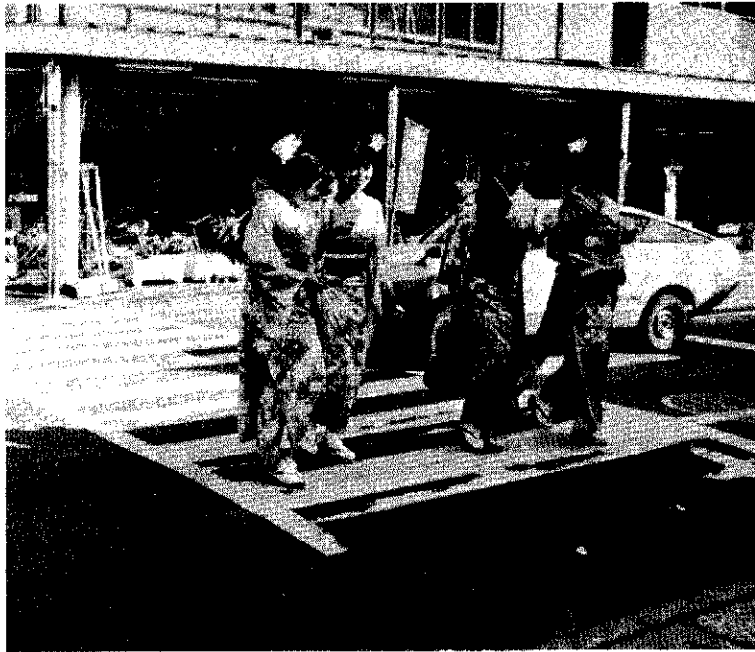




市観光協会
初の試み!

着物の里を
着物で
歩こう



澄みわたる秋の青空のもと、11月3日「着物の里を着物で歩こう」と銘うって行われたのが、十日町市観光協会が今年初めて試みた事業。

東京など県内外から訪れた4,000人のお客さんたち。その良く似合着物姿が、博物館・きもの総合展示館・魚沼スカイライン・ゴルフなど秋深まる妻有の観光路に美しく映えていました。

上越新幹線開通、クロスステッチ完成を機に「着物の里を着物で歩こう」が多くの人々を、すそまで来ています。

農業 工業 商業 観光

市産業発展の方向は

いよいよ十一月十五日に上越新幹線が開業します。十日町市からは、越後湯沢駅、浦佐駅乗車によって首都圏と約三時間(向駅までの時間を含む)で結ばれることとなります。

観光客招致に英知を

十日町市観光協会
会長 青柳 兵蔵さん

ここで奮起し、英知を結集してこれを活用することに専念しなければなりません。

市民の誰もが、一人でも多く誘客策に取組まなくてはならないことはいうまでもありません。

そのため、埋もれている観光資源の開拓をはじめ、何よりも暗い雪害をふりはらい、克雪都市を宣言した実態を広く全国的に紹介宣伝しなければなりません。

同時に、受入体制の充実をはかることに加えて、雪国ならではの

まずということ、十日町市の産業にも何らかの影響を及ぼすことは確実です。そこで、市内の各産業にたざさわっているかたから、新幹線開通に期待することを中心にご意見を寄せてもらいました。

ではの利点、憧憬を大いにうたいあげなければなりません。

殊に、来春オーブンする「クロス10」とあわせながら、四大祭りの隆盛をはかり、伝統ある産地の誇りを再確認するとともに、熱意をそそげば、決して他地域に遅れを取ることはないことを確信しています。

そして付け加えたいのは、何としてもスキー場の開設が急を要し、これが誘客の最短距離になるということです。

特性ある産業基盤整備を

十日町商工会議所
専務理事 佐藤 栄 作さん

で京都や大阪への口帰りも可能となり、その逆もまた同様で、このメリットははかり知れないものがあります。

このメリットを産業経済に大いに活かすことを考えなければなりません。

待望久しかった上越新幹線がいよいよ開通する。

開通により東京までの時間的距離が短縮されるのですから、産業、経済、文化などいろいろな面で大きな恩恵を受けることは確かです。

十日町からも東京への口帰りはもちろん、新幹線を乗り継い

への集中化や、都市間競争の激化、地域格差の拡大など、デメリットも運んでくるでしょう。

また、新幹線の開通で、どこもかしこも企業誘致が進み、産業経済が発展するというのではなく、交通体系の変化によって、

一福祉をテーマに 今年最後の市民と語る日

4年間で300組1,600人が参加



市民と語る日が十一月一日で今年分を終了しました。

今年は、スポーツ、商業の振興、青少年の健全育成、福祉をテーマにした語り会を実施し、昨年に引き続き、水沢、吉田、下条の三地区で移動市民と語る日を行いました。

今年、四月から十一月まで八回実施し、八十六組、四百七十三人が参加し、諸里市長が就任以来続けてきた語る日には、四年間で約三百組、千六百人が参加して、市づくりについて熱

心な語り合いが行われました。市民と語る日の話し合いの中から、塩ノ又森林運動公園やあじさい公園のプランが生まれ実行されてきました。

今日は、手をつなぐ親の会、老人クラブ、母子福祉会、私立保育所、身障者団体の皆さんなどが「福祉」をテーマに考え、その後、フリーの話し合いも行われ、飛渡地区体協の皆さんが「過疎化が依然続く中で飛渡地区の振興のあり方」を研究しました。飛渡地区体協の皆さんは話し合いを終って、さくばらんに気楽に話しかけた。山間地対策については、早急に手を打たないと部落の存続もむずかしい。現在は、自分達の気持ちだけでまわっているところもあり、地域がまとまっていかなければと感じた」と話していました。

