



昨年開催した「地域医療座談会」

市民と語る日は  
五月一日から再開します

冬期間中止していた「市民と語る日」は、雪消えを待って五月一日(火)から再開します。今年の語る日は、昨年からはじめた市の重点施策をテーマにした座談会、討論会形成での開催をさらに充実してゆくこととし、全市民的な問題について、毎月テーマを設けて行います。五月のテーマは、市報四月号

全市的な問題について  
テーマを設定して

お知らせしますが、「克雪対策」「観光振興」「下水道」「保育所」「きもの産業首都」「地域医療」「スポーツ健康都市宣言」など、市制施行三十周年を迎え、ぜひとも解決が必要なテーマを予定しています。毎月一日の三時～七時まで市役所で開催しますので、提言をお持ちの方はぜひともおいでください。

異常に火災が多発しています

3/9-四日町1・全焼 3/4-為永・全焼 3/15-中条下町・全焼

火の元点検を

4月1日～4月7日

春季火災予防運動

三月に入って全焼火災が続発しています。三月九日には四日町一で、サロンヒーターでおこしていた豆炭が原因で、三月十四日には為永で、物置でのたき火が原因で、三月十五日には中条下町で、サロンヒーターの調節不良による異常燃焼が原因で、木造二階建住宅が全焼しました。火器を使うときは充分点検し、安易な使用方法はやめましょう。十日町地域消防本部・署・消防団では、四月一日～七日まで「春季火災予防運動」を展開します。期間中には、消防職員、消防団員が各事業所、危険物施設のほか、一般住宅にも火の元点検にうかがいます。

衛生施設組合管内から排出されるゴミの量は年間二万六千トンにのぼり、処理経費が約二億二千万円もかかっています。そこで、新年度から燃えないゴミのうち「粗大ゴミの日」を毎月第二週に設けて、効率的な収集を行うことになりました。また、これまで未収集区域だった三十二集落五百五十六世帯についても、五月の雪消えから収集を開始することになり(当月一回収集)、市内全域がゴミ収集区域になりました。詳しくは「ゴミの出し方」「収集計画表」をごらんください。



点検は 防火のはじまり  
しめくり

4月の日曜営業

ガソリンスタンド(輪番制)

- 1日 龍巳石油仙田給油所  
榑吉田商会土市給油所  
榑山松商店十日町給油所
- 8日 川西農協川西農協給油所  
榑村山商会十日町中央給油所  
十日町石油榑十日町第二給油所
- 15日 米岡石油榑川西町給油所  
十日町石油榑十日町第一給油所  
榑村山商会燃料センター
- 22日 榑山松商店川西給油所  
榑村昭石油十日町給油所  
(恰)アイランド商会上島給油所

各種相談へ

- 〈交通事故相談〉 4月2日(月)
  - 〈定例行政相談〉 4月19日(木)
  - 〈巡回内職相談〉 4月20日(金)
- 時間 10:00～15:00 会場 市役所市民相談室

道路と生活環境をまもるため

スパイクタイヤの使用はやめよう

～不使用期間4月1日～11月30日まで～

スパイクタイヤ使用による道路の損耗や生活環境に対する影響が心配されます。スパイクタイヤによる道路のいたみは激しく、県管理道路の補修費は毎年30億にもなっています。このため、新潟県では全



◆節水協力ありがとうございました

昨年末末の上水道水源異常濁水のため、たいへんご不便をおかけしました。ご協力のおかげで、大規模な断水もなく、平常の給水ができるようになりました。

昭和59年度犬の登録と

第1回狂犬病予防接種を実施

4月16日～19日の4日間で実施します。詳しくは市報4月10日号でお知らせしますが、会場の変更もありますのでご注意ください。最寄の会場の該当する日時に、申込書、印鑑持参のうえ犬をお連れください。また、実施期間中は、犬の引き取りは行いません。

ボタン型電池回収にご協力を

電卓や時計、カメラに使用されているボタン型電池には、筒型電池にくらべて多量の有害物質(水銀)が含まれていて、普通のゴミと一緒に捨てられると将来問題になる可能性があります。販売店でボタン型電池を回収しますので、使用済みの電池は引き取ってもらいましょう。

市では、自覚できない潜在している病気を発見することや、将来に発展するかも知れない身体的条件があるかどうかをチェックする目的で、各種健康診断を実施しています。

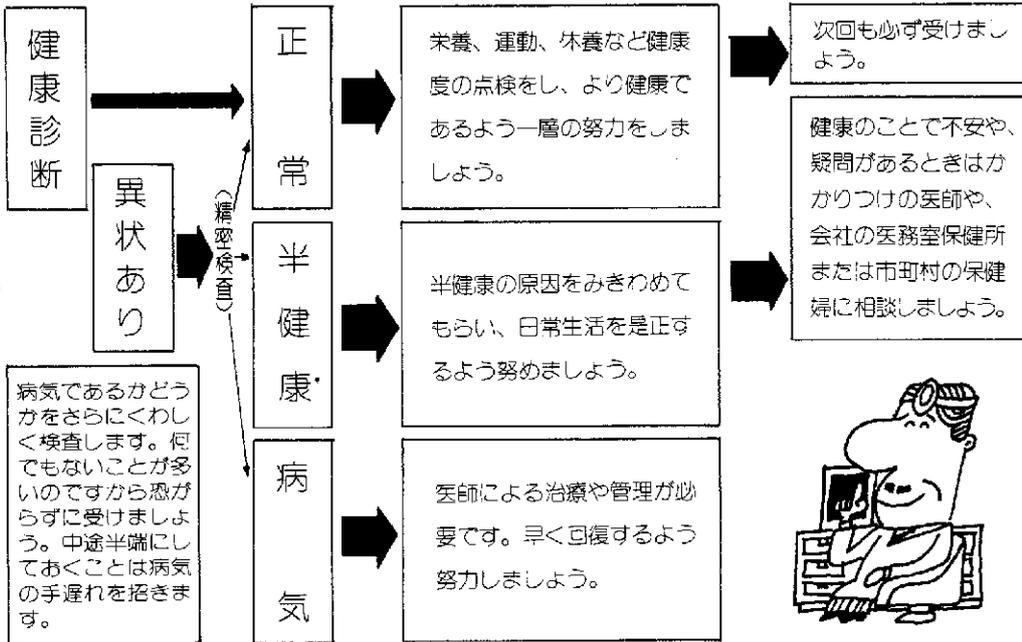
昭和58年度に実施した健診結果をお知らせします。これらの検査により多くの疾患が発見されていますが、一方では受診率が低下している現状もあります。

