市報
とおかまち お知らせ版 8/25
□94号□
編集／十日町市役所総務部総務課企画広報係（電話代7-3111番）発行／毎月25日

コモ市青少年親善使節団来市

昨年の十日町市からの青少年派遣に引き続いて、姉妹都市イタリア国コモ市から青少年親善使節団一行六名が八月二十日から二十六日にかけて来市しています。

使節団は、引率者であるコモの技術科高校のアノーニ校長夫妻と、コモの高校から選抜された四人の高校生、カルロ君(17)イワン君(19)、コザリーナさん(19)、カルラさん(18)の男女三名ずつ。

両市間の交流は、これまでの儀礼的な訪問から進んで、若者が広い視野を持つこと、また若者同志の交流を中心に置いて行われており、今回は十高・十実校生徒との交流をメインにして、新潟博・織物工場・博物館・大相撲見学など多彩に交流が行われました。

六名が興味を持ったのは日本的な古い文化である、神宮寺、相撲、お茶、お花などと、最先端の技術である新潟博、柏崎原発など、またもう一方のメインであるホームステイは、昨年の派遣者である根津さん、中村さん宅に若者四人が一泊して、短い時間ながらも、夜がふけるまで英語での会話が続きました。

来年は、十日町の若者がコモを訪ずれることになります。

……とじて保存してください……

九月一日は市民と語る日

九月一日の市民と語る日に、**三時～五時**までは中学校・高等学校で生徒の生活指導にあたっている**生徒指導主事の先生との座談会**を保健センター集団指導室で行います。

また、五時～七時までは市長室でフリーの語る日を開催します。おさそい合わせて多数ご参加ください。連絡は市総務課企画広報係（☎七－三一一一番内線二一四）にお願いします。

◎五時～七時…フリーの語る日、多数の参加を

「全国下水道促進デー」普及促進町内別説明会実施

九月十日に全国下水道促進デーが全国一斉に実施されます。十日町市でも、待望の下水道が供用開始され、下水道へのつなぎ込みがさかんに行われていますが、更に普及促進をはかるため、九月一日～十二日に町内説明会を開催するのをはじめ、つぎの事業を実施します。ぜひとも各事業にご参加ください。

◎排水設備普及促進町内別説明会…下表のとおり

◎下水処理センターの一般開放
九月十日(日)　午後十時～午後四時　相談コーナー、パネル展示

◎小中学生による図画、ポスター、作文募集

◎排水設備研修会　九月七日(水)　午後七時半～九時　会場…保健センター　対象…新規指定工事店、責任技術者、主任配管工

◎特定事業場説明会　九月八日　午後二時～五時　会場…保健センター

各種相談へ

〔交通事故相談〕
9月5日(月)
〔巡回内職相談〕
9月16日(金)
〔定例行政相談〕
9月22日(木)
時間　午前10時～午後3時
会場　庁舎新市民相談室

下水道町内別説明会日程

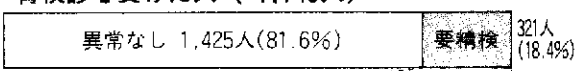
期日	会場名	対象区域
9月1日(木)	商工福祉会館	本町四丁目・本町五丁目
	市民会館	学校町一丁目
	三治公民館	山本町二丁目
	南方稲荷社	袋町中
	農協福祉会館	水野町・若宮町
	高田町一丁目・袋町東	
	良町・高田町二丁目	
	サウナ泉	学校町二丁目
9月2日(金)	市民会館	本町六丁目三
	地場産業振興センター	本町東一丁目・本町西一丁目
	本町一一目集会所	本町六・四二
	地場産業振興センター	昭和町二丁目・昭和町三丁目
	泉水寺	本町六・四二
9月5日(月)	四ツ宮荘	上町
	保健センター	昭和町一丁目
	本町一丁目集会所	本町一丁目上・本町一丁目下
	東部会館	川原町
	保健センター	栄町
	織物会館	西宇町・七軒町
9月6日(火)	原田屋旅館	西浦町西・西浦町東
	立正佼成会	稲荷町二丁目・稲荷町三丁目東
	保健センター	千歳町一丁目・千歳町二丁目・千歳町三丁目
	市民会館	宮下町東・宮下町西
	三治公民館	山本町四・五・山本町五丁目
	寺方稲荷社	袋町西
9月8日(木)	だいさ	昭和町四丁目・旭町
	東部会館	巴中町東・田中町西
	四ツ宮荘	本町六丁目一
	東部会館	田中町本通り
	農協福祉会館	本町二丁目・本町三丁目
9月9日(金)	保健センター	寿町一丁目・寿町二丁目・河方町
	三治公民館	山本町二丁目・山本町三丁目
	西保育所	下川原町
	織物会館	宮下横丁町・加賀系屋町
	だいさ	駅通り
9月12日(月)	保健センター	寿町三丁目・寿町四丁目
	織労会館	諏訪町・神明町

荒れてます 市民の消化器と胸の中

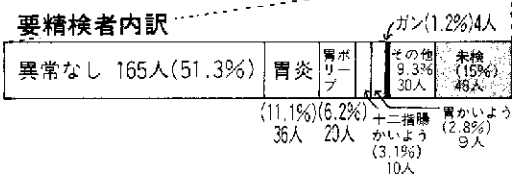
ガン死亡１位●胃ガン　２位●食道ガン３位 ●肺ガン

⊙市胃集団検診の結果(57年)

