが実情です。

老人家庭奉仕員
老人福祉相談員

老人だけの世帯やひとり暮らしの老人の世帯などに週二回くらい出向き、食事の世話、掃除、身のまわりの世話、買物などをする老人家庭奉仕員が置かれています。

老人の日常生活の悩みについて相談のつたり、健康保持などの指導をする老人福祉相談員もいます。

市の老人福祉事業についての相談、お問い合わせは、市社会福祉事務所福祉係(☎七二二一) 一番内線(二六)へお願いします。

移動 市民と語る日

〈9月1日・吉田地区〉

— 7組・38人が参加 —

移動市民と語る日の九月は吉田地区で行われ、「道路改良」「農村総合整備モデル事業」「学校改装」「克雪へのアイデア」「青少年問題」などについて問題が出されましたが、その主なものをお知らせします。

「青少年問題について」 尾身静栄さん(高島二)

青少年の非行問題は若さを発散する場所がないから生じるもの。若い人たちがいるのは家族ずれてエネルギーを消化する健康な施設がほしいと思います。

市民プール充実や温水プールなどの意見も多いが

市では来年度に総合体育館を建設し、家族ずれば勿論、老若男女問わず皆んなが楽しめる施設整備に配慮します。

「克雪へのアイデア」 木田玄さん(北鎌坂)

現在克雪へのアイデア等多く出ている状況があるが、市としてそれらにどう対応するのか。

市民のアイデア、努力、発想を生かすことが住民参加の市政であり、市は全国に率先して、それらを実用化することや市民自身に興味をもつシステムが必要と考えている。現在検討中だが早期に考え方をまとめた。

やっています

「わければ資源・まぜればゴミ」

空カンやダンボールは、普通のゴミと一緒にステーションに出すとただのゴミですが、わけ

れば資源として再利用できます。関口樋口町の有志の皆さんはこの「わければ資源まぜればゴミ」を実践しています。

「この町内だけでもこれだけ集まるのだから、市全体では相当の量になるはずですよ。毎週月曜に業者にとりにきてもらって、代金が一万円になったら寄付をします。市民として、市に陳情するだけでなく自分達でできることはやらない」と関係者は話しています。このちいさな実践が大きな輪になることが期待されます。



霧谷埋立地・長福寺沢線通行止め

燃えないゴミの霧谷埋立地への道路、長福寺沢線が工事のため十月末まで交通上めになりま。この間は山谷線(県道)か川西町林道若の篠線をお廻りください。

外国人登録法の一部が改正に

十月一日から外国人登録が次のように変わります。

一、三年ごとの確認申請(登録書の切替申請)

(一)、十六歳未満の人は、確認(切替)の申請をする必要はなくなりませんが、十六歳に達するとその日から三十日以内に申請をしてください。なお、出生した時に新規登録をするのはこれまでどおりです。

(二)、ただし、十六歳未満の人でも、すでに甲様式(大人用、手帳型)の登録証明書の交付を受けている場合は、次の(三)と同様の扱いとなります。

(三)、十六歳以上の人は、確認(切替)の申請は五年ごとになります。今お持ちの外国人登録証明書の十一頁に記載されてい

ミニインタビュー

市勢要覧の取材で来市した モデル 八木利美さんに

「緑のきれいな街ですね。赤い色の屋根がとっても映えて心を和ませてくれます。」と十日町の印象を語ってくれたモデル八木利美さん。



コシヒカリの緑が目にも痛い

「高校生の頃からアルバイトで少し。最近まではドラマ(青春諸君、微笑天使など)にも出演していたけど、自分の時間が作れなくて今はモデル専業です。」

「昼食時、ご飯をおかずにご飯を食べていました。『新潟のお米は本場においしかった。おかずなんかいらしません。』撮影のため、約二十箇所を廻ったわけですが、一番印象に残ったのは、

「信濃川で遊んだことかな。私は生まれも育ちも東京だから、故郷に帰ってきたような気持ちになりました。」

お年寄りと税金

年月日からさらに二年を経過する日前三十日以内に確認(切替)の申請をしてください。

(四)、昭和五十七年九月三十日に確認申請期限を経過している場合は、その申請を行うまで、前記(一)の確認申請不要措置や(三)の二年延長措置の適用は受けられません。

きのこ講習会開催

十日町食品衛生協会では、左記の日程できのこ講習会を開催します。参加は無料ですので気軽にご参加ください。

日時 九月二十四日(金) 午前十時から

会場 セツ釜キャンプ場(中里村)