——「自分の健康は自分自身で守ろう」  
そのための健康診断でもあります。結果を参考にして、ぜひ今年は受けるようお願いいたします。

健康診断にご理解を!!



- ※家族の健診の計画を立てましょう。(予定表は3月末に配布予定)
- ※健診の結果は必ず聞きましょう。
- ※家族の健康を記録しておきましょう。



がん検診

◎胃ガン検診

対象者数21,473人 受診者数1,583人(58年12月末現在)

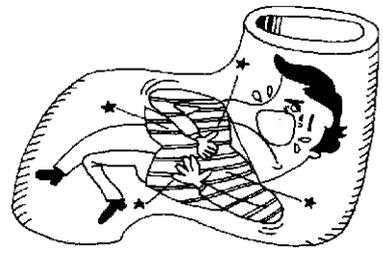
受診結果

異常なし 1,228人 (77.6%)	要精検 355人 (22.4%)
---------------------------	------------------------

精密検査結果

異常なし 142人 (40.0%)	胃炎 60人 (16.9%)	その他 30人 (8.6%)	未受診 90人 (25.4%)
-------------------------	----------------------	----------------------	-----------------------

胃かいよう 14人 (3.9%)  
十二指腸かいよう 13人 (3.7%)  
ポリープ 12人 (3.4%)  
(ただし診断名が2つ以上ついた者あり)



●58年は29人の方が胃がんで死亡しています。しかし胃がん検診は対象の1割もうけていません。精密検査結果では、昨年と比べて胃かいようは倍、胃炎は増大しています。社会的ストレスも影響していると思われます。

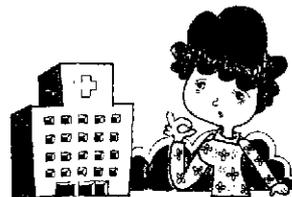
ガ

### ◎子宮ガン検診

対象者数15,131人 受診者数2,656人 受診率17.6%

区分	結果						
	子宮ガン	子宮筋腫	ピラン	ポリープ	腫 炎	そ の 他	異常なし
人 数	1	52	46	48	17	39	2,462
割合(%)	0.04	2.0	1.7	1.8	0.6	1.5	92.7

(ただし診断名が2つ以上ついた者あり)

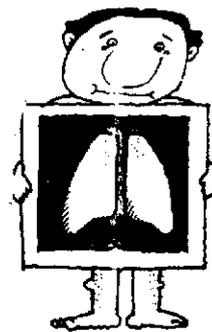


ガ  
ン

### 結 核 検 診

年 度	対象者数	受診者数	受 診 率	新患者数
54	18,210 人	13,322 人	73.2 %	17 人
55	18,646	13,295	71.3	15
56	19,270	12,461	64.7	10
57	19,757	12,583	63.7	10
58	19,934	12,087	60.6	13

- 結核は昔の病気と思われてきています。そのせいか受診率は年々低下して来ています。しかし新発生の患者は、わずかに増加のきざしをみせ、検診を受けていない人から出ています。
- 胸部レントゲン撮影は、最近増加している肺ガンの発見にも役立っています。早期発見早期治療のため、必ずうけましょう。

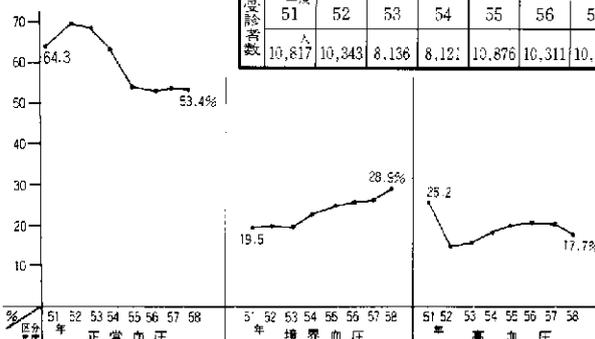


結  
核

### 循 環 器 検 診

#### ◎血圧(一般検診)

住民検診における血圧値判定区分別推移

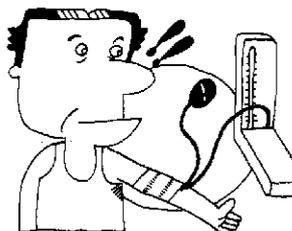


- 高血圧の人が少なくなり、境界血圧の人が反対にふえ、正常はほぼ横ばい状態です。血圧の高い人の服薬管理がきちんとなされ、又うす味に慣れて食事に注意するようになった為、血圧が下って来ていると考えられます。