１．胃検診を受けた人（ 1,746人）



２．要精検者内訳



ガン征圧↓早期発見 早期治療

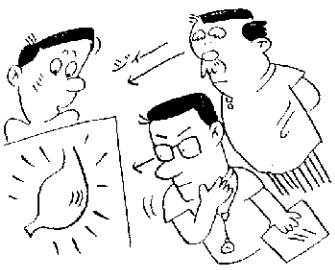
九月一日から三十日はガン征圧月間です。

五十七年の市内のガン死亡の一位は、昨年と同じく胃ガンが占め、つづいて食道ガン、肺ガン、腸ガンと続き、消化器ガンだけで全体の六十%を占めています。

ガンの征圧には、何といっても、早期発見、早期治療ですが、実際には、胃集団検診対象者(四十歳以上)の十五%の人しか検診を受けていなくて、その人も毎年固定化しています。

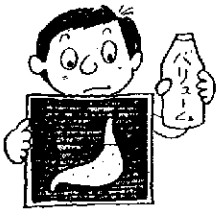
胃検診の結果、十日町市の特徴は、一、精密検査を必要とする人が非常に高率である事二、しかし、その精密検査を受けずにそのまま放置しておく人が、三魚沼の十六市町村の中でも、最も多いという事です。十日町市民は「あれている胃袋をそのままにしている」のです。

精密検査を逃げないで



検査を受けない最大の理由は「自覚症状がないから」と、ガンを宣告されるのがこわいから」の二点にあると言われています。

だれしも「要精検」と言われれば、多かれ少なかれ不安になるのは当然と言えますが、精密検査を逃げてしまっては、日々不安を感じながら、無気力になって、むしろガンノイローゼとなります。



それより精密検査を受けることにより「積極的に不安や疑いをとりのぞいてもらおう」ぐらいの気持を持ちたいものです。

こんな人が胃ガンになりやすい

特に胃ガンになりやすい人というのはあるのでしょうか？もしあるとすればどんな人でしょうか、いくつかの条件を考えてみましょう。

性別

胃ガンは明らかに男性に多く女性に少なく、その比率は二対一ぐらいになります。

年齢

四十歳を超えると急増します。

遺伝

胃ガンが直接遺伝することはありません。しかし、両親が胃ガンで亡くなったり、家系にガンが多発している人など、胃ガンになりやすい家系というのはあるようです。

食事

焼肉や、焼魚のコゲを好む人、塩分の多い食品を好んで食べる人、熱いものを常に口にする人、食事が不規則な人、お酒を大量に飲む人などは要注意です。

四十歳を過ぎて家系にガンの多い人 食生活に問題のある男性は、必ず年一回検診を

胃ガンは早期なら九十%が治る

胃ガンは、早期なら九十%以上が治ります。こわがるよりもまず〝早期発見〟です。

新潟県立ガンセンターの小越内科部長によると一胃集団検診を受けた早期胃ガンは五十%を越えており、胃検診のはじまった昭和二十六年～四十二年頃を比較すると、早期胃ガン発見の主役の座は、集団検診に明け渡した感がある」として、集団検診が、社会的、経済的に比較的容易に検査を行うことができ、さらに、治ゆできる状態で、胃ガンを発見できる検診であると意義づけています。

ガン予防の12カ条

1　偏食しないで、バランスのとれた栄養をとる。

2　なるべく同じ食品を、くりかえして食べない。

3　食べ過ぎを避ける。

4　深酒はしない。

5　喫煙は少なくする。

6　適量のビタミンA・C・Eと繊維質のものをよくとる。

肺ガン急増

市内のガン死亡順位で三位に

肺ガンは発生する場所によって、肺野型と肺門型に分けられます。気管支の末梢や肺葉の奥にできる肺野型は胸のエックス線写真で発見できますが、肺門型は、太い気管支にできるのでエックス線写真ではとらえにくく、気管支鏡や喀痰の細胞検査で調べて見つけます。

治療技術の進歩によって、肺ガンも早く発見すれば七十%以上治るようになりました。

四十歳以上の男子で、タバコを多量にすう人は高危険群で、持にセキやタンなどが長くつづく人は医師の診察を受けた方がよいでしょう。

肺ガンの高危険群

①四〇歳以上の男性

②喫煙者

B・I

一日の本数×喫煙年数が四〇〇以上のもの

③自覚症状

セキ、タン、胸痛が一ヵ月以上持続するもの、血タンのあるもの。

④家族歴を有するもの

ただし③の自覚症状のあるものは女性も含まれます。

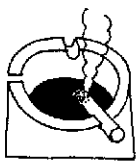
タバコの毒性は

タバコの毒性は、主流煙（直接肺に吸いこまれる煙）より、副流煙（タバコの先から出る煙）の方が、

タール・ニコチンは二～三倍
ニトロリアミンは五倍
ベンツピレンは三・七倍

と毒性物質が非常に多いのです。

ところかまわずタバコを吸う人は、自分の健康だけでなく、まわりの人の健康も損っているのです。心しましょう。



私の健康づくり No.3

"見た目より安全を"

