

編集／十日町市役所総務部総務課企画広報係(電話代67-3111番) 発行／毎月25日

## 気くばり 再点検 雪の事故防止に万全を!

年末から降り続けている大雪によって、屋根の雪おろしなど、雪に関する事故が発生しています。事故は、ちょっとした気のゆるみから起こる場合がほとんどです。気のゆるみをもう一度みんなでチェックして、事故防止に万全の注意をお願いします。

雪に関する事故・被害はすみやかに雪害対策本部に連絡を

☎57-3111 ㊟233



### 雪おろし

#### 転落事故防止

必要によっては命綱も一すてに一名の死亡事故が発生しています。特に注意してください。屋根の雪おろしは、常に危険が伴います。屋根の雪崩止めや損傷、周辺のブロックべい、コンクリート路面などを確認し、作業にあたっては、カンジキ、ヘルメットを着用しましょう。また、必要によ

### 流雪溝は

#### ルールを守って

水あがり、転落事故防止  
流雪溝や側溝などの無秩序な使用により、水あがりなどの溢水や住宅浸水事故が発生しています。使用の際は、下流のことを十分考え、自分勝手な行為をせず、管理者の指示に従ってください。また、作業後は必ず流雪溝のフタをして、子供の転落事故が起きないようにしましょう。

### なだれ事故防止

#### 新雪でも発生します

市内には数カ所のなだれ危険カ所があります。雪庇の排雪や迂回路の確保など、なだれによる事故防止をはかるとともに、児童・生徒の登下校時には、特段のご配慮をお願いします。

### 交通事故防止

スピードはひかえめに！  
路面の凍結などで、道路がたいへん滑りやすくなっています。急ハンドル・急ブレーキ・急加速はやめましょう。また、雪で道路が狭くなっていますので、歩行者、特に幼児・老人をまきこまないように注意しましょう。

### 踏切事故にも

#### ご注意を!!

踏切では必ず一時停止して安全

### 車通勤の自粛を

生活物資や公共輸送機関の交通確保のため、各事業所に近い人のマイカー通勤の自粛をお願いします。

### 火災予防を

雪おろし、道路除雪などにより、防火水槽や消火栓が雪に埋まることがないように十分注意してください。さらに、豪雪時の消防体制を考え、火災予防に万全を。

## 『妻有の植物』を刊行 申し込みは2/28までに

十日町市立理科教育センターでは、このたび、十日町・中魚沼地域に生育している身近な植物の解説書として『妻有の植物』を刊行することになりました。この本は、児童・生徒をはじめ、自然を愛する方々に、もっと野草について知っていただきたいとい

☎57-3111 ㊟233

## 節水にご協力を 凍結にご注意を

### 水道局から

二年続きの豪雪のため、上水道水源の水位が低下し、取水困難となり、水圧調整を始めました。高台では、水圧低下の影響でたいへんご迷惑とご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。また、水道施設の凍結事故が多発しています。つきのことについてご協力をお願いします。

■水道水のタラタラ流し、消雪用の使用はおやめください。  
■水道施設の凍結防止を  
■蛇口からメーターまでの修理費および凍結などによる水道料金は個人負担です。十分ご注意ください。

※メーターボックスに発泡スチロールを砕いて入れたり、蛇口

## 2月の日曜営業 ガソリンスタンド(輪番制)

3日	長谷川石油(株)下条給油所 (株)新潟ケンベイ美雪町給油所 アイランド商会上島給油所
10日	(株)山田屋商店四日町給油所 (株)山松商店十日町バイパス給油所 小林石油(株)十日町給油所
17日	龍巳石油仙田給油所 (株)村山石油十日町給油所 (株)村山商会十日町中央給油所
24日	川西農協川西農協給油所 (株)ミナミ商会川治給油所 (株)村昭住吉給油所

## 各種相談へ

<交通事故相談>	2月4日(月)
<定例行政相談>	2月21日(木)
<巡回内職相談>	2月15日(金)
時間	10:00~15:00
会場	市役所市民相談室

として保存してください。

# 成人病 予防特集

2/1 ~ 2/7 は成人病予防週間

# 食生活の点検・見直しを

十日町市における死因のトップはがん、二位は脳血管疾患、三位は心臓病となっており、六割の人が成人病で亡くなっています。

よく成人病は習慣病ともいわれるように、子供のときからの誤った食事や生活習慣の積み重ねが原因であつて、ある日突然病気になるという予兆なものではありません。このため、成人病の原因の多くは、食生活

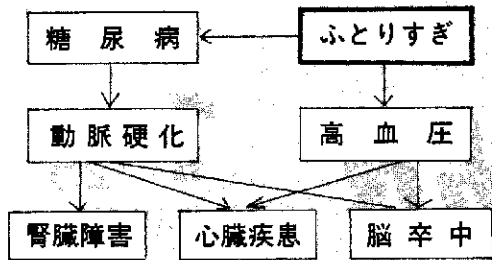
の誤りであるといえます。

最近の私達の食生活はたいへん豊かになり、平均的には栄養状態も著しい改善がみられます。反面、栄養の大切さを軽視して欠食したり、インスタント食品や好きな食品に偏つた食生活をしているために、成人病のひきかねになっています。