#### 高血圧の基準

(WHOによる。年齢に  
関係なし)

- 高血圧…最大血圧160以上、最小血圧95以上
- 境界域高血圧  
最大血圧140~159、  
最小血圧90~94
- 正常血圧…最大血圧139以下、最小血圧89以下



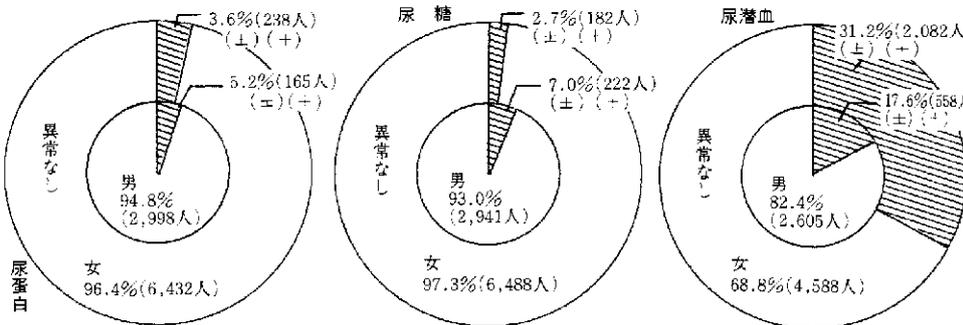
#### 正しい自分の血圧を知る

1回の血圧測定だけで高いといわれても、必ずしも高血圧とは限りません。血圧は季節や生活状態、運動、感情などで変化します。日を改めて何回か測って、自分の血圧の傾向をしっかりとつかむことが大切です。

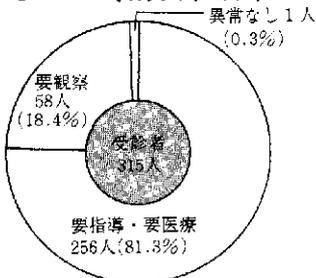
#### ◎尿検査



総数9,833人  
男 3,163人  
女 6,670人



#### ◎血圧(精密検診)



精密検査を受けた方の中で異常なしは1名だけです。異常の内訳では、男性は肝障害、尿糖異常が多く、女性は、肥満高脂血症が多くみられました。飲酒、食生活等が影響しているようです。

#### 異常の内訳

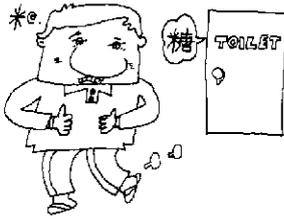
	高血圧	心 障 害	動脈硬化症	高脂血症	貧 血	肝 障 害	尿糖異常	蛋白尿	尿 潜 血	肥満その他
男	62人	36人	5人	6人		2人	18人	4人	9人	21人
女	86人	57人	6人	26人	6人		3人	3人	19人	87人

(但し診断名2つ以上の者あり)

循  
環  
器

「健康診断」は受けっぱなしではなんにもなりません。結果にそつて自己管理に努めることが大切なのです。

### ◎血糖検査



	40歳未満	40～64歳	65歳以上	計	糖尿病型	境界型	正常型	未検
男	7人	53人	17人	77人	26人	47人	4人	21人
女	4人	41人	7人	52人	35人	17人		

- 129人受けた中、正常は4人しかいません。
- 受けなかった21人の方は、その後どうされたでしょうか。まだ検査を受けていない方は是非血糖検査を受けましょう。
- 糖尿病は放っておくとからだの活動能力を低下させ、脳卒中、心臓病、腎臓病、視力障害、感染症など、多くの余病を併発する病気で、対策をおろそかにすると危険です。

### 乳幼児検診

月 歳	年 度	対 象	受 診	受 診 率	要 注 意	要 精 査
4カ月	57	604	569	93.7	72	10
	58	565	512	90.6	99	12
10カ月	57	614	562	91.5	61	4
	58	588	532	90.5	80	9
1歳6ヵ月	57	622	595	95.7	43	9
	58	609	570	93.4	81	10
3歳	57	690	660	95.7	75	14
	58	648	619	95.5	95	33

●前年に比べ要注意者の増加がみられます。共働きや核家族等で子供へのかわり方の不足などが考えられるが、その後の手のかけ方で改善されて来ています。

3歳児を除いた他の健診は、少しずつ受診率が低下しています。小児科専門医が確保され、定期的健康管理が可能となったことも一因と考えられます。

### 栄養状況(4ヵ月児健診より)

月 歳	方法別 年度	母	混	人	不明
3～4	57	26.8	27.7	44.3	1.2
	58	25.4	34.6	39.5	0.6



- 母乳がわずかに少なくなっているが、人口栄養が4割にみえない程となり、混合が増加しています。母乳のよさが浸透して来たのと共働きがふえ混合栄養となっていると考えられます。

### 歯科検診

#### 幼児歯科検診

年 齢	年 度	う り 患 者	う 歯 平均本数	処 置 率
1歳6ヵ月 児	57	10.1	0.27	0%
	58	10.9	0.27	1.3
3歳児	57	81.4	5.2	6.9
	58	82.2	5.45	8.3

