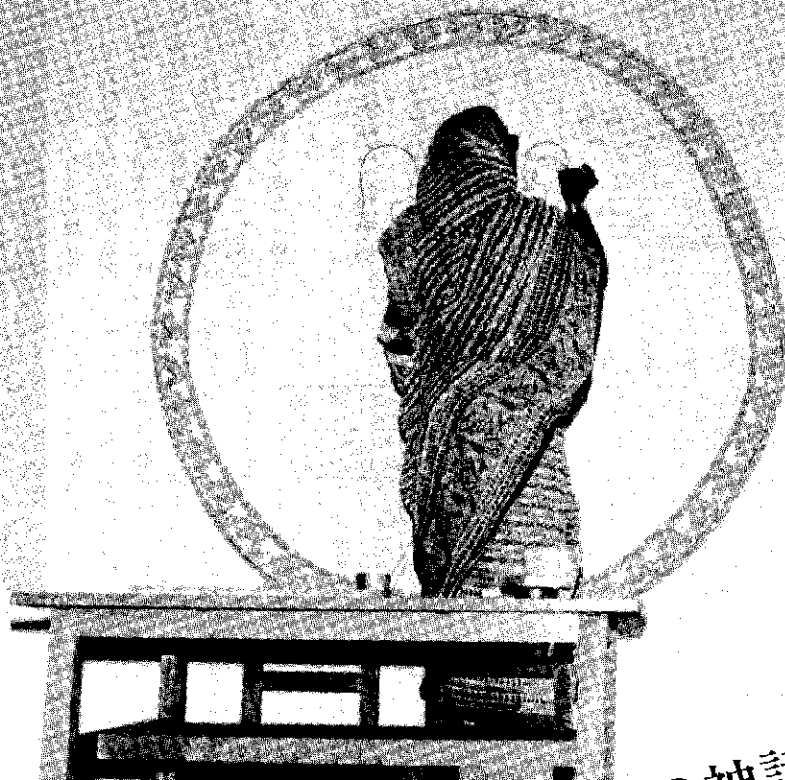




として保存してください

ミティエーラの神話を
大池に描く



ーガンガ・デビさんー

9月30日、インド・ビハール州から来町。
17日まで古代インドの宇宙神話をテーマ
にしたミティエーラ画を大池市民施設の壁
に描く。同所で「ミティエーラ・アート展開
催中で、作画風景を見学できる。



上越新幹線開通に備えて!!

新潟県も高速交通時代を迎え、高速道路の一部開通に続いて、十一月十五日にはいよいよ県民待望の上越新幹線が、大宮始発ですが開通します。

あさひ、ときあわせて大宮、新潟間を一日二十一往復し、越後湯沢駅には十五本、浦佐駅には十本が停車することになっています。また、上野、大宮間は新幹線リレー号で連絡されます。

(詳細は下記ダイヤ表のとおり) 上越新幹線開通に伴って、十日町、湯沢、浦佐間の連絡体制や駐車場確保などが待たれていたところですが、シリーズで市の対応などをお知らせします。

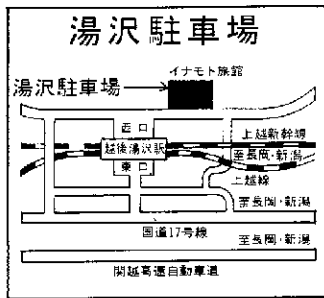
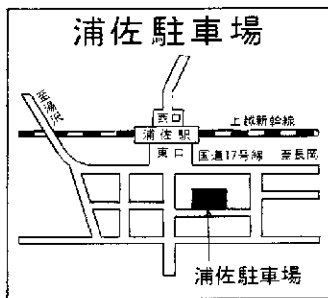
湯沢直通バスを運行

新幹線開通と同時に、越後交通は越後湯沢駅への直通バス

を運行します。一日九往復を予定し、十日町駅、越後湯沢駅間を一時間十分で結びます。(時刻表は次号で) 新幹線の越後湯沢駅、大宮駅間が一時間(あさひ) 大宮駅、上野駅が二十六分です。十日町、東京は約三時間で結ばれます。

湯沢・浦佐駅に駐車場

さらに、自家用車で新幹線駅を利用することが予想されるため、市ではそれぞれの駅前に駐車場を準備しています。



上越新幹線ダイヤ表

新幹線	1号	5号	運休	7号	9号	11号	15号	19号	21号	25号	27号	29号	33号	35号	37号	39号	41号	45号	49号	53号
上野	6:17	7:17	...	8:17	9:17	9:47	10:47	11:47	12:17	13:17	13:47	14:17	15:17	15:47	16:17	16:47	17:17	18:17	19:17	20:17
大宮	6:43	7:43	...	8:43	9:39	10:13	11:13	12:13	12:43	13:43	14:13	14:43	15:43	16:13	16:43	17:13	17:43	18:43	19:43	20:43
上越	と	あさひ101号	あさひ151号	あさひ153号	あさひ103号	あさひ305号	あさひ307号	あさひ309号	あさひ191号	あさひ155号	あさひ311号	あさひ157号	あさひ193号	あさひ313号	あさひ105号	あさひ315号	あさひ159号	あさひ317号	あさひ107号	あさひ319号
大宮	6:35	7:06	8:06	8:35	9:06	10:05	10:35	11:35	12:35	13:05	14:06	14:35	15:05	16:05	16:35	17:05	17:35	18:05	19:05	20:05
越後湯沢	7:43	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ
浦佐	8:00	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ
新潟	8:45	8:50	10:00	10:45	11:00	11:50	12:45	13:45	14:45	15:00	16:00	16:45	17:00	18:00	18:45	19:45	20:00	21:15	21:50	23:15

上越	あさひ190号	と	あさひ300号	あさひ100号	あさひ302号	あさひ102号	と	あさひ304号	あさひ306号	あさひ308号	あさひ152号	あさひ192号	と	あさひ310号	あさひ154号	あさひ312号	あさひ156号	あさひ104号	あさひ316号	あさひ158号	あさひ106号	あさひ318号	と
新潟	6:45	7:00	7:55	8:00	8:45	9:55	10:00	11:00	12:00	12:45	13:45	14:00	15:00	15:45	16:00	16:45	17:55	18:00	18:45	19:55	20:00	20:44	21:00
湯沢	7:44	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ	レ
越後湯沢	8:40	9:10	9:40	10:10	10:40	11:40	12:10	13:10	14:10	14:40	15:40	16:10	17:10	17:40	18:10	18:40	19:40	20:10	20:40	21:40	22:10	22:44	23:10
大宮	9:01	9:31	10:01	10:31	11:01	12:01	12:31	13:31	14:31	15:01	16:01	16:31	17:31	18:01	18:31	19:01	20:01	20:31	21:01	22:01	22:31	23:01	23:31
上野	9:27	9:57	10:27	10:57	11:27	12:27	12:57	13:57	14:57	15:27	16:27	16:57	17:57	18:27	18:57	19:27	20:27	20:57	21:27	22:27	22:57	23:27	23:57
新幹線	4号	6号	8号	10号	12号	16号	18号	22号	26号	28号	32号	34号	38号	40号	42号	44号	48号	50号	52号	56号	58号	60号	64号

