

消火器の訪問販売にご用心!



最近、悪質な消火器の訪問販売による被害が多発しています。あたかも消防職員であるかのようなふるまいや、一般家庭にも消火器の設置および点検の義務があるかのような態度で販売しています。

消火器の製造販売規定は、昭和五十九年十二月一日から一部改正になり、販売業者による旧規格の消火器は販売できなくなりました。しかし、消費者の使用期間は昭和六十七年十一月三十日まで認められています。

旧規格品が設置してあれば、買い換える必要はありません。悪質販売業者の口車に乗らないようご注意ください。

また、消火器を設置し点検することが望ましいのですが、設置義務はありません。購入するときは信用ある販売店から。

4月1日～4月7日

春季火災予防運動

十日町地域消防本部・署・消防団では、四月一日～七日まで

市民と語る日再開——4月1日—— 屋根融雪システム設置者と

冬期間中止していた「市民と語る日」を、四月一日(月)から再開します。

今年の語る日は、市の重点施策を行政と市民が共に考え、知恵を出し合う場と位置づけ、その対象を市内の各種機関、組織、団体などと明確化しました。青年、婦人団体、老人クラブ、

進出企業、教育関係者など幅広い層と座談会・討論会形式で実施していくことにしています。

一回目の四月一日には、午後三時～五時まで、保健センター集団指導室で「屋根融雪システム設置者」との座談会を開催します。あらかじめ出席者は決まっておりますが、興味をお持ちの方の参加をお待ちしています。ぜひおでかけください。



昨年5月の「北越北線」をテーマにした語る日

「春季火災予防運動」を展開します。期間中には、消防職員・消防団員が各事業所、危険物施設のほか、一般住宅にも火の元検査にうかがいます。毎年春には、田畑の周囲の枯草焼きや山菜採りのタバコの不始末から、林野火災が多く発生しています。充分ご注意ください。あとでより

いまだ大切 火の始末

有害ゴミを別に収集します

乾電池には水銀が含まれています。十日町市川西町衛生施設組合では、埋立地の環境汚染を防ぐため、この使用済乾電池を「有害ゴミ」として別に収集します。

出す日は、毎月一回粗大ゴミの収集日と同じです。乾電池とわかるように、ハッキリ袋やダンボール箱に明示してください。

固定資産課税台帳を縦覧

昭和60年度固定資産の課税台帳をつぎのとおり縦覧します。

◎縦覧場所 市役所税務課

◎期間 4月8日～4月27日
(日曜日は除く)

◎時間 ・平日 午前8時30分～午後5時
・土曜 午前8時30分～正午

なお、課税台帳の登録事項についての審査申出期間は、縦覧の初日から末日後10日までの間で、つぎに該当する場合に限られます。

- 昭和59年中に土地の地目変更などがあった場合
- 昭和59年中に家屋の新増築、取りこわしのあった場合
- 昭和60年度分として価格が決定された償却資産

融雪期です。地すべりにご注意ください

過去の地すべり発生状況を見ると、三割以上が融雪期に集中しています。

- 早期の異変発見により、地すべり被害の軽減と災害を未然に防ぐため、つぎのような状況が見うけられたら、市・建設課維持管理係(☎五七-三一一〇、二六三-二六七)までご連絡ください。
- ①井戸水、湧水、溜池などの水が急にかれる
 - ②水田の水もちが悪くなる
 - ③木の根がさける
 - ④地下に住む小動物が家屋内にはいつてくる
 - ⑤地すべりくぼ地の上方の急傾地面に亀裂が生じる
 - ⑥地鳴り、家鳴りがきこえる
 - ⑦山肌の岩石がボロボロ崩れる

4月の日曜営業 ガソリンスタンド(輪番制)

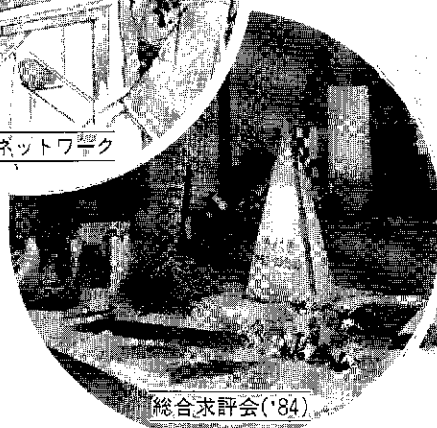
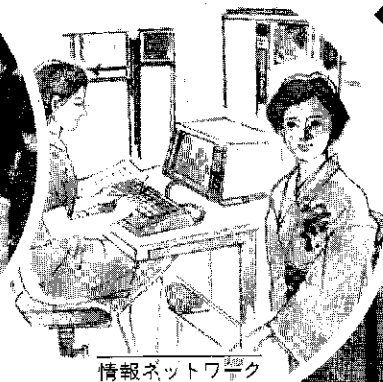
- | | |
|-----|---|
| 7日 | 龍己石油仙田給油所
㈱新潟ケンペイ美雪町給油所
アイランド商会上島給油所 |
| 14日 | 川西農協川西農協給油所
㈱山松商店十日町バイパス給油所
小林石油㈱十日町給油所 |
| 21日 | 米岡石油㈱川西町給油所
㈱村山石油十日町給油所
㈱村山商会十日町中央給油所 |
| 28日 | は営業フリー日です。 |

各種相談へ

- | | |
|----------------|-------------|
| 〈交通事故相談〉 | 4月1日(月) |
| 〈定例行政相談〉 | 4月18日(木) |
| 〈巡回内職相談〉 | 4月19日(金) |
| 時間 10:00～15:00 | 会場 市役所市民相談室 |

きもの業界に新しい動き

- ◆きもの情報ネットワーク
- ◆きものクロスデー
- ◆総合求評会トレンド・オン'85
 - ◇きものミニコミュニティ
 - ◇Being ◇きもの大賞…など



大きな時代の流れの中で、新しい21世紀へ地域の繊維産業が躍動的な動きを見せています。「きもの首都。づくりへのアプローチとして、きもの情報ネットワーク、クロスデー、ミニコミュニティ、そしてきもの大賞への動きなど、今、需要減少というきびしい状況下で、「きもので生きる」という業界の新しい戦略をレポートしました。

地域活性化が必要とされている今、ひとりひとりが「地場産業」を考えなければならぬときでもあります。

一番のポイントが、きもの市場の情報が、いかに多く、広く、正確に収集できるかということ。現在までに、全国小売店のもの約四千店

きもの情報ネットワーク

- きもの業界のマーケティング強化のため、昭和五十九年度から五カ年間計画で実施されるもの。東京通産局の補助事業によるもので、大きく分けると
- (1) 情報機能委員会の設置
 - (2) 情報ニーズ調査
 - (3) 情報システムマニュアルの作成
 - (4) システムの開発
- などになっており、



