

まちづくり懇談会(旧広聴会)日程

(時間: 7時30分～9時30分)

開 月	日 曜	日 時	地 区	会 場
7	3	水	中 条	中 条 地 区 公 民 館
	5	金	吉 田	吉 田 中 学 校
	8	月	東 下 組	東 下 組 小 学 校
	10	水	飛 渡	克 雪 管 理 セ ン タ ー
	16	火	新 座	新 座 分 館
	19	金	美 佐 島	江 道 ・ 猿 倉 集 落 セ ン タ ー
	23	火	高 山	高 山 保 育 所
	24	水	六 箇	羽 根 川 荘
	26	金	大 井 田	大 井 田 コ ミ ュ ニ テ ィ セ ン タ ー
	29	月	八 箇	関 浅 集 落 セ ン タ ー
	31	水	水 沢	水 沢 小 学 校
8	2	金	川 治	川 治 地 区 公 民 館
	6	火	下 条	下 条 中 学 校
	23	金	十日町南部	市 民 会 館
	29	木	十日町西部	西 部 会 館
	30	金	十日町東部	東 部 会 館



懇談会打合せ風景(新座地区にて)

市民と市とのまちなび
懇談会(旧地区広聴会)開催

七月三日から
十六会場です

昭和五十四年度から各地域において広聴会が始まって今年で七年目を迎えました。近年、市民の意識や要求もきわめて多岐にわたっており、広聴会のあり方も内容・進め方がマンネリ化し、その見直しが求められてきたところ。まちは市民みんなのものであり、自らのまちなびを

発想し、自ら参加してつくり上げていくものでなければならぬもの。とかく意見参加は少ないのが現実の姿であり、市民参加を積極的にとり入れたまちづくり・地域づくりの必要性が大切になってきているときです。

今回、対話と参加の行政をより前向きに進めるために従来の要望・陳情型から「市民と市とのまちなび懇談会」と名称を変え、市民と市とが共にまちづくりの未来を考えていく提案型に切り替えていくことになりました。提案を出し合い、話し合い、活力と個性のあるまち「産業

田園文化都市」を実現するために開催するものです。今年のまちづくり懇談会は、七月三日から八月二十日まで地区振興会単位に十六会場(十日町地区は、東・西・南部に三分区)で実施します。時間は、午後七時三十分から九時三十分までの二時間ですが、テーマは、市民と市とで築く個性豊かな明るく住みよい地域づくりへの提案を中心に実施されます。

市側からは、市長、助役、収入役、教育長、部長などが出席しますが、市民参加のまちづくりのため、積極的にあなたの意見をお聞かせください。

市民と語る日

「姉妹都市提携十周年」を
考える座談会

- 七月一日・午後三時から五時
- 市保健センター

三階集団指導室



当市とイタリア・コモ市が姉妹都市提携(昭和五十年二月)して以来、今年で十年になりました。この間、両市の使節団の交流、文化交流、展示会開催や青少年派遣などの事業が行われ、その成果は大きいものがあります。

こうした現在までの流れを踏まえ、今後の姉妹都市交流のより充実した事業などを検討するため開催するものです。

各種相談

- 交通事故相談 7月1日(月)
- 定例行政相談 7月18日(木)
- 巡回内職相談 7月19日(金)
- 時間 午前10時～午後3時
- 会場 市役所市民相談室

7月の日曜営業ガソリンスタンド(輪番制)

- 7日 大淵石油栄橋給油所 21日 榑山田屋商店四日町給油所
- 榑村山石油十日町給油所 榑山田屋商店十日町給油所
- 榑村山商会十日町中央給油所 榑倉沢石油春日町給油所
- 14日 長谷川石油榑下条給油所 28日 龍己石油仙田給油所
- 榑ミナミ商会川治給油所 榑吉田商会土市給油所
- 榑村昭石油住吉給油所 協和石油榑十日町給油所