湯沢には、駅西口から二分のイナモト旅館の駐車場に、十日町市民専用の駐車場二十台分を確保しました。前面道路、駐車場とも消雪施設が完備しており、冬季利用も可能です。

浦佐には、駅東口から一分のところに高柳町、川西町と共同で三十三台駐車可能な駐車場をつくりました。前面道路には消雪施設がありますが、駐車場には消雪施設がありませんので、冬季使用は不可能です。両駐車場の利用方法は現在検討中であり、決まり次第、市報でお知らせします。

姉妹都市コモ市 青少年交流記④

真の合理性

真霜良夫 (青柳穂物)



ミラノからコモへ四十分。この道を知りぬいているはずの運転手のクレンチさんが道をまちがえた。僕等を迎えてくれた皆が、あたたく、そして少し緊張ぎみに僕等に接してくれていることが、痛いほど解った。コモ市にはいると、日本国旗、イタリア国旗、コモ市旗が、ときおり車窓よりとびこんできた。コモ市内、様々な所を僕等は案内していただいたし、自分達で行ったりもした。大学時代、学芸員課程を履修していたこともあって、図書館や博物館には興味があった。その図書館が、蔵書三十万冊には驚かされた。コモと同規模の日本の市立図書館にこれだけの蔵書を有するところがあるだろうか？ 更に驚かされたことは歴史的資料を実に豊富に揃えていたこと、そして、日本とは多分に事情も異なるだろうが、年間貸出数が十六万冊にのぼること。十日町市が図書館を計画するならば、相当に綿密な計画が必要であろう。彼等はコモを「世界のコモ」

と自負していた。自らの産業をそのように語ることもできる自信がうかがえた。僕等が見学させてもらった工場は、コモでも屈指のそれであり、一概に平日町のそれと比較もできない。技術はともかく、今の十日町に必要なものは、真の合理性ではないだろうか。更にコモの産業が産学一体となっていることが実にうらやましかった。大学、高校、いずれも国立であり、すばらしい人材を送りだせるシステムがあの街にはあった。最後の夕食会には、多くの若者が集ってくれた。お互いに片言の英語で語らった。時に誤解を笑いでごまかしながら。十日町は「君は、どんな仕事をしているの？」「僕の趣味は、」思えばつまらぬことしか語らっていないのかもしれない。ダンスを踊り、歌を歌い、夕食会は過ぎていった。何人かの若者が、小海君と僕に向ってこういった。「See you again in Japanese?」僕等は「See you again in Tokamachi!」僕等は、持っている全てをプレゼントしてきた。ペナント、キホルダー、そして、グタ、果ては浴衣、持っているものを一つでも多くコモに残してきたかった。

下水道町内別説明会日程

十月十三日(水)	農協福祉会館	本町二、関口樋口町、永野町
十月十四日(木)	立正佼成会	稲荷町一、稲荷町二
十月十五日(金)	商工福祉会館	本町五、西浦町東
十月十八日(月)	立正佼成会	本町六ノ二、稲荷町三、東
十月十九日(火)	智 泉 寺	泉町、加賀糸屋町
十月二十日(水)	四ツ宮 荘	本町六ノ一
十月二十一日(木)	保健センター	柴町、袋町西
十月二十二日(金)	愛宕幼稚園	田中町東、川原町
十月二十三日(土)	智 泉 寺	高田町二、昭和町四、堀町
十月二十四日(日)	四ツ宮 荘	本町六ノ三
十月二十五日(月)	智 泉 寺	昭和町二、昭和町三、七軒町
十月二十六日(火)	四ツ宮 荘	田中町本通り
十月二十七日(水)	保健センター	寿町四、昭和町一
十月二十八日(木)	四ツ宮 荘	上川町



公共下水道が
供用開始されるけど

来春五月一日の、公共下水道第一期計画区域（市の中心部）の供用開始に先だって、市では現在町内ごとの説明会を開催しています。

この説明会の中から、特に質疑の多い点について、開答集として紹介します。

使用料について

問 下水道の使用料は、いつから徴収し、どれ位の金額になるのですか。

答　下水道が使用できるのは来年五月一日からです。排水設備

の工事に着手できるのはその日以降となり、工事が完了して市の検査に合格したときから使用

料金を納入していただきます。
使用料金は、水量を多く使用

すればするほど使用料の単価を累進的に高める累進使用料体系です。一般家庭で一カ月に二十五立方メートル排除した場合には、二千六百五十円となります。

問 下水道使用料の算定となる水量は何を基礎とするのですか。

答 これは、つぎの三つの方法

があります。

(1) 上水道のみを使用している場合は、上水道の水量メーターの使用量で下水道使用量とします。

(2) 上水道と井戸水を併用している場合、上水道はその水量メーターで、井戸水は市で水量メーターを設置して、上水と下水を合算した使用量とします。

(3) 井戸水のみ使用している場合は、市で水量メーターを設置して計測された使用量とします。

問 井戸水の水量メーターを市で設置するとは、どういうことなのか。

答 水量メーターの機器のみを市が使用者に貸与することです。これに伴う工事費については、使用者負担となります。

問 上水道の使用メーターは三カ月検針となっていますが、下水道使用料もそのメーターで算出するとなると、下水道使用料の納入方法はどのようなのですか。

答 上水道と同じく、下水道使

融資について

問 排水設備工事を行うのに、市の融資を受けたいのですが、借入額の計算方法や条件、手続きはどのようなのですか。

答 排水設備の直接工事費と、これに伴う改造費の合計額が借入限度額（最高七十万円）となります。貸付条件は、利率年利六・五％、返済期間は融資を受けた翌月から四十八カ月以内、保証人は市内に居住し弁済能力のある人一名以上、融資の時期は排水設備工事等の完了後です。借入れ手続きは、当初の申請は排水設備に事店で代行して行い、貸付決定通知が届いたら、取扱金融機関で借入れの手続きを行ってもらうことになります。

排水設備工事費について

問 トイレの水洗化と排水設備の設置には、どれ位の費用がかかるのですか。

コモ市の第一印象は、幼い頃
絵本で見たおとぎの国のイメージにセクタリで、緑が美しく、
山をベンチに囲む広がり、レンガ造りの可愛らしい建物が立ち並ぶ、町のあらとちに教会があちこち、まるでメルヘンの世界へ来たかと思ふほどでした。

私達はコモ市で一度着物を着る機会を持ちました。一度目は市役所でのレセプションの時、二度目はホテルの前のカウル広場でお祭りを見に行った時でした。やはり着物はめずかしいようで、町でそれ違う人達や、着

姉妹都市コモ市
青少年交流記⑤

心と心の体験

宮沢 清美 ④
(和服仕立)



と古い物を大切に、誇りに思っているのに、民族衣装だけが忘れ去られてしまった事はとても残念に思いました。博物館で見た民族衣装は時代によって少しずつ違い、イタリアの一つの歴史を見たように思いました。もう一つの目的である織物の事を見ることができました。国立絹専門学校には、昔の手織機から最新の織機まで色々あり、紋紙や柄の型や染め方は、十日町と同じ様だと言っていました。私はそこで面白い機械を見る事ができました。それは薄く真地しか織る事のできない織機で、霧というか水しずさの様な物が脇から出てそれによって布が織れる機械でした。