の情報を入力しています。これは、経済研究所のデータや、繊維青年部会の人達が全国各地の市場調査（全国二百店を対象に今年三月に実施）によるデータを入力したものの。情報化社会の中で、販売促進活動の新しい戦略としてその期待される効果には大きいものがあります。

きもの産業の新しい展開の中で…



十日町繊維工業協同組合
理事長 吉沢 慎一さん

市民の皆さんが意識として「きもの産業」の復活、振興を期待している中でその熱い眼差し……期待に答えるべく繊維業界が襟を正して新しい展開へ歩み出さなければならぬと考えている。

今年から始めたきものクロスデーは、きもの首都構築の第一歩。

きもの情報ネットワークの開発や四月に開催する新しい形態の総合求評会などが運動しての「きもの」のにおいのするまちづくりを何んとかしたい。

今どうしてもやらなければと思うことは「きもの大賞」の制定。コスチュームの開発、昭和という平和な時代だからこそ後世に残せるデザイン化、感性に対応した科学体系の中の商品——以上三点をコンセプトとしたもので、全日本きもの振興会での事業化として結びつきたいと思っている。

総合求評会(トレンド'85)

今年開催される「十日町織物総合求評会」のテーマは「時代への共感——トレンド・オン'85」(ペトレンド・オンとは、常に時流をとらえるという意味)。時代を見据えた各メーカーのきものが訪れる人たちにココロの共感を呼ぶ

会場は(西本町)十日町市総合体育館

4月10日(水)・11日(木)
「光と影」の展示構成による各メーカー壮大なプレゼンテーション。
4月12日(金)10:00-16:00
無料一般公開



本間 朗さん

もったいないや「きもの」
「そば」鬼に金棒の資源

十日町を訪れる人は、そして自ら転勤族は、当地で全く同じ驚きと落胆を体験する。きもの産業のメッカと自他共に認める街の中にきものが無いのだ。見れない、着れない、買えない、そして言もしない不思議さ。
観光、活性化の面から、私は何んともったいないことか、と訴え

きものクロスデー

クロスという意味には、衣服を身にまとう、交わることなど。今年一月から、織物業界を中心に生活の中でさりげなくきものを着る日として動き出した運動です。毎月第三火曜日よりあえず着物で仕事をというものです。昨今では、織物業

はずのもの。今年からは、初めて一般の方々にも無料公開します。十日町きもの現状を一人でも多くの市民が認識する機会としたものです。

地場産業にこんなことを考える

た。だが「産地だから一般の人には無関係」——ツテで行けばなんとか」といった悲しい反応がほとんど。そして人々は、十日町に誘客できる観光資源の不足を憂い、豊かな緑の活用、温泉開発、名所旧蹟整備をはじめ、実現不可能なセックス産業誘致まで提案が。

きものしかない十日町、いや、他の地域には逆立ちしても無いきもの産地という巨大な財産を、単に働く場所とする考えから脱皮できないものだろうか。奥越後・十日町にシルクロードの終点を見る。伝統と雪に育まれたきものファッション、とても日本中の女性



3月20日きもので集合した「きものまつりを考える会」の皆さん

にとどまらず、市職員、飲食店などといったところまで運動が伸びつつあります。「思ったより疲れないもの」と仕事をしながら初めてきものを着た人の話もありました。

に胸を張って「自己主張してほしい。団体の物見遊山旅行から家族やグループによる目的観光が圧倒的な現在、女性をターゲットにしたこの地特有の観光資源となるはず。女性(結果的には男性も一緒に来る)といえば、食い物に通じる。そこに、きもの同様、先人達が築いた「十日町そば」の名声がものを言う。伝統ある風味とダイエツト・健康食品の代表だからだ。

独特の地元産業や名物で誘客、活性化を図りながら、ファッション界では不可欠なマーケットリサーチが居ながらにして可能となる。(新潟日報社十日町支局長)

Being (きもの生活情報誌) 私たちのきもの讃歌、から

Being '84秋号の中で業界と読者のコミュニケーションの一端としてレポートを募集しました。約八〇通の人が応答。一九歳から六三歳までの幅広い層からいただいたとのこと。「信州の養蚕農家で育った私には、紬は母や姉のぬくもりを感じさせます。昔、日だまりの庭先で一心に糸を紡ぐ母、その糸を手染めにして織ってくれた姉、その紬は今も大切にしております。この本を見て、ああ紬だ……なつかしさに



関口 純夫さん

今の十日町、たよれるものは「雪ときものとコシヒカリ」

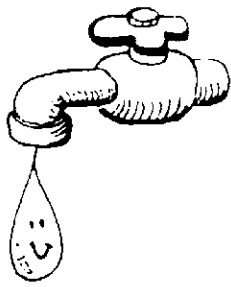
今、十日町に存るものは、とにかく「雪ときものとコシヒカリ」。地域の低迷は、他方本願だったことが理由の第一。地域の活性化のためには、一人ひとりが「動く」ことが大事だと思う。きものに関しても、その産業発展のためにもイベントのみに頼るのはダメ。基本的、本質的に、市民皆んながど

きものミニコミュニティ

市内の金融機関を訪れたときに、きもの展示を見た人も多いと思います。昨年から業界が新たに試みている。きものミニ・コミュニティで、イメージづくりへの大切な、小さなイベントです。

じーんと目頭が熱くなる思いがしました。かるーく、暖かく、紬のぬくもりを遠く忘れていた様な気がします……。(静岡県の五〇歳の主婦の人) いろんな人たちが自らのきもの感を伝えて来ている。情報誌のもつ素晴らしいキャッチボール機能といえます。

うとらえるかが最優先の課題だ。織物の五九年の販売額を人口で割ると一人あたり約七十万円となる。これだけの地場産業は全国他の地域では考えられないはず。こうしたことを市民全体で認識しなければ……。例えば、きもの五万市民総セールスなどの意識の中で可能なことを、もっと考え、話し合う場が必要と考える。
「きものでしか生きられない」十日町を多くの人々が理解、認識してゆくなら決して悪いことにはならない。自分自らも、きものを着る機会を多くすることを前提として。(青年会議所21世紀委員会・委員長)



水道料金が変わります

新料金の実施は4月使用分から(6月徴収)

●市水道局(☎57-3111)●240~243) ●浄配水場(☎52-2959)

〈水道事業の現状〉

市の水道事業は、昭和三十三年十二月の上水道給水開始以来、給水人口四万五、二八三人(上水道二万九、四二〇人、簡易水道一万五、八六三人)普及率九三・一%と順調に伸展してきました。

ご存知のとおり、上水道の水源は信濃川右岸の浅井戸から取水してきました。ところが、近年自然条件と環境の変化により、冬季間浅井戸が枯渇状態となり、取水が困難となつてしまい、今後は深井戸あるいは表流水の併用を考えなければならぬ事態となつてきました。