## 増え続ける肥満

昭和五十九年度の循環器精密検査受診者四七五人中、一六四人が肥満でした。肥満は成人病をはじめ、多くの疾病の要因といわれています。ふとついても、日常生活にさほど支障はありませんが、年をとるにしたがつて、高血圧・動脈硬化・心臓病・関節炎などさまざまな病気をひきおこします。

「ベルトの穴が一つ大きくなると、寿命が一年ちぢむ」とさえいわれています。



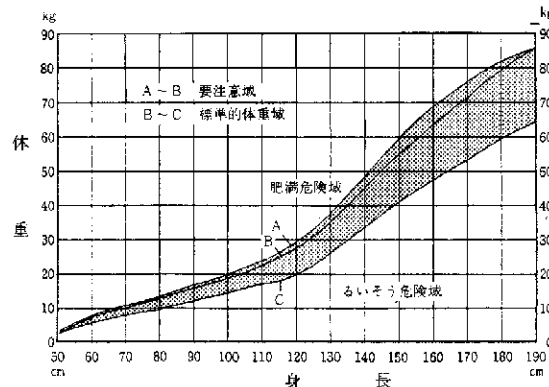
肥満者は死亡する危険性が増す  
 (ふつうの人より死ぬ危険が何倍増すか)

性別	死の原因						
	糖尿病	肝硬変	胆石症	慢性腎炎	肝臓がん	脳出血	冠動脈疾患
男	3.8倍	2.5	2.1	1.9	1.7	1.6	1.4
女	3.3倍	1.5	2.8	2.1	2.1	1.6	1.8

メトロポリタン生命保険会社の調査より

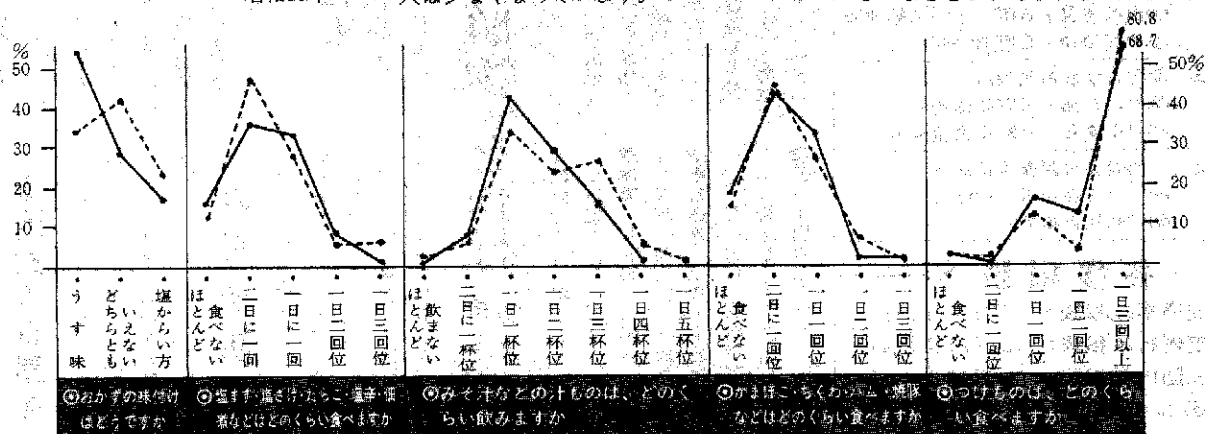
## ■ あなたの体重はどうか ■

肥満の判定は、厳密には体脂肪の量を測定して決められるものです。下の表は、性・年齢を一本化した身長別の体重を示したもので、ごく大まかにふとりすぎかどうかを知ることができます。



## 市・循環器検診で血圧が高く精密検査をした人達の塩分摂取状態

----- 昭和58年  
 ———— 昭和59年



肥満は、摂取したエネルギーが消費するエネルギーを上回る場合におこります。簡単に表現するならば、食べすぎと運動不足ということになります。

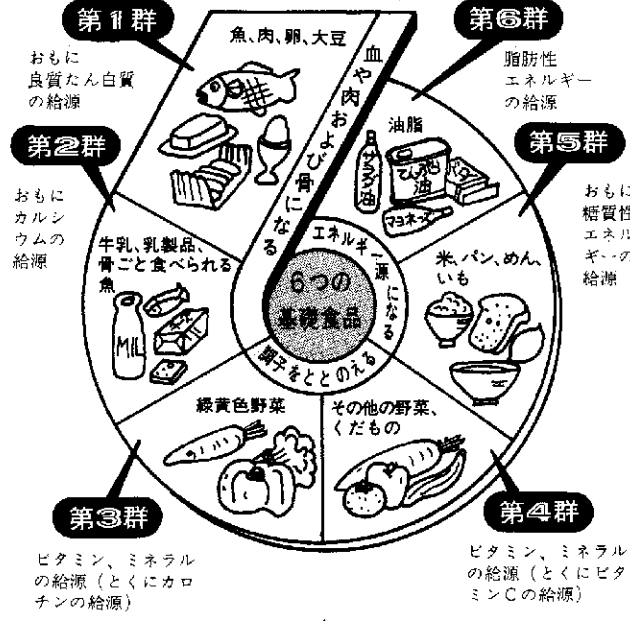
また、中年になって肥満がふえてくるのは、齢とともに身体を動かすことや運動する機会が減り、それに反して食べる量が減らないためです。