東桔木又

当重菁子さん

私は十二年前に乳癌の手術を受けて今日に至っておりますがそのせいか癌には殊に強い関心を抱いております。食品添加物に発癌性が認められるという記事を見てから、食品添加物に関する本を読んでみました。市販されている食品の中に随分沢山の危険な食品のあることを識りました。それを一つ一つ気にかけていては、とても生活してはいかれませんが、添加物の中に発癌性物質がいくつか発見されていることは事実です。それで私は加工食品はなるべく避けるようにしています。「見た目より安全性」を購入の目安にします。野菜も「虫の食べられるものは人にも安全」という観点から無農薬栽培の自給に頼っています。ひと昔前からみると随分奇妙な話ですが、自分の健康は自分で守っていかなくては―。という世の中になりました。家族の助言や協力を得ながら、健康づくりを積み上げていきたいものと思っております。

虫歯はふせげる!!

～フッ素洗口による むし歯予防講演会～

中魚沼郡歯科医師会（関口文二郎会長）では、むし歯予防講演会を実施します。

期日 九月三日（土）
午後一時三十分～

会場 津南町役場

講師 新潟大学歯学部予防歯科
教室助教授
境 修 先生

当日は、正午に送迎マイクロバスが、市役所前からでますのでご利用ください。なお、参加ご希望の方は、市保健衛生課保健衛生係（☎七－三一一一番、内線五〇二・五〇三）にご連絡ください。

ガン予防の12カ条

7 塩辛いものを多量に食べない。あまり熱いものはとらない。

8 ひどく焦げた部分は、食べない。

9 かびの生えたものは、食べない。

10 過度に日光に当らない。

11 過労を避ける。

12 からだを清潔にする。

国民健康保険料率決まる

このほど昭和58年度分の国民健康保険料率がつぎのように決定しました。

- ●所得割　4.5%　●資産割　53%
- ●被保険者均等割　13,950円
- ●世帯別平等割　18,320円

この保険料の総額は8億876万6千円（被保険者1人当たり38,148円）で、昨年比13.37%の増加となりました。

保険給付費は18億7976万円
〈1人当たり87,346円〉

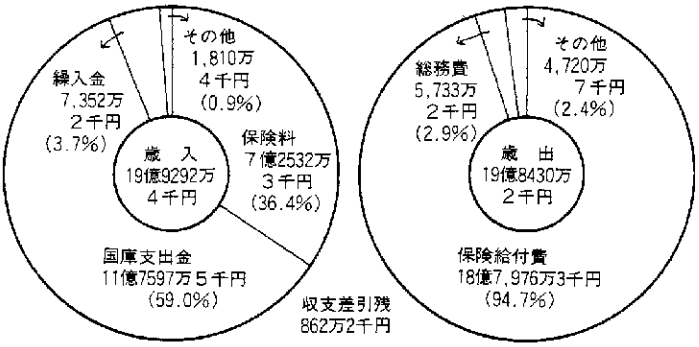
保険料は7億2532万円〈1人当たり33,703円〉

～昭和57年度国保決算～

昭和57年度国民健康保険特別会計の決算をお知らせします。

収入では、国からの補助金が全体の59.0%（11億7597万5千円、1人当たり54,643円）で前年度より7,893万7千円の増、皆さんから納めていただいた保険料が36.4%（7億2532万3千円、1人当たり33,703円）で前年度より 9,922万5千円の増となりました。

支出では、病院等に支払った保険給付費が全体の94.7%（18億7976万3千円、1人当たり87,345円）で前年度より1億3619万7千円の増となりました。



国保をささえる保険料

皆さんが医者にかかった時の医療費の七割を、国保が負担しますが、その財源は、国の負担とわたしたちが納める保険料でまかなわれています。保険料を納めていただかないと、国保制度は運営できなくなってしまいます。保険料を納めることは、わたしたち被保険者の義務です。期日までに必ず納めるようにしましょう。

納付義務者は世帯主

保険料を納めなければならない人のことを納付義務者といいますが、その人は世帯主です。

いつから払うか

保険料は被保険者になった月から納めなければなりません。

被保険者になった月というのは、市役所に加入の届出をしたときからではなく、職場の健康保険をやめたとき、あるいは、他の市町村から転入して、その居住地に住みはじめたときをいいます。届出が遅れると、この被保険者になったときまで、さかのぼって保険料を納めなければなりません。

保険料の決め方―医療費に応じて―

保険料の額は、基本的には、その年の医療費に応じて決められます。まず、その年の医療費がどのくらいかを予測し、その額から、受診のとき患者が負担する分（三割）と国保が負担する分を控除した額が、保険料として賦課されます。国の負担はおおまかにいうと、医療費の四割と、保険者の財政力に応じて交付されるもの（全国平均で0.5割）との合算額です。つまり平均4.5割ということになります。したがって、保険料の総額は、平均的には医療費の2.5割ということになります。このように、保険料の額は医療費によって決められますから、医療費がふえれば、当然保険料もふえることになります。

