

# 交通事故多発注意!!

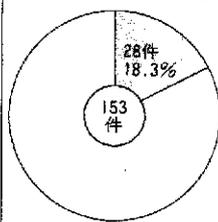
## とくに 高校生のバイク事故

十日町警察署管内の昨年の人身交通事故は一五三件と一昨年とくらべ減少しているなかにあつて、十日町市、津南町、川西町、中里村に居住している高校生による交通事故は二八件(一昨年は二二件)と増加しており

### 高校生の事故発生状況

- 56年…10件 ↓
- 57年…14件 ↓
- 58年…21件 ↓
- 59年…28件

全体に占める割合  
高校生の事故



(59年1月～12月)

全体の一八・三%を占めているのが大きな特徴となっています。事故の主な原因は、交差点等における脇見、動静の不注視、安全不確認など、ちよつとした不注意によるもので各高校とも事故防止について全力をあげて指



導をしているところですが、やはり家庭における指導、注意などが大切といえます。一方、こうした高校生の交通事故多発の状況から、去る五月九日には、十日町市役所で都市内の四つの高校の生活指導(交

- 通担当)の先生と那市内の交通安全担当者との「交通事故防止連絡会」が開かれました。バイクの通学については各校とも許可制になっており、ヘルメットの着用も決められているところです。
- ### バイクの事故防止のために
- ①ヘルメットを必ずかぶる
  - ②安全速度を必ず守る
  - ③交差点では必ず安全を確かめる
  - ④右左折の合図は早めにする
  - ⑤四輪車、特に大型車には接近しない
  - ⑥昼間点灯などで目立たせる
- 以上のことにバイクを利用する人は、特に気をつけ安全第一の徹底をお願いします。

## 6/1 市民と語る日

### 身体障害者福祉センターを考える座談会

#### センター活用のために

- 午後一時～三時
- 市保健センター
- 三階集団指導室



身体障害者福祉センターは、今年の十二月下旬、塚原町に竣工予定で建設が進められていますが、六月一日の市民と語る日に、身体障害者福祉センターの有効活用のために、をテーマとして座談会を行います。

○施設の活用方法○推進体制(管理運営)について○事業内容○全体的な活用方法の検討などを、福祉の関係者やボランティア

イアの皆さんなどが討議することになっていきます。出席者は、市民十四名、市側からは市長以下四名と、あらかじめ決めてあります。関心のある人はどなたでも参加できますので、お気軽においでください。

## 森林災害復旧(雪起し)が補助対象に

今冬の豪雪で被害を受けた森林について、国の「被害人工林保育」が適用され、倒木起し(雪起し)を行う場合、つぎの条件を満たしていれば補助対象になります。

- 採択条件
- 面積 一施行地一〇㊦(一反歩)以上
- 起し率 全体の三〇%以上を起すこと(本数比率で)
- 林齢 六年生一二〇年生
- 資材 原則として繩起し
- 補助対象者 ①森林所有者(個人で作業したもの) ②森

林組合(森林組合)に作業を委託

◆会場 市保健センター  
市社会福祉事務所(五五七三二一) 〇一三三

## 補装具修理会が隔月に

義肢・装具の修理会が、六月から隔月になります。

◆日時 偶数月の第三金曜日 午前十時から

## 6月の日曜営業ガソリンスタンド(輪番制)

- 2日 ㈱山田屋商店四日町給油所  
富岡石油馬場給油所
- 9日 ㈱山松商店十日町給油所  
龍巳石油仙田給油所
- 16日 十日町石油㈱十日町第一給油所  
十日町石油㈱十日町第二給油所  
川西農協川西農協給油所  
㈱村昭十日町給油所
- 23日 十日町木工㈱給油センター  
米岡石油㈱川西町給油所  
㈱新潟ケンベイ美雪町給油所  
アイランド商会上島給油所
- 30日 ㈱山松商店川西給油所  
㈱山松商店十日町バイパス給油所  
小林石油㈱十日町給油所

## 各種相談へ

- <交通事故相談> 6月3日(月)
  - <定例行政相談> 6月20日(木)
  - <巡回内職相談> 6月21日(金)
- ～いずれの相談も～  
時間10:00～15:00 会場市役所市民相談室



# たいじにね毎日使う水

## 水道週間 6/1~7

## だから

「水」は、わたしたちの生活にとってなくてはならない大切なものです。じゃ口をひねればジャー、何げなく使っています。二十七回目を迎える「水道週間」。毎日使っている水道について少しお時間を、初めて聞くこともあるかもしれませんよ。