## 食生活のバランステスト

- 魚、大豆製品、卵、肉のいずれかを毎食食べていますか？ はい いいえ
- 牛乳を毎日1本飲んでますか？(ヨーグルトなどの乳製品でもよい) はい いいえ
- にんじん、ほうれん草などの緑黄色野菜を毎日食べていますか？ はい いいえ
- その他の野菜類を毎食食べていますか？ はい いいえ
- ごはん、パン、めんなどの穀類は食べすぎないようにしていますか？ はい いいえ
- 砂糖、菓子類を食べすぎないようにしていますか？ はい いいえ
- 植物油を使った料理を毎日食べていますか？ はい いいえ
- 肉の脂身やバターは食べないようにしていますか？ はい いいえ
- 食塩の多い食品は食べないようにしていますか？ はい いいえ
- 料理の味付けはうす味にしていますか？ はい いいえ

※「はい」の数が多ければ、あなたの食習慣はすぐれていると判断してください。  
「いいえ」の答えの出たものは、できるだけ早く改めるように努力しましょう。



## 退職者医療制度該当の皆さんへ

### 病院では証明書の提出を

昨年の十月から、国保の加入者のうち、会社などを退職し、一定の要件を満たす人は「退職者医療制度」の適用を受けることになりました。一般の国保の加入者より、

病院の窓口を支払う一部負担金が一割安くなります。 「退職者医療制度」に該当する人には、「国民健康保険退職被保険者等証明書」をお渡ししてあり

ます。病院にかかるときは、保険証のほかに、その証明書を窓口へ提出しないと、病院では退職者医療の該当者であることがわかりません。そのために、病院の窓口では、一般の国保の加入者と同じ三割の一部負担金をもらいます。 証明書を提出しなかった理由がやむを得ないと認められる場合に

限り、その一分は世帯主の申請に基づいてお返しします。しかし、このような面倒なことになるないようにするために、退職者医療制度に該当する人は、病院にかかるとき、必ず証明書を提出し、窓口で「私は退職者医療制度の本人(または被扶養者)です」と告げ

## 「思春期のこころから」電話相談開設

県では、母性の健康増進とともに、思春期の不安や悩みを解消し、青少年の健全育成に役立てることを目的として、思春期の男女とその保護者などを対象に電話相談を実施しています。

☎相談日時 毎週第2、第4土曜日 午後2時～4時

☎専用電話 新潟県助産師会 (0252-66-8844)

※同時に面接相談も実施

☎相談担当者 産婦人科医師、精神科医師、精神衛生相談員、心理員、保健婦または助産婦

## やまな会という名前について



皆さん、やまな会」という名をどこかで見たり聞いたことか。市では、昭和四十一年から保健所で栄養教室を開催しています。そして、六〇時間の課程を終了した人達によって食生活改善推進委員のグループが結成されましたが、やまな会はこのグループの名称で、「山菜会」からとったものです。 終了生も六回を重ね、現在会員約七〇人。食生活を通じての成人病予防と食生活の改善を目標にして、市の保健婦さんの指導のもとでお手伝いさせていただいている会なのです。 会のスローガンは、「私達の健康は私達の手で」。運動。休養。栄養のバランスを——そしてボランティア精神にもとづいた活動方針を定め、自らも一生けん命に勉強しています。各地域に散在する推進委員によって、料理の伝達講習、県からくる栄養指導車に乗り込んでのお手伝い、子供さん達のおやつ作り、保健婦さんとも山間地への健康指導など、生き生きした活動を続けている昨今です。 近年、成人病の一大原因として塩分のとりすぎが指摘されています。減塩を続けてきたでしょうか。 緑の野菜を食べましょう。からはじまって、バランスのとれた食事をして減塩を、までの一貫した活動には、地域に成人病がなくなつて、明るい健康な社会が早くなることを願う会員の皆さんの切なる心が込められています。 牛乳を飲もう。母乳で育てよう。塩分を減らそう。緑の野菜を食べよう。……新潟県クローバー運動にも協力しつつ、さらに前進して明るい健康な地域をつくりあげたいと願っています。お力添えを、お願いします。

**飯山線臨時列車**

2月9日(出)

長野発 11:18 → 十日町着 14:00  
 新潟発 12:33 (快速) → 十日町着 14:55  
 十日町発 21:30 → 長野着 23:50  
 十日町発 20:58 (快速) → 新潟着 23:05  
 十日町発 21:44 → 越後川口着 22:12  
 (新潟・湯沢行に接続)  
 十日町発 21:01 → 森宮野原着 21:45

※長野発13:18川口行の列車は、十日町行に変更となります。(※限り)

2月10日(回)

新潟発 10:33 (快速) → 十日町着 12:37  
 十日町発 16:46 (快速) → 新潟着 19:27

**ふるさと広場雪像づくり**

～広げよう1人1晩スコップの輪～  
 広場で雪像をつくる仲間を募集中です。  
 1月30日㈫から作業を始めます。  
 ぜひスコップをもって……。  
 連絡・問い合わせは  
 村山隆義 ☎52-3758 まで

**BSNラジオカラオケ  
出場者を募集中!**

- とき 2月10日(日) 13:00～15:00
- ところ カーニバル会場
- 募集 15組(ペア)になり次第締切。
- 申込先 雪まつり事務局またはBSN新潟放送長岡支社へ。
- その他 カセットまたは8トラをご用意ください。  
賞品はトロフィーほか豪華賞品を用意。

**市民体育館に「いっぶく広場」**

屋内で雪まつりが楽しめる広場…です。  
 市民体育館を会場に  
 ①18:00～22:00 ②10:00～15:00  
 主管は飲食業組合連合会

**雪まつり事務局**

☎57-3345 (本町6)  
 ☎52-5731 (クロス10 4階)

8日(金)  
雪像見学ツアー

9日(土)  
カーニバル

10日(日)  
お祭り広場など

# 雪まつり開催せまる

**雪像の美しさとふるさとの味**

見字ツアー参加者を募集!