二つてもう一つ忘れられないのは、十一歳の少女エレナちゃんとの友達になった事です。お互いの言葉は通じないとわかっていても彼女はイタリアで語って一生

用料も隔月徴収となり、上水道徴収月の翌月に納入していただきます。

問 下水道につきご込みしなければならない排水は何ですか。

答 十日町市の下水道排除方式は分流水といい、雨水は公共用水域（測溝や河川）へ排除し、汚水のみ下水道へ排除することになっています。したがって、消雪水、プールの排水、冷却水、ボイラー水などは公共用水域へ排除されることになります。

答 工事費は、工事カ所の状況や配管の長さによつて異なりますが、標準的なケースで算定すると次のようになります。

■排水管延長が二十メートルで汚水マスが五カ所の場合

○排水管布設費(材料、土木費) 十六万円 ○便器(和式、大小便器) 十六万一千円 ○取付マス等 四万九千円 ○水道工事費 三万円 ―― 合計四十万円

ただし、大工、左官費用などは含まず、五十七年の単価です。

に乗っている人達までが振り回
って行き、嬉しいやれ恥ずかし
いやら妙な気持ちにさせられま
した。市役所まで案内してくれ
た男女二人が着ていた民族衣装
を見た時、「アッこれだカこれ
が民族衣装なんだ」と心の奥で
叫びました。というのは、イタ
リアに行ったらぜひ民族衣装を
見ないといふのが第一の目的だ
ったからで、今ではまったく
民族衣装など着る事もなくなり、
博物館などでしか見る事ができ

懸命話しかけ、私は日本語で「でも不思議な事に話しかけられ
る言葉はわからなくとも、何が
言いたいのが伝わって来るので
す。」一緒に手をつないで歩いた
り、ふさげ合つて笑つたり、ま
る／＼行つた幅原のバスの中で
お互いに「眠くなつたね。」一緒
に眠るうか／＼と肩を寄せ合つて
眠つたり。彼女との出会いで私
は人間として、豊大切なものを
学びました。それは心と心のつ
ながりです。

姉妹都市コモ市
青少年交流記⑤



心と心の体験

宮沢清美 (21)

和服仕立

心と心の体験
宮沢清美(2)
(和服仕立)

ヨモ市の第一印象は、幼い頃
絵本で見たおどきの国のイメー
ジにセツタリで、緑が美しく、
山をバックに湖が広がり、レン
造りの可愛らしい建物が立ち
並び、町のあちこちに教会があ
り、まるでメルヘンの世界へ
飛び込んだかと思うほどでした
私達はヨモ市で二度着物を着
る機会を持ちました。一度目は
立絹専門学校には、昔の手織機
から最新の織機まで色々あり、
紋紙や柄の型や染め方は、十日
町と同じ様だと言っていました。
私はそこで面白い機械を見る事
ができました。それは薄い真地
しか織る事のできない織機で、
霧というか水しぶきの様な物が
脇から出てそれに当たって布が織
れる機械でした。

役所でのレレブションの時、度目はホテルの前のカウル広場でお祭りを見に行つた時でした。やはり着物はぬずかしいよ、と、町ですれ違ひ入達や、車に乗まつてゐる人達までが振り返り行き、嬉しいやち取すかしやら妙な気持ちになさげなれども、市役所まで案内してくれ、男女二人が着ていた民族衣装、

こそ、もう一つ忘れられないのは、十一歳の少女エレチや、んと友達になつた事です。お互いに言葉は通じないとわがつていても、彼女はイタリア語で一生懸命話しかけ、私は日本語で返しても不思議な事に話しかけられ、言葉はわからなくとも、何がいいたいのか伝わつて来るのです。一緒に手をつないで歩いた

見た時、「これだ」と心の中で民族衣装なんだと心の中で思いました。というのは、イタアに行つたらぜひ民族衣装をたいといふのが第一の目的だからです。今ではまったく民族衣装など着る事もなくなり、物館などでしか見る事ができなかりです。

昭和57年商業統計調査結果表

	商店数			従業者数			売場面積			年間販売額		
	昭和54年	昭和57年	対前年増減率	昭和54年	昭和57年	対前年増減率	昭和54年	昭和57年	対前年増減率	昭和54年	昭和57年	対前年増減率
総数(飲食店を除く)	784	874	11.5	3,627	4,049	11.6	35,303	47,052	33.3	13,465,695	13,290,975	△1.3
一般卸売業(内織物卸売業)	109	132	21.1	1,087	1,222	14.5				10,262,279	9,418,073	△8.2
小売業計(飲食店を除く)	675	742	9.9	2,560	2,827	10.4	35,303	47,052	33.3	3,203,416	3,872,902	20.9
各種商品小売業	1	1	0.0	x	x	—	x	x	—	x	x	—
織物・衣服身の回り品小売業	111	122	9.9	436	432	△1.0	9,387	10,799	15.0	493,139	599,213	21.5
食料品小売業	284	297	4.6	901	1,020	13.2	13,209	17,890	35.4	1,120,614	1,403,648	25.3
自動車・自転車小売業	45	57	26.7	x	x	—	x	x	—	x	x	—
家具・建具・小什器小売業	86	94	9.3	334	347	3.9	6,401	9,452	47.7	315,325	423,523	34.3
その他小売業	148	171	15.5	636	709	11.5	5,352	7,177	34.1	847,427	990,463	16.9
飲食店	252	271	7.5									

(注) 1. 昭和57年調査は概数のため、通商産業省の集計とは一致しないことがあります。
2. xは公表をさしひかえたものです。

織物卸売業大幅に落ち込む！

昭和57年商業統計調査概数速報

今年六月一日現在で実施されました昭和五十七年商業統計調査の概数がまとまりましたのでお知らせします。

卸・小売業全体(ただし飲食店を除く)では商店数・従業者数・年間販売額は逆に十七億四千二

百万円の減少となりました。卸・小売業別にみますと、卸売業は商店数・従業者数について増加していますが、年間販売額は織物卸売関係の大幅な減少(前年比百八十九億円減)により、卸売業全体でも八十四億円

の減少となっています。

一方小売業は堅実な伸びをみせ、各項目でそれぞれ前年を上回る数字を示しています。また飲食店については、パー・スリなど増加傾向がみられました。

今回の調査では年間販売額全体に占める織物卸売業の落ち込みを小売業関係の販売額の伸びでカバーすることができない結果となり、当市の商業活動も一段と厳しい時期を迎えたといえます。

(注：今回の調査では、商品の小売と同種商品の修理を兼ねているもの等を調査対象としたため、若干増加率の一因として影響しています)

新潟県最低賃金

新潟県内で働くすべての労働者に適用する県最低賃金が次のとおり改正されました。

1日**3,053円**(ただし時間給労働者は1時間382円)
効力発生日 10月10日

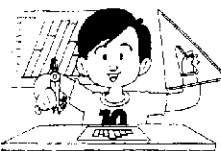
ガソリンスタンドは日曜休業

揮発油販売業法の一部改正に伴い、10月から全国一斉にガソリンスタンドの日曜休業が実施されていますのでご協力ください。

やむを得ず日曜日に給油しなければならないときは、輪番制や振替制などによる日曜営業店が国から認定されていますので、近くのガソリンスタンドの案内表示などを確認のうえ、営業店で給油してください。

