OF W ヒおガまち

らせ版

□99号□

編集/十日町市役所総務部総務課企画広報係(電話代57-3111番) 発行/毎月25日

とりひとりの『雪に対する気くばり

も十分考えられます。

市民の皆さんひ

状況によりさらに大きな事故の発生等 関する被害も発生しています。

名(一月二十一日現在)という雪に

今冬は、すでに死亡三名、

出ない時間帯があるかもしれま ◆二月末まで現在の約二十智程 高台など一部地域では、

るケースが当然考えられます。

渇水状態により、

水圧が落ち

(水のご協力をお願いします。

市民の皆さんからも、

年にない異常事態です。 水道局では懸命に努力をして 渇水状態になるというような例 風被害による信濃川の堤防復旧 大規模な断水に至らないよう 上水道の水源が

熱線)や不凍栓の取付等 の水を出す(バケツ一杯程度で 手洗いに行ったときに必ず水道 ◆水道水による消雪は絶対にし かなりの効果有)。ヒータ ※凍結防止の工夫……夜間にお

寒さがきびしい上に、 今冬は降雪が早く 昨年の台 例年より し放しはしないこと。

◆洗たく等に水を少なくす

お互いの協力体制をお願いします

◆凍結防止のための水道水の出 要な水は、 バケツ等で確保を!

注意ください。 うになっていますので、 ●昼…午前九時~午前十一時半 その時間帯は、 夜…午後九時~翌朝の六時 午後一時半~四時半

設置しました。

害対策本部 (本田助役が本部長)

市では、一月十八日午前十時に

なっています。

て、今冬の積雪は平年以上のもの

ここ二年間の平年並の積雪から一

月十八日午前十時本部長

助に 役



2月の日曜営業 ガソリンスタンド(輸番制)

5日 山田屋商店四日町給油所 村山商会十日町中央給油所 士目町石油士日町第2給油所

12日 龍巳石油仙田給油所 十日町石油十日町第1 給油所 村山商会燃料センター

19日 川西農協川西給油所 村昭石油十日町給油所 アイランド商会上島給油所

26日 米岡石油川西給油所 新潟ケンベイ美雪町給油所 十日町木工給油センター上島給油所

各種相談へ

〔交通事故相談〕 2月6日(月) 2月16日(木) 〔定例行政相談〕 [巡回内職相談] 2月17日(金)

-いずれの相談も-午前10時~午後3時 会場 市役所市民相談室

ドカ雪で道路事情が悪く、ゴミ収集車 が行けない町内は、予定通り収集ができ ません。状況を各町内で適確に判断し、 収集ができない場合は、

①持出しステーションを設ける ②自家保管をする(特に燃えないゴミ)

などにきりかえ、道路条件が良くなるま でのご協力をお願いします。

なお、不明な点については、各衛生組 合長さんを通じて、下記に聞い合わせて ください。

衛生施設組合(☎52-3924·57-1751)

市雪害対策本部連絡先

でに水のでない消雪パイプも数本あ ります。それだけ消雪用水も例年と比較 して多く使われています。道路上に雪が ないのにもかかわらず、水を出し放しに している町内も見うけられます。地下水 は、皆んなの財産です。無駄使いには、 特にご注意ください。

■屋根雪は道路に出さないように

■火の用心…特にガス爆発等に

■流雪溝…転落の防止と 下流地域の水あがりを考えること

■なだれ、危険箇所の監視を

・・・・とじて保存してください・・

岡

本 太郎氏

旯 僵

10日金

雪像見学ツアー

日時

二月十二日(日) 午前十時~十二時

会

場

市民会館ホール

師

本

太郎 (画家

12日 🗎

お祭り広場を中心に

の芸術作品 見学ツアー

|雪の芸術作品も最近は市内一円 品展ですが、市街地中心だった 雪像見学ツアー」を行います。 り初日のメーン行事として 雪まつりの原点は雪の芸術作

雪まつり講演会

にひろがり、下条、江道、鉢な ど広範囲に製作されるようにな っています。

参加者募集

協会では、三日間にのびた雪ま

雪まつり実行委員会と市観光

の一番良い状態の作品をみて いう声を聞きますし、審査直前 作品を全部見れなくて残念だと それにつれてせっかくできた



雪上ウォークラリー参加者も

組から順位をつけてゆきます。 た時間(約二時間)に一番近い ぐり、順位は主催者側が設定し にして、市街地にある広場をめ フレットの広場の位置をヒント は、午前十時半に、クロス10を一 斉にスタートし、雪まつりパン す。ウォークラリーの競技方法 一月十二日(日)に実施されま 地図と磁石を使ってポイント 第四回雪上ウォークラリーが 出場者 市内外のどなたでも