しかし、水源を深井戸に求める場合には、水質面から除鉄装置の新設が必要となり、その膨大な投資、利子、減価償却など多大な経費が見込まれ、さらに他施設の老朽化、施設改良、維持管理費の増大と財政的に極度にひっ迫してきました。

一方、簡易水道事業では、本年度の真田地区新設を加えて二〇地区に給水しており、今後とも未普及地域解消に努めます。しかし、当市は豪雪地の上、施設が散布しており、その維持管理に困難をきわめています。

これらの膨大な投資、利子、償還金、維持管理費の増大により、簡易水道でも財政的に非常にひっ迫しています。

こうした厳しい状況下におかれて

いる水道事業では、上水・簡水会計ともに、本年度決算は大幅な赤字が見込まれています。

そこで、市議会では慎重に審議していただいた結果、四月(六月徴収分)より料金改定を行うことになりました。市民の皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。改定後の新料金は、左ページ早見表のとおりです。

〈水道局からお願い〉

●検針にご協力ください

。新料金への切りかえのため、四月・五月には全戸検針を行います。

。メーターボックスの上に、ドラム缶など物を置かないでください。

。メーターが雪に埋まっている方は、掘り出してください。

●転居の届け

。春先きは、就職・転勤など住所移動の多い時期です。転居するときは、水道料金の精算をします。二・三日前に水道局へご連絡ください。

●漏水発見にご協力ください

。春先きは漏水の多発が予想されます。発見された方は、すぐ水道局へご連絡ください。漏水の場所と状況、名前と住所、道順や目標になるものなどをお知らせください。

。個人の施設についても、漏水していないか確認してください。

工業統計調査結果速報(概数)

産業中分類	昭和58年			昭和59年(概数)			比較増減		
	事業所数	従業者数	製造品出荷額等	事業所数	従業者数	製造品出荷額等	事業所数	従業者数	製造品出荷額等
総数	1,623	7,228	6,506,672	1,440	7,241	6,358,527	△183	13	△148,045
食料品	33	288	247,951	33	294	265,376	0	6	17,427
繊維工業製品	1,466	5,235	5,037,283	1,268	4,635	4,116,551	△198	△600	△950,752
衣服・その他の繊維製品	21	91	26,249	14	136	26,479	3	45	230
木材・木製品	14	37	26,915	15	44	30,173	1	7	3,258
家具・装備品	20	95	64,247	19	86	51,823	△1	△9	△2,424
パルプ・紙・紙加工品	3	11	4,486	3	10	4,144	0	△1	△342
出版・印刷・同関連品	8	93	35,264	8	92	58,367	1	△1	2,823
ゴム・製品	1	X	X	1	X	X	0	-	-
なめしかわ・皮革品・毛皮	2	X	X	2	X	X	0	-	-
窯業・土石製品	7	115	210,484	7	116	152,639	0	△1	△47,855
鉄鋼	1	X	X	2	X	X	1	-	-
非鉄金属	1	X	X	1	X	X	0	-	-
金属製品	6	25	19,866	6	25	21,502	0	0	1,636
一般機械器具	14	221	164,794	12	190	166,773	△2	△31	1,979
電気機械器具	21	850	351,519	31	1,279	326,028	10	479	574,439
輸送用機械器具	-	-	-	1	X	X	1	-	-
精密機械器具	3	101	113,868	4	181	299,220	1	80	180,352
その他の製品	12	61	55,508	12	80	101,753	0	19	46,285
(Xの計)	52	52	93,128	73	118,057	118,057	21	21	24,929
繊維工業製品のうち出機	814	-	57,511	684	-	23,993	△130	-	△13,518

〔注〕昭和59年数値は概数のため、確定数値と異なることがあります。
Xは公表をきしひかえたものです。

進出企業業種は伸びたものの 製造品出荷額等は六三六億円にとどまる

昭和五十九年工業統計調査・概数

昭和五十九年十二月三十一日現在で実施した工業統計調査の結果(概数)がまとまりましたのでお知らせします。

◆事業所数

繊維工業製品が一八八事業所(一三・五%)減少したのが影

◆従業者数

響し、前年対比で一八三事業所(一・三%)の減少となり、一、四四〇事業所でした。今回の調査でも減少傾向に歯止めが

からず、八年連続の減少とな

りました。
電気機械器具が四七八人(五九・九%)、精密機械器具が八〇人(七九・二%)と両部門で大幅に増加しました。しかし、繊維工業製品が六〇〇人(二・五%)と著しく減少したため、全体では前年対比で一三人(〇・二%)の微増にとどまり、七二四一人となりました。

◆製造品出荷額等

進出企業中心の電気機械器具が五七億円(一六・三・四%)、精密機械器具が一八億円(一・五・七%)と着実に増加しました。しかし、大手繊維会社の解散や規模縮小が影響したことや、他の企業にも減少がみられたこととで、繊維工業製品は九五億円(一八・八%)減少して四一七億円となりました。

このため、全体では昭和五十八年調査の減少率(七・一%)を下まわったものの、一五億円(二・三%)減少して、六三六億八、六七七万円となりました。これは、過去十一年間の調査での最低です。

全体では、依然として繊維産業の減少傾向が続いており、この振興と進出企業などの定着により、地域経済の活性化を推進していかなければなりません。

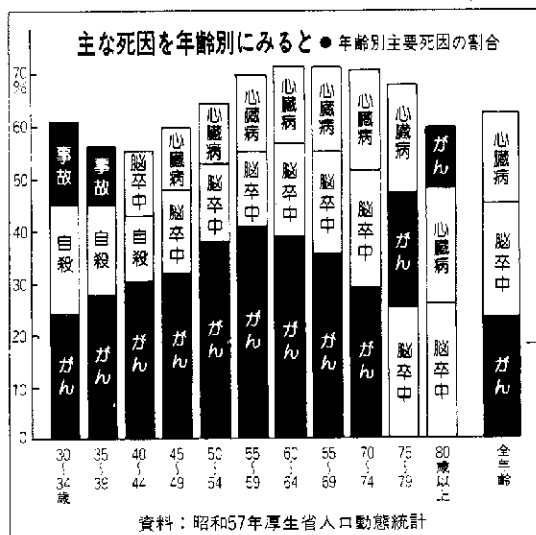
2.3%減

水道料金早見表 (2ヵ月につき) (☐ 書きは基本料金)