日曜日以外の休日は、当分の間、本県では営業が認められています。

10歳を迎えた統計の日



統計については——市総務課企画広報係へ ☎7-3111番(内線235)

十月十八日は「統計の日」

十月十八日は「統計の日」とされたのは、我が国で最初の近代生産統計である「府県物産表」という統計調査が明治三年九月二十四日に実施されたという由来によります。この日を太陽暦でいいますと十月十八日になるというわけです。

多様化した現代社会の中で、「統計」はその位置づけをますます重要なものとしています。皆さんの「統計行政」に対する深いご理解とご協力をお願いいたします。

姉妹都市コモ市 青少年交流記⑥

コモ市から世界へ
根津 勝四郎



コモでの日程のはじめは、市役所議会議室での公式レセプションであった。男性はスーツ、女性には着物で出席。静粛の中にも緊張感が漂い、スパーリノ市長のあいさつの後、私も、私達の姉妹都市青少年派遣と使命感、そして、それに対する決意を述べさせてもらった。私達に対する歓迎と心づかいには、私に、ひじひしと伝わってきた。レセプションを終えて、街中を歩いて行く時、私達に注がれる視線を感じて、ここでは、私達が外国人であったのだと気づいて思わず苦笑したものだ。

この交流が続くために、次回の十日町での再会をコモの青少年と誓った時、今回私達の果たした役割が、コモの青少年に引き継がれていくと思った。

コモ市全体を理解して欲しくな。本日の姉妹都市交流の役割を、十日町の人々に伝えて欲しい。それは、交流を通して、お互いが共存繁栄し、その輪を広げていくことにより、究極的に世界の平和へと結びつけていくことである。両都市間の青少年の親善交流が果たす役割の大きいことを願っている。」という言葉が、今でも強く残っている。

ベッドサイドの数多くのモニタ―装置による患者管理には、目を見張るものがあった。そして、病棟に行くと、ベッドに横たわる老人から、にこやかに「ホレジョルノ」などあいさつをされた時には、私自身驚いた。緊張していた私が、その言葉によって勇気づけられたのである。その時、私は、日常何げなく使っている言葉が、いかに人を勇気づけるかを教えられた気がする。そして、私にとって最も忘れ難い感動的なイベントは、ゲイッテ・オルモでの晩餐会であった。由緒ある豪邸でのコモ青少年との交流は、この時に頂点に達した。その時のスパーリノ市長より届いたメッセージの中の「確かに、あなた達は、コモ市の数多くの良い面を見ることができた。けれども、それだけでコモ市全体を理解して欲しくな。本日の姉妹都市交流の役割を、十日町の人々に伝えて欲しい。それは、交流を通して、お互いが共存繁栄し、その輪を広げていくことにより、究極的に世界の平和へと結びつけていくことである。両都市間の青少年の親善交流が果たす役割の大きいことを願っている。」という言葉が、今でも強く残っている。

火の用心 目で用心

秋季火災予防運動



一月一日の一週間、県下一斉に秋季火災予防運動を実施します。期間中に消防職員、消防団員が火の元検査に伺います。

冬の火災原因で最も多いのはストーブ・コタツの不注意で、特にストーブの真上の干物は危険です。また、年間を通じて多いのは、◎天ぷら鍋の着火、◎石油風呂釜掃除不良による異常燃焼です。十分ご注意ください。

日ごとに寒くなり、暖房器具等の使用も加わり、火災の多発する季節を前に、新潟県では全国に先がけて十月二十六日～十

い。また、冬は、雪の重力によるプロパンガス事故が多発しますが、一瞬にして大惨事を引き起こし危険ですから、屋外の配管、メーター部分に力がかからないよう丈夫な囲いをしてください。

危険物

取扱者試験実施

消防法の規定に基づく、今年度二回目の危険物取扱者試験を次のとおり行います。

試験の種類 乙種危険物取扱者試験(全類)。丙種危険物取扱者試験

試験期日 十一月十四日(日)
試験場所 長岡市・小千谷市など(会場は願書受付後本人に受験票で通知)
受験資格 (ア)乙種危険物取扱者受験資格 (イ)丙種危険物取扱者

地域づくりを考える座談会も

— 下条での市民と語る日 —

十月の「市民と語る日」は、下条地区で行われ、七組四十八人が参加しました。

下条地区からは、市が来年度から実施を予定している「バイタリティ事業」について、「雪を克服し、若者の定住するコミュニティタウン下条づくり」に地域をあげて取り組んでおり、重点事業の神明公園、中峰スキー場、東下組グラウンドを整備して欲しいという要望。二十町

試験(全類)：製造所などで危険物取り扱いの実務経験が六カ月以上の人、(イ)丙種危険物取扱者試験：学歴、実務経験は問いません。

市議会

下水道・地下水・選挙 公報発行条例など可決

— 第三回定例市議会 —

市議会第三回定例会は、九月七日から九月二十日までの十四日間の会期で開かれました。

この定例会では、来春五月供用が開始される下水道の使用料を盛り込んだ「十日町市下水道条例の制定」、市議会議員・市長選挙における選挙公報(候補者の氏名・経歴・政見及び写真)の発行を定めた「十日町市選挙公報発行に関する条例の制定」

の発行を定めた「十日町市選挙公報発行に関する条例の制定」地下水の保全と利用適正化を図るための「十日町市地下水利用適正化に関する条例の制定」など、議案三十三件を可決、請願五件を採択、継続審査となっていた請願三件は、請願者よりの取り下げの申し出があり、承認されました。

◎採択された請願
○市道稲子平線(椋木地内)及び椋木二号線の一部改良舗装に関する請願
○市町村社会福祉協議会の法制化についての意見提出に関する請願

○愛宕幼稚園木造園舎改築に関する請願
○市道川治下町六号線道路舗装並びに側溝改良に関する請願
○市道新座四号線の一部及び二

十五号線改良に関する請願
議会発議として、九月末付で任期満了となる市選挙管理委員及び同補充員の選挙が行われ、次の八氏が選任されました。

○選挙管理委員
霜垣正秋(麻畑) 開発一郎(桑原) 富井泰一郎(馬場) 榎熊徹(中条下町)
○同補充員
半間博次(上川町) 入田貞(稲葉) 柳秀夫(六箇山谷) 小川恒吉(浅之平)

また、次の意見書三件を可決し、各関係省庁へ提出しました。
○昭和五十七年度下期道路事業費の追加補正に関する意見書
○市町村社会福祉協議会の法制化に関する意見書
○農畜産物輸入自由化、椋木大阻止に関する意見書

一般質問は、議案に関係なく市の行政事務の状況や将来に対する方針などをただすもので、定例会に限って行われますが、今回は、七人の議員が発議し、農政、道路、建設、老人福祉、流消雪問題などをとりあげて、理事者側の考えを聞きまし。詳しくは、公民館などに備えてある会議録をご覧ください。