雪像審査日の最もよい状態の雪像の美しさと雪像製作の素晴らしさを見ながら、ふるさとの味や地酒を味わう「見字ツアー」をつぎの要項で実施します。



■とき 二月八日(金) 夜六時から十一時  
 ■募集人数 二〇〇人(定員になり次第に締切ります)  
 ■会費 お一人、二、〇〇〇円(夕食、地酒、記念品付)

**見学方法**

- マイクロバス使用
- 申し込み先 市内本町三丁目 共立観光 (☎五二四二二八)
- ※会費を添えて申し込んでください。

**五人以内のグループで  
雪上カーニバルに参加**

- とき 二月十日(日) 午前十時から午後二時三十分まで
- 会場(受付・発着) コミュニティ広場(十日町高校)
- 参加料 無料です。
- 申し込み 特に制限なし。原則として五人以内のグループ。子どもは大人(中学生以上)同伴。

**第6回「四季の十日町」写真コンテスト**

- ◆締切日 三月二十日消印有効
- ◆審査員 羽賀康夫氏(日本写真家協会員)
- ◆賞 ●「四季の十日町」写真大賞一名(十万円相当の十日町のきものとコシヒカリ六十粒) ●特選各部門一名(五万円相当のきものとコシヒカリ三十粒) ●入選各部門十名 ●努力賞各部若干名
- ◆その他 作品の使用権は主催者に帰属します。
- ◆雪まつり協賛 目で見ると十日町の歴史 明治・大正・昭和100年の写真展 市博物館・下条公民館共催
- ◆期間 二月八日(金)から十七日(日)までの十日間
- ◆会場…下条地区公民館
- ◆入場料は無料です。
- ◆雪まつり：献血車 二月十日 午前十時～午後三時 場所は市役所前です。
- ◆応募方法 作品の裏面または応募票に題名、住所、氏名、電話番号、データを記入して、クロス10内観光協会へ。(スライドは枠に記入してください)
- ◆市観光協会ではつぎの内容で「第6回カラー四季の十日町写真コンテスト」を実施します。
- ◆テーマ 四季の十日町に取材したもの(未発表)
  - 一部 雪まつり当日に撮影したもの
  - 二部 雪の十日町の行事・風俗・風景・克雪
  - 三部 春、夏、秋の十日町の行事、風俗・風景
- ◆サイズ 三十五ミリ判以上のカラースライドか四ツ切かワイド四ツのカラープリント(単写真)

無料送迎バス時間変更

十日町駅	新聞社前	川治小	水沢公民館	当間入口	スキー場
9:00	9:05	9:07	9:15	9:20	9:40
11:00	11:05	11:07	11:15	11:20	11:40
13:00	13:05	13:07	13:15	13:20	13:40
①14:00	14:05	14:07	14:15	14:20	14:40

(◎印は土曜日のみ運行)  
 <スキー場発・十日町行> 15:00、17:00

平日(土・日・祝除く)に十人以上の申し込みによる無料送迎を行います。スキー場(☎五八一三一九一)へ申し込みを。

**大好評の当間スキー場**

- 良質な雪!
- それぞれの技術にあったゲレンデ!
- 市街地からわずか15分!

※雪まつりの当日案内は、2月7日頃に各世帯へお届けします。

# 事務総合システム化

～3カ年計画の終盤へ～



クロス10(4F)コンピュータ室

## ←処理内容の公表→

市のコンピュータ利用についてより理解し、より安心していただくため、年1回コンピュータ処理の内容を公表することになっています。現在入力されている内容と利用している業務は次のとおりです。

**住民登録内住民に関して入力されている内容**  
 世帯に関する事…世帯主名、行政区名、学校区、電話番号、住所、肩書きおよびそれらの変更年月日等…14項目  
 個人に関する事…個人名、性別、生年月日、筆頭者、本籍地、前住地、住民となった日等…23項目

選挙に関する事…資格の有無等…9項目  
 印鑑登録に関する事…登録の有無等…3項目  
 児童手当に関する事…資格の有無等…3項目  
 国保に関する事…資格の有無等…9項目  
 国民年金に関する事…資格の有無等…3項目  
 退職者医療に関する事…資格の有無等…3項目