競技 二月十二日 午前十時半 ぞれの広場の楽しさも味わえま 付けます) つり事務局へ(当日会場でも受 申し込み 二月十日までに雪ま 集合場所 スタート(十時十分集合) す。個人でも、家族でも、 プでも気軽にご参加ください。 クロス10十日町

地参加者に) 最年少賞、ようこそ賞(最遠隔 表彰 一位~十五位。最年長 年齢制限もありません。 会費 二千円(コシヒカりおに 日時二月十日(金) 定員 二百人 (定員になりしだ 【合場所 クロス10十日町 午後六時(集合)~十一時 申し込み ます。会費は返納しません。 詳細は申し込み時にご説明

ロス10十日町四階)に会費を添 見学方法 の芸術作品展と前後して、審査 作品とカーニバル会場を見学 ぎり、とん汁、地酒、記念品付 雪まつり事務局(ク マイクロバスで、雪

たいという声も聞きます。

術作品を楽しめる見学ツアーに

あなたも、最も美しい雪の芸

申 仕事の内容 込 ã, 〜雪まつりのお手伝いを 二月四日までに雪まつり事務局 パレード、開会式、雪上ウォーク 十八歳~二十五歳位までの女性 ラリーなどのお手伝いを してください〜

演

題

「芸術と人生

問 ま 4) の い合せは

☆57-3345番 / 本町6 ☆57-2323番 クロス 事務局

雪まつりの当日案内は2月8日頃、各世帯にお届けします。

を廻っていくオリエンテーリン

の人でも気軽に参加でき、それ

雪まつりコンパニオン募集

芸術と人生を語る

日

本

2月11日(土)

長 野 発 11:14→十 日 町着 14:16 発 12:30→十 日 町着 14:55 日 町発 19:42→越後川口着 20:14 日 町発 21:03→新 潟 着 23:04 日 町発 21:44→越後川口着 22:12 十 日 町発 20:55→長 野 着 23:51 越後川口発 20:31→森宮野原着 22:08 (十日町着21:01, 21:23発)

2月12日(日)

新 潟 発 10:33→十 日 町着 12:37 十 日 町発 16:46→新 潟

雪まつり関連テレビ放送のお知らせ

● N H K総合テレビ「歌謡ホール」 *トラベル演歌=雪国編=』

- 1月31日(火)午後8:00~8:51
- ONHKホールと十日町市からの 二元生中継
- ○全国放送(十日町のヒット情報 北越雪譜の世界等 フィナーレ は全員で十日町小唄)
- ●NHK総合テレビ「ニュース·ワイド」 ♀2月1日例午前7:00~8:15の中で O全国放送
- ●NHK総合テレビ「関東甲信越ネット ワーク」の中できる子。を紹介
 - 02月1日水平後1:25~
- O関東甲信越地方のみ放送
- ●日本テレビ系13局「十日町雪まつり」 ○ 2月18日(土)午前9:00~9:55
 - O全国放送(県内TNN)

2月12日(日)11:30~13:30 (収録予定)

雪まつりカーニバルステージ (城ケ丘)

十日町放送局開局記念BSNラジオ特別番組『白い愛の 十日町カラオケ大会』(全県放送30~60分)

ペアによるカラオケ大会(男女でも、男男、女女でもよい)

ラジオ、テレビで募集中。20組ベアで締切り

雪まつり事務局、もしくはBSN新潟放送長岡支社へハ ガキで申込みを。

トロフィー他豪華賞品(全員に参加賞)

2月11日(土)

Ш

ニク・ロック

(個人でも団体でも可)

申込み 2月4日までに青少年ホーム まつり音楽祭実行委員会へ

トを次の内容で実施します。

市観光協会では、第五回カラ 「四季の十日町」写真コンテ

第五回

(D)

B

町

(257-8918番)