10月31日竣工
笹山野球場

いま工事中



下水道終末処理場

本格的な下水道工事に着手して8年。来春5月供用開始を目指して心臓部（終末処理場）の建設に最後の追い込みです。



県営ほ場整備事業市之沢工区

7月着工。来年の春耕までに14.5haの美田に生まれ変わります。

今年の市政の重点施策は、教育・道路・産業・克雪です。この重点事業を実現するために市内のあちこちで、降雪期を前に、急ピッチで工事が進められています。教育関係では、下条中の屋内体育館、吉田中の校舎など五校で改築が進み、本格的なスタンド付公認野球場の笹山野球場が十月末完成します。産業関係では、地場産業振興の殿堂「クロス10十町」がその輪郭をあらわし、待望の県営ほ場整備事業もスタートして、市之沢・土市川原の両工区を合

道路関係では五十路線で改良舗装工事が行われ、流雪溝工事も六路線で実施されています。また、来年五月の供用開始をめざして、下水道事業の心臓部終末処理場の工事が大詰めです。今年の重点事業の一部を建設工事を中心にお知らせします。

地場産業振興センター

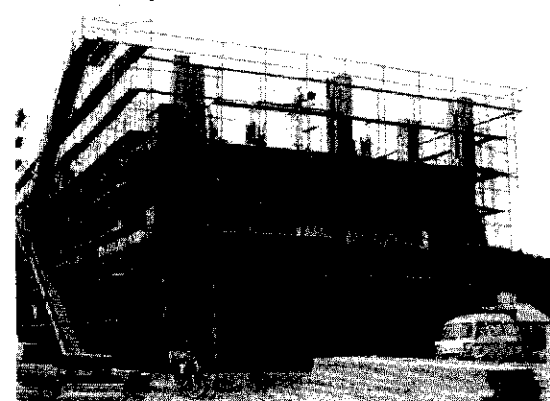
昨年11月着工。来年5月には織物を中心とした地場産業振興の殿堂が完成します。総工費21億円。「クロス10十町」の愛称も決まっています。

下条中屋内体育館

今年中にバスケットコート二面が取れる体育館が完成します。

吉田中校舎

五十七・五十八年の継続事業。普通教室（八）、特別教室（七）など。



10月

交通安全キャンペーン

10月20日(水)～11月19日(金)

夕暮れ時の交通安全運動

(運動の重点)

1. 夕暮れ時の交通事故防止
2. 交通三悪(飲酒運転・速度違反・一時不停止)の一掃

～夕暮れ時の早めの点燈を
実行しよう～

9 月中の交通事故発生状況 ('56年)

	発生件数	死者数	傷者数
十日町市	13(13)	0	14(17)
川西町	0(7)	0	0(1)
津南町	1(1)	1	0(1)
中里村	0(2)	0	0(4)
郡市計	14(17)	1	14(23)
郡市1月 ～9月合計	112(104)	4(2)	136(126)

日時 十月二十四日(日)
午後一時半
会場 農協福祉会館
記念講演
新潟大学講師 アンディ神父
※アンディ神父は、新潟市に
アンディの家を設立し、身障者
と健常者が一緒に生活して、
身障者の自立助長に献身的な努
力をし成果をあげている。
「ボランティアに関心のある
方、ぜひご参加ください」

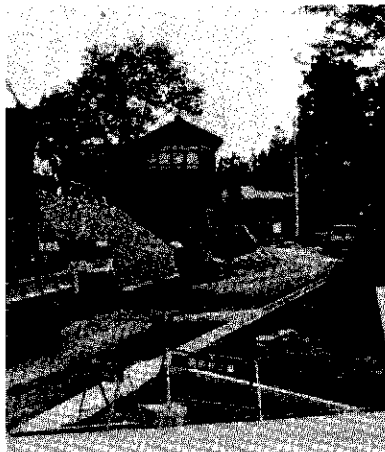
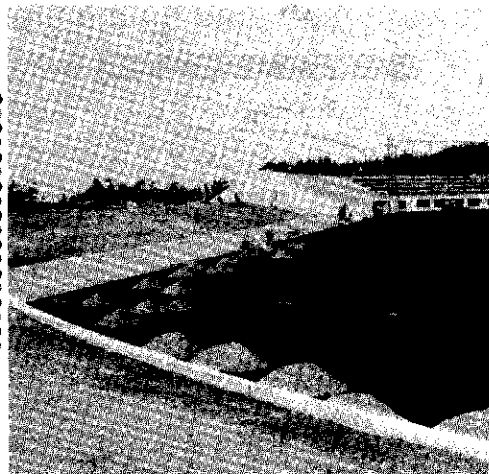
ボランティアアビュロイ
設立総会

笹山野球場

所在地 中条上町
収容人員 内野2,000人
外野4,000人
球場面積 両翼91m
センター 120m
駐車場 約200台

原為永線改良工事

57年度の市道改良舗装は50路
線で整備が進んでいます。



流雪溝工事

諏訪町、西寺町、稲荷町など6
路線に流雪溝を新設し雪に強い都
市づくりが進みます。



シリーズ No 10
カラーのお嬢さん



10月生まれ
おもわれしおん(想紫苑)
STRONG VIOLET
霜垣明香さん(四日町第1)

★十月のパスカラーのお嬢さん
は、至誠堂医院で事務をして
いる二十歳になったばかりの霜
垣明香(さやか)さん。
「父も母も縁物関係の仕事をして
いるので、着物に接する機会
はありますが自分で着るとい
うことはあまりありません。着物
は嫌いではないんですけど」
★十月のパスカラーは想紫苑
(おもわれしおん)。やさしい
響きが、野に咲くゆかしき桔梗
のイメージを連想させます。
「母は、紫の似合う人はきれい
な人が多いけど、お前は似合
ないね」と言われたんですよ」
★音は長かった髪も、今は松田
聖子風カット。スリムな体にマ
ットして、いかにも現代っ子と
いった感じ。しばらく考えて自
分の性格を。
「頑固な反面、人が良すぎると
ころもあるみたいですね」
★話好きな人見知りをしないお
嬢さんにしては、写真を撮られ
るのが唯一の苦手とか。
「顔はすべて嫌いです。写真う
つりも悪いし。えっ写真撮るん
ですか?」
★若い女性の目が都会へと向い
ているこのご時勢。明香さんの
目には何にも映らなかったのだ
でしょうが。
「確かに都会に憧れた時期もあ
りました。でも住むのならやは
り十日町。雪が降らなければと
人は言いますが、生まれ育った
街が一番だと思います」
★輝けるのが好きで、読書と車
の運転と旅行が趣味とのこと。
「相手の立場に立って物事を考
えられる人になりたいですね」
言葉を選びながら丁寧に應對し
てくれて、とても好感がもてま
す。数年後には、お嬢さんも認
める紫の似合う素敵な女性にな
っていること請け合いなパス
カラーのお嬢さんでした。



軽視されています

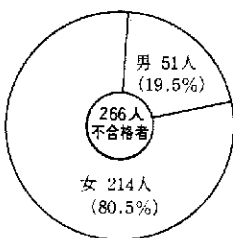
女性の敵 貧血

昭和五十六年に市内で六百十八人の子どもが生れましたが、そのうちの四分の一(二十七人)