**住民登録外住民(法人、共有者、死亡者、市外者等)に関して入力されている内容**  
 個人または法人に関する事…氏名、名称、事業所、規模、種別、資本金、決算月、設立年月日、住所、肩書き、納税管理人、共有者等…21項目

**これらを利用している業務**  
 ●住民票発行●選挙人名簿、入場券●人口統計  
 ●入学児童生徒の把握と関連業務  
 ●必要な年齢別名簿の作成(福祉、保健、年金等)  
 ●市県民税、固定資産税、軽自動車税および国保の賦課および収納●下水道使用料金業務  
 ●下水道受益者負担金業務  
**その他でコンピュータ処理している業務**  
 ●上水道、簡易水道料金業務●市道台帳●下水道台帳

住民票関連のオンライン化に続き、昭和五十九年十一月から、税金(市県民税、固定資産税、軽自動車

## オンライン業務

対策審議会」からの意見を受け、また従来、当市の個人情報保護条例の対象が「個人」に限定されていたのに対し、「個人情報保護

を希望いたします。納付書の送付方法等が変更されますが、皆さんのご理解とご協力

例年のとおり、市の助役を委員長とする「保護管理委員会」による定期審査が行われましたが、データの出入力、各種手続きおよび安全管理など、万全が期せられて

仮算定制度の廃止や納期の見直しをはじめ、納付書の全庁的統一化推進など、抜本的な事務改善を

## プライバシー保護

車税および収納のオンライン化を実施しています。まだ若干スピードの遅い面もありますが、システムの改善を行っており、昭和六十年からは、より良いオンライン業務としてスタートします。

「法人やその他の団体」まで対象を広げよう十二月定例会に改正条例を提案し、その制定をみています。

## 今年度の事務総合システム化

当市の事務総合システム化三カ年計画は、今年度をもって一応終了しますが、事務総合システム化全体計画で、約七五％程度に達することになります。

## 水洗化工事の計画から完成まで



下水道促進シリーズ③

### 1 トイレの型を決めましょう

便器の型は洋風、和風いろいろあります。一般家庭では、約八〇％が洋風(腰かけ式)を利用しています。価格は五万～十万円位です。また、暖房便器、温水温風式も利用者が増えています。ご家庭で一番適したものを選んでください。

### 2 「指定工事店」を決めましょう

工事は、指定した「指定工事店」以外ではできないことになっています。現在、四十二社を「十日町市排水設備等指定工事業者」に指定しています。

### 3 見積書をもらい、支払い方法を決めましょう

工事店が決まったら、設置場所等の現地調査をして、見積書をも

らいます。そして、十分に説明を聞いて、支払い方法を決めてください。

### 4 工事の申し込み・着工

支払い方法など基本的なことが決まったら、工事店に正式に工事を依頼します。

工事店は、依頼者に代わって市の下水道課へ「排水設備等計画確認申請書」を提出して工事を開始しますが、書類への署名・押印は大切なことです。内容をよく確認して自分自身でするようにしましょう。

工事は、屋外の排水管布設工事から始まります。排水管ルート等工事店と相談して確認してください。工事に要する日数は、一般住宅で約一週間程度ですが、そのうちトイレを使えないのは約一日です。



### 5 工事が完了

工事が完了し届け出されます。市で完了検査をします。工事について、疑問がありましたら下水道課におたずねください。

(標語は、今年度市の下水道いろいろコンクール銀賞、十日町中三年、大島賢一君の作品です)

## 2月のおもなスポーツ行事予定

期日	行 事 名	会 場	
%回	第14回市民スキー選手権大会	市民スキー場 笹山野球場	
%出	雪まつり聖火リレー	市 内	地区体育協会
%回	雪まつりスキー大会	市民スキー場	十日町 スキークラブ
%回	バッヂテスト	市民スキー場	十日町 スキークラブ
%回	(軟式庭球) 市民インドア選手権大会	総合体育館	十日町 軟式庭球連盟
%回	都市中学生スキー新人戦	十日町市・堀之内町・小出町	中 体 連
%回	市内小学校スキー大会	市民スキー場小	小 体 連
%回	ジュニアサッカー教室	総合体育館	サッカー協会

## ＝体力づくり100日運動＝

### 実践カードの提出を!!

- 提出期日 2月15日(金)まで
- 提出先 総合体育館(西本町1)市民体育館(学校町1)
- 問い合わせ 体育課(総合体育館内)



## 総合体育館の無料開放は 1月31日まで

総合体育館は1月31日(木)まで使用料無料で利用できます。ただし、1月29日(火)は休館日です。ぜひこの期間を利用して、快い汗を流してみませんか。  
**☑使用時間** 月・水・金・土…午前8時半～午後10時  
 木・日…午前8時半～午後5時

### 市民スキー場ご利用の 皆さんへ…

※お互い事故やケガのないようマナーを守りましょう。  
 ※大会などで駐車場が混み合います。係員の指示により駐車してください。

豪雪のため、体育施設の駐車場確保が困難な状況です。車での施設利用はなるべくご遠慮ください。

# たいいく・スポーツコーナー

## スポーツ健康都市宣言

# 楽しもうスポーツ！ つくろう健康

- 総合体育館(体育課)  
☎52-4377
- 市民体育館  
☎57-5208

## 第14回市民スキー選手権大会を開催

- 主催 市スキー協会・市体育協会・市教育委員会
- 共催 十日町市小中学校PTA連合会
- 主管 市スキー協会
- 後援 八箇地区振興会・中条地区体育協会

- ◆期 日 2月3日(日)
- ◆会 場 ○アルペン競技…市民スキー場(9:00~15:30)  
 ○ノルディック競技…市管笹山野球場周辺(9:00~16:00)