参加者数

57年	86組	473人
56年	57組	326人
55年	78組	431人
54年	72組	364人
合計	293組	1,594人

11月15日開業～上越新幹線

新幹線と

絹の都づくりにはずみを

十日町織物工業協同組合
専務理事 佐野良吉さん



織物産業は急速に斜陽化の一途をたどったという前例があることを忘れてはなりません。

新幹線には、こうした危機感を持つ反面、明るい材料も少なくありません。

上越新幹線の開通は、新潟県が首都圏域に組み込まれるという意味で、今後の地域開発や産業に大きな影響が出るものと思います。

かつて日本の代表的な織物産地であった八王子、桐生、伊勢崎、足利、秩父など関東各地の名門織物産地が、高度経済成長時代に首都圏域に入ることによって、自動車産業や電気、化学工業等の進出の影響をうけて、

私達は十日町のきもの産業を、ファッション産業として受けとめています。ファッション産業で、あるということは、言葉をかえると情報産業であるということであり、新幹線の開通という高速交通時代の到来によって人、物、情報の交流が一段とさかんになることは産地にとっても大きなメリットでしょう。

たとえば、東京という大消費地と比べ、東京という大消費地から、今回新幹線開通によってさらに一時間余り早くなり、文字通り首都圏内にはいりました。

しかし、新幹線は私達の生活に大きな影響を及ぼすことが予想されます。表日本と裏日本では政治、経済、産業、文化などすべての面で大きな格差がある現在、その力が加速をつけて流入し、メリットを東京に持っている恐れがあります。

山間地の部落が道路を整備したら、平場におりたように、東京へ東京と目を向け、地方の活力を吸収され、さらに格差が広がる市づくりの好期といえます。

活力ある市づくりの好期

十日町市農業協同組合
専務理事 小林照一さん

全市民が力をあわせて、足もとから活力のある十日町市を建設し、あの巨大人口、経済力のある首都圏の人々を引きつける努力をする必要があります。そして、気軽に十日町に来てもらい、豊かな緑、清い水、心でつくった着物、コシヒカリ、観光地など、十日町の良さを見て、味わってもらい、それを十日町市の発展につなげ、メリットとして活かすような豊かで活力ある市づくりの好期といえます。

市議会第三回臨時会は十月十三日に開かれ、つぎの四議案が上程され可決されました。

浦佐駅駐車場の利用については、川西町及び高柳町との相互利用となるため、三市町で協議書を取りかわしたものの。

上越新幹線開通に伴う駐車場の管理委託料及び借用料など百八十七万四千円を追加し、予算総額を百三億七千四百四十八万八千円としたもの。

あなたも傍聴席へ

議事を傍聴することは、市政の運営を知るとともに、皆さんから選ばれた議員の審議状況などを理解する一つの方法です。次の議会は、十二月に開かれます。あなたも傍聴しませんか。



区域外駐車場設置条例制定 第三回臨時会

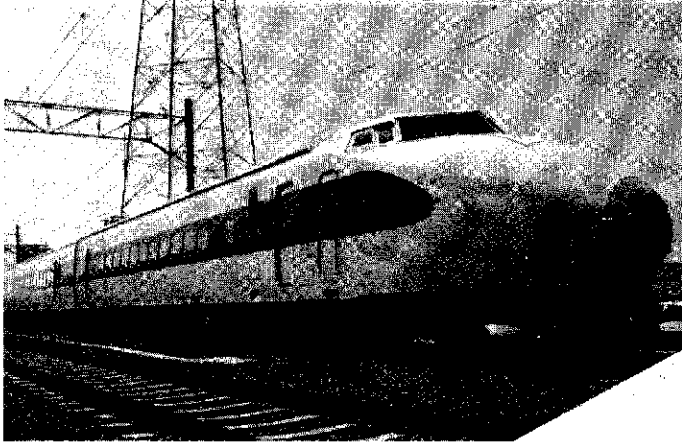
市議会第三回臨時会は十月十三日に開かれ、つぎの四議案が上程され可決されました。

浦佐駅駐車場の利用については、川西町及び高柳町との相互利用となるため、三市町で協議書を取りかわしたものの。

上越新幹線開通に伴う駐車場の管理委託料及び借用料など百八十七万四千円を追加し、予算総額を百三億七千四百四十八万八千円としたもの。

あなたも傍聴席へ

議事を傍聴することは、市政の運営を知るとともに、皆さんから選ばれた議員の審議状況などを理解する一つの方法です。次の議会は、十二月に開かれます。あなたも傍聴しませんか。



上越新幹線の開通がせまり、関越高速道路の建設も順調に進み、あと二、三年で全線開通となり、いよいよ日本海時代、高速交通体系の幕あけと県民は期待に胸をはずませている。

戦前東京に行くには川口をまわり七、八時間かかったのが、電化になり複線化され、六日町から二、四時間と半分に短縮さ

11月交通安全キャンペーン

夜間の交通事故に 気をつけよう

- 「スピードは控え目に」
- 「飲酒運転をさせない」
- 「横断は安全を確かめて」
- 「反射材の活用を」

10月中の交通事故発生状況 (56年)

	発生件数	死者数	傷者数
十日町市	6(14)	0	6(17)
川西町	1(1)	0	1(1)
津南町	1(1)	0	1(1)
中里村	3(1)	0	3(1)
郡市村	11(17)	0	11(20)
町市1月～10月計	123(121)	4(3)	147(146)