12:00~16:00

市民会館ホール ●ところ

無料です。

サイズ 三十五ミリ

票に題名、 ラースライド 氏名、

は 返 入賞者の 返信用切手同封者 入賞以

ンテスト係

市役所内市観

の二部 (二月十 雪の十日町 +11日) 四季の十日町に H 町雪まつり 秋の)撮影したもの 町の行事、 当

家協会員

大賞一名 (賞状と十五万円相当 「四季の十日 ij

市報に **■審査員** 発表 (本人通知も行い 四月上旬に地元紙及び 羽賀康夫(日本写真 ・ます。)

と八万円相当のきもの、 六十銛)●特選各部 名 コシヒ (賞状

印有効 七一五七 締切日 千歳町三 三 三月 三二一一番) 二十日 (当日

郵趣会

十日

またおみやげとして、

|月||日から 町郵

十日町郵便

局

四季おりお 市観光協会

●入選各部十名● 紹介する絵入はがき りにくり広げられる勇壮な十日 などの協力を得て、 これは、五枚の官製はがきに

を発売します。

130㎏の大熊クン はく製となって博物館に ~十日町猟友会が寄贈を



昨年の11月26日、六箇二ツ屋で、 十日町猟友会(久保田俊作会長)の 手で仕留められた 130kgの大熊は、 この度、同会の計らいで、はく製に され、市博物館に寄贈されました。

絵人はがき 市制施行30周年記念 PP かる とおりゆまうり





豊かに十日町が表現されていま イラストを配したもので、 十日町の四大まつりを現代風 便り、 町市のPR等に お友達、 知人

■内容 夏まつり、 (表紙題字…十日町市 雪まつり、 鈴木蘭氏 イラス

ンド、クロス10、 用くださ 発売日 (雪まつり当日に) **発売場所** 十三〇〇円 販売価格 1 五. 月一 枚 **繊労会館前**。 組で一セ 十高グラウ

つりや民俗行事を全国に

「十日町の

勇壮な П *十日町の四大まつり* を全国に紹

町の 一祭り」 絵 入り がき発売

唐天清江見服でる源



昭和58年度 尿糖陽性率

性別		男			女	
年齢	検尿数	糖 の でた人	%	検尿数	糖 の でた人	%
35 ~ 39	261	11	4.2	682	8	1.2
40 ~ 44	258	11	4.3	679	5	0.7
45 ~ 49	301	10	3.3	820	13	1.6
50 ~ 54	387	23	5.9	917	19	2.1
55 ~ 59	427	19	4.4	1.031	15	1.5
60 ~ 64	448	17	3.8	893	29	3.2
65 ~ 69	411	24	5.8	704	26	3.7
70歲以上	670	47	7.0	944	26	2.8
計	3,163	162	5.1	6,670	141	2.1

糖尿病といわれたら



まくいつているかどうか確かめることが肝 医師の検査を規則正しくうけて、

うことが大切で 医師の指示に従って 気よく治療を続けましょう。 糖尿病は 糖尿病の治療法には、食事と運動 あきずに治療をつづける インスリン療法がありますので 一生の病気ですので、 病状に合った治療を行 `治療を中止するので、あきずに根 療法

症状に適した治療を行う

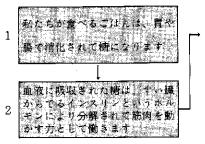
2月1日~7日・成人病予防週間

十日町市では、老人保健法の施行を踏まえて、従来は35歳から64歳の血圧 要注意者のみに実施していた検尿を、58年の住民検診から全員に行いました。

この結果は左表のようになり、男性は女性に比べて2倍以上の尿糖陽性率 があり、また50~54歳の男性に糖のでる人が多くなっています。尿に糖がで たから、すぐ「糖尿病」とは言えませんが、食生活や生活習慣の変化で糖尿 病は増加の傾向にあります。糖尿病はほうつておくと、からだの活動能力を 低下させ、脳卒中、心臓病、腎臓病などの余病を併発します。

糖尿病はのり越えることのできる病気です。正しい知識で、予防と治療に 努めましょう。

「どうしてオシッコに糖がでるの?」



そのまま血液中に流れませて血 の量がV×よv/よ多くなると いにみふれてオシッコにまで

でてきます (尿槽)