女性には、妊娠、出産という「大仕事」があります。ところが、貧血については深い関心を持たない人も多いようです。たかが貧血ぐらい……と考えるはいけません。

妊婦の四人に一人は貧血

近年の社会環境の都市化や核家族化を背景に、婦人の職場進出、子どもの数の減少といったことで、母子保健を取りまく状況が大きく変化しているといえます。そうした中で、風邪が万病のもとといわれているように、女性の貧血は、女性の病の大きな要因になっています。最近増えているといわれる女性の貧血は、特に若い女性(母親予備軍)に多いようですが、その実態は、貧血かどうか知らない人が多いようです。「ガン」というものより軽視されているこの「貧血」について、その特集をしてみました。



昭和56年献血申込者で不合格になった人

女性には、妊娠、出産という「大仕事」があります。ところが、貧血については深い関心を持たない人も多いようです。たかが貧血ぐらい……と考えるはいけません。

貧血かどうかをわからない人が多いこと。また貧血であってはどうしたら良いかその方法を知らない人が意外に多いようです。「ガン」といったものよりも軽く考えられているのはやむを得ないとしても、恐しい病への出発点にもなりかねないこの貧血について、女性自身が深い関心を持たなければならぬことは確かでしょう。

ちょっとお耳を

近年、若い娘さんたちの間で美容の目的からの減食が流行しており、「これには思わぬ「落とし穴」があるから注意が肝要」——と順天堂大学医学部産婦人科古谷教授は警告している。

娘さんたちは、一応カロリーだけは配慮しているが、鉄分などの補給には注意を払わない食事が続けた。目的通りスマートになったのはよいが、メンスが止まり、貧血症状が現われ、あわてて病院に——というケースもあるという。

この様な場合、貧血の方は鉄剤の内服、または注射で治せるが卵巣が萎縮してしまうと、これはなかなか元に戻りにくいケースもあり、「これからという女性」には一大事となる。くれぐれも「美を追う減食」にはご用心、ご用心。

〈市の栄養士よりひと言〉

中学生の女子の間にも減食やインスタント食品、スナック食品など好きな物だけを食べる偏った食事傾向が見られます。給食時においてもハンバーグ、コロケなどのカタカナ料理の食べ残しはほとんど見られませんが、酢の物、お浸し、煮豆等手のかかっている野菜料理に食べ残しが多いようです。まちがった食習慣がつき始めているのではないかと案じられます。

貧血の原因とその起こり方

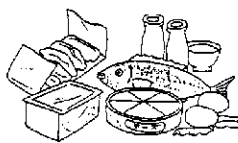


- ①血を造る材料が不足して赤血球や色素を造るはたらきが低下した場合
—— 栄養失調性貧血は、造血成分である鉄、蛋白質、ビタミンC、ビタミンB、葉酸などの不足によって起こる貧血ですが、大部分の貧血がこれにあたります。女性の貧血の八十割は、この鉄欠乏性貧血だといわれます。
- ②赤血球の寿命が著しく短い場合、赤血球の不足が補いきれなくなつて起こる場合
- ③出血や外傷により血液を失う場合

場合
—— 胃や腸の潰瘍、消化器のガンなど内臓のどこかで少しずつ継続的に出血する場合の貧血。
女性の場合、月経による出血、妊娠、出産時の出血、子宮筋腫などの障害による性器出血が貧血の原因になることもあります。

貧血予防に七つのポイント

①良質たんぱく質を三度の食事で、十分に摂ることが大切です。



②新鮮な野菜、みかんなどのくだもの、とくに緑黄色野菜をふんだんにとること。



③鉄分が多いレバー、卵を上手にとること。

④偏食をしないこと。朝食を食べなかったり、簡単な食事だけではすまさないこと。



⑤胃腸を丈夫に

⑥思春期、妊娠期の女性、過労になりやすい婦人は、特に貧血には気をつけましょう。

造血食品を積極的にとりましょう

鉄分は貧血予防上、特に大切な栄養素。食品全体の鉄吸収率の平均値は約1割とされていますが、動物性食品を十分にとれば、それより一層吸収率がよくなります。

例えば、摂取エネルギーに対する動物性食品のエネルギー比が十・二十五割の場合は、鉄吸収率の上限が十五割、またエネルギー比が二十五割以上の場合は二十割という報告もあるほど。

つぎに、鉄を多く含む食品を紹介しますので、参考にしてください。

鉄を多く含む食品

食品名	100g中鉄含有量mg	1回使用料	
		g	鉄含有量mg
豚レバー	16.0	50	8.0
鯨赤身	5.0	100	5.0
牛もも肉	3.6	100	3.6
卵黄	6.3	18	1.1
なまりぶし	10.0	50	5.0
いわし丸干	10.0	30	3.0
あさり	8.0	30	2.8
豆腐	1.4	150	2.1
ほうれん草	3.3	100	3.3
ひじき	29.0	10	2.9
にら	2.1	100	2.1
枝豆	3.0	50	1.5

“レバー”を使ってあなたの腕をふるってみてください

レバーの赤ブドウ酒煮

〔材料〕

レバー……三〇〇グラム
塩・コショウ……少々
小麦粉……カップ半
油……大さじ一杯半

赤ブドウ酒……カップ半
ケチャップ……大さじ3
ウスターソース……大さじ3

パセリみじん切り……少々
（つくり方）

①レバーは食べやすい大きさにそぎ切りにし、塩水に一時間位つけ、血抜きをしてから、塩、コショウとともに小麦粉にまぶす。

②フライパンに油を熱し、①を焦げ目がつく程度にやく。

③ナベに④を入れ、火にかけて沸とう直前になったら②を加えさつと煮る。

④火を止めてから、パセリのみじん切りを加え、盛りつける。

リウマチの会定例会を開催

つぎの日程によりリウマチの会の定例会と親睦会を開催いたしますのでおさそい合わせの上多数ご参加ください。

（問い合わせは小海清司 ☎二二三二五番まで）

●日時 十月十七日(日)午前十時～午後三時

●会場 四ツ宮荘(本町六)

●昼食は主催者側で用意します。

◎住民検診(胸部レントゲン間接撮影・成人病検診)日程

検診月日	検診時間	検診会場	対象地区
10月26日(火)	午前9時30分 午前10時30分 午後1時30分	東下組生活改善センター	東下組地区
	午後1時45分 午後3時	下条公民館	下条地区
	午後1時 午後2時30分	新水克雪センター	飛渡地区
10月27日(水)	午前9時30分 午前11時30分 午後1時 午後2時30分	中条公民館	中条地区
	午後1時 午後2時30分	中条公民館	新座・大井田地区
10月28日(木)	午前10時 午後11時	吉田就業改善センター	吉田地区
	午後1時 午後2時30分	馬場小学校	周水地区 (水沢地区を含む)
10月29日(金)	午前9時30分 午前11時 午後1時 午後2時30分	水沢出張所	水沢地区 (石丸以外)
	午後1時 午後2時30分	保健センター	十日町地区
	午後1時 午後2時30分	保健センター	明治・六箇地区

新水診療所

出張診療日の変更について(お知らせ)

新水診療所は、毎週火曜日を出張診療日としてこれを実施してきましたが、道路事情の改善等から最寄りの医療機関への通院が可能となったことと合せて、十一月より次のとおり変更して実施することとなりました。地域利用者の方々には今後の利用について、ご理解とご協力をお願いいたします。

変更後の診療日

第一週火曜日(午後二時)

第三週火曜日(午後二時)

広げよう…市民のなかにスポーツの輪を
高めよう…みんなの手で友愛の輪を

体育・スポーツコーナー 体育課 ☎7-3111番
市民体育館 ☎7-5208番

信濃川運動公園テニスコートは 使用可能になりました



台風18号の影響により「信濃川運動公園のテニスコート、トリムコース、サッカーコート、野球場Cコート、ファミリー広場」「太田島野球場」は使用不能になりましたが、補修工事により、テニス

コートは、使用可能になりましたのでお知らせします。



10月はスポーツ月間 快い汗を流しましょう

「体力づくり100日運動」実施中です

10月から皆さんの「体力づくりカード」を回収しています。体育課、市民体育館もしくはお近くの地区公民館にお届けください。

高齢者体育教室 参加者募集中!