内容 一、きのこ鑑別、二、採取きのこの試食。

国民年金の年金額は毎年改善されており、現在では傾りがいのある年金となっています。

しかし被保険者が負担する保険料も相引上げられています。この保険料を納め忘れが重なって、それが長期になりますと、将来、老齢年金が受けられなくなることもあります。

また、保険料を納め忘れていまして、交通事故などで障害者となったときの障害年金や、不幸にしてご主人を亡くしたときの母子年金が受けられないことにもなります。国民年金は、あなたの大事な年金です。年金権を失わないために保険料は、決められた期限までにキチンと掛けるようにしましょう。

年金係では、納め忘れや、年金委員さんの手数を頼らわすことのないために、銀行や農協等の口座から毎月、直接引きおと

9月
交通安全キャンペーン
9/21(火)～9/30(木)
秋の全国交通安全運動

- 《運動の重点》
1. 歩行者及び自転車利用者、特に子供と老人の交通事故防止
 2. 二輪車の安全利用の徹底
 3. 安全運転の確保。特に交通三悪の一掃
- ～市民の努力でまきこう 交通安全～

8月中の交通事故発生状況 (56年)

	発生件数	死者数	傷者数
十日町市	11(3)	0	13(18)
川西町	3(6)	0	3(7)
津南町	4(8)	0	4(8)
中里村	2(4)	0	2(4)
郡市計	20(31)	0	22(37)
郡市1月～8月合計	98(89)	3(2)	122(105)

体育・スポーツコーナー

■**婦人卓球大会**■
主催…教育委員会 主管…卓球協会
9月23日(木)市民体育館(受付8時45分、開会9時)
申込み締切日…9月17日(木)必着(市民体育館に)

■**秋季婦人テニス大会**■
主催…教育委員会 主管…庭球協会
9月26日(日)信濃川運動公園テニスコート
(受付8時30分、開会9時)※雨天の場合は10月3日
○硬式テニス ○軟式テニス
申込み締切日…9月16日(火)必着
申込先
硬式→〒948 上川町 柳子子さんへ(☎7-9328番)
軟式→〒948 稻荷町2 宇都宮正人さんへ(☎7-8862番)

■**第5回ゲートボール大会**■
主催…教育委員会
9月29日(水)市営グラウンド(城ヶ丘野球場)
(受付8時30分、開会9時)※雨天の場合は9月30日に
申込み締切日…9月20日(木)必着
申込み先…市体育課(☎7-3111番内線275)

国民年金保険料口座振替制度

源訪町・流雷溝・下水道工事のため(9/1～11/30 終日)
車輻交通止
全面交通止

津池地内・橋梁架換のため(10/2まで8:00～17:00全面交通止)

就業構造基本調査が実施されます。

総理府統計局では、十月一日現在で就業構造基本調査を実施します。

この調査は、皆さんの普段の就業、不就業の状態などについてその意識や実態をお聞きするもので、この調査により得られる統計は、国や地方の雇用対策をはじめ、皆さんの仕事や生活にかかわる政策を作り、実行するのに役立てられます。

この調査のために統計的な方法により、市内の十一の地区が選ばれており、これらの地区にお住まいの世帯の中から更に一定の数のお宅が選ばれます。これらのお宅には、準備調査のため九月十日から二十三日までの間に、また調査票配布のため九月二十四日から三十日までの間に調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

なお調査票に記入していただいた内容を他に漏らすことは法律により固く禁じられており、個人や世帯の秘密は完全に守られますので、ありのままを記入してください。

今回対象となりました地区および調査員は次のとおりです。

- 田中町西(大淵健二)
- 田川町二の一部(片桐久作)
- 春日町三の一部(熊木源一)
- 美雪町一・二(阿部重吉)
- 名ヶ山(小海英郎)
- 尾崎(高橋久司)
- 中条上町の一部(和田徳男)
- 廿日城・下条栄町(生越誠)
- 山際(山田秀和)
- 願入(水落満長)
- 新水(岩田熊二)

※就業構造基本調査についてのお問い合わせは市総務課企画広報係(☎7-3111番内線二三五)までどうぞ。

〈グループ紹介〉 十日町市体育指導委員会

教育委員会から委嘱をうけた二十五名が「市民の健康、体指と共に」をスローガンに、市民の求めに応じたスポーツを主に行っています。

年間を通じての学校開放を利用して行う「スポーツ教室」。定期的に「巡回スポーツ教室」。単発で企画運営する「ソフトボール大会、民踊大会など、市民の皆さんがスポーツに親しむ機会を多く設け、明るい地域社会をつくるために活動しています。