- なかなか虫歯は少なくなりません。1歳半の虫歯は、わずかに治療されるようになって来ましたが、まだまだ子供の口の中は、いたんでいるようです。



#### 私の健康づくり No.6



大低の人が「彼は大酒飲みのわりに達者だな」と言います。私は既に遺暦も過ぎ、老人の間だと観念し、それだけに健康への注意がもっと必要かと考えています。

会合等がない日は、出来る限り早寝をし、朝は、何十年間も新聞配達を続けています。

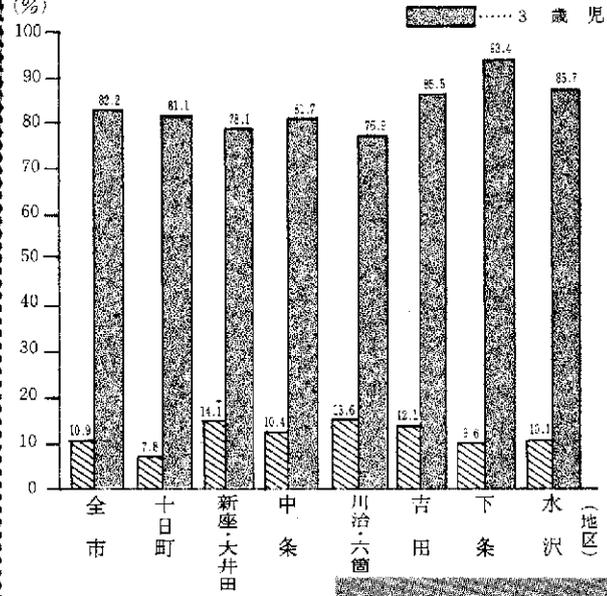
五十分も歩けば行ける農作業や用事にも乗物を使うような昨今、この歩く新聞配達、健康面では非常に役立っています。

また、機会ある毎に血圧測定、レントゲン検査も受けるよう心がけています。胃腸調整剤としては、甘茶づるの効能が良いと知り昨年から毎日飲用しています。

いずれにしても最良の健康法は深酒を慎むこと。晩酌を焼酎一合程度が翌日の体調に一番良いようです。

佐藤誠一さん (農業)

### 地区別う歯り患状況



糖尿病(精密検査)

乳幼児検診

歯科検診

# あなたのかかった 医療費の額のお知らせ

## 国民健康保険・老人保健

市では、国民健康保険と老人保健の加入者の皆さんに、医療費の額をお知らせすることにしました。医療費の額のお知らせは、国民健康保険の加入者の皆さんには、五十五年十二月から始めて、すでにおなじみのものになりましたが、老人保健の加入者の皆さんには初めてになります。該当する皆さんには、今月下旬頃に郵送いたしますが内容は、五十八年十月から十二月（老人保健加入者は五十八年七月から九月）までに診療を受けた人について、入院、通院、歯科薬局の別に診療日数、

### 医療費の節約のために

医療費が増え続け、それについて保険料も値上がりが続けたのは、これを負担する私達にとってはたいへんなことです。五十八年一月から十二月までの一年間でかかった医療費の総額

### 一年間でかかった医療費(58年)

〈単位：円〉

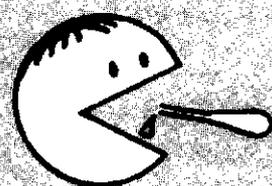
月	医療費	被保険者数	1人あたりの医療費の額
1	135,971,770	21,699	6,266
2	127,131,154	21,695	5,860
3	140,173,734	21,552	6,504
4	127,306,830	21,511	5,918
5	133,293,526	21,461	6,211
6	136,496,835	21,310	6,405
7	142,872,572	21,240	6,727
8	128,854,481	21,239	6,067
9	126,465,572	21,220	5,960
10	119,725,193	21,222	5,642
11	116,088,829	21,111	5,499
12	126,650,816	21,144	5,990

(医療費…診療費、薬剤費、療養費の総額)

額と一人あたりの医療費は左上の表のようになっていきます。医療費の節約をこころがけるため、ひとつの資料として参考にしてください。また、その節約のためにつぎのことに留意してください。

- ①お医者さんを信じましょう  
同じ病気で転々とお医者さんを変えたり、症状の回復がはかばかしくないと、すぐ他のお医者さんに移る人が多くいますが、まったくの医療費の無駄使いになるばかりでなく、効果のある良い医療は期待できなくなります。
  - ②深夜・休日・時間外受診をさけましょう  
お医者さんにとって迷惑であるばかりか割増料金がかかります。突然の症状の場合は別として、平素からの注意で受診は十分避けられるものです。
  - ③早期発見・早期治療  
具合が悪かったら、早めに診てもらいましょう。また年に一度は、必ず健康診断を受けるようにしましょう。
  - ④積極的に健康づくりを  
自分の健康は自分でつくる以外に方法はありません。バランスのとれた食事、適度な運動、休養が健康の三本の柱です。
- このどれかひとつが欠けても健康を必ず害してしまいます。日頃から積極的に健康づくりに努めましょう。

## 春季小児マヒ生ワクチン投与を実施



昭和五十九年度春季小児マヒ生ワクチン投与つぎの日程で実施します。(料金は無料です)

■対象者 ●一回目：五十八年七月一日～十二月三十一日の間に生まれた人 ●二回目：五十八年一月一日～六月三十日の間に生まれた人 ●その他：四歳未満の人で、まだ投与を受けていない人と一回しか受けていない人

■投与方法 六週間以上の間隔で二回投与、都合で間隔がはなれた場合でも必ず二回受けてください。(ただし四歳以上の人は受けられませんが)