保険料の決定は毎年八月

その年の保険料は毎年八月に決まりますので、すでに保険料決定通知書で金額や計算の内訳をお知らせしています。また世帯内の異動などで保険料が変った時は、そのつど保険料の変更通知書により、変った額をお知らせします。また、一期、二期は仮算定で昨年度の保険料をもとに賦課しましたが、八月の本算定で差引精算しましたので三期分以降は届いている納付書で納めてください。

●保険料の計算

保険料はみなさんの所得、固定資産税をもとに計算される応能割と被保険者世帯をもとに算出される応益割の合計からなっています。

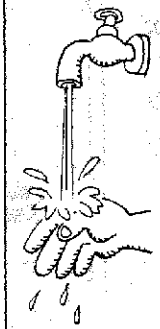
$$\underbrace{\text{按分基礎額}\times\frac{4.5}{100}+\text{固定資産税額}\times\frac{53}{100}}_{\text{応能割}}+\underbrace{13,950\times\text{被保険者数}+18,320\times 1\text{世帯}}_{\text{応益割}}=\text{年間保険料}$$

ただし年間保険料の最高限度額は28万円で、これを賦課限度額といいます。

‼事故は思わぬところから‼

私たちの身のまわりには、ケガや事故につながる危険が案外多いものです。「あっ！シマッタ」では遅すぎます。日頃から安全に対して十分注意し、また正しい応急手当の知識を身につけ、おちついて適切な処置をしましょう。

やけど



★やけどの処置のポイントは次のふたつ。

①熱を早く冷やすこと。
②二次感染を防ぐこと。

熱の種類はあまり関係ありません。民間療法で効くといわれる「しょうゆ」「みそ」「ちんく油」などは、感染したり、皮膚を刺激するのでつけてはいけません。またオリーブ油も、患部の熱の放散を妨げるので使用しないようにしましょう。

◆30分間、とにかく冷やす

水道の水を流しっぱなしにするか、洗面器に流しこんで、とにかくひたすら冷やします。軽いやけどは、これでほとんどなおります。

◆服は着たまますぐ冷やす

服の上から熱湯をあびたら、そのままで、水で冷やし、服はハサミで切り取ります。

◆水ぶくれは破らない

もし破れたら、よく消毒して清潔なガーゼを当てておきます。

9月9日は「救急の日」

十日町地域消防本部

九月九日は「救急の日」です。

救急車の出動回数は、年々増加しています。こうした機会に、救急車の正しい利用について、皆んなで考え、ご協力をお願いします。

一、事故者を発見したら、負傷している「箇所」「程度」また、急病のときは「どこが悪いか」を調べ、その場での応急処置で回復するか、また医療機関で診察が必要であるか判断してください。

二、医療機関で診察を受ける場合、救急車を要請すべきか、自家用車、タクシーで可能かどうかを判断してください。

三、救急車を利用できる場合

(1)災害により生じた事故、屋外公衆の出入する場所で起った事故で傷病者を医療機関へ緊急に搬送する必要がある場合

(2)屋内の事故で、緊急に医療機関へ搬送が必要で、適当な手段がない場合

四、つぎのようなときは、救急車を利用しないでください。

・緊急に搬送する必要のない傷病者

・タクシー、自家用車で搬送できる傷病者

・「けが」や病気でない酔っぱらい。

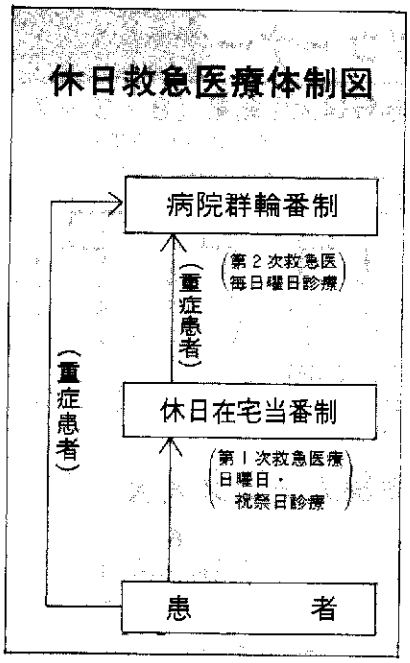
五、救急車が必要なときは、一一九番で、つぎのことについて落ちついて、はっきりと話をしてください。

・救急車に来てほしい町名・目標物等

・傷病者の氏名・性別・年令・世帯主氏名

・傷病者の容体・状況等

・救急車のピーポーサイレンが聞こえたら屋外等に出て、案内をお願いします。



休日救急医療の目的にそった利用を

救急医療体制については、一次医療の休日在宅当番医制と二次医療の病院群輪番制とがありますが利用に当っては、その目的にそった利用をお願いします。

休日在宅当番医制

十日町市と中魚沼郡の三町村では、郡市医師会の協力を得て日曜・祭日などの休日に病、医院が当番制で休日救急診療を行っています。この体制を一次救急医療体制といい比較的軽い患者の診療を行います。

病院群輪番制

十日町病院、津南病院、上村病院、中条病院の四病院が、日曜、祭日ごとに輪番で担当し、急いで手術が必要な患者をはじめ、一次医療では対応しきれない重症患者の診療を行っています。当番に当った病院では、必要な医師を配置し、病床を確保して救急の場合に備えています。