使用水量 1m ³ 以上 20m ³ 未満 20m ³ 以上 100m ³ 未満 100m ³ 以上	従量料金 13ミリ、20ミリメーターの使用者は、20m ³ までの基本水量を設定し、21m ³ より25ミリ以上のメーター使用者は1m ³ につき180円							
	13ミリ	20ミリ	25ミリ	30ミリ	40ミリ	50ミリ	75ミリ	100ミリ
	円	円	2,800円	3,600円	6,400円	10,800円	21,000円	30,000円
1m ³			2,980	3,780	6,580	10,980	21,180	30,180
2			3,160	3,960	6,760	11,160	21,360	30,360
3			3,340	4,140	6,940	11,340	21,540	30,540
4			3,520	4,320	7,120	11,520	21,720	30,720
5			3,700	4,500	7,300	11,700	21,900	30,900
6			3,880	4,680	7,480	11,880	22,080	31,080
7			4,060	4,860	7,660	12,060	22,260	31,260
8			4,240	5,040	7,840	12,240	22,440	31,440
9			4,420	5,220	8,020	12,420	22,620	31,620
10	2,780	3,700	4,600	5,400	8,200	12,600	22,800	31,800
11			4,780	5,580	8,380	12,780	22,980	31,980
12			4,960	5,760	8,560	12,960	23,160	32,160
13			5,140	5,940	8,740	13,140	23,340	32,340
14			5,320	6,120	8,920	13,320	23,520	32,520
15			5,500	6,300	9,100	13,500	23,700	32,700
16			5,680	6,480	9,280	13,680	23,880	32,880
17			5,860	6,660	9,460	13,860	24,060	33,060
18			6,040	6,840	9,640	14,040	24,240	33,240
19			6,220	7,020	9,820	14,220	24,420	33,420
20			6,400	7,200	10,000	14,400	24,600	33,600
21	2,960	3,880	6,580	7,380	10,180	14,580	24,780	33,780
22	3,140	4,060	6,760	7,560	10,360	14,760	24,960	33,960
23	3,320	4,240	6,940	7,740	10,540	14,940	25,140	34,140
24	3,500	4,420	7,120	7,920	10,720	15,120	25,320	34,320
25	3,680	4,600	7,300	8,100	10,900	15,300	25,500	34,500
26	3,860	4,780	7,480	8,280	11,080	15,480	25,680	34,680
27	4,040	4,960	7,660	8,460	11,260	15,660	25,860	34,860
28	4,220	5,140	7,840	8,640	11,440	15,840	26,040	35,040
29	4,400	5,320	8,020	8,820	11,620	16,020	26,220	35,220
30	4,580	5,500	8,200	9,000	11,800	16,200	26,400	35,400
31	4,760	5,680	8,380	9,180	11,980	16,380	26,580	35,580
32	4,940	5,860	8,560	9,360	12,160	16,560	26,760	35,760
33	5,120	6,040	8,740	9,540	12,340	16,740	26,940	35,940
34	5,300	6,220	8,920	9,720	12,520	16,920	27,120	36,120
35	5,480	6,400	9,100	9,900	12,700	17,100	27,300	36,300
36	5,660	6,580	9,280	10,080	12,880	17,280	27,480	36,480
37	5,840	6,760	9,460	10,260	13,060	17,460	27,660	36,660
38	6,020	6,940	9,640	10,440	13,240	17,640	27,840	36,840
39	6,200	7,120	9,820	10,620	13,420	17,820	28,020	37,020
40	6,380	7,300	10,000	10,800	13,600	18,000	28,200	37,200
50	8,180	9,100	11,800	12,600	15,400	19,800	30,000	39,000
60	9,980	10,900	13,600	14,400	17,200	21,600	31,800	40,800
70	11,780	12,700	15,400	16,200	19,000	23,400	33,600	42,600
80	13,580	14,500	17,200	18,000	20,800	25,200	35,400	44,400
90	15,380	16,300	19,000	19,800	22,600	27,000	37,200	46,200
100	17,180	18,100	20,800	21,600	24,400	28,800	39,000	48,000
200	35,180	36,100	38,800	39,600	42,400	46,800	57,000	66,000
500	89,180	90,100	92,800	93,600	96,400	100,800	111,000	120,000
1,000	179,180	180,100	182,800	183,600	186,400	190,800	201,000	210,000

▶ 中年期から ▶ 初老期に多い ▶ がん死亡

からだ 身体を守るために



がんで死亡する人が年々増えています。昭和56年には、それまで死亡原因の1位だった脳卒中を上まわり、がんが1位となりました。昭和57年のがん死亡は全国で17万人を上まわり、亡くなった人の4人に1人はがん死亡でした。

がん死亡の割合を年齢別にみると、特に50歳代から60歳代の前半にかけて多く、約4割に達しています。脳卒中や心臓病は老化との関係が深く、年齢とともにその割合が大きくなっていますが、がんの割合は逆に高齢者では小さくなり、70歳代では脳卒中が死亡原因の1位となっています。



症状が現れてからでは手遅れ

胃がんは症状が出にくい病気です。同じ胃の病気でも、胃かいようは、痛み、はきけ、嘔吐、吐血など様々な症状になって現れます。しかし胃がんは、かなり進行して手術もできないほど悪くても、症状らしい症状が出ないこともあります。

現状では、医師も症状をはっきり述べることは困難です。ですから症状を待っているのでは、とりかえしのつかないことになります。

早期がんと進行がん

胃がんは胃の内側の粘膜にできることが多く、粘膜が粘膜下層にとどまっているのを早期がんといいますが、この段階でみつけると一〇〇％近く治ります。

しかし、この段階でみつけれられないと、筋肉層や漿膜を破って血管やリンパ管に入って肝臓などに転移します。

これを進行がんといいますが、手術をしても再発したり、他の臓器に転移して手遅れになることが多いのです。早期がんは、がんの発育がゆっくりであり、この時期に発見し、治療することが大切です。

昭和58年度の部位別がんの死亡割合
昭和58年厚生省人口動態統計より

部位	割合 (%)
胃	32.0%
肝臓	18.1%
肺	17.2%
大腸	4.5%
食道	3.6%
その他	24.6%

部位別では男女とも胃がんがトップ

がんの中でも、群を抜いて多いのは胃がんです。男女とも胃がんによる死亡が、すべてのがんの約三割を占めています。

外国に比べても、日本人に圧倒的に多いのが胃がん。男性の対アメリカでは約七倍、対イギリスでは約二倍、女性では対アメリカ約六・五倍、対イギリスでは約一・八倍というように多くなっています。

実施予定日(日曜日は除く)

地区名	期	日
下条・飛渡地区	5月15日	18日
吉田地区	8月29日	31日
十日町・川治地区	12月18日、19日	昭和61年3月3日、8日
新座地区	3月17日	22日
中条・大井田地区	12月9日	12日
六箇地区	10月15日	
水沢地区	12月13日	17日