国民年金で開く 明るい未来



進む高齢化社会への対応を

社会全体が高齢化に一步一步進んでいます。そこで待ちうけているのが老後の生活。誰しもがこの問題を避けて通ることはできません。なかでも生活費のことを考えない人はいないはず。その問題も、老後をま近かにした人だけでなく、特に若い人が必死になって考えなければならぬものといえます。

老後の生活と大きなかわりあいのある「国民年金」の制度やしきみを、自分たちの未来のために考えましょう。

人生五十年とは昔の語りぐさ、今や我が国の平均寿命は世界でも有数の長寿国となり、男子が七十三・七九歳、女子が七十九・一三歳で前年に比べて〇・四歳延び、この結果「男子七十五歳、女子八十歳」時代の到来もま近となりました。

このように急速に進む人口の高齢化や核家族化の進行、それ

に扶養意識の変化などに伴って、わたしたちの老後の生活は、今や年金制度を抜きにしては考えられなくなっています。現在、我が国の公的年金制度には、サラリーマン、公務員、船員、商店主、農家の方など、働くすべての方々が加入しているのです。

当市における国民年金には、一万四千余人の方が加入し、七

年金水準を支える若い力

千余人の方が国民年金を受給しています。今日では、お年寄りをはじめ、身体に障害のある方、一家の働き手を失った方々の生活を支える大きな柱として、なくてはならない重要な役割りを担っています。



国民年金は有利なもの

年金制度が必要だということ、加入するしないにかかわらず人々の間に理解されて来つつあります。しかし物価上昇の問題などから将来の年金制度を悲観的に考え、制度そのものを理解しようとしていない人もいます。

国が実施している年金制度は個人の貯蓄や民間の年金と比較して有利な点があります。経済の発展や生活水準の上昇に応じ額が高くなることや消費者物価に合わせて年金額をスライドさせていることです。

例えば昭和三十四年には月額



生活水準を考慮して改定を行っています。さらに、見直しが行われるまでの間については、物価上昇により年金額が目減りしないように、消費者物価の変動に応じて年金額の物価スライドを行っています。

一方、制度を支える働く若い世代の負担も、年金額の引き上げに伴い、給付とのバランスがとれるようにまた、急激な負担増にならないように、段階的に引き上げられているわけです。

国民年金に加入すると こんな特典が あります

保険料は所得控除
五十七年中に納めた保険料は
社会保険料控除の扱いを受け、
所得から控除されます。

住宅資金が借りられます
保険料を三年以上納めた人には、住宅金融公庫の融資とあわせて資金を借りることが出来ます。詳細は市内の銀行へ。

国民年金加入者やその家族の人は、湯之谷村「こしじ」のほか全国三十カ所の保養センターを低料金で利用できます。

付加年金に加入すると

一カ月四百円多く納めていた
だく付加年金に加入して、年金
額をふやすことができます。

わかりやすい 国民年金の解説

あなたは

老後

を考えていますか

国民年金制度は、昭和三十四年にできました。それまでは、農業、商業などの自営業、サービス業の人と、その家族には、何の制度もありませんでした。しかし、生活環境が変り、平均寿命が延びるに従って、生活に対する不安や不測の事故に対する保障が強く要望されるようになり、これに答えて、国と国民が協力して資金を出し合い、老後を守ろうとしてできたのがこの制度です。

●加入対象となる人

(ア) 必ず加入しなければならない人
ほかの年金制度(個人年金を除く)に入っていない二十歳から六十歳までの人です。

加入してよかった 国民年金



上原 一さん
(27歳)

毎月納めていた国民年金保険料……その国民年金の中に、「障害年金」なんてものがあるとは当初は全然知りませんでした。

(イ) 希望すれば加入できる人
サラリーマンなどの奥さんや、昼間部の大学生、ほかの年金制度で受給資格を満たしている人等は希望して加入することができ、ます。

(ロ) 加入の日はいつか
本人が二十歳に達した日又は、ほかの年金制度の加入者でなくなった日、但し任意加入は、加入申出をした日。

(ニ) 保険料と納付方法
基本保険料：五千二百二十円
付加保険料：四百円

●国民年金委員を通じて指定金融機関に毎月納める。

●指定金融機関の口座より毎月引落す。

●指定金融機関の口座より一年分をまとめて引落す。

た。もっとも私だけでなく、その障害というものに関係しない人はほとんど知らないことなのかも知れません。
当時、昭和五十三年の十二月、厚生年金から国民年金に替ったばかりの時期でしたが、思っても見なかった事故により、両足を切断し、以後毎日を自宅で生活しています。
その時からもらっているのが障害年金です。知らなかっただ

(この場合割引があります)
●個人が指定金融機関に毎月直接納める方法があります。
なお、保険料をおさめることが困難な人には免除制度があります。

※ 法定免除

①生活保護法の生活扶助等を受けているとき

②国民年金の障害年金、障害福祉年金や母子(準母子)福祉年金を受けているとき

※ 申請免除

①所得がないとき

②失業や災害などで保険料を納めることが大変困難であるとき

③その他

●保険料の免除期間と追納

①免除期間は年金の取得期間と

して換算されます。

②免除期間の年金額を計算する場合、三分の一に減額されますので必ずしも有利とはいえません。生活に余裕ができたときにいつでも十年前までさかのぼって当時の保険料をおさめることができます。