「社会を明るくする運動」

強調月間で7/1〜31

「社会を明るくする運動」は、すべての人が、犯罪の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

この運動を推進する十日町市・中魚沼郡実施委員会は、中魚沼地区保護区保護司会を単位として、警察署、教育委員会、社会福祉事務所、青少年問題協議会、社会福祉協議会、婦人会などから組織されています。

防ごう非行 助けよう立ち直り

近年、万引やオートバイ窃盗など少年非行の増加、校内暴力事件の多発、さらには非行の低年齢化の傾向がみられ、こうした状況は、家族、学校、職場また地域におけるコミュニケーションの希薄化など、少年を取りまく諸環境の変化によるところが少なくありません。

こうした非行の原因を改善、さらには非行少年の更生を図るため、少年を取りまく一人ひとりが力を合わせ、幅広い地域活動を展開していく必要があります。

今年の重点目標は

今年も重点目標を昨年を引き続き、地域活動の推進による少年非行防止と更生の援助」とし、街頭チラシの配布、公開ケース研究、「社明広報」ともしびの発行など、地域活動を一層強力にすすめ、犯罪や非行のない明るい社会を築く運動をすすめていきます。

公開ケース研究会へ

◆七月二十日 午後一時半
◆川西町総合センター
※申し込みは、市・社会福祉事務所（☎五七―三一一①一三三）へ。

国民年金繰り上げ請求は慎重に

長寿の時代を迎えた現在、老後の生活の支えとして、年金はますます重要になっていきます。ところで最近、支給開始年齢を繰り上げて減額された老齢年金を受け取る人が多くいますが、減額支給される「繰り上げ請求」について考えてみましょう。

繰り上げ請求とは

国民年金の老齢・通算老齢年金は、六十五歳から支給されますが、早く受けたい人は、六十歳以上六十五歳未満でも受けられます。この制度を「繰り上げ請求」といいます。

繰り上げ請求をすると、請求したときの年齢によって、年金額は減額されます。

減額は一生つづく

繰り上げ請求をした人に支給

される年金額は、本来の支給年齢である六十五歳になっても、満額の年金にはなりません。一生、同じ割合で減額された年金を受けることになります。

また、一度繰り上げ請求をしますと、請求の取消しや、受給する年齢の変更もできません。

請求はよく考えて

長い間保険料を納め続け、六十歳になった人にとって、早く受けたい気持ちはよくわかりますが、安易な気持ちで請求しますと、本当に年金が必要となったときに少ない年金では後悔することになりかねません。

健康状態や家計のことなど、十分考えてから請求するようにしてください。

なお、繰り上げ請求による年金は、請求した月の翌月分から

支給となり、さかのぼって受けすることはできません。

下水道事業

第三期計画区域の

受益者負担金納付

ご協力を

下水道事業第二期計画区域の受益者負担金は、六月十七日より納付をお願いしますが、第一期の納入期限は七月一日（月）までです。

第二期計画区域は川治川から田川の間の国鉄飯山線の西側一四三分の地域で、今回一、五八十人が納付対象となりました。

納付された負担金は、下水道事業の下水道管渠布設工事費の一部として使用され、総事業費三十二億円のうち約八割が受益者負担金でまかなわれます。

今回配布された納付書は一年、四期分をまとめてあります。二期分以降は、つぎのとおりですので納期内にまちがいのないよう納付してください。

受益者負担金納期

第一期	9月17日〜30日まで
第二期	12月16日〜25日まで
第三期	61年 2月17日〜28日まで
第四期	2月17日〜28日まで

※納付書は切り離したりしないで、そのまま持参して納めてください。

排水設備指定業者への指定は7月1日

今年度、登録更新および新規登録された指定工事店の指定書交付をこのとおり行います。

期日 七月一日午前九時より
場所 市保健センター、第二研修室

施設見学



今年も実施します。
あなたも参加してみませんか

- ◆期 日 7月23日(火)〜8月29日(木)
(10回実施)
- ◆時 間 午前9時〜午後4時
- ◆参加費 無料(昼食は各自負担)
- ◆受け付け 6月26日(火)〜7月13日(出)
(8月16日以降は8月6日(火)まで)