### 安心して水を使えるように

十日町市の水道は、昭和三十二年十二月に上水道の給水を始めて、二十八年目を迎えました。この間に、簡易水道二十地区、小規模水道一地区と給水地域も拡大し、五十九年度末で四万五、

四一六人（普及率九四・一％）に給水しています。現在、上水道の水源は、信濃川右岸の浅井戸から取水していますが、自然条件と環境の変化により、冬期間には十分な取水

は多くの費用がかかっています。この費用をまかなっているのが借入金（起債）です。また、施設を適切に管理運営するためにも多くの費用が必要です。上水道事業は、独立採算制のため、水道使用料金として皆さんから徴収し、借入金の返済や管理運営費にあてられています。簡易水道事業も独立採算制が原則ですが、現在は特別会計として不足分は、市からの繰入金によってまかなわれています。

### 家庭の水道のしくみ

浄水場できれいな水は、配水管を通して皆さんのところにお届けしています。この配水管から分かれて家庭まで引き込まれた給水管、分水栓、メーター（量水器）、給水

工事の際には、水道局から指定の業者に申し込んでください。

「給水」のしくみは、水道局へ「印鑑が必要」

### 水道経営のしくみ

毎日何げなく使っている水道ですが、水道施設を造るために

- (1) 水道の使用がなくなったとき…必要に応じて
- (2) 長期間水道を使わないとき…休工届（手数料一〇〇〇円が必要）
- (3) 休工の水道を使用したいとき…再開届届
- (4) 引越するとき…水道料金の精算をします。引越前（三日前）までに連絡（電話でも）ください。

### 気軽にご相談を

◆通常の勤務時間内  
市・水道局（☎五七 三二一）  
（☎二四〇〇一四三三）  
◆業務時間外と日曜日・祝日  
浄配水場（☎五二二一九五九）

### 漏水にご協力を

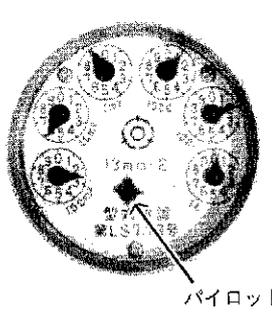
道路上などの水もれは、発見しだいで連絡ください。  
(1) 水もれの場所と状況 (2) 道順や目標になるもの (3) あなたの住所と氏名 (4) 電話番号  
※粗品を差し上げます。

### 漏水したら大損失

あなたの家は大丈夫ですか

水道のじゃ口からメーターまではあなたのものです。この間の漏水による水道料金や、凍結による修理費などもあなたの負担になります。毎月一回はメーターを見る習慣をつけてください。また、メーターは、冬でも見れるよう雪囲いをするなど十分な管理をお願いいたします。

◆漏水の見つけ方  
水道料金が普段に比べて異常に高いと思われたら、メーターボックスをあげ、メーターを見てください。



### 十日町市の水道 (60.4月)

種類	給水区域	管線数	給水人口
上水道	十日町市・中条地区	1	29,199
簡易水道	水沢中央簡水ほか	20	16,179
小規模水道	津池地区	1	38
計		22	45,416

○上水道は計画給水人口 5,001人以上の水道  
○簡易水道は101人~5,000人の水道  
○小規模水道は 100人以下の水道

### 市指定工事店 (60.4月現在)

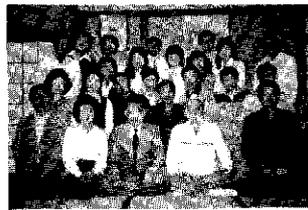
工事店名	住所	電話番号
十日町水道工業(株)	本町7-1	57-8211
魚沼水道(株)	高田町3西	57-2389
平和水管(株)	高山2	57-4078
北越上下水道(株)	桜木町	52-4293
株 植木組 十日町営業所	千歳町3	57-2201
株 美佐伝	四日町新田3	57-9191
株 宮元屋商店	土市3	58-2035
株 村熊商店	駅通り	52-3597
株 羽生田鉄工所 十日町営業所	田中町東	57-8511
株 六商店 十日町営業所	駅通り	57-2215
株 三隆設備工業	四日町1	57-4454
株 遠田設備商会	本町7-1	57-9441
株 小川電機商会	本町4	52-2643
株 村山配管	高止4	57-3581