訓練生を募集

「新潟」「魚沼」高等職業訓練校

県立新潟高等訓練校(新潟市)魚沼高等訓練校(堀之内町)では次の要項により昭和五十九年度の訓練生を募集します。

★募集科目

(新潟)電気施設科、自動車整備科、測量科それぞれ三十名

(魚沼)電気施設科、測量科それぞれ二十名

★応募資格……高等学校卒業者以上(来春卒業見込者含む)

★願書受付……九月一日～三十日まで

★選考日……十月十一日(火)

★応募手続と問い合わせ……職業安定所または、新潟高等職業訓練校(新潟市鐙西一丁目☎〇二五二―四七―七三八一番)魚沼高等職業訓練校(北魚沼郡堀之内町☎〇二五七九四―二四一〇番)へ。

屋外広告物講習会を開催

屋外広告業を営む人は、屋外広告物修了者等の設置が必要です。県では、つぎの日程で講習会を開催しますので、希望者は受講を申し込みください。

■期日　九月十二日(月)　午前十時～午後五時

■会場　白山会館(新潟市一番堀通町一)

■申込予約　九月五日(月)までに県土木部都市計画課へ申込みを。詳細については、十日町土木事務所(☎七―五五一一番)へお問い合わせください。

行政書士試験

県では五十八年度の行政書士試験をつぎの要項で実施しますのでお知らせします。

■試験日及び試験地　十月二十三日(日)　新潟市立宮浦中学校

■申込み受付期限　九月九日(金)(郵送の場合は同日消印有効)

■受験手数料　三千五百円

■その他　資格、試験内容等の詳細の問い合わせは、県総務部地方課行政係へご連絡ください。(☎〇二五二―二三―五五一一)

県民手帳予約募集

新潟県統計協会では、県民の皆さんに広く利用してもらうため、最新の統計資料を掲載し、使って便利な「一九八四年版県民手帳」を発行することになり、現在予約募集中です。

●受付期間　九月六日まで

●価格　一冊三百三十円

●申込先　市・総務課企画広報係(☎七―三一一一番内線二二四)へ申し込んでください。

●発行時期　十一月中旬

ご存知ですかこの制度

検察審査会

交通事故、詐欺等で被害を受けたのに検察官が犯人を裁判にかけなかったのは、ふにおちない。」「選挙違反、汚職等の疑惑のある事件で告発しても起訴しないのは納得できない。」こんな不満のある人のために検察審査会の制度があります。市町村の選挙人名簿からクジで選ばれた十一人の審査員が不起訴処分を調べなおす民主的な国の機関です。申し立ての費用は無料。お気軽に相談ください。(長岡審査会事務局☎〇二五八―三五―二一四一番)

住宅統計調査にご協力ください

10月1日現在で住宅統計調査が実施されます。この調査は、「住宅の国勢調査」といわれる大規模な調査で、私たちの生活の基盤である住宅の状況を明らかにするとともに、国や県・市の住宅建設計画、都市計画、環境整備計画などの立案のための資料として広く利用されます。

十日町市では96調査区、約2,260世帯が調査の対象となります。

9月下旬から、調査員が調査票を配布に世帯を訪問しますので、ご協力をお願いします。なお対象地域と担当調査員につきましては9月10日号の市報でお知らせします。

問い合わせは市総務課企画広報係(☎7－3111番内線214)へ。

9月の大会・行事予定表

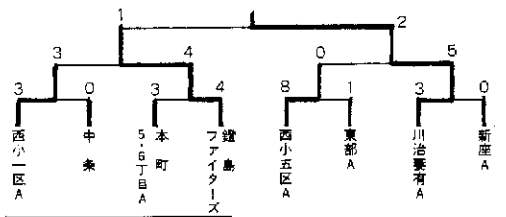
期日	曜日	行事名	会場	主管
9/4	日	第2回壮年ソフトボール大会	青少年野外スポーツセンター	市体育指導委員会 市教育委員会
〃	〃	石田スポーツ杯 二市三郡クラブ対抗(バドミントン)	十日町中学校	バドミントン協会
〃	〃	軟式庭球〕第10回 係六杯選手権大会	信濃川運動公園テニスコート	軟式庭球連盟
〃	〃	秋季婦人テニス大会(軟式)	〃	〃
〃	〃	硬式庭球〕第6回 グリーンテニス杯	市営庭球コート(城ヶ丘)	テニス協会
9/6～	月～	秋季柔道教室	武道館	柔道協会
9/7	水	スポーツリーダー養成講座	市民会館	市教育委員会
9/11	日	日新火災杯バレーボール大会	市民体育館	バレーボール協会
〃	〃	大源太キャニオン		山岳(あすなろ会)
〃	〃	野球〕秋季選手権(機構理事長杯)開始	市営グラウンドほか	野球連盟
9/14	〃	秋季婦人テニス大会(硬式)	市営庭球コート(城ヶ丘)	テニス協会
〃	〃	スポーツリーダー養成講座	市民体育館	市教育委員会
9/15	金	市民ハイキング	小松原湿原	山岳(山路野会)
9/16	日	剣道〕県居合道研修会	武道館	剣道協会
9/20	木	第7回ゲートボール大会	青少年野外スポーツセンター	市教育委員会
9月		体操〕中学校訪問指導会	十日町・中郷	体操協会
9月		海岸沿サイクリング		サイクリング協会