◆モデルコース◆

市役所(発)―卸売市場―武道館・博物館・総合体育館―下水処理センター―クロス10(昼食)―堀ノ又森林公園―スカイライン―進出企業―衛生センター―市役所(着)その他下条中央公園、笹山野球場(スポーツハウス)、薬師プレーランド、あじさい公園、弁天池、大池、消防署などを予定しています。

個人コース

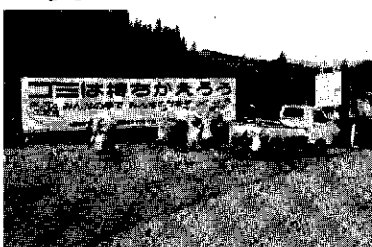
- 7月 23日(火)・30日(火)
- 8月 1日(木)・16日(金)・29日(木)

団体コース(27人または45人)

- 7月 26日(金)・29日(月)
- 8月 5日(月)・20日(火)・22日(木)

申し込み 市・総務課企画広報係
問い合わせ (☎57-3111④213・214)

美しいまちづくりを



八箇パーキング

「住みよい郷土建設協会」の環境パトロールが六月七日に行われ、新光寺・中条市之沢・八箇パーキングほか、市内を巡回しました。

空き缶、タバコの吸ガラなどの投げ捨てが予想以上に多かつたとのことでした。

ゴミは持ち帰るといった一人ひとりのマナーが、美しいまちづくりの第一歩です。

投げすてはなやめよう

たいいく・スポーツコーナー

〈スポーツ健康都市宣言〉
楽しもうスポーツ
つくり健康



- 総合体育館(体育課)
西本町1(☎52-4377)
- 市民体育館
学校町1(☎57-5208)

7月のおもなスポーツ行事予定

期日	行事名	会場	
7(日)	青年大会 中越ブロック予選会	総合体育館 他5会場	十日町市 教育委員会
	(相撲) 国体第三次予選	総合体育館	市相撲連盟
11(木) 21(日)	(軟庭) ナイター講習会	市営 テニスコート	市軟庭連
14(日)	(軟庭) 第2回アカシアテニス大会	信濃川運動公園 テニスコート	市軟庭連
	(バドミントン)第4回 長野地区社会人リーグ・十日町大会	総合体育館	市バドミントン協会
21(日)	(硬式テニス) 第5回グリーンテニス杯シングルス	市営 テニスコート	市テニス協会
	中越剣道大会	市民体育館	市剣道協会
27(土) 28(日)	市民ハイキング	尾瀬沼	市山岳協会
28(日)	(軟庭) 第5回赤3杯クラブ対抗選手権大会	信濃川運動公園 テニスコート	市軟庭連
	(バドミントン) 第14回 魚沼隣接市町村親善大会	総合体育館	市バドミントン協会
	ジュニアバレーボール教室	市民体育館	市バレーボール協会
30(火)	(剣道)界級審査会	武道館	市剣道協会
	(柔道)暑中稽古	武道館	市柔道連盟
下旬	ナイター陸上記録会	十高	市陸協
7月~ 8月	第39回新潟県知事杯 十日町地区予選	市営釜山野球場	市野球連盟

軟式庭球 ナイター講習会

- とき 7月~10月の毎月11・21日
夜7時~10時
- ところ 城ヶ丘庭球コート(雨天中止)
- 会費 毎回100円(照明・ボール代)
- 受け付け 当日会場にて

平ヶ岳登山のお誘い

~十日町あすなろ会~

- とき 7月7日(日)
- ところ 平ヶ岳(湯之谷村)
標高2,140m

参加希望者は徳永唯重(☎57-8444)へ。



「十日町体力づくりスイミングスクール」は、9月上旬オープンにむけて準備をすすめています。つぎのとおりスイミングスクール指導員を募集します。

- ▶採用予定人員 (男女)若干名
- ▶資格 ①高等学校卒業業者で、昭和35年4月2日以降に生まれた人。②水泳経験者(3種目以上泳げる人)できれば日本水泳連盟公認指導者(2種