●老齢年金の支給

老齢年金は、原則として保険料をおさめた期間と免除されていた期間を合せて二十五年以上あることが必要ですが、この制度の発足が浅いので年齢に応じて期間を十年から二十四年に短縮する特例が設けられています。

老齢年金の支給開始は、原則として六十五歳とされていますが、本人の希望によって六十歳以上六十五歳までの間に、繰上げて老齢年金を受けとることが出来ます。

通算老齢年金は、他の年金制度の本人期間や配偶者期間と国民年金期間を合算して二十五年以上あること。

障害年金、母子(準母子)年金、遺児年金の支給は

最近の一年間の保険料がすべておさまっていること。

●死亡一時金は

保険料を三年以上納めた人が、年金をもらわずに死亡したときに、その人の遺族で生前その人と一緒に生活していた人に支給されます。

奥さんへ
ちよつとひと言

自分の年金を

我が国が世界有数の長寿国となりました。なかでも女性の平均寿命の伸びではめざましく昭和五十六年には七十九・二歳に達しました。(男七三・七九歳)女性の平均的な一生をたどってみすと二十五歳で結婚、末子が結婚する頃が五十五歳から六十歳、そのときから夫と二人暮らしの生活が二十年間も続くこととなります。さらに夫の死亡後七年間くらいはひとり暮らしの期間があることとなります。

サラリーマンの奥さんは、ご主人の年金があるからと安心はできません。もし不幸にしてご主人に先だたればたちまち年金は半額に減らされます。このようなことを考えると、どうしても自分自身の年金が必要となります。

こんなとき	加入していないと	加入していると
歳をとったとき	ご主人の老齢年金にたよるだけ。	あなた自身の老齢年金が受けられる。
あなたが障害者になったとき	何の年金も受けられない。	あなた自身の障害年金が受けられる。
ご主人に先だたれ子供がいるとき	ご主人の遺族年金を受けられる。	ご主人の遺族年金のほかにご主人の母子(準母子)福祉年金が受けられる。
ご主人に先だたれあなたも死んだとき	子供はご主人の遺族年金を受けられる。	子供はご主人の遺族年金のほかにご主人の遺児年金が受けられる。

そこで国民年金では、希望すればいつでも加入できる道を開いておきます。誰れもが一生を幸せに暮らしたいと願っています。豊かな自分の老後の生活に備えて……今すぐ国民年金に加入されることをお勧めします。つぎの表をご覧ください。加入したときと、しないときを見くらべてみてお気づきでしょうか。加入していない場合は、たいへん損をすることになります。

一十日町市の国民年金一

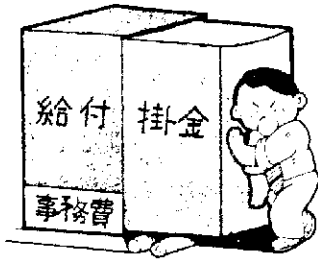
こんな状況になっています

(昭和57年3月31日現在)

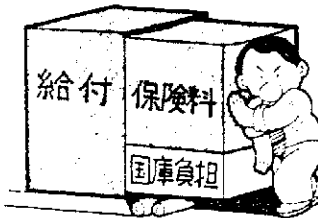
●被保険者	14,291人
●保険料収納額	705,418,740円
●検認率	99.1%
●年金受給者	
拠出年金	4,776人
福祉年金	2,259人
●年金給付額	
拠出年金	1,318,405,000円
福祉年金	633,897,945円

年金ブーム

国民年金と個人年金



個人年金



公的年金

最近、個人年金や郵便年金、年金共済等が盛んに宣伝され、ちよっとしたブームを呼んでいます。個人年金とはどういうものかといいますが、郵政省の郵便年金や、生命保険会社、農

国民年金と個人年金

そこで、このような状況で迎える老後での健康と生活、とりわけ生活を支える年金に対して、多くの方が関心を持ち、その役割が認識されるようになりまし

た。わが国の平均寿命は、世界の中でもアイスランドと一、二位を争うほどに大きく伸び、『長く生きたい』という多くの人の願いが実ろうとしており、喜ばしい限りですが、その一方で出生率は年々低くなり、昨年は史上最低を記録し、これから二十一世紀に向けて、世界に例のない人口の高齢化が予想されます。

年金のしくみの違い

それでは、公的年金の一つである国民年金と個人年金は、しくみ上どんな点が違うのかと言いますと、国民年金は、老後における所得の保障を最大の目標にしたもので、その性格から個人年金とは、次の点で相違があります。

- 第一に、個人年金には物価スライドのしくみがないことです。
- 第二は、個人年金は国庫負担がつかないことです。国民年金は、国が給付の三分の一を負担しています。
- 第三に、個人年金の事務費は保険料の中から支払われていますが国民年金の事務費はすべて国が負担しています。

将来の年金は全くない

公的年金の財政について、マスコミなどで、取りあげられ、不安の声が聞かれますが、心配はありません。

公的年金制度は、最低五年ごとに財政の見直しをはかり、今後とも社会情勢の変化に伴い、その時代に即応した制度の全般に対する改善、及び健全な発展を、国が将来にわたって、責任

をもって行うものです。

年金と暮らし

平均寿命の伸び、人口の高齢化、物価の上昇、生活水準の変化など、私たちの老後には様々な社会情勢が考えられます。

そこで、老後の生活を安心して過すために、自分で貯えをしようにとしても、個人個人の力には限界があるばかりでなく、まったく貯えをすることができない人もおられます。国民全員がお互いに協力すれば、老後の生活の備えは比較的容易にすることができ