たいいく・スポーツコーナー

体育課☎7-3111(内325・326)
市民体育館☎7-5208

第16回少年野球大会結果（8／5～7）

（準々決勝以上、参加37チーム）



決勝戦スコア

	1	2	3	4	計
鐘島ファイターズ	1	0	0	0	1
川治要有Aチーム	2	0	0	×	2

優勝　川治要有Aチーム
準優勝　鐘島ファイターズ

昭和58年度秋季婦人テニス大会

軟式

9／4(日)
信濃川運動公園テニスコート
- 18歳以上の女性(高校生除く)
- 申込先…8月29日(月)までに
稲荷町2 宇都宮正人さんへ
(☎7－8862番)

硬式

9／18(日)
城ヶ丘テニスコート
- 18歳以上の女性(高校生除く)
- 申込先…9月12日(月)までに
上川町 柳信子さんへ
(☎7－9328番)

第7回高齢者ゲートボール大会

- 9／29(木)
雨天の場合－30(金)
- 青少年野外スポーツセンター
- 資格…市内在住60歳以上の人
- 制限…1チーム5名
(1名が主将)
同1人が2チーム出場不可
- 申込締切…9/19(月)
市役所体育課ゲートボール大会事務局へ
(所定の申込用紙有)

第6回グリーンテニス杯

- 9月4日(日)
雨天…9月11日に
- 城ヶ丘テニスコート
- 種目…男子ダブルス
Aブロック
(経験2年以上)
Bブロック
(経験2年以下)
- 参加料…
1チーム2,500円
- 参加資格…
郡市内在住者
- 申込み…8/30までに
高田町1
上村一夫（上常商店）
※参加料を添えて申込む

秋の市民ハイキング〈山路野会〉

- ゆく先……小松原湿原
- 日　時……9月23日(金)〈秋分の日〉
- 募集人員…50名
- 日　程
午前6:00市民会館集合
午後5:00市民会館解散
(マイクロバス…片道1時間30分
徒歩…片道2時間)
- 参加料
大人…2,300円
中学生以下…1,800円
- 申込先…市民体育館
- 申込締切…9月14日(水)
- 参加者説明会
9月16日(金)市民会館
※参加料を持参ください

■市民プール閉場

市民プールは8月31日(午前中は開場)をもって閉場いたします。

地域の障害者に愛の手を　共に生き、共に歩もう！

第3回 郡市チャリティ文化展

《内容》
- チャリティ文化展
- 新田重貞個展
- 井部喜夫作陶展
- 十日町市美術協会有志新作展
- 十日町小原流松岡喜久氏展

《とき》
9/10(土)～9/11(日)
(午前8時～午後5時～午前8時～午後3時)

《ところ》
十日町市博物館(西本町1丁目)

《主催》
- 十日町市社会福祉協議会
- 中魚沼郡・十日町市チャリティコール実行委員会

クロス10

再度開催

●手づくりネクタイ1日講習会

…経験のない人も、2時間半の講習で一生ネクタイづくりが楽しめる知識が身につく。

9月13日(火)　午前9:30～正午
午後1:00～3:30

〈受講料〉3,500円(材料費込)

●工芸袋物教室(第2回受講生募集)

〈開講日〉9/5(月)より
月4回・毎週月曜日
(午後1:30～3:30)
〈講　師〉押木キン先生
〈定　員〉20名
〈受講料〉1回1,000円
(1コース12回)

※申込み・問い合わせは
☎7－2323

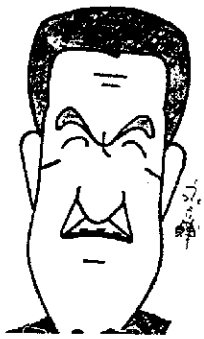
ゆずります＊ゆずってください

◆8月15日までの受付分(希望者は市役所経済部商工課内消費者協会へ)

ゆずります			ゆずります		
品名	規格	希望価格	品名	規格	希望価格
オルガン	中古	一万～一万五千円	水そう	65×50×50cm	相談で
ベビーカー・ベビーラック	〃	相談で	乾燥器(未用)	中古	一万円
紙のはく製	〃	〃	ゆずってください		
折たたみ自転車	〃	二万三千円	品名	規格	希望価格
脱穀機	生だち専用	三万円	婦人用自転車	中古	五千～一万円
バイク(50cc)	五十六年型	二万円	英文タイプ	44キー	相談で
ベビーサークル・ベビーロッキングチェア・エンゼルカーチェア	中古	相談で	自転車(男子)小学高学年	中古	五千円
ビデオ(ソニーベータマックス)	〃	十万円	台はかり	百kg	一万円
自転車(女子)	〃	五千円	自転車補助車付		五千円
机	〃	相談で			

永六輔・はちラソファミレド

楽しいおしゃべりと星までとどけMUSIC



本当の「地方の時代」とは……
地域をみつめることとは……
あなたにとって地域文化とは何――？
永六輔さんの楽しい話の中に、あなた自身の「地方」を見つめる視点を、より確かなものにすることは、いかがですか。