「十日町体力づくりスイミングスクール」指導員募集

- ③以上の資格を有する人。④健康で、体育・スポーツ指導に情熱のある人。
- ▶採用予定日 昭和60年8月1日
- ▶働体力づくり指導協会の規定による。
- ▶試験日 受け付け終了後に連絡します。
- ▶受け付け期間 7月2日~6日
- ▶提出書類 ①履歴書(写真添付)
- ▶申し込み・問い合わせ 西本町1・総合体育館内「十日町体力づくりスイミングスクール事務所」(☎57-4109)



市民プール7月10日(水)オープン!

- 〈期間〉 7月10日~8月31日
- 〈開場時間〉 午前9時~午後7時(8/13~16・8/25~27は午後5時まで、8/31は午前中で閉場します)
- 〈入場料〉 一般・高校生...200円 小・中学生...100円(小学生は責任者同伴、午後6時まで) 幼児...50円(保護者同伴)

市民プールアルバイト募集中 (期間 7/10~8/31)
・申し込みは市・体育課へ ・申し込み締め切り 6月29日

「体力と根性で挑戦」第11回

十日町~飯山 歩けあるけアルケ大会

- 期日 8月3日(夜)~4日(日)正午(受付午後6時・集合8時・出発9時)
- コース A(60km) 十日町市総合体育館~飯山市立第二中学校
B(20km) 西大滝ダム~飯山市立第二中学校
C(30km) 十日町市総合体育館~県境(栄村役場)
- 参加資格 小学生以上(ただし、小学生は保護者同伴)
- 参加料 1,200円(申し込み時に納入)返信用ハガキを提出してください。
- 参加人員 1,000人 ■締め切り 7月15日(日)
- 申込先 大会実行委員会事務局(松沢吾郎☎0269-62-0560)、総合体育館、市民体育館、十日町新聞社

—この夏こそ尾瀬をねらえ

尾瀬市民登山参加者募集

沼から原までメインルートを一気に横断——

〈スポーツ健康都市宣言記念〉

- ▶期日 7月27日(土)(午後9時出発)~28日(日) ▶募集人員 40人(定員になり次第締め切ります) ▶参加費 4,000円(説明会時に納入)
- ▶説明会 7月23日(火)午後7時から市民会館で行います。
- ▶申し込み先 市民体育館 ▶申し込み締め切り 7月20日出
※中学生以下の方は保護者の承諾を得てください。また、小学生以下の方は保護者同伴をお願いします。班編成、コース分けは協会で決定します。

主催:十日町市山岳協会

市・社会福祉協議会 からのお誘い

※申し込み・問い合わせは、市・社会福祉協議会（☎57-3111⑩134）へ。

ハンディキャップ・レクリエーション 講習会

「なかまの家」のなかまと共にレクリエーションを楽しみましょう。動きやすい服装でおいでください。

日時 7月4日(木) 午前9時30分～正午
会場 川西町・「なかまの家」
講師 池 良弘先生（新潟市ハンディキャップ・レク研究会、レクリエーション1級公認指導員）

手から「心」へ 手話講習会

初心者を対象に行います。

手話を通してろうあ者のみなさんへの理解が少しでも深められたらと願っています。お気軽に参加してください。

期間 7月9日～9月6日
週2回（火・金） 夜7時～9時
会場 十日町市公民館
費用 テキスト代 1,700円 第1回の参加日に徴収
申し込み 7月6日まで

電波は正しく使いましょう

不法無線局の代表的なハイパワー市民ラジオ、リニアアンプを付加したパーソナル無線、さらには不法なコードレス電話が登場しています。

- ・不法な電波が、重要通信を妨害します
- ・電波法違反として処罰されます

～博物館でいま、さがしているもの～ ご協力をお願いします

〔仕事着など〕

- ・女性の山着（野良着） ・家着（ふだん着の長着） ・帯（ふだん用）
- ・下着、布シャツ、褌、腰巻 ・アオコモモヒキ（男女用で手縫い） ・手拭（古い柄） ・山笠（男女用）
- ・足袋、ハッパキ（型紙なども）