※検診車、申し込み人員などにより予定日の変更する場合があります。

昭和60年度胃がん検診を実施

●対象者 四〇歳以上の(胃・十二指腸等の手術を受けた人除く)

●検診料 一人一、〇〇〇円(生活保護世帯・住民税非課税世帯および老人保健法医療受給者は無料です)

●申し込み方法 市政事務嘱託員を通じて各戸に回覧される申込書に記入してください。申し込みない人は受診できません。

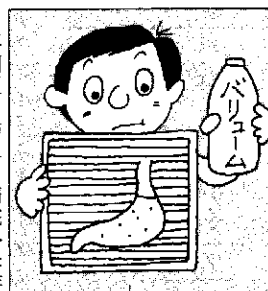
●申し込み締め切り 四月二十日(厳守)

●その他 検診日時・会場は別途個人通知します。

がんの「適齢期」は四〇歳からはじまります。この年齢に達したら、どんなに元気な人でも、必ず胃の検査を受けることをおすすめします。検診を受けて「心配なし」ということがわかれば、安心して仕事に打ち込めるというものです。

胸やけがして、胃がんでないかと心配しながら毎日過ごすことはやめ、毎年一回は必ず胃の検診を受けましょう。

たった一度の検診が、胃がんに対する大きな備えになるのです。



**早期発見率が高い
胃の集団検診**

地域で毎年行われている胃の集団検診は、早期がんの発見にたいへん役立っています。

というのは、胃の変調を感じて専門医を訪れた病院外来群に対して、集団検診群では早期がんの割合が二倍以上高いことが学界でも認められています。これは、自覚症状で病院にきた人より、積極的に検診を受けた人の方が、はるかに治りが良いということです。

60年度から

市税と国保料の納付書の 送付方法などが変わります

十日町市の事務総合システム化については、市報一月二十五日号でお知らせしたとおりですが、これに伴って、納税者にとってよりわかりやすい事務をめざして、六十年度から次のような改正を行います。

① 納付書の 送付方法が変更

今までは、市税や保険料の最初の納期のとき、一年分の納付書を一括お届けしていました。六十年度からこれを、納期月ごとに納付書をお届けするように改めます。

② 仮算定制度を廃止し 納期を変更します

納付額が年度の途中で変更になることがあります。特に、国民健康保険料は、月割賦課という、家族に異動があると、年

国民健康保険料の算定をするとき、今まで仮算定という制度がありました。仮算定は、その年の保険料率

間の保険料を基礎に、加入資格のあった月数に応じて保険料を計算します。そのため、納付額の変更が多くありました。今までの方法だと、先に出た納付書と納付額の変更後の納付書の二枚が出てしまったために、二重納付があるなど、皆さんにたいへんご迷惑をおかけしていました。新しい送付方法では、そのような問題や、うっかり納め忘れてしまうことも少なくなることが期待されます。

③ 前納報奨金を 廃止します

今まで、国民健康保険料を前納していただくと、前納報奨金を交付していましたが、これを六十年度から廃止します。これは、厚生省を通じて県の指導監査により廃止するよう指導があり、廃止することになったものです。皆さんのご理解をお願いします。

なお、市税については、今までどおり交付します。

精神衛生相談のお知らせ

つぎのような悩みをお持ちの方は、お気軽におかけください。代理の方でも結構です。

- ノイローゼ気味で眠れない。
- 仕事をしなくなり、人に会うのをいやがる。
- 他人のことや、き細もないことが気になる。
- 情緒不安定で乱暴をする。学校へいかない子供など。

■日時 4月18日(木)午後1時半～3時

■会場 十日町市保健センター

■担当 中条病院・佐賀医長

※相談は無料、秘密は厳守されます。

■問い合わせ 市・保健衛生課 (☎57-3111⑤502)

なお、十日町市役所では随時相談に応じています。

リハビリ教室開催中!!

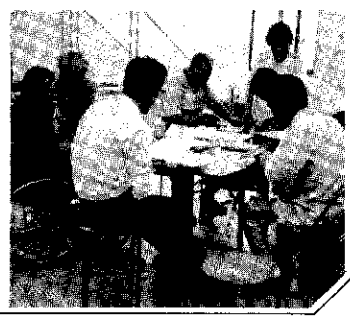
脳卒中やケガなどで、手足に後遺症のある在宅の人を対象に、機能訓練と仲間づくりを目的として「リハビリ教室」を行っています。

◎日時 毎週火・水曜日 午前9時半～11時

◎会場 市・保健センターリハビリ室

◎対象 自分で通所できる人、または家族が送迎できる人

◎問い合わせ 市・保健衛生課 (☎57-3111⑤503) ※理学療法による個別相談を月1回行っています。



国保の保険証が変わります

今使っていたらだいている国保の保険証と退職者の証明書(いずれもはだ色)は三月三十一日で使用できなくなります。四月一日から、新しい保険証(うす水色)になります。

また、保険証に書いてある番号は、今までのものと全く違うものになりますので、四月一日以降診療を受けるときは、必ず新しい保険証を窓口に出してください。保険証がないと、病院などで医療費の全額を自己負担しなければならぬことがあります。

納め終わって いつも安心 年金保険料

国民年金の加入者のみなさん、昨年四月から本年三月分までの保険料は納め終えられましたか。四月二十七日までなら、納め忘れていた保険料は銀行、農協などで納めることができます。しかし、二十七日を過ぎると

規則により、みなさんの所にある五十九年度の納付書では、納めることができなくなります。このため、直接、社会保険事務所に届いて納めるか、納付書の再発行を求めるなどたいへん手間がかかります。国民年金には、不幸にして、ご主人が亡くなったたり、不慮の事故にあったときのために、母子年金や障害年金などがあります。これらの年金が受けられるかどうかは、事故前に一定の保険料が納まっていたかどうか、一つの条件になります。

年金は、あなたの大変な財産です。常に納期限内に納めることを心がけておき、万一のときに「忘れていた」ということのないように注意しましょう。

『20歳の記録』原稿募集

成人おめでとございます。この機会にあなたの20歳を考えてみてください。『20歳の記録』を募集します。

●テーマ 何でも結構ですが、たとえば次のようなものはどうでしょうか。

①わたしの青春 ②わたしの仲間 ③職場で考えること ④親から学んだこと ⑤郷土を考える ⑥初めて選挙権を得て ⑦わたしの恋愛・結婚観 ⑧わたしの訴えたいこと ⑨詩

●書き方 文章の上手・下手にこだわらず、自分の体験、考えをもとに書いてください。原稿にはテーマ、氏名、住所、職業を明記してください。

●字数 二、〇〇〇字以内(用紙自由) 一人一編まで。

●宛先 〒9810 十日町市学校町
十日町市公民館(20歳の記録係)