「どんな人が糖尿病になりやすいの?」

①生まれつきの素質…糖尿病になりやすい体質があり、親から子へ と受けつがれてゆきます。

誘 因…ふとりすぎ、運動不足、食べすぎ、ストレス、 細菌やウイルスの感染などが生まれつきの素 質に加わると発病しやすいのです。

初期には症状が全くないので要注意

文章的15·128年间,中国中华大学的"EVERY"至广大军的第二大军的大学和中国的中国的政治和中国的大学。

糖尿病は、病気が進むと下図のような症状がでます。そして、 気をそのまま放置しておくと、時には網膜症で失明したり を起こして死亡することもあります。

とって本当にこわいのはこれらの合併症です。



糖尿病の早期発見のために

- ①尿検査は糖尿病発見の第↑歩です
- ②尿に糖がでたら必ず血糖検査を受けましょう

日の食事がいかに大切かという 成人病と食生活については、 勉強する機会を得ました。 習会に参加して食生活について

私の健康づくり 〝成人病と 食生活"

麻畑

霜垣米子さん

(主 婦)

食べるため六ヵ月くらい過ぎた ですので、 をしました。 毎日好きな物ばかり 男の子の食事作り

頃からめきめき太り、

血圧もあ

心がけたいと思います。 工夫して家庭の健康を守るよう

健センター相談室のご利用を。

食事についての相談に、

ことを知りました。 長男は東京で二年間自炊生活

善推進委員になり、

研修会や講

私は昭和四十一年に食生活改

医師の指示を受けたと連絡があ 健康診査では蛋白も出て

No. 5

の自炊には無理のようでした。 た成人病予防食の献立表をつく 圏内に入りほっとしました。 予防の食生活を続け、 どってから三年間くらい成人病 その自炊生活もおわり、 をもとにしてカロリー計算をし 今後も食品の数を多く使い、 長男に送りましたが、 そこで私は、 体重、蛋白ともに安全域 六つの基礎食品 ようやく 家にも 男の子

糖尿病の予防は

食生活の改善から

糖尿病はなると、「甘い物は食べられない」、こ飯を食べては 「いけない」酒も飲めない」へど制限されたり禁止されるもの ばかりだと、まちかった受け止め方をされやすいものです。 糖尿病の予防食はベランスのとれた食事といわれ糖尿病にな りやすい方だけでなく、成人病予防のために、中年以上の人 に適じた食事といえます。

あなたは大丈夫ですか?

- ●かたよった食生活になっていませんか?
 - ①ご飯はかりでおかずが少ない
 - ②嫌いなものは絶対食べない。
 - ③酒を飲む時はおめずを食べない
 - ②お茶菓子はかり食べていて食事がまずい
 - ⑤食事の時間がまちまちで、時々食事をぬくこともある
- ●食べすぎと肥りすぎになっていませんか?
 - ①食事のあと、横にならなければならないほど食べてしま
 - ②普段、からたを勧かすことがきらいた
 - ③客が多く、お茶やお菓子を食べる回数が多り
 - ④とんな料理にも砂糖が入らないとおいしくない
 - 5晩動が→合以上ないと物足りない

私は、

五十

玉

保

の

保

険

証

を

糖尿病型

IJ

す

★思いあたることが多い人ほど気をつけましょ

市・保健センターで

験記をよせていただきました。 糖尿病教室を受講して」 昨年受講された方から、

M・Y(49歳)

糖尿病教室を知 せんでした。 具体的な実行に移しま と診断されました。 検診を受け、 七年にはじめて糖尿病 思います。 の糖尿病教室に参加し かし、病気を甘くみて 本当によかったと

たよりを反省しました。 病教室に通うようにな ました。その後、 分の病気の悪化に驚き 検診の機会があり、 そして一年後、 今までの食生活の 自

のとたいへん感謝しています。 結果もよい方に向かっています。 になりました。その後の検診の から、食品構成や目安量をわか これは、 食事も適量に制限できるよう やすく説明してもらい、 保健婦さんや栄養士さんたち 糖尿病教室によるも 日々

精神衛生相談のお知らせ

つぎのような悩みをお持ちの方は、お 気軽におでかけください。(代理の方でも 結構です)

日間)開催しています。 心とした講座を年一回(四 を対象に、

食事指導を中

帰尿病の検診を受けた方

市

保健衛生課では、

- ●ノイローゼ気味で眠れない
- ●仕事をしなくなり人に会うのをいやがる
- ●他人のことやさ細もない事が気になる
- 情緒不安定で乱暴をする子供
- ●その他

期日/2月16日休

時間/午後1時半~3時

会場/市保健センター

担当/中条病院 佐賀医長 相談は無料、秘密は厳守されます。

問い合わせ 市・保健衛生課

(☎57-3111番 内線502・503)