〔用具など〕

- ・箕、肥箕（桜の皮を用いたもの）

- ・草刈り鎌 ・手モッコ（2人で肥を運ぶ） ・コモ（ワラ製） ・ヨシズ（よして編んだもの） ・ハンギレオケ（洗濯用） ・シブウチワ ・柿波
- ・ハコヒバチ（箱だけでも）

〔その他〕

- ・オウミ、ウザリバタに関するもの
- ・芋や縮を使った製品

～市・博物館 ☎57-5531～

昭和60年度新潟県保母試験

- ◆試験科目 筆記試験（社会福祉事業一般、児童福祉事業概論ほか6科目）
保育実習実地試験（絵画、言語、音楽）
 - ◆試験場所 県立新潟中央高校（新潟市学校町通2番町）
 - ◆試験期日 8月1、2、30日の3日間に分けて実施
 - ◆受験申請の受け付け期間 7月1日～10日（10日消印有効）
 - ◆受験申請書の提出先 新潟県民生部婦人青少年課・保母試験係
 - ◆合格発表 9月下旬（県庁掲示板に掲示）
- ※男女を問わず受験できます。詳細は、市・社会福祉事務所（☎57-3111⑩135）へ。

新潟県基礎労働講座

◆期日 7月17・18日

日	時間	演題
17日(水)	13:15～16:15	労働基準判例の動向 ～採用・退職・退職金について～
18日(木)	10:00～12:00	男女雇用機会均等法について
	13:15～16:15	転換期における中小企業経営の課題

- ◆会場 長岡商工会議所（長岡市城内町）
- ◆受講料 無料
- ◆申し込み 7月10日までに、長岡労政事務所（☎0258-38-2547）か長岡商工会議所（☎0258-32-4500）へ。

犯罪捜査にご協力を



犯罪に関して見たり、聞いたり、また知っていることは、どんなに細なことも通報してください。

- ※事件の発生を知ったときは、すぐ110番通報を。
- ※被害にあった時は、必ず届け出を。
- ※犯罪について知っている時は、通報を。
- ※「聞き込み」に協力を。

～十日町警察署 ☎52-3171～

不正大麻・けし撲滅運動 (6/1～8/31)

大麻草（あさ）やけしは、麻薬の原料となることから、一般の人が栽培することを禁止しています。

郡市内では、今までに自然発生した大麻草が多く見つかっています。見つけた時はすぐに連絡してください。

～十日町保健所 ☎57-2400～

トイレの手入れと しくみあれこれ

下水道促進シリーズ ⑧



水品で傷つくように、衛生陶器より硬いものでこすると傷がつかますのでご注意ください。

◎便座の手入れは

便座は、柔らかいスポンジか布に薄い中性洗剤をつけて、そのあと水おきし、洗剤が落ちたから、最後からぶきしてください。エアゾール殺虫剤、塩酸、シンナー、ヘアトニック、マニキュア除光液などが付着すると表面がおかされて変色したり、つやがなくなります。ただし、暖房便座の水洗いは絶対さけてください。

◎トイレが詰ったら

水を流さずに
トイレが詰まったら絶対に水は流さないようにしてください。そして、市販の吸引カップを排水口に強く押しあて勢いよく上に引っぱると、つまったものがズリ返ると、つまったものがズリ流れるようになります。

◎陶器の手入れは中性洗剤で

普通の汚れは、柔らかい布かスポンジに中性洗剤をつけて洗えば十分です。水あか鉄さびなどの汚れは、粒子のこまかい粉末状の洗剤で根気よくこすって取ってください。汚れを落したあとはよく水洗いをしてください。汚れがひどいといって、クレンザーやみがき粉など、粒下のあらいものこするのはやめてください。衛生陶器は硬くて傷がつきにくいですが、ガラスが