※このほかにじゃ口の取替えなど小修理のできる工事店が32店あります。



第11回市長杯争奪・早朝野球大会

- ▶期間 6月24日(月)～7月中
- ▶会場 市営グラウンド・信濃川運動公園野球場
- ▶参加資格 中・高校生を除く市民
- ▶申し込み 6月17日(月)までに市民体育館へ
- ▶抽選会 6月20日(木)午後7時～ 市民体育館



市民の健康、体指とともに

「たいし」(体育指導委員会)

“生涯スポーツ、をテーマに、大衆スポーツの普及・振興にがんばっています。  
◎スポーツ教室(教室の出前もします)  
◎ラジオ体操の会 ◎壮年ソフトボール大会  
◎スキーツアー ◎体力テストなどを計画。どしどし参加してください。

6月のおもなスポーツ行事予定

期日	行事名	会場	
1(出)2(回)	硬式テニスナイター講習会	庭球コート(城ヶ丘)	テニス協会
2(日)	県民スポーツの日卓球大会	市民体育館	卓球協会
	第2回アカシアレディス大会	信濃川運動公園 テニスコート	軟式庭球連盟
	郡市中学6人制バレーボール大会	総合体育館	バレーボール協会
	県学童相撲選手権大会郡市予選大会	総合体育館	相撲連盟
3(月)	第12回市長杯ナイター野球大会開催	市営グラウンド	野球連盟
8(出)9(回)	高校親善招待野球(鏡子商高)	市営笹山野球場	野球連盟
9(日)	第4回庭野スポーツ杯 二市三郡バスケットボール大会	総合体育館	バスケットボール協会
	第5回上越地区混合ダブルス大会	信濃川運動公園 テニスコート	テニス協会
11(火)	第10回ゲートボール大会	青少年野外スポーツセンター	市C連・市教委
10(月)20(日)	硬式テニスナイター講習会	庭球コート(城ヶ丘)	テニス協会
16(日)	プロ野球イースタンリーグ公式戦 西武対巨人戦	市営笹山野球場	野球連盟
	地区広域対抗バレーボール大会	総合体育館	地区体協
	硬式テニスアヒル対抗戦	庭球コート(城ヶ丘)	テニス協会
	県学童相撲選手権大会県大会	総合体育館	相撲連盟
18(火)	郡市中学校陸上大会	南 中	中体連
19(火)21(日)	市産婦人科バレーボール春季大会	総合体育館	バレーボール協会
23(日)	全日本クラブカップ男子選会	総合体育館・市民体育館	バレーボール協会
	第40回国体十日町予選会開始	市営笹山野球場ほか6会場	野球連盟
24(月)	第11回市長杯争奪 早朝野球大会開始	市営グラウンド 信濃川運動公園野球場	野球連盟
26(火)27(水)	郡市中学校球技・格技・体操・水泳大会	市内各会場	中体連
30(日)	高松官場杯第28回全杯中越大会	信濃川運動公園野球場	野球連盟
未定	第7回若草子旗市内小学校野球大会	信濃川運動公園野球場	野球連盟
	市民ハイキング	尾瀬ヶ原	山岳協会
	標準記録突破記録会	(未定)	陸上競技協会
	中学校訪問指導会	十中・南中・中東中・衣笠中	体操協会

第10回ゲートボール大会

- ◆とき 6月11日(火) 雨天順延12日(水)
- ◆じかん、受け付け 午前8時40分  
開会 午前9時10分
- ◆ところ 青少年野外スポーツセンター
- ◆申し込み締め切り 6月5日(木)
- ※詳細は、市体育課へ。

硬式 テニスナイター講習会

- 期日 6月1日(出)・2日(日)
- 時間 午後7時～9時30分
- 会場 庭球コート(城ヶ丘)
- 指導 脇坂指導員(日本テニス協会公認指導員)
- 受講料 2日間で1,000円

お早ようサイクリング 参加者募集

- ◎期間 5月6日～9月30日 毎週月・水・金曜日
- ◎集合 市役所(午前5時30分出発)
- ◎対象 5kmほど自転車で行ける人。小学校低学年は父兄同伴。
- ◎参加費 大人2,000円、子ども1,000円(保険料を含む)
- ◎申し込み 市民体育館、市内各自転車店、サイクリング協会事務局(☎57-4860)

鏡子商高招待野球

- ～市営笹山野球場～
- 6月8日(出) 対十日町高校(午後3時)
- 6月9日(日) 対六日町高校(午前8時半)  
対十日町実業高校(正午)
- ※一般400円・高校生100円・中学生以下無料
- 西武対巨人戦 (イースタンリーグ)
- ～市営笹山野球場～
- 6月16日(日) 午後1時
- ※前売券  
特別(大2,000円)内野(大1,000円)外野(300円)  
内野(小1,000円)内野(小500円)