■投与前の注意 ●子どもの健康状態をよく知っていて、問診票の記入が出来る人が必ず連れてきてください。 ●投与前は健康管理に十分注意してください。

●風邪等で投与が不安な人は、主治医と相談の上投与を受けてください

●投与を受けられない人 ●発熱している人、または著しい栄養障害者 ●一年以内にけいれん症状を呈したことがあることが明らかな人 ●下痢患者 ●その他医師が不適と認められた人 ●三種混合、二種混合の予防接種を受けた後、一週間を経過していない人

●持参するもの(つぎのものを必ずご持参ください。忘れた場合は投与が受けられません) ●母子健康手帳 ●印鑑(印を押された問診票を持参する人は除く) ●市内に住民登録のない人が投与を受けたい場合は、住民登録のある市町村から予防接種依頼書をもって来てください

■問診票の記入について 問診票は、予防接種の事故を防ぐため、投与当日の健康状態を知り、医師が投与の可否を決定するのに非常に重要なものです。会場に記入していただきますが、子どもの健康状態について責任をもって正確に記入し、印も忘れずは押してください

●保護者でない人が同伴する場合は、前もって保健センター窓口で用意しますので、取りにおいでください

実施地区	実施月日	受付時間	実施会場
十日町地区 新座・大井田地区	4月3日(火)		保健センター
中条地区 川治地区 六箇地区	4月4日(水)	午後1時45分	
吉田地区 水沢地区 下条地区	4月5日(木)	午後2時15分	

※該当日が都合の悪い方は都合の良い日に受けてください。



### 電気料金等の特別措置

東北電力側では、五九豪雪により災害救助法が発令された市町村で、屋根が損壊したなどの被災を受けた方に対して、次のような特別措置を行うことになりましたのでお申し出ください。

#### ●電気料金の早収料金適用期間の延長

昭和五十九年一月分（早収料金適用期間の期限日が二月七日以降となるものに限る）、二月分及び三月分の早収料金適用期間を各々一カ月延長します。

#### ●不適用月の電気料金の免除

被災時から引き続き五十九年八月分までの間において、全く使用しない場合の電気料金は免除します。

#### ●工事負担金の免除

被災前と同一場所に同じ契約

内容で、五十九年八月末日まで電気の使用を申し込まれた場合は、工事負担金を免除します。

#### ●臨時工事費の免除

被災前と同じ場所に、五十九年八月末日まで臨時電燈・電力の使用を申し込まれた場合は、臨時工事費を免除します。

#### ●その他の免除

(1)電気施設の一部が使用不能となった場合は、その使用不能設備相当分の基本料を五十九年八月末日まで免除します。

(2)被災のために契約を一年未満で廃止したり、減少した場合電気料金等の精算は行いません。

#### ●問合せ先

東北電力㈱十日町営業所（本町3 ☎五二一三一〇七）へ

### 六箇郵便局廃止 国民年金受給者は 支払郵便局の変更届けを

六箇郵便局が、三月二十日をもって廃止になります。おの、代理店でもかまいません。

日時 三月三十日（金）  
午前十時～午後二時  
会場 羽根川荘  
持参するもの 年金証書・印鑑  
問合せ先 市民生活課年金係  
（☎五七二二二二）内線一四二一～一四三二へ

### 東京消防庁採用試験

採用予定人員 約二百名  
第一次試験日・会場 五月十二日（土）東京消防庁消防学校及び消防技術試験講習所  
受験資格 (1)年齢：昭和三十年四月二日から四十二年四月一日までに生まれた男子 (2)試験区分：大学卒、短大卒、高校卒程度（各試験区分とも六十年三月卒業見込者は含みません。）  
受付期間 四月二十三日（月）～五月八日（火）  
採用予定日 五十九年七月以降  
問合せ先 東京消防庁人事課人事課採用係（〒一〇〇 千代田区大手町一―三―五 ☎〇三二二二二）内線四四三三（五）へ

### 男子警察官（大卒） 採用特別試験

#### ―新潟県―

採用予定人員 約二十五名  
第一次試験日・会場 五月二十日（日）・新潟中央警察署  
受験資格 昭和三十一年八月二日から三十七年四月一日までに生まれた男子で、大学（短期大学を除く）を卒業した者  
受付期間 四月九日（月）～五月十日（木）  
問合せ先 十日町警察署（☎五二一三七一）または最寄りの派出所、駐在所へ

### 交通安全ラリー

～交通遺児チャリティ～  
4月8日（日）スタート 十日町市役所  
市・中魚沼郡内約60km  
参加資格 1車両2名以上、乗車定員まで。1台3,000円（昼食2名分及びチャリティを含む）また1名増ごとに500円加算  
参加申込み 3月15日～31日 十日町交通センターまたは高橋商会（西小学校前 ☎57-4374）へ  
問合せ先 事務局・根津慎一（田中町本通り ☎52-2772）へ



### 市奨学生再募集

昭和五十九年度十日町市奨学生を大学・高等学校各二名程度追加再募集します。  
申込み先 四月五日（木）までに市教育委員会学校教育課（☎五七二二二二）内線三二〇四へ

### 消エネルギー

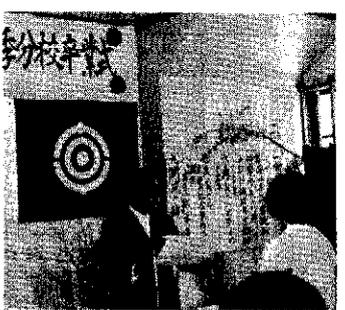
#### 技術指導のお知らせ

県では、中小企業の合理化対策の一環として、工場などの生産現場を巡回する省エネルギー技術指導を実施しています。指導を受けた企業の中には、十パーセント以上の節減可能な企業もあります。費用は無料です。ぜひご活用ください。