（標語は昨年度市下水道コンクール銅賞、十日町中三年庭野文字さんの作品です）



～世界大鉄道博～

7.26～8.25

新潟新県庁隣接
特設会場(新潟市出来島)

- * 各国有名鉄道の数々の魅力ある展示物
- * 「ロコモーション号」「ボックス・ヒル号」といった創成期のSL
- * 鉄道小物の展示と即売 などなど

* 入場券発売所
十日町商工会議所 ☎57-5111

区 分	前売券	当日券
大 人	1,200円	1,600円
中・高 校 生	1,000円	1,300円
小 学 生	600円	700円
幼児(4歳以上)	300円	400円

ゆずります* ゆずってください

◆6月15日までの受付分

(希望者は市・商工課内消費者協会☎57-3111㉔230へ)

品 名	規 格	希望価格
衣 装	タンス	相談で
ガ ス	釜 3 升 用	〃
椅 子(20脚限り)	木 製	無 料
キ ッ チ ン テ ー ブ ル	5 セ ッ ト 有 り	相 談 で
机(小学4～5年・女子用)	スチール製	〃
パ イ ク(50cc)	キングニックスMT	50,000円
電 子 レジス タ ー	ナショナル	45,000円
エ レ ク ト ー ン		相 談 で
オ ル ガ ン		15,000円
乳 母 車		相 談 で
自 転 車(男子用)	24 インチ	10,000円
自 転 車(男子用)	14 インチ	相 談 で
自 転 車(女子用)		〃
製 水 器	営 業 用	40,000円
ポ ー タ ブ ル ト イ レ	洋 式	2,000円

品 名	規 格	希望価格
組 ひ も 丸 台		5,000～
自 転 車(男子用)	17インチ	5,000～
自 転 車(男子用)	27インチ	10,000円
自 転 車(男子用)	2～3 歳 用	相 談 で
自 転 車(男子用)	8～9 歳 用	〃
学 生 服	高 校 3 年	〃
糸 練 釜		〃
ベ ビ ー ベ ッ ト		5,000円
住 宅 地 図		相 談 で

お願い 衛生施設組合

家屋瓦材などを焼却場に持ち込む人が増えていますが、長いまま持ち込まれると投入の時たいへん危険です。また焼却炉の損傷の原因にもなります。

必ず1mぐらいに切断してください。

身元未判明の中国残留日本人孤児の身元引受人の募集

厚生省が実施した肉親捜しのための訪日調査によっても、身元が判明しないまま、永住の目的で帰国する中国残留日本人孤児の人たちが、一日も早く社会参加できるよう援助してくれる身元引受人を募集しています。

◎身元引受人の役割

近所に住まわせるなどして、日常生活上の相談や、自立更生に必要な助言、指導をしていただきます。

●身元引受期間

身元を引き受けた日から3年以内

●身元引受手当

身元引受人に、身元引受期間中月額1万2,000円の手当が支給されます。

●問い合わせ先 市・社会福祉事務所(☎57-3111㉔133)へ。

7月 観光こよみ

- * 八箇・あじさい公園まつり(7月中) 見ごろ:7月中旬～
- 7日(日) 妻有の「おしん」像の建立と除幕式
- 10日(火) きものついでい
- 14日(日) 市民映画大会
- * ニッ屋・二千年魂 見ごろ:7月中旬～8月上旬
- 21日(日)・28日(日) 遠まつり
- * 秋葉神社春の祭礼(ソラキマツリ) 1日(日) 横張山
- * 第4回十日町小唄優勝大会 14日(日) クロス10