笠置山ハイキング

- 期日 6月23日(日)午前8時30分
- 集合 飛渡第一小学校
- 持参する物 雨具、ビニール、ふろしき、昼食
- 表彰 完歩賞、参加賞
- 参加費 小学生100円・中学生以上400円
- 主催 飛渡地区公民館、同体育協会
- ※6月15日(土)までに、飛渡地区公民館(☎59-2032)へ申し込みを。

下水道促進シリーズ⑦  
供用開始三年目  
に入りました。

◎普及率は四三パーセントに  
昭和五十八年五月一日に公共  
下水道が供用開始された地域は、  
今年五月一日より三年目に入  
り法律上の水洗化義務期間の最  
終年度となりました。

今年度は雪消えも早く、春以  
来一七〇件(五月十五日現在)の  
排水設備工事の計画確認申請  
がなされ、順調に工事がすすめ  
られ、水洗化工事の普及率は四  
三%に達しました。

市では今年度八〇%以上の普  
及をめざしております。ご協力  
をお願いいたします。

◎下水道が整備されますと  
下水道の目的は「下水道の整  
備を図り、もって都市の健全な  
発達及び公衆衛生の向上に寄与  
し、あわせて公共用水域の水質  
保全に資すること」と下水道法  
に定められており、下水道のも  
つ役割りとしてつぎのような点  
があげられます。

(1)周辺環境の改善  
家庭の雑排水、事業所や工場  
などの汚水が直接下水管に流入  
されますので、蚊やハエの発生  
源がなくなりやすくなります。

(2)居住環境の改善  
トイレが、下水道に直結した  
水洗トイレになり、衛生的な生  
活ができます。

(3)公共用水域の水質保全  
家庭や工場、事業所などから  
の汚水が、直接河川に流れこむ  
ことがなくなりますので、魚も  
すめるようになります。

(4)都市の美化  
ドブや溝の悪臭がなくなり、  
街が清潔で美しくなります。

下水道事業の最終目標は、全  
家庭、事業所、工場などが排水  
設備を設置し、水洗トイレにす  
ることです。

(標語は昨年度市下水道いろ  
いろコンクール銅賞、南中三年  
上村光子さんの作品です)



# 郷土記録賞 作品募集!

博物館友の会

## 郷土資料の充実をめざして

十日町市博物館友の会では、郷土の自然や文化に関する調査・研究者を育て、明日の郷土を考える資料を整備するため、「郷土記録賞」を新たに設定し募集します。  
郷土記録賞には、賞金三万円と副賞、奨励賞と佳作賞にはそれぞれ、二万円と一万円の賞金が用意されています。  
郷土のことを皆さんで調べてみてはいかがでしょうか。

参考までに、内容の主なものをつぎにあげてみます。

- ◎動物—昆虫、野鳥、哺乳類、魚などの種類や生態。
- ◎植物—野草、樹木、きのこなどの種類、植生、用途。
- ◎地質—地層、地形、化石、岩石などの種類や分布。
- ◎気象—雨、雪、風、気温、天気、ことわざなど。
- ◎考古—遺跡、石器、土器、城跡、塚など。
- ◎歴史—部落、町内、神社仏閣、行事など。
- ◎民俗—衣食住、年中行事、仕事、唄、方言、石仏、舟など。

記録方法は、「写真」「録音テープ」「ビデオテープ」「文章」のいずれかを使い、その特性を生かした記録を製作してください。

◆郷土記録賞	賞金3万円および副賞(1名)
◆郷土奨励賞	賞金2万円(若干名)
◆郷土佳作賞	賞金1万円(若干名)
◆資格	地域・年齢は問いません。学校・公民館などのグループでも結構です。
◆締め切り	昭和61年1月31日
◆申し込み	十日町市博物館友の会「郷土記録賞係」 (十日町市西本町1 ☎0257(57)5531)

写真は、カラー・白黒どちらでもよいが、キャビネ版、録音テープはカセット用三十分程度。ビデオテープはVHS用三十分程度。文章は四百字詰原稿用紙を使用してください。

なお、詳しくは、市博物館、公民館(本館・各地区公民館)などに、募集要項がありますので、それを参照してください。

## 資料収集にご協力ください

### 戦中・戦後のくらしを再現

十日町市博物館では、秋の特別展に、終戦後四十年目を迎えた今年、その当時をふり返ってみようとして「戦中・戦後のくらし展(仮称)」を計画しています。戦中・戦後のくらしに関係した資料、写真などをお持ちの人のご協力をお願いします。