60歳以上の人ならどなたでもOK。軽スポーツを楽しみませんか。

毎週水曜日午後1時30分～3時30分

会場 市民体育館ほか

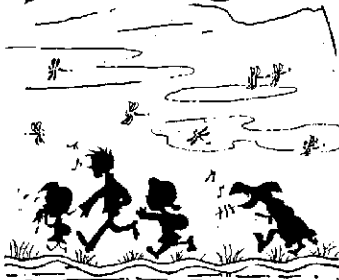
サイクリング

県納会ラリー兼市民ラリー

主催 県サイクリング協会
主管 市サイクリング協会

- 11月6日(土)～7日(日) 雨天決行です。
- 参加料 宿泊者 7,000円、当日参加 2,000円
- コース指定によるフリーラン方式で行います。
- 申込み・問い合わせ先 ●申込締切日 10月25日(月)
市サイクリング協会事務局
錦町1丁目マルセイサイクル清野山和夫(☎7-4860番)

妻有街道 歩け歩け大会 第3回



- 「昔、妻有の里から三国峠へ越えた道。その歴史を探りながらみんなで歩こう。」
- と き 10月24日(日)雨天中止
 - コース 市役所前～柳窪峠
 - 参加費 大人・高校生 1,000円
中学生以下 500円
 - 昼食持参 (山賊汁、田麦ソバをサービス)
 - 申 込 10月20日までに体育館、川治公民館、川治体協(☎7-3652番)

第14回

十日町市民合唱団

こんさーと

- 10月30日(土)
- 夜7時開演(6時半開場)
- 市民会館ホール
- 入場料 一般 500円
中高生 300円

古典から愛唱歌まで誰からも親しまれるハーモニーをお贈りします。——ぜひご来場を!

「羽根川荘」休館のお知らせ

10月27日停電のため、10月31日(日)六箇地区文化祭のため

市営笹山野球場

竣工近づく!!

★竣工記念式典 10月31日(日) (9:00～)

★竣工記念試合

- 10月31日(日)高校野球招待試合(無料)
十日町高校VS長岡高校(10:00～)
十日町実業高校VS小出高校(12:30～)
- 11月3日(文化の日)連盟選抜対抗戦
- 11月7日(日)大学野球招待試合(有料)
明治大学 VS 中央大学 第1試合10:00～
(東京六大学) (東都大学) 第2試合13:00～

入場料

- ネット裏 大人… 1,000円
- 内野席 (スタンド) 大人 700円、高校生 500円
小中学生 400円
(芝) 大人 500円、高校生 300円、小中学生 200円
- 外野席 100円

- 入場券は市民体育館にあります。
- なお当日雨天中止の場合の払い戻しは、11/7、16:30まで笹山野球場正面入口で行います。
- 開門は8:30です。

(グループ紹介)

西小一区少年野球チームA

今年は春の駅通り主催の選抜大会で準優勝。その後校区大会、市教委主催の秋季大会、校区新人戦で優勝するなどの好成績をあげたチームです。この地区には、このチームの他に二チームがあつて少年野球のメッカともいえます。

子ども達の体力向上とチームワークの大切さをモットーに頑張っています。週二回毎朝五時



起床の練習に元気がいっぱいです。
(代表 錦町二 藤橋雄司さん)

第十五回

市美術展入賞者

第一部 日本画

■市展賞 「冬の詩」 庭

野政義(本町七) ■奨励賞

「流雲山雪」 柳安寿(高島)

「冬静か」 阿部正明(北新田)

■佳作賞 「牡丹」 上村千代

子(川西町) 「猫」 清水秀

夫(大和町) 「朝」 庭野敦

子(新座二)

第二部 洋画

■市展賞 「風のある海」

員瀬久(塩沢町) ■奨励賞

「旅立ち」 宮浩行(川西町)

「少女一人」 田中善男(四日

町二) 「出雲崎港」 羽鳥正

巳(四日町四) 「初冬の海辺」

若月藤一(城之古三) ■彫影

真需良夫(春日町三) ■佳作

賞 「A夫人像」 戸恒三恵子

(六日町) 「春雪」 藤岡一

之(塩沢町) 「妙法の秋」

小林幸一(津南町) 「宮内の

マドンナ」 角山正(下条一)

「社」 関口こうじ(土市緑町)

「8・3台風一過」 田村英之

(関口町) 「海」 長谷川麻

波(下組) 「物思い」 宮内

春美(梅沢) 「初秋の野尻湖

関口美千男(本町五) 「秋山

郷にて」 原進(稲荷町三)

「花」 阿部貞子(本町六)

「陽気な花」 佐藤陽一(長岡

市

第三部 新しい美術

■市展賞 「大樹根」 佐藤

陽一(長岡市)

第四部 彫塑

■市展賞 「少女」 根津敦

一郎(川西町) ■奨励賞 「少

女」 雲谷沙代子(中条新田)

■佳作賞 「YO」 滝沢洋三

郎(本町一)

第五部 工芸

■市展賞 「大鉢」 半藤晃

平(栄村) ■奨励賞 「マッ

ト土灰花入れ(I)」 桑原晴

一(新座三) 「夏の北アルプ

ス」 柳一夫(高島) ■佳作

賞 「窓」 大久保健(新座四)

「物入れ」 塩沢恵子(寿町四)

「花瓶」 星名英子(中条下町)

「座卓(こぶし)」 小川義一

犬の登録と注射について

昭和57年度の犬の登録及び第2回狂犬病予防注射を裏面日程表のとおり実施しますので、都合のよい会場で受けられるようお知らせします。

※対象となる犬 生後3カ月以上の犬

※持参するもの (1)この申込書

(2)印鑑

(3)登録、注射料金3,660円

犬の登録、注射申込書

町名	
世帯主名	
電話番号	
犬の種類	
犬の年令	年 カ月
犬の毛色	
犬の性別	めす ・ おす
犬の名まえ	
犬の体格	大 ・ 中 ・ 小

No.