- ◆参加資格 十日町市内の小・中学生
- ◆種 目 ○アルペン…小学校3年~6年各学年男女別  
 中学生男子・中学生女子

- ノルディック(距離)
- ・小学3年男女…1km
- ・小学4年男女…2km
- ・小学5・6年男…5km
- ・小学5・6年女…3km
- ・中学生男子…10km
- ・中学生女子…5km
- ・小学生5・6年男子リレー…3km×3名=9km
- ・小学生5・6年女子リレー…2km×3名=6km

- ◆参加料 1人100円(申し込みの際に納入)
- ◆申し込み 所定の様式で、十日町市西本町1・十日町市総合体育館内、市民スキー選手権大会係まで

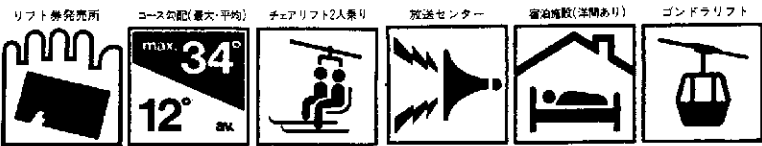
## 第9回雪まつり協賛スキー大会 兼第17回十日町アルペンスキー選手権大会

- 主催 十日町スキークラブ
- 共催 十日町市PTA連合会
- 後援 雪まつり実行委員会・市教育委員会

- ◆と き 2月10日(日)9:00~15:00
- ◆と ころ 市民スキー場
- ◆種 目 ●大回転2本〔クラス…小学校低学年男女・同高学年男女、中学・高校・一般女子、成年2部(S29・4・1以前生)・オールドパワー(S19・4・1以前生)、ママさん〕 ●回転2本〔クラス…少年組(中1~高3)、成年1部(S41・4・1以前生) ●正面コース一部〔幼児〕
- ◆参加料 中学生以下500円、高校生以上1,000円
- ◆申し込み 所定の様式で、十日町市明石町・ホンマ科学内、十日町スキークラブ本部(☎57-2493)へ。

## スキーシーズン最盛期

### 全国統一標示マーク



# スキー関係行事予定表

	郡 市	中 越 県	全 国
2月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・%市民スキー選手権大会(十日町市民スキー場)</li> <li>・%雪まつりスキー大会(スキークラブ)(十日町市民スキー場)</li> <li>・%都市中学新人(十日町・堀之内・小出)</li> <li>・%バッヂテスト(スキークラブ)(市民スキー場)</li> <li>・%市内小学校スキー大会(十小ほか)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・%~%全国中学(旭川)</li> <li>・%~%全国高校(猪苗代)</li> <li>・%~%国体(片品)</li> </ul>
3月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・%ジュニアカップクロスカントリー大会(スキー協会)(吉田中周辺)</li> <li>・%バッヂテスト(スキークラブ)</li> <li>・%バッヂテスト(スキー協会)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・%中越学童クロスカントリー(十日町)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・%~%県ジュニア選手権(池の平)</li> <li>・%~%全日本アルペン(磐石)</li> <li>・%~%全日本ノルディック(札幌)</li> <li>・%~%ジュニアオリンピック(梅池)</li> </ul>

☎連絡先 ☉スキー協会事務局: 蕪木義男さん(神明町)☎57-0097 ☉スキークラブ事務局: 本間侃さん(本間科学)☎57-2493

## 公営住宅入居者募集

- ☑四日町市営住宅 2戸  
6畳・4畳、家賃…4,800円
- ☑黒沢県営住宅 7戸  
6畳・3畳・DK  
家賃11,000円～11,500円
- ☑申し込み期間 2月1日～2月末日
- ☑申し込み・問い合わせ 市・建設課建築住宅係 (☎57-3111②262)

## 都市計画道路の変更に伴う案の縦覧について

十日町市都市計画道路をつぎのように変更したいので、縦覧に供します。

- ☑変更内容 都市計画道路川治昭和町線と田川南線の起点を変更し、あらたに川治明石線を追加する。
- ☑縦覧期間 1月19日～2月1日
- ☑縦覧場所 市役所建設課都市計画公園係 (☎57-3111②266)

## ちびっこ探検学校・ヨロシ島

- 期日 3月26日～4月2日(8日間)
- 場所 鹿児島県大島郡与論町と沖繩
- 対象 小学3年～6年生、男女340名
- 申し込み締め切り 3月12日(火)
- 申し込み・問い合わせ先 財国際青少年研修協会(〒105、東京都港区新橋2-21-1、新橋駅前ビル2号館、☎03-572-3351)

## 川治地区新春娯楽大会

- とき 2月17日(日) 午前11時受付
- ところ 川治地区公民館
- 種目 囲碁・将棋(少年・一般)・麻雀
- 会費 大人…1,000円 小中学生(将棋)…300円
- 申し込み 2月14日までに川治公民館へ



昭和60年

## 十日町市成人式のお知らせ

- ☑日時 5月12日(日)  
午前10時～正午
- ☑会場 十日町市市民会館ホール
- ☑該当者 昭和39年4月2日～40年4月1日の間に生まれ、十日町市に住んでいる人
- ※名簿は住民票により作成し、案内状は2月上旬本人宛にお送りします。