「ご意見、要望等をお寄せください」——会長、宮入健一さん、問い合わせは、市体育課

第29回

NHK「青年の主張」11/21(日)
全国コンクール新潟県大会応募規定

★今年の課題

(1)青春・ここに打ち込む仕事、研究、スポーツ、冒険、アルバイト、ボランティア……

いまあなたが打ち込んでいるもの、青春を生きていると感じるものは何ですか。

(2)わたしの生き方を変わったもの
ある人物、ある事件、ある書物との出会い、挫折、失敗、から立ち直らせたもの。友情、仲間、家族の愛情……。あなたはそこから何をえましたか。

(3)いま、日本を考える
日本をどう思いますか。何を变えたいですか。日本人として外国の人々に主張したいこと。世界に対し日本は何をすべきなのでしょう。

※このほか課題の主旨に沿ったものであれば題名は自由。

★参加資格
県内にお住まいの昭和三十一年一月十六日から昭和四十二年四月一日までに生まれた人(性別、職業、学歴、国籍不問)

★書き方とお願
●五分以内で発表が終わるようまとめる(四百字詰め原稿用紙四枚以内)

●応募は一人一題、未発表のもの
●原稿には応募票を添付する。
★原稿締切 十月二十二日(当日消印有効)

★送り先・問い合わせ 千九百五十九番
○新潟市弁天一丁目四十五、NHK新潟放送局「青年の主張」係(☎〇二五二一四七三一一番)

第15回 市展

日本画
西洋画
新しい美術



塑芸道真
彫工書写

●会期/10月9日(土)・10日(日)・11日(月) ●会場/十日町市公民館

- 日本画…額ぶち付
- 洋画…油絵、水彩、パステル、版画、100号まで。額ぶち付。
- 新しい美術…常識以上の大きさを越えないこと。
- 彫塑…
- 工芸…染、織、焼物、つる、漆、革、木、竹、わら、紙工芸など。
- 書道…全紙寸つぎ以内、枠張り表装、積文票添付。
- 写真…単写写真は半切以上全倍まで。組写真は長辺1m50cmまで。パネル張り。

※搬入…10月1日午前9時～午後8時

地域子ども会の旗ができました

青少年育成十日町市民会議では、子ども会活動のシンボルとしての会旗の作成をすすめてきました。このほどようやくできあがりしました。

町内、部落、校区などの小中学生で組織している子ども会で、①人数は十五人程度以上、

日本一を決めま〜す!

第1回 十日町小唄優勝大会

参加者募集

10/23(土)・24(日)

(十日町市民会館)

●申込み…9月30日までに市観光協会(☎7-3111番内線266)

●参加料…無料

(※詳細は、市報とおがまちお知らせ版8月25日号に掲載しております)



②活動は年間をとおして、③育成者(大人)の組織があり、子ども会連絡協議会(市子連)に加盟した子ども会に、会旗をさし上げます。

みなさんのところに、該当する子ども会がありましたら、九月二十日までに市公民館(本館)内、市民会議事務局(☎七五一〇一)へご連絡ください。



誕生色

シリーズNo.9
カラーのお嬢さん

9月生まれ
こいじざよい(恋路十六夜)
DULL PURPLISH BLUE
越村純子さん(新座)

今月は三十五年生まれの越村純子さん。交通センターに勤務しています。

越村さんの誕生色は「こいじざよい(恋路十六夜)」。山葡萄の深い紺色。落ちついた秋の訪れを、雅びやかにゆかしく表現した色です。

「十月にいとこの結婚式のお手伝いを頼まれていたのですが、着物を買いました。小紋です。私の誕生色の紺は好きな色です。黒もよく着ます。」「黒の好きな人は、地味なところがあるが真のおしゃれなところを知っている人。思えば、地味なところを知っている人。思えば、地味なところを知っている人。思えば、地味なところを知っている人。」

「一人兄弟ですか」
「三姉妹の長女。妹二人は東京に行っているのですが、私はお嫁に行きたいんです。優しい人、背が高い人、スポーツマン、顔は良いほうがいいし、俳優だと水谷豊さんのような人が現われたいかしら」

「三月から男子バレーの十日町クラブのマネージャーをしています。今年の県青年大会は佐渡だったので是非行きたかったのですが、予選で津南町に負け

てしまっ行って行けなかったんです。」「スポーツは大好きです。小学校では水泳、中学校では体操の選手をしていました」

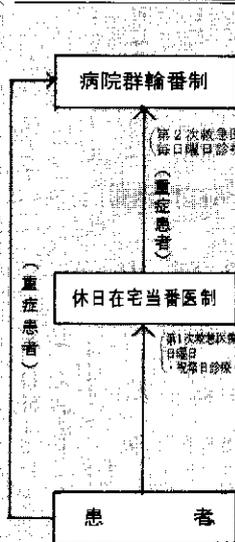
「私の好きなところは八重歯、さらいなところは目」「大きな二重の目がどうしてきれいなんですか」
「タレ目なんです。童顔にみられてしまっ。タレ目に悪人はいないと言われて喜んでいたりしています。妹達よりも年下に見られてしまっんです」