### 博物館友の会に入会しませんか

博物館の施設・設備を利用し、学んだり楽しんだりするとともに、博物館活動に協力し、仲間を築き上げようと、博物館友の会はさまざまな活動を行っています。講演会、映画会、史跡や文化財めぐりのほか、郷土資料の発行、資料の収集運動などです。また、友の会には現在、「古文書」「歴史」「民俗」「植物」「方言」「女工史」の研究グループがあり、それぞれ学習にはげんでいます。ほかに希望があれば、新しいグループを作ることもできます。特典としては、博物館特別展入場料の割引、友の会だよりの配布、博物館情報の提供、資料のあっせんなどが受けられます。この友の会には、高校生以上なら誰でも入会できます。あなたも入会してみませんか。



(博物館友の会会長・渡辺春吉)

- 博物館資料寄贈 ありがとうございます (2月〜4月分)
- 群馬県立歴史博物館
  - 大久保 健(新座第四)
  - 庭野 儀市(新座第二)
  - 渡辺 富治(学校町一)
  - 富井喜代江(伊達第四)
  - 国学院大学考古学資料館
  - 両津市教育委員会
  - 半間ひで子(上川町)
  - 遠藤 武(東京都渋谷区)
  - 埼玉県立博物館
  - 二瓶虎太郎(昭和町三)
  - 桐生 茂作(大黒沢第二)
  - 上村 茂(伊達第二)
  - 西脇商店(本町二)
  - 佐藤 太市(西本町二)
  - 若井八郎右エ門(太子堂)
  - 栗林 静枝(北鑑坂第三)
  - 滝沢 三直(津南町赤沢)
  - 井口 竹治(大黒沢第二)
  - 井口 勉治(大黒沢第二)
  - 柳 一徳(高島第二)
  - 長野市立博物館
  - 種熊 敏雄(中条旭町)
  - 根津 カズ(田中町本通り)
  - 野上 良策(高島第二)
  - 保坂 敬治(南鑑坂)
  - 涌井 正男(津南町小島)
  - 庭野 太平(赤倉)
  - 池田 清(焼野)
- 敬称略 —

## 保母試験の準備講習会

昭和60年度保母試験受験準備講習会が県社会福祉会館などで行われます。

### ◆受講対象者

児童福祉施設に勤務する者で保母資格を有しない者、およびその他の者で保母資格を取得しようとする者。

◆会場 新潟県社会福祉会館・新潟市音楽文化会館

◆日程 6月17日(月)～22日(土)まで

◆受付期間 5月20日(月)～6月8日(土)

詳細については、市・社会福祉事務所(☎57-3111①135)へ。

## 児童手当(特例給付) 受給者のみなさんへ

### ★6月期支給のお知らせ

2月分～5月分の児童手当(特例給付)が、6月10日頃みなさんの指定された口座に振り込まれます。支給額は、3人目以降の児童1人につき月額5,000円(市民税所得割非課税の受給者は月額7,000円)です。

### ★現況届を忘れずに

すべての受給者は、下記の日程により、現況届を提出してください。この現況届を提出されないと支給が停止されますのでご注意ください。

●持参するもの…印鑑、健康保険証、ハガキ(送付します)

## 現況届提出日程表

月日	時間	場所	参集地区
6月5日 (水)	午前9時～11時30分	就業改善センター	吉田地区
	午後1時～4時	水沢中学校寄宿舎(仮設水沢出張所)	水沢地区
6月6日 (木)	午前9時～11時30分	下条地区公民館	下条地区
	午後1時～4時	中条地区公民館	中条地区(新座、大井田地区除く)
6月7日 (金)	午前9時～午後3時	市役所	十日町地区、川治六箇地区、新座、大井田地区

※当日どうしても都合のつかない人は代理人(家庭事情のおかえる人)でも結構です。ただし本人の印鑑を持参してください。

## 防除機を無料で貸し出します

市では、アメシロ専用の防除機を用意し、つぎの要領で無料貸し出します。

### 貸付対象者

市政事務嘱託員および各事業所責任者(防除は町内や部落全体で行わないと効果がありませんので、個人貸し出しはいたしません)