ます。

国民年金などの公的年金は、働ける世代の方が保険料を出し合って、お年寄りに年金を支給することによって、その生活を支えようというものであり、いわば順送り世代と世代とが助け合う制度なのです。

また、個人年金は、公的年金が保障する老後の一定水準の生活を、さらに豊かなものにしようとするために個人個人が貯蓄する方法で、個人の自助努力による老後の備えといってもよいでしょう。

あくまでも忘れてはならないのは、保険料を納めることが年金制度の基本でありそれが老後における社会的な扶養を受ける権利につながるということです。



ねんきん問答・ねんきん問答・ねんきん問答・ねんきん問答・ねんきん問答・ねんきん問答・ねんきん問答・ねんきん問答・ねんきん問答・ねんきん問答

ねんきん問答・ねんきん問答・ねんきん問答・ねんきん問答・ねんきん問答・ねんきん問答・ねんきん問答・ねんきん問答・ねんきん問答・ねんきん問答



伊達第3さん (43歳)

「もし経済的な理由などで、国民年金の保険料を納めることができなくなった場合は、どうなるのでしょうか。」

答：そういう場合は、申請を出すことにより、それが認められれば保険料は免除されます(申請免除といえます)。

また①生活保護を受けている

②国民年金の障害年金、母子福祉年金、準母子福祉年金を受けている③らい予防法の援助を受けている場合などは当然免除されます(法定免除といえます)。

免除を受ければ、実際は年金を受けるときには、その免除を受けた期間は三分の一の扱いになり年金の支給額は減らされません。もし、あとで暮らしが楽になる方法で、個人の自助努力による老後の備えといってもよいでしょう。

あくまでも忘れてはならないのは、保険料を納めることが年金制度の基本でありそれが老後における社会的な扶養を受ける権利につながるということです。

あくまでも忘れてはならないのは、保険料を納めることが年金制度の基本でありそれが老後における社会的な扶養を受ける権利につながるということです。

あくまでも忘れてはならないのは、保険料を納めることが年金制度の基本でありそれが老後における社会的な扶養を受ける権利につながるということです。

あくまでも忘れてはならないのは、保険料を納めることが年金制度の基本でありそれが老後における社会的な扶養を受ける権利につながるということです。

保険料を滞納した場合は



田川魚三さん (38歳)

「すっかり忘れて保険料を納入しなかった場合には、どうしたら良いのでしょうか。」

答：滞納しても二年間分はさかのぼって納めることができます。例えば三年間滞納していて、あわてて納めに行っても二年間は受けとってもらえます。しかし一年分は受けとってもらえません。その分は棒に振る——つまり納入期間に穴があくことになり、六十歳まで二十五年間は納められる計算だったのが二十四年間になってしまいうわけ

です。

うっかり忘れて二年以上た

ないようになすこと注意が必要

なのです。老齢年金を受ける資格条件の一つである「二十五年間」という期間が満たされないと、水の泡になるから、それ

だけは忘れずに!!

ねんきん問答・ねんきん問答・ねんきん問答・ねんきん問答・ねんきん問答・ねんきん問答・ねんきん問答・ねんきん問答・ねんきん問答・ねんきん問答

保険料を納めて安心した暮らしを

国民年金に加入しているみなさん、保険料は忘れずにきちんと納めていますか？

〔国民年金保険料は、現在月額五千二百二十円ですが、来年四月からは五千八百三十円に引き上げになります〕

保険料の納め忘れは、不慮の災難（交通事故等）で障害者となった時の障害年金や、不幸にしてご主人をなくしたときの母子年金等が受けられないことにもなります。また未納が重なる将来、老齢年金が受けられなくなることもあります。

この納め忘れや、集金される年金委員さんの手数を煩わす

母子年金について



第3さん 小泉ハチロー (35歳)

ねんきん問答・ねんきん問答・ねんきん問答・ねんきん問答

『私は国民年金に加入して十五年です。子どもは十歳と十二歳の子が二人いますが、母子年金について聞かせてください』

答 国民年金は個人を対象にした年金制度ですから、ご主人が加入していても、奥さんの権利として給付の対象になることはおわかりだと思います。

ねんきん問答・ねんきん問答・ねんきん問答・ねんきん問答

こんな良くなる国民年金

年金額の引き上げや、福祉年金の改善などを盛り込んだ国民年金法等改正案が可決、成立したことにより、拠出年金は八月分から福祉年金は九月分から引き上げになります。

拠出年金 (八月実施)

老齢年金 ● 二十五歳加入：四五、二七五円→四七、一二五円
● 十年年金：二八、六二五円→二九、七九二円 ● 五年年金：二九、七九二円

ねんきん問答・ねんきん問答

ねんきん問答・ねんきん問答・ねんきん問答・ねんきん問答

『ご主人が亡くなり、十八歳未満の子どもさんがいる場合、厚生年金制度からは、遺族年金が支払われます。厚生年金は家族型で、残された遺族に年金が給付されます。』

年金と税金について



千蔵子さん (52歳)