のないよい歯の

Į į		・
本間	響。數	北新田集3 66
波形	苯类	角之田川造業
久保田	7 泰	中条下町。
HE E	有美	性 生 左 一 大 秋
	黄彦	田川町2川書一
W B	東美	
太田	# -	和荷町3本通り 人良 雄
* 日	B	梅 · 次
柳	* *	吉田 山谷 秀夫
声风雨	电相子	小 魚 派

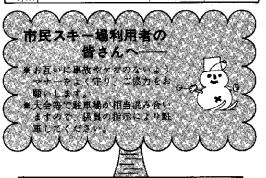
の保険証は、

は昭和六十年三月三十一日とな 更新したもので、その有効期限 ただくことになっています。 皆さんが現在使っている国保 取 今後一年以上使って 昨年の四月一斉に かえま

さい。 窓口までその保険証を持参くだ あったら、 このまま使っていると文字が消 消えてしまった、 えてしまいそうだというものが てみて、見にくくなっ たという指摘をいただいてい しかし 引きかえに新しい保険証 保険証をもう一度点検し 最近、 市・保健センターの 保険証の文字が ていたり

2月のおもなスポーツ行事予定

期日	行 事 名	会 場	主 管
%(日)	第13回市民スキー選手権大会	市民スキー場	教育委員会
%(生)	雪まつり聖火リレー	市内	地区体育協会
%(日)	雪まつりスキー大会	中条柱スキー場	スキークラブ
3/6/A)	郡市中学校新人スキー大会	十日町市・堀之 内町・小出町	中体連
⅔(日)	バッジテスト	市民スキー場	スキークラブ
⅔(日)	(軟式庭珠) 市民インドア軟式庭球選手権大会	市民体育館	市軟庭連
%(木)	市内小学校スキー大会	十小周辺	小体連
%(火)~ 劣(木)	市民スキー実技講習会	市民スキー場	教育委員会



フジタ工業 ジュニアサッカー教室 (主催・主管 市サッカー協会・市教委)

1/ 28仕) 午後3時~5時(小・中学生) 1/29(II) 午前10時~午後2時(高校生)

会場……市民体育館

天皇杯3位



▲中越地区高校ジャンプ大会

十日町市民スキー場ジャンプ台にて場炒開催されました。

クロスカン

第11回県ジュニアクロスカントリースキー記録会結果 (%市民スキー場上段)

⑥優勝者

- 。小学 5 · 6 年男子 5 km(参加64名)…星野一夫(十日町)
- 小学5、6年女子3㎞(〃 44名)…関口満恵(吉田)
- 。中学 1 年男子 5 km(ッ 79名)……大嶋次郎(十日町)
- 。中学1年女子3km(# 41名)……池田貴子(南)
- ∘中学2年男子10km(# 81名)-----牧田義明(松代)
- □中学2年女子5㎞(// 43名)········岩田晃子(中条)
- :中学3年男子10㎞(# 40名)·······中林敏彦(中条)
- 。中学3年女子5㎞(〃 11名)……春日和美(吉田)

☎57-3111番(内326) ☎57-5208番 ■市民体育館

広げよう…市民のなかにスポーツの輪を 高めよう…みんなの手で友愛の輪を

第13回市民スキー選手権大会を開催!

- ■主催 市スキー協会・市体育協会・市教育委員会
- ■共催 十日町小中学校PTA連合会
- ■後援 市スキークラブ・八箇地区振興会
- ◆期 日 2月5日(日)
- oアルペン競技……市民スキー場(9:00~16:00)
 - (時間) ○ノルディック競技…市民スキー場上段(9:00~15:30)
- ◆種 目 ○アルペン……小学校3年~6年各男女別

中学生男子・中学生女子

- Oノルディック (距離)
 - · 小学生 3 年男女… 1 km

• 中学生男… 8 km

- 小学生4年男女…2km
- 小学生 5 · 6 年男… 4 km ・ 小学生 5 · 6 年女… 3 km

• 中学生女… 4 km

- ・小学生5・6年男子リレー…3km×3名=9km
- ・小学生 5 ・ 6 年女子リレー… 2 km× 3 名= 6 km
- ◆参加料 1人100円(申込みの際に納入)
- ◆申込み (1)期 日 1月30日(用)必着のこと