●日時　九月三日(土)　午後六時二十分～
（開場　五時三十分）
●場所　鉢・真田小学校グラウンド
（雨天　体育館）
●入場券　五百円……小学生以下無料
（野上書店・丸久紙店・イトー楽器にあります）
●交通　できるだけ臨時バスのご利用を
・往――午後五時五十分　高田町二市営駐車場発
・復――午後九時三十分　鉢発
・バス代　往復五百円
■主催……鉢青年団（真生会）とその仲間

……鉢石仏まつり……

●９月３日(土)・４日(日)鉢石仏境内にて
●無病息災・安産の神等200基近い石仏の幽深なムードの旧跡と、手づくりの村まつりが見事に調和した催しです。

BSNテレビ「ドキュメント、新潟は今」

（ふるさとを愛するシリーズ）
……ある山村の夏……
〝緑の里にふるさとを求めて〟
●長谷川時夫さん（大池）の音楽と生活
〈・ミチーラアート展・赤倉神楽
・インド舞踊・インド大使・市長対談など〉
8月28日(日)午後5時から放映

〝交通安全家族会議〟作文募集！

交通事故をなくすためには、家族皆んなが、折にふれて身近な問題を話し合うことが大切。総理府では、これらの交通安全について話し合った内容や方法、実行していることなどについて作文を次の要領により募集しています。

★テーマ……「我が家の交通安全」
★応募期間……九月二十日まで（当日消印有効）
★応募区分と方法……(1)小学生の部（低学年、中学年、高学年）及び中学生の部　四百字詰原稿用紙三枚以内　(2)母親、一般の部　四百字詰原稿用紙五枚以内。
★賞……○総理府総務長官賞各部一名○佳作各部十名以内。
★詳細の問い合わせ……市役所市民生活課環境係（☎七―三一一一番内線一四一）へ。

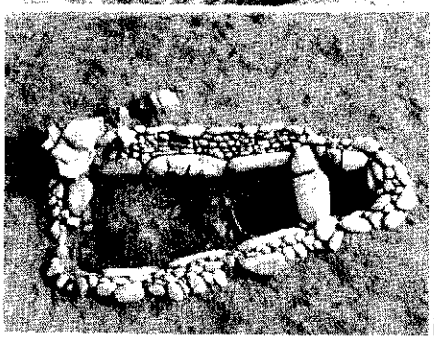
目・耳・足で確かめる 十日町の自然 〝十日町再発見〟 市民講座 受講生を募集中!!

市公民館では九月から市民講座「十日町再発見」を次の要項で開催します。

★期間　九～十一月の第二・四水曜日（夜七～九時）
★講師　○河岸段丘……佐藤武志先生（中条中）○近世人物史（検討中）
★対象　小中高校生を除き、どなたでも可。（定員三十名）
★申込みその他　受講料は無料。九月十日までに市公民館本館（☎七―五〇一一番）へ申込みを。電話可。最初の学習日にハガキ三枚を提出。

土を掘って縄文人のくらしをさぐろう

9月11日/子ども博物館においでください！



市内には縄文時代（約一万年～二千五百年前）の遺跡が約八〇カ所もあります。これを掘るには国の許可が必要で、無断で掘ることはできません。が今、開発の関係で赤羽根遺跡（ゴルフ場）の発掘調査を始めています。そこで博物館（友の会）では、この機会に子どもたちから参加してもらう計画をたてました。縄文時代の人々のくらしを学び、文化財の重要性を理解してもらうために、子どもたちへの宣伝をお願いします。

次の通りおこないます

●日時／9月11日（日）午前8時30分～午後4時（雨天の場合は9月18日（日）に延期）
●場所／赤羽根遺跡（市内水沢、十日町ゴルフ場）集合は八時三〇分までに博物館へ
●会費／一人三〇〇円（オヤツ、資料代）
●持参／昼食、水筒、手シャベル、筆記用具、タオル、雨具
●仕度／作業着、帽子、ズックのこと
●対象／小学校五年以上中学生まで
●定員／二十五名（マイクロバス一台）
●申込／定員になり次第締切りますのでお早めに。

要項・申し込み書は博物館にあります。
（市内西本町一、電話七―五五三一）

博物館資料〈七月分〉ありがとうございました

三輪　ノブ（美雪町2）
長岡市立科学博物館
登坂　サヨ（川西町）
岡田　啓三（中条中町）
山田　正邦（山際）
魚沼文化の会
町田市立博物館
京都市考古資料館
新潟市教育委員会
大阪郵政考古学会
吉田中学校（小泉）
大津　茂八（魚之田川）
府中市環境部
波間　秀三（本町三）
水口部落（下条）
船橋市郷土資料館
鶴ヶ島町教育委員会
群馬県立歴史博物館
湯沢　健一（丸山町）
金沢　静雄（新宮）
長野市立博物館
西方　ソノ（高田町1）