第8回 市民芸能祭

— 秋の部 —



期日	発表	発表団体
10/23(土) 夜7時~	唄と踊りの 夕べ	あけぼの会、多津美会、一 葉会、寿寿の会、藤原会
10/29(金) 夜7時~	舞踊の夕べ	北新田若葉会、初美会、鶴 夕会、鍛冶福弥会、十日町 多賀仙会
11/6(土) 夜7時~	詩謡と新舞 踊の夕べ	喜泉会十日町支部、中条多 賀仙会、神邑会本町4支部 寿福会、美雪会、下条民踊 クラブ
11/13(土) 夜6時半	演劇の夕べ	十日町高校演劇部、 青年学級演劇コース 十日町下話サークル

●会場 市民会館ホール
●入場料 無 料
●主催 十日町市公民館(☎ 7-5011番)

多数のご来場を

犬・ねこのことはセンターへ

魚沼保護センター新設

十月一日から小出保健所内に魚沼動物保護管理センターが設けられ、狂犬病の予防業務をはじめ、飼犬、飼猫の引取り、野犬の捕獲、放し飼いの犬の取締りや苦情処理に関するものを行うことになり、十日町保健所では受付窓口だけで原則的には取扱わなくなりました。

犬の苦情相談

苦情の受付は、十日町保健所(☎ 七二四〇〇番)と市役所環境係(☎ 七三一一番)内線(二六)で行っています。

苦情の処理は、毎週一回、センターの職員が巡回して行いま

す。市役所環境係で、引取り申

■市展賞 「花の散歩」 内
田道幸(西本町一) ■奨励賞
「キャンプファイヤー」 桑原
清作(山本町二) 「冬のハス
池」 樋口信二(高田町三東)
「解体」 仲澤(小千谷市)

(中条島) 「皿」 雲谷沙代
子(中条新田) 「耳付花入れ」
竹内富男(内後)
第六部 書道
■市展賞 「高青邱詩」 藤
ノ木三郎(中里村) ■奨励賞
「和歌一首」 登坂京子(駒通
里) 「五言律詩(良寛詩)」
宮静子(丸山町) 「千武陵詩
島田鉄夫(川治下町) ■佳作
賞 「漢詩二首」 村山五三郎
(田川町一) 「牡丹花」 清
水キヨノ(北原) 「寸松庵色
紙」 塩川貞子(稲荷町一)
「五言絶句」 倉井一美(山本
町一) 「北原白秋(千利休)」
田村岳川(塩沢町)
第七部 写真
■市展賞 「花の散歩」 内

犬の登録と狂犬病予防注射日程

月/日(曜)	班	会場名	時間
10/19(火)	1班	十日町保健所	10:30~11:30
		大井田分館	13:30~14:30
	2班	中条公民館	10:30~11:30
		下条公民館	13:30~14:20
10/20(水)	1班	東下組生活改善センター	14:40~15:00
		十日町市民体育館	10:30~11:30
		羽根川荘	13:30~14:00
	2班	八箇小学校	14:30~15:00
		水沢公民館	10:30~11:30
		馬場飼育所	13:30~14:10
10/21(木)	2班	野中中学校	14:40~15:00
		川治公民館	10:30~11:30
		古田集会所	13:30~13:40
		就業改善センター	13:50~14:20
		真田小学校	14:30~14:40
10/22(金)	2班	名ヶ山公民館	15:00~15:10
		新水克雪管理センター	13:30~13:50
		赤倉小学校	14:30~14:40

きりとり線

十日町市職員募集

昭和五十八年四月一日採用の市職員をつぎのとおり募集します。

職種と募集人員
 上級保健婦……若干名
 保健衛生指導と保健行政事務に従事します。
 初級一般事務……若干名
 一般行政事務に従事します。
受験資格
 上級保健婦……保健婦資格を有する人(昭和五十八年三月末日までに取得見込を含む)で、昭和三十三年四月二日以降に生まれた人。
 初級一般事務……高等学校卒業

者(来春卒業見込を含む)で、昭和三十三年四月二日以降に生まれた人。

試験期日

第一次試験……十一月六日(土)
 第二次試験……十一月下旬

受付期間

十月十二日から十月二十五日まで(当日消印有効)

申込み・問い合わせ

市総務課人事秘書係(☎七三一一)番内線二三三番へ、申し込み書類も同所にあります。

広域消防職員募集

も募集

来春四月一日採用の十日町地域広域事務組合消防職員(消防士)もつぎのとおり一名募集し

ます。

受験資格

①高等学校卒業業者(卒業見込を含む)で、昭和三十五年四月二日以降に生まれた男子 ②十日町市、川西町、津南町、中里

まで(当日消印有効)

ふるさとの旬の料理 ⑬

はた芋ぼた餅

材料(10個分)

米……2合
 はた芋(里芋)……300g
 小豆……3合
 砂糖……300g
 塩……小さじ1

調理法

①小豆は、やわらかに煮てあんを作る。
 ②米は、もち米を使わず白米を1時間前洗っておく。
 ③はた芋は皮をむいて1cm位に切っておく。

④米は軟かに炊ける際、ガス釜なら2合の日盛りより多く、3〜3.5位まで水を加え③のはた芋と一緒に炊き上げる。

⑤ごはんがむれたら、すりこ木ではた芋がよくまざる様につまませて、暖かいうちにあんを付ける。

郷土食
 新米が取れ、はた芋が実った十三夜に作ったそうです。はた芋の年とりともいってもち米を大切に、はた芋のねばりを利用した昔の人の知恵におどろかされます。実際食べてみて、餅米と違いあっさりしてとても美味しいものです。

芋煮

里芋……400g らくわ……2本
 人参……140g がんもどき……3枚
 筍……70g ごぼう……50g
 料 さやいんげん……130g だし……500cc
 大豆……2本 砂糖……小5
 ゴンニャク……1丁 醤油……100cc

調理法

①里芋は皮をむき、2つか3つ位に切る。人参は三角に切り、筍、ゴンニャク、らくわ、ごぼうは乱切りにし、がんもどきは四ツ割に切る。
 ②だしと分量の調味料で①を煮る。煮上る前に、大豆を1cm位に切って入れる。
 ③さやいんげんは色よくゆでて、煮た上に乗せる。

郷土食
 1年間を通じて、めいづつの時など季節の野菜を加えたりして大鍋で煮ておかわいして食べます。
 (郷土料理研究会 いろいろ会)



停電のお知らせ

▼十月二十二日(金) 午前九時〜午後一時 新宮第一の部、城之占第三、小黒沢、新宮

第二の全部 ▼十月二十六日(火) 午前八時〜午後一時

猿倉の一部、津池、菅沼、大池、赤倉の全部 ▼十月二十七日(水) 正午から午後四時 上新

違反建築物一斉公開パトロール

十日町土木事務所と市では、十月十一日から十七日までの違反建築物防止週間にちなみ、つぎのとおり建築相談所の開設や違反建築物公開パトロールを行います。

建築相談所を開設

と 十月十五日(金)

と 十月十五日(金)

と 十月十五日(金)

と 十月十五日(金)

と 十月十五日(金)

と 十月十五日(金)

と 十月十五日(金)

と 十月十五日(金)

と 十月十五日(金)

と 十月十五日(金)

と 十月十五日(金)

と 十月十五日(金)

と 十月十五日(金)

と 十月十五日(金)

と 十月十五日(金)

と 十月十五日(金)

と 十月十五日(金)

と 十月十五日(金)

と 十月十五日(金)

と 十月十五日(金)

と 十月十五日(金)

と 十月十五日(金)

と 十月十五日(金)

と 十月十五日(金)