●その他 応募者全員に記念品を贈呈。原稿は記念文集『20歳の記録』におさめ、式当日出席者におわたします。

十日町青年学級生を募集

あなたの余暇を意義あるものにするため、あなたも青年学級に参加してみませんか。

●期間 4月～61年3月 ●資格 25歳までの青年男女

●コース学習 毎週木曜日夜7時～9時、専門講師が指導

●経費 教材費実費と自治会費(年間2,000円)

●申し込み・問い合わせ 十日町市公民館(☎57-5011)

●開級式 4月4日(木)夜7時～

ビデオコース制作「われら十日町青年学級」を上映。

全体学習	●スポーツ・レクリエーション ●研修旅行 ●特別講座(青年の生き方、余暇など) ※自治会行事…キャンプ、文化祭、雪まつり雪像制作など。機関紙「炎」発行。
料理コース	調理実習を通して、健康的な食生活を考える。
焼物コース	土と炎の芸術。土におから本焼きまでの全行程を学ぶ。
ビデオコース	ズームイン。基本操作から制作まで指導します。
絵画コース	世界で1枚のあなたの絵をあなたのお部屋に。
写真コース	基礎技術を学び、写真を通して自分を表現する。
映画評論コース	映画見て、ものの見方、考え方を深めませんか。
タウンコース	郷土の歴史・民俗を学ぶ。
ミニコミコース	ミニコミが地域社会に与える役割を学ぶ。ミニコミ紙発行。

ヘルシーサークル 会員募集

中・高年婦人のつどい、健康と仲間づくり…とっても楽しいですよ!! みんな気軽に参加しませんか。

●活動日 毎週日曜日夜7時半～9時半
●会場 市民体育館(動きやすい服装、内ばき持参)
●申し込み ☎52-2479、田村まで(会場で可)

春休み親子博物館 —親子でつくって親子であそぼう—

たこ・竹とんぼ・竹なんごをつくらう!!

小学生のみなさんへ—みなさんは自分で作ったオモチャで遊んだことがありますか。今回の親子博物館では、みなさんから竹を使ったオモチャ作りをちょうせんしてもらうことにしました。

春休みを楽しくするために、お父さん、お母さんや仲間とつれだっておいでください。

●日時/3月31日(日)午前9:20集合、午前9:30～午後4:00

●場所/十日町市公民館(学校町)

●人数/30名(小学校4年以上)

●会費/1人200円

●もち物/べんとう、水とう、タオル、エンピツ、キリ、ナイフ

●申し込み/申し込み書に会費をそえて、十日町市博物館(西本町1、☎57-5531)に申し込んでください。

●注意/できるだけ親子または仲間に参加してください。

昭和60年度 海外派遣青年募集

●事業名 青年リーダー養成

●海外研修 青年海外派遣

●日本・中国青年親善交流 青年の船

●国際青年年記念青年海外特派

●応募期間 三月十四日(日)～四月十二日(土)

●選考試験 四月二十六日(金)

●白山会館(新潟市一番堀通町一丁目)・面接、英会話および筆記試験(一般常識)

●問い合わせ先 十日町市公民館(☎57-5011)

市制施行30周年記念

テレビ放映最終回

●テーマ 21世紀にはばたけ!! 産業都市十日町。

●内容 きものクロスデー、きもの情報ネットワーク、工業団地など



下水道促進シリーズ ⑤

トイレ設計のポイント

①トイレの広さは

どの程度必要か

トイレは、皆さんが毎日数回利用する最も重要な身近な場所であるにもかかわらず、小さなスペースに閉じこめて、額が壁にくっつくようなプランは感心しません。広くゆったりとした、プライベートルームにしたいものです。

トイレが狭いと使用に不便な上、掃除もしにくく不自由な思いがします。清潔さを保つためにも掃除のしやすさを考えておくのは大事なことでないでしょうか。加えて、明るさを保つために窓を設け、採光を十分にとることも重要なことです。寸法の目安として幅90×奥行110cmが最低のスペース。90×135cmでややゆったり。大便器と小便器を設けるなら90×180cmは必要です。理想的にいえば125×180cmのスペースをもてば大便器と小便器と手洗器を設置することができ、使いやすくなります。

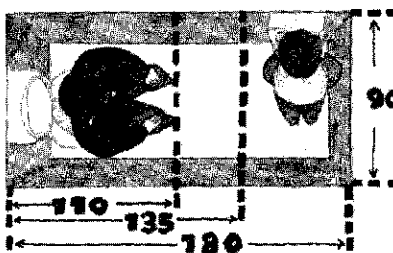
また、臭気をすばやく室内から排出させるために換気扇をつけるとよいでしょう。ドアも内部にのり持てる外開きがよいでしょう。内開きは掃除をするときにも不便です。万一中で人が倒れたときに運びだすのにたいへんです。

②トイレ内には必ず

手洗器と収納スペース

最近ではタンクに手洗機能がついた商品化されていますが、衛生的に問題があります。従って、トイレ内に手洗器か洗面コナリを設け、石けんで手を洗うようにしましょう。また、トイレには、予備のトイレットペーパー、タオル、石けんや薬品、掃除用具などを入れておく収納スペースがほしいものです。できれば小棚を作り、きり花や鉢植えの植物を置いてトイレを楽しく使いたしましょう。

(標語は五十九年度市の下水道のいろいろコンクール銀賞、十日町中一年 蕪水政典君の作品です)



“こたま号”発車します

待ちに待った春の訪れとともに

“こたま号”が動き出します。

どうぞ、お気軽にご利用ください。

——十日町市公民館——

(☎57-5011番)

ステーションと巡回時刻表

地区	巡回日	午 後					夜 間		
十日町	第1・3 月曜日	田川町 1:10~1:40 市営住宅	上川町 1:50~2:20 第四銀行寮	寿町 2:30~3:00 大使幼稚園前	住吉町 3:10~3:40 関口 秀雄宅	本町6-3 3:50~4:20 大津 実宅			
中条	第2・4 月曜日	新座 1:20~1:50 辰巳建設	中町 2:10~2:40 中条駐在所脇	下町 2:50~3:20 中条小学校	四日町 3:30~4:00 二瓶砂利倉庫				
飛波 夜間①	第1・3 火曜日	新水 12:40~1:10 飛波小学校	山新田 1:30~2:00 飛波二小学校	枯木又 2:30~3:00 枯木又分校	本町7-2 3:40~4:10 染色整理組合		泉町 5:20~6:00 大勇仏具店倉庫前	春日町 6:10~6:50 春日公園	美雪町 7:00~7:40 美雪公園
下条 夜間②	第2・4 火曜日	瀧野 1:05~1:30 東下組小学校	桑原 1:50~2:20 むつみ幼稚園	下条本町 2:30~3:00 下条小学校前	上新田 3:10~3:40 上新田分館		稲荷町 5:20~6:00 東部運輸跡	西本町 6:10~6:50 西小学校	南新田町 7:00~7:40 市営住宅
六箇	第1・3 水曜日	山本 2:10~2:40 山本観音堂	田麦 3:00~3:30 六箇小学校	城之古 3:50~4:20 城之古分館					
川治	第2・4 水曜日	北新田 1:20~1:50 だいせい食堂	谷内井 2:00~2:30 集会所	池之平 2:50~3:20 八箇小学校	川治上町 3:40~4:10 新川屋建設				
水沢	第1・3 金曜日	馬場 1:10~1:40 馬場小学校	幸町 2:00~2:30 老人ホーム養老荘	上市 2:40~3:10 水沢小学校	伊達 3:20~3:50 伊達観音堂	大黒沢 4:00~4:30 大黒沢団地			
吉田	第2・4 金曜日	南鑑坂 12:50~1:20 鑑坂小学校	高島 1:30~2:00 涌井コンクリート前	鉢 2:20~2:50 真田小学校	名ヶ山 3:10~3:40 名ヶ山小学校	吉田山谷 4:00~4:30 吉田小学校			