☎テレホンサービス☎

電報電話局ではテレホンサービスを始めました。あなたもぜひダイヤルを。

「妻有の歴史」 ☎57-1000

「妻有の味」 ☎57-0200

作 業 停 電

- ◆7月2日(火) 午前9時～正午 本町1下、本町2、本町東1、諏訪町、宮下町西、学校町1の各一部 宮下町東、学校町2の全部 午後1時～5時 高山2・3・4、春日町1・2・3、錦町2の各一部
- ◆7月8日(日) 午後1時～4時30分 川治内後、妻有町西1の各一部 妻有町西2の全部
- ◆7月9日(火) 午前8時～正午 峠の一部 梅沢の全部
- ◆7月15日(日) 午前9時～正午 新座2・3、本町7の1・2、四日町新田3の各一部 三和町の全部 午後1時30分～4時30分 新座2・3、五軒新田、四日町中原の各一部 新座1・4の全部

十日町の 人に なりました

■下条中央通り
小杉 康さん [58]
～東京・町田市から～



「周囲の人も祝福してくれて、特に反対もありませんでした」とさわやかな答えが返ってきた。

★十日町の印象は「都会にはない自然や、人間のあたたかさがあり、早くこの地になじみたい。ただ、聞き慣れない方言にとまどうことがあります」

一月に、初めて十日町に来た時は、あまりの雪の量に言葉も出なかつたとか。現在は、「屋根に上った経験はないが、雪おろしをしてみたい」とも。みゆきさんも「ガンパツて」を頼むし、そういってはまんまいました。

★学生時代は、剣道をやっていましたが、十日町では、自然と親しむるスキーやゴルフなどに挑戦したいというスポーツマン。持ち前の行動力で、一日も早く、十日町の人になろうと努めている姿が印象的でした。

★緑が多く、静かな良いまちですね」と話してくれたのは、東京・町田市から、この五月に下条中央通りで新婚生活をスタートさせた、小杉康さん(三十二歳、調理師)です。奥さんのみゆきさん(二十七歳、美容師)は、十日町の人。

★お二人が知り合ったのは、六年前だそう。みゆきさんが勤めていた美容院のお客だった康さんが、みゆきさんに一目ぼれと、それ以来、美容院通いは増える一方、毎週一回、多い時には週二回も来ることもあり、二人とみゆきさんは、ニコニコしながら話してくれました。

★みゆきさんは、お母さんが経営する美容院の後継者。康さんは、一人っ子。十日町に来ることについては、



7/1〜『愛の献血助け合い運動』月間です

どんなに科学が進歩しても、血液は、人工的に造ることはできません。何十兆もある細胞の血を流れています。

献血は、ケガや病気で血液が必要とき、いつでも安心して輸血が受けられるようになっています。

期間中、新潟県赤十字血液センター(☎〇二五二一三二一三)で相談にのっています。

あなたも献血を

①6歳以上、60歳未満の人で、体重が男子45kg、女子40kg以上の健康な人であればできます。

②採血前に医師が健康診断しますので安心して献血できます。

③〇〇ccの採血は、健康体であれば影響ありませんし、赤血球などは、わずかな日数でもともにもどるといわれています。

血液は、主に遠心分離器による

って分離されます。その成分は大別すると赤血球、白血球、血しょうから構成されています。

血液相談所開設

期間中、新潟県赤十字血液センター(☎〇二五二一三二一三)で相談にのっています。

献血車日程

- 7月2日(火) 大光相互銀行 (午前10時～午後3時)
 - 7月3日(水) 商工福祉会館 (午前10時～午後4時)
 - 7月26日(金) 十日町市農協 (午前10時～午後3時)
- 明日といわず今献血を

7月分乳幼児健康診査日程

事業名	期日	受付時間	対象児	会場名
3歳児健診	7月10日(水)	午後1時～2時	57年1月生れの児	保健センター
1歳6ヵ月健診	7月19日(金)	午後1時～2時	59年1月生れの児	
4ヵ月児健診並びに有児学級	7月24日(水)	午後1時～1時30分	60年3月生れの児	
10ヵ月児身体測定	7月29日(月)	午後1時～3時	59年9月生れの児(取外しあり)	

お願い(1歳6ヵ月児・3歳児健診の児は歯科健診がありますから歯をきれいにみがいて来てください。)