「現われます。現われます。大きな瞳と笑顔の八重歯が可愛いい。こいじざよいのお嬢さんには」

休日救急医療の 目的にそった利用を

本年度から救急医療体制の一層の充実強化を図るため、九月九日を「救急の日」、九月七日から、十三日までを「救急医療週間」に制定し、救急医療の普及啓もう運動が行われています。

休日救急医療体制図



町病院、津南病院、上村病院、中条病院の四病院が、日曜、祭日などに輪番で担当し、急いで手術が必要な患者をはじめ、一

次医療では対応しきれない重症患者の診療を行っています。当番に当たった病院では、必要な医師を配置し、病床を確保して救急の場合に備えています。

一次医療の休日在宅当番医制と二次医療の病院群輪番制の利用に当っては、その目的にそった利用をお願いします。

停電のお知らせ

▼九月二十一日(火) 午前九時から午後一時まで 新水、蕨平三ツ山、上田原、宇田ヶ沢、中

胸部レントゲン間接撮影・成人病検診日程

期日	検診時間	会場名	対象地区
9月28日(火)	午前9時30分 午後1時30分	中条公民館	太字堂、麻田、中条八幡、上原
9月29日(水)	午前9時30分 午後1時30分	中条公民館	上町、旭ヶ丘、中町
9月30日(木)	午前9時30分 午後1時30分	中条公民館	青戸、下町、中条旭町、梅浜
10月1日(金)	午前9時30分 午後1時30分	保健センター	中条島、中条新田、北原
9月29日(水)	午前9時30分 午後1時30分	保健センター	城之古1、2、3、麻原、高山2、3
9月30日(木)	午前9時30分 午後1時30分	保健センター	高山4、錦町(全)、美雪町(全)
10月1日(金)	午前9時30分 午後1時30分	保健センター	坂本町、香町、山本町1、2
10月1日(金)	午後1時30分	保健センター	山本町3、高田町4、5、6
10月1日(金)	午後3時	保健センター	山本町3、4、5、千歳町、丸町(全)、西大が

※個人通知を忘れずに。
※該当日が都合の悪い方は、個人通知のいかなるかたで会社等で受診されたい場合は、その旨を会場で受診してください。
※三十五歳以上の方は血圧測定後レントゲン間接撮影を受けてください。
※春に配布した年間計画表と日程がちがっています。

ふるさとの旬の料理 ⑬

ナスの百漬

調理法
①米は柔かめに炊いて置く。
材料 ナス...100コ 糀はまくほぐし、その中に炊いたご飯と塩を入れて、よくかきまぜて置きます。
②ナスをよく洗い、焼明パンの液にくぐらせながら①の糀床に漬け込む。

栗ご飯

材料 米...4合 酒...小C
もち米...1合 醤油...大4
水...5C 塩...小1
栗...400g (むいたもの)

調理法
①栗は湯をむいて食べやすい大きさに切って水につけ、15分位あくぬきしておく。
②全部一緒にして炊きあげる。

※秋の新栗の取れた時、ご馳走として作りませう。(郷土料理研究会 いろいろ会)

秋が来るんです.. たぶん.....



消防設備士特例 試験実施

新潟県では、ガスもれ火災警報設備の工事や整備を行うための甲種第四類消防設備士の特例試験を次の要項で実施します。

期日・試験地 十月十五日(金) 万代シティホール(新潟市) 受験資格 一、ガス事業法第三十一条に規定するガス主任技術者、二、特定消費機器の設置工事の監督に関する法律第四条に規定する消費機器設置工事監督者。

住宅金融公庫 受付期間延長

住宅金融公庫の本年度第二回の申込受付期間が、当初、七月

職場産業振興センター 職員募集について

十日町地域職場産業振興センターの建設が急ピッチで進められています。来春の開館にともなって職員の募集を行います。詳細は、九月二十五日付、お知らせ版一に掲載します。

おとせや

〇四年に一回の市民オリンピックが終りました。(表紙写真) 競技に応援に十日町市民の心が一つになった素晴らしい大会でした。この大会の為に流された汗が、それぞれの地区に、そして十日町市の台地にシッカリと浸み込んで、人の和となり地の塩となって、市発展の大きな力になるにちがありません。