おとしよりの皆さんへ

- ◆会 場 十日町市公民館（本館）
- ◆期 間 4月～61年3月 毎回午前9時半～午後3時半
- ◆申し込み 市公民館に連絡用ハガキ11枚を添えて申し込んでください。（電話でも可）
- ◆その他 教材費は各自実費負担してください。
- ☑午前は全体学習、午後からはグループ学習です。

※焼 物 4月10・24日 ※いけ花 4月12・26日
 ※俳 句 4月2・16日 ※詩 吟 4月3・17日
 ※あみもの・手芸 4月2・16日 ※写 真 4月18日

開講式は**4月9日(火)**です

午前9時30分

☑申し込み、問い合わせは十日町市公民館（☎57-5011）へ

老人講座が始まります

下条地区・幼児期の 家庭教育学級

●第1回（開講式）

「3歳児心身の特徴①」基本的生活習慣と人格形成

☑講師 花積正夫先生（元コロニー白岩の里所長）

☑とき 4月23日(火) 午後7時半～9時

☑会場 下条地区公民館

60年度教室・講座

- ・ビデオ製作歴史講座 4月9日(火)午後7時半～
- ・分館講座（活花ほか） ・着物着付教室 ・焼物
- ・版画 ・写真 ・菊づくり ・料理・手芸教室
- ・子育て実践活動

募集中！ 電話で下条公民館（☎55-2004）へ

たいいく・ スポーツコーナー

スポーツ健康都市宣言

楽しもうスポーツ*つくろう健康

- ◆総合体育館(体育課) ☎52-4377
- ◆市民体育館 ☎57-5208

4月のおもなスポーツ行事予定

期日	行 事 名	会 場	
7(日)	都市軟式卓球選手権大会	市民体育館	市卓球協会
8(日)	学校体育施設開放事業開始		
14(日)	県軟式卓球選手権大会	総合体育館	市卓球協会
21(日)	春季バドミントン大会	総合体育館	市バドミントン協会
26(日)	バレー審判講習会	市民体育館	市バレーボール協会
	野球審判講習会		
	バレーボール市三郡女子6人制大会		

会員募集

ホワイトアロー クラブ

(硬式テニス)

- ◆毎週水曜日 午前10時～正午
- ◆年齢・性別不問 どなたでもどうぞ!
- ◆コーチ 井口勝夫先生(日本硬式テニス一級指導員)
- ◆申し込み先 柳 信子(上川町 ☎57-9328)



体力づくり100日運動 達成認定証授与

達成された方には、4月上旬、県教育委員会から認定証が交付されます。

積雪深予想の結果

～第4回克雪フェア～

昨年10月27・28日にクロス10で開催された第4回克雪フェア「積雪深予想コーナー」の結果は、つぎのようになりましたのでお知らせします。

- ◎投票総数 335人
- ◎最大積雪深は、1月27日の295cm
- <ズバリ賞> ……295cmを的中
大塚豊次さん(三条市 65歳)
石田利安さん(加茂市 42歳)
- <近いで賞> ……296cmを予想
諏訪野美智子さん(長岡市 31歳)
内山 富子さん(小千谷市35歳)
- <予想概要>
1.0～1.99m(5人) 2.0～2.49m(36人) 2.5～2.99m(58人) 3.0～3.49m(143人) 3.5～3.99m(57人) 4.0～4.99m(25人) 5.0以上(6人) その他(5人)

昭和59年度新潟県推奨優良品の認定結果

<推奨品>

- ◎スカリ漬……(株)雪の越後漬本舗
- ◎十日町そば……十日町主食販売(株)
- ◎雪まつり……(株)十日町パン
- ◎伝統湯上げ……(株)きはだや
- ◎くるみ羊かん・百合羊かん……福田屋製菓舗
- ◎庖丁各種……ホンマ科学(株)
- <推奨期間> 昭和60年4月1日～昭和62年3月31日

(アイビー)

IVYクラブが「ノーボイ運動」



IVYクラブ(羽鳥宏史会長、会員25人)は、昨年、車などからタバコ・空きカンなどのボイ捨てをやめる運動(ノー

ボイ)を展開しています。このほどその一環として、市役所の公用車・職員自家用車にノーボイステッカーによる運動の推進を要請しました。今度は、市内のタ



クシー会社などへの依頼も行うとのこと。(写真は、ステッカー、チラシを手渡す羽鳥会長と庭野茂美事務局長)
※IVYクラブ……時代の流れ、地域の文化など、ものごとを前向きに考える若者集団。気楽に集まり、楽しく、明るく語り合う、そんな仲間づくりをしている。



▲サッカー教室

▲ラジオ体操(下条地区)

▲高校野球

- ◎6/10 市制施行30周年記念駅伝大会 新座Aチーム堂々の優勝
- ◎7/1 世界の釜本選手とサッカーを楽しむ 下条中でサッカー教室
- ◎7/22 5万市民ラジオ体操大集会 のべ15,000人が健康づくり
- ◎7/30 十日町実業高校野球部、甲子園まであと一歩
惜しくも県大会準優勝
- ◎7-8月 市民プール、開設以来最高入場者数を記録 なんと42,993名
- ◎11/10-11 全国青年大会、卓球第3位入賞