- 指導対象 中小企業の工場・事業所等
- 指導時期 年間随時（一回の指導時間は四時間程度）
- 申込み先 県工業技術センター 十日町試験場（学校町一・☎五七二二〇四）へ

### たった一人の卒業式

―南雲冬季分校閉校―  
ひとりぼっちの卒業式。水沢小学校（羽島隆二校長）南雲冬季分校で三月二十日行われた卒業式の最後のものとなりました。この三年間は、飯塚茂夫先生と佐藤直美さん二人だけの授業でしたが、昭和二十二年一月以来の長い歴史を閉じるにふさわしい卒業式が挙行されました。なお、この模様は、NHK放送記念番組「今卒業式を迎えて」の中で約十分間にわたり全国生中継されました。



### 環境週間 かへ新聞募集

環境庁では、昭和五十九年度環境週間（六月五日～十一日）の行事の一環として、かへ新聞を募集します。

●内容 環境問題をテーマとしたもの。

●応募資格 小・中学生（個人、グループを問わず）

●規格 B2版（タテ七二八、ヨコ五一一五）で、横長でも可。

●締切日 五月七日（月）必着

●賞・発表 小・中学生の部に

電話番号を明記してください。

●その他 (1)作品は返却しません。(2)版權は環境庁に帰属します。

●送り先・問合せ先 環境庁総務課広報室（〒一〇〇 千代田区霞が関一―二―二 ☎〇三二五八〇―四九八一）へ

広げよう...市民のなかにスポーツの輪を・高めよう...みんなの手で友愛の輪を

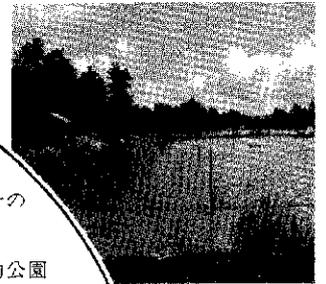
# たいいく・スポーツコーナー

市体育課 ☎57-3111 内線326 市民体育館 ☎57-5208

▽笹山野球場プロ野球



▼台風10号冠水



## \*\*\* 昭和58年度とおかまちスポーツ・ラ・カルト \*\*\*

- 第1回都市対抗女子駅伝、上位入賞。
- 県下初冠たるスキーの十日町。活躍めざまし。
- ジュニアの体操、履、技ともに向上。
- プロ野球(巨人・西武戦)雨の中運管陣大奮闘。
- 十日町勢、青年大会、県大会でも活躍。
- 卓球ママさん、ガンバル。各地にサークル結成。
- 軟・硬テニス熱たかまる。会員急増、活動充実。
- 公式審判員(バレー、バド、軟庭)多数誕生。

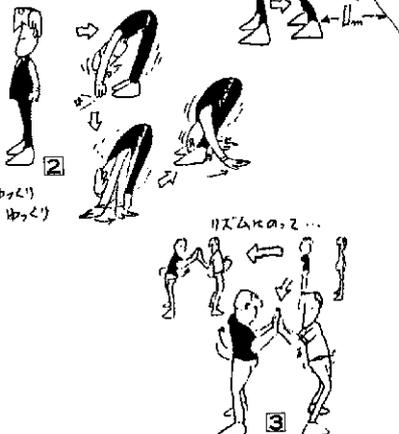


- フジタ工業ジュニアサッカー教室の開催。
- 各種スポーツ少年団、大活躍。
- 大相撲の十日町準場所開催。
- 無事足レ名馬。メダタシ山岳。
- 楽しいサイクリング、各地でツアー実施。
- 各地区統一運動会、成大に挙行。
- 若さでファイトのゲートボールパワー。

▲総合体育館起工式



ちよつとからだのだるい時に...ほんの少しだけからだを動かす時間をふやしてみましよう。



### 軽スポーツクラブ(高齢者体育教室)

高齢者体育教室も「すこやかに老いるために…」をスローガンにかけ、発足してから、はや1年がすぎようとしています。会員も67名となり、ますます活動も盛んです。

60歳以上の方、気軽に市民体育館においでください。  
毎週水曜日 午後1時30分～3時30分  
連絡先 会長 石坂正隆(☎52-2385、昭和町3)

### 4月のおもなスポーツ行事予定

期日	行事名	会場	主管
4/10	市長杯春季バスケットボールリーグ戦	十日町中体育館	市バスケットボール協会
4/10	学校体育施設開放事業開始	各開放校	市教育委員会
4/10	高齢者体育教室開始	市民体育館	軽スポーツクラブ
4/10	都市軟式卓球選手権大会	市民体育館	市卓球協会
4/10	春季柔道教室	武道館	市柔道協会
4/10	軟式庭球基本兼ジュニア講習会	市民体育館	市軟式庭球連盟



体力づくり100日運動 達成認定証授与

今年は市内から201家族、607人の皆さんが参加。達成された方には、4月中旬、県教育委員会から認定証が交付されます。

# 自己開発と仲間づくりの場

## ～59年度十日町青年学級生募集～

●開級式 4月5日(休)夜7時～ 十日町市公民館  
 ●講演 「ヤングの学びと遊び」 上越教育文学教授 前田 幹先生  
 ◎申込み・問合せは十日町市公民館 ☎57-5011

●25歳までの青年ならどなたでもけっこうです。  
 ・期間は4月～60年3月  
 ・学習は毎週木曜日、夜7時～9時、コース毎に行います。コース学習は、専任講師が指導します。  
 ・他に全体学習、スポーツ、レクリエーションなどを行いません。  
 ・経費は年間2,000円と教材費の実費。