### 借受け方法

借受けを希望する人は、嘱託員および事業所責任者を通じ、市・農林課へ申し込み、使用方法などの説明を受けてください。

なお、台数に限りがありますので借受ける2、3日前に申し込み、その結果により町内や部落の防除日程を決めるようにしてください。

### 代表的な防除薬

DDVP乳剤・デーブテックス乳剤、ダウレルゲンなどがあり、薬局や農協で市販されています。(薬剤などの使用に当っては、使用方法など十分注意し、事故のないようにしてください)

## 国民年金 免除申請は 保険料 免除申請は お早目に!!

国民年金には、必ず加入しなければならない人を対象として、保険料を納めることが困難な場合に、保険料が免除される制度があります。

失業や少収入で家計が苦しいとか、災害などの被害を受けたとか、経済的な事情で保険料を納めることが困難な人のために、本人が申請することによって保険料が免除される制度です。

保険料を免除されても、万一の場合の障害年金や母子年金、あるいは高齢年金などを受給することができます。

国民年金保険料でお困りの人は、市・市民生活課年金係(☎57-3111①142・143)へご相談ください。

## 人権擁護委員制度を \* ご存知ですか \*

6月1日は、民間の人による人権の守りの機関が誕生した日です。

市内には、法務大臣から委嘱された、つぎの4人の人権擁護委員がいます。相談は無料で、個人の秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

武田文雄(土市1) ☎58-2127  
小林賢秀(川原町) ☎52-2138  
竹内茂(川治内後) ☎57-1854  
中林秀一郎(中町) ☎57-0211

## 住宅金融公庫融資の

## 申し込み受け付け

住宅金融公庫では、住宅を新築する人に対して個人住宅建設資金の申し込み受け付けを次の要領で行います。

◎受け付け期間 5月2日(木)～6月3日(月)

◎選考方法 選考(無抽選)により行います。

◎融資額および利率 下表参照

住宅の床面積	利率		融資限度額	
	当初10年間	11年目以降	簡易耐火耐	木造
50㎡～110㎡以下	5.5%	7.2%	640万円	510万円
110㎡超～135㎡以下 (110㎡超～135㎡以下)	6.5% (6.0%)	7.2%	710万円 (780万円)	570万円 (630万円)
135㎡超～165㎡以下	7.2%	7.2%	780万円	630万円

注意・( )内は老人同居などの場合

## し尿汲取り申し込みは

### お早めに

し尿汲取りは、許可を受けた清掃業者が計画的に行っていますが、大変混雑しています。特に下水道のつなぎ込みに伴う汲取りは、遅くとも工事開始1週間前に依頼するなど皆さんのご協力をお願いします。

### 衛生施設組合

## 水防訓練

◆日時 6月2日(日) 9時～11時半

◆場所 十日町橋下流500m先

◆主催 信濃川・魚野川水防連絡会(十日町地域)

### ◆内容

①月の輪工法 ③じゃかご積み工法  
②木流し工法 ④改良土のう積み工法  
市民の皆さんの多数の見学をお願いします。

# ゆずります\* ゆずってください

◆5月15日までの受付分

(希望者は市・商工課内消費者協会☎57-3111㉔230へ)

◎ゆずります		
品名	規格	希望価格
大型冷蔵庫	日立・430ℓ	相談で
ガス釜	3升用	"
座卓	4卓あり	"
キッチンテーブルセット	5セットあり	"
軽自動車	ホンダライフ49年型	100,000円
自転車(男性用)	24インチ	10,000円
自転車(女性用)	8歳～9歳	相談で
机(小学4～5年・女子用)	スチール製	"
マイコン(ソフト2個)	NEC-PC6001マークII	60,000円
乳母車	双子用	相談で
自転車(小学5～6年)	14インチ	"
ミニバイク(3年経過)	ホンダシャリー50cc	20,000円

無料  
しゃこば  
サボテン苗  
赤、白 50本



◎ゆずってください		
品名	規格	希望価格
自転車(サイクリング用)	27インチドロップハンドル	5,000～10,000円
オルガン		5,000～10,000円
組ひも丸台		5,000～6,000円
乳母車(2台)		相談で
子供用高椅子	木製	"
エレクトーン		"
二段ベット		"
英会話(チェイナ、またはラウンジファン)	中・上級コース	"
バイク	50cc	"

## 下水道排水設備指定店・責任技術者等の登録更新手続を!!

昭和57年度に排水設備工事指定工事店などの登録をされた人は、登録期間が6月30日で満了となりますので更新手続をしてください。

**更新手続き受付期間** 指定工事店…6月4日(火)～10日(月) 責任技術者、主任技術者…6月3日(月)～7日(金) **更新に必要なもの** ・登録更新申請書は市下水道課にあります ・住民票抄本…1通 ・写真(ライカ版)…2枚 ・登録証票 登録手数料 指定工事店…3,000円、責任技術者…2,000円 主任技術者…1,500円