麻しん（はしか）予防接種を実施

はしかはだれでもかかる病気とされており、重い肺炎や脳炎を併発しやすいので油断できない病気です。

市では、郡市医師会の協力を得て、十月に市内八医療機関で個別接種で実施しますが、その申し込みを受付けていますので希望者は申込んでください。

接種対象者　(1)五十六年四月二日～五十七年四月一日の間に生まれた人。(2)五十二年十一月一日～五十六年四月一日の間に生まれた人で未接種の人。

受付　九月五日(月)～九日(金)の午前十時～午後二時。

保健センター窓口（☎七　三一一一番内線九〇二・五〇二）

接種料金　千二百円

接種料金は申し込み時に納入してください（生活保護世帯は無料です）

持参するもの　母子健康手帳・印かん。

接種を受けられない人　(1)今までにはしかにかかった人と予防接種を受けた人　(2)鶏卵、カナマイシン、エリスロマイシンにアレルギーのある人　(3)接種前一年以内にけいれんをおこしたことのある人。

※はしか予防接種希望者は、十月実施予定のポリオ生ワク投与を受けないでください。また、接種後は、一ヵ月間は他の予防接種は受けられません。

胸部レントゲン間接撮影・循環器健診日程

検診月日	検診時間	検診会場	検診地区
9月3日(日)	午前10時～11時	当間冬期分校	当間
	午後1時～2時	太石冬期分校	大石
	午後2時20分～3時	南雲冬期分校	南雲
9月6日(火)	午前10時～12時30分	野中小学校	漆島、池沢、野中
	午後1時30分～2時	鍬柄沢集会場	鍬柄沢
9月8日(木)	午前9時30分～11時	細尾公民館	天池、細尾、池之尻
	午後1時～3時	妻公民館	妻1・2、安養寺
9月9日(金)	午前9時30分～11時30分	馬場小学校	水沢(全)、馬場1・2
	午後1時～2時	馬場小学校	馬場3・4
	午後2時30分～3時30分	珠田分校	珠田(全)、秩川(全)
9月12日(月)	午前9時30分～10時30分	飯塚洲司氏宅	中在家、水沢市之沢

※個人通知書を忘れずに。

※該当日が都合の悪いかたは、もよりの会場で。

※35才以上のかたは血圧測定、検尿後レントゲン間接撮影を受けてください。

◎循環器健康診断（血圧測定、検尿）の受診者は百円ご持参ください。

老人保健法による健康手帳医療券の交付を受けている人、生活保護、住民税非課税世帯の人は無料です。

9月の休日救急医

4日　大島医院（川原町）☎2の2957番

上村病院（中里村田中）☎02576-3-2111番

11日　山口医院（下条中央通り）☎5の2003番

津南病院（津南町大割野）☎02576-5の3161番

15日　千手診療所（川西町中央町）（敬老の日）☎02576-8の2034番

18日　富田医院（神田町）☎2の3269番

23日　至誠堂医院（西浦町東）（秋分の日）☎2の3276番

25日　池田医院（本町西一）☎2の2581番

停電のお知らせ

▼九月一日(木)　午後一時～午後四時半　南雲の全部。

献血車日程

9月5日（月）　根茂織物

9月6日（火）　商工福祉会館

9月7日（水）　十日町保健所

時間　5日・7日…午前10時～午後3時　6日…午前10時～午後4時

明日といわず今献血を

戦傷病者の妻に対する特別給付金の請求権が時効に

昭和四十五年の第二回特別給付金国庫債券に号の償還を完了した戦傷病者の妻に対し、継続として新たに十五万円の国債が支給されていますが、この請求権は今年九月三十日で時効となり、以後は請求権を失うことになります。まだ、請求手続きの終っていない人は、至急、市役所社会福祉事務所へ手続きをとってください。

詳細は、市社会福祉事務所（☎七　三一一一番内線一三三）か県民生部援護課（☎〇二五二―二三―五五一一番内線三一八三）へ。

9月分乳幼児健康診査日程

事業名	期日	受付時間	会場名	対象児	参集区域
3歳児健診	9月7日（水）	午後1時～2時	保健センター	55年3月生れの児	全域
1歳6ヵ月児健診	9月9日（金）	午後1時～2時		57年3月生れの児	
4ヵ月児健診並びに育児学級	9月14日（水）	午後1時～1時30分		58年5月生れの児	
10ヵ月児身体測定	9月12日（月）	午後1時～3時		57年11月生れの児（該当外でも希望のある方）	

お願い　（1歳6ヵ月児・3歳6ヵ月児の方は歯科検診がありますから歯をきれいにみがいて来てください。）

父子家庭の会（仮称）会員募集

父子家庭の共通の問題を話しあい、関係団体の理解と協力を得て、会員の親ぼくをはかり、地域社会の向上をめざして「父子家庭の会（仮称）」が設立され、会員を募集しています。

ご連絡は気軽に、電話、手紙で市内田川町二丁目、南雲真平さん（☎七―三〇五〇番）へ。

寄付ありがとう

交通遺児援助資金として

▼十日町オートスポーツ（代表関口義男）　二万三百四十二円。▼ディスコまつり実行委員会（代表庭野茂美）　五万二千円。

補装具修理会のお知らせ

市社会福祉事務所では、左記のとおり補装具の修理会を実施していますのでご利用ください。

義肢・装具　毎月第二水曜日　午前十時半から　保健センター

補聴器　毎週月・金曜日　午後三時～　市社会福祉事務所

※祭日の場合は休みです。