- ＜料理＞あなたの腕前を美容と健康に…
- ＜写真＞心の詩を写真にしよう
- ＜焼物＞土と炎との対話
- ＜絵画＞美への誘い。あなたの感性を絵筆に
- ＜映画評論＞シネマがあなたを魅了する！
- ＜タウン＞十日町の遺産を探ろう！
- ＜ミニコミ＞1本のペンで広がる十日町
- ＜ビデオ＞あなたもズームイン！名スタッフになれます

●応募期間 昭和五十九年三月十五日から四月十四日  
 ●選考試験 四月二十七日  
 ●平安閣(新潟市学校町通二五二六八)。面接、英会話及び筆記試験(一般常識)  
 ●問合せ先 十日町市公民館内 社会教育課(☎五七五〇一一)へ。

事業名	訪問先	期間
青年リーダー養成海外研修	フィリピン・インドネシア	59年10月15日 59年10月26日 (12日間の予定)
青年海外派遣	アルジェリア・ケニア・アラブ首長国連邦・メキシコ・チリ	59年9月～10月 (約3週間)
日本・中国青年親善交流	中国	59年9月～10月 (約10日間)
青年の船	インド・スリランカ等	60年1月～3月 (約50日間)
東南アジア青年の船	インドネシア・マレーシア・フィリピン・シンガポール・タイ	59年9月～11月 (約60日間)

品名	規格	希望価格
小型冷凍冷蔵庫	中古	三万円
除湿機	61高×25奥×35深	相談で
スキー靴	(25×25cm)	一万二千元
スキーバインディング	W76	一万二千元
スキーエレベーター	股下76	三千元
事務用機	巾150cm	九万八千元
ボウリングシューズ	シヤープ	相談で
オートバイ	中古	相談で
皮カバン	高校生用	一万円
農業用乾燥機	(丸形)	相談で

◆3月15日までの受付分(希望者は市役所経済部商工課内消費者協会へ)

品名	規格	希望価格
ソファ	中古	相談で
アルペンスキー靴	22.0cm	相談で
自転車	男子	相談で
ポタアルミシン	中古	相談で
乳母車	中古	相談で

## おとしよりの皆さんへ 老人講座が始まります

- ◆会場 十日町市公民館(本館)
- ◆期間 4月～60年3月 毎回午前9時30分～午後3時30分
- ◆申込み 市公民館に連絡用ハガキ12枚を添えて申し込みください。(電話でも可)
- ◆その他 教材費は各自実費負担してください。
- ◆午前は全体学習、午後からはグループ学習です。

※焼物	月1～2回	※いけ花	4月13日・27日
※俳句	4月17日	※あみもの・手芸	4月17日
※写真	4月19日		

開講式は**4月10日(火)**です  
午前9時30分

◆申込み・問合せは十日町市公民館(57-5011)へ

## 「春を待つむら」を放映

今年三月限りで、昭和二十二年以来開校されてきた水沢小学。校南雲冬季分校が閉校になり、分校教員の飯塚茂夫さん

## 十日町の人になりました

西下町 金子 紀子さん (43)  
 東京・茂草から～



★三社祭りでは有名な東京は下町の浅草から昨年十二月十日町の人になったのは、西下町西の金子芳信さん(表具店二十四歳)のところへ嫁いで来た紀子さんです。

★二人は芳信さんが東京の店舗内装関係の会社に勤めていた当時、青年学級のサークル活動で知り合い三年半の交際後、ロールインしました。

★十日町の印象については「まだどまつた柔敵な街です。でもブラリと時間を過ごせる所があれはと思います。この寒さには驚いたのですが、お店も近しい日常生活には不便は感じません」とすっかり十日町に溶け込んだようです。

★芳信さんの話では、甘えん坊の紀子さんですが、みこしをかつくのが大好きで、高校時代からみこしをかつく会に入りました。三社祭りにはもちろん、あちこちのお祭りには出かけて行ったとのこと。諏訪まつりのみこしを見るのを今から楽しみにしているそうです。

★芳信さんは二代目、昨年六月に亡くなられたお父さんを継ぎ今はお母さんと仕事をしています。近いうちに紀子さんと一緒にその仕事を継ぐ予定です。

また諏訪まつりには仲の良いお三人がそろってみこしをかつく姿も見られたら幸いです。



の話を地区の人の話などを、NHKテレビ三月三十一日午前七時五十七分から十三分間、インタビュー(山根基世さん)したものが放映になります。

### 住民検診胸部レントゲン間接撮影・循環器検診日程

期日	検診時間	検診会場	対象地区
4月16日(月)	午前9時30分 午後1時	下条公民館	山際、廿日城、岩野
4月17日(火)	午前9時30分 午後3時	下条公民館	原、下条栄町
4月18日(水)	午前9時30分 午後3時	下条公民館	下条中央通り、桑原、野田、蟹沢
4月19日(木)	午前9時30分 午後1時	水口公民館	為水、貝ノ川
4月20日(金)	午前9時30分 午後2時	上野田公民館	下条本町、山根
4月21日(土)	午前9時30分 午後2時	上野田公民館	新保、水口、下山、新光寺
4月22日(日)	午前9時30分 午後2時	上野田公民館	上野田1、2、4
4月23日(月)	午前10時 午後2時	東下組生活改善センター	塩野
4月24日(火)	午前10時 午後2時	仙之山作業場	平、滝野
4月25日(水)	午前10時 午後2時	慶地冬期分校	願入
4月26日(木)	午前10時 午後2時	慶地冬期分校	仙之山
4月27日(金)	午前10時 午後2時	慶地冬期分校	慶地
4月28日(土)	午前10時 午後2時	慶地冬期分校	二子