## 市奨学生を募集中

市・教育委員会では、昭和60年度の十日町市奨学生を募集しています。申し込み締め切りは2月20日。応募資格など詳細は、市報1月10日号9ページをごらんください。

## 新潟高校(通信制)生徒募集

- 募集コース 卒業コース・科目別コース
- 願書受付期間 2月21日～4月10日
- 選抜方法 書類選考
- 入学案内・入学願書 返信用封筒(あて名明記)に70円切手をはり、〒951、新潟市関屋下川原町2-63、新潟高校通信制(☎0252-66-5268)へ請求を。

本の寄贈ありがとうございました

<59・8・1～12・31>

- ▶(財)桂会 ▶市村歩(本町3) ▶村山登(鎌倉市) ▶牧野哲也(宮下町東) ▶佐藤福次(上原) ▶南雲秀雄(谷内丑1) ▶庭野利雄(西本町2) ▶信越ビル美装(株) ▶赤倉小学校開学百周年記念事業実行委員会 ▶小林友一(泉町) ▶増田政信(高田町5) ▶石井清太郎(荒川町) ▶妻有甚九愛好会 ▶小林由直(小泉第2) ▶小千谷市文化財協会 ▶宮沢悟(本町6-3) ▶波間ミヨ子(宮下町西) ▶徳永貫一(池沢) ▶豊栄市役所 ▶長津敏夫(川治上町) ▶臼杵恵(土市第5) ▶村上中央公民館 ▶新発田市公民館 ▶渡辺考作(高田町1) ▶白根市陸上競技協会 ▶村山幹夫(土市第5) ▶渡辺貞麿(京都市) ▶片賢吉(美雪町3) ▶渡辺圭吾(山本町1) ▶滝沢晃(妻有町西1) ▶大谷光恵(川治中町) ▶榎沢千代(山本町2) ▶根津準一郎(田中町東) ▶田中外科医院 ▶鑑島小学校記念誌発行委員会 ▶川西町史編さん委員会 ▶熊木雪江(高田町5) ▶平野幸作(島) ▶吉田歳則(本町6-2) ▶榎沢政二(峠) ▶岩田和信(中条旭町) ▶岩田敏夫(中条旭町) ▶小林敏夫(旭ヶ丘) ▶阿部茂良(上町) ▶星名みち子(中条旭町) ▶高橋勝(中条八幡)

博物館資料ありがとうございました

<59・12・11～60・1・10>

- ▶野上尚雄(川原町) ▶田村政治(諏訪町) ▶庭野与一(赤倉) ▶星名正之(中条旭町) ▶(財)宮本記念財団 ▶丸池工務店 ▶長谷川一郎(下山) ▶庭野恭一(焼野) ▶岡村政一郎(大黒沢) ▶井口竹治(大黒沢) ▶井口勉治(大黒沢) ▶中里村教育委員会 ▶牧野健(宮下町東) ▶国士館大学文学部 ▶長岡大手高校 ▶林業試験場十日町試験地 ▶富井清道(六箇山谷)

<敬称略>

## 十日町の 人になりました

■新座第1  
加治 貴さん  
～石川・輪島市から～

(53)



の後、毎月のように上京したとか。貴さんは、四年生の秋に就職を十日町に決め、卒業と同時にゴールイン。

美雪さんは一人っ子。貴さんは、姉さんとの二人兄弟ですが、「嫁にもらって、十日町に住むことにしたんです。将来は両親に来てもらうつもりです」と、しっかりと好青年です。

★能登半島を旅する人達が、必ずといっていいほど訪れる観光地

輪島塗り、朝市で有名な石川県輪島市から、昨年三月、新座第一に新居を構えた加治貴さん(24歳) 酒類卸売業勤務。

貴さんの美雪さん(23歳・保育園保育)が、生粋の十日町の人。美雪さん、そして妻有の地にひかれて十日町の人になりました。

★二人が知り合ったのは、大学時代の合同コンパで。第一印象は、「明るく、子供っぽかった」という貴さん。

「五人の中で一番やさしい感じでした」と美雪さん。貴さんが東京の大学、美雪さんは千葉の短大。友達五人同士でのコンパだったそうです。

★「一番の思い出は…」に、「卒業で帰郷する時が…」、美雪さんにとって、学生時代の交際はわずか四ヶ月間。そ

今、一歳児担当の美雪さん。ミルクをやったり、オムツをかいたり、育児の勉強中ともいえます。かわい健康な二世誕生を、待ちのそんで二人です。



美雪さん受用のピアノの前で



- ◆ 1月25日(金) 午前9時半～正午 稲葉の一部
- ◆ 1月29日(火) 午前8時半～正午 南新田町2丁目・3丁目の各一部
- ◆ 1月31日(休) 午前9時～正午 新座第1・第2の各一部
- ◆ 2月12日(火) 午前9時～正午 城之古第1の一部
- ◆ 2月14日(休) 午後1時～4時 小泉第2の一部 樽沢の全部
- ◆ 2月15日(金) 午前8時～正午 稲荷町1丁目、本町4丁目、本町5丁目、本町6丁目2、上川町、川原町、田中町東、田中町西、田川町1の各一部 田中町本通りの全部