(2)申込先 十日町市役所・体育課・市民スキー選挙権大会係

※締切後の受付と電話での申込みは、いっさい受付いたしません。

第8回雪まつり協賛スキー大会 兼第16回十日町アルペンスキ―選手権大会

- ◆期日…2月12日(日) 午前9時~
- ◆会場…中条柱スキー場(☎57-9390番)
- (■主催 十日町スキークラブ |■共催 十日町市PTA連合会。
- ◆種目…回転2本〔クラス…小学校低学年男女、同高学年男女、中学生以上女 子、少年組男子(中1~高3)、成年1部(S40.4.1以前生)、同2部(S33. 4.1以前生)、成年3部(\$28.4.1以前生)、オールドパワーの部(\$18.4.1 以前生)、ママさんの部〕
- ◆参加資格…健康上、競技に支障のない男女

2/19(H)·3/18(H) 午前9時~午後3時

◆参加料…中学生以下500円、高校生以上1,000円

(由认時納入)

申込、問い合わせ

クラブへ (四57-2493番) ※市内明石町24

◆申込 2月5日ま

でに十日町スキー

本間科学内





中島ツルさん(六十歳)の近況 について、長男の趙玉峰さん(二

出さなかった事、また皆様に御

いたします。

中国に帰って来て、手紙一本を ろいろとめいわくをかけながら てもお世話様になりました。い 母の体の具合がわるくて、とつ になりましたね。日本滞在中は

福祉事務所の方に便りが届きま 十三歳)から、このほど市社会

たのでご紹介します。

激し、再び中国に戻った人…。

二十七年ぶりの故郷の生活に感

から十二月までの七ヵ月間、約 後生存がわかり、一昨年の五月

中国で戦時死亡とされ、その

『皆様とお別れして、も早一年

昭 和59年

十日町市成人式

日~三十九年四月一日生まれで 十日町市に住んでいる人。 ●日時 該当者 昭和三十八年四月二 ※名簿は、住民票により作成 案内状は二月上旬、 時~正午 五月十三日印 十日町市民会館ホー



お送りします。 治地 本人宛

(小・中高生対象)

二月十九日旬

受付

区

治地区公民館(☎五二一二二二 ■申込み 二月十六日までに川 百円(将棋) ●会費 一般千円・小中学生五 娯 楽大会

三番)へ。

-種目 囲碁・将棋・麻雀

川治地区公民館 正午から開始 午前十一時

※将棋は一般の部・少年の部

皆さんお元気ですか

中島ツルさん、近況のたより

ゆずります*ゆずつてください

◆1月15日までの受付分(希望者は市役所経済部商工課内消費者協会へ)

				_				
自 スカイライン 車	ランクスキーブ - 靴	ホングラノマ(医人用)軽 自動 車	電了カーペット	二段ベッド	カラーテレビ	品名	かず	
五十二年型 十五万円	비누!] - 11원 - 목동	四十八年型 十八年型	"	中古	十五世品	規格	りま	
十五万円	二万円	五万円位	二万五千円	и	相談で	希望価格	す	
			スキー・スキ 靴	凢転車(女子用)	除型マータリー	品名	। এশুং হ	
			中古	-: :+ :>	中古	規格	ゆずってください	
			n	"	相談で	希望価格	ly 3	

成人の日を迎えられた皆さん あなたも〝検察審査員〟に選ばれます

も不起訴処分のため犯人が処罰 罪で被害を受けた人で告訴して されず納得がゆかない」などの でとうございます。成人になる 審査員にも選ばれます。 と選挙権を得るとともに、検察 詐欺・暴力・交通事故などの犯 検察審査会制度は、 成人の日を迎えた皆さんおめ 一窃盗・

なり、 体に気をつけて、お元気でお暮 いっしょに帰って来ます。また 所におりますけど、正月には、 より皆々様のお幸わせをお祈り びしくなる事と思います。 にぎやかな正月になります。 しくだ言いませ。遠い中国の空 これからは寒さがまだまだき 十日町市の皆々様、何とぞお 今は (長春の) 兄さんの たされるようお願いします。 たときは、進んでこの務めを果

十日町市の皆々様 中島ツルの子趙玉峰より』

国に帰って来て母の具合もよく ざいませぬ。……中略……中 心配かけてまことに申しわけご

> れた十一人の審査員が民間人を 検察官の不起訴処分が正しく行 代表して、健全な常識に従って 支部の所在地二百七カ所に置か ことを主な仕事としています。 不満のある人のための制度 あなたが検察審査員に選ばれ れているかどうかを審査する 全国の地方裁判所とその主な 選挙人名簿からくじで選げ