※個人通知書を忘れずに。  
※該当日が都合の悪い場合は、個人通知のいかない方で会社等で受診されない方は、もよりの会場を受診してください。  
※35歳以上の方は検尿、血圧測定後レントゲン間接撮影を受けてください。  
⑥循環器検診(検尿、血圧測定)の受診者は100名(持参ください)。ただし、老人保健法による健康手帳(医療券)の交付を受けている人、生活保護、住民税非課税世帯の人は無料です。

### 消費者の豆知識⑥

#### しみ、汚れの落とし方

下着や子ども服は頻繁に洗たくし、白物は漂白すると特殊なしみや汚れ以外は落とせます。  
インキのしみもポリエステル布につけた直後なら、水か洗剤液で揉むと落ちます。注意しなければならぬものは、綿、レーヨン、麻、毛、絹製品です。  
①しみ抜きを行なうときの注意)  
○変退色、組織や光沢の変化をおこさないか、衣服のめだたない部分でテストを行ない、染色の不堅ろうなものは専門家にしします。  
○常時、しみ抜き剤とタンポン、下敷布(きれいに洗った白綿布)等をまとめて保管する。  
○ビニールの上にな敷布を敷き、タンポンに少量のしみ抜き剤をつけて周辺からたたき出す。  
○しみ抜き後はよくすすぐようにする。

②家庭で準備できるしみ抜き剤)  
石油ベンジン、アルコール(原液)、石けん、中性洗剤(0.3%濃度)、次亜塩素酸ソーダ、過炭酸ソーダ、ハイドロサルファイト(1%)、アンモニア水(3%)。

### 4月分乳幼児健康診査日程

事業名	期日	受付時間	会場名	対象児	対象区域
3歳児健診	4月11日(水)	午後1時 午後2時	保健センター	57年10月生れの児	全 域
1歳6ヵ月児健診	4月13日(金)	午後1時 午後2時	保健センター	58年10月生れの児	全 域
4ヵ月児健診	4月25日(水)	午後1時 午後3時	保健センター	58年12月生れの児	全 域
10ヵ月児身体測定	4月9日(月)	午後1時 午後3時	保健センター	58年6月生れの児	全 域

### むし歯のないよい歯の子

(3月の3歳児健診を受けた子75名)

氏名	住所	保護者名
佐藤 明子	稲荷町3本通り	正 治
齊木 智志	下川原町	一 平
小野塚 英子	昭和町4	芳 郎
市川 佑哉	四日町中	講 志
池田 綾子	尾崎	良 夫
岩田 里恵	尾崎	崎 至
波形 純	八妻	正 俊
徳永 恵里子	有町東1	典 良
桑原 勇介	山本3	重一郎
小川 知子	浅之本	和 夫
村山 奈美子	高田町4	正 信
大津 淳一	千歳	豊 久
滝沢 浩	大黒沢	和 正
長谷川 聡	大黒沢	久 美
山田 真希	大黒沢	正 美
佐藤 正雄	土 市	正 美

### 4月の休日救急医

1日	千手診療所(川西町中央町)
2日	上村病院(中里村田中)
3日	至誠堂医院(西浦町東)
4日	津南病院(津南町大割野)
5日	池田医院(本町西1)
6日	中倉富田医院(神原町)
7日	山口医院(袋町中)



### 「緑の羽根」募金にご協力を

4月1日～30日

学校林造成、社会福祉施設などの緑化、緑の少年団育成を目的として、今年も「緑の羽根」募金が四月一日～三十日まで行われます。  
十日町市でも、市役所、公民館本館及び地区公民館に募金箱を設置し、十日町中、南中、野中緑の少年団による街頭募金と小・中学校で校内募金が行われます。「緑の羽根」募金にご協力ください。

### 停電のお知らせ

### 寄付ありがとう

▼三月二十七日(火)午前九時～午後一時 土市第一、第二、第三の各一部、塚原町の全部。▼四月五日(木) 午前九時～正午 尾崎、塚田、太子堂の全部。▼四月十日(火) 正午～午後四時 錦町、一丁目、春日町一丁目、二丁目、三丁目、高田町三丁目南の各一部。▼四月十三日(金)午前九時～午後一時 川治下町第三の一部。

### 四ツ宮荘の入浴料金改定のお知らせ

老人いこいの家「四ツ宮荘」の入浴料金が四月一日から改定されます。

- 高校生・大人……………百五十円
- 小・中学生……………八十円
- 小学生未満……………無料

### 献血車日程

4月6日(金) 十日町市役所  
4月19日(木) 関芳織物  
時間はいずれも 午前10時～午後3時

明日といわず今献血を

### 市民みんなで59歳までの反省を

積善の最高三十三歳、死に四名、重傷者十名、家庭内殺人二件、今冬の被害は大きな犠牲を強きました。  
一方、こうした大きな事故とは異なり、この春九歳の子で自分達の死因がなことで反省しなければならぬことも多くあります。例えば、近所前志の下ラブルなど例年より多かつたかもしれません。必死に頑張って奮闘しているときは、案外自分のことしか考えないケースが多いものです。

今火災に備えて煙草を見ながら、今冬の出発をそれぞれ振り返ることは、家計簿のソフトウエアとしても大切なことです。