『国民年金の保険料と、税金の関係について良くわからないので聞かせてください』

ねんきん問答・ねんきん問答・ねんきん問答・ねんきん問答

福祉年金

遺児年金 遺児、人の場合：四五、〇五八円→四六、九〇〇円
福祉年金には二物価スライドがあり、その時の情勢に応じて引き上げられています。

老齢福祉年金 ● 月額：二四、〇〇〇円→二五、一〇〇円
障害福祉年金 ● 一級：三六、〇〇〇円→三七、七〇〇円 ● 二級：二四、〇〇〇円→二五、一〇〇円

母子・準母子福祉年金 三二、二〇〇円→三三、七〇〇円

※福祉年金には本人並びに扶養義務者に対する所得制限がありますが、所得保障を充実し、安心して老後の生活が出来るよう改善がはかられました。

ねんきん問答・ねんきん問答

ねんきん問答・ねんきん問答・ねんきん問答・ねんきん問答

『一つに、国民年金の保険料をあなたが支払ったときは、その金額が「社会保険料控除」となって、あなたの所得から差し引かれます。』

また、すでに受給している国民年金については、所得税の課税対象となります。所得税法で「給与所得」とみなされる老齢年金と通算老齢年金の二つが対象となり、その他の母子年金や、障害年金等については課税の対象になっていません。

『税金に対する照会を税務課市民税係にご連絡ください』

老齢年金の支給は



本町5 春日 茂さん (59歳)

『老齢年金には、繰上げ支給と繰下げ支給とがあるのですが、これについて教えてください』

答 老齢年金は六十五歳から支給されますが、六十歳までに要件を満たしている場合には、六十歳から六十四歳までの間ならいつでも、支給開始時期を繰り上げて希望したときから受けられます。

しかし、その年齢に応じて支給率は違います。(左表)

繰上げ支給率

受給時の年齢	65歳で受け取るべき年金額に対する支給率
60歳以上61歳未満	0.58
61歳以上62歳未満	0.65
62歳以上63歳未満	0.72
63歳以上64歳未満	0.80
64歳以上65歳未満	0.89

繰下げ支給率

受給時の年齢	65歳で受け取るべき年金額に対する支給率
66歳以上67歳未満	1.12
67歳以上68歳未満	1.26
68歳以上69歳未満	1.43
69歳以上70歳未満	1.64
70歳で受ける場合	1.88

これとは反対に、六十六歳から七十歳までの間に繰り下げて受給を希望することもできますが、その場合の年金額は増額になります。

また七十一歳をこえて遅らせることはできませんのでご注意ください。

カラ期間とは



貝之川 上村辰雄さん (42歳)

『知り合いの人が「カラ期間」といってのが国民年金制度にあると話していましたが、どういうことなのですか？』

答 六十歳までに最低二十五年間保険料を納めないと老齢年金はもらえませんが、他の公的年金(厚生年金など)に加入した場合、その期間が加算されます。

厚生年金などの加入者の奥さんが国民年金に加入されなかった期間を「カラ期間」とよび、これは二十五年の通算対象期間にはなりませんが、実際には保険料を納めていないので、年金額を計算するときの年数(月数)からは、除外します。

このカラ期間が二十四年間あれば、たとえ五十八歳になっても五十九歳が終わるまでの一年間保険料を納めれば通算年金の受給資格はできるわけです。

ねんきん問答・ねんきん問答・ねんきん問答・ねんきん問答

体育・スポーツ コーナー

ミニバスケットボール 講習会

日時 十一月二十八日(日)
午前八時半～午後三時
会場 市民体育館

対象 小学生、六年以上の男女
内容 体力診断テスト(二十歳以下) 壮年体力テスト(三十歳以上)

市民 体力テスト実施

日時 十一月二十日(土)

午後一時～五時、六時～九時
(体力テストは約一時間ぐらいです。ご都合の良い時間におでかけください)

会場 市民体育館

対象 小学校五、六年以上の男女

〈グループ紹介〉 ゲートボール八幡クラブ

昭和55年に発足しました。最初5名程度で、会員の増員に頭を悩ませたこともあります。

ようやくゲートボール熱がたかまり、現在の会員は20人を超えました。毎週水・土の午前9時～11時半を練習日として宇都宮製作所の用地で健康の保持と友情を深めるようにつとめ、その日を楽しみにしています。会費はなく、必要の都度集めています。ゲートボールに興味をお持ちの方、お気軽に練習場においでください。一緒にゲームを楽しみましょう。

(高橋重正会長一編荷町1、☎2-2716番)



県下に誇る

笹山野球場竣工

六月から中条上町で工事が進められていた市営笹山野球場が



十月三十一日竣工しました。

この球場は、市内初のスタンド付の球場で、内外野で六千人の観客を収容でき、プロ野球の公式戦もできる施設です。

球場の竣工を祝って三十一日には、十高対長岡高校、十実高対小出高校の試合が行われ、三日には野球連盟所属選手のマラソン野球、七日には、明治大学対中央大学の招待試合が行われ、野球ファンを楽しませました。

なお、この球場は、来年度まで養生期間をおき、その後、一般開放されます。

インディアカ

実技講習会

日時 十一月二十一日(日)
午後七時～九時半
会場 市民体育館

対象 主婦の皆さん、健康のつどいの会員

申込み 体育課に百円(スポーツ保険希望者)をそえて

※インディアカとは

羽根のついたボールをネット

ごとに、片方の素手で打ち合う

スポーツ。ルールは、バレーボ

ールとほぼ同じで、コートはバ

ドミントンコートを使って三回

で相手コートにボールを返す。

体力づくり

カードを回収

素手で打つ羽根つきという感じのスポーツで年齢、性別をと、わず手軽に出来る楽しいゲーム。

市体育課では「体力づくり百回運動」を呼びかけてきました

が、現在、体力づくりカードの回収にあたっています。体育課、市民体育館、もしくはよりの公民館に提出してください。

五十八年二月に回収終了の予定です。

※今日から始めてもまだ間に合います。家族みんな

で一汗運動を



生誕色
カラーのお嬢さん
シリーズ No. 11

11月生まれ
こいそめもみじ(恋染紅葉)
VIVID YELLOW WISH RED
齊木文子さん(北新田)