## 作業停電

▶6月5日(火) 午前9時～正午 本町1-1上、千歳町3、寿町3・4、昭和町1の各一部 午後1時半～午後4時半 山本町1、川治内後、川治上町の各一部 川治下町1・2、川治中町の全部  
▶6月11日(火) 午前9時～正午 小泉1・3、稲葉の各一部 吉田山谷の全部

## 原付自転車免許 出張試験のお知らせ

■試験期日 6月5日(火) 詳細は十日町交通センター(☎52-3284)へ。

## 消費者の豆知識 ⑳

### 持ち帰り弁当の衛生

最近、市販のできたでの弁当を利用する人が目立って増えました。温かいご飯が食べられること、店屋物に比べ値段も安いことが魅力になっているのでしょう。

この種の弁当が「○○弁当」などといわれ、大規模なチェーン店まで現われ、これが全国的なブームに、層拍車をかけているようです。

持ち帰り弁当は種類も豊富で、自由に選択ができます。しかし、とかく偏った選び方をする人が多いことと、有色野菜類などが不足がちなので、その分を家庭で補給することが大切です。

便宜性中心の世相の中で、持ち帰り弁当がブームになるのは、たとえ栄養や衛生に問題がないとしても、なにかうら寂しいような気がします。

心のこもった愛妻弁当や栄養のバランス

を考えた子供への弁当は、何にも勝るものです。

#### 弁当の衛生

できたでの弁当を温かいうちに食べるなら微生物の増殖する余裕がないので、細菌性食中毒の心配はまずありません。しかし、この弁当をレジヤーなどに持っていくとしたら、いろいろ問題が出てきます。

日本では毎年仕出し弁当で多くの食中毒がでていますが、これは作ってから食べるまでにかかり時間が経過したためです。

折詰弁当などは気温の高いときには、4時間以内に食べるようにすべきです。温かい持ち帰り弁当を持っていくときは、必ずよく冷ましてから蓋をし、なるべく早く食べるようにしましょう。

## 十日町の 人になりました



塩野 明美さん [57]  
近藤 明美さん  
～山梨県・山中湖村～

「いま頃の季節は最高ですね。緑が多く、裏山で山菜とりができて驚きました。私は田舎が大好きです」  
★お二人に、良いところをお聞きしました。  
明美さんは、隆さんの「ひょうきん」など、ユ・モアがあるところ、頼りがいがあるところ、すべて大好きです」と答えてくれ、「二人で話をしていると漫才コンビなんです。…テレビに出演してサインしてあげましょうか」と笑い顔がたえない。隆さんは、「やさしいところでしょうか」と照れくさそうに答えてくれました。

★「今年、二月に来た時の雪はどこに行っただろう。杉の木は何んで曲っているのだろう」と言うのは、この四月十四日に結婚式を挙げ、新婚ホヤホヤの十日町の人になった近藤明美さん(二十八歳)です。  
★夫の隆さん(建築会社勤務)が三年前に埼玉県浦和市にある会社で知り合ったのがきっかけです。  
★明美さんの生まれ育ったところは、富士五湖のうち、もつとも東端にある大きな湖・山中湖畔で、周囲は低い山があるが、湖の南からあなたに雄大な富士を仰ぐ景勝地。  
冬はよく結氷し、スケートやワカサギ釣りに訪れる人が多く、いと話してくれました。  
学生時代にスピードスケートの県大会に出場した健脚の持ち主でもあり、満足そうに話す姿は、スポーツウーマンの一面をのぞかせてくれました。  
★十日町の印象については、



# むし歯予防は 歯みがきで

6/4 ~ 6/10 「歯の衛生週間」

よい歯でよくかみ  
よいからだ

を知ってもらい、むし歯予防に積極的に関心を持ってもらうためのです。

六月四日は、「むし歯予防の日」六月四日から十日までは、健康な身体をつくるため、丈夫な歯をつくろうという「歯の衛生週間」です。  
近年の医療技術の進歩は、めざましいものがありますが、むし歯はなぜか、なかなか減少しません。なぜでしょうか。