糖尿病教室のご案内

期日	時間	主な内容	費用
7月10日(水)	午前11時～午後1時	糖尿病検診	500円
8月20日(金)	午前11時～午後1時	糖尿病検診	500円
9月6日(金)	午前11時～午後1時	糖尿病検診	500円
10月15日(水)	午前11時～午後1時	糖尿病検診	500円
10月29日(水)	午前11時～午後1時	糖尿病検診	500円

糖尿病や尿に糖のである人で、食事指導を受けた人は、七月六日(出)までに市保健衛生課保健衛生係(☎五七一一一)へ申し込んでください。

治療中の人は、主治医の了解を得て申し込んでください。

7月の休日救急医

- 7日 至誠堂医院(西浦町東☎32-3276)
- 上村病院(中里村田中☎63-2111)
- 14日 千手診療所(川西町中央町☎68-2034)
- 津南病院(津南町大割野☎65-3161)
- 21日 池田医院(本町西1☎52-2581)
- 28日 富田医院(神明町☎52-3269)

むし歯のないよい歯の子

(6月の3歳児健診を受けた子41人)

氏名	住所	保護者名
無木 悠美子	本町6-1	健一
山田 裕史	八幡山町	正信
中澤 典喜	川治町	喜明
高橋 悠	川治下町3	喜二
太田 敏幸	北条坂3	正明
金子 真司	四日町4	秀夫
山田 克則	下条町4	悟郎
水落 備里	上野田	玲子
宮沢 満	谷内2	恵子
依山 好美	二ツ屋	新征
岡田 信昭	上本町1	信二
藤井 崇和	市川3	共一
津野 上笑	高島1	友一
藤原 拓也	水沢市	耕太

住民検診(胸部レントゲン間接撮影・循環器健診)日程

期日	受付時間	会場	対象地区
7月1日(月)	午前11時～午後1時	新水克雪センター	飛渡地区未受診者
7月2日(火)	午後2時～午後4時	東下組生活改善センター	下条地区未受診者
7月2日(火)	午後2時～午後4時	吉田就業改善センター	東下組地区未受診者
7月3日(水)	午後1時～午後3時	高島公民館	北条坂1・3 南登坂 高島1・2

※個人通知を忘れずに会場に持参してください。

※35歳以上の人(四月一日現在)は、検尿・血圧測定後にレントゲン間接撮影を受けてください。

※循環器健診(検尿・血圧測定)の受診者は、一〇〇円ご持参ください。ただし、老人保健法医療受給者、生活保護世帯、住民税非課税世帯の人は無料です。

※該当日に都合の悪い人、個人通知のいかない人で、会社などで健康診断を受けない人は、都合のつく会場で受診してください。

日本脳炎予防接種実施中

対象地区名	実施日	受付時間	実施会場
下条小学校区	7月2日(火)	午後1時15分～2時15分	下条公民館
東下組小学校区	7月3日(水)	午後2時15分～3時15分	東下組小学校
十日町地区(公道より西側)	7月11日(水)	午後2時15分～3時15分	保健センター
登島小学校区	7月12日(木)	午後2時15分～3時15分	登島小学校
真田小学校区	7月12日(木)	午後2時15分～3時15分	真田小学校
飛一小学校区	7月12日(木)	午後2時15分～3時15分	飛一小学校
飛二小学校区	7月12日(木)	午後2時15分～3時15分	飛二小学校
枯木又分校区	7月12日(木)	午後2時15分～3時15分	枯木又分校
六箇小学校区	7月18日(木)	午後2時15分～3時15分	六箇小学校
野中中学校区	7月18日(木)	午後2時15分～3時15分	野中中学校
川崎小学校区	7月25日(木)	午後2時15分～3時15分	保健センター
八崎小学校区	7月25日(木)	午後2時15分～3時15分	保健センター
十日町地区(公道より西側)	7月26日(金)	午後1時15分～2時15分	保健センター

受付時間は厳守してください。

※対象年齢など、詳細は市報八月十日号を参照してください。