★「天高く馬肥ゆる秋」といいますか
★「私、食(へ)ても全然太らないんです。誰か良い方法を教えてください」
★今月の「バズカラ」のお嬢さんは、昭和三十三年生まれの市役所に勤める齊木文子さん。
★齊木さんの誕生色は恋染紅葉(こいそめもみじ)。澄みわたった空に映える、鮮やかな紅葉の朱色です。
★着物は「恋染紅葉」に似た色のものを含めて六枚持っています。付下げが一番好き。もう振袖が似合う年齢じゃないですよ。
★「お花を習っているんです。師範は無理かもしれないけれど、免許取得まではいきたいな」
★「こんな、静」の面を見せたかと思えば
★「愛車は白のラングラー。車の運転大好き」
★「動」の一面も。
★「姉が結婚する時、一家の事は私に任せなさい」と思わず言っちゃったんです」
★「お父さん、お母さんとの三人暮らし」
★「この人の言葉なら信じられるというような男性がいなくてしょうか」
★「周囲の人達が、職場の中にさわやかな風を送り込んでくれる人。物事に対して自分の意見をはっきり言える人」と評する齊木さん。彼女の持つ天性の明るさは、「恋染紅葉」のイメージにピッタリ、そんな印象が残った女性でした。

少年育成センター開設

青少年ホーム内に

青少年の非行は、大きな社会問題になっていますが、市では十月一日から、少年の非行防止活動を総合的に行う拠点として、青少年ホーム内に、十日町市少年育成センターを開設しました。

センターの主な活動

- ◎街頭補導活動
- ◎少年相談活動
- ◎環境浄化活動

専門職員を配置し

少年問題の相談を

センターでは、少年補導委員、少年相談員を委嘱して相談に応

じています。秘密は厳守しますのでお気軽にご相談ください。

少年相談員、嘱託少年相談員

大島伊一（育成センター相談員）、西脇正久（十中教諭）、丸山英彦（南中教諭）、吉楽巖（吉田中教諭）、塚原義信（下条中教諭）、田村佳（十日町小教諭）、湯本主計（川治小教諭）



南雲章一（中村）、水沢榮治（西寺町）、小川博（稲荷町三）、水野正則（本町四）、根津一二（田川町二）、宮静子（丸山町）、佐藤実（昭和町二）、石田喜一（昭和町二）、田辺要蔵（西本町二）、宮人清（宮下町東）

読書はあなたの無限の宇宙

—公民館図書のご利用を—

★ なたでも無料で二週間借りられます。

★ 開館日・時間は

● 火・木・金曜日

午前九時～午後六時

● 土・日・祝日

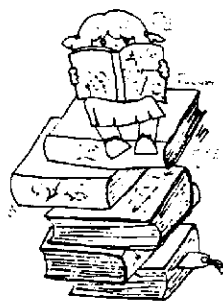
午前九時～午後五時

● 水曜 午前九時～午後八時半

—月曜日は休みです—

★ 約三万冊の本が皆さんを待っています。読みたい本がない時でもリクエストしてください。

地元出版・県内出版の本も用意してあります。料理の本や児童図書、絵本などもたくさんそろっています。各地区公民館の図書室もご利用ください。



本の寄贈
ありがとうございます

阿部六太郎、阿部悌治、阿部知子、石坂正隆、池田悦子、飯

金、石油などの悪質な

海外先物取引にご注意

海外商品取引所での金、石油、砂糖、大豆などの取引に一般委託者が巻き込まれ、悪質業者に大金をまきあげられるケースが増えています。

金、砂糖、大豆の取引を勧誘する例が多いようですが、最近では石油やコーヒを誘う例も多くなっています。

悪質業者の手口としては

①必ず儲かるかのごとく勧誘し、何時間もねばる。

②顧客が頼んでもいないのに勝手に取引を行い、これを顧客に押しつける。

③顧客の注文を海外商品取引所に取引次がずに吞んでしまう。

④架空の相場を用いて損金を発生させる、などがあります。

海外商品取引所の取引は、時々刻々と変わる海外相場を確認するのが難しく、為替相場の変動も考慮に入れなければならぬ、など一般委託者にとって極めて危険なものです。

一般の人には、こうした取引に参加しないことが賢明です。また、取引をする意思がない場合は、あいまいな返事をせずにはつきりと断わりましょう。

NHK きょうの料理の集い

12月2日 午後1時～十日町市公民館

講師 城戸崎 愛先生

(NHKテレビ、きょうの料理で活躍中)

※詳細は11月25日号でお知らせします。

歳末チャリティ美術展開催

十日町美術協会（阿部正明会長）では、恒例の歳末チャリティ美術展を開催します。

この美術展は、市内の知名人の色紙や絵画、焼物などを展示、即売し、その売上金を歳末助け合いに寄付をするもので、主旨に賛同する方の協力を呼びかけています。

会期 11月20日～23日（4日間）

会場 ライオンドー十日町店特設会場

塩ノ又森林運動公園閉園

六箇の塩ノ又森林運動公園が11月8日に閉園しました。

来春、雪消え後開園しますのでご利用ください。

住民実態調査を実施

—市内全世帯に—

市民生活課では住民基本台帳に基づいて、住民票を作成し、市民の皆さんの各種証明や行政上の基礎資料として活用しています。

市では、この証明書や通知書等をより早く正確に作成、処理して、行政事務の正確、迅速化を図るため、コンピュータを総合的に活用するための作業を進めています。正確な証明書や各種通知書を発行するには、まず正確な届出や記載が必要です。