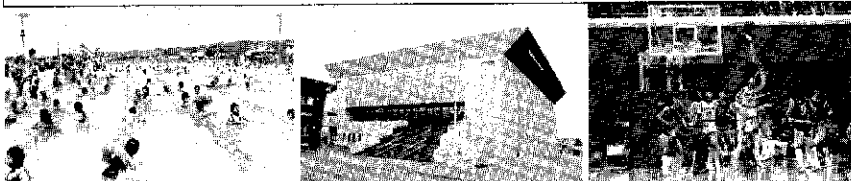
昭和59年度 あんなこと・こんなこと

- ◎11/19 十日町市ゲートボール連盟(市G連)発足
- ◎11/23 ゲートボール熱いよいよ高まる。会長 小林勝平さん
- ◎11/23 スポーツ健康都市宣言 スポーツの殿堂・総合体育館竣工
- ◎11/23 バスケットボール日本リーグ十日町大会
スピード感あふれる好ゲームを堪能
- ◎12月 上越国際当間スキー場オープン
1,000mのダウンヒルで豪快なシュプール
- ◆ 十日町市国体選手団(夏、秋、冬)14名出場
- ◆ 陸上、スキー、空手…中・高校生全国大会で大活躍

▼市民プール

▼総合体育館

▼日本リーグ



昭和59年度 スポーツ・アラカルト

- ◆郡市対抗女子駅伝、堂々総合第2位
- ◆身障者・高齢者サークル活動、活発化
- ◆歩けアルケ第10回記念大会…多めに歩く
- ◆新雪ジョギングマラソン…多めに走る
- ◆スポーツ少年団、県大会大活躍
- ◆体育指導委員会、生涯スポーツへの意欲向上
- ◆市民スポーツ大会、スキー大会、各地区スポーツ行事など…盛んに参加

犬の登録と注射についてのお知らせ

昭和60年度の狂犬病予防注射および登録犬の登録を裏面日程表のとおり実施します。都合のよい会場においてください。

対象となる犬 生後3ヵ月以上の犬
持参するもの (1)…この申込書
(2)…印 鑑
(3)…料 金

料金表 登 録 料……………2,100円
済票交付手数料……………400円
注 射 料……………2,200円

計 4,700円

※つり銭のいらないようご注意ください。

犬の登録、注射申込書

町 名			
世 帯 主 名			
電 話 番 号			
犬 の 種 類			
犬 の 年 齢	年	ヵ月	
犬 の 毛 色			
犬 の 性 別	めす	・	おす
犬 の 名 ま え			
犬 の 体 格	大	・	中 ・ 小

No.

狂犬病予防注射が年1回になります

今までの狂犬病予防ワクチンは、免疫有効期間が6ヵ月で年2回の注射が必要でしたが、新ワクチン（開発された組織培養ワクチン）は年1回で済み、60年4月から実施されます。

なお今年に限り、今までの春・秋年2回の注射を実施しますが、秋の2回目は春の1回日の注射実施後、新しく犬を飼った人に限りますので、現在飼っている人は必ず今回の日程で登録、注射を受けてください。



市奨学生 専修学校生 を追加募集

市・教育委員会では、奨学金貸与条例の改正に伴い専修学校（職業に必要な技術の修得を目的とした学校で、修業年限が2ヵ年以上、授業が年2回以内の一定時期に開始され、かつ終期が明確に定められている学校）に進学しようとする人または在学している人にも、奨学金が貸与できることになったことから次のとおり募集します。

◆資格 (1)十日町市に3年以上居住する世帯の子弟 (2)学業成績が優秀と認められる人 (3)経済的な理由で学資の支弁が困難な人 (4)心身ともに健全な人 ◆奨学金の額 1,000円（月額） ◆貸与期間 60年4月から、その人の在学する学校の最短修業年限の終期まで ◆採用予定者数 3名 ◆出願書類(1)奨学金貸与願書 (2)在学学校長推薦書（成績証明書添付） (3)医師の身体検査書 (4)58年分所得証明書 (5)専修学校の課程および学科などの内容が明記されている書類 ◆申し込み先 4月13日(土)までに市・教育委員会学校教育課（☎57-3111☎324）へ ◆その他 決定しだい本人宛に通知。

緑の羽根募金 4/1~30

学校林造成、社会福祉施設などの緑化、緑の少年団育成を目的として、今年も「緑の羽根」募金が四月一日より三十日まで行われます。十日町市でも、市役所、公民館本館および地区公民館に募金箱を設置し、十日町中、南中、野中緑の少年団による街頭募金と小・中学校で校内募金が行われます。「緑の羽根」募金にご協力ください。

ゆずります*ゆずってください

◆3月15日までの受付分

(希望者は市・商工課内消費生活センター☎57-3111☎230へ)

ゆずります		
品 名	規 格	希望価格
ラジアルタイヤ	13 インチ	20,000円
スノトレ(赤い線入)	27 cm	5,000円
備 機		相談で
乳 母 車(2台)		各3,000円
原 付 バ イ ク	50 cc	無 料
乳母車・歩行器		"
軽 ト ラ ッ ク		60,000円
温 風 ミ ー タ ー	8 帖	相談で
子 供 用 皮 く つ	21 cm	3,250円
子 供 用 ス ー ツ	7~8歳(紺)	"
子供用プレザー	10歳(濃紺)	5,000円
英 会 話 セ ッ ト		相談で
ゆずってください		
品 名	規 格	希望価格
二 段 ベ ッ ト		相談で
自 転 車(補助付)	4 歳 ~ 女	"
自 転 車	6 歳 ~ 男	"
応 接 セ ッ ト		"
冷 蔵 庫	130ℓ	"
ア ラ ン コ		"
高 椅 (幼児用)	木 製	"
エレクトーン		"
訪 問 着(付下げ)	(明るい色)	"
黒 絵 羽 織		"
ガ ー	スチール製	"
ベビーフレンズ		"

十日町の 人に になりました

■新座第2 阿部たか子さん (55)
～埼玉・東秩父から～



ときから、約七年の交際をへてのゴールインです。
★引越しそうそう雪国を体験したたか子さん。『本当によく降りましたね。降っている時は出かける気になりませんが、晴れた時のすばらしさは格別です。東京の生活からはとても想像できません。』たかさんは四人兄弟の一番下、のんびり屋なんですよ。とは一彦さん。
「一彦さんは、几帳面で忍耐強いですね。もう少しで抜ける子どもの歯を、二時間がかりでようやく抜いたこともあったとか。こんな一彦さんのやさしさにひかれたたか子さんです。」
★阿部家の主役は、ニコニコと真丸の香織ちゃん、「いくつも考えましたが、きものの街にふさわしいようにとつけました。」目下、四月一日開業予定の準備で大忙し。「香織の手が離れたら私も手伝います。」
十日町の人になるための充電期間中といったたか子さんです。

★たか子さんは埼玉東秩父の生まれ、「秩父高原といわれ、一面が牧場です。関東平野が一望できます。快晴の日には東京タワーも見えますよ。」
縁結びの神様は、たか子さんの照大時代の友人、一彦さんの高校生時代の同級生とか。
大学一年生の



「香織ちゃん、はいポーズ！」