### 消費者の豆知識 ⑬ 毛皮製品の手入れ

へふだんの手入れ  
毛皮はほこりが付きやすいので、外出から帰ったら風通しのいい所で数時間陰干しし、手で軽くほこりをたたき出すか、軟らかい獣毛のブラシで軽くブラッシングします。革毛のブラシの使用は不可。雨や雪にぬれたときは毛皮を軽く拭いて水滴を落とします。その後、乾いたタオルで毛並みに沿って軽く押さえて水分をふき取ります。毛皮は温度・湿度の急激な変化に弱いものですから、暖房機や直射日光に当たらないよう陰干しで自然乾燥します。

コートなどをこぼした時は、すぐにハンカチかティッシュペーパーで吸い取り、少しぬらしたタオルで軽くたたき出すようにふき取ります。少しでも汚れが残ったら、早く専門の業者に出します。

ヘアリーニングと保管  
グスターコートに付けた毛皮の衿など、毎日着用した毛皮は汚れていますから、年に1回はクリーニングが必要です。クリーニングは必ず専門の業者に依頼します。利用しているクリーニング店が、これらの業者と特約しているかどうか確認しましょう。



ブラッシングしてほこりを除きます。防虫剤は直接毛皮に触れないようにティッシュペーパーなどで包んで入れます。コートには布製のカバーを掛け、洋服だんすにつるします。ほかの洋服に押されて毛が乱れないよう、十分に空間を取っておきましょう。市販の毛皮用脱酸素剤、ストールやカラーなどは、毛皮を折らないようにくるっと巻き、大きめの箱に入れてしまいましょう。

高価な毛皮製品は、毛皮専門店やクリーニング店で保管してもらうのが安全です。保管料は毛皮の種類や期間によって異なりますが、毛皮の価格の約5%見当とみれば良いでしょう。

### ゆずります\*ゆずってください

◆ 1月15日までの受付分

(希望者は、市・商工業内消費者協会 ☎57-3111 ☺230へ)

品名	規格	希望価格
バイク (52年型)	50 cc	相談で
ドアチャイム		相談で
整理ダンス×2	2年半使用	相談で
冷蔵庫 50cm×1m×2	女子	相談で
食器棚 1m×1m×2	下宿用	相談で
熨斗機		相談で
ミシン	工業用	50,000円
レコードプレーヤー・アンプ	ビクター	25,000円
スキーぐつ (アルペン用)	オレンジ24.5cm	10,000円
シャープMZ1,200パーソナルコンピュータ	ゲーム用ソフト2枚	50,000円
ニコン一眼レフ・FL2レンズ・ストロボ・三脚	四機種セット	相談で
温風ヒーター	8-10畳用1年使用	相談で

品名	規格	希望価格
スキーぐつ	アルペン用22cm	相談で
スキーぐつ 男	クロスカンチー用24~25cm	相談で
スノータイヤ	鞋・三菱	相談で
稲	架 三脚式	相談で
スキー一式	ぐつ21cm	相談で

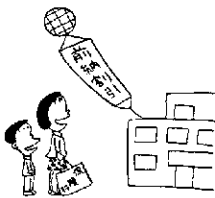
### 国民年金

#### 新規前納申し込みは2月末日締め切りです

国民年金保険料の前納(年払い)を希望される方は、2月末日までに銀行等金融機関へ申し込んでください。

昭和60年度の前納保険料は、78,930円で1,950円割引になります。保険料は4月20日に口座から引き落とします。前納

の申し込みの際には年金の記号番号がわかるように、領収書・年金手帳などをお持ちください。



### 2月の休日救急医

- 3日 山口医院 (下条中央通り)55-2003
- 上村病院 (中里村田中)63-2111
- 10日 至誠堂医院 (西浦町東)52-3276
- 津南南病院 (津南町大割野)65-3161
- 11日 池田医院 (本町西1丁目)52-2581
- 17日 大島医院 (川原町)52-2957
- 24日 山口医院 (袋町中)52-2174

### 新潟県の最低賃金

最低賃金の件名	最低賃金額		実施年月日
	1日	1時間	
新潟県最低賃金	3,249円	407円	59.10.5
食料品製造業	3,569円	447円	59.12.15
繊維産業	3,352円	419円	60.1.2
木材・木製品・家具・装備品製造業	3,691円	462円	59.12.29
出版・印刷・業	3,744円	468円	59.12.15
同 関 連 産 業 (通記・筆耕・複写業を含む)	3,387円	424円	
機械・金属製品等製造及び自動車整備業	3,806円	476円	60.1.3
卸売業・小売業	3,491円	437円	59.12.15

\*繊維産業、木材・木製品・家具・装備品製造業、出版・印刷・同関連産業は雇用期間、業務の違いにより最低賃金額が異なります。これ以外の産業では新潟県最低賃金を適用する場合があります。

### 2月分乳幼児健康診査日程

事業名	期日	受付時間	会場名	対象児	対象区域
1歳6か月児健康診査	2月22日(金)	午後1時～2時	保健センター	生れの児	全 域
3歳児健康診査	2月13日(水)	午後1時～2時		生れの児	
4か月児健康診査並びに育児学級	2月27日(水)	午後1時～1時30分		生れの児	
10か月児身体測定	2月25日(月)	午後1時～3時		生れの児	

※健康診査は毎月実施していますので雪の状況をみてのりない時期に受け付けてください。