このため現在の住民票の内容が市民の皆さんの届出に基づき、正しく記載されているかどうか、次の要領で各家庭を回って調査を実施しますのでご協力

- ①調査期間 十一月二十日(土)から十一月二十九日(月)
- ②調査対象 市に住民登録、あるいは居住している全世帯員
- ③調査事項 住所、氏名、氏名のフリガナ、生年月日、続柄、本籍など住民票の記載事項
- ④調査方法 調査員(市職員)が各世帯を訪れ聞き取りによる調査を行います。

※ この調査により、住民票の記載と実態が異なった場合には、その内容によって後日お手数でも、市民生活課窓口で次のような届出をしてください。

(一)転入届 他の市町村から転入して来たが、まだ転入手続きを希望する児童の受付を、次のとおり行います。

保育所入所申請受付

市社会福祉事務所では、昭和五十八年四月、保育所に入所希望する児童の受付を、次のとおり行います。

①転出届 十日町市に住民登録をしてある人が既に他の市町村に転出している場合(寮等に入っている大学生も含む)——転出先の住所、国民健康保険証、印鑑登録証、印鑑持参

②転居届 市内で既に住所を變更したがまだ転居の手続きをしていない人(変更後の住所、国民年金手帳、国民健康保険証、印鑑持参)

③地番番号変更届 住んでいる場所が変更しないが住民票の住所番地と土地の番地が異なっている人(住んでいる土地の番地、印鑑持参)

ふるさとの旬の料理 ②

そば切り飯

材料(4人分)

- 大根 800g
- 米 3合
- 炒りごま
- 蕎麦粉
- のり
- わさび
- だし汁

調理法

- ①大根は千切りにして、サッとゆでかるくしぼる。
- ②米は1時間前に洗い、ザルに上げて置く。
- ③米の上に大根を入れて炊く。水は普通のご飯をたく量でよい。15分間むらしたなら、ご飯の熱いうちに大きめのご飯茶碗または丼に入れ、そばだし汁をかけて、好みの薬味をのせて食べる。

より少々うすめの熱いだし汁をかけて、好みの薬味をのせて食べる。

郷土食

昔は米を少く大根を多くして、節米のためによく食べました。だし汁をおいしく作ると、変わったご飯で美味しく食べられます。

アマヤ

材料(10人分)

- さつまいも 1kg
- ゴマ 45g
- クルミ 25g
- 豆腐 150g
- 砂糖 大4
- 酒 大1
- 塩 小1

調理法

- ①さつまいもは拍子木に切り、2時間位アクぬきしてふかす。
- ②豆腐は熱湯の中でゆで、ざるに上げておく。
- ③ゴマをよくすり、クルミを入れてすり②の豆腐を入れて砂糖、酒、塩で味

付して①のさつまいもを入れて和える。

郷土食

秋事、行事のある時作って食べます。

(郷土料理研究会 いろいろ会)

公私立	施設名	所在地	定員
公	十日町保育所	学校町 1	70
"	鏡島保育所	南鏡坂 70	
"	高山保育所	錦町 2	90
"	川治保育所	川治上町 120	
"	下条保育所	下条本町 60	
"	十日町西保育所	下川原町 120	
"	北原保育所	北原 50	
"	水沢保育所	土市第2 130	
私	十日町幼稚園	本町西1丁目 90	
"	北越保育園	本町6-1 90	
"	四日町保育園	四日町 2 120	
"	山本愛泉保育園	山本 2 90	
"	森の保育園	大黒沢東 90	
"	いずみ保育園	昭和町 3 90	
"	中条保育園	中条中町 90	

提出書類 ①保育所入所申請書

市社会福祉事務所と各保育所(市社会福祉事務所係(五七三番内線二一五)へ)

受付期間 十一月十日(水)～十一月二十七日(土)まで
入所資格 十日町市に住民登録してあって、保育に欠ける児童

入所選考にあたり、幼稚園やへき地保育所に入所が決定している児童は、選考の対象外になります。

申込みとお問い合わせは、市社会福祉事務所係(五七三番内線二一五)へ。

国民年金手帳、印鑑持参)
以上代表的な異動届のみを記載しました。

住民実態調査及び各種住民異動届についてのお問い合わせは訪問する調査員が市民生活課市民係(五七三番内線二二〇)までどうぞ。



停電のお知らせ

十一月十八日(木) 午前九時～午後一時 春日町三丁目、美雪町一丁目、寿町一丁目、三丁目、四丁目、河内町の一部、美雪町三丁目、桜木町の全部、

▼十一月十九日(金)、為永の一部、山根、仙之山、瀬野、平塩野、願人、二子の全部

十一月二十五日(木) 午前九時～午後一時、北盤坂第三、南盤坂の全部、高島第一の一部

十一月三十日(火) 午前九時～午後一時、下条栄町、山際の一部、上新田、廿日城の全部



○上越新幹線が十五日開業します。本格的な高速交通時代に対応して、当市がどうあるべきかを四氏の皆さんからご提言いただきました。

新幹線も高速道路も両刃の剣です。新しい時代に乘れるか乗り遅れるか、市民の英知を集めた対応と行動が、今後の十日町市の将来を決定します。