> > なったのは、上新田の阿部徹内

(団体職員) のところに嫁

ら即年の十一月に十日町の人に

局(☎〇二五八十三五十二一 番)へ。 詳しくは長岡検察審査会事務

「の間、十日町には何回か訪り

そうですが、お米と山来が大

と美味しいと思いました

向しがったのが始まりとか

二年間位、離ればなれの交際

き即秋コールイン。それ

お三人が知り合ったのは、東

での学生時代はプルバイト先

博物館資料ありがとう (昭和五十八年十二月分)

さに載きました。 全般的に大

る人が少ないようですね

そのはかの十日町の印象につ

「女性の人のスタイルの

佐藤 埼玉県立傳物館 大久保 健(新座) 敬弥 (新座第3) 文男 (長岡市) 啓三 (中条中町) 清史(本町6-1 秀政(高田町4

佐藤

十日町の

といかにも北国書ちの根情を感

は驚かされました。」「今、やっ

でんたいことは、書はり、です

ものになりませんが、

雪の量に

ようね。ビー素さは青森とは較く 皆さんが働きものだからでし

■上新田第1 阿部 隆子さん 一青森 五所川原市か

の美しさ、素晴らしさを地域の いないう種子さん。雪まつりで ながら帰るのだそうです。 で、それが本当の十月町の人に 皆さんに教えてもらってくださ は歴史のある上瀬田地区で、雪 大雪まつりはまた見たことがな 暗くなった冬の夜道を歌を唄い り道が好きです。青森の雪に懐 ₹見習い中)が終わって夜の帰★。仕事(現在は歯科医院の助 でる近道でもあります。 しきがあるのかも知れません。

れている青森県は五所川原市か ★ねぶた祭の元祖としても知ら



国士館大学文学部 竹二 (山本第3) 清治(中条旭町 美善 (南鐙坂) 正三 (中条上原

中里村史編さん委員会 銀策 (高田町2 隆 昭 (南鐙坂) (笹之沢)

(敬称略)

っています。

会社に勤めている人は厚生年

通算年金制度もあります。

の年金制度に加入することにな

将来それぞれの制度から、加入 ら他の年金に加入した場合は

期間に応じて年金が受けられる、

会福祉事務所へおいでください。 をしますので、希望者は、市社

●受付期間 一月二十五日水

一月二十九日水

め八つの公的年金制度があり、

わが国には、国民年金をはじ

とになっています。

また職業が変って国民年金か

どは、希望すると加入できるこ

る児童の受付を、昨年十一月に

ずみ保育園

本愛泉保育園・森の保育園・い

締切りましたが、左記の保育園

については三歳未満児を中心に

(三歳以上児も可) 追加受付け

年金加入は国民の義務

||十歳以上の人は必ずいずれか

消費者の豆知識

〈納豆の買い方と家庭での保存法〉

納豆は外から中身が見えないものが多いので、賞 味期限を過ぎたものを買わないようにするためには、 なるべく冷蔵状態で販売されているものを選び、製 造年月日の表示されているものは、なるべく新しい ものを買う方がよいでしょう。

冷蔵の場合の賞味期間は、製造日から、ひきわり 納豆は約5日、丸納豆は約20日です。

また、家庭では、冷蔵庫を過信して長く保存しな いようにすることが大切で、特にひきわり納豆は早 く食べる方がよいでしょう。

①は、期間とは、おいしく食べられる期間であって、 保存期間とは異なります。

12 日 (建国記念日)☆52-3276番 日日

池田医院(本町西一)

至誠堂医院(西浦町東)

上村病院(中里村田中)

▼55-2003番

☆63-2111番

19日 Щ ■65-3161番

津市南海 院院(津南町大割野)

52-2581番

☆52-2174番 田医院(神明町) 口医院(袋町中)

26 日

☎52-3269番

豊かな老後は二十歳から 若い人たちのなかには、年金

員などは各種共済組合にそれぞ

加入し、これらのどの年金制

金保険、

船員は船員保険、公務

北越保育園・四日町保育園・山 ●**対象保育園**・十日町幼児園

5 日

山口医院(下条中央通り)