悪い状況になっています。

甘いものむし歯

体の基礎をつくる幼児期に、ほとんどの歯がむし歯。家族みんなで考えてみましょう。



子どもたちの歯の状況

市では、毎月一歳六カ月児、三歳児を対象に歯科健診を実施しています。子どもの歯の状態

自分で歯みがきが充分できるまでには、この世に甘い物があることを知らせないで育てるのが

59	58	57	56	年度
8.8%	10.9%	10.1%	9.8%	むし歯のある子の割合
58年度県平均	9.5%			一人あたりむし歯本数
0.26本	0.27本	0.27本	0.24本	
58年度県平均0.28本				
59	58	57	56	年度
78.1%	82.2%	81.4%	82.4%	むし歯のない子の割合
58年度県平均66.0%				
				一人あたりむし歯本数
5.0本	5.5本	5.2本	4.8本	
58年度県平均3.66本				

理想だ、という説もあります。しかし、テレビでは、年中お話しするような菓子や、年中お話しするようなお菓子のコマージュルが鳴り響き、店頭には、目をひくパッケージが並んでいます。甘い物を食べるなには限度があります。食べる量、回数、中身を考えてあげましょう。学校にあがるまでは、一日二十グラム位(大サジ二杯)の砂糖で充分です。十グラムは食事から、十グラムをおやつから。

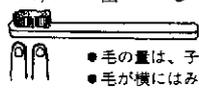
歯みがきとむし歯予防

歯がはえたら、乳児用の歯ブラシで遊ばせてください。一日一回ガーゼや綿棒で、食べかすを取ってあげましょう。

八本位はえたら、歯みがき粉をつけずに、寝る前にみがいてあげます。

砂糖を極力寄せつけけない生活と、食べるたびの歯みがき、この二つがむし歯予防の柱です。これは、個人の努力が不可欠です。しかし、家族の協力、地域の協力があれば、さらに効果が上がります。むやみにお菓子をあげることは良くありません。大人が手本となつて、規則的な食事と歯みがきをするよう心がけましょう。

集団(地域)予防



●毛の量は、子どもの指2本分位  
●毛が横にはみ出るときは、交換を

## 歯みがき習慣 家族の協力

～ 小川浩子さん (稲荷町3東) ～

わが家では、おかげさまで、三歳児健診で双子が二人ともむし歯がありませんでした。特別なことはしませんでしたし、食事も大人と同じ物、甘い物も特に制限はしませんでした。

でも、二人のお兄ちゃんの真似をして、早くから歯ブラシを持たせましたので、一本ずつ用意してやりました。みがくといつても、思うようにはできませんので、



むし歯のないよい歯の子 (5月の3歳児健診を受けた子31人)

氏名	住所	保護者名
栗原 一馬	田中町東	伸 吾
阿部 寿和	稲荷町4	直 樹
岡村 綾香	下川原町	和 徳
高野 裕美	新座4	正 二
村山 久美子	旭ヶ丘	重 策
水落 洋	中条島	正 志
高野 友紀子	城之古2	慎 一
渡辺 圭介	美雪町2	吉 明

時々点検をしてやりました。しかし、子どもは、一言歯みがきをしろといつてあげないと、なかなか自分でやるとうともしません。私も、面倒になることもありましたが、おばあちゃんやんとの協力や寝る前は、歯みがきをさせる習慣にしました。お

ばあちゃんのお押しのおかげで、また、お腹に入っているときから、私何でもないっばい食べ、生まれて八カ月位までは、どの子どもにも母乳をやりました。こんなことが、むし歯予防に役立ったのだと思います。

## 6月の休日救急医

2日	大島医院 (川原町 ☎52-2957)
	上村病院 (中里村田中 ☎63-2111)
9日	第二藤巻医院 (川西町上野 ☎68-2018)
	津南病院 (津南町大割野 ☎65-3161)
16日	中条病院 (北原 ☎57-3018)
23日	山口医院 (下条中央通り ☎55-2003)
30日	至誠堂医院 (西浦町東 ☎52-3276)

## 6月分乳幼児健康診査日程

事業名	期日	受付時間	会場名	対象児	対象区域
3歳児健診	6月6日 (水)	午後1時 ~ 2時	保健センター	56年12月生れの児	全 域
1歳6か月児健診	6月12日 (水)	午後1時 ~ 2時	保健センター	58年12月生れの児	全 域
4か月児健診並びに育児学級	6月26日 (水)	午後1時 ~ 1時30分	保健センター	60年2月生れの児	全 域
10か月児身体測定	6月24日 (月)	午後1時 ~ 3時	保健センター	59年8月生れの児 (該当児でも希望のある子)	全 域

お願い 1歳6か月児・3歳児健診の児は歯科健診がありますから、歯をきれいにみがいて来て下さい。