ていない人は、二十歳になった に加入することになっています。 度にも加入していない二十歳以 ょう。なお、昼間部の大学生な 上六十歳末満の人は、 ら、すぐ加入の手続きをしまし 済組合などの年金制度に加入し 職場で厚生年金保険や各種共 国民年金 四月に保育所に入所を希望す

年金に加入するのもその一つで 果たす義務もでてきます。国民 認められ、同時に自らの責任を さん、おめでとうございます。

今年、成人を迎えられるみな

被制

戸の

二十歳になると多くの権利が

活の安定に、年金は欠くことの 考える時代がやってきたのです。 生活設計は、二十歳から真剣に 今後ますます長くなる老後の生 二位を争う長寿国となりました。 わが国の平均寿命は世界で一、

と考える人がいますが、老後の いっても「遠い将来のこと」

できないものです。

入することが必要なのです。 ものにするため、国民年金に加 の将来の生活設計をより豊かな 何ごとも最初が肝心、

五十九年四月保育所入所追加受付 線一四二・一四三) に相談を。 金係(☎五七—三一一一番、 詳しくは、市・市民生活課年

三一一一番内線一三五)へ。 会福祉事務所福祉係 (☎五七-申込みと問い合わせは、市社 危険物取扱者

講習会を開催

者保安講習会がつぎの要項で開 催されます。 五十八年度第二回危険物取扱

丙種危険物の免状を受けている 扱い作業に従事している人 七会場(会場によって講習日が ●講習対象者 甲種、 **仴まで(各会場とも定員になり** ●受講申請受付期限 二月六日 ちがいます) 人で、製造所などで危険物の取 次第締切ります) 小千谷市、長岡市ほか 乙種及び

之古第三、

小黒沢の全部

入証紙で納入) ●受講手数料 千六百円 (県収

は十日町地域消防本部予防課 ●講習用教材(講習会場で販売) 【☆五七―一五五五番)まで 受講申請用紙及び聞い合わせ 会員…千円 非会員…二十円

日 (水)

午前九時~午後一時

昭

午

名ヶ山の一部

▼二月十五

▼二月七日火

停電のお知らせ

和町一丁目・二丁目、高田町一

●交通遺児等援助基金へ

寄付ありがとう

年度各種イベント益金) 表者関口義男)五万円(五十八 円)▼十日町オートクラブ(代 計二百六十三万三千三百四十二 万六千円(五十八年度寄付金の合 ◆十日町市消防団へ ▼矢口功 (稲荷町一) 五万円(香典返し) ▼関口潔 (関口樋口町) 十二

信機…五機が寄付されました。 反射鏡…十基◎デエリネーター 共済の調整準備金から、回道路 交通安全対策のため、農協生命 ●十日町市農業協同組合から ポール…五十二本◎モニター受

午前十時~正

2月12日(日) 日時

午前10時~午後3時

十日町市役所

-明日といわず今献血を

※雪のため受診が困難な方は、次回の健診を受けてください。 部 ▼二月十七日金 細尾、天池、池之尻、漆島の全 第四の各一部、土市第一・第三、 午前九時~午後一時 土市第二、 の東の全部 ▼二月十六日休 丁目、高田町三の南、高田町三 日町一丁目の各一部、高田町二 田町三の西、高田町四丁目、 目 目 〜正午 城之古第一の一 泉町、 栄町、 丸山町、 午前九時 春 高 城

あなた

					_
ま願い ()	身 10 体 川 定	育児学級 学級に とか月児健	児 1歳6ヵ月 ***	3 歳児健診	事業名
・ 歯をきれいにみが、 1歳6ヵ月児、3	2 月 月 日 日	2 月 水 15 日	2 (全) (全) 日	2 (水) 日	期日
~い で あっこ 水 水 元 水 元 元 元	午後 3 時	← 1 時 30 分	— ← 午 後 — ○ 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一	← ← そ 後 1 時 時	受付時間
5月)またでは、「「「「「」」。 「「「」」。 「「一」」 「「一」」 「「一」」 「「一」」 「「」」 「「		保健センター			会場名
診がありまり	も6(該当外で 名が ある ある も の よ の り の り の り り ろ り ろ り ろ り ろ り ろ り ろ り ろ	生 58 れ 年 の 10 児 月	生 57 れ 年 8 月	生 55 れ 8 児 月	対象児
すから	全		tet		参集区域
	<u> </u>				